

* دليل التجميع وبطاقة الضمان مرفقان

TRUE[®]

دليل مالكي الجهاز البيضاوي الطيفي



وحدة التحكم Emerge



وحدة التحكم Escalate⁹



وحدة التحكم Escalate¹⁵



وحدة التحكم Transcend

دليل مالكي الجهاز البيضاوي الطيفي

IMPORTANT:

All products shown are prototype. Actual product delivered may vary.

Product specifications, features & software are subject to change without notice.

For the most up-to-date owner's manual please visit www.truefitness.com.

For documents in additional languages please visit www.truefitness.com/resources/document-library/

IMPORTANTE:

Todos los productos mostrados son prototipos. La realidad el producto suministrado puede diferir.

Especificaciones de productos, características y software están sujetas a cambios sin previo aviso.

Para la más actualizada de este manual del propietario, por favor visite www.truefitness.com

Para los documentos en otros idiomas, por favor visite www.truefitness.com/resources/document-library/

IMPORTANT:

Tous les produits présentés sont prototype. Le produit réel livré peut varier. Spécifications du

produit, caractéristiques et logiciels sont sujettes à modification sans préavis. Pour la plus à jour le

manual du propriétaire s'il vous plaît visitez www.truefitness.com. Pour documents dans des langues

supplémentaires, veuillez www.truefitness.com/resources/document-library/ de visite

重要提示：

显示所有产品的原型。实际交付的产品可能有所不同产品规格，功能和软件如有更改，恕不另行通知迄

今为止对于大多数的使用说明书，请访问www.truefitness.com 对于其他语言的文档，请访问

www.truefitness.com/resources/document-library/

هام:

جميع المنتجات المعروضة هي النموذج. وقد يختلف المنتج الفعلي الذي يتم تسليمه.

مواصفات المنتج وميزاته وبرامجه قابلة للتغيير دون إشعار.

للاطلاع على أحدث دليل خاص بالمالك، يرجى زيارة www.truefitness.com.

للاطلاع على مستندات بلغات أخرى، يرجى زيارة www.truefitness.com/resources/document-library/

WICHTIG:

Alle hier gezeigten Produkte sind Prototypen. Das tatsächliche Produkt ausgeliefert wird, kann

variieren. Produkt-Spezifikationen, Funktionen und Software können sich ohne vorherige

Ankündigung ändern. In den meisten Fällen bis zu Bedienungsanleitung Bisher besuchen Sie bitte

www.truefitness.com. Für Dokumente in weiteren Sprachen finden Sie unter [www.truefitness.com/](http://www.truefitness.com/resources/document-library/)

[resources/document-library/](http://www.truefitness.com/resources/document-library/)

BELANGRIJK:

Alle getoonde producten zijn prototype. Daadwerkelijke product geleverd kan verschillen. Product

specificaties, eigenschappen & software zijn onderhevig aan verandering zonder kennisgeving. Voor

de meest actuele handleiding van de eigenaar kunt u terecht www.truefitness.com. Voor documenten

in andere talen kunt u terecht op www.truefitness.com/resources/document-library/

ВАЖНО:

Все товары указаны прототипа. Фактический продукт, поставляемый могут отличаться.

Технические характеристики, особенности и программного обеспечения могут быть изменены

без предварительного уведомления. Для получения самой последней на сегодняшний день

руководство по эксплуатации пожалуйста, посетите www.truefitness.com

.Для документов на другие языки, пожалуйста, посетите www.truefitness.com/resources/document-library/

دليل مالكي الجهاز البيضاوي الطيفي

رسالة إلى عملائنا

أسس فرانك ترولاسكي شركة TRUE Fitness® منذ أكثر من 35 عامًا بناءً على فلسفة بسيطة، وهي تقديم المنتجات والخدمات والدعم في مجال اللياقة البدنية بجودة فائقة. واليوم تعد TRUE شركة عالمية رائدة في إنتاج أجهزة اللياقة البدنية المتميزة للاستخدامات التجارية والمنزلية. يتمثل هدفنا في أن نكون روادًا في التقنية والابتكار والأداء والأمان والشكل. ولقد حصلت شركة TRUE على العديد من الجوائز لمنتجاتها على مدار السنوات، وما زالت تعتبر معيار أداء في الصناعة. وتستثمر منشآت اللياقة البدنية والمستهلكون في منتجات TRUE، بفضل البنية المتينة التي تتمتع بها جميع منتجات الشركة، سواء أكانت مخصصة للاستخدام التجاري أو المنزلي على حد سواء.

أسهمت التقاليد الصناعية العريقة التي تقوم على الجودة وثقافة الابتكار في شركة TRUE في ظهور مجموعة كاملة من الأجهزة الفائقة لتمرين القلب والقوة البدنية. نتيجة لذلك، يستفيد الأشخاص في جميع أنحاء العالم من خبرة TRUE. إن الابتكار عبر مجموعة المنتجات بالكامل حقق النجاح لشركة TRUE ويعد علامة تجارية تراثية لشركة TRUE. وتعد تقنية Heart Rate Control من شركة TRUE، والحاصلة على براءة الاختراع، إحدى الوسائل الرائعة التي نقدم من خلالها أداءً بسيطاً وفائقاً يتمتع به المستخدمون، والأهم من ذلك، أن يحققوا من خلال هذه الوسيلة أهداف الصحة واللياقة الشخصية المرجوة.

وفي قلب نجاحنا تقع اختبارات الحياة المنهجية والصارمة لكل من منتجاتنا ومكوناتها. لدينا موظفون متفانون يدركون أن فلسفتنا تتمثل في تقديم أفضل المنتجات في العالم.

إن هدفنا يتلخص في تقديم أفضل المنتجات تميزاً في العالم لحلول الصحة واللياقة لعملائنا.

دليل مالكي الجهاز البيضاوي الطيفي

جدول المحتويات:

الفصل الأول: إرشادات السلامة	
إرشادات السلامة	5
متطلبات المساحة	8
إرشادات التأريض	9
متطلبات الطاقة	10
ملصقات التحذيرات	11
التوافقات	11
الفصل الثاني: إرشادات التجميع	
قائمة فحص ما قبل التجميع	13
خطوات التجميع	14
مخطط موسع	30
الفصل الثالث: نظرة عامة على المنتج	
نظرة عامة على المنتج	35
الفصل الرابع: البرمجة والتشغيل	
مراقبة معدل ضربات القلب	37
التحكم في معدل ضربات القلب	38
وصف البرامج	39
الفصل الرابع أ: تشغيل Transcend	
نظرة عامة على Transcend	42
مقدمة عن شاشة اللمس	44
التنقل في شاشة اللمس	44
مستعرض الويب	50
وظائف Bluetooth	51
أزرار التحكم في التلفزيون	54
وظائف وحدة التحكم المتقدمة	55
الفصل الرابع ب: تشغيل Escalate¹⁵	
نظرة عامة على Escalate ¹⁵	73
التنقل عبر وحدة التحكم	75
أزرار التحكم في التلفزيون	79
الصوت عبر تقنية Bluetooth	80
وظائف وحدة التحكم المتقدمة	82
الفصل الرابع ج: تشغيل Escalate⁹	
نظرة عامة على Escalate ⁹	98
التنقل عبر وحدة التحكم	100
وظائف وحدة التحكم المتقدمة	106
الفصل الرابع د: تشغيل Emerge	
نظرة عامة على Emerge	115
التنقل عبر وحدة التحكم	117
وظائف وحدة التحكم المتقدمة	119
الفصل الخامس: العناية والصيانة	
العناية والصيانة	123
تنظيف الجهاز	123
محاذاة سير الجري	124
شدّ سير الجري	125
تشحيم السير	125
ضبط استواء الجهاز	126
الصيانة الوقائية المجدولة الأخرى	126
التخزين لمدة طويلة	126
الفصل السادس: خدمة العملاء	
الاتصال بالخدمة	127
الاتصال بالمبيعات	127
الإبلاغ عن تلف الأجزاء أو الشحنة	128
الفصل السابع: معلومات إضافية	
دليل اكتشاف الأعطال وإصلاحها	129
ورقة المواصفات	137
تسجيل الضمان	139

الفصل الأول: إرشادات السلامة

إرشادات السلامة الهامة يرجى حفظ هذه الإرشادات

لقد تم تصميم هذا الجهاز للاستخدام في بيئة تجارية أو مؤسسية. يجب توفير دليل المالك هذا لجميع المدربين الشخصيين والعاملين والأعضاء.

تحذير: يجب على جميع المدربين قراءة هذه الإرشادات كافة قبل استخدام الجهاز.

تحذير: قد لا تتسم أجهزة مراقبة معدل ضربات القلب بالدقة مع بعض الأفراد. قد يؤدي الإفراط في ممارسة التمارين إلى حدوث إصابة خطيرة أو الوفاة. إذا شعرت بالتعب، فتوقف عن التمرين فوراً.

تحذير: يجب التوقف عن استخدام الجهاز في الحال إذا ما حدث خلل في الأداء، أو عند ظهور تحذير إلكتروني.

توصي TRUE بشدة باستشارة الطبيب لإجراء فحص طبي شامل قبل القيام بأي من برامج التدريب، ولا سيما إذا كان المستخدم لديه تاريخ عائلي للإصابة بأمراض ضغط الدم المرتفع أو أمراض القلب أو كان عمره أكثر من 45 عاماً أو كان مدخناً أو كانت نسبة الكوليسترول لديه عالية أو كان شخصاً بدينًا أو لم يكن قد مارس التمارين بشكل منتظم في العام الماضي. بالإضافة لذلك، توصي TRUE باستشارة أحد المتخصصين في اللياقة البدنية للتعرف على الاستخدام الصحيح لهذا المنتج. إذا شعر المستخدم في أي وقت أثناء التمرين بالتعب أو الدوار أو الألم أو ضيق التنفس، فيجب عليه التوقف فوراً عن ممارسة هذا التمرين.

تحذير: للحد من مخاطر الإصابة بصدمة كهربائية، احرص دائماً على فصل منتج TRUE قبل التنظيف أو محاولة القيام بأي من أعمال الصيانة. لا تعبت بمقيس الطاقة عندما تكون يداك مبتلتين.

تحذير: للحد من مخاطر الحروق أو اشتعال النيران أو الصدمات الكهربائية أو إصابة الأشخاص، يتحتم عليك توصيل كل منتج بمأخذ تيار كهربائي قوة 110 فولت تم تأريضه بشكل سليم. قد ينتج خطر الإصابة بالصدمة الكهربائية عن التوصيل الخاطئ لموصل التأريض الخاص بالجهاز. لذا، ارجع إلى كهربائي مؤهل للتحقق إذا كنت غير متأكد من تقنيات التأريض الملائمة. لا تقم بتعديل المقبس المزود مع هذا المنتج. وإذا كان لا يتوافق مع مأخذ التيار الكهربائي، فاطلب من كهربائي مؤهل أن يقوم بتركيب مأخذ تيار ملائم. ويجب أن يتم تأريض منتج TRUE Fitness الخاص بك بشكل سليم للحد من خطر الإصابة بصدمة كهربائية في حالة حدوث عطل بالجهاز. ولقد تم تزويد الجهاز بسلك كهربائي يحتوي على موصل تأريض ومقيس تأريض خاص بالجهاز. يجب أن يتم إدخال المقبس في مأخذ تيار تم تركيبه وتأريضه بشكل سليم بما يتوافق مع كافة القوانين والقرارات الرسمية المحلية. فمثلاً لا يمكن استخدام مهائئ مؤقت لتوصيل مقبس ثنائي القطب في أمريكا الشمالية. وإذا لم يتوفر مأخذ تيار كهربائي مؤرض قوته 15 أمبير، فيجب أن يقوم كهربائي مؤهل بتركيب هذا المأخذ.

تحذير: تجنب تحريك الجهاز عبر رفعة وحدة التحكم. وتجنب استخدام الوحدة كمقود أثناء التمارين.

تحذير: يحتوي هذا الجهاز على مواد كيميائية معروفة في ولاية كاليفورنيا بأنها مسببة للسرطان وعيوب خلقية أو أضرار أخرى بالأعضاء التناسلية.

تحذير: يجب الحفاظ على الجهاز مستقرًا على أرضية مستوية.

الفصل الأول: إرشادات السلامة

تحذير: استبدل الملصقات التحذيرية البالية أو التالفة أو المفقودة.

تحذير: استبدل أية مكونات معطلة أو تالفة؛ وقم بإخراج الوحدة من الخدمة لحين الانتهاء من الإصلاح.

تحذير: للحد من مخاطر الحروق واشتعال النيران والصدمات الكهربائية أو إصابة الأشخاص، اتبع هذه الإرشادات:

- يجب عدم ترك هذا الجهاز دون مراقبة مطلقاً أثناء توصيله بالتيار الكهربائي.
- تجنب استخدام أية أسلاك تمديد مع هذا المنتج.
- انزع مقبس الجهاز من المأخذ عندما لا يكون مستخدماً وقبل إجراء الصيانة عليه.
- لا تقم بتشغيل الجهاز أثناء تغطيته بغطاء أو بلاستيك أو أي شيء يعزل أو يوقف تدفق الهواء.

تحذير: خطر التعرض لإصابة شخصية-خطر سحق الأطراف عند تشغيل الجهاز - حافظ على الأقدام والأيدي والأصابع بعيداً عن الأجزاء المتحركة.

تنبيه:

- قد تكون الإصابات المتعلقة بالصحة ناتجة عن الاستخدام غير الصحيح أو المفرط لأجهزة التمارين.
- لا تستخدم وظائف الكتابة أو تصفح الويب أثناء التشغيل بالسرعات العالية. قم بموازنة جسمك عبر الإمساك بمقبض ثابت عند استخدامك لوظائف الكتابة أو تصفح الويب. (يختلف تبعاً لخيارات وحدة العرض)
- تجنب استخدام مقابض معدل ضربات القلب المتصل كمقود أثناء التمرين.
- إن إجراء أية تغييرات أو تعديلات على هذا الجهاز قد تؤدي إلى إلغاء ضمان المنتج.
- لفصل الطاقة، أوقف تشغيل الطاقة من مفتاح التشغيل/الإيقاف إن أمكن، ثم انزع القابس من المأخذ الكهربائي.
- لا تقم مطلقاً بتشغيل أي من أجهزة TRUE إذا كان به سلك طاقة أو مقبس كهربائي تالف أو إذا تعرض للسقوط أو التلف أو تم غمره جزئياً في الماء. عليك الاتصال بخدمة عملاء شركة TRUE للاستبدال.
- استخدم سلك طاقة للتيار المتردد أو مهائلي تيار متردد/تيار مباشر مزود من TRUE فقط.
- * يرجى ملاحظة أن تكوين المقبس لمهائلي الطاقة قد يختلف من دولة إلى أخرى.
- ضع هذا المنتج بحيث يسهل على المستخدم الوصول إلى مقبس سلك الطاقة.
- حافظ على سلك الطاقة بعيداً عن الأسطح الساخنة. لا تجذب الجهاز عبر سلك الطاقة أو لا تستخدم السلك كمقبض. لا تمرر سلك الطاقة بجانب جهاز الجري أو أسفله.
- إذا حدث تلف في سلك الإمداد بالطاقة، فيجب استبداله من جهة التصنيع أو عبر وكيل موظف خدمة معتمد أو شخص ذي مؤهل مماثل لتجنب المخاطر.
- لا تستخدم هذا الجهاز في مساحات تُستخدم فيها منتجات عبوات الرش أو في أماكن يتم تزويدها بالأكسجين. فهذه المواد قد تسبب خطر الاحتراق أو الانفجار.
- اتبع إرشادات وحدة العرض للتشغيل الصحيح.
- المراقبة عن كثب ضرورية عند استخدام الجهاز بالقرب من الأطفال دون سن 15 سنة أو الأشخاص المعاقين.
- تجنب استخدام هذا المنتج في المساحات المفتوحة، أو بالقرب من الماء، أو عندما يكون مبللاً، أو في الأماكن ذات الرطوبة العالية والتغيرات الحادة في درجة الحرارة.
- تجنب تماماً تشغيل أي من منتجات TRUE أثناء سدّ فتحات الهواء. حافظ على فتحات الهواء خالية من الوبر والشعر وأية مواد تعيق تدفق الهواء.
- عند ركوب جهاز الجري، تأكد من أن سيره لا يعمل ثم اخط خطوة واحدة في المرة لتحاظ على توازنك باستخدام قضبان اليد إذا لزم الأمر.
- إذا كان جهاز الجري قيد الاستخدام، فاستمر في تشغيله بسرعة يمكنك معها الاحتفاظ بقدرتك على التفعيل الفوري لمفتاح الأمان لإيقاف سير جهاز الجري إذا لزم الأمر.

الفصل الأول: إرشادات السلامة

تنبيه:



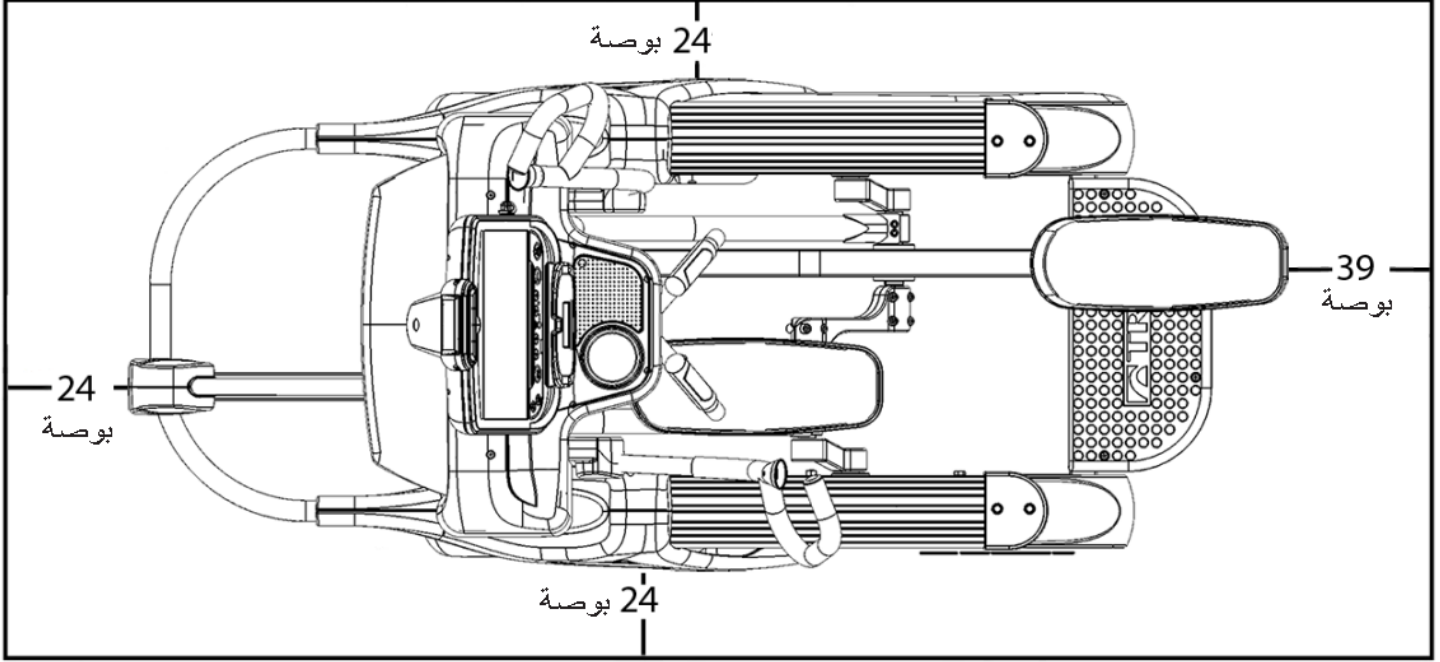
- قد تكون الإصابات المتعلقة بالصحة ناتجة عن الاستخدام غير الصحيح أو المفرط لأجهزة التمارين.
- تجنب تمامًا إدخال أية أجسام داخل أي من فتحات الهواء في هذا المنتج. عند سقوط أي جسم داخل فتحات الهواء، أوقف تشغيل الجهاز، وانزع سلك الطاقة من المأخذ وأخرج الجسم بحذر. إذا تعذر الوصول للجسم، فاتصل بخدمة عملاء TRUE.
- تجنب تمامًا وضع أية سوائل من أي نوع على الوحدة مباشرة باستثناء وضعها على طاولة الملحقات أو حوامل الزجاجات. يُنصح باستخدام الحاويات ذات الغطاء.
- قم بارتداء حذاء ذي نعل مطاطي أو قدرة التصاق عالية. تجنب ارتداء الأحذية ذات الكعب أو النعل الجلدي أو الأربطة أو الدبابيس. تأكد من عدم وجود أحجار في النعل. لا تستخدم هذا المنتج حافي القدمين. حافظ على جميع الملابس الفضفاضة وأربطة الحذاء والمناشف بعيدًا عن الأجزاء المتحركة.
- تجنب محاولة الوصول إلى داخل الوحدة أو أسفلها، أو إمالتها على جانبها أثناء التشغيل.
- استخدم الوضع الصحيح الذي يريح الجسم عند تشغيل الجهاز.
- لا تسمح للحيوانات بركوب الجهاز أو الاقتراب منه أثناء التشغيل.
- استخدم قضبان اليد الجانبية متى احتجت إلى المزيد من الثبات. وفي حالة الطوارئ كما في حالة التعثر، يجب على المستخدم أن يمسك بقضبان اليد الجانبية وأن يضع قدمه على المنصات الجانبية. يجب استخدام المقودين الأماميين للإمساك بمجسات معدل ضربات القلب أو لإسناد اليد عليهما أثناء تشغيل مفاتيح المنطقة النشطة، ولكن لا تستخدمها لتحقيق الاستقرار للجسم أو في حالة الطوارئ أو للاستخدام بشكل مستمر.
- لا تتجاوز الحد الأقصى المسموح به للوزن وهو 400 رطل (181 كجم).
- لا تستخدم الجهاز إذا كنت مصابًا بالبرد أو الحمى.
- عند استخدام جهاز التمرينات هذا، يجب دائمًا اتباع احتياطات أساسية.
- استخدم هذا الجهاز لتحقيق الغرض المصمم من أجله فقط كما هو موضح في هذا الدليل.
- تجنب استخدام ملحقات لا توصي بها جهة التصنيع.
- لا تسمح إلا للأفراد المدربين بالقيام بصيانة هذا الجهاز.
- تجنب إمكانية أن يُصاب أحد المارين بالجهاز أو يتعلق بين أجزائه المتحركة، عن طريق التأكد من ابتعادهم عن الجهاز عندما يكون قيد التشغيل.
- يمكن استخدام هذا الجهاز بواسطة الأطفال سن 8 سنوات فما أكثر، والأشخاص ذوي القدرات البدنية أو الحسية أو العقلية المحدودة، ومنعدي الخبرة والمعرفة إذا تم توفير الإشراف والتوجيه المناسبين بخصوص استخدام الجهاز بطريقة آمنة وفهم المخاطر المتعلقة بذلك.
- لا يجب السماح للأطفال باللعب بالجهاز.
- لا يجب إجراء أعمال التنظيف والصيانة من قبل الأطفال دون إشراف.
- اسمح لشخص واحد فقط باستخدام الجهاز في كل مرة أثناء تشغيله.
- تقع مسؤولية أداء أعمال الصيانة المنتظمة والمجدولة فقط على المالك/المشغل للجهاز.
- لتفادي تعرضك للإصابة، قف على القضبان الجانبية قبل بدء تشغيل الجهاز.
- تجنب النزول من على الجهاز عندما يكون سير سطح الجهاز قيد الحركة.
- تجنب تمامًا السير أو العدو للخلف على الجهاز.
- تجنب تغيير ميل الجهاز بوضع أشياء أسفله.
- لتفادي تعرضك لإصابة خطيرة، لا تلمس حامل الإمالة عندما يكون الجهاز قيد الاستخدام.
- لتفادي تعرضك لإصابة خطيرة، لا تلمس السير عندما يكون الجهاز قيد الاستخدام.
- تجنب التشغيل تحت بطانية أو وسادة؛ فالحرارة المفرطة قد تسبب حريقًا أو صدمة كهربائية أو إصابة للأشخاص.
- انظر إرشادات التمارين.
- بالنسبة إلى مفتاح طاقة الآلة، يشير "1" إلى أن طاقة الآلة مضبوطة على "ON" (تشغيل) بينما يشير "0" إلى أن طاقة الآلة مضبوطة على "OFF" (إيقاف التشغيل).
- قبل صيانة منطقة المحرك أو إزالة غطاء المحرك، يرجى الاتصال بخدمة TRUE.
- لا تضع يدك بالقرب من سير الجري عندما تكون الوحدة قيد التشغيل.
- لتجنب أية إصابات بالغة، أزل سلك الطاقة وخزنه حال عدم استخدام الآلة.
- تكون انبعاثات الضوضاء حال الجمل أكبر من دونه.
- مستوى ضغط صوت الانبعاثات المرجح عند أذن المدرب: 67 ديسيبل.

