

# SPECTRUM 椭圆机 使用者手册



Transcend 控制台



Escalate<sup>15</sup> 控制台



Escalate<sup>9</sup> 控制台



Emerge 控制台

# SPECTRUM 椭圆机使用者手册

All Products shown are prototype. Actual product delivered may vary.

Product specifications, features & software are subject to change without notice.

For the most up to date owner's manual please visit [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com).

For documents in additional languages please visit [www.truefitness.com/resources/document-library/](http://www.truefitness.com/resources/document-library/)

## IMPORTANTE:

Todos los productos mostrados son prototipos. La realidad el producto suministrado puede diferir.

Especificaciones de productos, características y software están sujetas a cambios sin previo aviso.

Para la más actualizada de este manual del propietario, por favor visite [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com)

Para los documentos en otros idiomas, por favor visite [www.truefitness.com/resources/document-library/](http://www.truefitness.com/resources/document-library/)

## IMPORTANT:

Tous les produits présentés sont prototype. Le produit réel livré peut varier.

Spécifications du produit, caractéristiques et logiciels sont sujettes à modification sans préavis.

Pour la plus à jour le manuel du propriétaire s'il vous plaît visitez [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com).

Pour documents dans des langues supplémentaires, veuillez [www.truefitness.com/resources/document-library/](http://www.truefitness.com/resources/document-library/) de visite

## 重要提示：

显示所有产品的原型。实际交付的产品可能有所不同

产品规格，功能和软件如有更改，恕不另行通知

迄今为止对于大多数的使用说明书，请访问 [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com)

对于其他语言的文档，请访问 [www.truefitness.com/resources/document-library/](http://www.truefitness.com/resources/document-library/)

## هام:

جميع المنتجات المعروضة هنا هي المنتج النموذجي. وقد يختلف المنتج الفعلي عند تسليمه.

مواصفات المنتج وميزاته وبرامجه قابلة للتغيير دون إشعار.

للاطلاع على أحدث دليل مالك، يُرجى زيارة [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com)

للاطلاع على المستندات بلغات إضافية، يُرجى زيارة [www.truefitness.com/resources/document-library/](http://www.truefitness.com/resources/document-library/)

## WICHTIG:

Alle hier gezeigten Produkte sind Prototypen. Das tatsächliche Produkt ausgeliefert wird, kann variieren.

Produkt-Spezifikationen, Funktionen und Software können sich ohne vorherige Ankündigung ändern.

In den meisten Fällen bis zu Bedienungsanleitung Bisher besuchen Sie bitte [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com).

Für Dokumente in weiteren Sprachen finden Sie unter [www.truefitness.com/resources/document-library/](http://www.truefitness.com/resources/document-library/)

## BELANGRIJK:

Alle getoonde producten zijn prototype. Daadwerkelijke product geleverd kan verschillen.

Product specificaties, eigenschappen & software zijn onderhevig aan verandering zonder kennisgeving.

Voor de meest actuele handleiding van de eigenaar kunt u terecht [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com).

Voor documenten in andere talen kunt u terecht op [www.truefitness.com/resources/document-library/](http://www.truefitness.com/resources/document-library/)

## ВАЖНО:

Все товары указаны прототипа. Фактический продукт, поставляемый могут отличаться.

Технические характеристики, особенности и программного обеспечения могут быть изменены без предварительного уведомления.

Для получения самой последней на сегодняшний день руководство по эксплуатации пожалуйста, посетите [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com)

Для документов на другие языки, пожалуйста, посетите [www.truefitness.com/resources/document-library/](http://www.truefitness.com/resources/document-library/)

# SPECTRUM 椭圆机使用者手册

## 致客户

Frank Trulaske 于 35 年前创立了 TRUE Fitness®，一直秉承着提供优质健身产品、服务及支持的简单理念。如今，TRUE 已成为商用和家用市场上顶级健身器材的全球领导者。我们的目标是成为技术、创新、性能、安全及式样的领导者。多年来，TRUE 的产品获奖无数，一直是业界的标杆。TRUE 为其所有产品（包括商用和家用产品）提供稳定可靠的商业平台，产品备受健身房和消费者欢迎。

TRUE 引以为傲的质量制造传统及创新文化带来了全系列超凡的有氧运动和力量训练设备，提供让全球消费者受益的 TRUE 体验。全系列产品线的创新让 TRUE 获得了成功，创新也因此成为 TRUE 的传统标志。TRUE 的专利心率控制技术是让我们能够向每一位用户提供简单而超凡产品性能的有效方法之一，最重要的是，用户可以利用这些方法实现个人健康及健身目标。

我们的成功在于对产品及其组件进行严格和系统的寿命测试。我们拥有敬业的员工，他们深谙我们的理念，致力于向全球提供优质的产品。

我们的目标是为客户的健康和健身方案提供世界上最好的顶级设备。

# SPECTRUM 椭圆机使用者手册

## 目录:

### 第 1 章: 安全说明

安全说明.....	5
空间要求.....	8
接地说明.....	9
功率要求.....	10
警告贴标.....	11
合规性.....	11

### 第 2 章: 组装说明

预装清单.....	13
组装步骤.....	14
分解图.....	24

### 第 3 章: 产品概述

产品概述.....	25
-----------	----

### 第 7 章: 附加信息

故障排除指南.....	29
规格表.....	30
保修注册.....	31

# 第 1 章：安全说明

## 重要安全说明 保存这些安全说明

本设备专用于商业或机构环境。本使用者手册应方便所有私人教练、工作人员和会员取用。

 **警告：** 使用设备之前，所有健身人员均必须阅读全部说明。

 **警告：** 心率监测系统可能对于某些人不准确。运动过度会导致严重受伤或死亡。如果感到头晕，请立即停止锻炼。

 **警告：** 设备无法正常工作或显示电子警告时，应立即停用。

TRUE 强烈建议在开始健身计划之前先找医生做一个全面的体检，尤其是出现以下任意情况的用户更应做一个全面的体检：患有家族史的高血压或心脏病；超过 45 岁；吸烟；胆固醇过高；肥胖；过去一年运动无规律。另外，TRUE 还建议咨询健身教练有关正确使用本产品的方法。如果在锻炼的过程中出现任何眩晕、头晕、疼痛或气短等症状，必须立即停止锻炼。

 **警告：** 为减少电击风险，在进行清洁或尝试任何维护操作之前，请务必拔出该 TRUE 产品的电源插头。切勿用湿手插拔插头。

 **警告：** 为减少烧伤、火灾、电击或人身伤害风险，请务必将每个产品连接至正确接地的 110V 电源插座。错误连接设备的接地导体可能导致电击风险。如果不确定接地方法是否正确，请咨询专业电工。切勿改造本产品随附的插头。如果插头与电源插座不符，请专业的电工安装一个合适的插座。TRUE Fitness 产品必须正确接地，以降低设备失灵时的电击风险。设备所配备的电源线带有设备接地导体和接地插头。接地插头必须插入相应的插座，插座必须按照所有当地法规和条例正确安装和接地。在北美，不得使用临时适配器连接接地插头和两极插座。如果无正确接地的 15 A 插座，则需要合格的电工安装一个。

 **警告：** 切勿通过提举控制台来移动设备。在运动期间，切勿将控制台用作手把。

 **警告：** 本产品含有美国加州已知可导致癌症和先天缺陷或其他生殖伤害的化学物质。

 **警告：** 将设备放在平地上，确保平稳。

# 第 1 章：安全说明

 **警告：** 更换可能已磨损、破损或缺失的警告标签。

 **警告：** 更换任何不工作或损坏的部件，进行维修之前不得使用设备。

 **警告：** 为减少烧伤、火灾和对人员造成的电击或伤害风险，请遵循以下说明：

- 切勿在无人看管设备的情况下接通电源。
- 切勿使用任何类型的加长线连接本产品。
- 不使用时和维修前，请将设备插头从插座中拔出。
- 当设备上盖有毯子、塑料或任何会隔绝或停止气流的物品时，切勿操作设备。

 **警告：** 设备工作时可能会因挤压危险造成人身伤害 - 手脚及手指应远离运动部件。

## **注意事项：**

- 错误使用或过度使用健身器材可能会导致健康伤害。
- 使用键入或网上冲浪功能时切勿速度过快。使用键入或网上冲浪功能时，请务必握住固定手把以保持身体平衡。（因控制台选件而异）
- 在运动期间，切勿将接触心率把手用作手把。
- 对本设备进行任何变动或改造均可能导致产品保修无效。
- 如需断开电源，先将 ON/OFF 开关拨至 OFF 位置以关闭电源（如果适用），然后将插头从电源插座拔下。
- 在以下任何情况不得操作 TRUE 产品：电源线或插头损坏；产品跌落、损坏甚至部分浸入水中。请联系 TRUE 客户服务部进行更换。
- 仅使用 TRUE 交流电源线或交流/直流适配器。  
\* 注意，电源适配器的插头结构可能因国家/地区而不同。
- 正确地放置本产品，以便用户能够接触到电源插头。
- 让电源线远离受热面。切勿拉扯设备电源线或将电源线当做手把。切勿将电源线沿着设备侧面铺设或将其置于椭圆机下面。
- 如果电源线损坏，则必须由制造商、授权维修代理或类似的合格人员更换，以免造成危害。
- 切勿在使用喷雾产品或供给氧气的地方使用本产品。这类物质会产生燃烧和爆炸的危险。
- 请务必按照控制台说明正确操作。
- 在 15 岁以下的儿童或残障人士附近使用时，必须密切监视。
- 切勿在户外、水源附近、被弄湿时或高湿环境（包括剧烈温度变化）下使用本产品。
- 切勿在通风口被堵时操作 TRUE 产品。确保通风口处没有线头、头发或任何阻挡物。
- 在安装跑步机时，确保跑步机带未处于运行状态，随后按照步骤依次进行，如有需要，可使用扶手保持平衡。
- 当跑步机处于运行状态时，处理速度应使用户可以安全拥有在必要时立即利用安全钥匙停止跑步机运行的能力。

