



*組み立てガイドと保証書が同梱されています

SPECTRUM エリプティカル 取り扱い説明書



Transcendコンソール



Escalate¹⁵コンソール



Escalate⁹コンソール



Emergeコンソール

スペクトラムエリプティカル取扱説明書

All products shown are prototype. Actual product delivered may vary.

Product specifications, features & software are subject to change without notice.

For the most up to date owner's manual please visit www.truefitness.com.

For documents in additional languages please visit www.truefitness.com/resources/document-library/

IMPORTANTE:

Todos los productos mostrados son prototipos. La realidad el producto suministrado puede diferir.

Especificaciones de productos, características y software están sujetas a cambios sin previo aviso.

Para la más actualizada de este manual del propietario, por favor visite www.truefitness.com

Para los documentos en otros idiomas, por favor visite www.truefitness.com/resources/document-library/

IMPORTANT:

Tous les produits présentés sont prototype. Le produit réel livré peut varier.

Spécifications du produit, caractéristiques et logiciels sont sujettes à modification sans préavis.

Pour la plus à jour le manuel du propriétaire s'il vous plaît visitez www.truefitness.com.

Pour documents dans des langues supplémentaires, veuillez www.truefitness.com/resources/document-library/ de visite

重要提示：

显示所有产品的原型。实际交付的产品可能有所不同

产品规格，功能和软件如有更改，恕不另行通知

迄今为止对于大多数的使用说明书，请访问 www.truefitness.com

对于其他语言的文档，请访问 www.truefitness.com/resources/document-library/

هام:

جميع المنتجات المعروضة هنا هي المنتج النموذجي. وقد يختلف المنتج الفعلي عند تسليمه.
مواصفات المنتج وميزاته وبرامجه قابلة للتغيير دون إشعار.

للاطلاع على أحدث دليل مالك، يُرجى زيارة www.truefitness.com

للاطلاع على المستندات بلغات إضافية، يُرجى زيارة www.truefitness.com/resources/document-library/

WICHTIG:

Alle hier gezeigten Produkte sind Prototypen. Das tatsächliche Produkt ausgeliefert wird, kann variieren.

Produkt-Spezifikationen, Funktionen und Software können sich ohne vorherige Ankündigung ändern.

In den meisten Fällen bis zu Bedienungsanleitung Bisher besuchen Sie bitte www.truefitness.com.

Für Dokumente in weiteren Sprachen finden Sie unter www.truefitness.com/resources/document-library/

BELANGRIJK:

Alle getoonde producten zijn prototype. Daadwerkelijke product geleverd kan verschillen.

Product specificaties, eigenschappen & software zijn onderhevig aan verandering zonder kennisgeving.

Voor de meest actuele handleiding van de eigenaar kunt u terecht www.truefitness.com.

Voor documenten in andere talen kunt u terecht op www.truefitness.com/resources/document-library/

ВАЖНО:

Все товары указаны прототипа. Фактический продукт, поставляемый могут отличаться.

Технические характеристики, особенности и программного обеспечения могут быть изменены без предварительного уведомления.

Для получения самой последней на сегодняшний день руководство по эксплуатации пожалуйста, посетите www.truefitness.com

Для документов на другие языки, пожалуйста, посетите www.truefitness.com/resources/document-library/

スペクトラムエリプティカル取扱説明書

当社からのメッセージ

優れたフィットネス製品、サービス、サポートを提供するというシンプルな理念のもと、Frank Trulaskeは、35年以上前にTRUE Fitness®を設立しました。今日、TRUEは、施設向けおよび家庭向け高性能フィットネス機器史上において、世界を主導する企業です。私たちは、技術、技術革新、性能、安全性そしてデザインのリーダーになることを目指しています。TRUEは数々の賞を長年にわたり受賞しており、業界標準を築き上げてきました。TRUE製品は、施設向け・家庭向けを問わず耐久性に優れた業務用のプラットフォームを使用しているため、フィットネス施設にも一般の消費者にも支持されています。

TRUEは、伝統の高品質な製造過程と技術革新の文化により、有酸素運動および筋力強化のための素晴らしい装置の数々を生み出してきました。その結果、世界中の人々がTRUEのエクスペリアンスから恩恵を受けてきました。製品ラインナップ全体における技術革新は、TRUEの成功の秘訣であり、代名詞でもあります。TRUEの特許取得済みのHeart Rate Control(心拍数管理)技術は、すべてのユーザーが利用できる、シンプルで優れたソリューションを提供する素晴らしい方法のひとつです。私たちは、個人の健康とフィットネスの目標を実現することを最重要課題としてこれらの技術を活用してきました。

私たちの成功の鍵は、当社の製品と部品に対する一連の飽くなき耐久試験です。私達の従業員は、世界で最高の製品を提供するという当社の理念を深く共有しています。

私たちの目標は、健康とフィットネスのソリューションを、世界最高のプレミアム器具という形でお客様に提供することです。

スペクトラムエリプティカル取扱説明書

目次:

第1章:安全にお使いいただくために

安全にお使いいただくために.....	5
必要な面積.....	8
アース線について.....	9
電源要件.....	10
警告デカル.....	11
コンプライアンス.....	11

第2章:組み立てガイド

組み立て前のチェックリスト:.....	13
組み立て手順.....	14
分解図.....	24

第3章:製品概要

製品概要.....	25
-----------	----

第7章:参考情報

トラブルシューティングガイド.....	29
仕様シート.....	30
保証登録.....	31

第1章:安全にお使いいただくために

安全にお使いいただくために以下の注意事項を必ずお守りください

本取扱説明書は、捨てずに保管するようにしてください。

本機は、商用または施設での使用を目的としています。本取扱説明書は、すべての個人トレーナー、スタッフメンバーおよび利用ユーザーが閲覧できる場所に保管してください。

 **警告:** 機器の使用の前に本取扱説明書をよくお読みになった上で使用するようにしてください。

 **警告:** 一部のユーザーでは、心拍数モニターから正確な数値が得られない場合があります。過度のエクササイズは重大な怪我や死につながる可能性があります。めまいを感じた場合は、すぐに使用を中止してください。

 **警告:** 本機が正常に動作しない場合や、警告が表示された場合は、直ちに使用を中止してください。

エクササイズプログラムを始める前に、全身の健康診断を受けることが奨励されています。特に、次のような場合には診断を受けることが強く奨励されています: 利用者の家系に高血圧症や心臓疾患が見受けられる、利用者が45歳以上である/喫煙者である、コレステロール値が高い、肥満である、あるいは過去1年間に定期的な運動歴がない場合。また、本機の正しい利用方法に関しては、フィットネスの専門家に相談されることをお勧めします。めまい、倦怠感、痛みまたは息切れなどの症状を感じた場合、直ちに使用を中止してください。

 **警告:** TRUE製の機器の清掃やメンテナンスの際には、感電の危険を避けるため必ず電源プラグを抜いてください。手が濡れた状態での電源プラグの抜き差しは避けてください。

 **警告:** やけど、火災、感電または怪我の発生を避けるため、本製品は必ず、適切なアースが施された110Vのコンセントに接続するようにしてください。機器のアース接続が正しく施されていない場合、感電の原因となる場合があります。適切なアース接続の方法が不確かなときは、専門の電気工事士に相談してください。製品に付属するプラグは改造しないでください。電源コンセントがプラグの形状に合わない場合、専門の電気工事士に依頼して適切なコンセントを設置してください。お使いのTRUE Fitness製品には、故障時に感電する危険性を減らすための適切なアース接続が施されている必要があります。本機の電源ケーブルには、アース線とアース端子を備えた電源プラグが使用されています。プラグは必ず、現地の法律と規定に従って適切にアース接続されたコンセントに挿入するようにしてください。北米仕様の2極コンセントに一時的に接続するための変換プラグは使用できません。適切なアース接続が施された15 Aのコンセントが利用できない場合は、専門の電気工事士に設置を依頼してください。

 **警告:** コンソールを持ち上げて機器を移動することは避けてください。コンソールをハンドルとして使用しないでください。

 **警告:** 本製品には、癌や出生障害、またはその他の生殖障害の原因となることがカリフォルニア州の報告で知られている化学物質が含まれています。

 **警告:** 平らな床に本機を安全に設置するようにしてください。

第1章:安全にお使いいただくために

-  **警告:** 警告ラベルが磨耗、損傷または消失した場合は、交換するようにしてください。
-  **警告:** 故障または損傷した部品はすべて交換するようにしてください。修理が行われるまではユニットの使用を中止してください。
-  **警告:** やけど、火災、感電または怪我の発生を避けるために以下の注意事項を必ずお守りください。
- 電源プラグを挿入した状態で放置しないでください。
 - いかなる種類の延長コードも、本機には使用しないでください。
 - 使用しないときや、保守点検の際にはコンセントからプラグを抜いてください。
 - ブランケットやビニールなどの、空気の流れを遮断するものを被せた状態で本機を使用しないでください。
-  **警告:** 機器が動作しているときは怪我や事故の原因となりますので、可動部品には足、手や指を近づけないでください。
-  **注意:**
- エクササイズ機器の不適切または過剰な使用は、怪我の原因となる場合があります。
 - タイピングおよびWebブラウジングは、早すぎない速度で行うようにしてください。タイピングやWebブラウジングの際は、固定ハンドルを握って身体を安定させるようにしてください。(利用可能なオプションはコンソールによって異なります)
 - 接触型心拍センサーのグリップ部分をハンドルとして使用しないでください。
 - 本機器を変更または改造すると、製品保証が無効になる場合があります。
 - 電源を抜くときは、電源スイッチ(該当する場合)から電源を切り、コンセントからプラグを抜いてください。
 - 電源ケーブルや電源プラグが損傷を受けている場合、または本体が落下した、損傷している、または少しでも浸水した場合は本機を使用しないでください。ケーブルを交換するには、TRUEのお客様サービスまでお問い合わせください。
 - AC電源ケーブルやAC/DCアダプタは純正品を使用してください。電源アダプタのプラグ形状は、国によって異なる場合があります。
 - 電源ケーブルのプラグに容易に手が届く位置に本機を設置してください。
 - 電源ケーブルは発熱部に近づけないでください。電源ケーブルを引っ張ったり、ハンドル代わりに使用したりしないでください。電源ケーブルを本機の脇や下に配置しないでください。
 - 損傷している電源ケーブルは危険性を伴うため、当社、または認定を受けた修理会社 / 修理担当者によって交換する必要があります。
 - エアゾールスプレーを使用する場所や、酸素が供給されている場所では本機を使用しないでください。これらの物質は、燃焼や爆発を引き起こす危険性があります。
 - 本機を適切に操作するため、常にコンソールの指示に従ってください。
 - 障害者または15歳未満の子供の近くで本機を使用する場合は、厳重な注意が必要です。
 - 屋外、水辺の近く、高温多湿で温度変化が激しい場所、または本機が濡れた状態での使用は避けてください。
 - 空気吸入口がふさがれた状態では、TRUEの製品を作動させないでください。糸くずや髪の毛などの、空気の流れを妨げるものが空気吸入口に存在しない状態を保ってください。
 - トレッドミルを取り付けるときは、トレッドミルベルトが動作していないことを確認し、必要に応じて手すりを使用してバランスを維持するために一度に1ステップずつ進めてください。
 - トレッドミルが使用されている間は、必要に応じてトレッドミルベルトを停止するために安全キーをすぐに操作できるように、ユーザーが安全に維持できる速度で進んでください。