الفصل الأول: إرشادات السلامة

متطلبات المساحة:

تتصح TRUE بترك منطقة سلامة بطول 39 بوصة (0.9 م) خلف الجهاز البيضاوي. يجب أن تبعد جوانب الوحدة عن الجدار أو أية عوائق أخرى بمسافة 24 بوصة (0.6 م) على الأقل. (انظر الشكل 1)

الشكل ١



سلامة مدخل الجهاز البيضاوي ومخرجه

مخرج الجهاز البيضاوي:

- توقف عن استخدام الدواسة عن طريق إبطاء حركة ساقيك وبذل مقاومة طفيفة على أذرع التمرين العلوية.
- في أثناء الإمساك بمقابض معدل ضربات القلب لحفظ توازنك، احرص على النزول من الدواسة العلوية إلى المنصة الجانبية.
- ضع القدم الأخرى على المنصة الجانبية الأخرى.
- انزل إلى الدرجة الخلفية.

مدخل الجهاز البيضاوي:

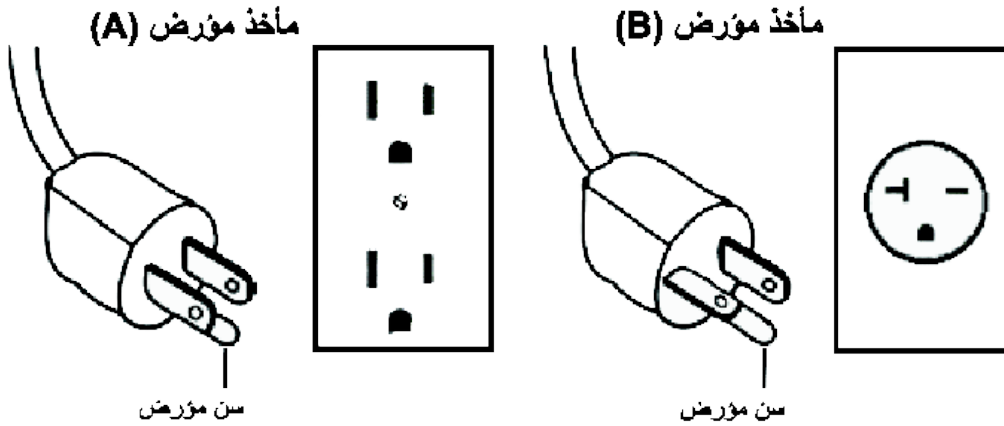
- اصعد إلى الدرجة الخلفية.
- اصعد إلى المنصات الجانبية.
- أمسك مقابض معدل ضربات القلب لتتحفظ توازنك أثناء وضع قدميك على الدواسة السفلية.
- ضع القدم المقابلة على الدواسة الأخرى.

إرشادات التأريض:

يتحتم تأريض هذا الجهاز، لأنه في حالة إذا ما حدث عطل بالجهاز أو أصابه أي خلل، توفر عملية التأريض مسارًا لأدنى مقاومة للتيار الكهربائي ومن ثم تقلل من خطر حدوث الصدمة الكهربائية. هذا الجهاز مزود بسلك ذي موصل تأريض وأجهزة ومقابس تأريض. يجب أن يتم توصيل المقبس في مأخذ تيار تم تركيبه وتأريضه بشكل سليم بما يتوافق مع كافة القوانين والقرارات الرسمية المحلية.

⚠️ خطر:

- إن التوصيل الخاطئ لموصل تأريض الجهاز يمكن أن ينتج عنه خطر التعرض لصدمة كهربائية.
- لذا تحقق من كهربائي أو مزود خدمة مؤهل إذا كان لديك شك فيما إذا كان قد تم التأريض بشكل صحيح. لا تقم بتعديل المقبس المزود مع الجهاز. إذا كان لا يتوافق مع مأخذ التيار، فاطلب من كهربائي مؤهل أن يقوم بتركيب مأخذ تيار ملائم.
- تجنب إزالة غطاء المحرك وإلا عرضت نفسك للإصابة بسبب صدمة كهربائية.
- 120 فولت: يُستخدم هذا الطراز على دائرة بجهد اسمي يبلغ 120 فولت وهو مزود بمقبس التأريض الذي يشبه المقبس الموضح في الشكل أ. لذا تأكد من توصيل الجهاز إلى مأخذ له نفس التكوين الخاص بالمقبس. ويجب ألا يتم استخدام أي مهابئ مع هذا المنتج.
- 230 فولت: يُستخدم هذا الطراز على دائرة كهربائية ذات جهد اسمي أعلى من 120 فولت، وهو مزود من المصنع بسلك كهربائي خاص ذي مقبس تأريض يماثل المقبس الموضح في الشكل ب. لذا تأكد من توصيل الجهاز بمأخذ له نفس التكوين الخاص بالمقبس في الشكل ب. ويجب عدم استخدام أي مهابئ مع هذا المنتج. إذا كان يجب إعادة توصيل المنتج للاستخدام على دائرة كهربائية من نوع مختلف، يجب إجراء إعادة التوصيل من قبل أحد فنيي الخدمة المؤهلين.



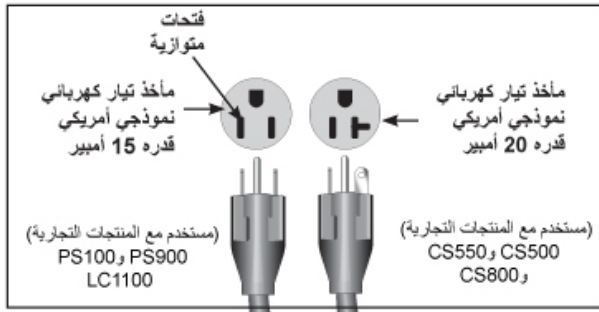
متطلبات الطاقة اللازمة لمنتجات TRUE

ورقة المعلومات لعام 2014

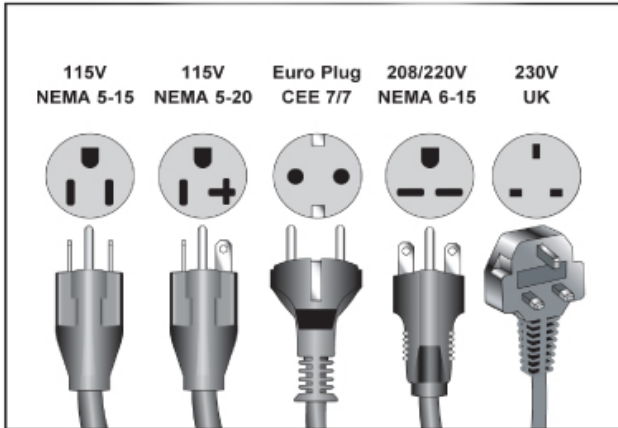
إلا أن عادةً ما يوجد بالمنزل مأخذ توفر تيارًا كهربائيًا قدره 15 أمبير. في هذه الحالة، اتصل بكهربائي لكي يقوم بتركيب خط طاقة مخصص قدره 20 أمبير قبل الاستخدام. انظر الشكل 2.



الشكل 1



الشكل 2



الشكل 3

ملاحظة: يرجى قراءة كافة الإرشادات الواردة في هذه الورقة وفي دليل المالك وفيها قبل توصيل سلك الطاقة الخاص بأي من منتجات TRUE بمأخذ التيار الكهربائي. سوف تساعدك ورقة المعلومات هذه على تحديد الجهد الكهربائي والأسلاك التي تحتاجها في المنطقة التي تعيش فيه، إضافة إلى أنها توضح المتطلبات الخاصة بـ:

- خطوط الطاقة المؤرّضة والمخصّصة
- الجهد الكهربائي
- أسلاك الطاقة
- مهايئات الطاقة
- أسلاك التمديد

خطر: إن التوصيل الخاطئ لموصل تأريض الجهاز يمكن أن ينتج عنه خطر التعرض لصدمة كهربائية. لذا تحقق من كهربائي أو مزود خدمة مؤهل إذا كان لديك شك فيما إذا كان قد تم تأريض أو تركيب الجهاز على خط طاقة مخصّص بشكل صحيح. اطلب من كهربائي مؤهل أن يقوم بإجراء أي تعديلات على سلك أو مقبس الطاقة. إن شركة TRUE غير مسؤولة عن الإصابات أو الخسائر التي تنتج عن التعديل في السلك أو مقبس الطاقة.

!تنبيه: ضع الأسلاك بحيث تكون بعيدة عن مصادر الحرارة (مثل اللوحات الأساسية). توخ الحذر عند ترتيب أي سلك حتى لا يصبح بمثابة عائق في الطريق.

أسلاك التمديد

تجنب استخدام سلك التمديد لتزويد أي من منتجات TRUE بالطاقة.

خط الطاقة المؤرّض والمخصّص

يجب أن يتم توصيل أجهزة TRUE بطرف أرضي. ففي حالة إذا ما حدث عطل بالأجهزة أو أصابها أي خلل، توفر عملية التأريض مسار لأقل مقاومة للتيار الكهربائي وبالتالي تقلل من خطر حدوث الصدمة الكهربائية. تشتمل أسلاك TRUE (باستثناء مهايئات الدوائر) على موصل تأريض ومقبس تأريض في أي جهاز. يجب أن يتم توصيل المقبس في مأخذ تيار تم تركيبه وتأريضه بشكل سليم بما يتوافق مع كافة القوانين والقرارات الرسمية المحلية للمنطقة التي تعيش فيها. تجنب استخدام مهايئ مقبس تأريض للتهيئة بين السلك الطاقة ومنفذ تيار كهربائي لم يتم تأريضه. تجنب استخدام مأخذ GFCI أو قاطع الدائرة GFCI. سوف يضمن خط الطاقة المخصّص توفير طاقة ملائمة للحصول على تشغيل آمن طوال مدة صلاحية منتجك من TRUE.

الجهد الكهربائي

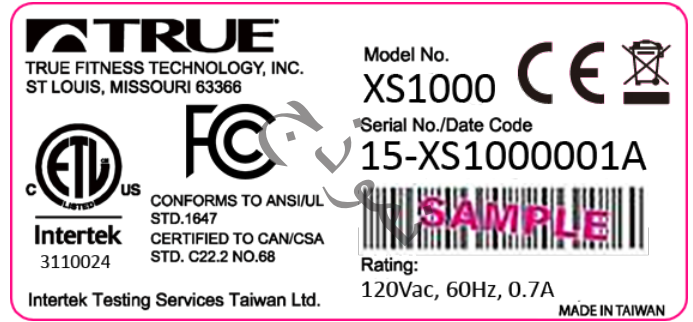
ستجد الجهد الكهربائي اللازم لجهازك على الملصق الخاص بالرقم التسلسلي (عادة ما يكون في مقدمة الجهاز). تختلف المتطلبات الخاصة بالجهد الكهربائي تبعًا للمنطقة التي تعيش فيها. ففي الولايات المتحدة مثلاً، تحتاج بعض أجهزة الجري من TRUE إلى دائرة كهربائية قدرها 115 فولت تيار متردد و60 هرتز و20 أمبير. انظر الشكل 1. إلا أن عادةً ما يوجد بالمنزل مأخذ توفر تيارًا كهربائيًا قدره 15 أمبير. في هذه الحالة، اتصل بكهربائي لكي يقوم بتركيب خط طاقة مخصص قدره 20 أمبير قبل الاستخدام. انظر الشكل 2.

الفصل الأول: إرشادات السلامة

الملصقات التحذيرية:

⚠️ تحذير: استبدل الملصقات التحذيرية البالية أو التالفة أو المفقودة.

لاستبدال أية ملصقات تحذيرية بالية أو مفقودة، يرجى الاتصال بشركة TRUE FITNESS عن طريق زيارة www.truefitness.com أو الاتصال بخدمة العملاء على رقم 800-883-8783.



التوافق:

هذا الجهاز مطابق لجميع اللوائح والقوانين السارية. للحصول على قائمة كاملة بالمطابقات، يرجى زيارة www.truefitness.com.

وضع التدريب المناسب:

- يجب أن يضع المستخدم كلتا قدميه على الدواستين (أ) في أثناء التمرين.
- في أثناء التمرين، يجب أن تمسك يدا المستخدم بذراعي تمرين الجزء العلوي من الجسم (ب).
- يجب أن يظل المستخدم واقفاً في أثناء التمرين.



الفصل الثاني: دليل التجميع

إرشادات السلامة الهامة

- يرجى قراءة وفهم جميع الإرشادات والتحذيرات قبل الاستخدام.
- قم بإجراء فحص طبي قبل بدء أي من برامج التمرينات. إذا شعرت بعثيان أو دوار أو ألم في أي وقت خلال التمرين، فتوقف وقم باستشارة طبيبك الخاص.
- يرجى الحصول على الإرشادات اللازمة قبل الاستخدام.
- لقد تم تصميم هذه الوحدة بغرض الاستخدام التجاري فقط.
- افحص الوحدة للتأكد من خلوها من أية مكونات غير مناسبة أو بالية أو مفكوكة، ولا تستخدمها قبل تصحيح هذه المكونات أو استبدالها أو ربطها.
- لا تقم بارتداء ملابس فضفاضة أو متدلية أثناء استخدام الوحدة.
- يلزم توخي الحذر عند ركوب الوحدة أو النزول منها.
- اقرأ وافهم واختبر إجراءات التوقف الطارئ قبل الاستخدام.
- افصل الطاقة كلياً عن الوحدة قبل إخضاعها للصيانة.
- لا تتجاوز الحد الأقصى المسموح به لوزن المستخدم وهو 400 رطل.
- حافظ على نظافة وجفاف الجانب العلوي من السطح المتحرك.
- يجب إبقاء الأطفال والحيوانات بعيداً.
- يجب توخي الحذر عند تحريك الوحدة أو تركيبها.
- جميع معدات وأجهزة التمرين تنطوي على خطرٍ محتمل. فإذا لم يتم الانتباه لشروط استخدام الجهاز، فقد تحدث حالة وفاة أو قد تقع إصابة خطيرة.
- يرجى حفظ هذه الإرشادات.



في حالة توصيل هذا الجهاز بمصدر طاقة تتجاوز قدرته 110 فولت، يجب عليك تركيب المحول المطلوب قبل تشغيل الجهاز. وإرشادات تركيب المحول مضمنة مع المحول.

محول خفض الجهد

نطاق الجهد: 180-260 فولت

هرتز: 50/60 هرتز

الأمبيرية: 3 أمبير كحد أقصى

محول زيادة الجهد

نطاق الجهد: 75-100 فولت

هرتز: 50/60 هرتز

الأمبيرية: 8 أمبير كحد أقصى

الفصل الثاني: دليل التجميع

قائمة فحص ما قبل التجميع:

الأدوات المطلوبة (غير مضمنة):

- مفك فيليبس
- مفتاح سداسي مقاس M6
- مفتاح سداسي مقاس M8
- مفتاح سداسي مقاس M10
- مفتاح ربط مقاس 17 مم

تنبيه:

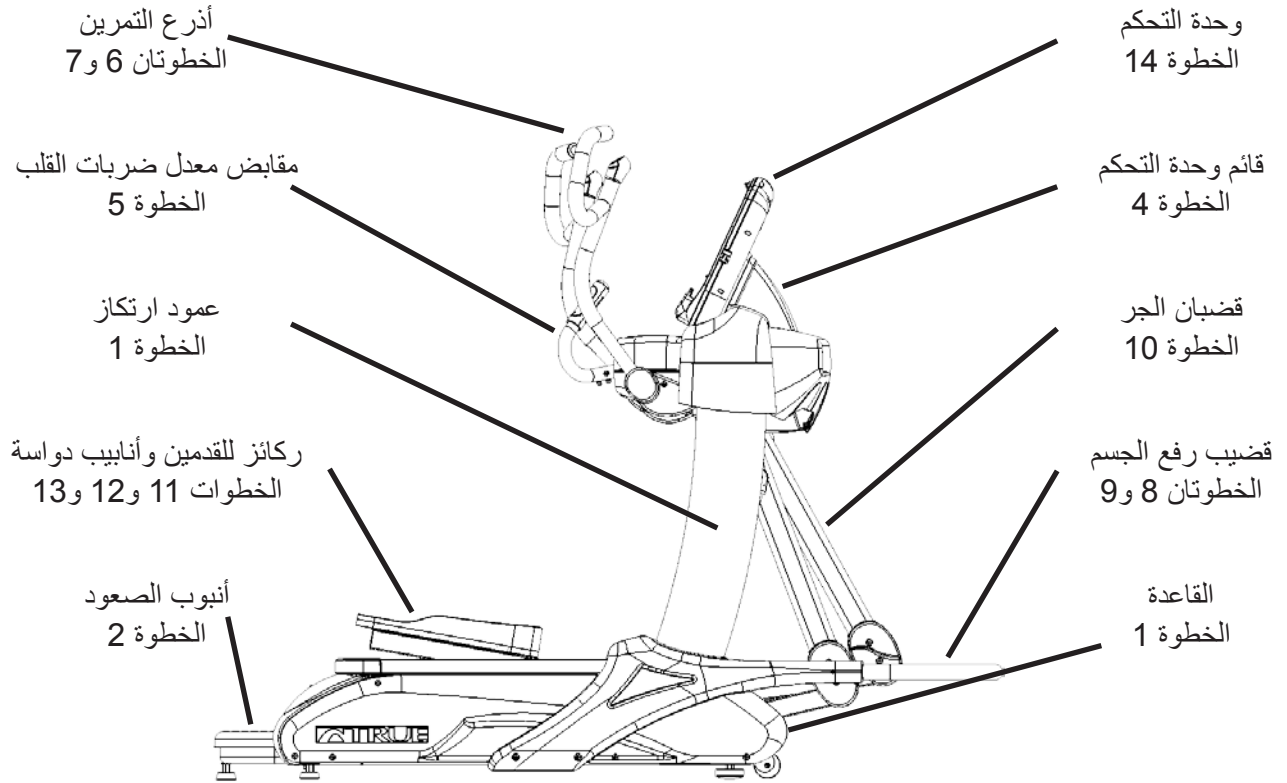
- يُنصح بأن يقوم شخصان بتفريغ مكونات الجهاز البيضاوي وتجميعها.
- قم بإزالة الشرائط الموجودة بعبوة التغليف واسحب الجزء العلوي بعيداً عن المنصة النقلة.
- أخرج جميع الأجزاء من العبوة. اترك الجهاز على المنصة النقلة.
- استخدم في كل خطوة الأدوات الموجودة في الحقيبة الخاصة بها.

تحذير:

لا تستخدم مثقاباً صدمياً عند تجميع المكونات البلاستيكية!

تعريف الأجزاء:

استخدم هذه الصفحة لتحديد الأجزاء المستخدمة في كل خطوة.

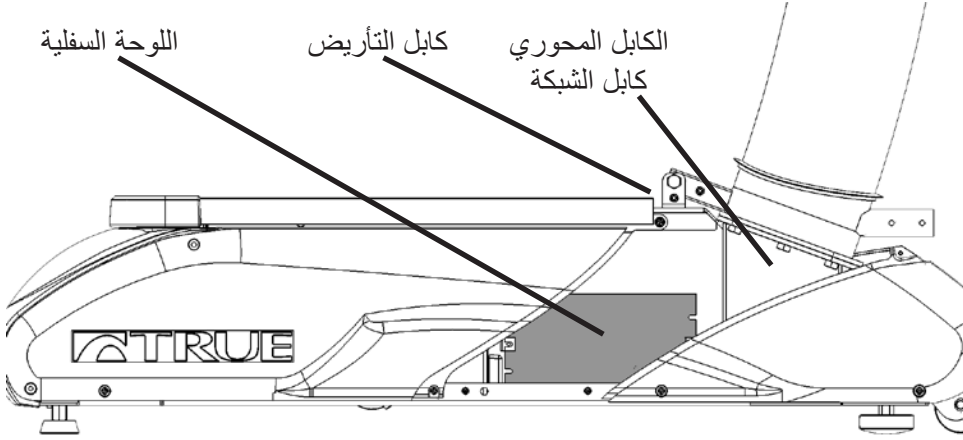


الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

قياس المداخل:

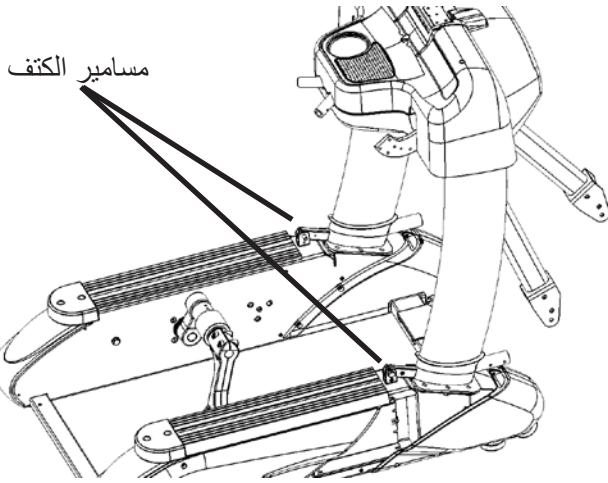
قم بقياس كل مداخل الأبواب والأروقة وبئر السلم للتأكد من ملاءمتها لإطار مقياس 34.5 بوصة. إذا لم تكن ملائمة، فانقل كل الأجزاء إلى موقع آخر وقم بتجميع الجهاز في هذا المكان. **إذا احتجت إلى وضع الجهاز على جانبه، فافصل عمود الارتكاز العلوي عن القاعدة واترك لوح عيوبه رغبة الجانب الأيسر مثبتة بالقاعدة ليساعدك على تجنب حدوث تلف بالأغطية البلاستيكية كما يظهر.**



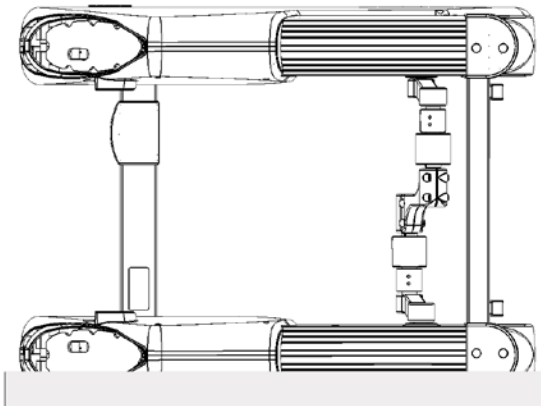
(أ) افصل الكابلات عن اللوحة السفلية.

(ب) افصل كابل الشبكة والكابل المحوري (COAX) عن قاعدة عمود الارتكاز الأيمن.

(ج) افصل كابل التأريض عن مفصلة عمود الارتكاز الأيمن.



(د) أزل مسامير الكتف من مفصلة عمود الارتكاز، ثم أزل عمود الارتكاز من القاعدة البيضاوية بعناية.



ملاحظة: يمكن وضع القاعدة البيضاوية على الجانب الأيسر لها، لكن فقط مع مراعاة ترك عيوبه الرغوة مثبتة تحتها.