# 第 1 章：安全说明

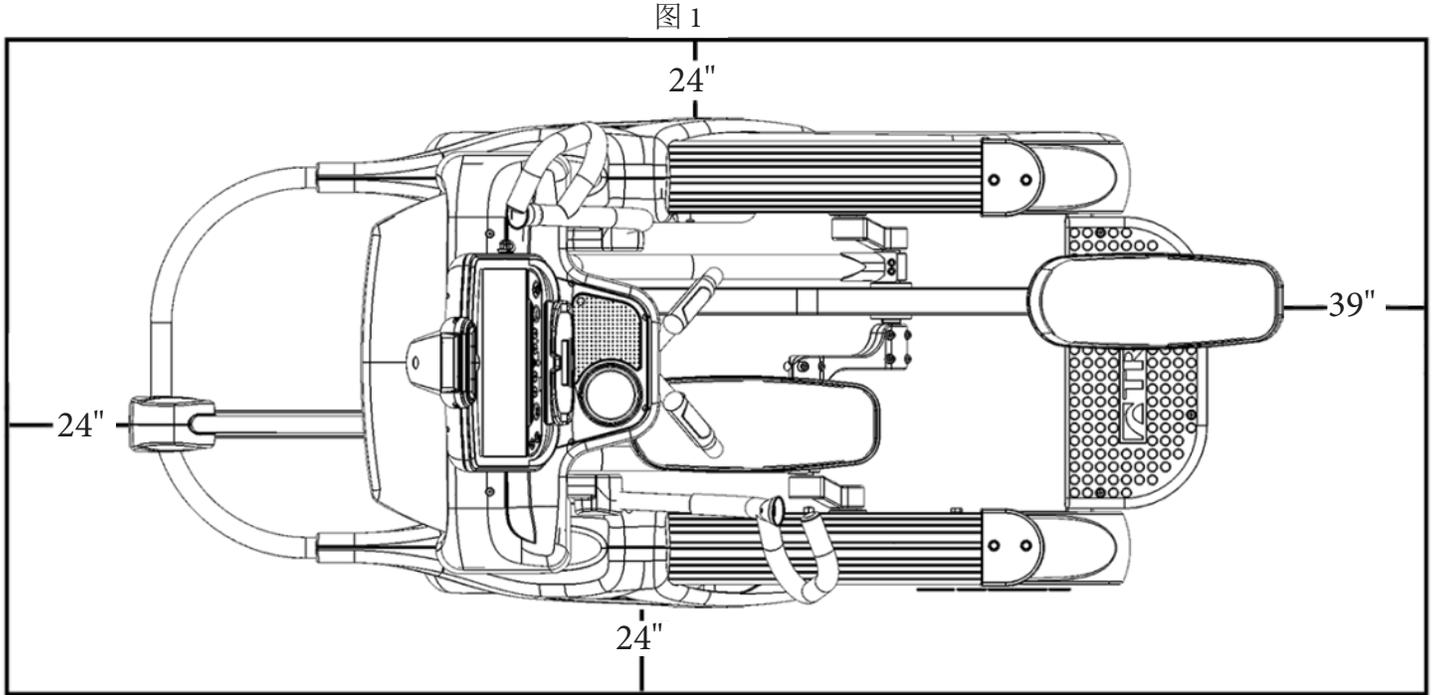
## 注意事项：

- 错误使用或过度使用健身器材可能会导致健康伤害。
- 切勿在本产品的任何开口中插入物品。如有物品落入开口中，请关闭电源，将电源线从插座拔出，然后小心取回物品。如果取不到，请联系 TRUE 客户服务部。
- 切勿将任何类型的液体直接置于装置上，除非置于附件托盘或杯架内。建议使用有盖容器。
- 穿橡胶鞋底或高防滑鞋底的鞋子。切勿穿有跟鞋、皮底鞋、楔鞋或钉鞋。确保鞋底未嵌有任何石块。切勿赤脚使用本产品。避免让所有宽松衣服、鞋带和毛巾接触到运动部件。
- 在操作过程中，切勿将手伸进装置的内部或下部，或轻触其侧面。
- 在设备上跑步时，采用正确的人体工学定位。
- 操作时，切勿将动物放在设备上或其附近。
- 任何情况下需要额外的稳定性均可使用侧扶手。万一出现跳闸等紧急情况，应抓住侧扶手，并将脚放在侧平台上。应使用前手把来控制心率传感器，或者在操作活动区按键时用作临时放手的地方，而不是用来保证稳定性，不供紧急情况下使用或持续使用。
- 切勿超出最大用户体重 400 磅（181 公斤）。
- 感冒或发烧时，切勿使用。
- 使用本健身器材时，应始终遵守基本的预防措施。
- 仅按照本手册中规定的既定用途使用本设备。
- 切勿使用未经制造商推荐的附件。
- 仅允许经过培训的人员维修本设备。
- 在运动时确保旁观者接触不到设备，从而避免他们会被运动部件打到或夹住的可能性。
- 如果 8 岁及以上儿童以及肢体不健全、感觉或精神上有障碍或缺乏相关经验知识的人士就设备安全使用得到监督或指导，并且了解相关危险，则他们可以使用本设备。
- 不得让儿童玩耍设备。
- 不要让儿童在无人监督的情况下进行清洁和维护。
- 操作时，一次仅允许一个人使用设备。
- 使用者/操作人员应负责确保定期维护设备。
- 在启动设备之前，站在护栏上以避免受伤。
- 踩踏带还在运动时，切勿离开设备。
- 切勿在设备上倒着行走或慢跑。
- 不要通过在上面放置物体来改变设备的斜面。
- 为避免严重伤害，设备工作时切勿触摸斜面齿条。
- 为避免严重伤害，设备工作时切勿触摸跑带。
- 不要在毛毯或枕头下操作。过热可能导致并引发火灾、触电或造成人员伤害。
- 查看接地说明。
- 在设备电源开关上，“1”表示设备电源处于“开”，“0”则表示设备电源处于“关”。
- 在维修电机区或移除电机盖之前，请联系 TRUE 服务部门。
- 部件运行时，不要将手放在运行的跑带旁边。
- 为避免严重伤害，不使用机器时，移除电源线或将其保存妥当。
- 负荷时发出的噪声比空载高。
- 人员耳朵处测量的噪声压力水平：67dBA。

# 第 1 章：安全说明

## 空间要求：

TRUE 建议在椭圆机的后方留出 39" (0.9m) 的安全区域。器械两侧应至少距离墙壁或其他障碍 24" (0.6m)。(请参见图 1)



## 椭圆机进出安全：

### 椭圆机进入：

- 踏上后踏台。
- 踏上侧平台。
- 踏上最低踏板时，抓住心率传感器手把保持稳定。
- 将另一只脚放于其他踏板上。

### 椭圆机退出：

- 通过减缓腿部运动并向上健身把手施加轻微阻力，停止踩踏。
- 在抓住心率传感器手把保持稳定的同时，从最高踏板踏上侧平台。
- 将另一只脚放在其他侧平台上。
- 走下后踏台。

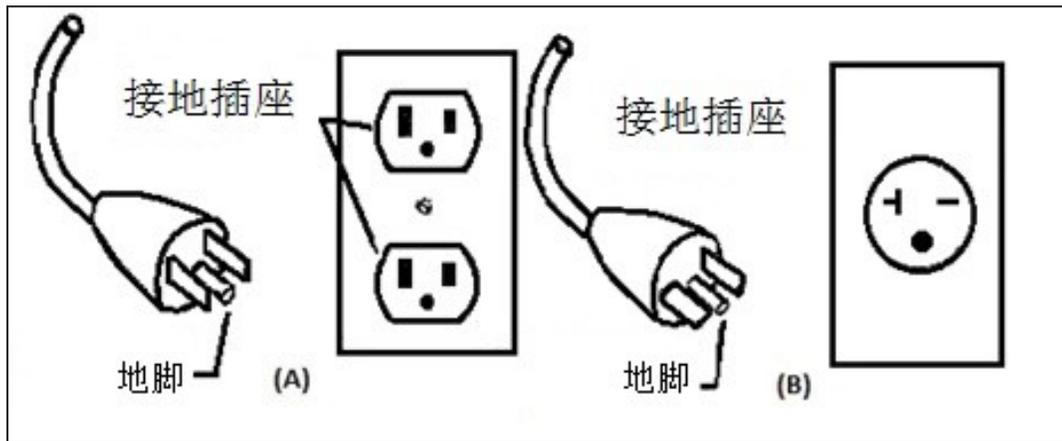
# 第 1 章：安全说明

## 接地说明：

本产品必须接地，如果产品失灵或发生故障，接地能够为电流提供最小电阻路径，从而降低触电危险。本产品配备的电源线带有设备接地导体和接地插头。接地插头必须插入相应的插座，插座必须按照所有当地法规和条例正确地安装和接地。

### 危险：

- 设备接地导体连接不当会导致触电风险。
- 如果不确定产品是否正确接地，请咨询合格的电工或维修人员。切勿改造本产品随附的插头。如果插头与插座不符，让合格的电工安装一个合适的插座。
- 切勿取下电机盖板，否则可能有遭受电击伤害的危险。
- 120 伏特：本型号适用于额定电压为 120-V 的电路，并配备如图 A 所示的接地插头。确保将本产品连接到与插头结构相同的插座。不得使用适配器连接本产品。
- 230 伏特：本型号适用于额定电压超过 120-V 的电路，并在出厂时配有专用电源线，其接地插头如图 B 所示。确保将本产品连接到与图 B 插头结构相同的插座。不得使用适配器连接本产品。如果为适用于不同类型的电路而必须重新连接本产品，则应由合格的维修人员进行重新连接。



# 第 1 章：安全说明

## TRUE 产品的电源要求

2010 年年度资料表

注：在将任何 TRUE 电源线插入插座之前，请仔细阅读并理解本资料表 and 使用者手册中的所有说明。本资料表将帮助您确定您的住所需要的电压和电线，并列以下各项的要求

- 接地专用线
- 电压
- 电源线
- 电源适配器
- 延长线

**！危险：**设备的接地导体连接错误会导致触电危险。如果不确定设备是否正确接地、是否正确安装在专用线上，需要合格的电工或维修提供商进行检查。要对电线或插头进行任何修改，务必请求合格的电工执行。由于对电线或插头进行的修改而导致的任何伤害或损坏，TRUE 概不负责。

**！注意：**保持电线远离热源（如基线板）。小心地安排布线使之不成为障碍。

### 延长线

切勿使用延长线向任何 TRUE 产品供电。

### 接地专用线

TRUE 设备必须接地。如果设备失灵或发生故障，接地能够为电流提供最小电阻路径，以降低触电危险。TRUE 电线（循环适配器的电线除外）配有设备接地导体和接地插头。接地插头必须插入相应的插座，插座必须按照您居住地区的所有当地法规和条例正确地安装和接地。切勿通过接地插头适配器将电源线接到非接地插座上。切勿使用 GFCI 插座或 GFCI 断路器。专用线将确保足够的电源供应，实现安全操作，保证 TRUE 产品的使用寿命。

### 电压

装置需要的电压可以在序列号贴纸（通常在装置的前部）上找到。根据具体的电压要求，各有不同。例如，在美国，一些 TRUE 踏车需要额定值为 115 VAC、60 Hz、20