第1章:安全にお使いいただくために

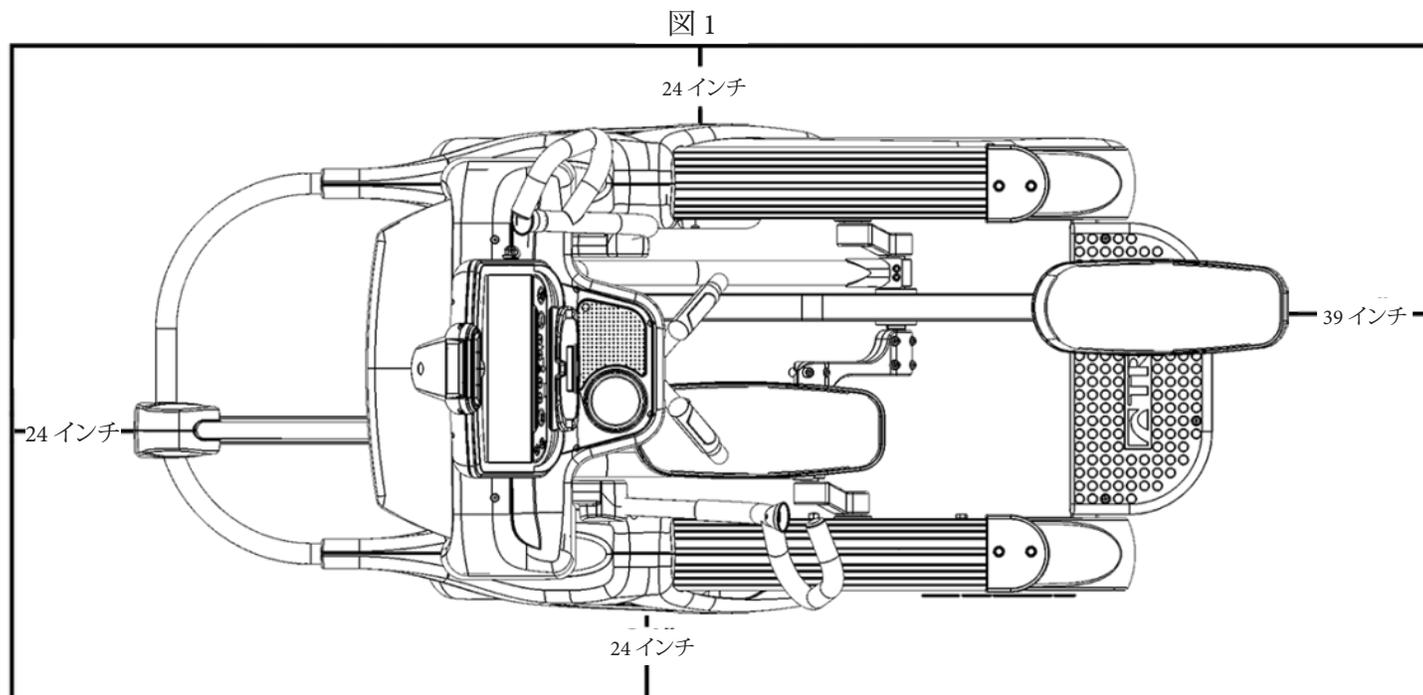
▲ 注意:

- エクササイズ機器の不適切または過剰な使用は、怪我の原因となる場合があります。
- 本機の開口部には絶対に物を挿入しないでください。内部に物が落ちた場合は、電源を切ってコンセントから電源ケーブルを抜いた後に、慎重に取り出してください。落下物まで手が届かない場合は、TRUEのお客様サービスまでご連絡ください。
- いかなる種類の液体であっても、アクセサリトレイやボトルホルダー以外の場所に直接置くことは絶対に避けてください。液体には、ふた付きの容器を使用するようにしてください。
- 靴には、ゴム製または滑りにくい素材の靴底を持つものを使用してください。ハイヒール、革底、スパイクシューズ、または滑り止め金具付きの靴を使用しないでください。靴底に小石が入り込んでいないことを確認してください。裸足での使用は避けてください。ぶかぶかな服や長すぎる靴ひも、またはタオルなどが本機の可動部に巻き込まれないように注意してください。
- 本機の動作中に触ったり、下側に入り込んだり、または横に傾けたりすることは絶対に避けてください。
- 機器を使用するときは、負担がかからない正しい姿勢を保つようにしてください。
- 本機の使用中は、ペットを乗せたり近づけたりしないでください。
- 両脇のハンドレールは補助的な支えが必要などきに使用してください。躓いたときなどの緊急時には、両脇のハンドレールをつかみ足を左右のプラットフォームに乗せてください。前方のハンドルは、心拍数センサーをつかむ際に、またはボタンの操作時に手を固定するために使用してください。ただし、体を支える、緊急時につかむ、または連続的に使用する、といった用途は避けてください。
- 400ポンド(約 181kg)の最大許容体重を超えないようにしてください。
- 風邪をひいている場合や熱がある場合には使用しないでください。
- 本機を使用するときは、基本的な安全対策を取るように常に心がけてください。
- 本機は、取扱説明書に記載されている使用目的にのみ使用してください。
- 当社が推奨する付属品以外は使用しないでください。
- 本機の修理点検は必ず専門の訓練を受けた技術者が行ってください。
- 周囲の人が可動部品に当たったり挟まれたりすることがないように、使用中の本機との距離が十分に保たれていることを確認してください。
- 安全な使用方法や危険性に関する監督や指導が行われている場合には、8歳以上の子供、身体的(または感覚や精神的)能力が衰えた人、あるいは経験や知識が不足している人も本機を使用することができます。
- 子供たちが本機で遊ばないようにしてください。
- 清掃やメンテナンスは、監督されていない子供が行うことがないようにしてください。
- 使用中の本機1台に複数の人が座ることがないようにしてください。
- メンテナンスを定期的実施することは、所有者または運用者の責任です。
- けがを避けるために、機器の始動前は必ずサイドレールの上に立つようにしてください。
- 機器作動中は機器から降りないでください。
- 機器の上で後ろ向きに歩いたり走ったりすることは避けてください。
- 機器の下に物を置いて装置の傾きを変更しないでください
- 重大な事故を避けるために、機器の使用中は傾斜ラックに手を触れないでください。
- 重大な事故を避けるために、機器の使用中はベルトに手を触れないでください。
- 毛布や枕の下では使用しないでください。過度の加熱により、火災、感電、人身事故の原因となります。
- 接地方法を参照してください。
- 機器の電源スイッチでは、「1」は機器の電源が「オン」に切り替わり、「0」は機器の電源が「オフ」に切り替わることを意味する。
- モーターエリアの修理またはモーターカバーの取り外しの前に、TRUEのサービスにご連絡ください。
- 機器が動作中に走行中のベルトの近くに手を置かないでください。
- けがをしないように、使用していないときは電源コードを取り外して保管してください。
- 負荷時の騒音は無負荷時よりも高くなります。
- トレーナーの耳でのAウェイト放出音圧レベル: 67dBA。

第1章:安全にお使いいただくために

必要な面積:

エリプティカルの後部には39インチ(約90cm)の安全ゾーンを確保してください。また、本機の両側には、壁または障害物から少なくとも24インチ(約0.6m)以上の間隔を設けてください。(図1参照)



エリプティカルの入り口と出口の安全性:

エリプティカルの入口:

- 後部ステップに上がります。
- サイドプラットフォームに上がります。
- 一番低いペダルに踏み込みながら安定させるために心拍計のハンドルバーを掴みます。
- もう1つのペダルに反対の足を置きます。

エリプティカルの出口:

- 足の動きを遅くし、上の運動腕にわずかな抵抗を加えてペダリングを止めます。
- 心拍のハンドルバーを握って安定性を確保しながら、一番上のペダルから横のプラットフォームに踏み入れます。
- 反対側の足を反対側のプラットフォームに置きます。
- 後ろのステップに降ります。

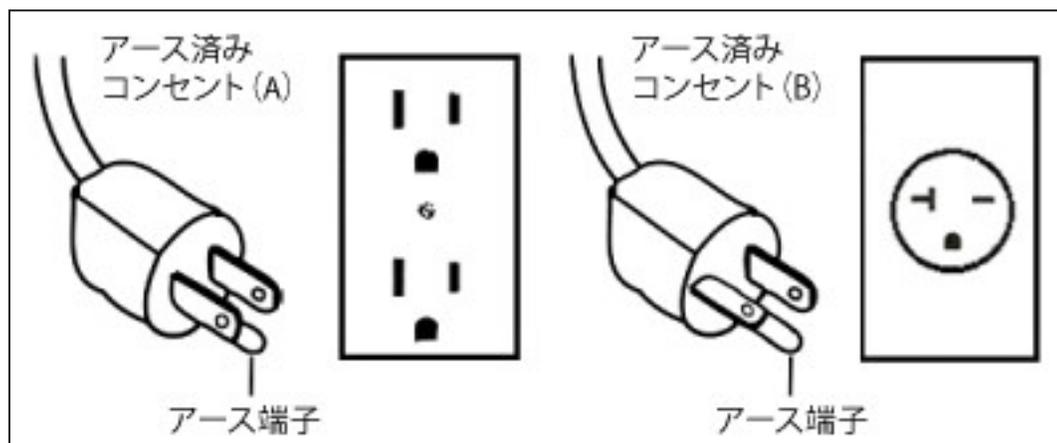
第1章:安全にお使いいただくために

アース線について:

本機ではアース接続を必ず施してください。誤作動や故障の際には、アース接続により抵抗値が最も小さい通電経路が確保され、感電の危険性を減少することができます。本機には、機器のアース線とアースプラグを備えた電源ケーブルが使用されています。プラグは必ず、お住まいの地域の法律と規定に従って正しく設置された、アース施行済みコンセントに挿しこんでください。

⚠ 危険:

- 本機のアース接続が正しく行われてないと、感電事故の原因となる場合があります。
- 本機のアースが適切に行われているか不安な場合は、専門の電気工事士または電気工事会社に相談してください。製品に付属するプラグは改造しないでください。電源コンセントがプラグの形状に合わない場合、専門の電気工事士に依頼して適切なコンセントを設置してください。
- 感電して怪我をする危険性があるため、モーターカバーは絶対に外さないでください。
- 120V: このモデルは公称定格が120Vの電源回路で使用するためのもので、図Aに示すようなアースプラグを備えています。必ず、プラグと同じ形状のコンセントに接続してください。本機には変換プラグを使用しないでください。
- 230V: このモデルは、公称定格が120Vを超える電源回路で使用するためのもので、図Bに示すようなアースプラグを備えた特定の電源ケーブルが工場出荷時に取り付けられています。必ず、図Bのプラグと同じ形状のコンセントに接続してください。また、本機には変換プラグを使用しないでください。異なる種類の電源回路で使用するために電源接続を改造する必要がある場合は、資格のある修理担当者に依頼するようにしてください。



第1章:安全にお使いいただくために

TRUE 製品の電源仕様

インフォメーションシート 2010

注: TRUE 製品の電源コードは、本紙のすべての説明と取扱説明書をお読みにになり、理解してから電源に接続してください。このインフォメーションシートにより、お住まいの地域に必要な電圧とコードの仕様を確認することができ、また、以下の要件が概説されています。

- アース線付き専用電源線
- 電圧
- 電源コード
- 電源アダプター
- 延長コード

!危険: 機器のアース線を正しく接続しないと感電事故の原因となる場合があります。機器が適正に接地されているか、また専用電源に接続されているか不明な場合は、専門の電気工事士または電気工事会社にご相談ください。コードまたはプラグを改造する場合は専門の電気工事士に依頼してください。TRUE はコードまたはプラグの改造によるけがまたは損傷には責任を負いません。

!注意: コードは高熱部（ベースボードなど）から離してください。コードが邪魔にならないように引き回しには注意をしてください。

延長コード

TRUE 製品に電源を供給する際に延長コードは使用しないでください。

アース線付き専用電源線

TRUE 機器は必ず接地が必要です。誤作動や故障があった際に、接地接続により最も抵抗値の小さい通電経路が確保されますので、感電の危険をより小さくすることができます。TRUE 製品のコード（サイクルアダプターを除く）は、機器用アース線とアース端子付きプラグを備えています。プラグは必ず、お住まいの地域の規定と法律に従って正しく取り付けられ接地された適切なコンセントに挿しこんでください。アース端子付きプラグをアースのないコンセントに差し込むためのプラグアダプターを使用してはなりません。漏電遮断器(GFCI)付きコンセントやGFCI サーキットブレーカーは使用しないでください。専用電源線を使用すれば、お使いのTRUE 製品の製品寿命を通して安全な使用のための適正な電源が供給できます。

電圧

お使いの機器に必要な電圧は製造番号ラベルに明示されています（通常は機器の前面にあります）。お住まいの地域によって電圧要件は異なります。たとえば、アメリカ合衆国では一部の TRUE 製ルームランナーには115 VAC、60Hz、20アンペアの電源が必要です。

図1をご覧ください。ただし、一般家庭では通常15アンペアのコンセントになっています。この場合には、ご使用になる前に20アンペアの専用電源線を設置するよう電気工事士に依頼してください。図2をご覧ください。