الفصل الثاني: دليل التجميع

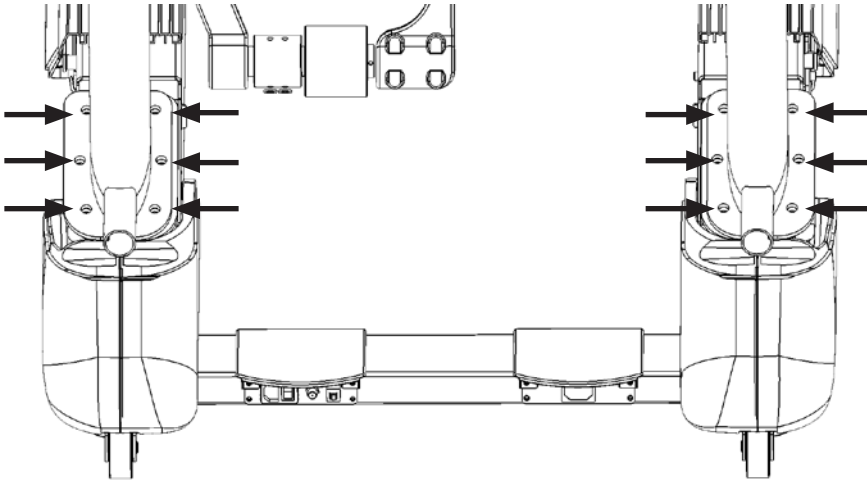
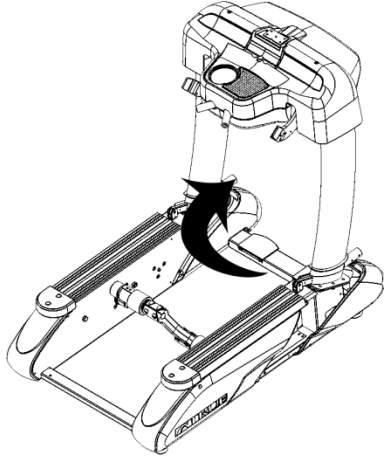
خطوات التجميع:

الخطوة 1 - طي عمود الارتكاز وتركيبه:
(أ) أزل غطاء الحاوية والطبقة العلوية للأجزاء والعبوة.

(ب) أزل جميع الأجزاء المرنة ومواد العبوة.

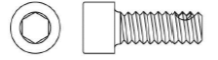
(ج) اترك قاعدة الآلة في حاوية الشحن حتى الخطوة 3.

(د) اجعل عمود الارتكاز في وضع قائم.



(هـ) تثبت كل عمود ارتكاز بالقاعدة باستخدام 6 مسامير فئة M10 مقاس 20 × 1.5 مم ومفتاح ربط أن مقاس 8 مم.

الأدوات المطلوبة:



12 مسامير فئة M10 مقاس 20 × 1.5 مم

الخطوة 2 - تركيب أنبوب الصعود والغطاء:

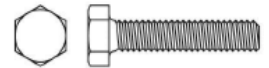
(أ) اربط أنبوب الصعود بمؤخرة الآلة باستخدام مسامير فئة M10 مقاس 75 × 1.5 وجلبة مقاس 13 مم.

(ب) اربط الدرجة البلاستيكية باستخدام 4 براغي فئة M5 مقاس 12 × 0.8 مم.

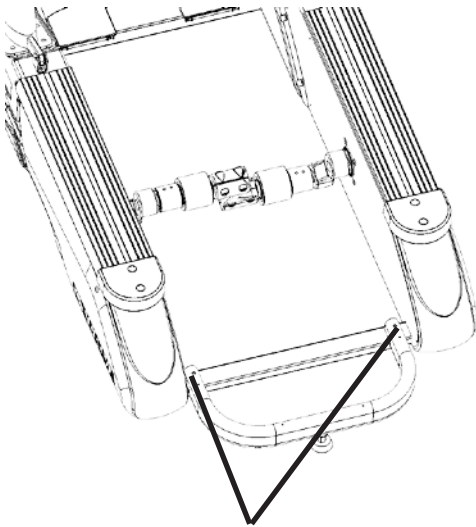
الأدوات المطلوبة:



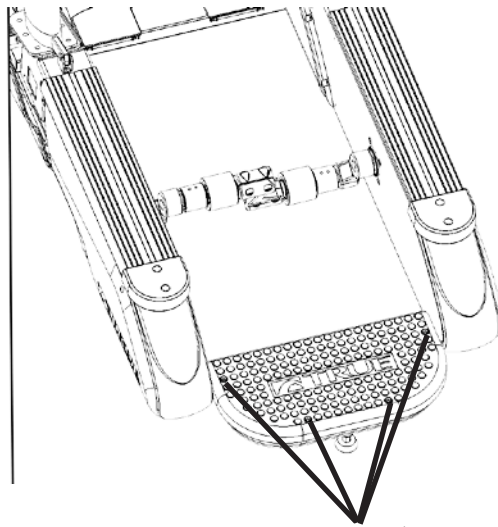
4 مسامير فئة M5 مقاس 25 × 0.8 مم



مسماران فئة M8 مقاس 70 × 1.25 مم



مسامير فئة M10 مقاس 70 × 1.25 مم



مسامير فئة M5 مقاس 25 × 0.8 مم

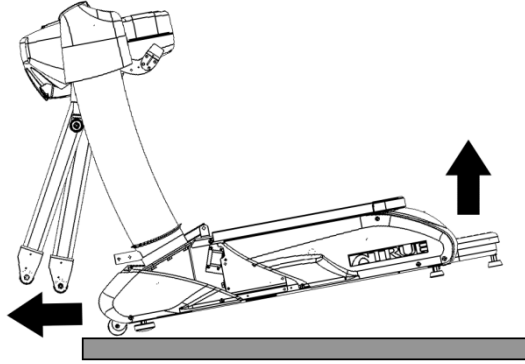
الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

الخطوة 3 - إزالة الوحدة من المنصة النقالة:

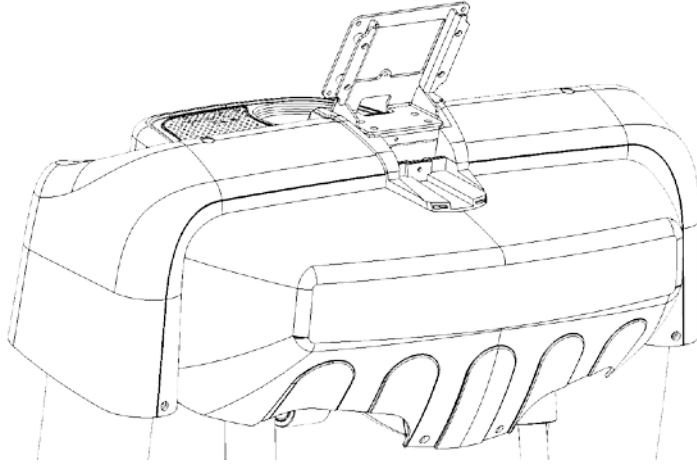
(أ) استخدم أنبوب الصعود لرفع الوحدة من الخلف.

(ب) حرّك الوحدة للأمام بعناية لإزالتها من المنصة النقالة.



الخطوة 4 - توجيه الكابل وتركيب قائم وحدة التحكم:

(أ) مرّر كابل البيانات بمقاس 50 سنًا عبر فتحة قائم وحدة التحكم باتجاه مقدمة الآلة (في اتجاه السهم الذي يظهر على اليمين).

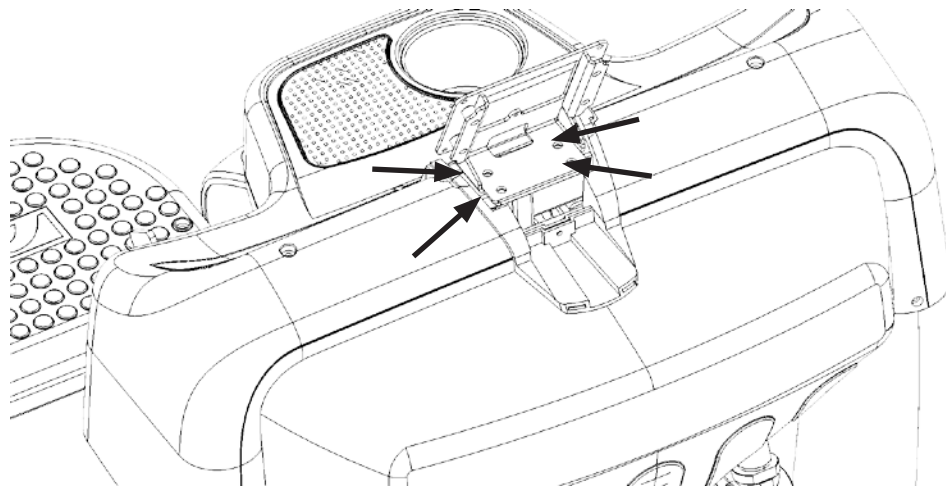


(ب) تثبت قائم وحدة التحكم بالوحدة باستخدام 4 مسامير فئة M8 مقاس 16 × 1.25 مم ومفتاح ربط ألن مقاس 6 مم.

الأدوات المطلوبة:



4 مسامير فئة M8 مقاس 16 × 1.25 مم



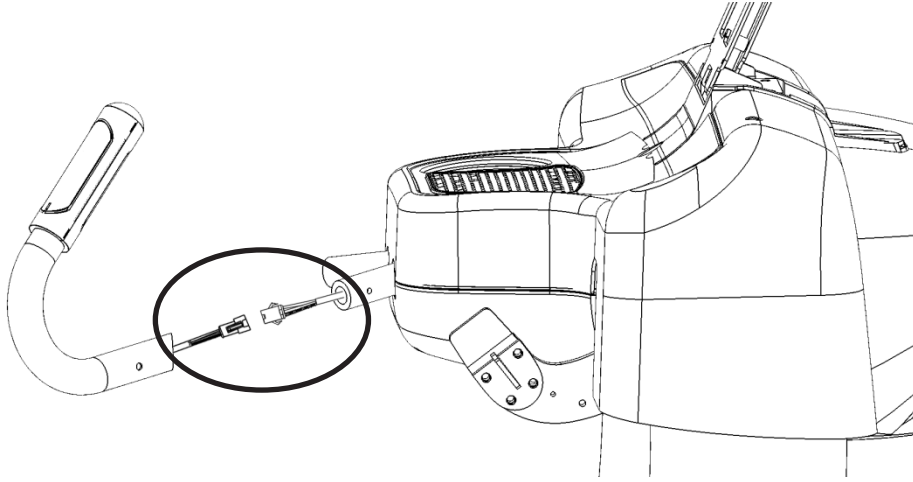
الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

الخطوة 5 - تركيب مقابض معدل ضربات القلب

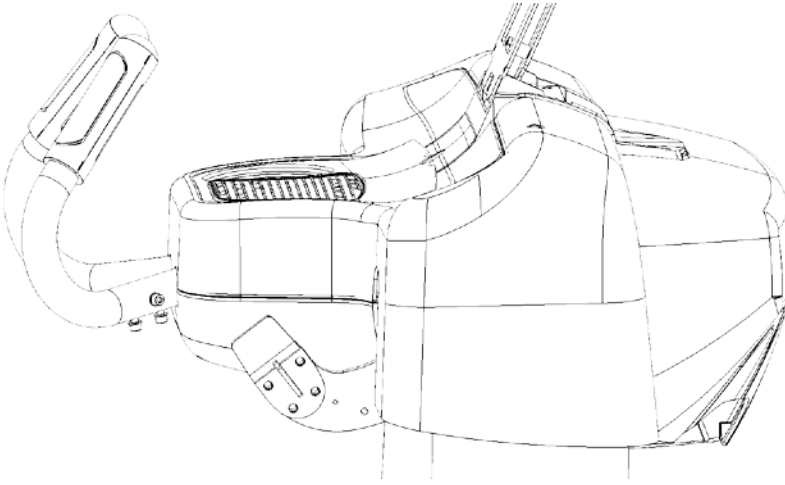
(أ) قم بتوصيل كابل قياس معدل ضربات القلب المرفق بذراع تقوية عضلة القلب.

(ب) قم بحذر بتمرير المقبض في عمود الارتكاز وأدخل كابل معدل ضربات القلب داخل الأنبوب المعدني. وتأكد أنك لم تضغط أسلاك قياس معدل ضربات القلب.



(ج) استخدم 3 مسامير فئة M6 مقاس 1.0 × 10 مم و3 حلقات مستوية و3 مبادعات في كل جانب لإحكام ربط المقابض في عمود الارتكاز.

الأدوات المطلوبة:



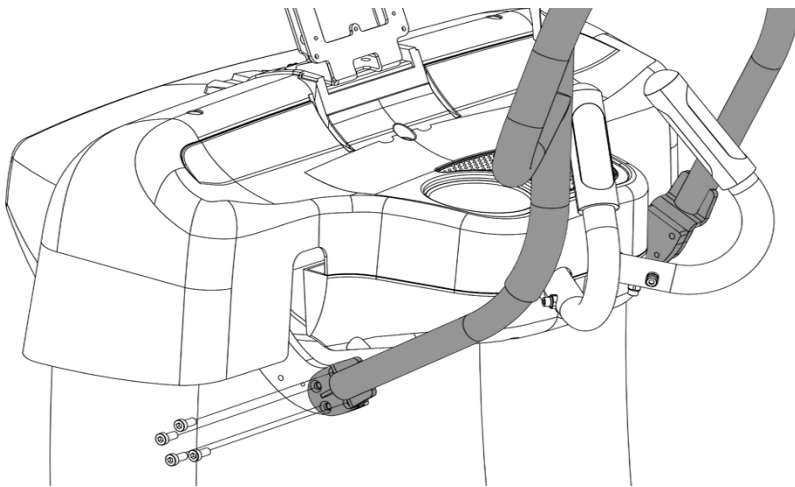
الخطوة 6 - تركيب أذرع التمرين العلوية:

(أ) ثبت كل ذراع علوية بواسطة 4 مسامير فئة M8 مقاس 1.25 × 20 مم باستخدام مفتاح سداسي مقاس 6 مم.

الأدوات المطلوبة:



8 مسامير مستدقة فئة M8 مقاس 80 مم

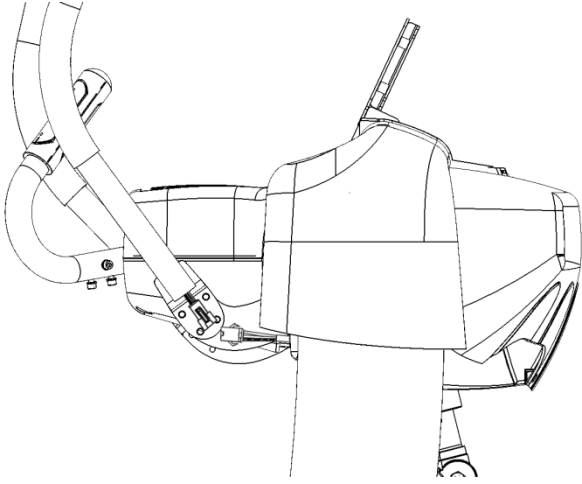


الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

الخطوة 7 - توصيل الكابلات وتركيب أغطية أذرع التمرين:

(أ) قم بتوصيل كابل مفتاح الوصول عن بعد في قاعدة ذراع التمرين العلوية.



(ب) اربط أغطية أذرع التمرين باستخدام برغيين فئة M5 مقاس 25 × 0.8 مم وبرغي فئة M5 مقاس 12 × 0.8 مم لكل جانب.

الأدوات المطلوبة:



4 مسامير فئة M5 مقاس 25 × 0.8 مم



مسماران فئة M5 مقاس 12 × 0.8 مم

*لا تستخدم مثقاباً صدمياً عند تجميع المكونات البلاستيكية.

الخطوة 8 - تركيب أنبوب قضيب رفع الجسم:

(أ) مرّر قضيب رفع الجسم عبر قوائم مقدمة الوحدة.

(ب) قم بالتنبيت باستخدام 4 مسامير فئة M8 مقاس 16 × 1.25 مم.

الأدوات المطلوبة:



4 مسامير فئة M8 مقاس 16 × 1.25 مم

ملاحظة:

إذا تم توصيل هذه الوحدة بمصدر طاقة غير 110 فولت، فقم بتركيب محول الطاقة المطلوب الآن. إرشادات المحول مضمنة مع عبوة المحول.

الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

الخطوة 9 - أغطية قضيب رفع الجسم والحشية:

(أ) اربط أغطية قضبان رفع الجسم الداخلية والخارجية باستخدام 6 براغي فئة M5 مقياس 0.8 × 12 مم وبرغي فئة M5 مقياس 0.8 × 50 مم. *مواقع براغي معروضة على اليمين.

(ب) حرّك الحشيات المطاطية السوداء لأسفل قوائم الارتكاز حتى يتم إحكام تثبيتها مقابل أغطية قضبان رفع الجسم المثبتة حديثاً.

الأدوات المطلوبة:



12 مساميراً فئة M5 مقياس 0.8 × 12 مم



مسامران فئة M5 مقياس 0.8 × 50 مم



حلقتان مستويتان

*لا تستخدم مثقاباً صدمياً عند تجميع المكونات البلاستيكية.

الخطوة 10 - تركيب قضبان الجر:

(أ) نثبّ الجزء السفلي من كل قضيب جر باستخدام 4 مسامير فئة M8 مقياس 12 و 4 حلقات مقوسة فئة M8، لكن لا تُحکم ربطه بالكامل.

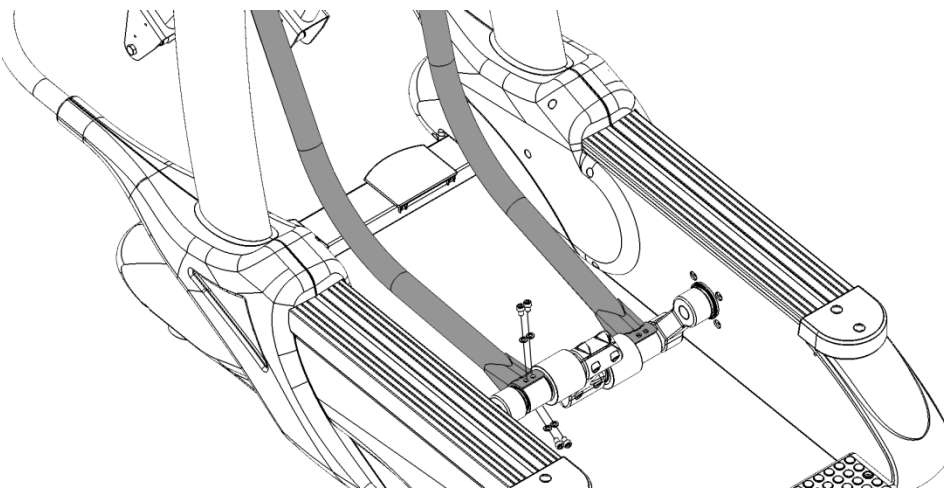
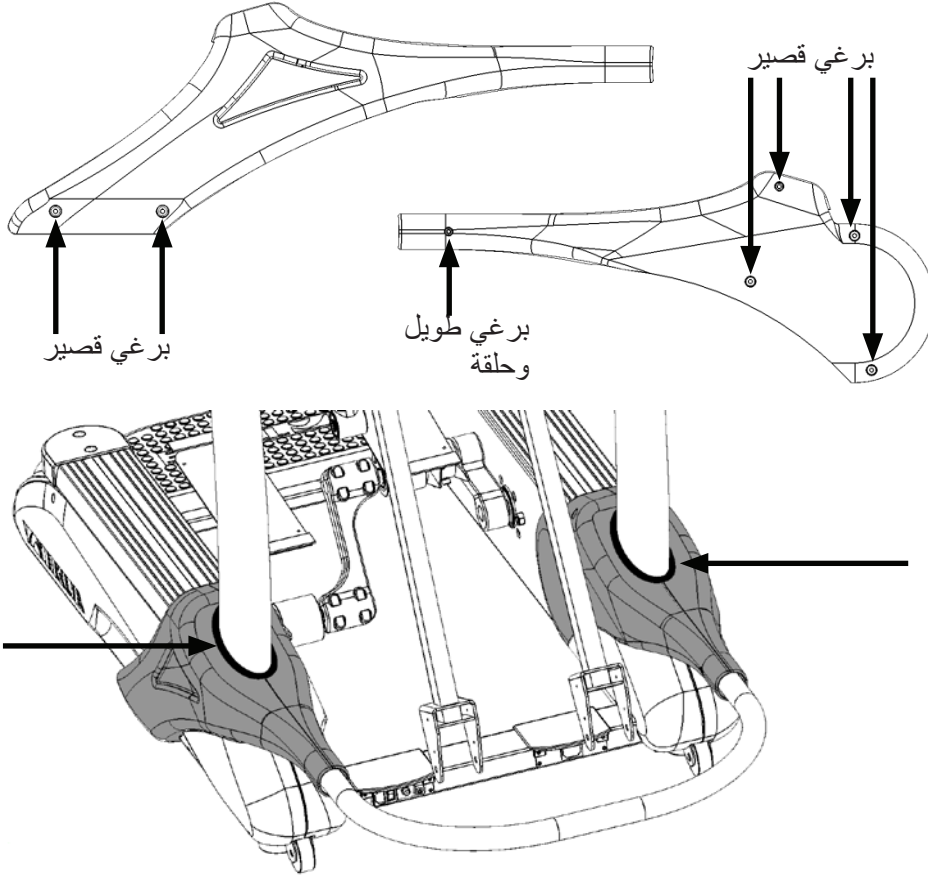
الأدوات المطلوبة:



8 مسامير فئة M8 مقياس 1.25 × 12 مم



8 حلقات مقوسة



الفصل الثاني: دليل التجميع

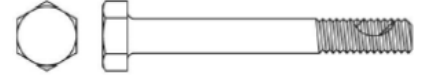
خطوات التجميع:

الخطوة 10 - تركيب قضبان الجر:

(ب) مرر كل قضيب جر على محوره، ثم قم بالتركيب وإحكام الربط تمامًا باستخدام مسامير فنة M10 مقاس 75 × 1.5 مم وحلقة مستوية وصامولة M10 مع جلبة مقاس 17 مم ومفتاح ربط.

(ج) أحكم ربط المسامير الثمانية السفلية باستخدام مفتاح ربط ألن مقاس 6 مم.

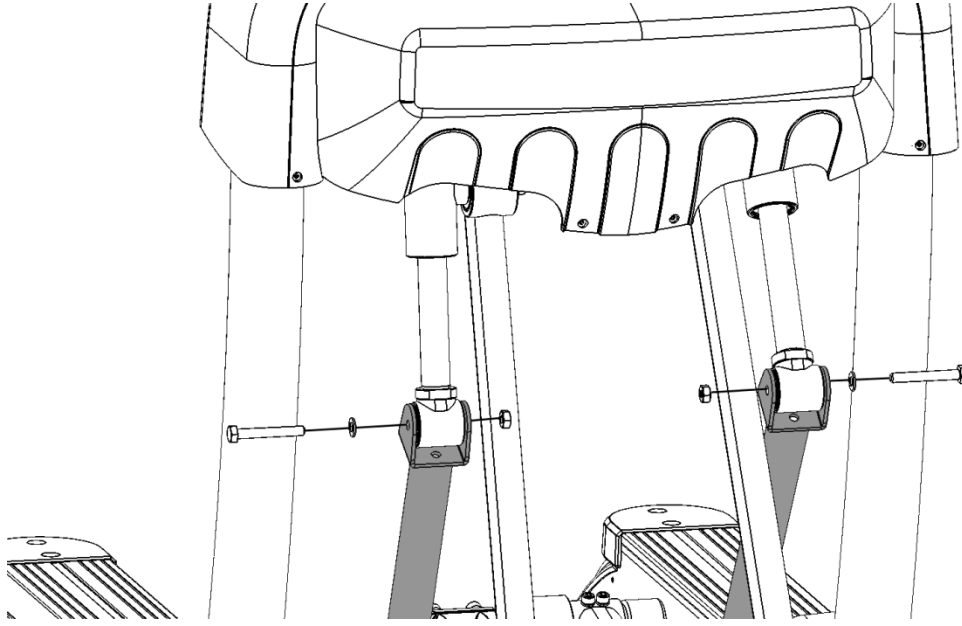
الأدوات المطلوبة:



مسماران فنة M10 مقاس 75 مم



صامولتان فنة M10 حلقتان مستويتان



الخطوة 11 - تركيب أنابيب الدواسة:

(أ) استخدم مسمارين فنة M10 مقاس 80 مم وصامولتين فنة M10 لربط أنابيب الدواسة لكن لا تُحکم ربطها تمامًا.