A 的电路。请参见图 1。但是，家庭通常使用 15 A 插座。在这种情况下，需要联系电工安装 20 A 专用线后才能使用。请参见图 2。

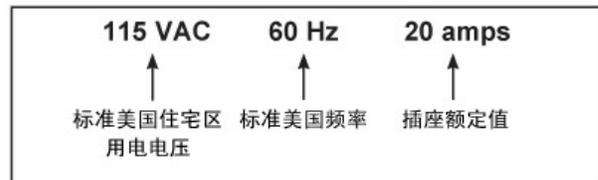


图 1

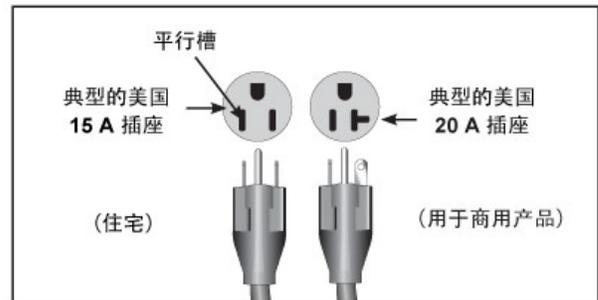


图 2

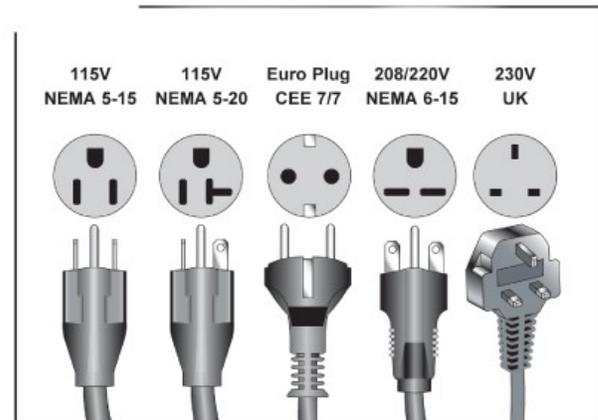


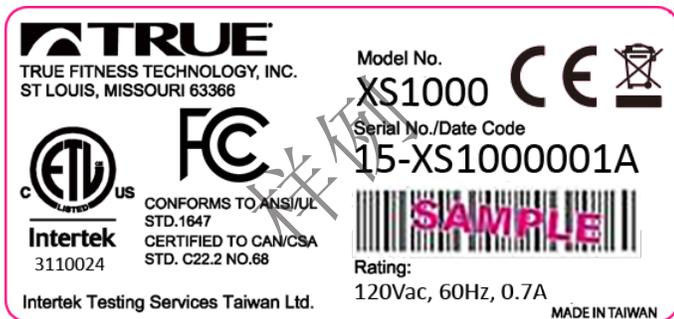
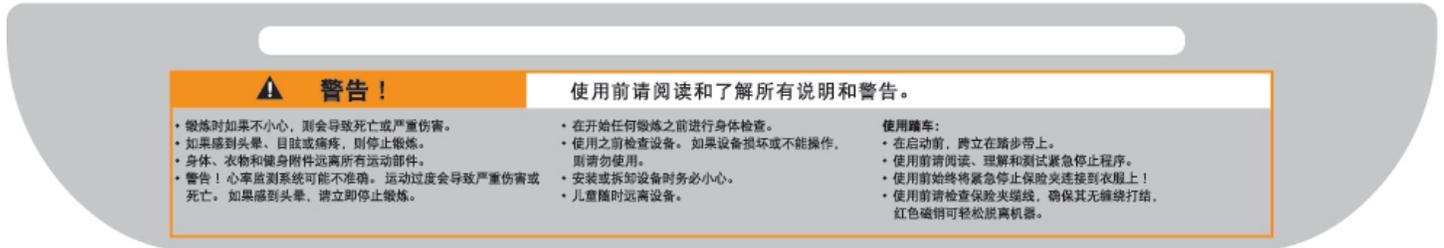
图 3

# 第 1 章：安全说明

## 警告贴标：

 **警告：** 更换可能已磨损、破损或缺失的警告标签。

如需更换任何磨损或缺失的贴标，请访问 [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com) 联系 TRUE FITNESS 或致电 800-883-8783 联系客户服务部。



## 合规性：

本设备符合所有适用法规和规定。如需获得完整的合规列表，请访问 [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com)。

## 适当锻炼位置：

- 运动期间，用户应保持双脚位于踏板 (A) 上。
- 运动期间，用户的手应紧握上健身把手 (B)。
- 整个运动期间，用户应保持站立。



## 第 2 章：组装指南

### 重要安全说明

- 使用前请阅读和了解所有说明和警告。
- 开始任何锻炼项目之前，先进行身体检查。如果在锻炼期间感到晕眩或疼痛，请停止锻炼并咨询医生。
- 使用前先获得正确的说明。
- 本设备仅限商用。
- 检查设备是否不正确、磨损或松动，在未完成纠正、更换或紧固之前不可使用。
- 使用设备时切勿穿着过于宽松或摇摆的衣物。
- 装卸设备时务必小心。
- 使用前，阅读、理解并测试紧急停止流程。
- 维修设备前，断开所有电源。
- 切勿超出最大用户体重 400 磅。
- 运动表面的上面应保持洁净干燥。
- 切勿让儿童和动物靠近。
- 移动和组装设备时务必小心。
- 所有健身设备都存在潜在危险。若不注意设备使用状况，可能出现死亡或严重伤害。
- 保存这些说明。



若要将本设备与非 110V 电源连接，在开启电源前请务必安装必要的变压器。变压器安装说明见变压器内。

#### 降压变压器

电压范围：180-260V

赫兹：50/60 Hz

安培：最大 3A

#### 升压变压器

电压范围：75-100V

赫兹：50/60 Hz

安培：最大 8A

## 第 2 章：组装指南

### 预装清单：

#### 所需工具（未随附）：

- 十字螺丝刀
- M6 六角扳手
- M8 六角扳手
- M10 六角扳手
- 17mm 扳手

#### ⚠ 注意事项：

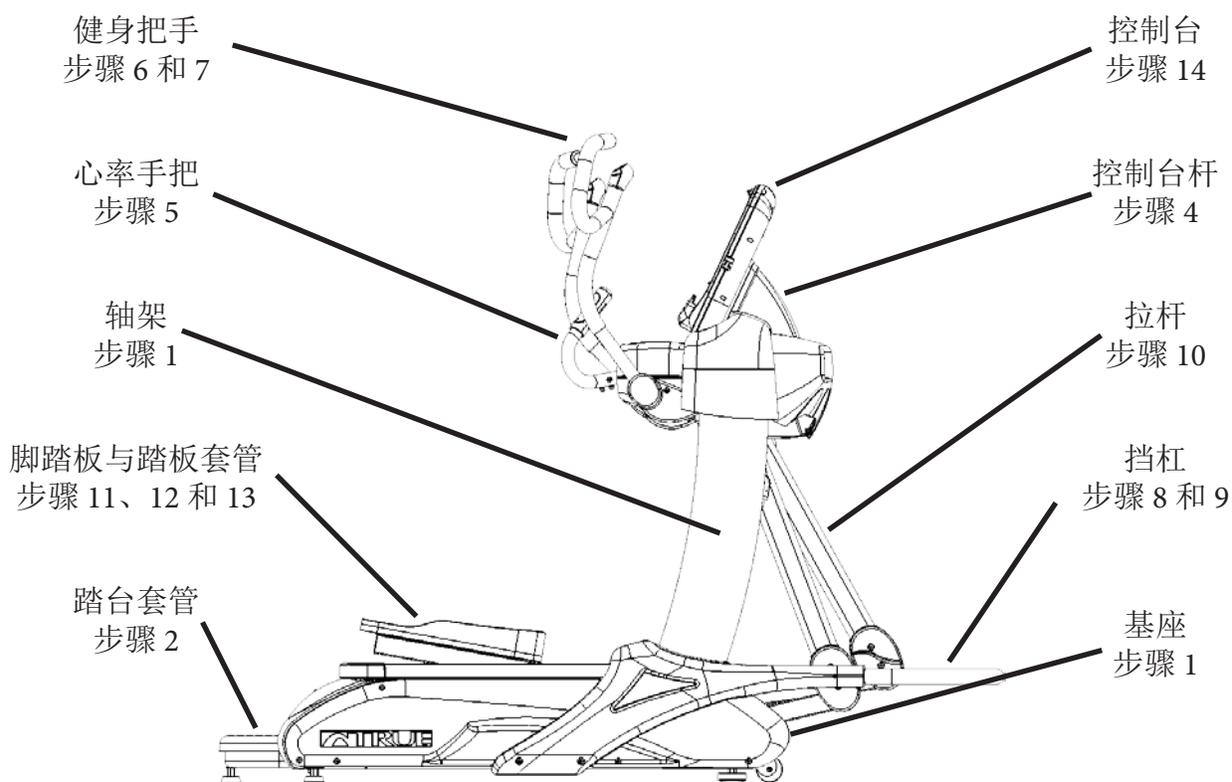
- 建议由两个人合力拆开包装和组装椭圆机。
- 拆下包装箱的绑带，抽出托盘顶板。
- 从包装箱中取出所有部件。将器材留在托盘上。
- 各步骤均应使用相应袋子中的器件。

#### ⚠ 警告：

组装塑料组件时切勿使用冲击钻！

#### 部件识别：

利用本页面识别各步骤中使用的部件。



## 第 2 章：组装指南

### 组装步骤：

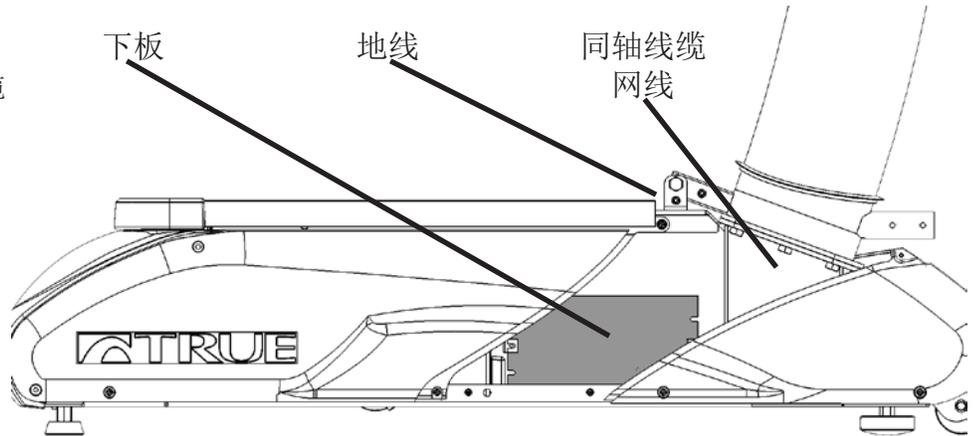
#### 测量门口：

测量所有门口、走廊和楼梯间，确保 34.5” 机架能顺利通过。如果无法通过，先将所有部件移至目标位置，然后在该位置组装器械。如果器械需要靠边放置，将上轴架与基座分离，并保留连接到基座的左侧泡沫包装，以免损坏塑料盖，如图所示。