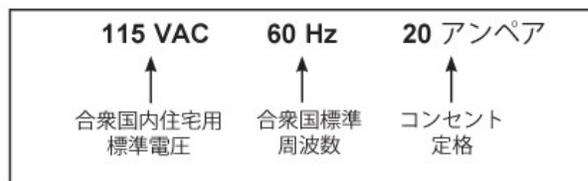


図1

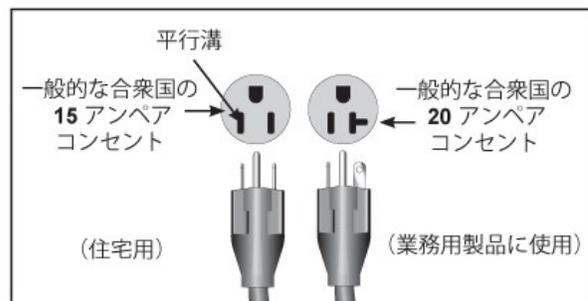


図2

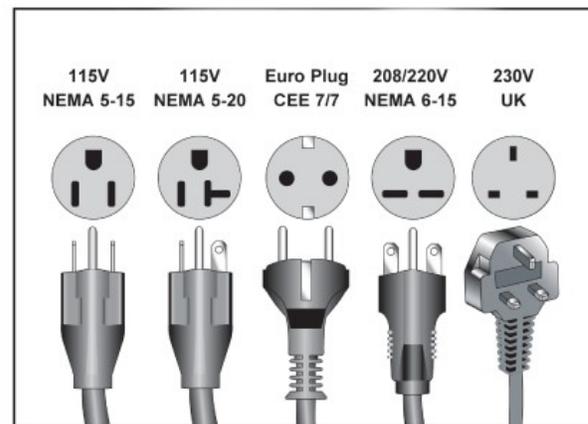


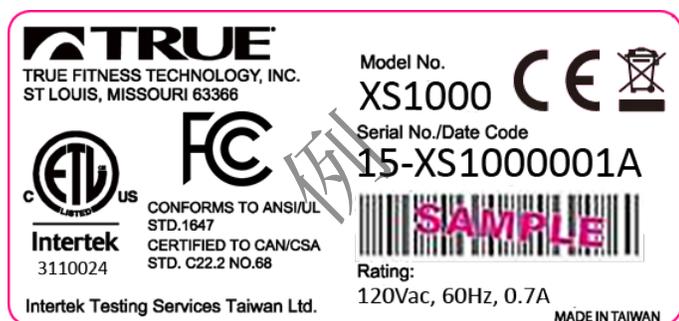
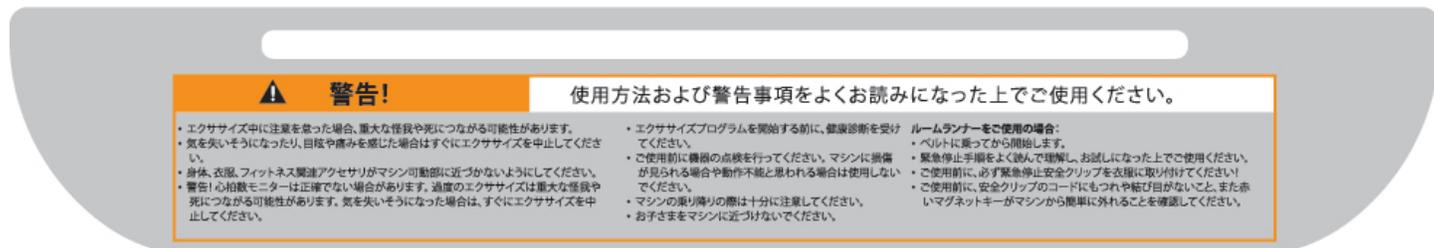
図3

第1章:安全にお使いいただくために

警告ラベル:

警告: 警告ラベルが磨耗、損傷または消失した場合は、交換するようにしてください。

破れたまたは無くなった警告ラベルを交換するには、www.truefitness.com を訪れるか、またはお客様サービス(電話:800-883-8783)からTRUE FITNESSまでお問い合わせください。



コンプライアンス:

本機は、すべての該当する法令に準拠しています。コンプライアンスの完全なリストは、www.truefitness.com からご覧ください。

正しいトレーニングの位置:

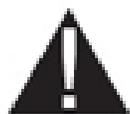
- ユーザーは、トレーニング中に両足をペダル(A)に当ててください。
- トレーニング中、使用者の手は上部運動腕(B)をつかむ必要があります。
- ユーザーは、トレーニングの間中立っていません。



第2章:組み立ての手引き

重要な安全上の説明

- 使用方法および警告事項をよくお読みになった上で使用するようになしてください。
- 運動プログラムを開始する前に、健康診断を受けるようになしてください。運動中にめまい、脱力感、痛みなどを感じた場合は、使用を停止して医師に相談してください。
- 使用する前に、使用方法をよく確認するようになしてください。
- 本装置は業務用の使用のみを目的としています。
- トレッドミルの部品に誤り、摩耗あるいは緩みがないか点検し、問題がある場合には必要な修正、交換または締め付けが行われるまでは使用を避けてください。
- トレッドミルの使用の際には、ぶかぶかな、あるいは垂れている服の着用を避けてください。
- 本装置に乗り降りする際には十分な注意を払うようになしてください。
- 使用前に緊急停止の手順を読んで理解し、一度自身で試すようになしてください。
- 装置の整備時には、電源をすべて外してください。
- 400ポンド(約 181kg)の最大許容体重を超えないようになしてください。
- 可動面の上側は、清潔で乾燥した状態を保ってください。
- 子供やペットを近づけないでください。
- 装置の移動 / 組み立ての際には十分な注意を払ってください。
- 運動器具はいずれも危険性を秘めています。使用中の器具の状態に十分な注意が払われていない場合、死亡または重傷事故が発生する可能性があります。
- 本ガイドは、捨てずに保管するようになしてください。



警告!

本機を110V以外の電源に接続する場合は、電源を入れる前に必要なトランスを取り付ける必要があります。トランスの取り付け手順は、トランスに付属しています。

降圧トランス

電圧範囲: 180~260V

周波数: 50/60Hz

電流: 3A max

昇圧トランス

電圧範囲: 75~100V

周波数: 50/60Hz

電流: 8A max

第2章:組み立ての手引き

組み立て前のチェックリスト:

必要な工具(非同梱):

- プラスドライバー
- M6 六角レンチ
- M8 六角レンチ
- M10 六角レンチ
- 17mmレンチ

▲ 注意:

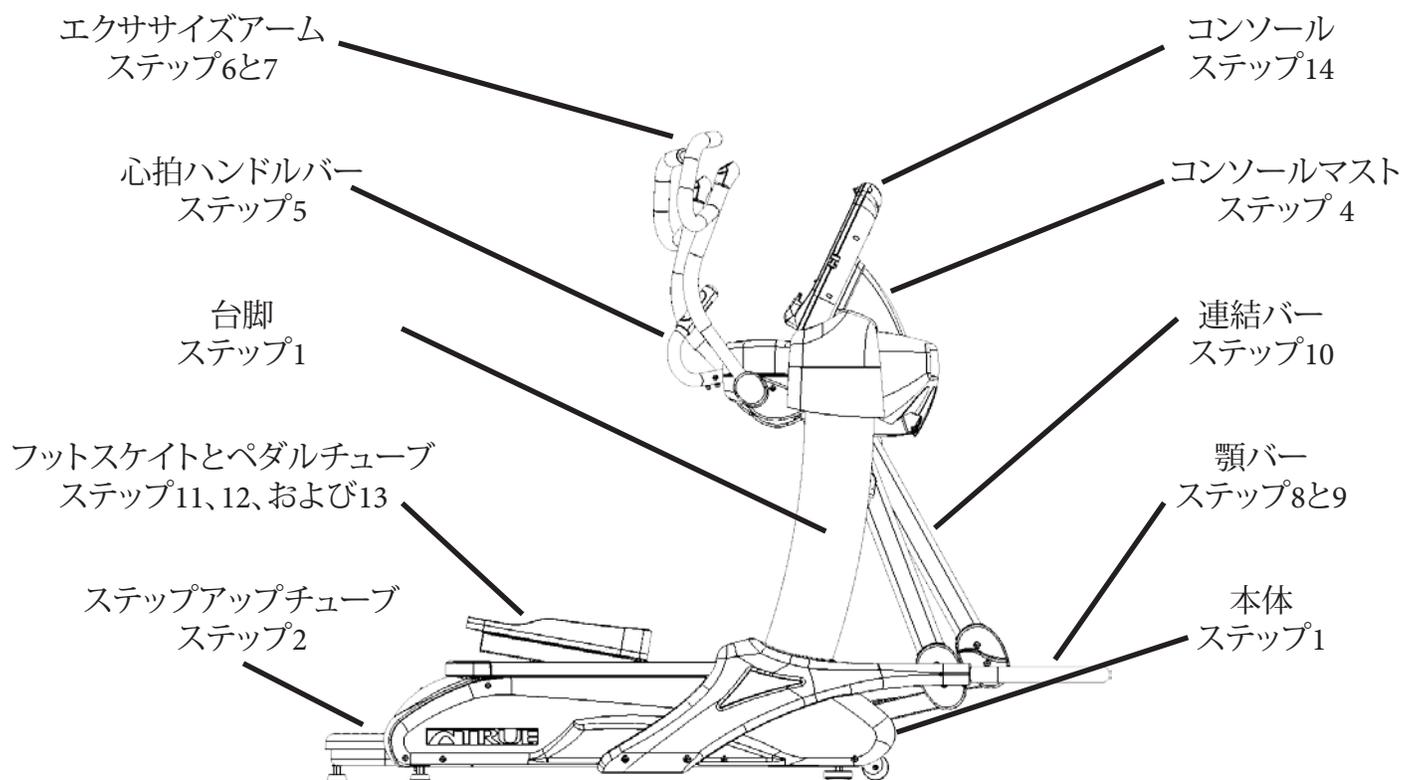
- 開梱と組み立ての作業は、2人一組で行うことをお勧めします。
- 梱包からバンドを外し、パレットから上部を引き出してください。
- すべての部品を梱包から取り出してください。パレット上にマシンを置いてください。
- 各ステップでは、対応する袋に入れられた工具を使用してください。

▲ 警告:

プラスチック部品を組み立てるときは、インパクトドリルを使用しないでください!

各部の名称:

各ステップで使用する部品は、このページを参照してください。



第2章:組み立ての手引き

組み立て手順:

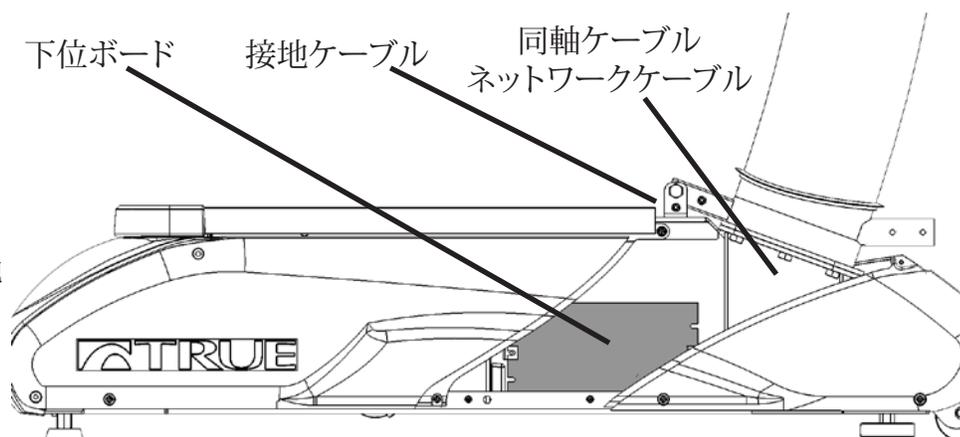
出入り口の広さを測定してください:

フレームの大きさは34.5インチ(86cm)あるため、すべての出入り口、廊下および階段の広さを計測し、通過できることを確認してください。フレームが通過できない場合は、最終の運搬場所にすべての部品を移動し、その場所で器具を組み立ててください。機器を脇に置く必要がある場合は、上部ペDESTALをベースから分離し、左側のフォームパッケージをベースに取り付けたままにして、図のようにプラスチック製カバーが損傷しないようにします