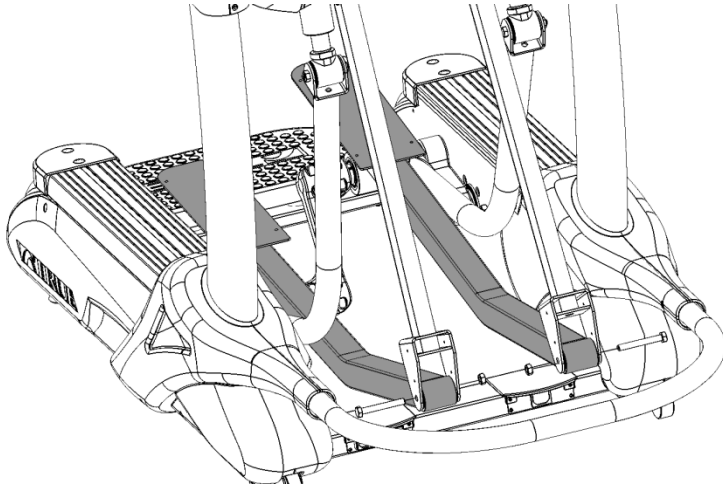
الأدوات المطلوبة:



مسماران فنة M10 مقاس 80 مم

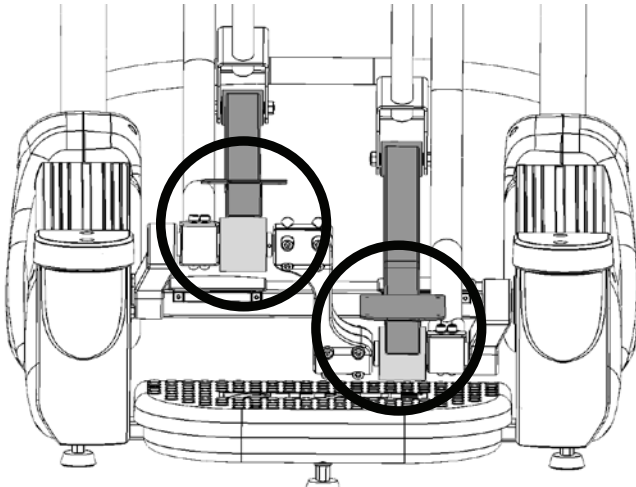


صامولتان فنة M10



(ب) تأكد من أن أنابيب الدواسة مرتكزة في منتصف بكرات العمود المرفقي.

(ج) أحكم ربط مسامير أنبوب الدواسة تمامًا.

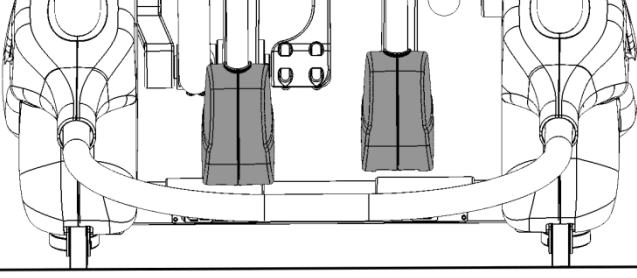


الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

الخطوة 12 - تركيب الأغطية المفصلية البلاستيكية لأنبوب الدواسة:

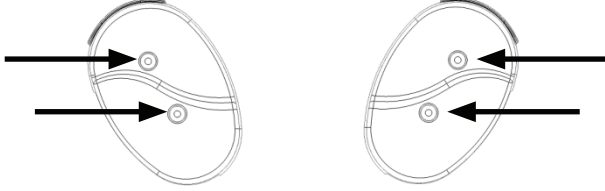
(أ) قم بتركيب أغطية أنبوب الدواسة الأمامية باستخدام 8 براغي فئة M5 مقياس 12 مم.



الأدوات المطلوبة:



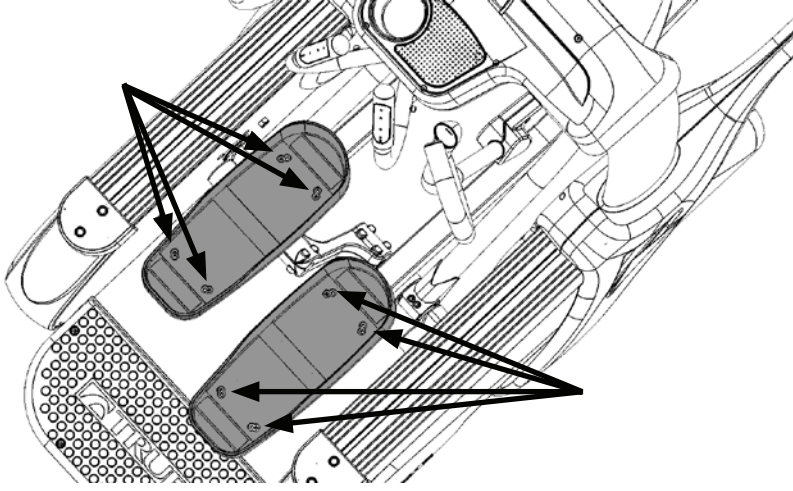
8 مسامير فئة M5 مقياس 12 مم



*لا تستخدم مثقابًا صدميًا عند تجميع المكونات البلاستيكية.

الخطوة 13 - تركيب ركائز القدمين ودواساتهما:

(أ) اربط كل ركيزة بلاستيكية للقدم بأنبوب الدواسة باستخدام 4 براغي فئة M6 مقياس 1.0 × 12 مم.

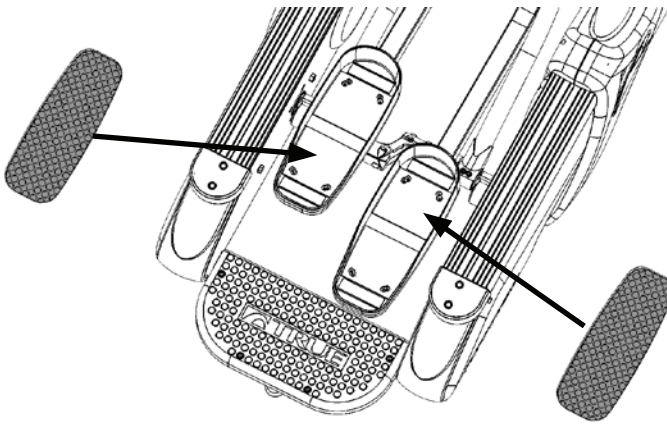


الأدوات المطلوبة:



8 براغي فئة M6 مقياس 1.0 × 12 مم

*لا تستخدم مثقابًا صدميًا عند تجميع المكونات البلاستيكية.

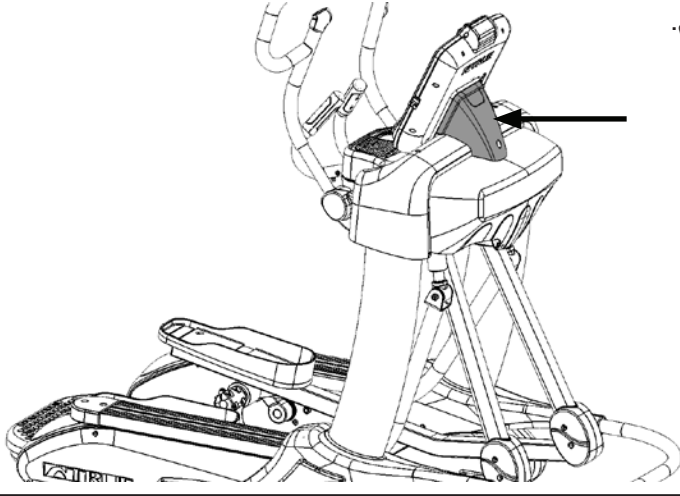


(ب) أدخل دواسات القدمين في ركائز القدمين البلاستيكية وتأكد من أنها مثبتة بواسطة أسرطة التثبيت.

الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

الخطوة 14 - تركيب المكونات البلاستيكية لوحدة التحكم الخلفية:
(أ) اربط غطاء وحدة التحكم الخلفية باستخدام مسمار فئة M5 مقاس 12 × 0.8 مم.



الأدوات المطلوبة:



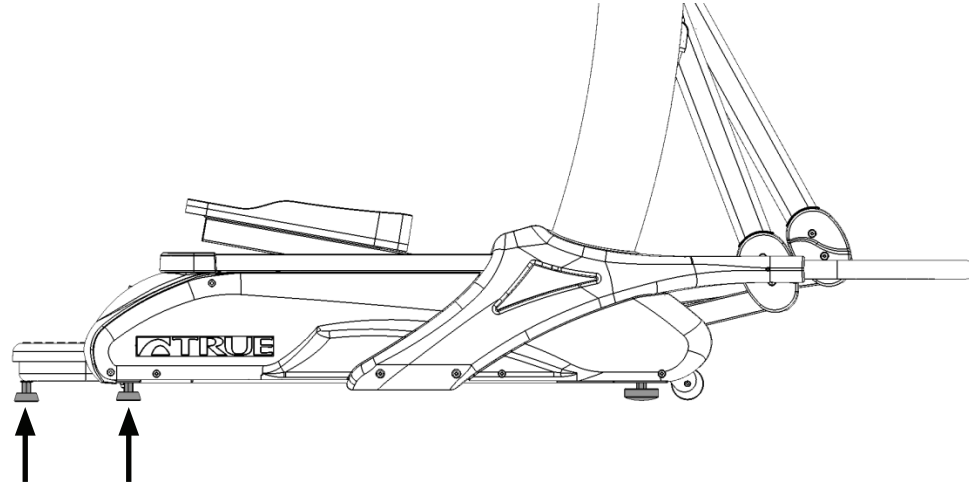
مسمار فئة M5 مقاس 12 × 0.8 مم

*لا تستخدم مثقاباً صدمياً عند تجميع المكونات البلاستيكية.

الخطوة 15 - أقدم الاستواء على

الأرضية:

(أ) إذا لزم الأمر، فاضبط أقدم الاستواء الثلاثة الموجودة أسفل الجهاز لتوفير الاستواء للأرضية غير المستوية.



الخطوة 16 - توصيلات الوحدة النهائية:

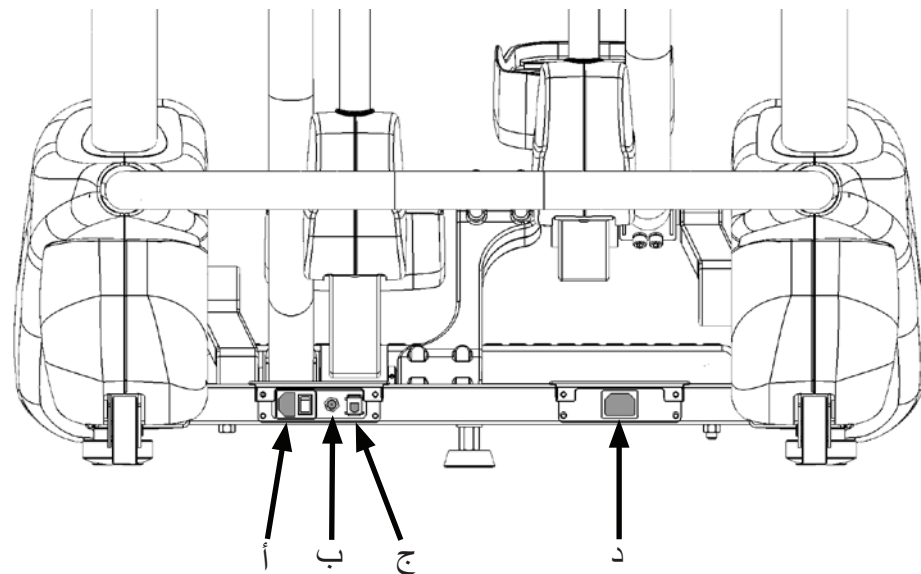
(أ) كابل الطاقة

(ب) الكابل المحوري (اختياري)

(ج) كابل الشبكة (اختياري)

(د) طاقة الوحدة الإضافية (اختياري)

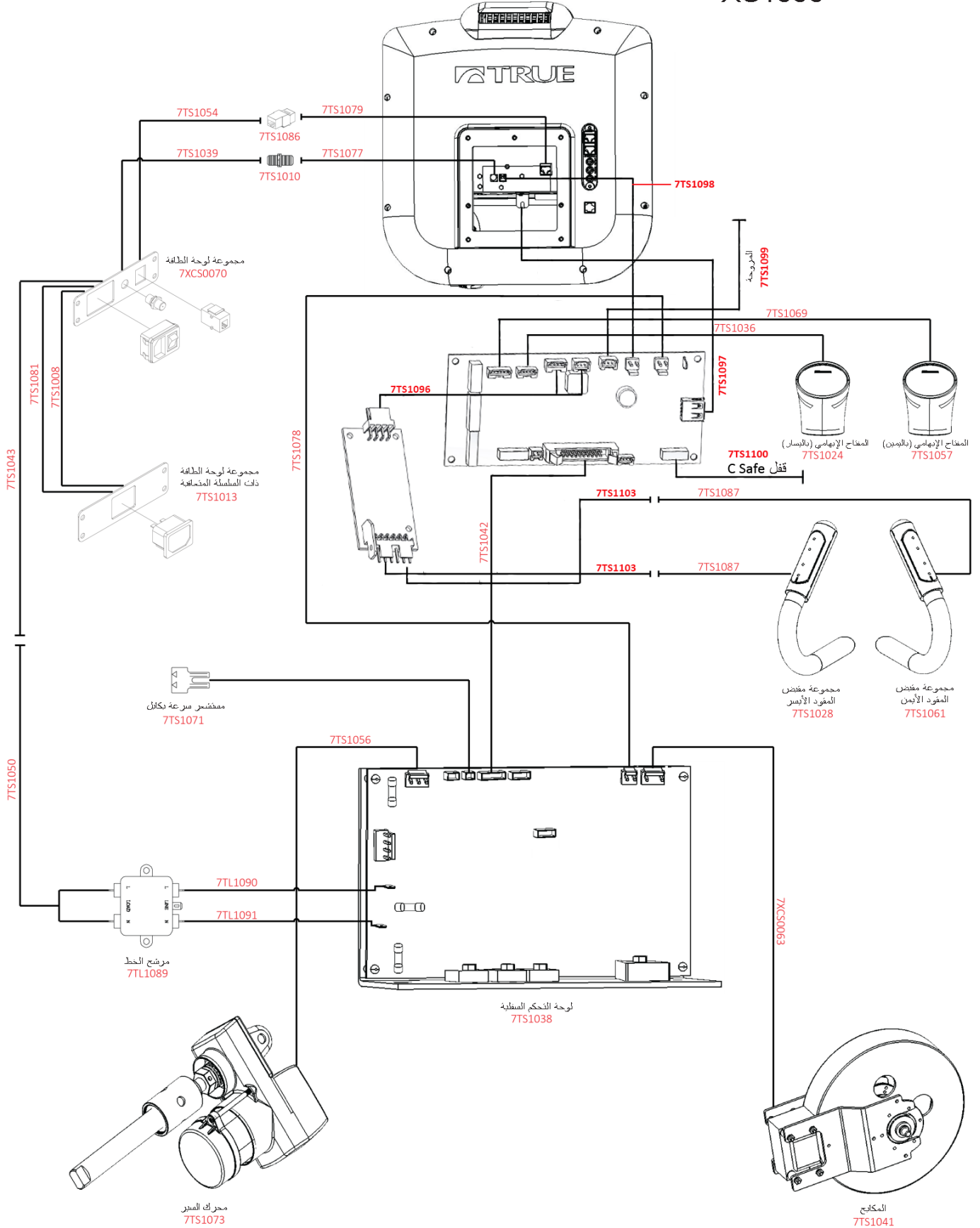
*يمكن توصيل ما يصل إلى 3 أجهزة ببيضاوية طيفية (TS1000) معاً وتشغيلها عبر منفذ طاقة إضافي للوحدة.



الفصل الثاني: دليل التجميع

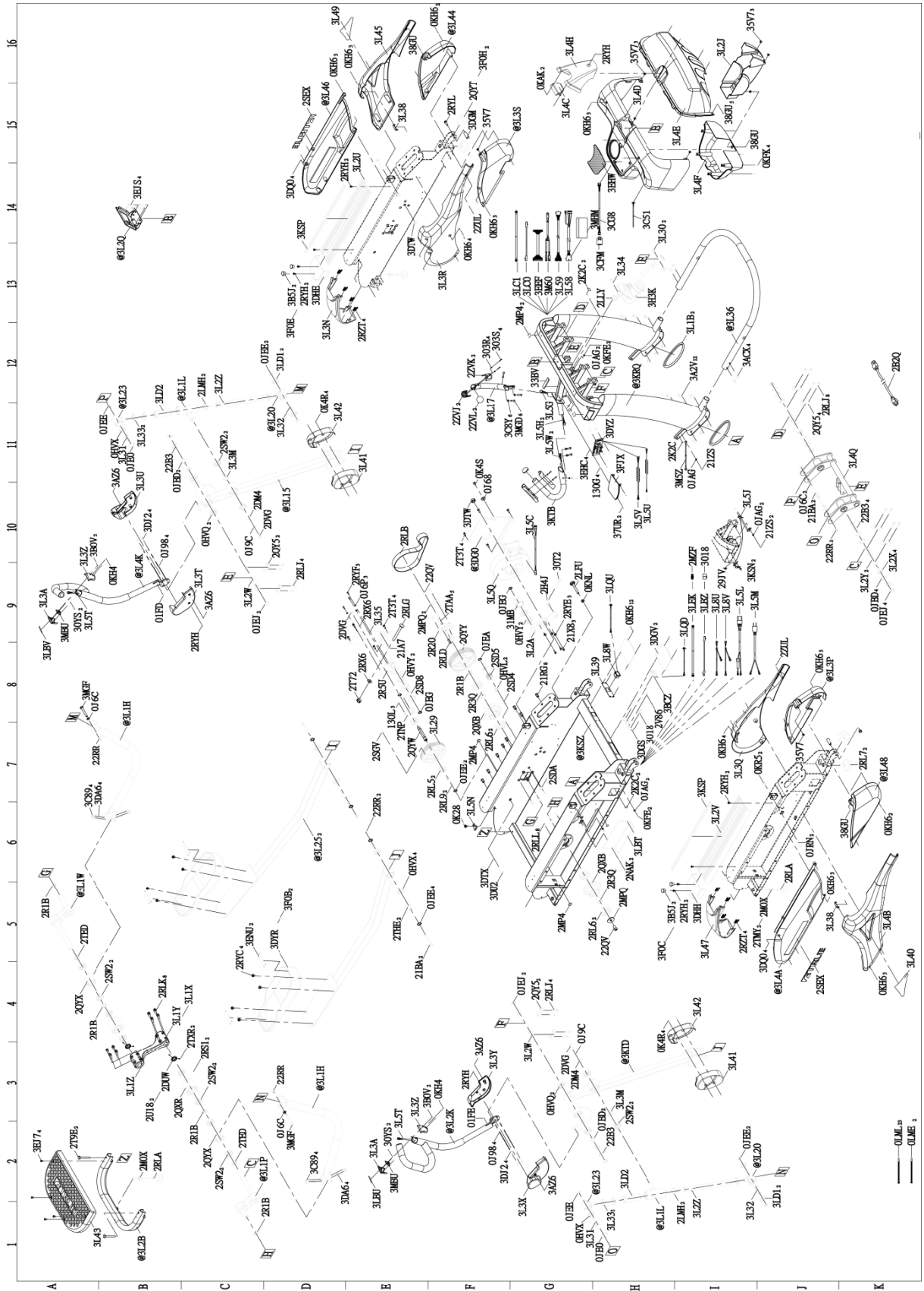
مخطط الأسلاك:

مخطط أسلاك XS1000



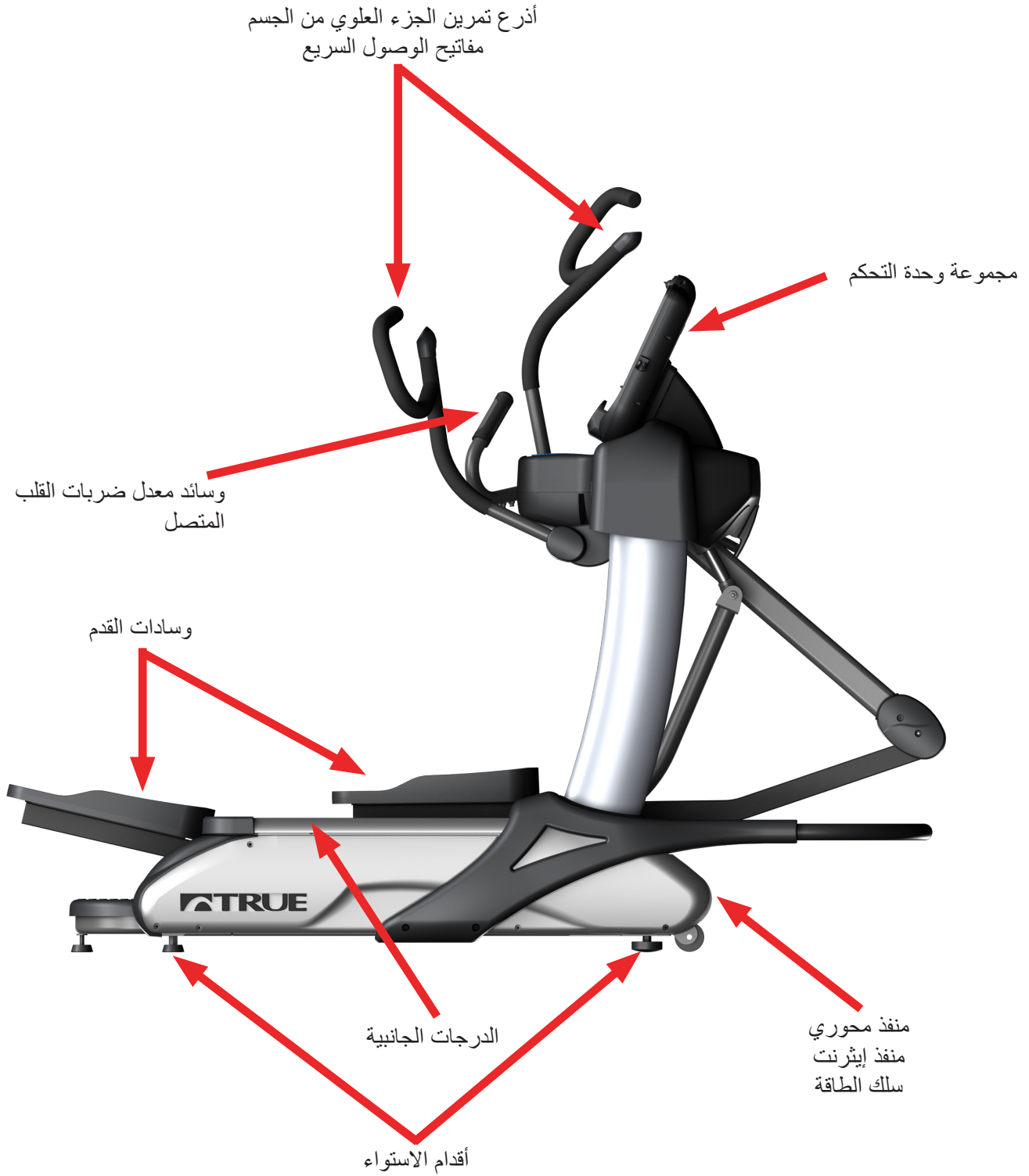
الفصل الثاني: دليل التجميع

مخطط موسع



الفصل الثالث: نظرة عامة على المنتج

نظرة عامة على الجهاز البيضاوي:



الفصل الثالث: نظرة عامة على المنتج

نظرة عامة على الجهاز البيضاوي:

مجموعة وحدة التحكم:

تسمح وحدة التحكم للمستخدم أن يقوم بإعداد برنامج التمرين والتحكم في الجهاز البيضاوي أثناء أي تمرين (للاطلاع على نظرة عامة على وحدة العرض وإرشادات التشغيل، راجع دليل المالك لخيار وحدة التحكم المحددة)

أذرع تمرين الجزء العلوي من الجسم:

مقابض متحركة على الجهاز البيضاوي توفر المقاومة للجزء العلوي من الجسم خلال التمرين.