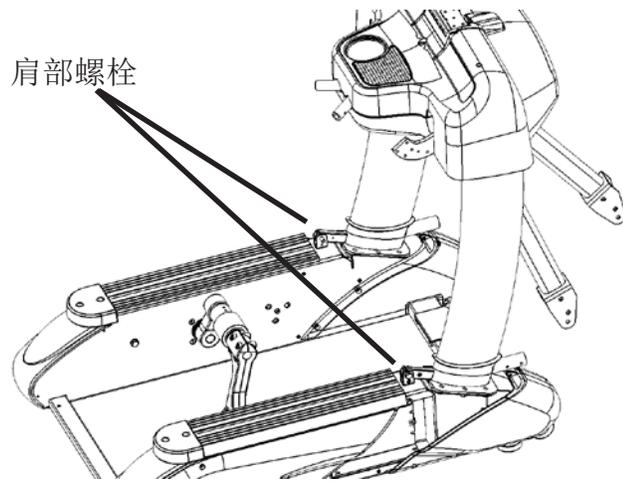
a) 从下板断开线缆。

b) 使右轴架基座上的网线与同轴线缆分开。

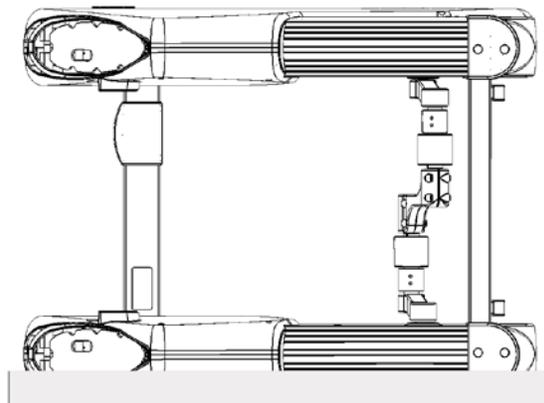
c) 断开右轴架铰链上的地线。



d) 拆下各轴架铰链上的肩部螺丝，并小心地从椭圆机基座取下轴架。



注：椭圆机基座可以靠左侧放置，但仅使用其下面附带的泡沫包装。

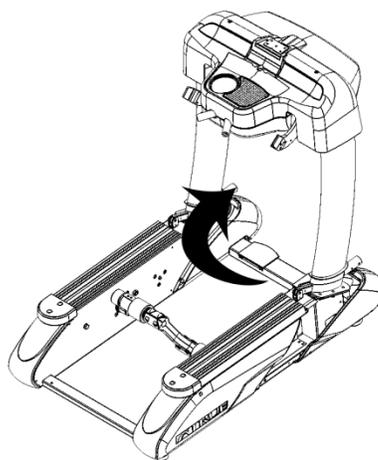


## 第 2 章：组装指南

### 组装步骤：

#### 步骤 1 折叠并安装轴架：

- 取下容器盖以及部件和包装的顶层。
- 取出所有松动的部件和包装材料。
- 步骤 3 前将器械底座留在包装箱上。
- 将轴架抬起至竖立位置。

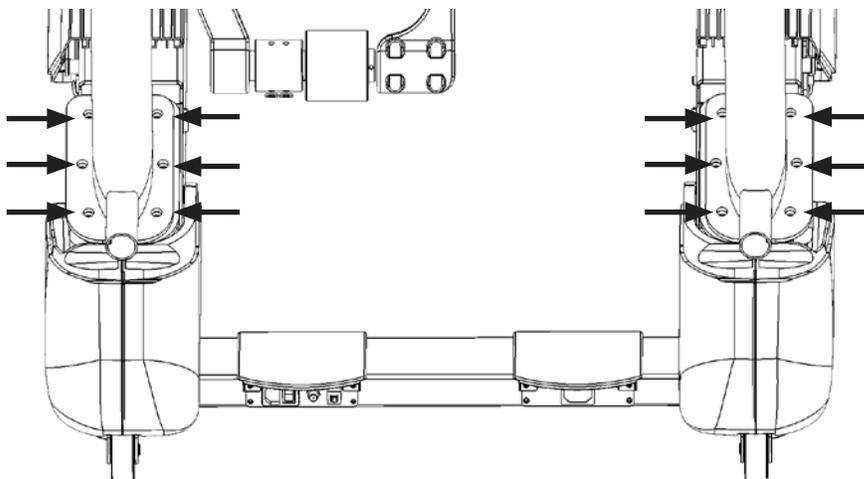


- 用 6 颗 M10 1.5x20mm 螺栓和 8mm 六角扳手将各轴架固定到基座。

#### 所需零件：



12 颗 M10 1.5x20mm 螺栓



#### 步骤 2 安装踏板套管和盖：

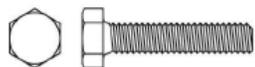
- 用 2 颗 M10 1.5 x 75mm 螺栓和 13mm 套筒扳手将踏板套管固定到器械后部。