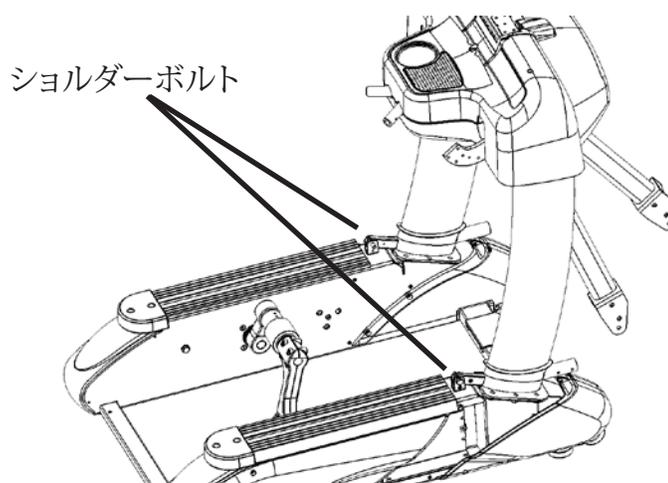
a) ケーブルを下側のボードから外します。

b) 右側ペDESTALにあるネットワークケーブルおよび同軸ケーブルを分離します。

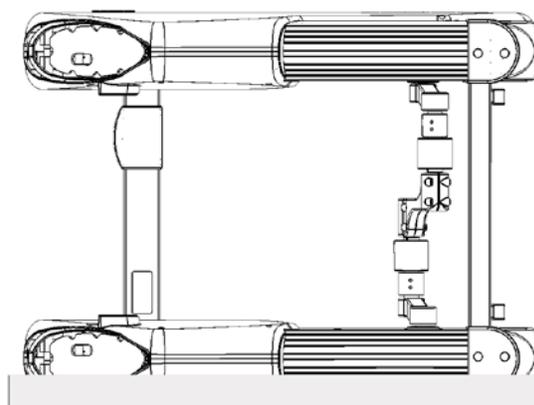
c) 右側のペDESTALヒンジにある接地ケーブルを外します。



d) 各ペDESTALヒンジの肩付きボルトを取り外して、ペDESTALをエリプティカルのベースから慎重に取り外します。



注: エリプティカルのベースはその左側に設定できます。取り付けられたフォーム梱包がその下にある場合のみです。



第2章：組み立ての手引き

組み立て手順：

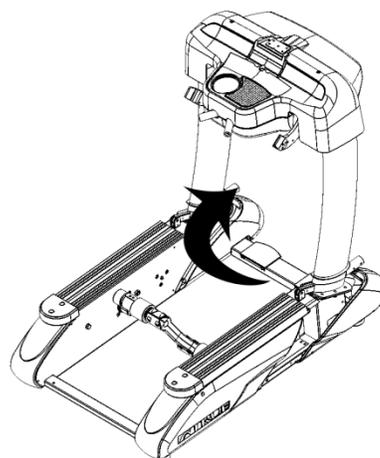
ステップ1 ペDESTALの折りたたみと取り付け：

a) コンテナの蓋と部品の上層および梱包を取り外します。

b) 緩んだすべての部品とパッケージ材を取り外します。

c) ステップ3まで機器のベースを輸送コンテナの上に残しておきます。

d) ペDESTALを立てた位置に上げます。

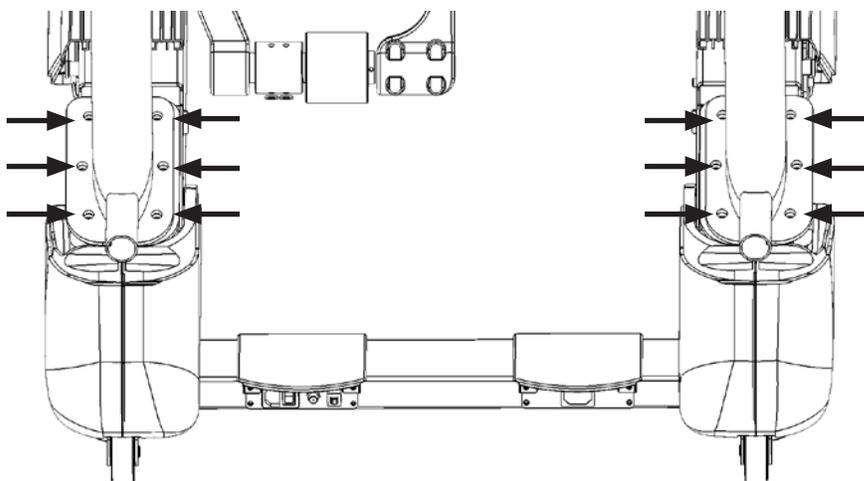


e) 6本のM10 1.5 x 20mmボルトと8mmの六角レンチを用いてベースに各ペDESTALを固定します。

必要な器具：



12本のM10 1.5 x 20mmボルト



ステップ2 ステップアップチューブとカバーの取り付け：

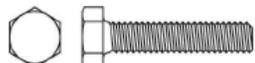
a) 2本のM10 1.5 x 75mmのボルトと13mmのソケットを用いてステップチューブを機器の後部に取り付けます。

b) 4本のM5 0.8 x 12mmのネジを用いてプラスチックステップを取り付けます。

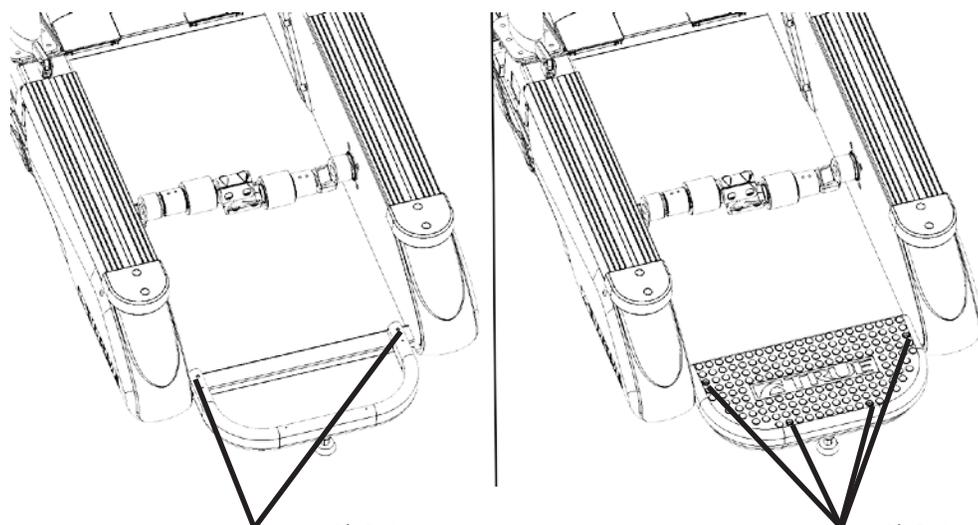
必要な器具：



4本のM5 0.8 x 25mm ボルト



2本のM8 1.25 x 70mm ボルト



M10 1.25 x 70 mm ボルト

M5 0.8 x 25mm ボルト

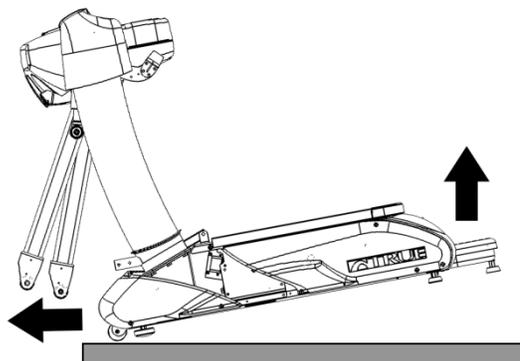
第2章：組み立ての手引き

組み立て手順：

ステップ 3 装置をパレットから外す：

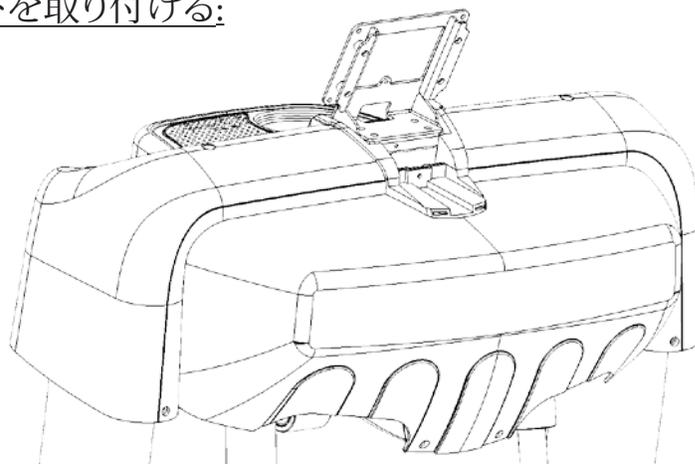
a) ステップアップチューブを使用して、後部の装置を持ち上げます。

b) 注意して装置を前を出してパレットから取り外します。



ステップ 4 ケーブルを配線しコンソールマストを取り付ける：

a) 50ピンのデータケーブルをコンソールマストの開口部から装置の正面方向(右図の矢印の方向)にスライドさせます。

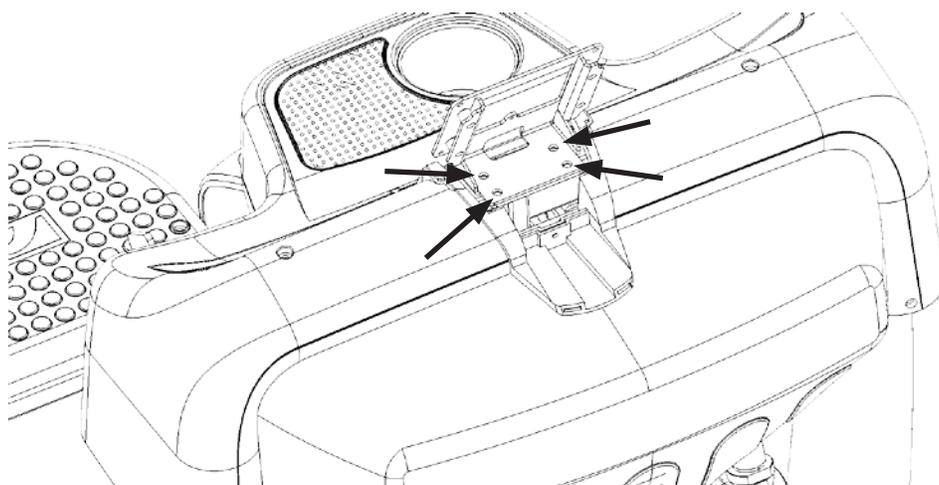


b) コンソールマストを4本のM8 1.25 x 16mm ボルトと6mm アレンレンチを使用してユニットに固定します。

必要な器具：



4本のM8 1.25x16mm ボルト



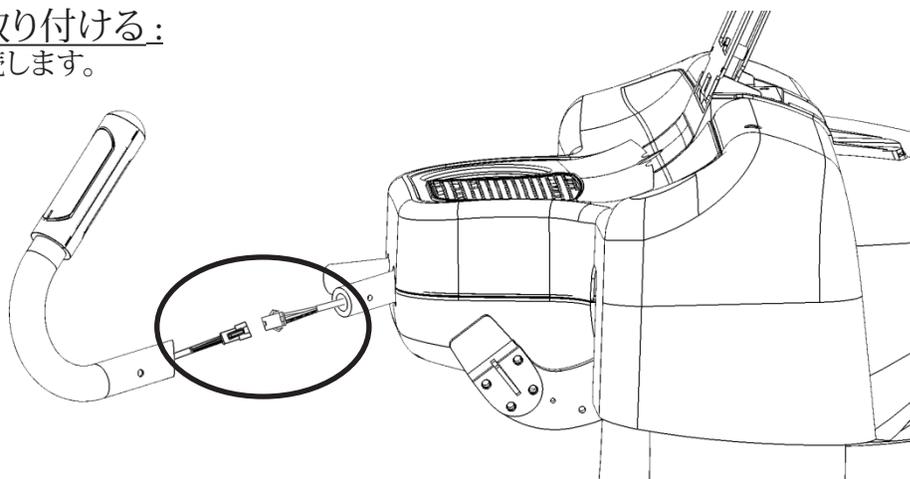
第2章:組み立ての手引き

組み立て手順:

ステップ 5 心拍ハンドルバーを取り付ける:

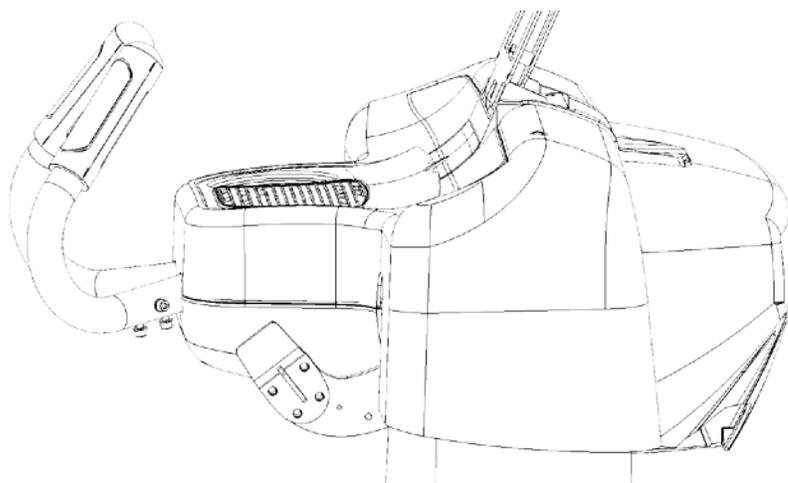
a) カーディオアームの心拍ケーブルを接続します。

b) 注意してハンドルバーをペDESTALの上にスライドし、心拍ケーブルをメタルチューブに押しこみます。心拍ケーブルの配線を挟み込まないように注意してください。



c) ハンドルバーをペDESTALに締め付けるには、3本のM6 1.0 x 10mmボルト、3つの平らなワッシャー、3つのスペーサーを使用します。

必要な器具:



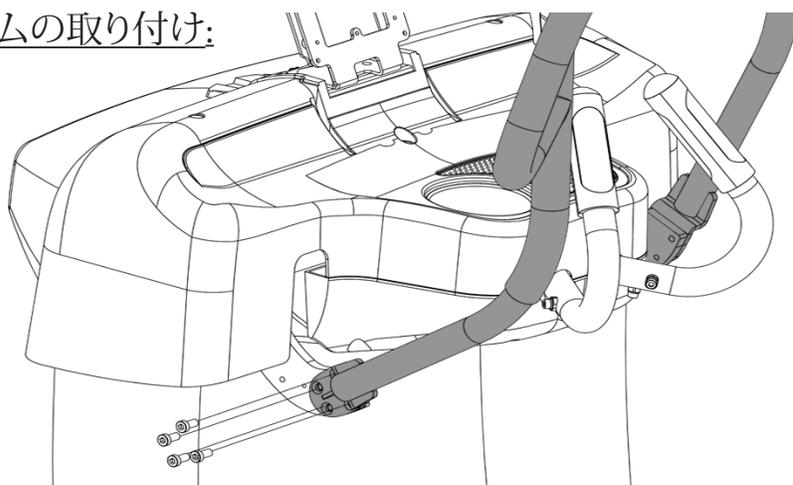
ステップ 6 上部エキササイズアームの取り付け:

a) 6 mmの六角レンチを使用して、4本のM8 1.25 x 20 mmボルトで各上腕を取り付けます。

必要な器具:



8本のテーパードM8×16mmボルト

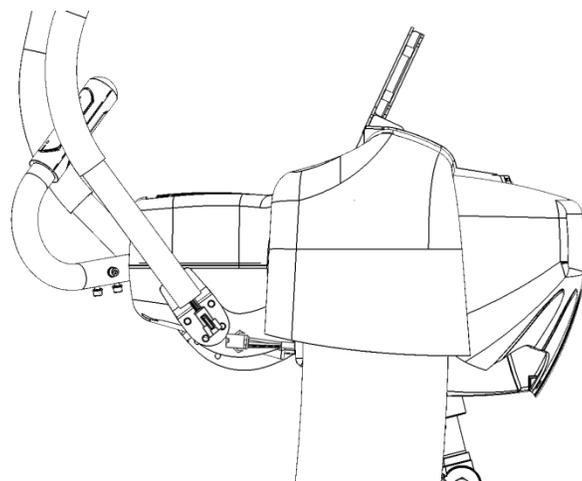


第2章：組み立ての手引き

組み立て手順：

ステップ7ケーブルの接続とエクササイズアームカバーの取り付け：

a)各上部エクササイズアームのベースにリモートアクセスケーブルを接続します。



b)側面あたり2本ののM5 0.8 x 25mm および1本のM5 0.8 x 12mmネジを使用して、エクササイズアームカバーを取り付けます。

必要な器具：

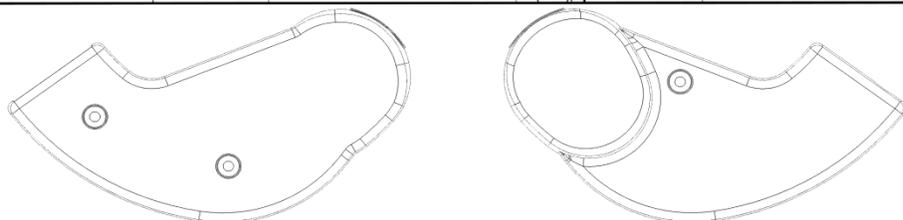
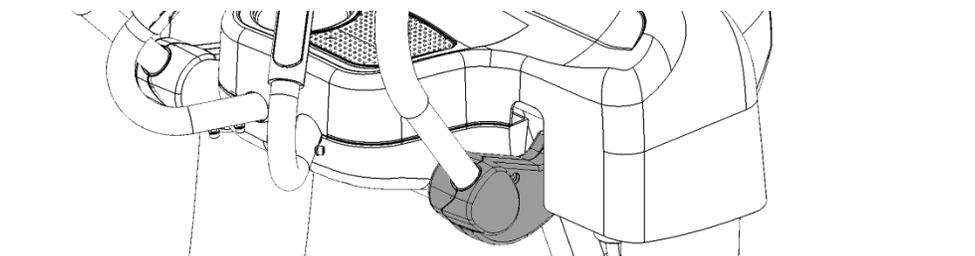


4本のM5 0.8 x 25 mm ボルト



2本のM5 0.8 x 12 mm ボルト

プラスチック製部品を組み立てるときは、インパクトドリルを使用しないでください！



ステップ 8 チンバーチューブの取り付け：

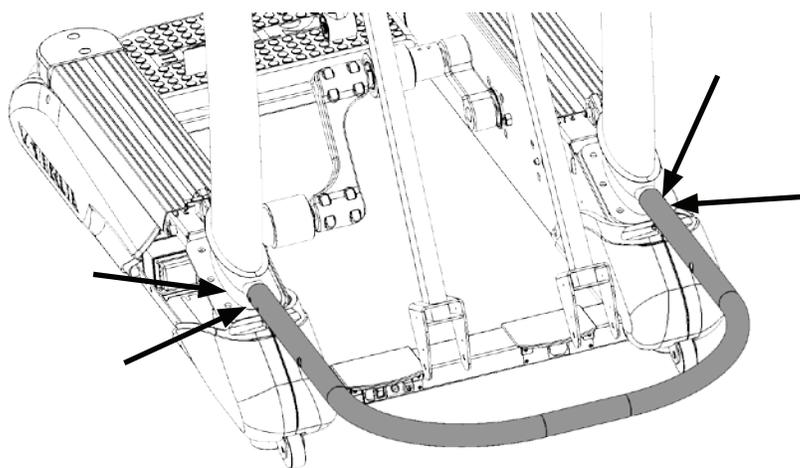
a)チンバーをユニット前面のポストの上にスライドさせます。

b) M8 1.25 x 16 mmボルト4本で固定します。

必要な器具：



4本のM8 1.25 x 16mmボルト



注：

この装置が110v以外の電源に接続されている場合は、必要なトランスをすぐに取り付けます。トランスの説明はトランスのパッケージに含まれています。

第2章：組み立ての手引き

組み立て手順：

ステップ 9 チンバーおよびガスケットの取り付け：

a) 6本の M5 0.8 x 12mm ネジおよび1本の M5 0.8 x 50mmネジを使用して内側および外側チンバーを取り付けます。*ねじの位置は右側に表示されています。

黒いゴム製ガスケットをペDESTALアップライトを下ってスライドシステム、新しく取り付けしたチンカバーに合わせます。

必要な器具：



12本のM5 0.8 x 12 mmボルト

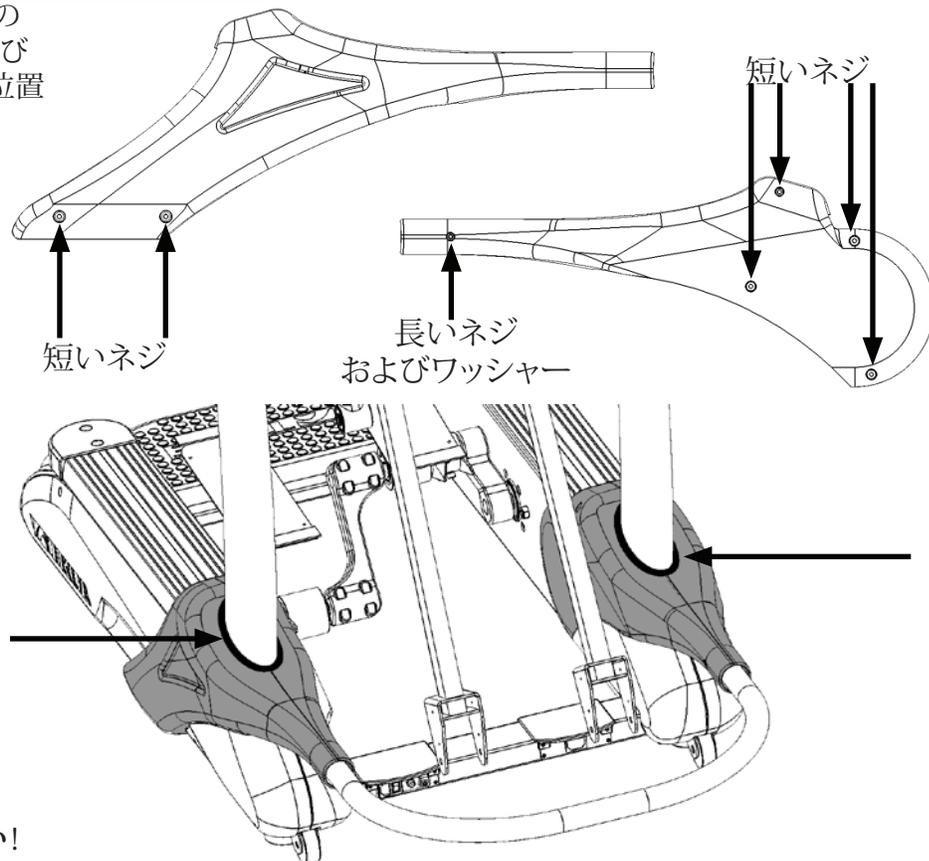


2本のM5 0.8 x 50 mmボルト



2個の平ワッシャー

*プラスチック部品を組み立てるときは、インパクトドリルを使用しないでください！



ステップ 10 連結バーの取り付け：

a) 4本のM8x 12ボルトと4本のM8カーブワッシャーを使用して各ドロバーの底部を固定しますが、完全には締めないでください。

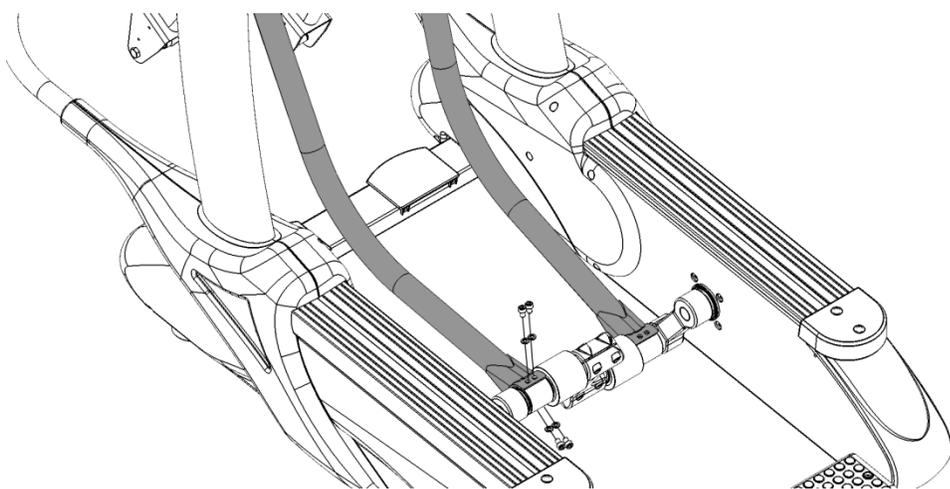
必要な器具：



8本のM8 1.25 x 12mmボルト



カーブワッシャー(8枚)