مفاتيح الوصول السريع:

تتيح للمستخدم إجراء تعديلات سريعة ومريحة لمستوى شدة التمرين أو طول السير البيضاوي.

وسائد معدل ضربات القلب المتصل:

تتيح للمستخدم فحص معدل نبضات قلبه دون ارتداء حزام صدر لاسلكي.

الدرجات الجانبية:

درجات ثابتة على كل من جانبي الجهاز البيضاوي، تسمح للمستخدم أن يمتطي دواسات القدم بأمان أثناء بدء التشغيل وأن يعزل الجزء العلوي من الجسم أو في حالات الطوارئ.

دواسات القدم:

دواسات متحركة على الجهاز البيضاوي توفر المقاومة للجزء السفلي من الجسم خلال التمرين.

أقدام الاستواء:

نظام قابل للضبط يستخدم للمساعدة على ضبط مستوى الجهاز البيضاوي.

المنفذ المحوري:

يوصل الإشارة التليفزيونية إلى الوحدة.

منفذ الإيثرنت:

يستخدم لتوفير اتصال شبكة لاستخدام خيارات وحدة التحكم المتوافقة.

سلك الطاقة:

يوصل الطاقة من مأخذ الحائط إلى الجهاز البيضاوي.

الفصل الرابع: البرمجة والتشغيل

⚠️ تنبيه:

يجب أن يكون مفتاح الأمان في مكانه بجهاز Alpine Runner، ويجب أن يكون مثبتًا بملابس المستخدم. لن يعمل جهاز Alpine Runner إذا كان مفتاح الأمان غير موصل.

مراقبة معدل ضربات القلب:

يستطيع جهاز Alpine Runner مراقبة معدل ضربات قلب المستخدم باستخدام إما حزام الصدر Polar® المتوافق أو المقابض المعدنية على قضبان اليدين (يسمى معدل ضربات القلب المتصل أو وسائد CHR). ينقل حزام الصدر معدل ضربات قلب المستخدم إلى جهاز Alpine Runner عبر الإشارات اللاسلكية، وتتصل وسائد CHR بدائرة كمبيوتر خاصة لاستخلاص معدل ضربات قلب المستخدم.

مراقبة معدل ضربات القلب بحزام الصدر:

على الرغم من أن جهاز Alpine Runner هذا يعمل جيدًا دون استخدام وظيفة مراقبة معدل ضربات القلب، فإن هذا النوع من المراقبة يعطي ملاحظات قيمة عن مستوى الجهد المبذول من قبل المستخدم. كما تتيح المراقبة بحزام الصدر للمستخدم أن يستخدم التحكم في معدل ضربات القلب، وهو أكثر أنواع أنظمة التحكم في التمارين المتاحة تقدمًا.

عندما يرتدي المستخدمون حزام الإرسال المتوافق Polar®، سيعرض جهاز Alpine Runner معدل ضربات قلب المستخدم في صورة قراءة رقمية لنبضات القلب في الدقيقة.

يجب أن يرتدي المستخدم حزام الإرسال على الجلد مباشرةً، تحت عضلات الصدر/خط الصدر بحوالي 1-2 بوصة. يجب أن تتوخى النساء الحذر عن طريق ارتداء جهاز الإرسال تحت خط حمالة الصدر.

في البداية قد تكون إشارة جهاز الإرسال لمعدل ضربات القلب غير صحيحة أو غير موجودة. يجب وضع مادة مرطبة بين الحزام وجلد المستخدم، للحصول على عملية إرسال جيدة. قد يفى العرق الناتج من التمرين بالغرض، ولكن يمكن استخدام مياه الصنبور العادية قبل التمرين عند الحاجة.

ملاحظة عن مراقبة معدل ضربات القلب بحزام الصدر:

يصدر حزام الصدر إشارة لاسلكية يقرأها جهاز Alpine Runner ويسجلها كمعدل ضربات قلب المستخدم. قد تتأثر دقة القراءة في حالة وجود تداخل خارجي.

معدل ضربات القلب المتصل (CHR):

يتيح نظام CHR للمستخدم مراقبة معدل ضربات قلبه دون ارتداء حزام الصدر. عند استخدام نظام CHR، يجب على المستخدمين القيص برفق على وسائد CHR بكلتا اليدين. وخلال 30 ثانية، سيتم عرض معدل ضربات قلب المستخدم كقراءة رقمية للنبضات في الدقيقة (خلال الـ 30 ثانية الأولى يقوم النظام بتحليل معدل ضربات قلب المستخدم والحفاظ عليه). يجب أن يؤدي المستخدمون التمارين بحركات جسم سلسلة مع التنفس بشكل منتظم. يفضل عدم التحدث أثناء استخدام نظام CHR، لأن الحديث قد يؤدي إلى ظهور ضربات قلب غير دالة تبلغ من 5 إلى 10 ضربات في الدقيقة. لضمان الحصول على قراءة دقيقة، يجب أن تكون يدا المستخدم نظيفتين وخاليتين من كل من الأوساخ والكريمات المرطبة. *لزيادة مستوى السلامة والدقة، يجب استخدام نظام CHR على سرعة 4 أميال في الساعة أو أقل فقط (لأن قراءات CHR تكون أقل دقة بسبب حركات العضلات الكبيرة فوق هذه السرعة).

ملاحظة عن دقة CHR:

قد تكون دقة مراقبة CHR أقل دقة من مراقبة حزام الصدر، ويرجع ذلك إلى أن إشارات معدل ضربات القلب تكون أقوى كثيرًا عند الصدر. عند استخدام تمرين HRC، يفضل استخدام حزام صدر للحصول على قراءات أقوى وأكثر دقة.

تنبيه:

تجنب استخدام مقابض معدل ضربات القلب المتصل كمقود أثناء التمرين.

الفصل الرابع: البرمجة والتشغيل

التحكم في معدل ضربات القلب (HRC):

مقدمة:

أنت الآن المالك لواحد من أكثر أجهزة Alpine Runner ذات التحكم في معدل ضربات القلب المتاحة تعقيداً. نظام التحكم في ضربات القلب من TRUE هو نظام متفرد ومسجل ببراءة اختراع. لأنه يتناسب مع المستخدمين سواء كانوا يستخدمونه لإعادة التأهيل أو التحضير للمسابقات الرياضية العالمية، وكل من هم بين هذا وذاك. يتيح نظام TRUE HRC للمستخدمين أداء التمارين "حررة اليدين" تماماً يتم فيها التحكم في معدل ضربات القلب باستخدام السرعة أو الميلان أو كليهما. من خلال التمرين بمعدل ضربات قلب محدد ومستهدف، يستطيع المستخدمون التمرين بمستوى أكثر كفاءة فيما يتعلق بالقلب والأوعية الدموية.

يعد نظام TRUE HRC نظاماً فريداً لأنه يوجب على المستخدمين إدخال المعلمات الرئيسية الخاصة بالتمرين؛ وهي معدل ضربات القلب المستهدف والحد الأقصى للسرعة والميلان والوقت؛ وذلك قبل البدء في تمارين HRC. وبينما يقترب المستخدمون من معدل ضربات القلب المستهدف الخاص بهم، يتولى الكمبيوتر الخاص بجهاز Alpine Runner التحكم أوتوماتيكياً، ويقوم بتغيير السرعة و/أو الميلان تلقائياً لإبقاء المستخدمين بالقرب من معدل ضربات القلب المستهدف. وهو ما يسمح بتنفيذ التمرين والمستخدم "حر اليدين" تماماً.

*يجب ارتداء حزام الصدر Polar® المتوافق لمراقبة معدل ضربات القلب أثناء تمارين HRC. لزيادة مستوى السلامة والدقة، لا يوصى بمراقبة معدل ضربات القلب المتصل لتمرين HRC.

معدل ضربات القلب المستهدف:

تسمح تمارين TRUE ذات التحكم في معدل ضربات القلب (HRC) لجهاز Alpine Runner بمراقبة الشدة النسبية للتمرين عن طريق معدل ضربات قلب المستخدم، ثم ضبط شدة التمرين تلقائياً لإبقاء المستخدم على معدل ضربات القلب المستهدف الخاص به، ومن ثم إبقائه على درجة شدة التمرين المطلوبة. يعد معدل ضربات القلب مقياساً جيداً لمستوى جهد الجسم في التمارين. فهو يعكس الاختلافات في الحالة البدنية والإرهاق والراحة في بيئة التمرين وحتى الحماية الغذائية والحالة العاطفية للمستخدم. يجب أن يقارن المستخدمون بين معدل ضربات القلب وما يشعرون به لضمان سلامتهم وراحتهم.

استشر طبيياً لتحديد معدل ضربات القلب المستهدف:

إن استخدام معدل ضربات القلب للتحكم في أي تمرين يستبعد التخمين من عملية ضبط إعدادات التمرين. استشر طبيياً قبل استخدام التمارين التي يتم فيها التحكم في معدل ضربات القلب للحصول على نصائح حول تحديد نطاق معدل القلب المستهدف. كما أنه من الضروري استخدام جهاز Alpine Runner لأداء العديد من التمارين في الوضع اليدوي أثناء مراقبة معدل ضربات القلب. يجب أن يقارن المستخدمون بين معدل ضربات القلب وما يشعرون به لضمان سلامتهم وراحتهم. بعد أن يقضي المستخدمون بعضاً من الوقت في معرفة كيفية استجابة قلوبهم لمستويات السرعة والميلان المختلفة، يتحقق لديهم فهم أكبر عن كيفية تحديد أقصى سرعة وأقصى ميلان مطلوب للوصول إلى معدلات ضربات القلب المستهدفة.

الإحماء:

في بداية تمرين HRC، يكون جهاز Alpine Runner في وضع التحكم اليدوي الكامل. يجب أن يزيد المستخدمون من شدة التمرين تدريجياً لزيادة معدل ضربات القلب حتى يصل إلى 10 ضربات في الدقيقة من معدل ضربات القلب المستهدف. سيعمل جهاز Alpine Runner كأنه في الوضع اليدوي خلال مرحلة الإحماء. يتحكم المستخدمون في كل من السرعة والميلان. يمكن للمستخدم أن يزيد من السرعة والميلان لتصل إلى القيم القصوى الحالية التي تم إدخالها. من المهم أن يبدأ المستخدمون بمستوى منخفض من الجهد المبذول المحسوس ثم زيادة شدة التمرين تدريجياً على مدى عدة دقائق حتى يصلوا إلى معدل ضربات القلب المستهدف. وهذا يسمح للجسم بأن يتكيف مع التمرين. لأن زيادة شدة التمارين تدريجياً ستسمح للمستخدم بالدخول إلى مرحلة التحكم في معدل ضربات القلب المستهدف دون تجاوز حد المعدل المستهدف، مما يبقي معدل ضربات القلب في نطاق بضع ضربات في الدقيقة من المعدل المستهدف. *قد يسبب الإحماء بسرعة أكبر من اللازم أن يتجاوز المستخدم معدل ضربات القلب المستهدف. إذا حدث هذا، فقد يستغرق الأمر عدة دقائق قبل أن يتمكن برنامج الكمبيوتر من التحكم في معدل ضربات القلب لديهم. قد يتجاوز المستخدمون معدل ضربات القلب المستهدف أو يتخلفون عنه لعدة دقائق قبل أن يصلوا إلى مرحلة التحكم فيه.

الفصل الرابع: البرمجة والتشغيل

التحكم في معدل ضربات القلب:

مرحلة التحكم في معدل ضربات القلب:

يتحكم جهاز Alpine Runner في السرعة والميلان، مع الإبقاء على معدل ضربات قلب المستخدم في نطاق بضع ضربات في الدقيقة من معدل ضربات القلب المستهدف. عند التمرين باستخدام الفواصل الزمنية لتمرينات HRC، يقوم جهاز Alpine Runner بالتبديل بين فترات التمرين والراحة.

الاسترخاء:

في نهاية وقت أو مسافة التمرين، يقلل جهاز Alpine Runner من شدة التمرين حتى النصف ويعود إلى وضع التحكم اليدوي، حيث يتحكم المستخدمون مباشرة في فترة استرخائهم.

وصف البرامج:

تختلف البرامج المتاحة تبعًا لخيار وحدة التحكم الذي يتم تحديده. يرجى الرجوع إلى المخطط التالي للحصول على المساعدة في تحديد أي البرامج متاح على هذه الوحدة.

 Emerge	 Escalate ⁹	 Escalate ¹⁵	 Transcend ¹⁶	خيارات وحدة التحكم
نعم	نعم	نعم	نعم	****
	نعم	نعم	نعم	***
		نعم	نعم	**
			نعم	*

البدء السريع: ****

تمرين يقوم المستخدم فيه بالتحكم في الإعدادات كافة. يستمر التمرين حتى يقوم المستخدم بإنهائه.

يدوي: ****

يقوم المستخدمون بإدخال الوزن ومدة التمرين أو مسافته. يتحكم المستخدم في كل من سرعة وميلان جهاز Alpine Runner خلال التمرين.

الفواصل الزمنية لتمرينات التلال: ****

تقوم الفواصل الزمنية لتمرين المشي على التلال بتغييرات في الميلان على مقاطع تمرين يستغرق المقطع الواحد منها دقيقتين مع ثبات السرعة طوال التمرين.

تمرينات التلال المتدرجة: ****

هي سلسلة من التغييرات التدريجية في "الميلان"، سواء بالتزايد أو التناقص، تحاكي التلال المتدرجة.

الفصل الرابع: البرمجة والتشغيل

وصف البرامج:

تمرين Single Hill: ****

يزداد الميلان ليصل إلى أقصى حد له عند منتصف التدريب، ثم ينخفض حتى نهاية التدريب.

تمرين التلال العشوائية: ****

وضع ميلان يتغير لمحاكاة المشي على تلال عشوائية. ينضبط "الميلان" في أي وقت خلال التمرين لزيادة صعوبة المشي على هذه التلال أو التقليل من هذه الصعوبة.

تمرين العضلات الألوية: ***

وضع ميلان متغير يحاكي التضاريس المليئة بالتلال لتحسين الاستخدام المكثف للعضلة الألوية. يستطيع المستخدمون إجراء تعديلات في السرعة أثناء التمرين.

السرعات الحرارية المستهدفة: ***

يتيح هذا التمرين للمستخدمين اختيار عدد السرعات الحرارية التي يريدون حرقها خلال فترة تمرين محددة. سيتحكم جهاز Alpine Runner بالسرعة والميلان في نطاق الحدود التي قام المستخدم بإعدادها لتحقيق هذا الهدف.

تمرين تحدي القلب: ****

تزداد السرعة والميلان ليصلا إلى أقصى حد عند منتصف التمرين، ثم ينخفضان حتى نهاية التمرين.

تمرينات المسافة:

اختر أي تمرين من تمريناتنا الأربعة الشائعة المحددة بمسافة 5 كم **** أو 10 كم **** أو 2 ميل أو 4 أميال **. يتحكم المستخدم في كل من سرعة وميلان جهاز Alpine Runner خلال التمرين.

التمرينات المحفوظة: ***

يمكنك الوصول إلى التمرينات المخصصة المحفوظة سابقاً.

الميلان المخصص: **

قم بإنشاء مقاطع ميلان مخصصة باستخدام ما يصل إلى 30 مقطعاً للتمرين. تتيح لك شاشات الإعداد سهولة الاستخدام إمكانية إنشاء أية مجموعة تمرينات محددة على التلال أو بنسبة ميلان معينة.

تمرين Custom Ultra المخصص: ***

إذا واجه المستخدمون صعوبة في العثور على التمرين الذي يلبي احتياجاتهم المحددة، فيمكنهم أن يجربوا تمرين Custom Ultra المخصص! يتيح لك إعداد التمرين هذا القابل للتخصيص تمامًا إمكانية التحكم في كل من السرعة والميلان من خلال ما يصل إلى 30 مقطعاً للتمرين.

التحكم في بدء جولة HRC: ****

عندما تكون في أي برنامج، تتيح وظيفة التحكم في بدء الجولة للمستخدم ضبط معدل القلب الحالي كمعدل ضربات القلب المستهدف عبر الضغط على زر واحد. يتحكم برنامج "التحكم في بدء الجولة" في السرعة والميلان بحيث يضمن الحفاظ على معدل ضربات القلب المستهدف للمستخدمين. إذا تجاوز معدل ضربات كل دقيقة المعدل المستهدف بأكثر من 12 ضربة/دقيقة، فسيتوقف التمرين وبيدأ وضع الاسترخاء.

الفصل الرابع: البرمجة والتشغيل

وصف البرامج:

هدف HRC: ****

يختار المستخدمون معدل ضربات القلب المستهدف الخاص بهم. يبدأ جهاز Alpine Runner ويتم التحكم فيه في الوضع "يدوي"- ثم يقوم المستخدم تدريجيًا بزيادة شدة التمرين حتى يصبح معدل ضربات القلب في نطاق 10 ضربات في الدقيقة من المعدل المستهدف. في هذه المرحلة، يتولى جهاز Alpine Runner التحكم في السرعة والميلان للحفاظ على معدل ضربات القلب في نطاق عدد ضربات القلب المستهدفة للمستخدم.

تمرين HRC Weight Loss: ***

تمرين يتم فيه التحكم في معدل ضربات القلب تبعًا للسّن، بحيث يصل إلى 65٪ من الحد الأقصى لمعدل ضربات قلب المستخدم. يؤدي هذا إلى حرق الدهون بفعالية دون اللجوء إلى التمرين المفرط. يبدأ جهاز Alpine Runner ويتم التحكم فيه في الوضع "يدوي"- ثم يقوم المستخدم تدريجيًا بزيادة شدة التمرين حتى يصبح معدل ضربات القلب في نطاق 10 ضربات في الدقيقة من المعدل المستهدف. في هذه المرحلة، يتولى جهاز Alpine Runner التحكم في السرعة والميلان للحفاظ على معدل ضربات القلب في نطاق عدد ضربات القلب المستهدفة للمستخدم.

رياضات الأيروبيكس HRC: ***

تمرين يتم فيه التحكم في معدل ضربات القلب تبعًا للسّن، بحيث يصل إلى 80٪ من الحد الأقصى لمعدل ضربات قلب المستخدم. يبقى هذا المستخدم داخل نطاق الاستفادة القصوى من تمرين الأيروبيكس لتحسين اللياقة القلبية لديه. يبدأ جهاز Alpine Runner ويتم التحكم فيه في الوضع "يدوي"- ثم يقوم الجهاز تدريجيًا بزيادة شدة التمرين حتى يصبح معدل ضربات القلب في نطاق 10 ضربات في الدقيقة من المعدل المستهدف. في هذه المرحلة، يتولى جهاز Alpine Runner التحكم في السرعة والميلان للحفاظ على معدل ضربات القلب في نطاق عدد ضربات القلب المستهدفة للمستخدم.

الفواصل الزمنية لتمرينات HRC: ***

يتم تحديد الفواصل الزمنية للتمرين والراحة وفقًا لمعدل ضربات القلب المُستهدف. يبدأ جهاز Alpine Runner ويتم التحكم فيه في الوضع "يدوي"- ثم يقوم المستخدمون تدريجيًا بزيادة شدة التمرين حتى يصبح معدل ضربات القلب في نطاق 10 ضربات في الدقيقة من المعدل المستهدف. في هذه المرحلة، يتولى جهاز Alpine Runner التحكم في السرعة والميلان للحفاظ على معدل ضربات قلب المستخدم في نطاق عدد ضربات القلب المحددة للهدف. سيقوم مقطع الراحة بتقليل 65٪ من شدة مقطع التمرين.

الفواصل الزمنية لتمرينات Custom HRC المخصصة: **

يمكنك إعداد فواصل زمنية مخصصة لمعدل ضربات القلب. حدد أهداف التمرين والراحة ودع جهاز Alpine Runner يتولى القيام بعمليات الضبط اللازمة. يبدأ جهاز Alpine Runner ويتم التحكم فيه في الوضع "يدوي"- ثم يقوم الجهاز تدريجيًا بزيادة شدة التمرين حتى يصبح معدل ضربات قلب المستخدم في نطاق 10 ضربات في الدقيقة من المعدل المستهدف للمستخدم. في هذه المرحلة، يتولى جهاز Alpine Runner التحكم في السرعة والميلان للحفاظ على معدل ضربات قلب المستخدم في نطاق عدد ضربات القلب المحددة للهدف.

اختبار اللياقة البدنية: ***

يستخدم اختبار اللياقة البدنية معدل ضربات القلب لتقدير الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين (VO2) الخاص بالمستخدم. يقوم هذا الاختبار بزيادة السرعة والميلان تدريجيًا كل دقيقة حتى ينتهي عند النقطة التي يصل فيها معدل ضربات المستخدم إلى 85٪ من الحد الأقصى للمعدل المحدد لعمره.

تمرينات التسلق: ***

كثّف من تمريناتك بالسفر حول العالم وتسلق بعض الجبال الشهيرة. وستكون قادرًا على تتبع تقدمك بينما تتسلق قمة قوس سانت لويس أو برج إيفل أو جبل إيفرست أو جبل رينير أو كليمنجارو. وستعرض المخرجات من Alpine Runner النسبة المئوية لما أكملته من درجات سلم حتى قمة الجبل أو النسبة المئوية لارتفاعك حتى قمة الجبل، متى كان ذلك ممكنًا.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

نظرة عامة على TRANSCEND:



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

نظرة عامة على TRANSCEND:

شاشة عرض باللمس:

شاشة لمس تكاتفية (تعمل بالسعة) تستخدم للتحكم في التمرينات والتنقل بين المزايا.

مقيس سماعة الرأس:

مقيس صوت قياسي مقياس 3.5 مم يستخدم لتوصيل سماعات الرأس بوحدة التحكم أثناء تشغيل الوسائط.

مقيس USB:

يتيح للمستخدمين تصدير بيانات التمرين إلى محرك أقراص USB خارجي أو تحديث برنامج وحدة التحكم.

شاشة عرض LCD إضافية:

تعرض بيانات التمرين والتي يمكن عرضها بسهولة بغض النظر عن الوضع المعروض على وحدة التحكم ذات شاشة اللمس.
*متوفرة في طراز 16 بوصة فقط.

حامل قراءة:

يمكن استخدام هذا الرف من وحدة التحكم لحمل كتاب أو مجلة أو قارئ إلكتروني أو كمبيوتر لوحي أثناء التمرين.

مروحة تبريد:

مروحة مدمجة تبتث تيارًا باردًا من الهواء أثناء التمرين.

ملصق تحذير:

معلومات السلامة الهامة للمستخدمين لمراجعتها قبل استخدام الجهاز.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

مقدمة عن شاشة اللمس:

تستخدم وحدة Transcend شاشة لمس تكاثفية مدمجة بالكامل وواجهة متعددة الشاشات لتقديم تجربة التمرين على أفضل ما يكون مع سهولة الاستخدام.





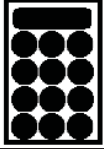






تعتمد تقنية شاشة اللمس التكاثفية على الخواص التوصيلية للجسم البشري لتحديد وقت ومكان قيام المستخدم بلمس لوحة العرض. ولهذا السبب، تعد شاشات اللمس التكاثفية من الشاشات عالية الاستجابة ولا تحتاج الضغط لتسجيل لمسه.

التنقل في شاشة اللمس:

توصي شركة TRUE المستخدمين بالتعرف بأنفسهم على مختلف الشاشات للتأكد من استفادتهم من جميع الميزات التي يقدمها الجهاز بشكل آمن.

مخطط الرموز:

تستخدم وحدة التحكم هذه عدة رموز لتقديم تجربة تمرين مبسطة وجميلة من الناحية البصرية. يمثل مخطط الرموز التالي مرجعًا سريعًا لأكثر الرموز المستخدمة شيوعًا.