- 用 4 颗 M5 0.8x12mm 螺丝固定塑料踏板。

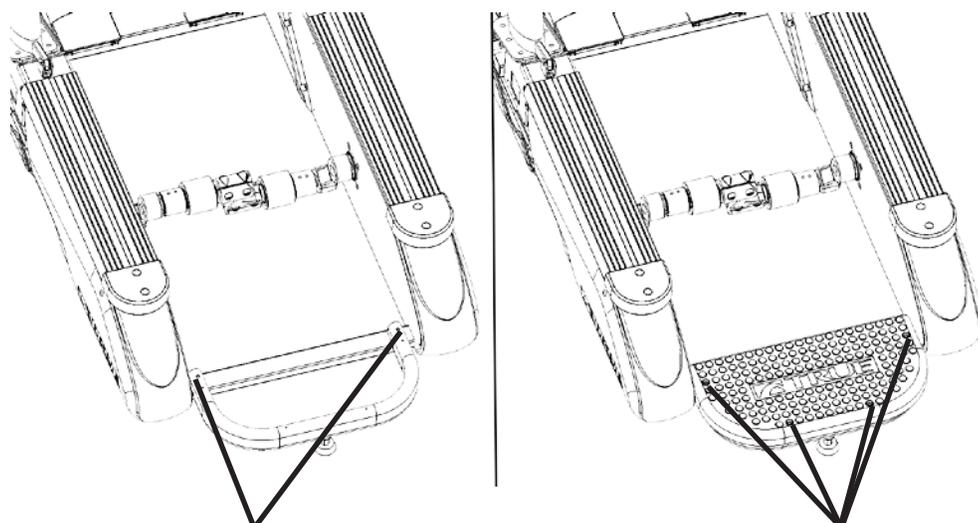
#### 所需零件：



4 颗 M5 0.8 x 25mm 螺栓



2 颗 M8 1.25 x 70mm 螺栓



M10 1.25 x 70mm 螺栓

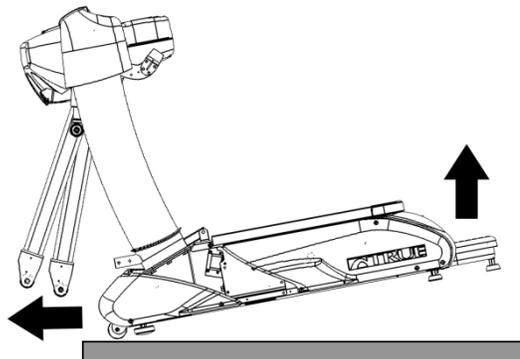
M5 0.8 x 25 螺栓

## 第 2 章：组装指南

### 组装步骤：

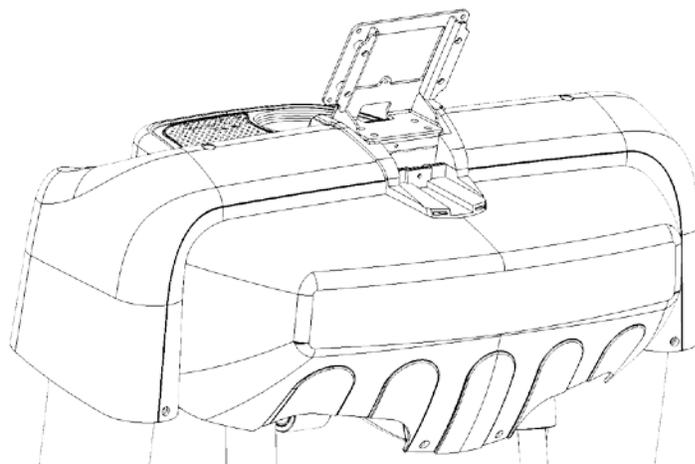
#### 步骤 3 从托盘取下器械：

- a) 使用踏台套管抬起器械后部。
- b) 小心地向前移动器械，将其从托盘取下。



#### 步骤 4 布置线缆和安装控制台杆：

- a) 将 50 针数据线朝器械前部穿过控制台杆开口（按照右图所示方向）。

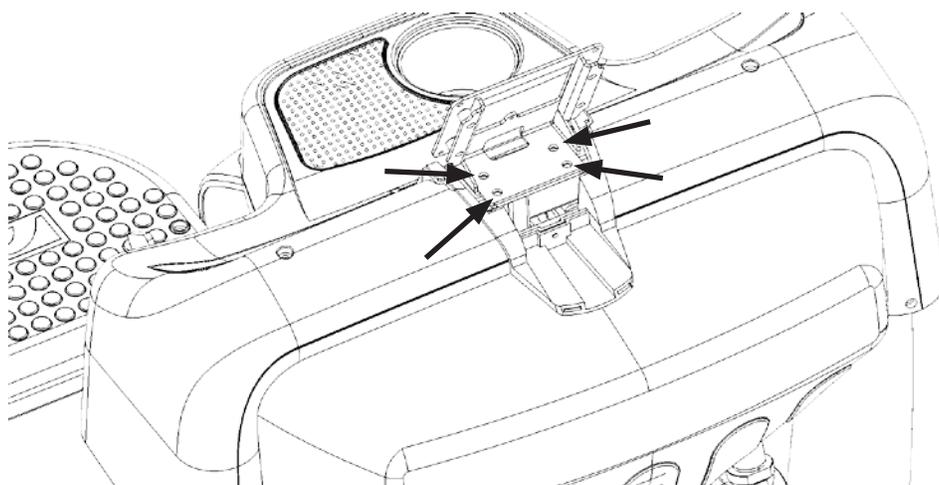


- b) 使用 4 颗 M8 1.25 x 16mm 螺栓和 6mm 六角扳手将控制台杆固定到器械。

#### 所需零件：



4 颗 M8 1.25x16mm 螺栓



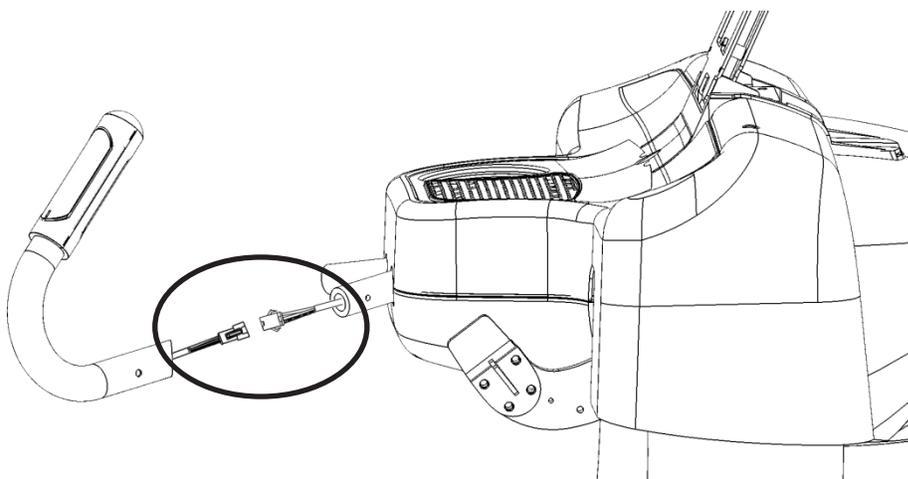
## 第 2 章：组装指南

### 组装步骤：

#### 步骤 5 安装心率手把：

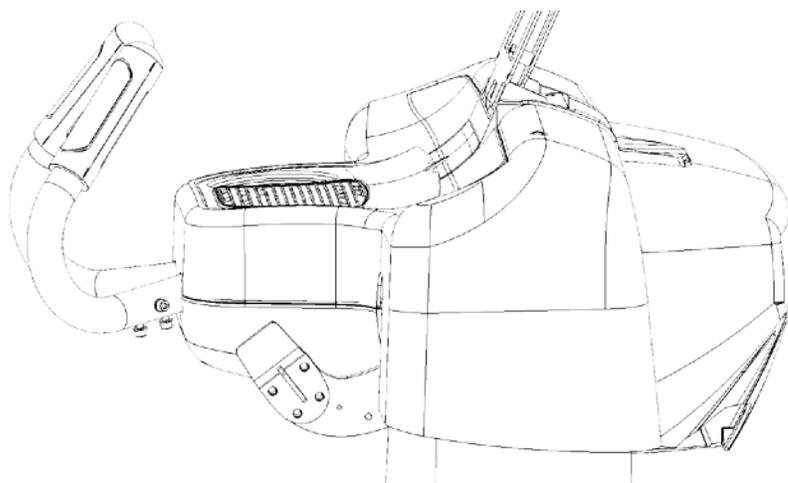
a) 连接有氧运动把手心率线缆。

b) 小心地将手把滑到轴架上，  
并将心率线缆塞入金属管中。  
切勿夹住心率线缆。



c) 各侧用 3 颗 M6 1.0 x 10mm 螺栓、3 个平垫圈和 3 个隔片以将手把拧紧到轴架上。

所需零件：



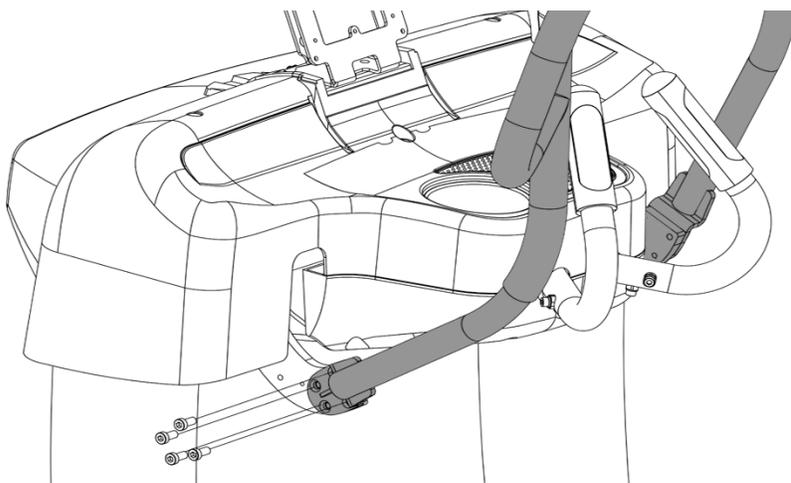
#### 步骤 6 安装上健身把手：

a) 使用 6mm 六角扳手，用 4 颗 M8 1.25x20mm 螺栓安装各上把手。

所需零件：



8 颗 M8 x 16 mm 锥形螺栓

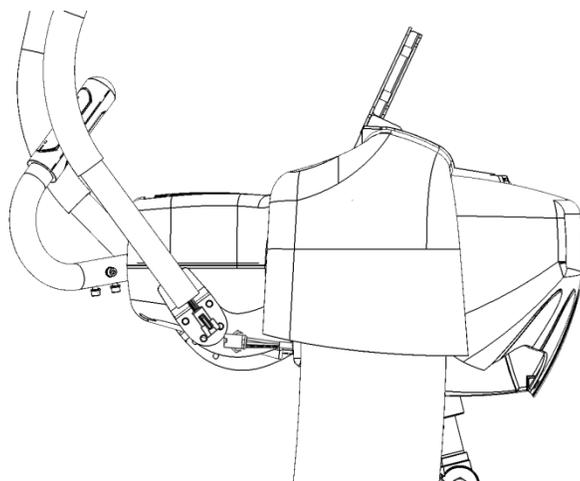


## 第 2 章：组装指南

### 组装步骤：

#### 步骤 7 连接线缆和安装健身把手盖：

a) 连接各上健身把手基座的远程访问键线缆。



b) 每侧用 2 颗 M5 0.8 x 25mm 和 1 颗 M5 0.8 x 12mm 螺丝固定健身把手盖。

所需零件：

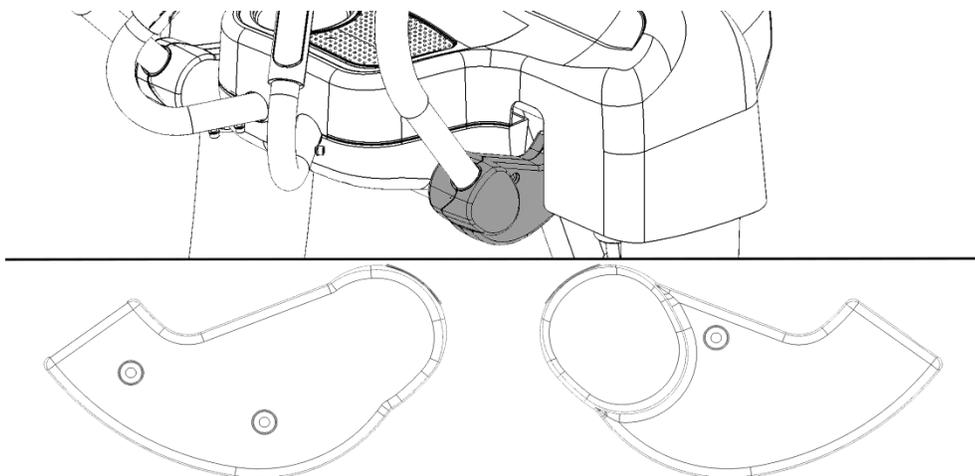


4 颗 M5 0.8 x 25 mm 螺栓



2 颗 M5 0.8 x 12 mm 螺栓

\*\*组装塑料组件时请勿使用冲击钻。

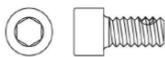


#### 步骤 8 安装挡杠套：

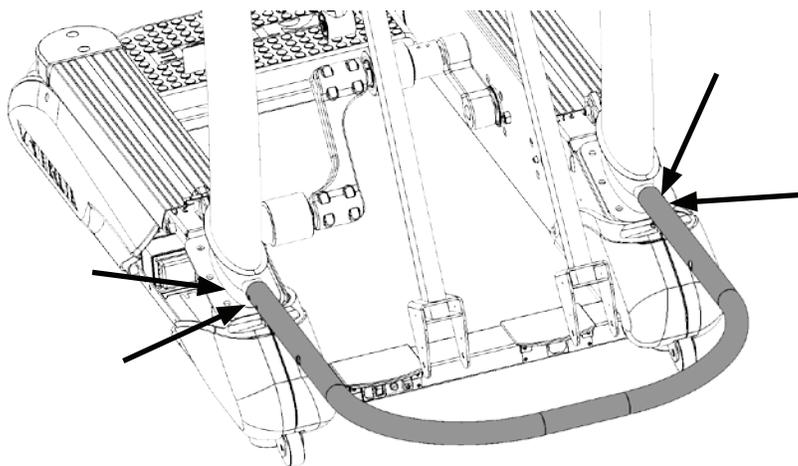
a) 将挡杠滑到器械前面的立柱上。

b) 使用 4 颗 M8 1.25 x 16mm 螺栓固定。

所需零件：



4 颗 M8 1.25 x 16mm 螺栓



# 注：

如果要将本设备与非 110V 电源连接，请立即安装必要的变压器。  
变压器说明见变压器包装内。

## 第 2 章：组装指南

### 组装步骤：

#### 步骤 9 安装挡杠套和垫圈：

a) 使用 6 颗 M5 0.8 x 12mm 螺丝和 1 颗 M5 0.8 x 50mm 螺丝固定塑料踏板。固定内外挡杠套。

\*螺丝位置如右图所示。

b) 将黑色橡胶垫圈向下滑动到轴架立柱，直至其贴靠到新安装的挡杠套。

所需零件：



12 颗 M5 0.8 x 12 mm 螺栓

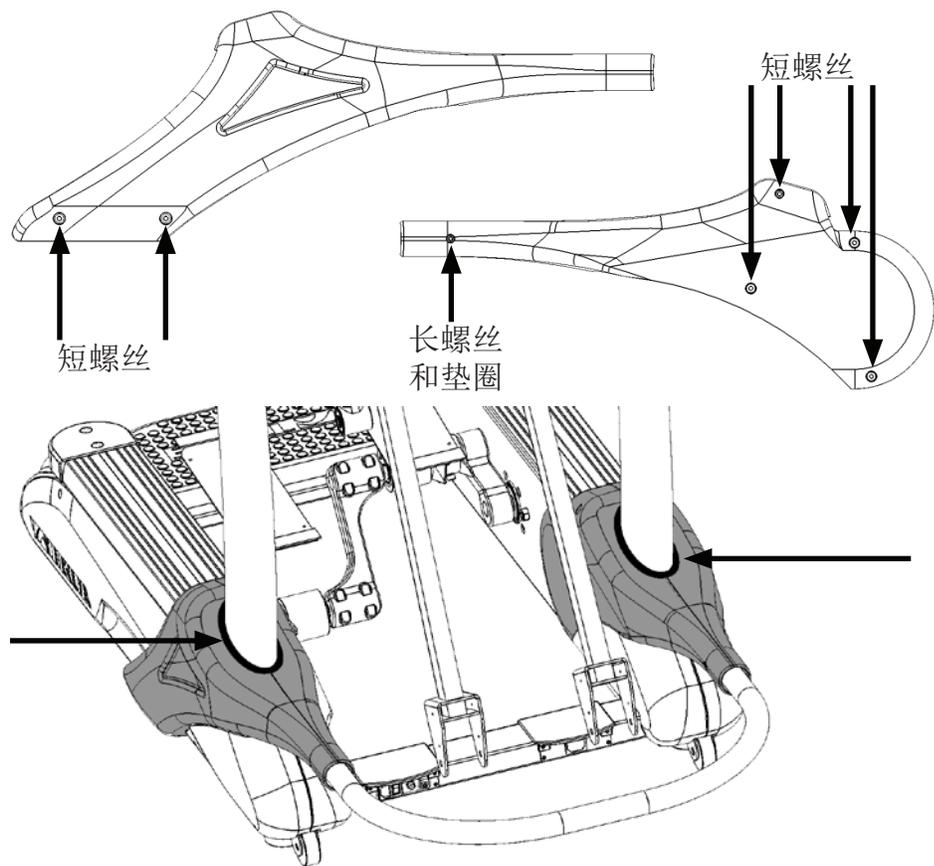


2 颗 M5 0.8 x 50 mm 螺栓



2 个平垫圈

\*组装塑料组件时请勿使用冲击钻。



#### 步骤 10 安装拉杆：

a) 用 4 颗 M8x 12 螺栓和 4 个 M8 弧型垫圈紧固各拉杆的底部，但请勿完全拉紧。

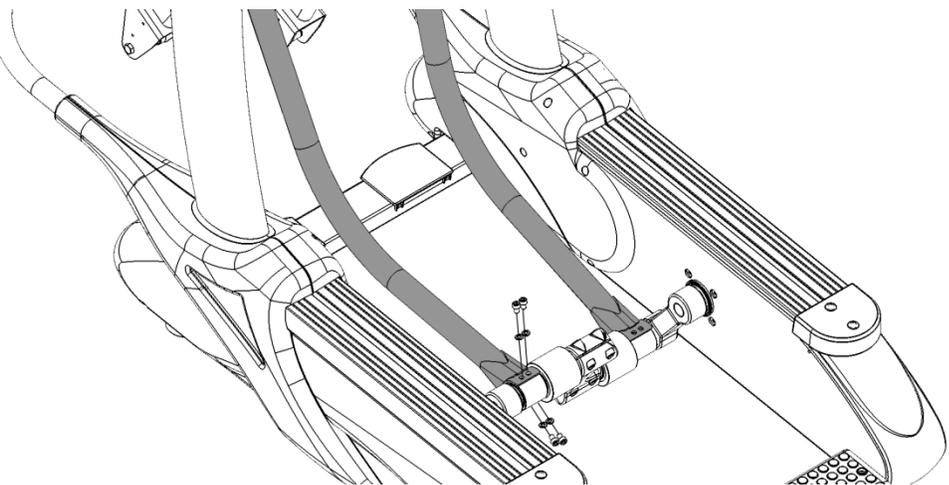
所需零件：



8 颗 M8 1.25 x 12 mm 螺栓



8 个弧型垫圈



## 第 2 章：组装指南

### 组装步骤：

#### 步骤 10 安装拉杆：

b) 将各拉杆滑到其轴上，然后用 17mm 插座与扳手安装和完全拧紧 M10 1.5x75mm 螺栓、平垫圈和 M10 螺母。

c) 用 6mm 六角扳手拧紧底部的 8 颗螺栓。

所需零件：

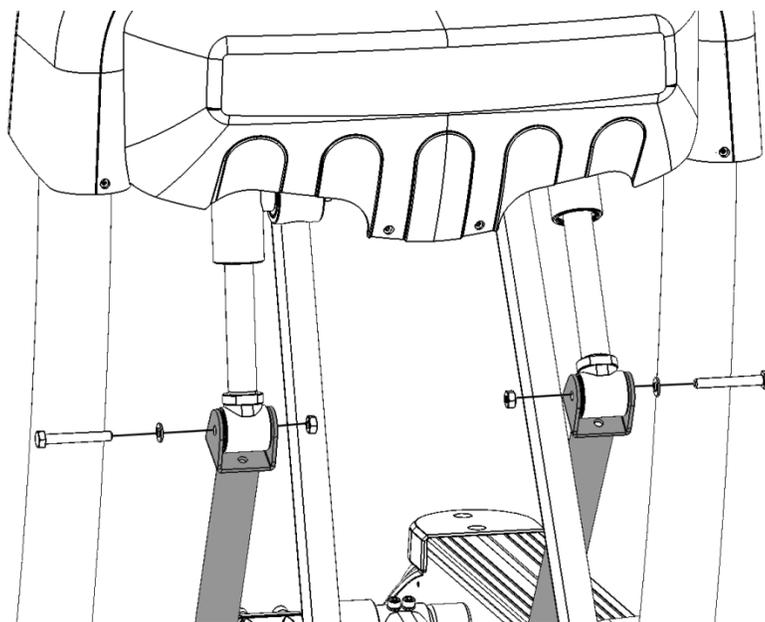


2 颗 M10 x 75mm 螺栓 (b)