第2章：組み立ての手引き

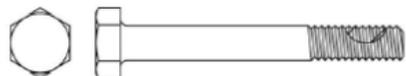
組み立て手順：

ステップ 10 連結バーの取り付け：

b)各ドロバーをシャフトに差し込み、17mソケットとレンチでM10 1.5x75mmボルト、フラットワッシャー、M10ナットを取り付け、完全に締めます。

c)6mmアレンレンチで底部の8本のボルトを締めます。

必要な器具：



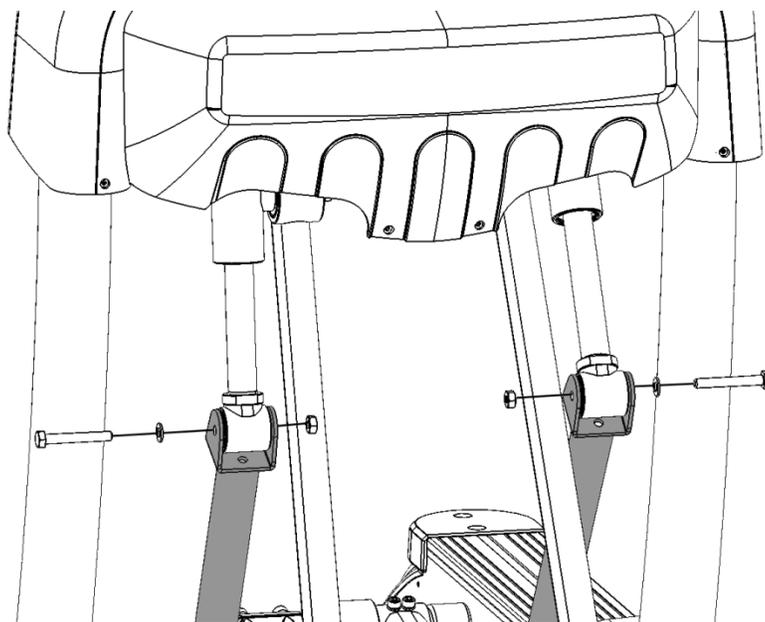
2本のM10 x 75mm ボルト



M10 ナット
(2個)



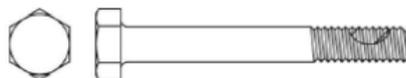
2個の平ワッ
シャー



ステップ 11 ペダルチューブの取り付け：

a)2本のM10x80 mmボルトと2本のM10ナットを使用してペダルチューブを取り付けますが、完全に締めないでください。

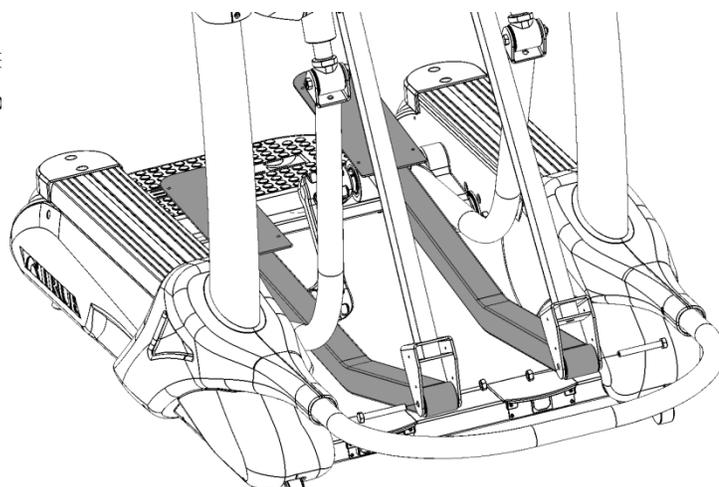
必要な器具：



2本のM10 x 80 mmボルト

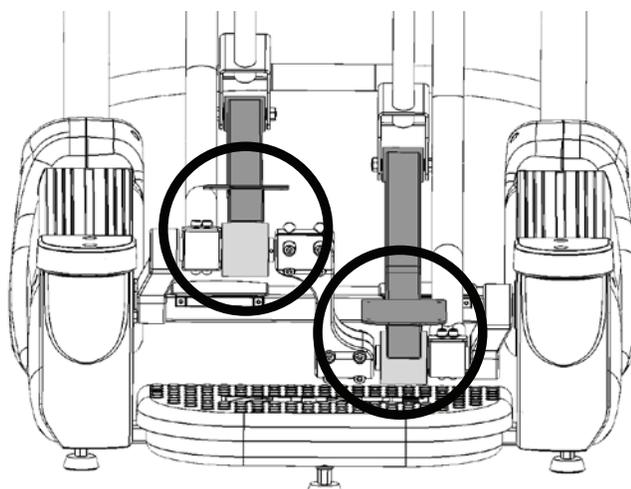


M10 ナット(2個)



b)ペダルチューブがクランクシャフトローラーの中心にあることを確認します。

c)ペダルチューブのボルトを完全に締めます。



第2章：組み立ての手引き

組み立て手順：

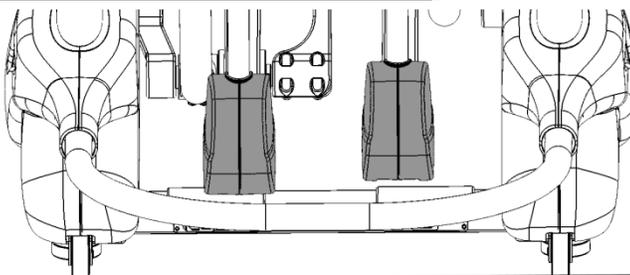
ステップ 12 ペダルチューブプラスチックナックルカバーの取り付け：

a) 8本のM5x12mmネジを使用して正面ペダルチューブを取り付けます。

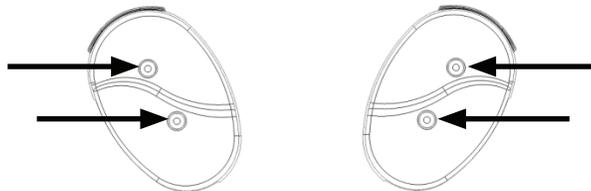
必要な器具：



8本のM5 x 12 mmボルト



*プラスチック部品を組み立てるときは、インパクトドリルを使用しないでください。



ステップ 13 フットスケートとフットパッドの取り付け：

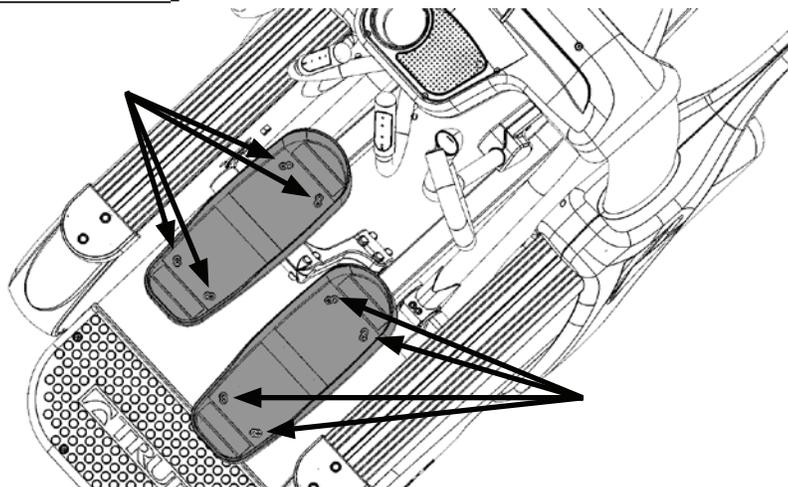
a) 4本のM6 1.0 x 12 mmネジを使用して各プラスチックフットスケートをペダルチューブに取り付けます。

必要な器具：

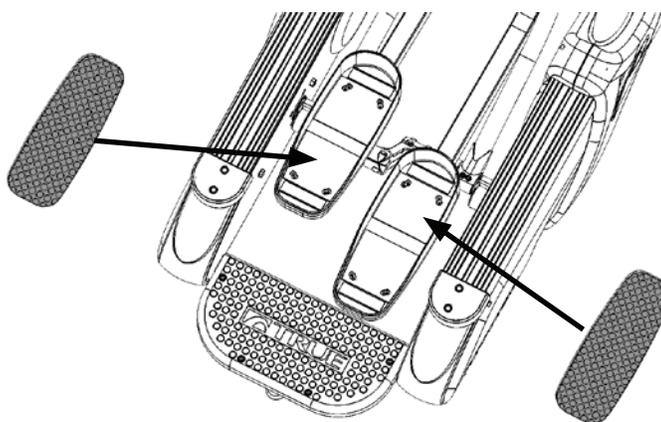


8本のM6 1.0x12mmネジ

*プラスチック製部品を組み立てるときは、インパクトドリルを使用しないでください！



b) フットパッドをプラスチック製のフットスケートに差し込み、固定ストリップで固定されていることを確認します。



第2章:組み立ての手引き

組み立て手順:

ステップ 14 後部コンソールプラスチックの取り付け:

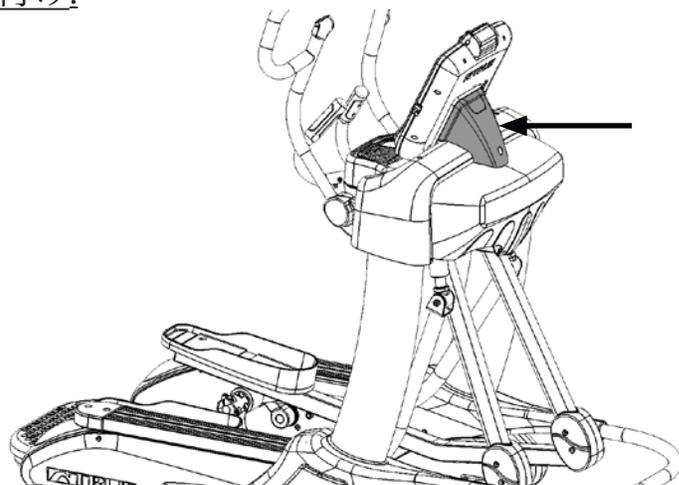
a)1本のM5 08.x12 mmボルトを使用して後部コンソールカバーを取り付けます。

必要な器具:



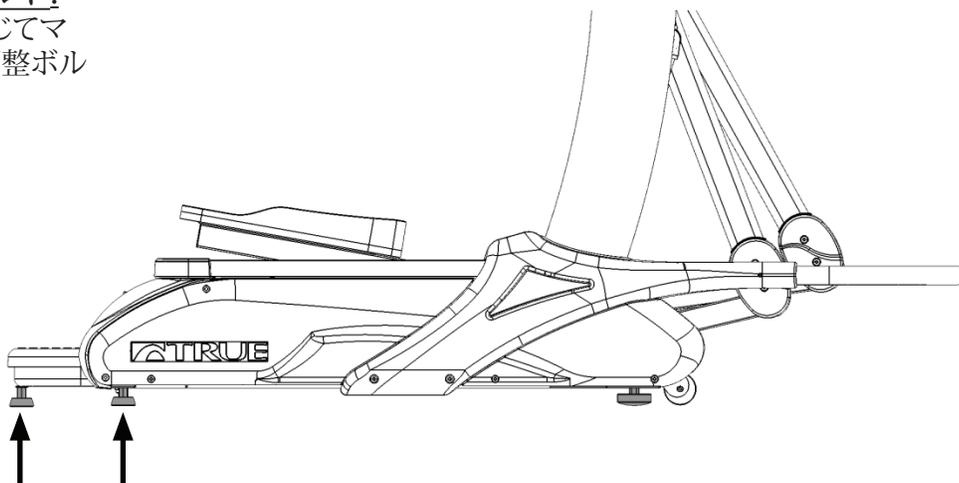
1本のM5 0.8 x 12 mmボルト

*プラスチック部品を組み立てるときは、インパクトドリルを使用しないでください!