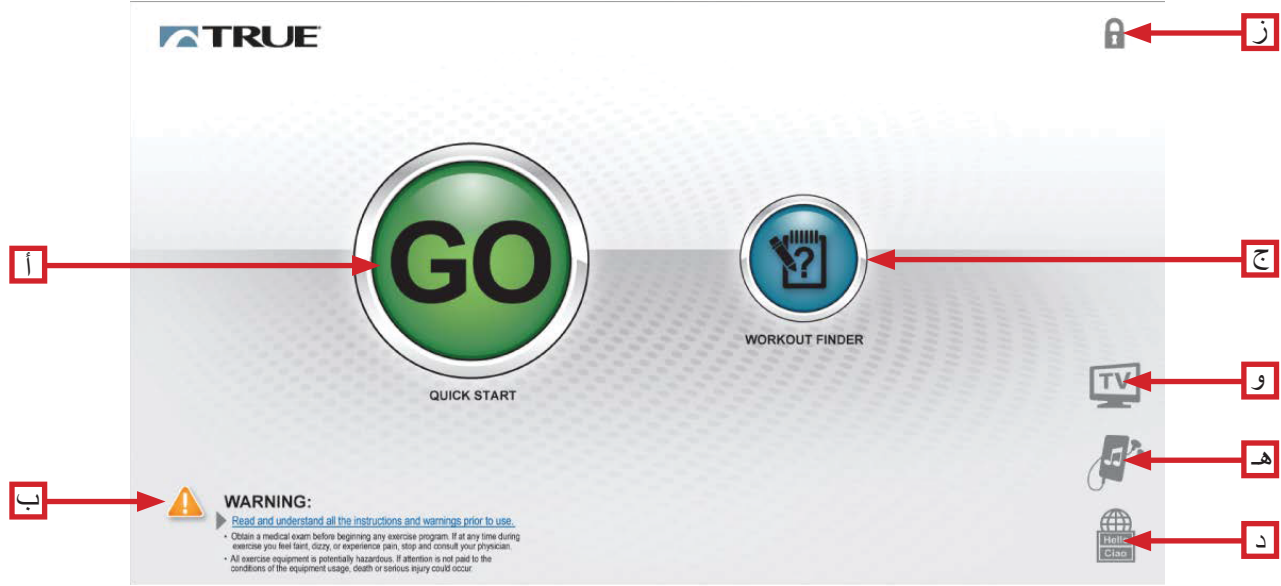
السرعة		الميلان	
مربع الأدوات		استرخاء	
لوحة المفاتيح		رمز المروحة	
الصفحة الرئيسية		تبديل الشاشة	
Netpulse®		جهاز صوت	
		تلفزيون	

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

التنقل في شاشة اللمس:

الشاشة الرئيسية

تظهر الشاشة الرئيسية على وحدة التحكم عندما لا يكون هناك تمارينات جارية. من هذه الشاشة يتمكن المستخدم من تحديد خيارات متعددة لبدء التمرين أو مشاهدة الوسائط.



أ) البدء السريع

يبدأ تمرين البدء السريع حيث يقوم المستخدم بالتحكم في كافة الإعدادات. يستمر التمرين حتى يقوم المستخدم بإنهائه.

ب) إرشادات السلامة

يعرض قائمة تضم إرشادات السلامة للمستخدمين لمراجعتها قبل البدء في التمرين.

ج) البحث عن تمرين

يعرض قائمة بالتمرينات المحددة سابقاً.

د) خيارات اللغة

يتيح للمستخدمين الاختيار من بين 12 لغة.

هـ) جهاز صوت

يعرض واجهة جهاز الصوت دون بدء التمرين.

و) تليفزيون

يعرض واجهة تليفزيون دون بدء التمرين.

ز) قفل الشاشة

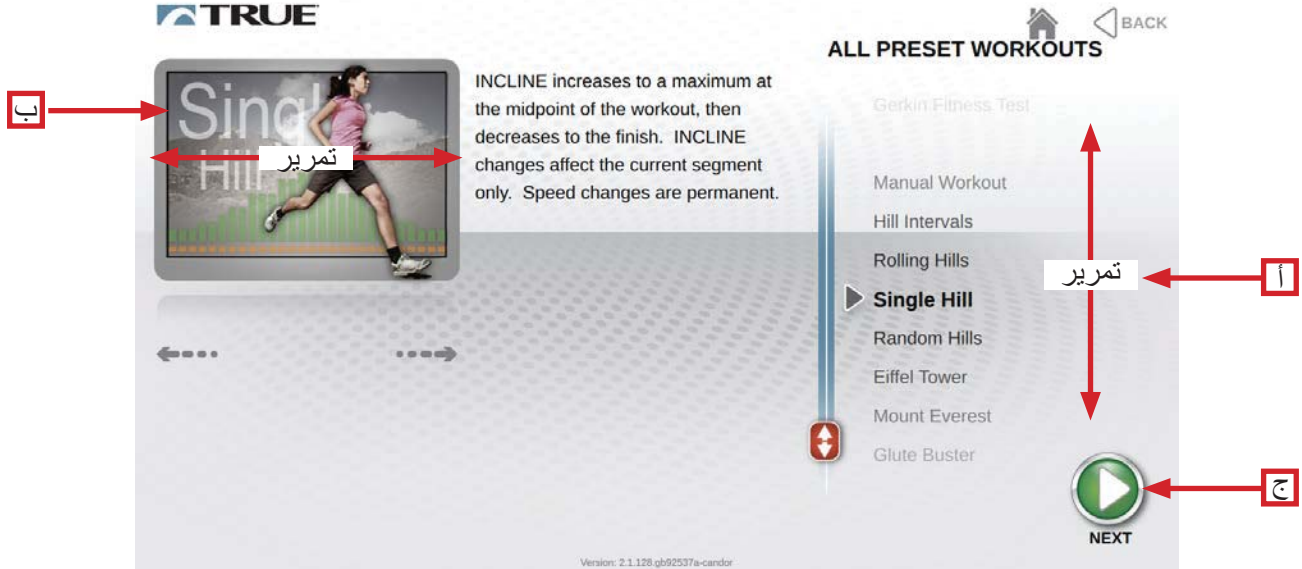
إذا ضُغَط على قفل الشاشة لمدة 3 ثوان، تقفل وحدة التحكم ذات شاشة اللمس لمدة 20 ثانية للسماح بتنظيفها.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

التنقل في شاشة اللمس:

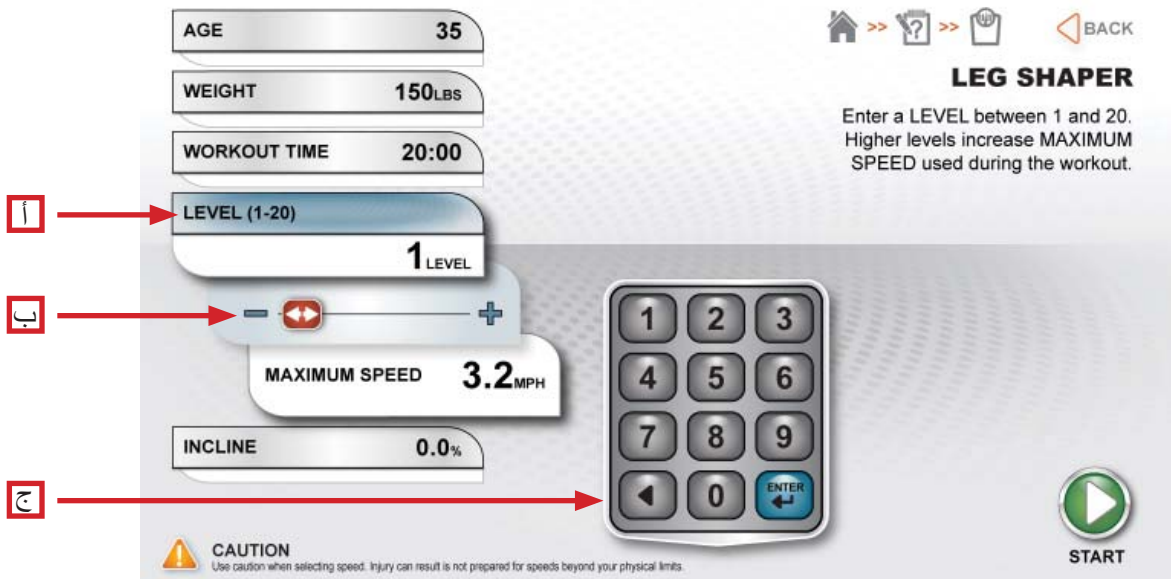
تحديد تمرين معين مسبقاً:

يمكن الوصول إلى التمرينات المعينة مسبقاً من خلال لمس زر البحث عن تمرين في الشاشة الرئيسية. ويتم سرد التمرينات أسفل الجانب الأيمن للشاشة. لبدء التمرين، تنقل عبر قائمة التمرينات (أ) أو إطار المعاينة (ب) حتى يتم تحديد التمرين المطلوب ثم اضغط على التالي (ج).



شاشات إدخال بيانات التمرين:

تتيح شاشات إدخال بيانات التمرين للمستخدم إدخال بياناته الشخصية أو أهداف التمرين قبل البدء في تمرين تم تعيينه مسبقاً. لضبط قيمة ما، المس العنوان (أ) الخاص بالقيمة واضبط شريط التمرير (ب) إلى الإعداد المطلوب أو أدخل القيمة يدوياً باستخدام لوحة المفاتيح (ج).
*تختلف شاشات إدخال بيانات التمرينات باختلاف تحديد البرنامج.

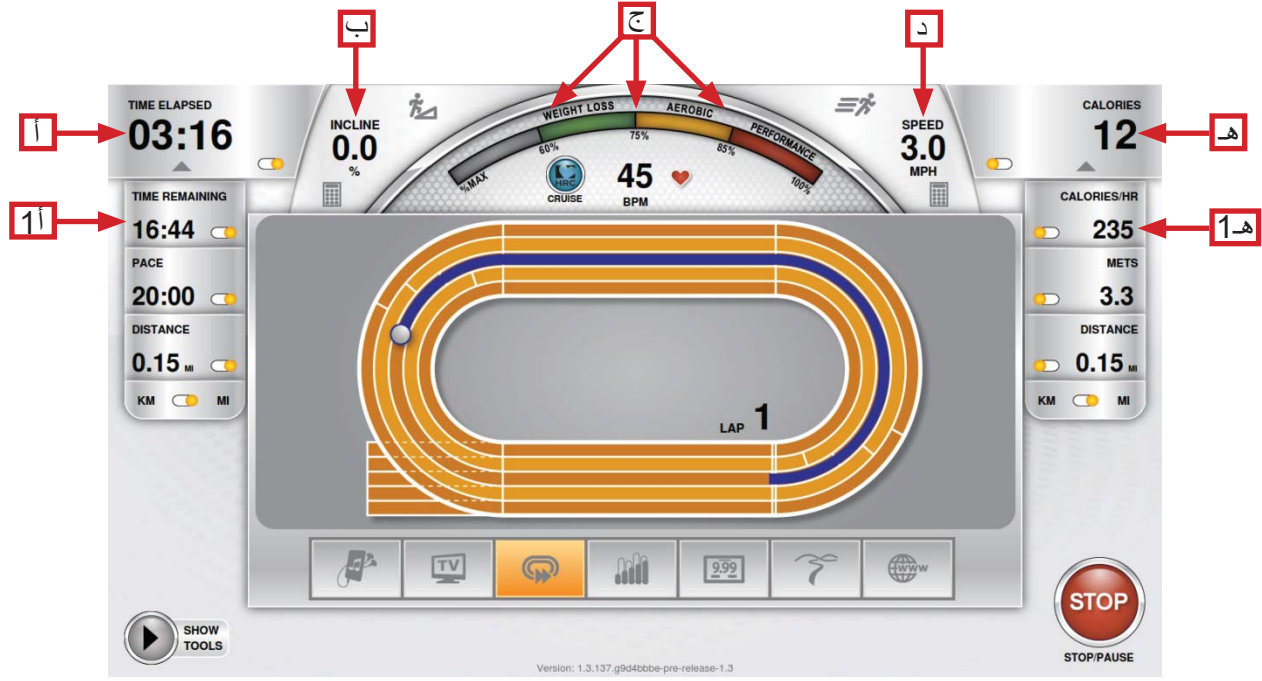


الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

التنقل في شاشة اللمس:

شاشات عرض التمرينات:

أثناء أي تمرين، ستظهر شاشة عرض التمرين لإعطاء المستخدم نظرة مرئية عامة عن بيانات التمرين الحالية.



أ) شاشة عرض البيانات المخصصة #1:

تقوم شاشة العرض هذه بالتبديل بين نقاط البيانات خلال التمرين. لتحديد نقاط البيانات التي يجب عرضها، اضغط على السهم أسفل شاشة عرض البيانات لفتح مربع أدوات التحديد (أ1).

ب) الميلان:

يعرض مستوى الميلان الحالي.

ج) معلومات معدل ضربات القلب:

إذا كان المستخدم يرتدي حزام صدر لمراقبة معدل ضربات القلب أو يستخدم نظام معدل ضربات القلب المتصل، فسيظهر معدل ضربات القلب بمعدل عدد ضربات القلب في الدقيقة وعلى العداد البياني. يستند العداد البياني إلى السن وسيقوم بقياس المعدل التقريبي لضربات القلب خلال 3 مستويات مستهدفة: فقدان الوزن أو الأيروبيكس أو الأداء.

د) السرعة:

يعرض السرعة الحالية لسير جهاز الجري.

هـ) شاشة عرض البيانات المخصصة #2:

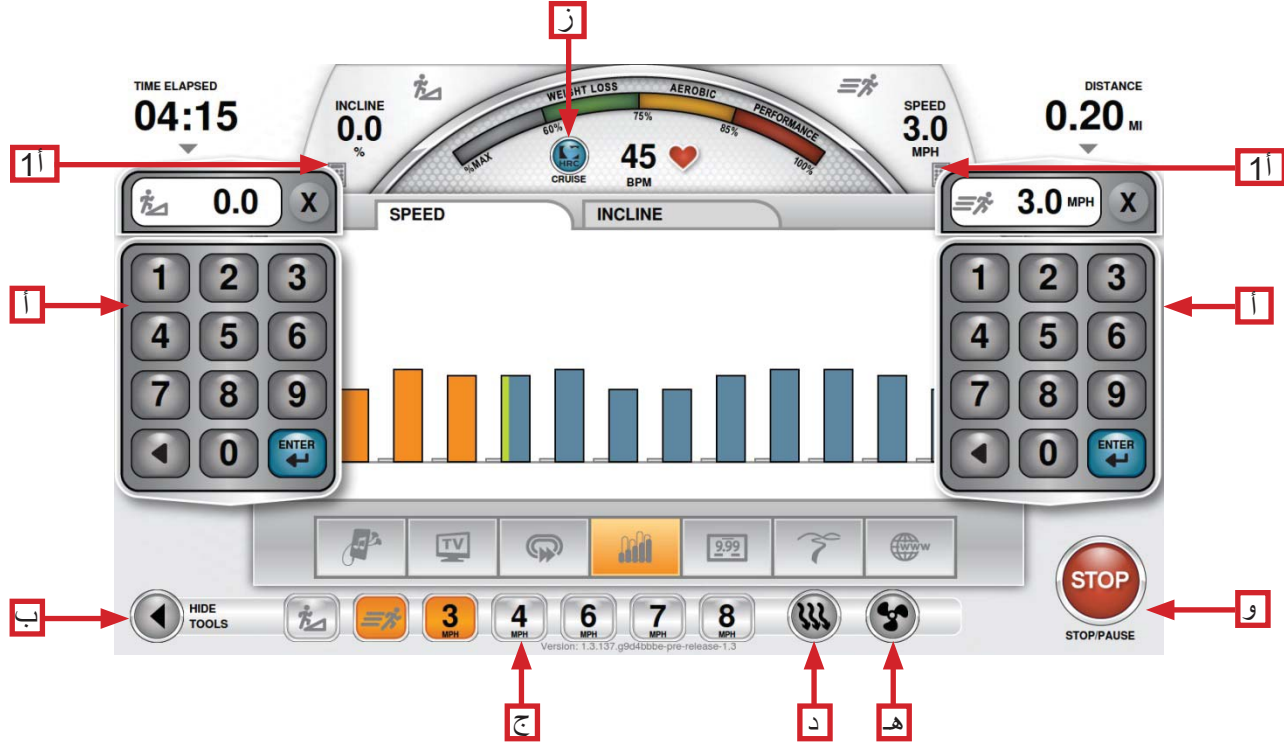
تقوم شاشة العرض هذه بالتبديل بين نقاط البيانات خلال التمرين. لتحديد نقاط البيانات التي يجب عرضها، اضغط على السهم أسفل شاشة عرض البيانات لفتح مربع أدوات التحديد (1هـ).

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

التنقل في شاشة اللمس:

أزرار التحكم في شاشة عرض التمرين:

تحتوي شاشات عرض التمرين على أزرار تحكم تتيح للمستخدمين تعديل الإعدادات أثناء التمرين.



أ) لوحات مفاتيح ضبط الميلان/السرعة:

تتيح لوحات المفاتيح هذه للمستخدم إدخال تعديلات على السرعة والميلان يدويًا. ستفتح لوحات المفاتيح هذه بالضغط على رموز لوحة المفاتيح (أ).

ب) المفاتيح السريعة:

ستظهر هذه المفاتيح عند الضغط على زر إظهار/إخفاء (ب) وتتيح للمستخدم التبديل السريع بين السرعات المحددة مسبقًا ومستويات الميلان.

ج) الاسترخاء:

يظهر هذا الزر عن طريق لمس زر إظهار/إخفاء الأدوات (ب) ويتيح للمستخدم إنهاء التمرين الحالي من خلال التمرين لمدة دقيقتين بكثافة منخفضة للاسترخاء. عند تنشيط زر الاسترخاء، تدخل الوحدة في الوضع اليدوي ويتحكم المستخدم مباشرة بأزرار التحكم كافة.

د) تشغيل/إيقاف المروحة:

يظهر هذا الزر عن طريق لمس زر إظهار/إخفاء الأدوات (ب) ويقوم بتشغيل أو إيقاف المروحة.

هـ) توقف:

يوقف التمرين الحالي تمامًا أو مؤقتًا.

و) التحكم في بدء جولة HRC:

يشغل برنامج التحكم في معدل ضربات القلب ليتيح للجهاز الحفاظ على معدل ضربات قلب المستخدم من خلال تعديلات آلية للسرعة والميلان (عند استعانة المستخدم بمراقبة معدل ضربات القلب).

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

التنقل في شاشة اللمس:

التبديل بين شاشات عرض التمرين:

تتوافر العديد من شاشات بيانات التمرين للاختيار من بينها. للتبديل بين الشاشات، يقوم المستخدم بالضغط على زر التحديد (أ) الخاص بشاشة بيانات التمرين المعني التي يرغب في عرضها أو أن يمرر إصبعه عبر إطار العرض الرئيسي (ب) للتنقل بين الشاشات المتاحة.



شاشة ملخص التمرين

في نهاية التمرين، تعرض شاشة "ملخص" نظرةً عامةً على بيانات التمرين. يمكن حفظ بيانات التمرينات إلى تطبيق TRUE Fitness على الهاتف المحمول عبر تقنية Bluetooth بلمس الزر Save (حفظ) (أ) ثم لمس الزر "Tap to Get Data from Device" (اللمس للحصول على البيانات من الجهاز) داخل التطبيق. يمكن أيضًا تصدير بيانات التمرين إلى محرك أقراص USB من خلال إدخال محرك الأقراص في منفذ USB الموجود في وحدة التحكم والضغط على الزر Save (حفظ) (أ). إذا كان المستخدم في حاجة إلى مزيد من الوقت لمشاهدة الملخص أو حفظ التمرين إلى جهاز USB، يمكنه لمس المؤقت (ب) لتمديد الوقت الذي يظل فيه الملخص ظاهرًا على الشاشة.

	WARM UP	WORKOUT	COOL DOWN	TOTAL
ELAPSED TIME	2:32	20:00	1:34	24:06
AVG HEART RATE	-	137	-	137
MAX HEART RATE	-	152	-	152
AVERAGE SPEED	2.5	4.4	2.3	4.1 MPH
MAX SPEED	3.2	5.0	2.5	4.6 MPH
DISTANCE	.35	2.78	.25	3.38 MI
CALORIES	32	302	15	349

Download the TRUE Fitness app to track your workouts!

EXPORT WORKOUT DATA (Open TRUE App on your device or insert USB drive)

SAVE

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

مستعرض الويب:

يتيح مستعرض الويب المدمج، عند تمكينه، للمستخدمين متابعة الأخبار العاجلة ومشاهدة الأحداث الرياضية وتفقد البريد الإلكتروني والتواصل مع الأصدقاء عبر شبكات التواصل الاجتماعي. يتيح إدماج هذه الخاصية في شاشة بيانات التمرين للمستخدمين القيام بعدة مهام بسهولة.



(أ) أزرار التنقل:

الانتقال للأمام أو للخلف إلى الصفحات المعروضة سابقاً.

(ب) تبديل الشاشة:

يتيح للمستخدم التبديل بين وضع ملء الشاشة والوضع العادي.

(ج) لوحة المفاتيح:

يعرض لوحة المفاتيح التي تظهر على الشاشة والتي تتيح للمستخدمين إدخال نصوص.

(د) الصفحة الرئيسية:

تعرض الصفحة الرئيسية للمستعرض.
*انظر الخيارات المتقدمة لوحدة التحكم للتعرف على الإرشادات حول كيفية ضبط الصفحة الرئيسية.

(هـ) شريط العنوان:

يعرض عنوان الويب الخاص بالصفحة المعروضة حالياً ويتيح للمستخدمين إدخال عناوين الصفحات التي يرغبون في زيارتها.

(و) مسح العنوان:

يمسح عنوان الويب الخاص بالصفحة المعروضة حالياً ليتيح للمستخدمين إدخال عنوان الصفحة التي يرغبون في زيارتها.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

وظائف BLUETOOTH

دفع الصوت عبر تقنية Bluetooth:

تحتوي وحدة التحكم هذه على دعم مدمج لتقنية Bluetooth للأجهزة الصوتية. لإقران أحد الأجهزة بوحدة التحكم، المس زر تحديد جهاز صوتي (أ). تأكد من أنه يمكن اكتشاف الجهاز باستخدام تقنية Bluetooth واضغط على زر تقنية Bluetooth (ب) للبحث عن أجهزة.



ستقوم وحدة التحكم بإتمام مسح للبحث عن الأجهزة المتاحة المزودة بتقنية Bluetooth. وبمجرد إتمام المسح، المس فقط اسم الجهاز المطلوب (ج) لبدء عملية الاقتران. إذا لم يكن الجهاز مدرجًا، فتأكد من أن تقنية Bluetooth نشطة وأن الجهاز قابل للاكتشاف. ثم المس شعار تقنية Bluetooth (ب) لإعادة المسح للبحث عن أجهزة مزودة بتقنية Bluetooth.

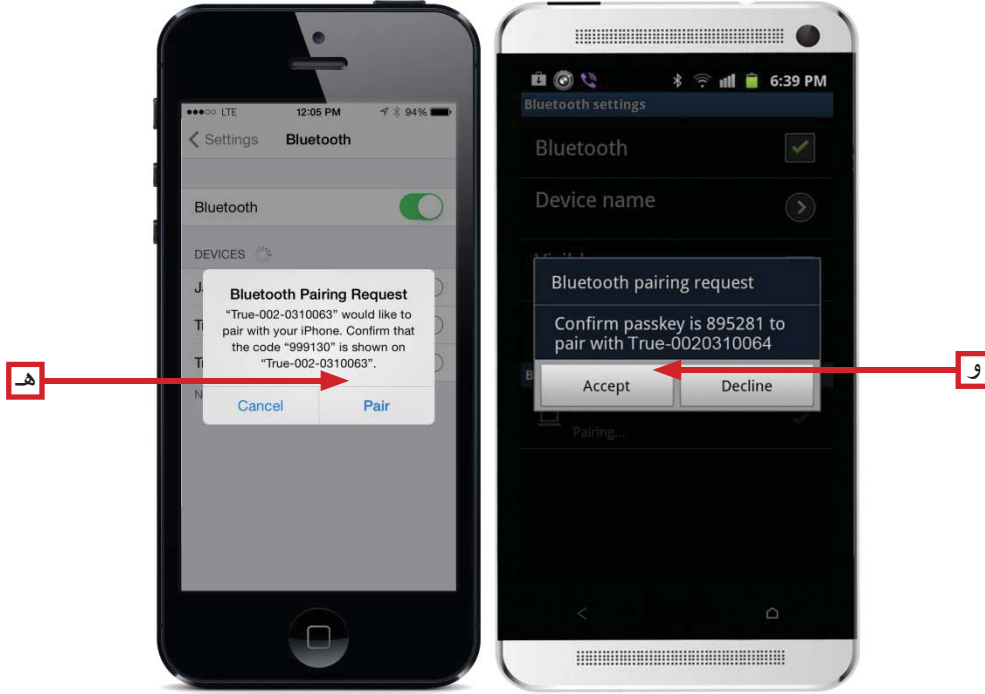


الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

وظائف BLUETOOTH

دفق الصوت عبر تقنية Bluetooth:

عند تحديد أحد الأجهزة من القائمة، ستقوم وحدة التحكم بإرسال طلب اقتران إلى هذا الجهاز. لا بد من الموافقة على طلب الاقتران حتى يتسنى لتلك الخاصية أن تعمل. بالنسبة للأجهزة التي تعمل بنظام تشغيل iOS، اضغط على اقتران (هـ) لقبول الطلب. وبالنسبة للأجهزة التي تعمل بنظام تشغيل Android، اضغط على قبول (و) لقبول الطلب.