2 颗 M10 螺母

2 个平垫圈



#### 步骤 11 安装踏板套管：

a) 用 2 颗 M10x80 mm 螺栓和 2 颗 M10 螺母固定踏板套管，但请勿完全拧紧。

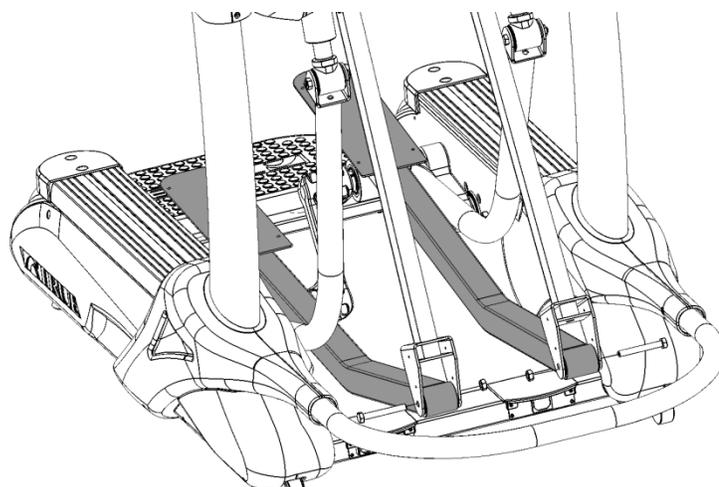
所需零件：



2 颗 M10 x 80 mm 螺栓

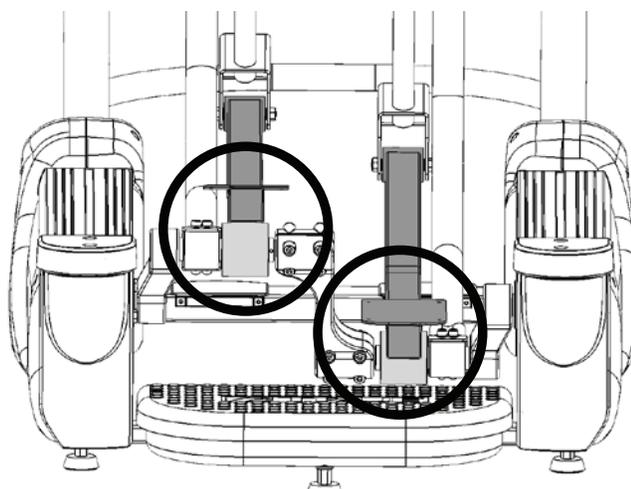


2 颗 M10 螺母



b) 确保踏板套管置于曲轴辊子的中央。

c) 完全拧紧踏板套管螺栓。



## 第 2 章：组装指南

### 组装步骤：

#### 步骤 12 安装踏板管塑料接合盖：

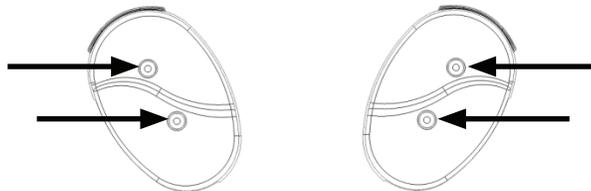
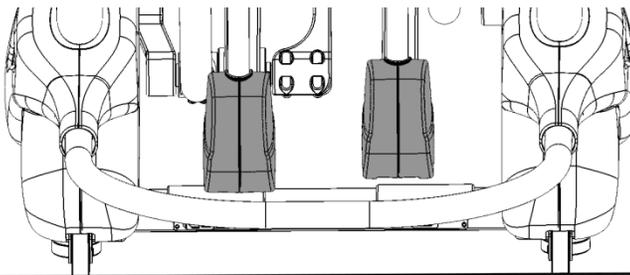
a) 用 8 颗 M5x12mm 螺丝  
固定前踏板管盖。

所需零件：



8 颗 M5 x 12 mm 螺栓

\*组装塑料组件时请勿使用  
冲击钻。



#### 步骤 13 安装脚踏板及足垫：

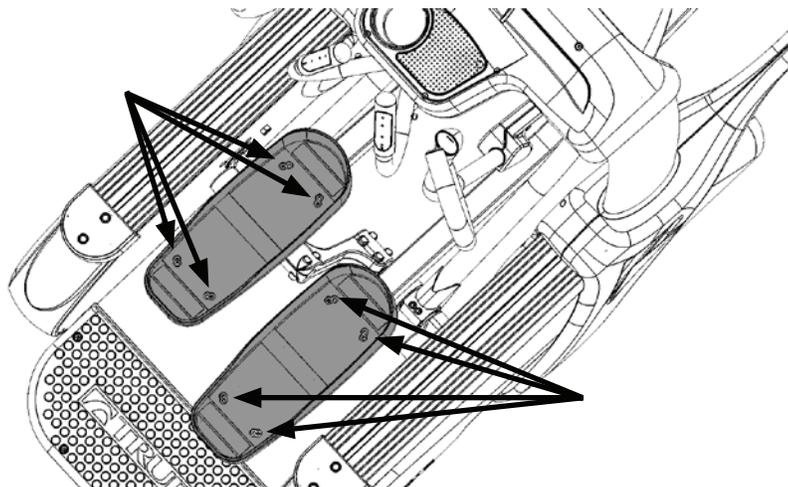
a) 用 4 颗 M6 1.0 x 12mm 螺丝  
将各塑料脚踏板固定到踏板管。