ステップ 15 床の水平調整ボルト:

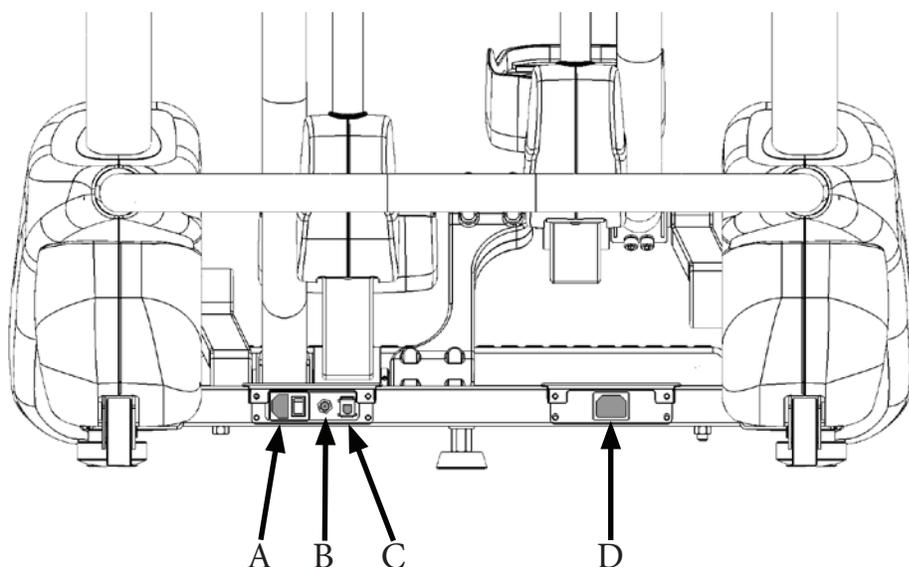
床が水平ではない場合は、必要に応じてマシンの底に設けられた3カ所の水平調整ボルトを調整してください。



ステップ 16 最後の装置接続:

- a)電源ケーブル
- b)同軸ケーブル(オプション)
- c)ネットワークケーブル(オプション)
- d)余分の装置電源(オプション)

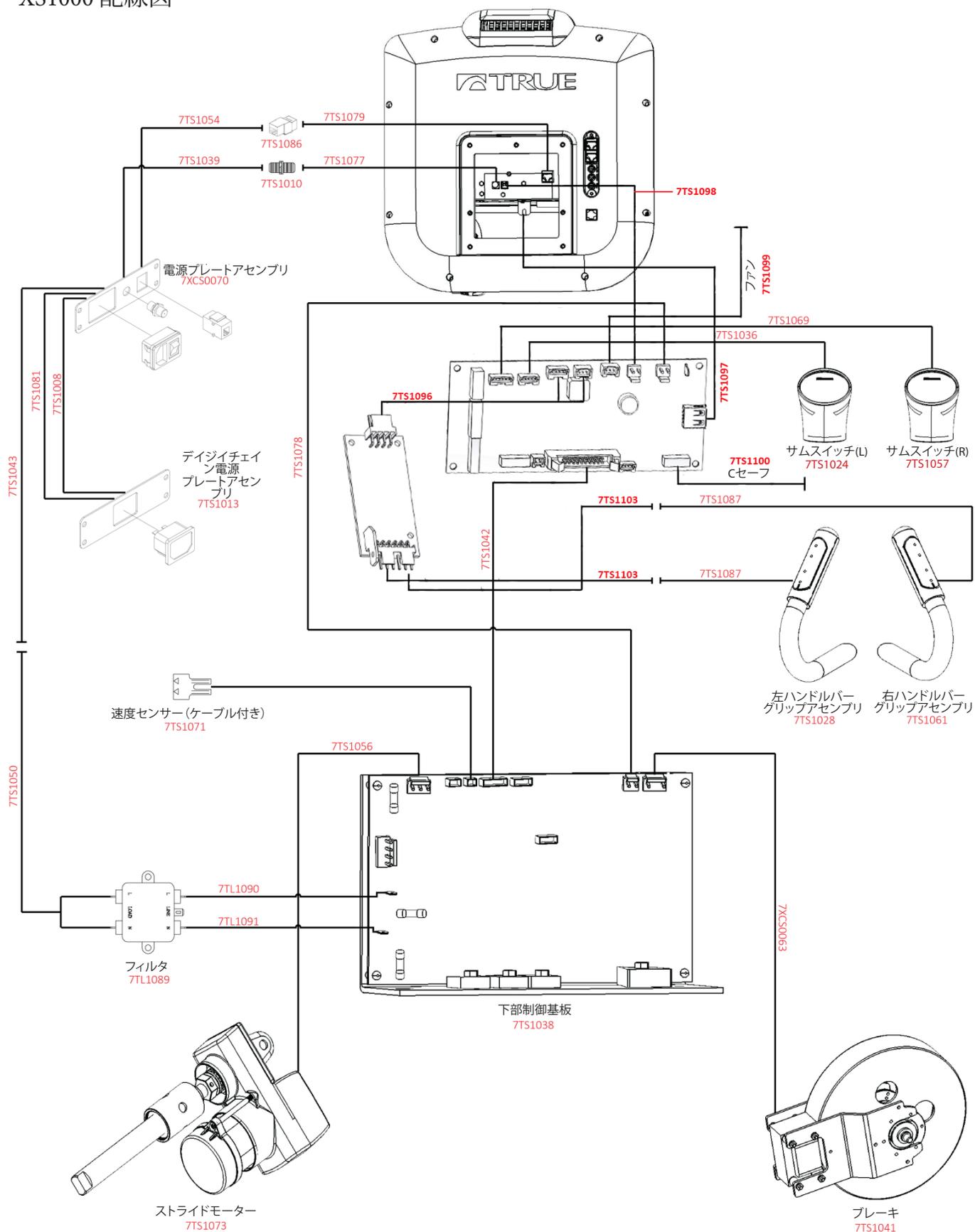
*最大3台のスペクトラム(TS1000)エリプティカルをチェーン接続して追加の装置電源ポートから給電できます。



第2章:組み立ての手引き

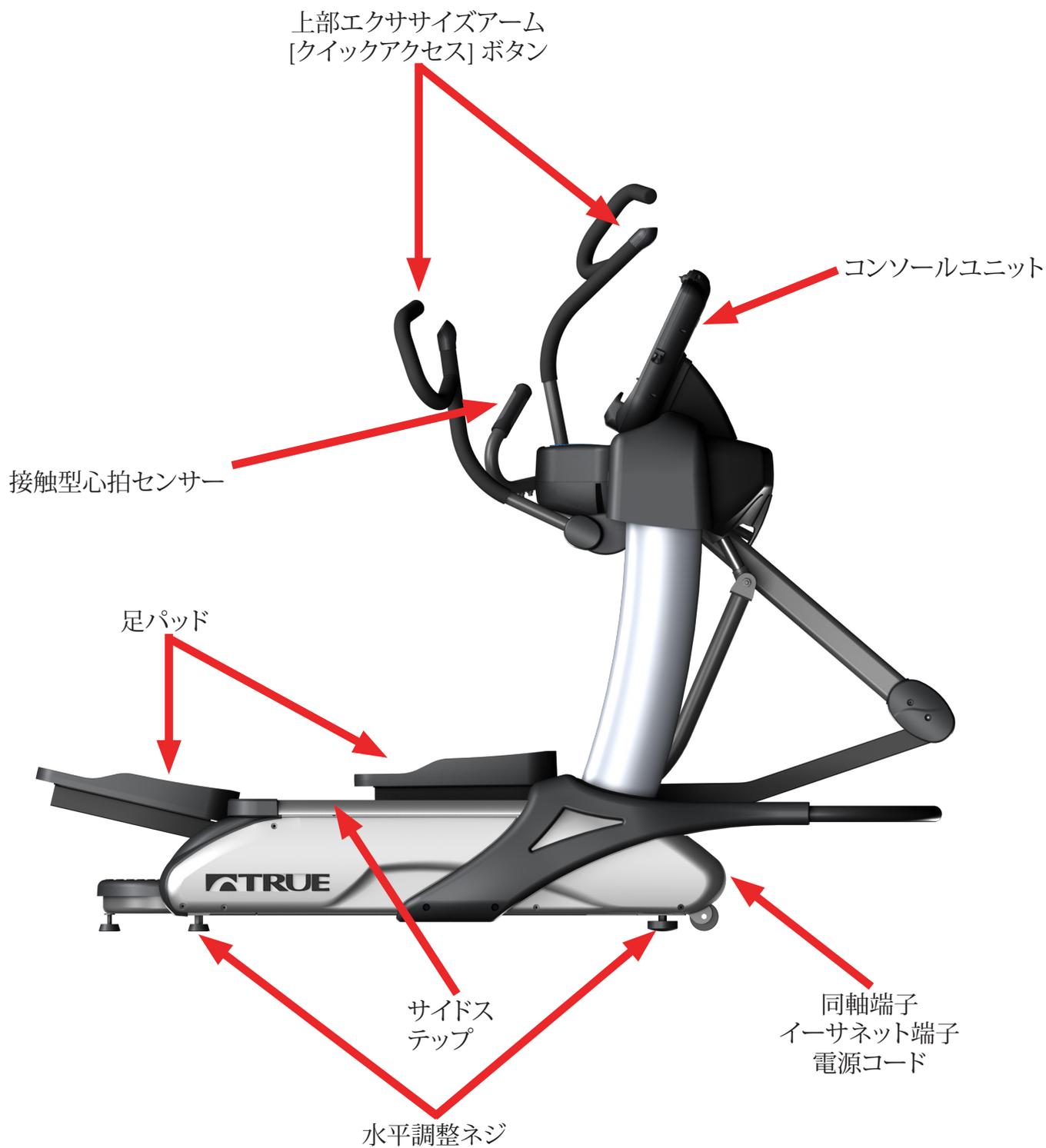
配線図:

XS1000 配線図



第3章:製品概要

スペクトラム外観:



第3章：製品概要

スペクトラム外観:

コンソールアセンブリ:

トレーニングプログラムの設定や、トレーニング中にエリプティカルをコントロールするために使用します。コンソールの概要や操作手順に関しては、使用されているコンソール用の取扱説明書を参照してください。

上部エクササイズアーム:

トレーニング中に上半身を使って動かす、エリプティカルの可動ハンドルです。

[クイックアクセス] ボタン:

ユーザーは、運動強度または楕円形のストライド長さに素早く便利に調整することができます。

接触型心拍センサー:

ワイヤレスチェストストラップを着用していない場合でも心拍数を測定することができます。

サイドステップ:

上半身だけを動かす際に、または始動時または緊急時に安全に足パッドを跨ぐことができる、ベルトの左右に設置されている静止ステップです。

足パッド:

トレーニング中に下半身を使って動かす、エリプティカルの可動ペダルです。

水平調整脚:

エリプティカルの水平度を調整するための調整機構です。

同軸端子:

装置にテレビ信号を分配します。

イーサネット端子:

対応するコンソールオプションでは、ネットワークに接続するために使用します。

電源コード:

コンセントからエリプティカルに電源を供給します。

TRUE®

CARDIO COMMERCIAL

SPECTRUM



HIGH INTENSITY
TRAINING



市場で最も多様なカーディオマシーン

革新的なTRUE Spectrumは、ステッパー、楕円形、ランナーオールインワンマシンです。Spectrumは、13インチ～30インチまでの1インチ単位のストライド調整ですべてのユーザーに多彩な機能を提供します。クイックキーを使用すると、ユーザーはステッピングモーションからフルストライドランニングモーションに切り替えることができます。ボタンを押すと、1つのカーディオセッションでより多くの筋肉グループを加えることができます。Cardio 360™のようなユニークなプログラムは全身のワークアウトに対するオプションを提供します。TRUE Spectrumは、最高品質のコンポーネントと厳しいテストで製造され、忙しい商業施設向けに耐久性のある3-in-1フィットネスソリューションを提供します。

技術仕様	電源	110V / 220V オプション利用可能
	コード長	12フィート / 3.7メートル
	駆動システム	Core Drive™
	全身ワークアウト	Cardio 360™
	抵抗源	電磁渦電流ブレーキ
	最大ワークロード	600ワット
	フレーム構造	ロボット溶接の超張力鋼
	クイックストライドボタン	13インチ/33 cm, 21インチ/53 cm, 30インチ/76.2 cm / Envision ⁶ , Escalate ⁹
	調整可能ストライド範囲	13インチ/33 cm~30インチ/76.2 cm/1インチ単位
	フットパッド	ソフトステップクッションの抗疲労材料
	マルチグリップエクササイズアーム	ストライドとワークロードのクイックキーを備えた人間工学的なマルチグリップハンドル
	ハンドレールデザイン	中央接触心拍数グリップ
	サイドステップデザイン	質感のある模様の毛羽仕上げアルミニウム
	接触型心拍モニター	○
	ワイヤレス心拍モニター	Polar® 互換
使用可能コンソール	Envision ⁶ , Escalate ⁹ , Emerge	
ASSETラッキング	EcoFit互換	
Cardio 360™	上半身アイソレーション	○
	下半身アイソレーション	○
	全身	○
安全性	サイドステップ	標準
	拡張ハンドレール	標準
	アクティブガード (削除可能)	標準
規制認定	ETL UL1647, CSA, CE, EN957, FCC	
その他	アクセサリ類	ウォーターボトルホルダー、アクセサリトレイ、オーバーモールドリードラック/タブレットホルダー
物理仕様	フットプリント	78インチ L x 36インチ W / 198cm x 91 cm
	アクティブフットプリント	85インチ L x 36インチ W / 214cm x 91 cm
	Qファクタ	1.9 インチ (4.8 cm)
	機器重量	425 ポンド / 193 kg
	輸送重量	475 ポンド / 215 kg
	最大ユーザー重量	400 ポンド / 181 kg
	ステップアップ高	5インチ / 13 cm
可搬性	2個のフロント移動用ホイール	
保証	保証クラス	業務用(使用料にかかわらず、すべての会費支払い施設)
	フレーム	寿命
	部品	3年
	労力	3年