بمجرد قبول طلب الاقتران عبر تقنية Bluetooth، ستظهر شاشة التشغيل. أثناء التشغيل، يمكن للمستخدم التحكم في مستوى الصوت (ز) أو إيقاف التشغيل مؤقتاً أو تقديم أو إعادة المقاطع الموسيقية باستخدام أزرار التنقل (ح) والتبديل بين مصادر الصوت المتاحة من خلال لمس زر تغيير الصوت (ط). لفصل جهاز مزود بتقنية Bluetooth، ما عليك سوى لمس زر الفصل (ك).

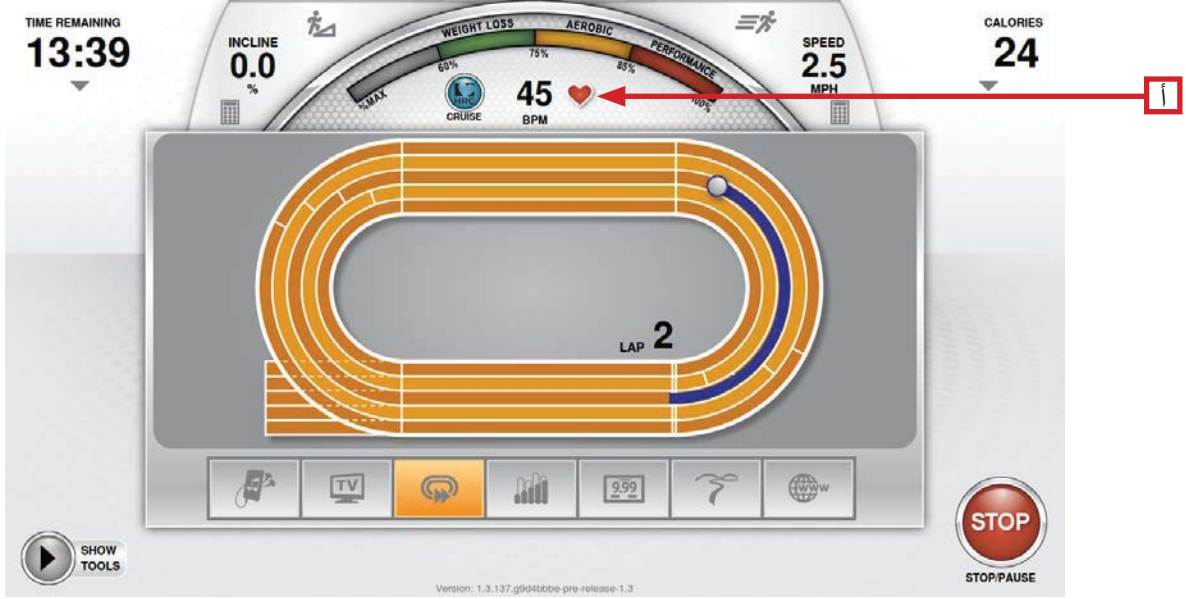


الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

وظائف BLUETOOTH

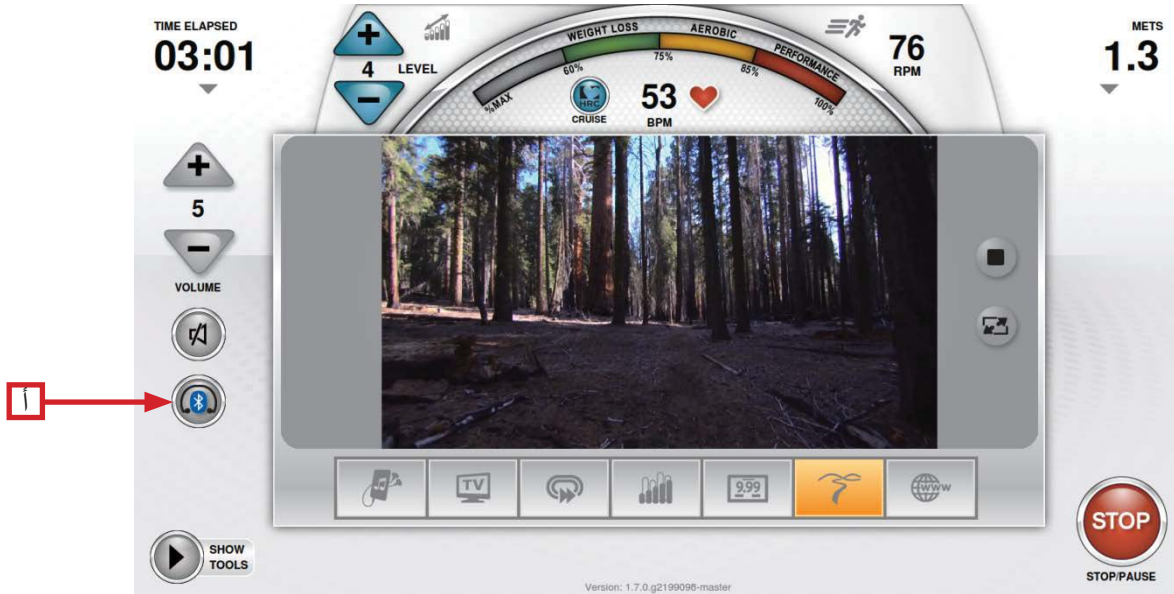
مراقبة معدل ضربات القلب عبر تقنية Bluetooth:

وحدة التحكم هذه مزودة بميزة لدعم مراقبة معدل ضربات القلب عبر تقنية Bluetooth. ولإقران الجهاز بهذه الوحدة، فقط المس رمز القلب (أ) وحدد الجهاز المطلوب من الإطار المنبثق.



سماعات Bluetooth:

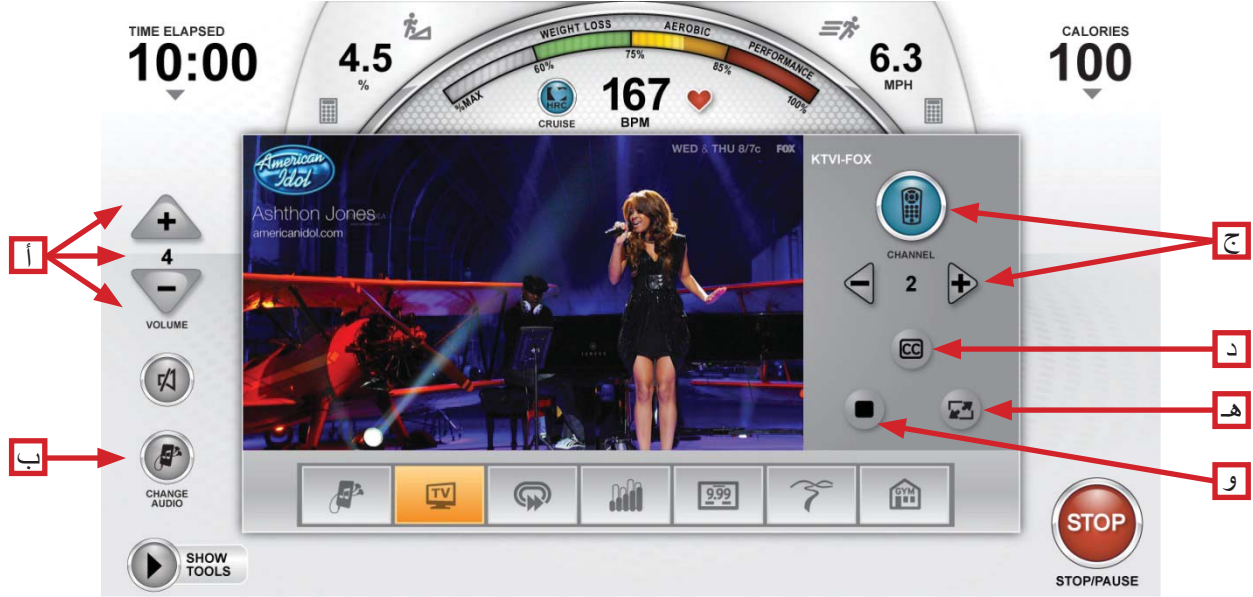
بفضل ميزة سماعة Bluetooth، يمكن للمستخدمين الاستمتاع بالصوت لاسلكيًا من وسائل الإنترنت وVirtual Active والتلفزيون. لإقران سماعات Bluetooth، المس زر السماعة (أ) الموجود بأي شاشة تمرين تحتوي على عنصر صوت، ثم حدد الجهاز المطلوب من القائمة المنبثقة.* هذه الميزة غير متاحة حال إقران جهاز صوت مزود بتقنية Bluetooth.



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

أزرار التحكم في التلفزيون:

تحتوي وحدة التحكم هذه أيضًا على موالف تلفزيون مدمج عالي الوضوح والذي يتيح للمستخدم مشاهدة البرامج مباشرةً بصورة صافية عالية الوضوح. أزرار التحكم في التلفزيون مدمجة في شاشة عرض التمرين للسماح للمستخدم بمراقبة التمرين أثناء استمتاعه ببرامجه المفضلة.



(أ) أزرار التحكم في مستوى الصوت:

تزيد أو تخفض أو تكتم مستوى الصوت في برنامج التلفزيون.

(ب) تغيير الصوت:

يبدل بين مصادر الصوت المختلفة.

(ج) أزرار التحكم في القنوات

تستخدم لعرض قائمة كاملة بالقنوات المتوفرة أو لتغيير القنوات بواقع قناة واحدة كل مرة.

(د) الترجمة التوضيحية

يبدل بين تشغيل أو إيقاف عرض الترجمة التوضيحية.

*لن يظهر هذا الزر إلا إذا كان البرنامج المعروض يدعم ميزة الترجمة التوضيحية.

(هـ) تبديل الشاشة:

يتيح للمستخدم التبديل بين وضع ملء الشاشة والوضع العادي.

(و) توقف:

يوقف إرسال التلفزيون/صوت التلفزيون الحالي.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

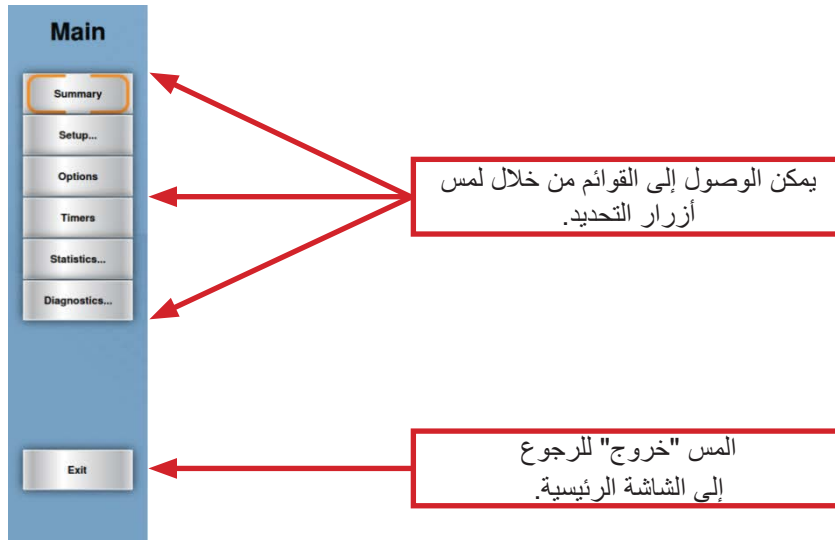
الدخول في وضع الخدمة:

يمكن الدخول في وضع الخدمة من خلال الضغط باستمرار على شعار TRUE (أ) في الزاوية العلوية اليسرى من الشاشة الرئيسية. عندما تبدأ كلمة "TRUE" (ب) في الوميض، توقف عن الضغط على الشعار ثم اضغط باستمرار على الزاوية السفلية اليمنى من الشاشة (ج).



القائمة الرئيسية:

بعد الدخول بنجاح إلى وضع الخدمة، ستظهر الشاشة الموضحة أدناه. من هذه القائمة يمكن للمستخدمين الوصول إلى جميع مزايا وضع الخدمة من خلال التنقل بين مختلف القوائم.



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

شاشة ملخص:

ستكون شاشة "ملخص" هي أول شاشة تظهر بعد الدخول إلى وضع الخدمة. توفر لك هذه الشاشة نظرة عامة على إعدادات الوحدة.

Main

Summary

Serial: 003-5330140 Version: 2.1.128 / 2.1.2 / 01

Product Model	T11000 Treadmill	أ
Serial Number	003-5330140	ب
Tuner Type	MGT	ج
Software Version	2.1.128.gb92537a-candor	د
Firmware Version	2.1.2.g038db64	د
Nucleus Firmware Version	0.235.ac28	د
Product Version	01	د
BIOS Version	0407	د
System Software Sum	df007491311cea6a0ae1a3a2d2023275	هـ

RESET FACTORY DEFAULTS

و

أ) طراز المنتج:

رقم الطراز الذي تم تكوين وحدة التحكم من أجله حالياً.

ب) الرقم التسلسلي:

الرقم التسلسلي الخاص بوحدة التحكم (وليس الوحدة الأساسية).

ج) نوع الموالف:

نوع موالف التليفزيون المثبت في وحدة التحكم.

د) إصدار البرنامج / إصدار البرامج الثابتة / إصدار البرامج الثابتة لـ Nucleus / إصدار المنتج / Bios:

الإصدارات الحالية للبرامج والبرامج الثابتة المثبتة على وحدة التحكم.

هـ) مجموع برامج النظام:

يعرض بيانات نظام التشغيل المستخدم في إنتاج وحدة التحكم.

و) إعادة تعيين إعدادات المصنع الافتراضية:

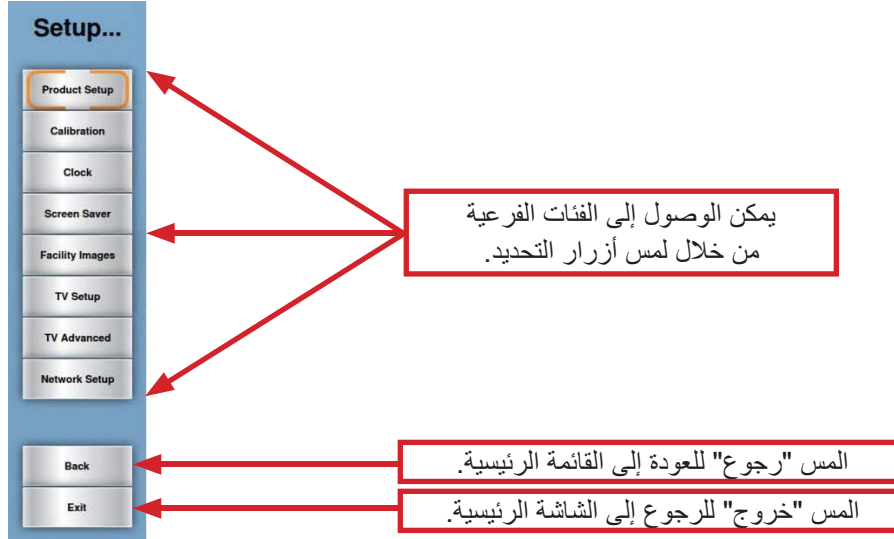
تعيد تعيين جميع إعدادات وحدة التحكم إلى الإعدادات الافتراضية للمصنع.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

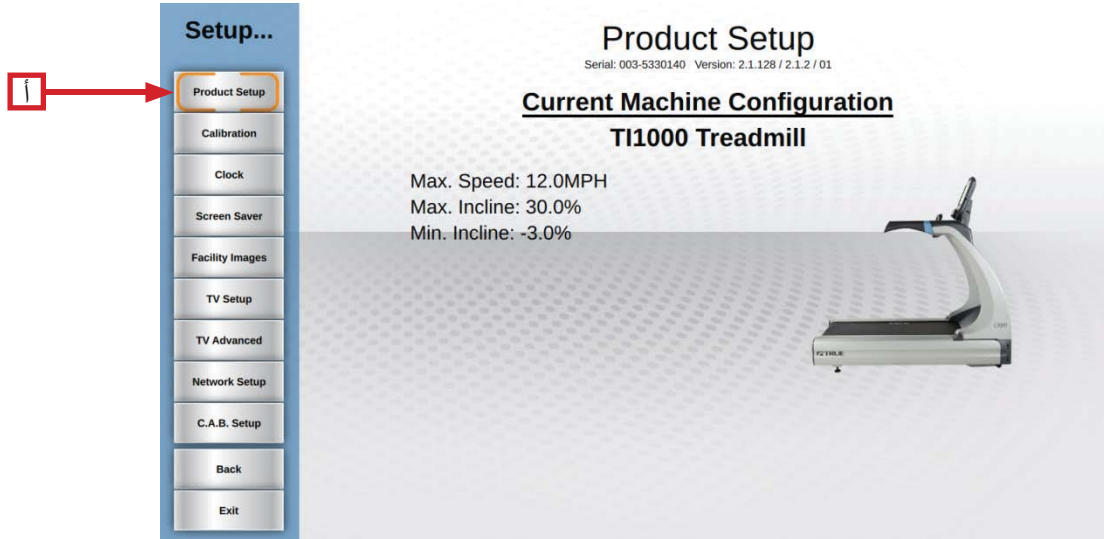
قائمة الإعدادات:

يمكن الوصول إلى قائمة الإعدادات من خلال لمس زر الإعداد في الشاشة الرئيسية. تنقسم قائمة الإعدادات إلى فئات فرعية وتتيح للمستخدم تكوين وحدة التحكم وإعداد مختلف الوظائف الخاصة بالوحدة.



قائمة الإعدادات - إعداد المنتج:

تتيح شاشة إعداد المنتج للمستخدمين عرض تكوين وحدة التحكم الحالية. لعرض تكوين وحدة التحكم، حدد زر إعداد المنتج (أ).



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - المعايرة:

ستقوم المعايرة بإجراء اختبار رئيسي للتدوير وأنظمة الميلان للتأكد من عملها بشكل صحيح. يمكن أيضًا استخدام المعايرة بواسطة الفنيين لاكتشاف أعطال النظام وإصلاحها.

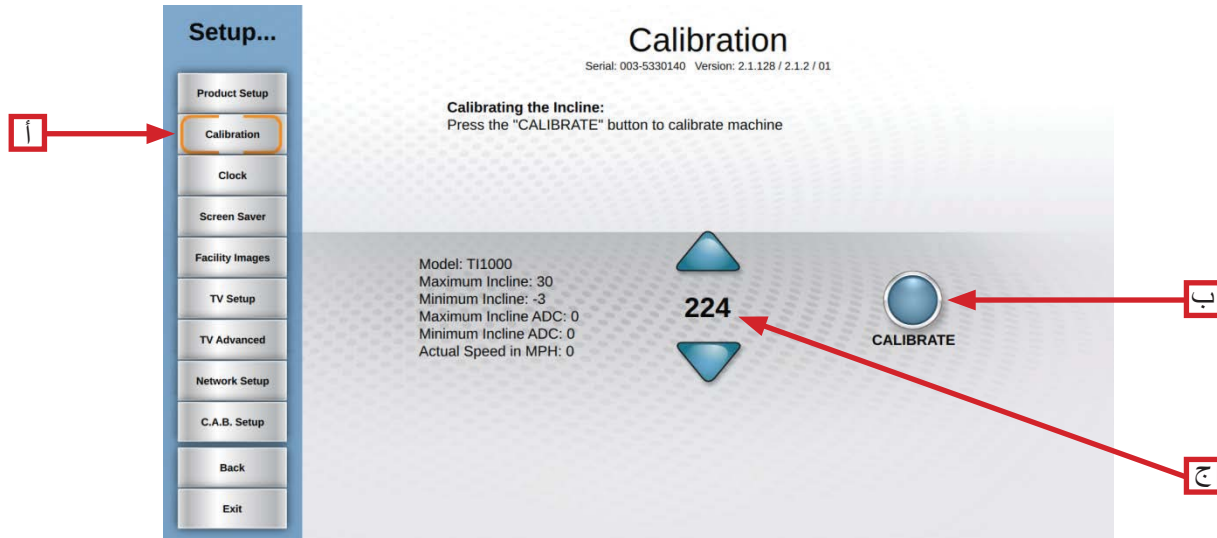
تحذير:

ستقوم هذه العملية بالتحكم الكامل في جهاز الجري وقد تمثل خطوة إذا لم تتم مراعاة الحذر الشديد.

- قد تستغرق المعايرة حتى دقيقتين للاكتمال.
- لا تقم بالوقوف على جهاز الجري أثناء إجراء المعايرة.
- تحقق من خلو الجهاز من كافة الأجزاء والأدوات.
- يجب إبقاء الأطفال والحيوانات بعيدًا عن الجهاز بمسافة آمنة.

خطوات المعايرة:

- من القائمة الرئيسية، اضغط على زر الإعداد.
- من قائمة الإعداد، اضغط على معايرة (أ)
- اضغط على مفتاح المعايرة (ب)
- عند الاستكمال، ستقوم وحدة التحكم بعرض "تمت المعايرة بنجاح".



تحذير:

يجب ضبط قيمة مقياس الجهد (ج) فقط بواسطة أحد متخصصي الخدمة المدربين. قد يؤدي إجراء أية تغييرات في قيمة مقياس الجهد إلى أخطاء غير متوقعة أو حدوث تلف في نظام الميلان.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

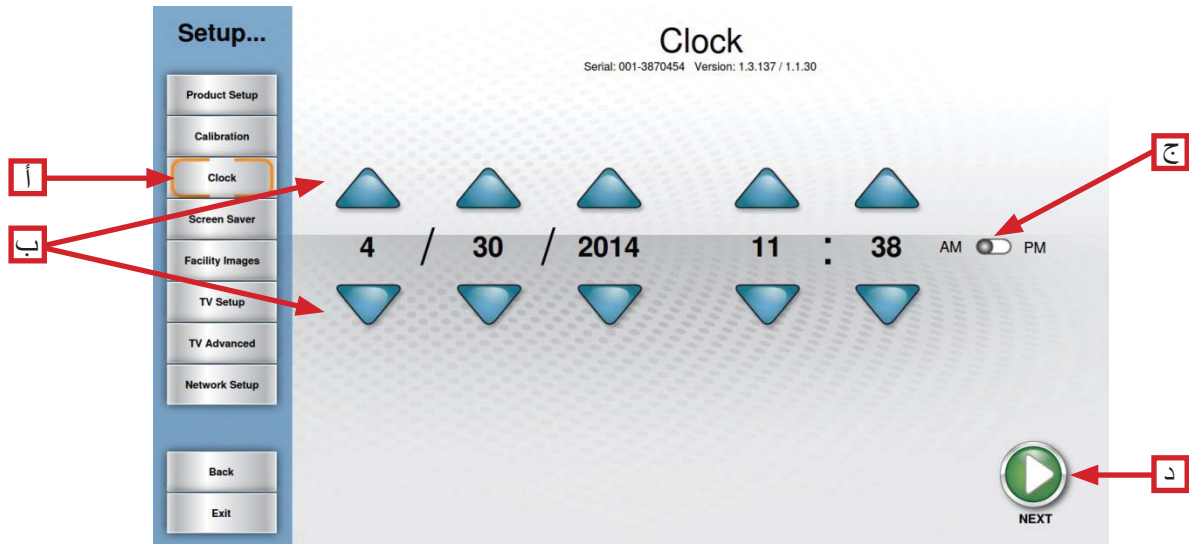
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعدادات - الساعة:

إن الضبط الدقيق للساعة من شأنه أن يؤكد أن جميع بيانات التمرين التي يقوم المستخدم بتصديرها مسماة على نحو صحيح. كما أن دقة الوقت مهمة جدًا لاكتشاف الأعطال وإصلاحها عند عرض سجل أعطال النظام.