所需零件：

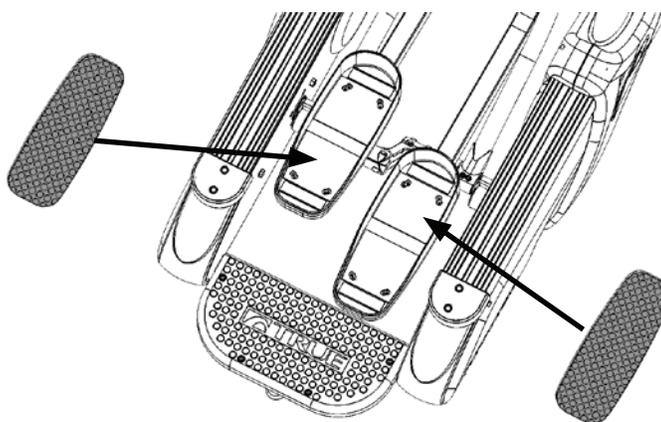


8 颗 M6 1.0x12mm 螺丝

\*组装塑料组件时请勿使用冲击钻。



b) 将脚垫插入塑料脚踏板，并确保其  
被紧固带固定。



## 第 2 章：组装指南

### 组装步骤：

#### 步骤 14 固定控制台后塑料件：

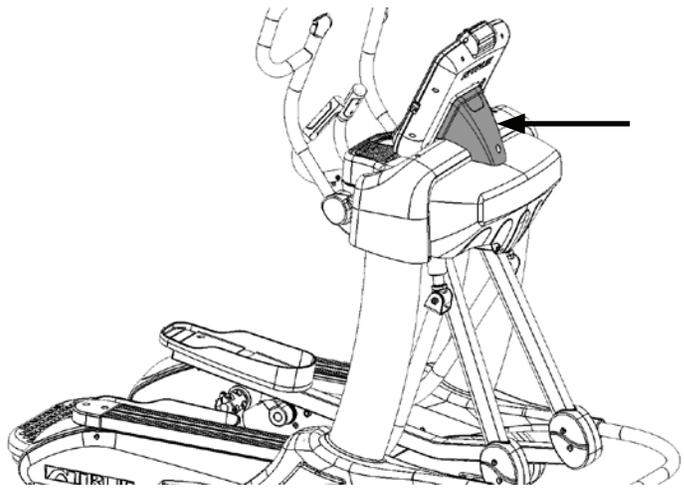
a) 用 1 颗 M5 08.x12mm 螺栓固定控制台后盖。

所需零件：



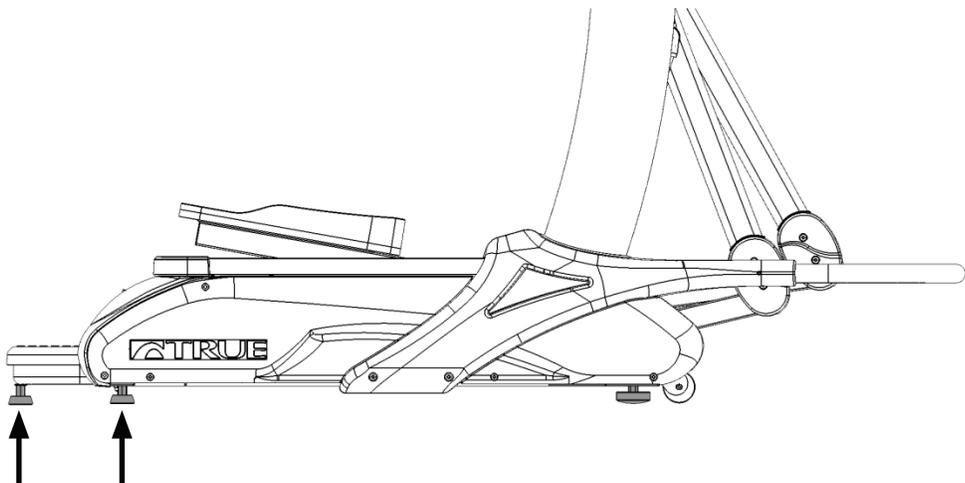
1 颗 M5 0.8 x 12 mm 螺栓

\*组装塑料组件时请勿使用冲击钻。



#### 步骤 15 地面校平器：

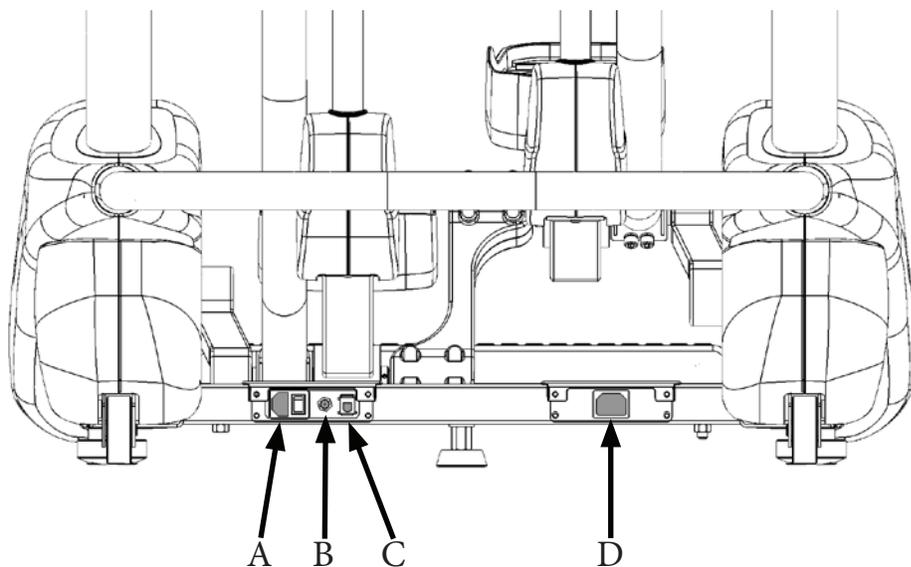
a) 必要时调节机器底部的三个校平器，使机器适应不平坦的地面。



#### 步骤 16 最终部件连接：

- a) 电源线
- b) 同轴缆线（可选）
- c) 网线（可选）
- d) 其他器械电源（可选）

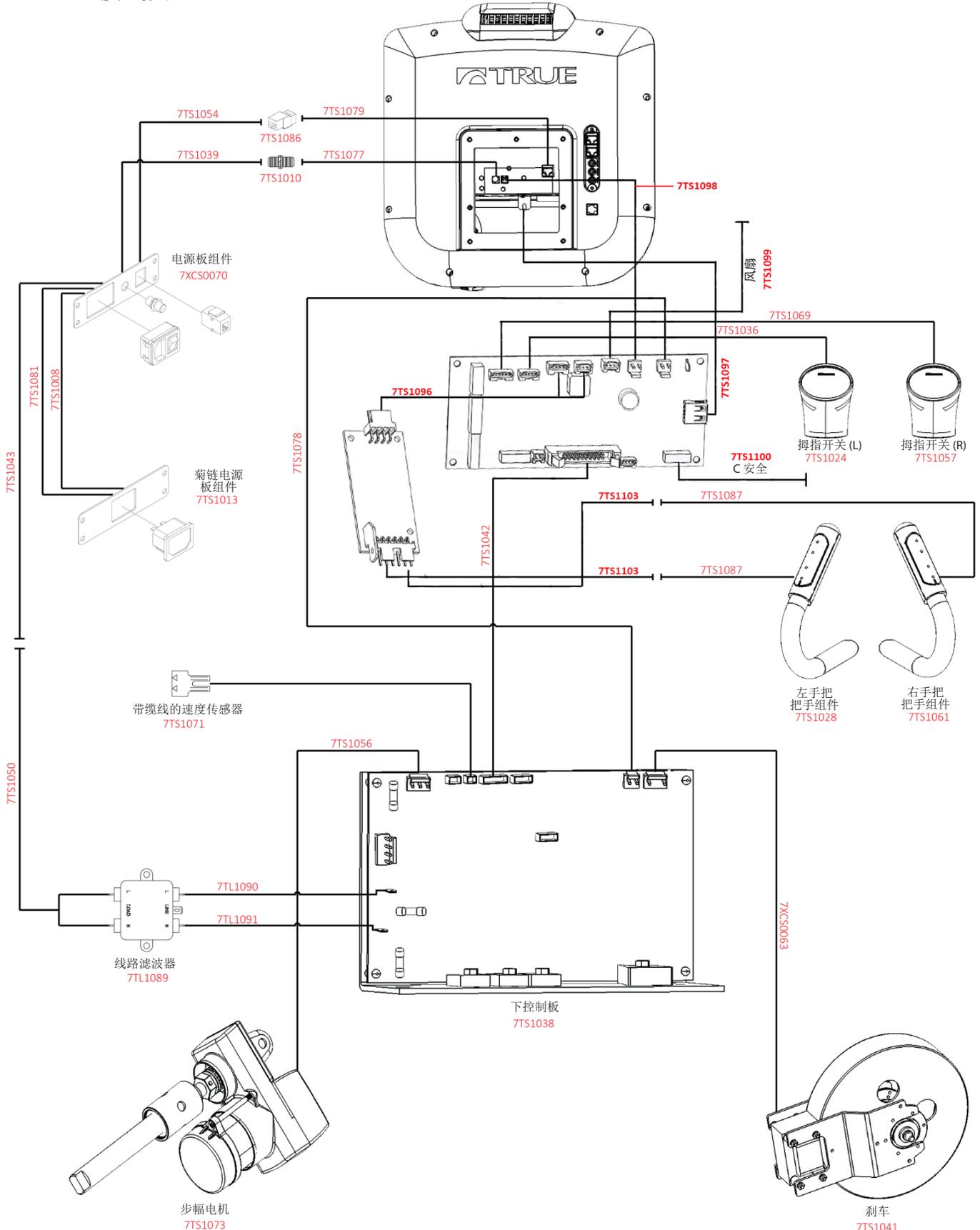
\*最多可连接 3 台 Spectrum (TS1000) 椭圆机，并通过附加电源端口供电。



## 第 2 章：组装指南

### 接线图：

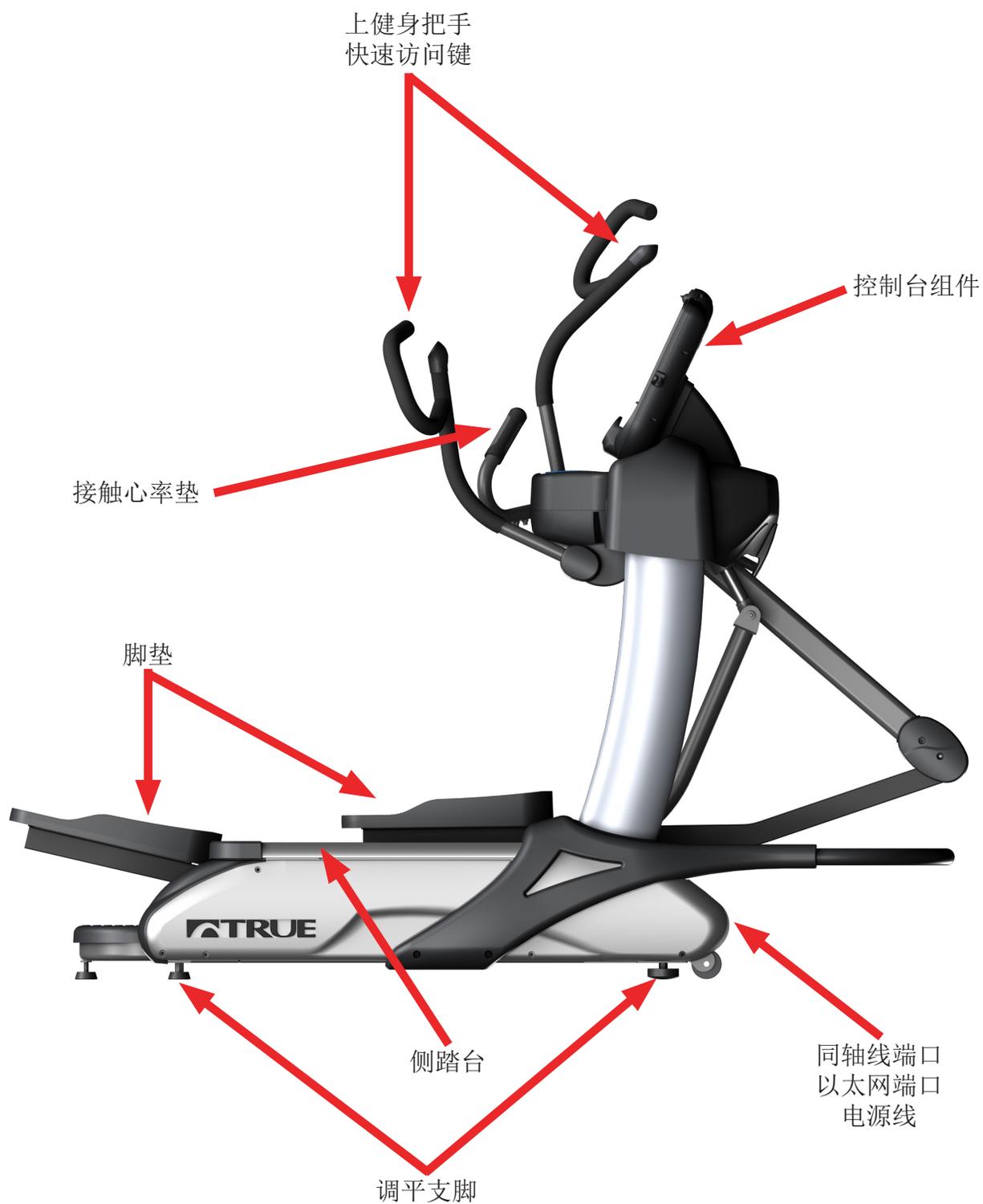
#### XS1000 接线图





### 第 3 章：产品概述

#### SPECTRUM 概述：



## 第 3 章：产品概述

### **SPECTRUM 概述：**

#### 控制台组件：

用户可以使用控制台设置运动项目以及在运动期间控制椭圆机（有关控制台概述和操作说明，请参阅使用者手册了解所选控制台选件）。

#### 上健身把手：

椭圆机的运动把手，用于在运动期间向上身施加阻力。

#### 快速访问键：

允许用户快速方便地调节锻炼强度或椭圆机步幅。

#### 接触心率垫：

用户不用穿戴无线胸带便可检查心率。

#### 侧踏台：

椭圆机两侧的固定踏台，允许用户在启动期间、需要隔离上身或出现紧急情况时安全地跨立在脚垫上。

#### 脚垫：

椭圆机的运动踏板，用于在运动期间向下肢施加阻力。

#### 水平调节支脚：

用于辅助调节椭圆机水平度的可调装置。

#### 同轴线端口：

为器材输送电视信号。

#### 以太网端口：

用于为兼容的控制台选件提供网络连接。

#### 电源线：

从壁装插座为椭圆机供电。

# TRUE<sup>®</sup>

# CARDIO COMMERCIAL

# SPECTRUM



HIGH INTENSITY  
TRAINING

## 市场上功能最全的有氧运动器材

革命性的 TRUE Spectrum 是一款踏步机、椭圆机和跑步机一体机。Spectrum 提供的步幅调整可以按 1" 的步幅增量从 13" 调整到 30"，适用于所有用户。快速键设计使用户只需按动一个按钮，就能从踏步运动切换到全步幅跑步运动，从而在一次有氧运动中锻炼更多的肌肉群。独有的 Cardio 360™ 等程序提供了全身锻炼选项。TRUE Spectrum 采用最高质量的部件并经过严格测试，为最繁忙的商业设施提供耐用的三合一健身解决方案。