米国およびカナダ以外の国では保証が異なる場合があります。詳しくは販売店にお問い合わせください。仕様は予告なしに変更されることがあります。

BROCH17HIT02
REV 12-08-17



第7章:参考情報



業務用保証限定
スペクトラムXS1000エリプティカル

時間を節約して、オンライン登録!
truefitness.comで複数の保証をアクティベートしましょう。

TRUE® Fitness製品はすべてTRUEが販売し、通常の使用と保守点検のもとで、最初に登録した製品購入者および以下に示すTRUE製品(以下、「製品」)の部品は保証の対象となり、最初の購入日から以下に定められた一定の期間は、製造工程及び材料に由来する製造上の欠陥がないことを保証いたします。

フレーム*	寿命
部品 Transcend タッチスクリーン Escalate ¹⁵ のコンソール 電気系 摩耗アイテム 装飾品	3年 3年 3年 3年 6か月
労力 部品 装飾品	3年 6か月
デバイスの接続性 ヘッドフォンジャック USB端子	部品は90日、 労働保証なし

注:保証は、米国及びカナダでのみ有効です。
注:本製品の登録をしなかった場合、点検修理やパーツ出荷の承認が行われません。
注:第三者からアフターマーケット製品を購入された場合、保証は無効となります。
注:この製品は、使用料が1日当たり8時間を超えない、非課税の支払い施設を含む商業用です。本製品を業務用途以外で使用する場合は、保証は無効となりますので、TRUEにご連絡ください。

フレーム:元の購入者が製品を所有している限り、フレームは材料および製造上の欠陥について保証されます。フレームは、購入日から1年間、労力と輸送(TRUEから出荷される部品用)について保証されます。*構造フレームに対するこの限定的保証には、塗装やコーティングは含まれていません。

部品:エリプティカルの電気部品および磨耗品は、3年間の労働保証が付いた3年間、材料および製造上の欠陥について保証されています。TranscendのタッチスクリーンとEscalate¹⁵のコンソールはコンソールは、3年間の労働保証で、材料および製造上の欠陥について保証されています。この限定的保証は、不適切な組み立て/据え付けによる、取扱説明書の指示および警告に従わなかったことによる、または事故、誤使用、不正使用、不正改造、または妥当に必要なメンテナンスを

施しなかったことによって生じた損傷および器具の故障については対象としません。TRUE Fitnessは、ユーザーの生理、年齢、使用方法などに基づいて、心拍システムのパフォーマンスが異なるため、心拍数システムの性能を保証するものではありません。この限定保証は、ソフトウェアのバージョンアップには適用されません。

装飾品:エリプティカルの装飾部品は、部品の保証期間に合致するように、労働保証付きで6ヶ月間、材料および製造上の欠陥が保証されています。この限定的保証は、不適切な組み立て/据え付けによる、取扱説明書の指示および警告に従わなかったことによる、または事故、誤使用、不正使用、不正改造、または妥当に必要なメンテナンスを実施しなかったことによって生じた損傷および器具の故障については対象としません。この限定的保証は、プラスチック製カバー、シュラウド、キャップ、バッジ、オーバーレイ、塗装、コーティング、およびグリップに適用されます。

デバイス接続性:デバイス接続要素のヘッドフォンジャックとUSBポートは、労働保証のない90日間、材料および製造上の欠陥について保証されています。

労力:TRUEの認定サービスプロバイダがサービスを実施する場合にのみ、この限定的保証で別途表明されない限り、労力は購入日から1年間保証の対象となります。50マイルを超える出張サービスには、追加料金がかかる場合があります。妥当に必要なメンテナンスについてのガイドラインは、取扱説明書に記載されています。

保証請求手続き:製品を購入した正規のTRUE販売業者に連絡することにより、TRUEの限定的保証サービスを受けることができます。製品を購入した販売業者が正規販売業者でなくなった場合、以下の連絡先情報を参照し、TRUEに直接連絡することでTRUEの限定的保証サービスを受けることができます。

TRUE Fitness、サービス部門
865 Hoff Road, St. Louis, MO 63366
1.800.883.8783
業務時間 午前 8:30 ~ 午後 5:00 (中部標準時)

第7章:参考情報



業務用保証限定
スペクトラムXS1000エリプティカル

時間を節約して、オンライン登録!

truefitness.comで複数の保証をアクティベートしましょう。

1. この限定的保証は、お客様に特別な法的権利を付与し、さらにお客様は、州ごとに異なる他の権利も有するものとします。
2. この限定的保証は、保証登録フォームにオンラインで記入した場合、または製品に添付されたフォームに記入し、最初の購入者が署名し、本製品を受領してから30日以内にTRUEに郵送された場合にのみ処理されます。この限定的保証が有効であるためには、製品にシリアル番号が損傷がない状態で貼付されている必要があります。
3. この限定的保証は、製品が最初の購入者の所有である限りにおいて本製品に適用され、譲渡することはできません。
4. この限定的保証は、TRUEの正規販売店/技術者が製品を最初に組立て/据付けを実施した場合のみ有効です (TRUE 正規販売店/技術者以外が組立ておよび据付けをする場合、TRUE の書面による許可を最初に取得しない限り、この限定的保証は無効となります。)
5. この限定的保証は、不適切な組立て/据え付けによる、取扱説明書の指示および警告に従わなかったことによる、または事故、誤使用、不正使用、不正改造、または妥当で必要なメンテナンスを実施しなかったことによって生じた損傷および器具の故障については対象としません (取扱説明書に記載されています)。
6. この限定的保証は、部品の修理又は交換の費用のみに適用され、本書に明示的に指定されている場合を除き、(上記の保証期間を過ぎてからの) 労力、輸送、サービス、返品、および運送料は含まれません。
7. この限定的保証は、次の場合には適用されません。器具の据付けを是正するためのサービスコールまたは器具の使用法に関する所有者への指示。または、該当する労力保証期間を過ぎてから発生した労力コスト。
8. この限定的保証は、明示的に付与され、他のすべての明示的保証に代わり、TRUEによってなされる唯一の保証です。
9. 商品適格性および特定目的への適合性の保証を含むがそれらに限定されないいかなる黙示的な保証も、期間および救済手段において、限定的保証が適用される期間に制限されます。一部の州では、黙示的保証の存続期間に関する制限が認められていないため、上記の制限が適用されないことがあります。
10. 上記の救済手段は、お客様の唯一で独占的な救済手段であり、この制限的保証の不履行に対するTRUEの全責任です。TRUEの責任は、いかなる状況においても、お客様が実際に製品に対して支払った金額を超えることはありません。またいかなる状況下にあっても、直接的または間接的を問わず、結果として生じた、偶発的な、特殊な、懲罰的ないずれの損害または損失に対しても責任を負いません。一部の州では、偶発的損害または結果的損害の排除または制限を認めていないため、上記の制限または除外が適用されないことがあります。

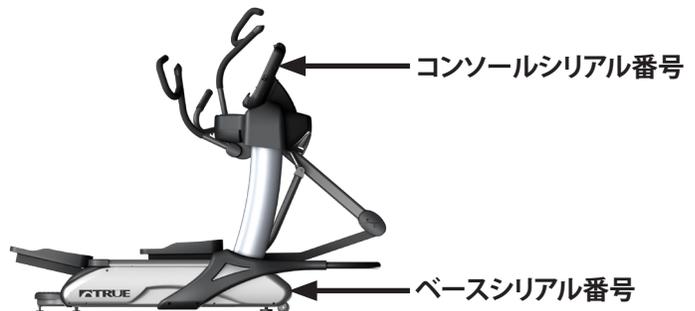
認定された保証労力提供者への注意事項: 保証労力の賠償または保証部品の権利は、TRUEによる書面による明示的な同意がない限り、第三者に譲渡することはできず、再譲渡もできません。保証労力を請け負わせる際もTRUEの書面による承認が必要です。

XS1000エリプティカルのシリアル番号:

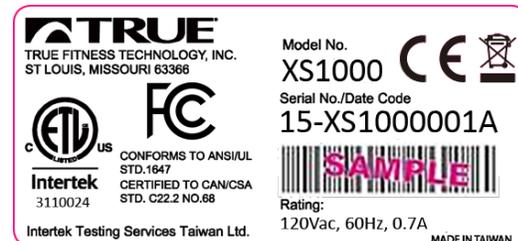
XS1000のエリプティカルには2つのシリアル番号が付いています。1つはベースに、もう1つはディスプレイコンソールに表示されます (下の図を参照)。ベースのシリアル番号は、右下の板金内側の前面にあります。コンソールのシリアル番号は、各コンソールの右下にあります。この下にシリアル番号を書き留めておいてください。

コンソールシリアル番号:

ベースシリアル番号:



シリアル番号ステッカーの例:



本ページを記録のため保管してください。

第7章:参考情報



業務用保証限定
スペクトラムXS1000エリプティカル

TRUE製品をお買い上げいただきありがとうございます。TRUE製品の保証を迅速かつ簡単に確認するには、今すぐオンラインでtruefitness.com/supportにアクセスし、製品を登録してください。お客様から提供していただいた情報は、決して他の個人や機関に配布されることはありません。保証書を郵送する場合は、製品の所有者に以下の情報を記入してもらい、器具の据付け日から30日以内にTRUE Fitnessに返送してください。

注記:本製品の登録をしなかった場合、点検修理やパーツ出荷の承認が行われません。

保証情報を郵送するには、以下の情報を記入してお送りください: Service Dept., TRUE Fitness, 865 Hoff Road, St. Louis, MO 63366 (または、truefitness.comでオンライン登録する)

業務用補償登録

下記の2つのシリアル番号をご提示ください。保証の登録を行うために必要です。

コンソールシリアル番号:

ベースシリアル番号:

型式 _____

購入日 _____

お客様の会社名 _____

連絡担当者のファーストネーム _____

連絡担当者のラストネーム _____

住所 _____

市 _____ 州 _____ ZIP _____

Eメール アドレス _____ ウェブサイト _____

電話 _____ ファックス _____

1. あなたはどこでTRUEを最初に知りましたか?

- a. 販売業者 b. ウェブサイト
 c. 広告 d. 紹介
 e. 現在の顧客 f. その他 _____

2. TRUE製品の購入を決めた理由は何ですか?

- a. デザイン/外観 b. 販売業者のアドバイス
 c. 価格 d. 品質構成
 e. 性能 f. TRUEの評判
 g. その他 _____

3. あなたの施設のタイプは何ですか?

- a. アパート/マンション b. 社内フィットネスセンタ
 c. 自治体 d. ヘルスクラブ/ジム/スパ
 e. ホテル/リゾート f. 軍の基地
 g. 学生のレクリエーションセンター h. その他 _____

4. あなたの会社は他にどのような種類の器具を所有していますか?

- a. トレッドミル ブランド名 _____
 b. バイク ブランド名 _____
 c. エリプティカル ブランド名 _____
 d. フリーウエイト/ジム ブランド名 _____

5. あなたの施設を一日に何人の人が使用していますか?

- a. 25名未満 b. 25~75名
 c. 76~150名 d. 150より多い

6. 6~12か月以内にフィットネス器具を追加購入する予定はありますか?

- はい いいえ

7. 質問6で「はい」と答えた場合、どのようなタイプの器具を購入予定ですか?

- a. トレッドミル b. エリプティカル
 c. エアロバイク d. フリーウエイト
 e. ジム f. その他 _____

8. 他のクラブのオーナーにTRUEをお勧めしますか?

- はい いいえ

9. お客様は、TRUEの価値ある顧客であり、お客様のご提案により、当社はおお客様のエクスペリエンスを継続的に向上させて頂くことができます。この他に、当社に伝えたいことはありますか?以下に書いてください。