技术规格	电源	110V / 220V 备选
	线长	12' / 3.7M
	传动系统	核心传动™
	全身锻炼	Cardio 360™
	阻力源	电磁涡流制动
	最大工作负载	600 瓦特
	构架结构	机器人焊接重型钢
	快速跨步按钮	13"/33 cm, 21"/53 cm, 30"/76.2 cm / Envision®, Escalate®
	可调整步幅范围	13"/33 cm 至 30"/76.2 cm / 增量 1"
	脚垫	带缓冲衬垫的抗疲劳材料
	多握柄健身把手	带步幅和运动量快速键的人体工学多握柄把手
	扶手设计	中央接触心率把手
	侧踏台设计	带凹凸纹的拉丝铝
	接触心率监测	是
	无线心率监测	Polar® 兼容
可用控制台	Envision®, Escalate®, Emerge	
资产跟踪	EcoFit 兼容	
Cardio 360™	上半身单独运动	是
	下半身单独运动	是
	全身	是
安全	侧踏台	标准
	加长扶手	标准
	活动保险杠 (可拆卸)	标准
监管机构批准	ETL UL1647, CSA, CE, EN957, FCC	
额外	附件	水瓶架, 附件盘, 上嵌阅读架 / 平板电脑支架
物理规格	足迹	78" 长 x 36" 宽 (198cm x 91 cm)
	有效足迹	85" 长 x 36" 宽 (214cm x 91 cm)
	Q 因子	1.9" (4.8 cm)
	机身重量	425 lbs / 193 kg
	装运重量	475 lbs / 215 kg
	用户最大体重	400 lbs./ 181 kg
	升高高度	5" / 13 cm
	便携性	2 个前移动轮
保修	保修类别	商用 (所有会费制健身房, 无论何种用途)
	机架	寿命
	部件	3 年
	人工服务	3 年

美国加拿大以外国家的保修可能有所不同 - 详询您的经销商。规格如有变动, 恕不另行通知。

BROCH17HIT02  
REV 12-08-17



## 第 7 章：附加信息



商用有限保修  
SPECTRUM XS1000 椭圆机

节省时间，在线注册！

访问下列网址激活多项保修：[truefitness.com](http://truefitness.com)

所有 TRUE® Fitness 产品皆由 TRUE 经销，并对原始注册产品购买人提供保修；下列 TRUE 产品（“产品”）在正常使用和维修条件下，仅在自下列原始购买日期算起的期限内保证无工艺和材料制造缺陷。

机架*	寿命
部件	
Transcend 触摸屏	3 年
Escalate <sup>15</sup> 控制台	3 年
电气	3 年
磨损件	3 年
装饰部件	6 个月
人工服务	
部件	3 年
装饰部件	6 个月
设备连接	
耳机插孔和 USB 端口	90 天部件，无人工服务费

**注：保修仅对美国和加拿大有效。**

**注：若本产品未注册将无维修或部件发运授权。**

**注：购买第三方售后产品将导致保修失效。**

**注：本产品旨在用作商业用途，包括每天使用时间不超过 8 小时的非会费健身房应用。若本产品不用于此种特定应用，此保修无效，请联系 TRUE。**

**机架：**机架保证在原始购买人拥有产品的期间内无材料和工艺缺陷。自购买之日起两年内，机架保修免人工费及运费（对于从 TRUE 发运的部件）。\* 此对于结构机架的有限保修不涵盖漆层或涂层。

**部件：**椭圆机电气部件及磨损件保证三年内无材料及工艺缺陷以及三年免费人工服务。Transcend 触摸屏和 Escalate<sup>15</sup> 控制台保证三年内无材料及工艺缺陷以及三年免费人工服务。本有限保修不涵盖因不当组装/安装、不遵守使用者手册说明及警告、事故、不当使用、滥用、未授权改装、或未执行合理及必要维护保养而导致的损坏或设备故障。\*TRUE Fitness 不对其产品的心率系统性能作出保证，因取决于使用者生理机能、年龄、使用方式及其他因素，心率系统性能相应会有变化。\*本有限保修不应适用于软件版本升级。

**装饰部件：**椭圆机装饰部件保证六个月内无材料及工艺缺陷及相应部件保修期的免费人工服务。本有限保修不涵盖因不当组装/安装、不遵守使用者手册说明及警告、事故、不当使用、滥用、未授权改装、或未执行合理及必要维护保养而导致的损坏或设备故障。本有限保修将适用于但可能不仅限于塑料盖、护罩、盖子、徽章、丝印层、漆层、涂层及把手。

**设备连接：**设备连接元件；耳机插座及 USB 端口保证 90 天无材料及工艺缺陷且免人工服务费。

**人工服务：**人工服务涵盖自购买之日起三年的期限，本有限保修中明确规定的其他情况除外（前提是 TRUE 授权维修服务提供商可提供此类维修）。超过 50 英里以上的维修可能需收取额外费用。有关合理而必要的维护保养指南，请参见使用者手册。

**保修申请程序：**TRUE 有限保修服务可通过联系产品购买处的 TRUE 授权经销商获得。如产品购买处经销商不再是 TRUE 授权经销商，则可通过直接联系 TRUE 获得 TRUE 有限保修服务：

TRUE Fitness, Service Department  
865 Hoff Road, St. Louis, MO 63366  
1.800.883.8783

工作时间：上午 8:30 - 下午 5:00（美国中央时区）

## 第 7 章：附加信息



商用有限保修  
SPECTRUM XS1000 椭圆机

节省时间，在线注册！

访问下列网址激活多项保修：[truefitness.com](http://truefitness.com)

1. 本有限保修授予您特定的法律权利，根据您所处的州，您可能拥有其他权利。
2. 仅当用户在线填写过保修注册表后，或原始购买人填写完成所附表格并在收到本产品后 30 日内邮寄至 TRUE，我们才处理此有限保修。产品上的序列号必须完整无损，本有限保修方可有效。
3. 本有限保修仅适用于由原始购买人所有，未经转让的产品。
4. 仅当产品初始由 TRUE 授权经销商/技术员组装/安装，本有限保修方有效（除非事先获得 TRUE 书面授权，否则若产品由非 TRUE 授权经销商/技术员完成初始装配和安装，则本有限保修将无效）。
5. 本有限保修不涵盖因不当组装/安装、不遵守使用者手册说明及警告、事故、不当使用、滥用、未授权改装、或未执行合理及必要维护保养而导致的损坏或设备故障（参见使用者手册）。
6. 本有限保修仅适用于部件维修或更换成本，不涵盖相关的人工费（超出上述保修期限）、运输费、服务费、返回费及运费，本保修明确指出的除外。
7. 本有限保修不应适用于：为更正设备安装或指导使用者如何使用设备的服务电话费；或超出适用的免费人工服务期限的任何人工费用。
8. 本有限保修是明示的保证，代替所有其他明示的保证，是 TRUE 做出的唯一保证。
9. 任何暗示的保证，包括但不限于适销性和适合特定用途的保证，仅限于本有限保修期限以及补救措施期限内。部分州不允许对暗示的保修持续时间作限制，因此上述限制可能不适用于您。
10. 上述补救措施是您的唯一排他补救措施，是 TRUE 对任何违反本有限保修承担的全部责任。TRUE 的责任在任何情况下都不应超过您为产品支付的实际金额，并且 TRUE 在任何情况下都不应对直接或间接的任何结果性、伴随性、特殊或惩罚性的损害或损失负责。部分州不允许排除或限制伴随性或结果性的损害，因此上述限制或排除可能不适用于您。

### 对授权保修人工服务提供商的说明：

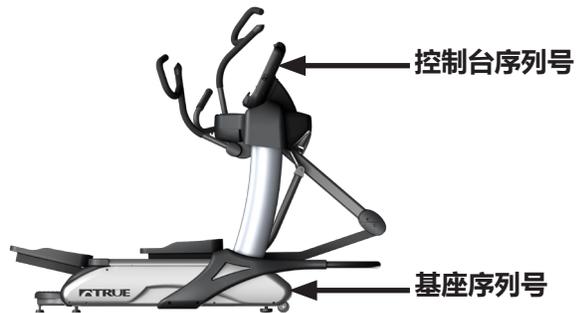
在无 TRUE 明确书面同意的情况下，保修人工服务报酬或保修部件权利不可转让、再转让给第三方。即使分包保修人工服务也需要获得 TRUE 的书面批准。

### XS1000 椭圆机序列号：

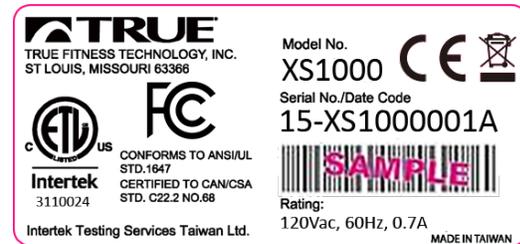
XS1000 椭圆机带有两个序列号；一个位于基座，一个位于显示控制台（见下图）。基座上的序列号位于右边底部前面的金属薄片内。控制台序列号位于每个控制台右边底部。请在下面记下您的序列号以作保存。

控制台序列号：

基座序列号：



序列号标签样例：



请保存此页

# 第 7 章：附加信息



商用有限保修  
SPECTRUM XS1000 椭圆机

感谢您购买 TRUE 产品。为方便快捷验证 TRUE 产品保修，请现在访问 [truefitness.com](http://truefitness.com) 注册产品。您注册提供的信息将绝不会出于任何目的分发给任何其他个人或机构。如果您选择将保修卡邮寄给我们，请让产品所有人填写下列信息，并在设备安装后 30 天内返回给 TRUE Fitness。

请注意：若本产品未注册将无维修或部件发运授权。

要邮寄您的保修信息，请填写下列信息并邮寄至：Service Dept., TRUE Fitness, 865 Hoff Road, St. Louis, MO 63366 (或节省邮费，在线注册：[www.truefitness.com](http://www.truefitness.com))

## 商用保修注册

请在下面提供两种序列号。保修注册需要用：

控制台序列号：

基座序列号：

型号 \_\_\_\_\_

购买日期 \_\_\_\_\_

您的公司名 \_\_\_\_\_

联系人名字 \_\_\_\_\_

联系人姓氏 \_\_\_\_\_

地址 \_\_\_\_\_

城市 \_\_\_\_\_ 州/省 \_\_\_\_\_ 邮编 \_\_\_\_\_

电子邮箱地址 \_\_\_\_\_ 网站 \_\_\_\_\_

电话 \_\_\_\_\_ 传真 \_\_\_\_\_

1. 您在何处第一次听说 TRUE ?

- a. 经销商
- b. 网站
- c. 广告
- d. 转介
- e. 当前客户
- f. 其他 \_\_\_\_\_

2. 您选择购买 TRUE 产品的原因是？

- a. 设计/外观
- b. 经销商建议
- c. 性价比
- d. 构造精良
- e. 性能
- f. TRUE 声誉
- g. 其他 \_\_\_\_\_

3. 请说明您的健身房类型：

- a. 公寓/个人占有公寓房
- b. 企业健身中心
- c. 市政府
- d. 健身俱乐部/健身房/水疗中心
- e. 酒店/度假村
- f. 军事基地
- g. 学生康乐中心
- h. 其他 \_\_\_\_\_

4. 您的公司拥有什么其他类型的设备？

- a. 跑步机 品牌 \_\_\_\_\_
- b. 健身车 品牌 \_\_\_\_\_
- c. 椭圆机 品牌 \_\_\_\_\_
- d. 自由重量器械/健身器材 品牌 \_\_\_\_\_

5. 每天有多少人使用您的健身房？

- a. <25
- b. 25-75
- c. 76-150
- d. 150+

6. 您计划在将来 6-12 个月内购买更多健身设备吗？

- 是
- 否

7. 如果对问题 6 您的回答是“是”，您计划购买什么类型的设备？

- a. 跑步机
- b. 椭圆机
- c. 固定健身车
- d. 自由重量器械
- e. 健身器材
- f. 其他 \_\_\_\_\_

8. 您是否会向其他俱乐部所有者推荐 TRUE ?

- 是
- 否

9. 您是 TRUE 的尊贵客户，您的建议会让我们继续改善您的体验。您还有任何其他想要补充的吗？请说明：