ضبط الساعة:

- من القائمة الرئيسية، اضغط على زر الإعدادات.
- من قائمة الإعدادات، اضغط على زر الساعة (أ).
- المس الأسهم (ب) لضبط التاريخ والوقت واستخدم زر شريط التمرير (ج) لتحديد AM (ص) أو PM (م).
- وبمجرد إدخال الوقت والتاريخ الصحيحين، المس مفتاح التالي (د).
- استخدم شريط التمرير (هـ) أو مرر عبر قائمة المناطق الزمنية حتى تظهر المنطقة الزمنية الصحيحة بخط عريض (و).
- المس مفتاح الحفظ (ز).



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

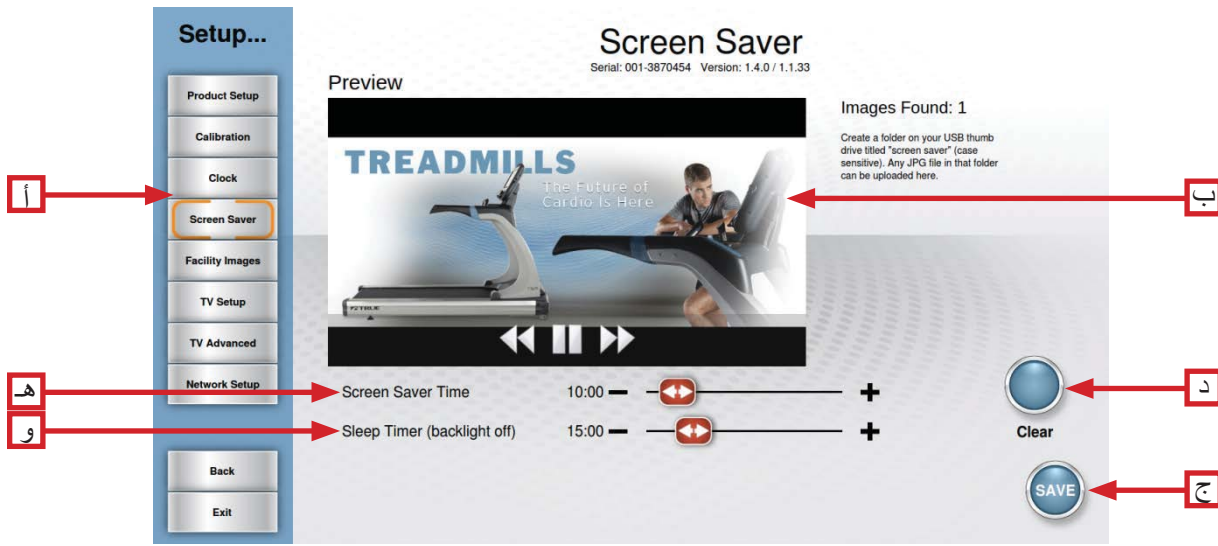
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعدادات - شاشة التوقف

يمكن للمستخدمين تحميل صور بصيغة JPG لاستخدامها في وحدة التحكم كشاشة توقف مخصصة. ولكي يمكن رفع الصور إلى وحدة التحكم، فلا بد من وضعها في محرك أقراص USB في مجلد يسمى "screen saver" (حساس لحالة الأحرف).

استيراد صور شاشة التوقف:

- المس زر شاشة التوقف (أ)
- أدخل محرك أقراص USB الذي يحتوي على الصور إلى منفذ USB الموجود في وحدة التحكم.
- تحقق من الصور في إطار المعاينة (ب)
- المس زر حفظ (ج) لحفظ الصور في وحدة التحكم.



خيارات إضافية لشاشة التوقف:

- يمكن حذف صور شاشة التوقف المخصصة من خلال لمس زر مسح (د).
- يمكن تعديل مقدار الوقت الذي ينبغي أن تبقى فيه وحدة التحكم في وضع الخمول قبل أن يجري تنشيط شاشة التوقف باستخدام شريط تمرير وقت شاشة التوقف (هـ).
- مؤقت السكون هي وظيفة تقوم بإيقاف الإضاءة الخلفية في وحدة التحكم بعد فترة من الوقت لتوفير الطاقة. يمكن تعديل مقدار الوقت الذي ينبغي أن تبقى فيه وحدة التحكم في وضع الخمول قبل أن تدخل في وضع السكون باستخدام شريط تمرير مؤقت السكون (و).

تحذير:



إن تحريك شريط تمرير وقت شاشة التوقف إلى اليسار بالكامل سيعطل شاشة التوقف. لا يوصى بتعطيل شاشة التوقف لأن هذا قد يتسبب في إحداث تلف بالشاشة وبلغى ضمان جهة التصنيع.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعدادات - صور المنشأة:

تدعم وحدة Transcend عرض صور مخصصة للمنشأة للمساعدة في ترويج العروض الخاصة أو الفعاليات أو مساندة إحدى العلامات التجارية. ولكي يمكن رفع الصور إلى وحدة التحكم، فلا بد من وضعها في محرك أقراص USB في مجلد يسمى "facility" (حساس لحالة الأحرف).

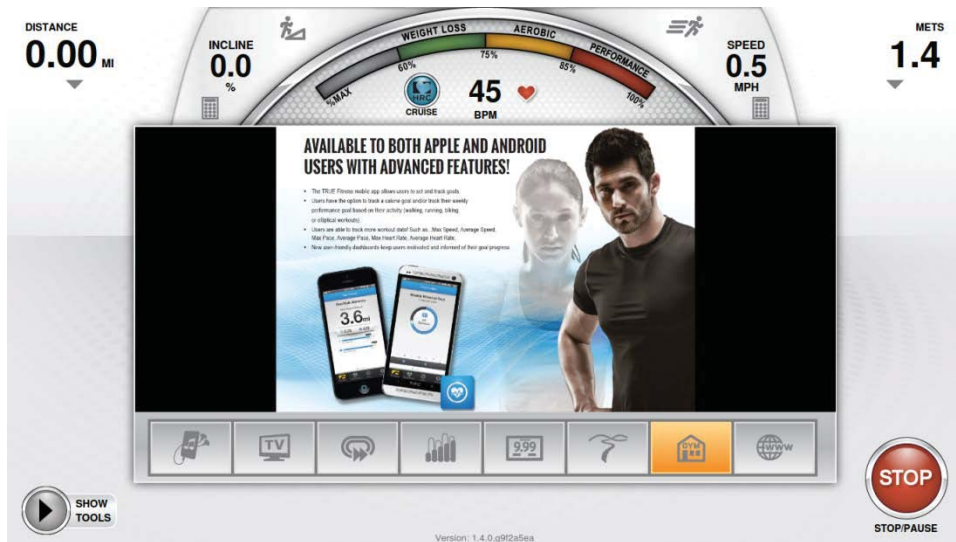
استيراد صور المنشأة:

- المس زر صور المنشأة (أ)
- أدخل محرك أقراص USB الذي يحتوي على الصور إلى منفذ USB الموجود في وحدة التحكم.
- تحقق من الصور في إطار المعاينة (ب)
- المس زر حفظ (ج) لحفظ الصور في وحدة التحكم.



*يمكن حذف صور المنشأة من خلال لمس زر مسح (د).

بمجرد تحميل هذه الصور بشكل صحيح، فإنها تظهر على شاشة بيانات تمرين المنشأة (كما هو موضح أدناه).



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - إعداد التلفزيون:

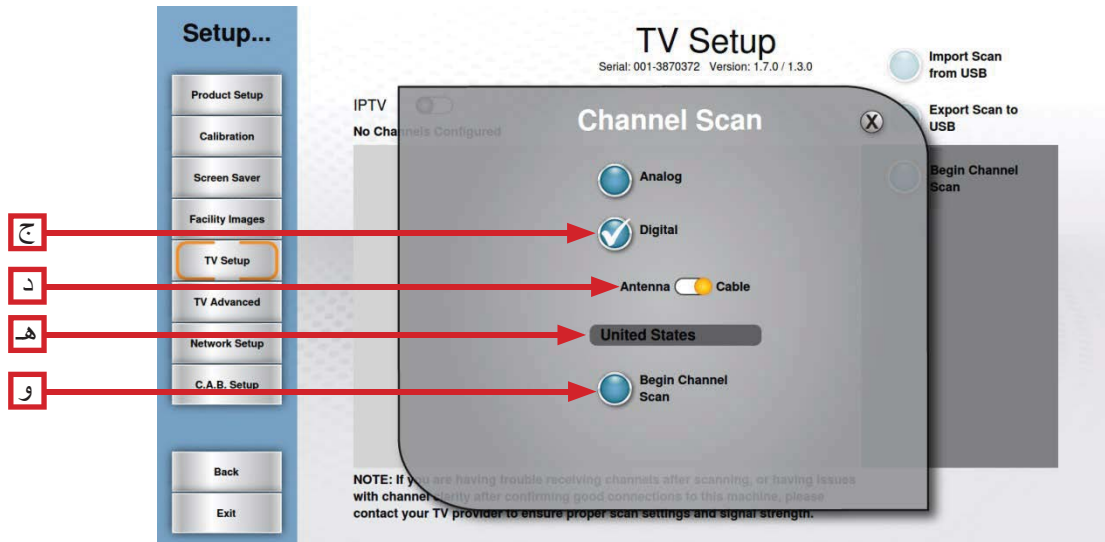
تحتوي وحدة التحكم Transcend أيضًا على موافق تلفزيون مدمج عالي الوضوح والذي يتيح للمستخدم مشاهدة البرامج مباشرةً بصورة صافية عالية الوضوح. قبل أن يمكن مشاهدة أي برنامج، لا بد من إعداد إشارة التلفزيون. (لن تظهر خيارات التلفزيون على الشاشة الرئيسية أو على شاشات بيانات التمرين حتى يجري استكمال خطوات إعداد التلفزيون بالكامل)

خطوات إعداد التلفزيون التقليدية:

- من قائمة الإعداد، المس إعداد التلفزيون (أ).
- حدد زر بدء المسح (ب).



- حدد نوع الإشارة للبحث عن (ج)؛ تناظري أو رقمي أو كليهما. (يتم تحديد رقمي بشكل افتراضي) * عند تحديد تناظري، يتم تلقائيًا تحديد المعيار التناظري الحالي (NTSC-M في الولايات المتحدة).
- المس شريط تمرير المصدر (د) للاختيار بين الهوائي والكابل.
- تحقق من أن الدولة الصحيحة مدرجة في القائمة (هـ).
- المس بدء المسح بحثًا عن القنوات (و) للبدء في البحث عن القنوات.
- بمجرد اكتمال المسح بحثًا عن القنوات، سيتم عرض قائمة بالقنوات التي تم العثور عليها.



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

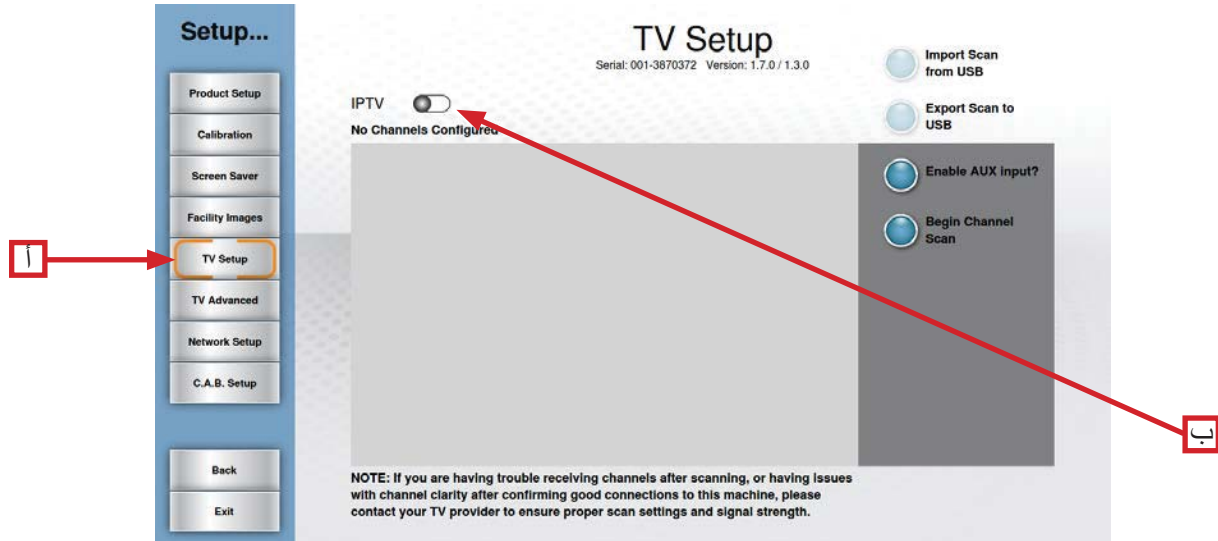
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - إعداد التلفزيون (تابع):

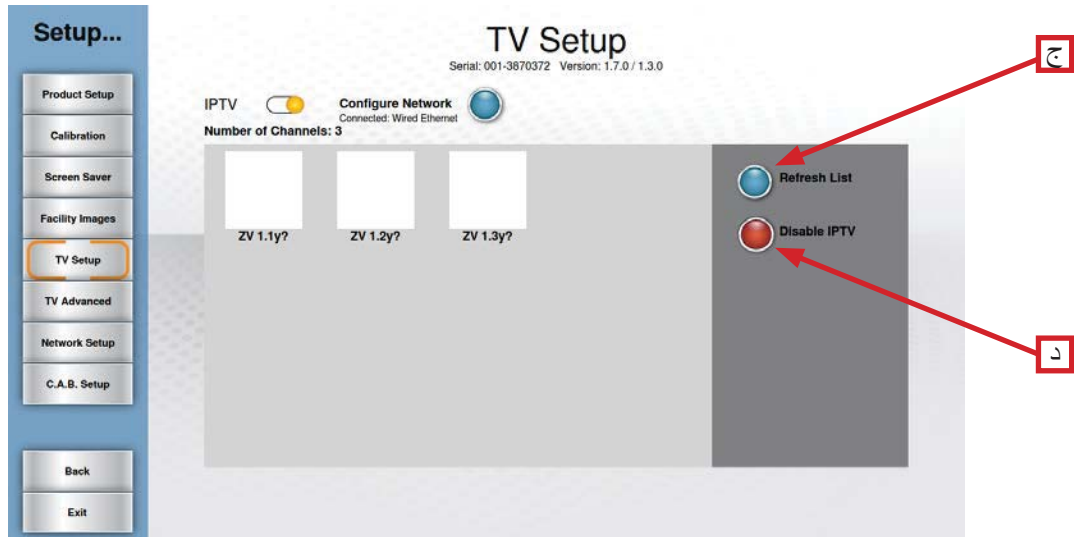
IPTV هو بروتوكول إنترنت يسمح بإرسال إشارة التلفزيون الحية عبر شبكة كمبيوتر. ووحدة تحكم Transcend قادرة على عرض محتوى IPTV، لكن العديد من مزودي IPTV يطلبون استخدام جهاز فك تشفير خاص.

خطوات إعداد IPTV:

- أكمل إعداد الشبكة في الصفحة 57.
- من قائمة الإعداد، المس إعداد التلفزيون (أ).
- المس زر شريط تمرير IPTV (ب) لتمكين IPTV وستبحث وحدة التحكم تلقائيًا عن قنوات IPTV. *يمكن تمكين إدخال AUX عن طريق لمس زر "تمكين إدخال AUX؟" إذا لزم الأمر.



- بمجرد أن تنتهي وحدة التحكم البحث، ستظهر قائمة القنوات المتاحة.
- لتحديث قائمة القنوات، المس زر تحديث القائمة (ج).
- لتعطيل IPTV، فقط المس زر تعطيل IPTV (د).



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

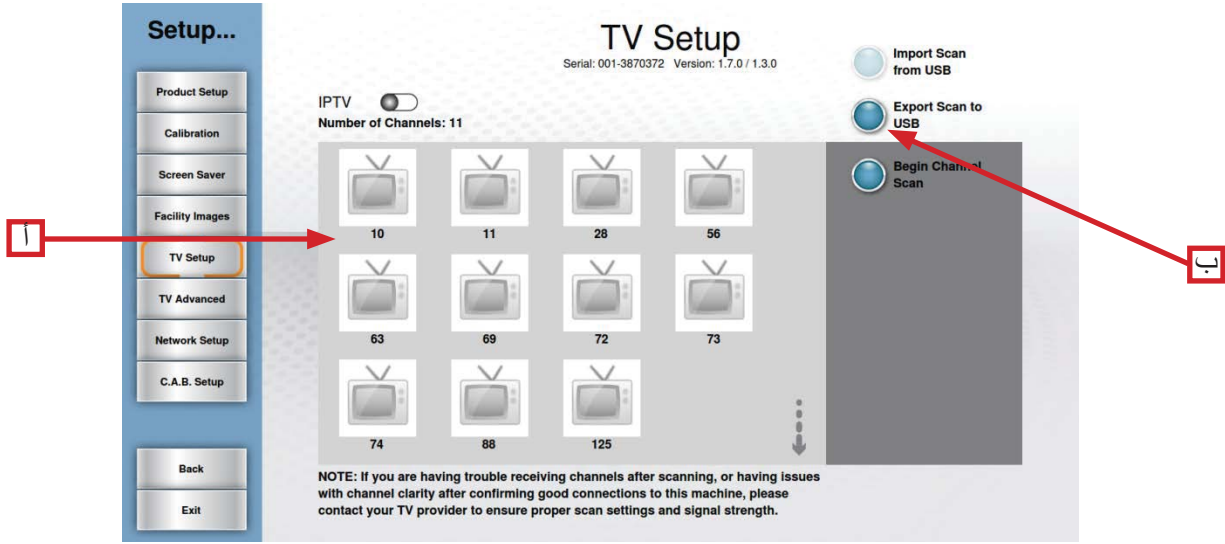
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعدادات - إعداد التلفزيون (تابع):

يمكن للمستخدمين توفير الوقت عند إعداد عدة وحدات أو الاحتفاظ بنسخة احتياطية من بيانات إعداد التلفزيون وذلك بتصديرها إلى محرك أقراص USB.

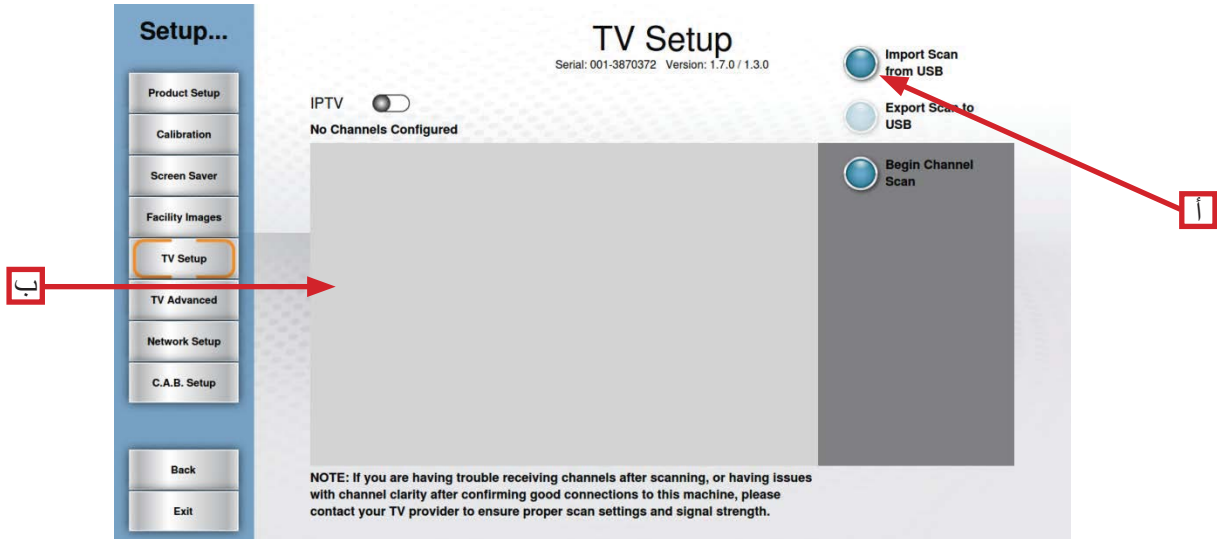
تصدير بيانات إعداد التلفزيون إلى محرك أقراص USB:

- أكمل عملية إعداد التلفزيون.
- أدخل محرك أقراص USB خاليًا إلى منفذ USB الموجود في وحدة التحكم.
- عند إدراج جميع القنوات المطلوبة في قائمة القنوات (أ)، المس زر تصدير البحث إلى USB (ب)



استيراد بيانات إعداد التلفزيون من محرك أقراص USB:

- انتقل إلى شاشة إعداد التلفزيون.
- أدخل شريحة USB المجهزة إلى منفذ USB الموجود في وحدة التحكم.
- استيراد البحث من USB (أ).
- وبمجرد اكتمال عملية الاستيراد، تحقق من أن جميع القنوات مدرجة في قائمة القنوات (ب).



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

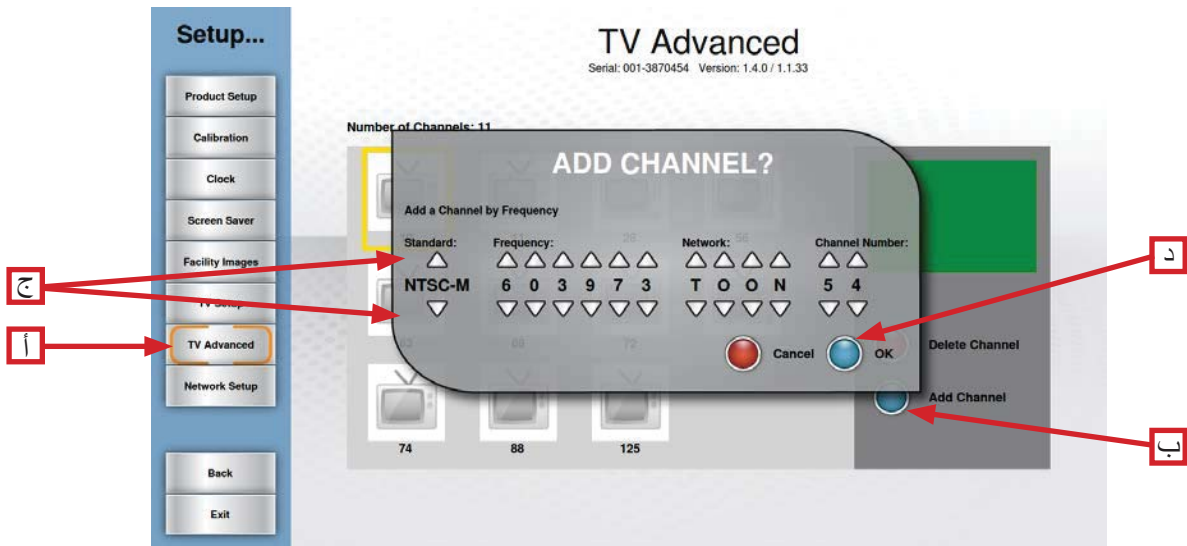
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - الإعداد المتقدم للتلفزيون:

تتيح قائمة الإعداد المتقدم للتلفزيون للمستخدمين مواءمة إعدادات التلفزيون الخاصة بهم على نحو دقيق وذلك بإضافة قنوات وحذف أخرى وإضافة شعارات قنوات.

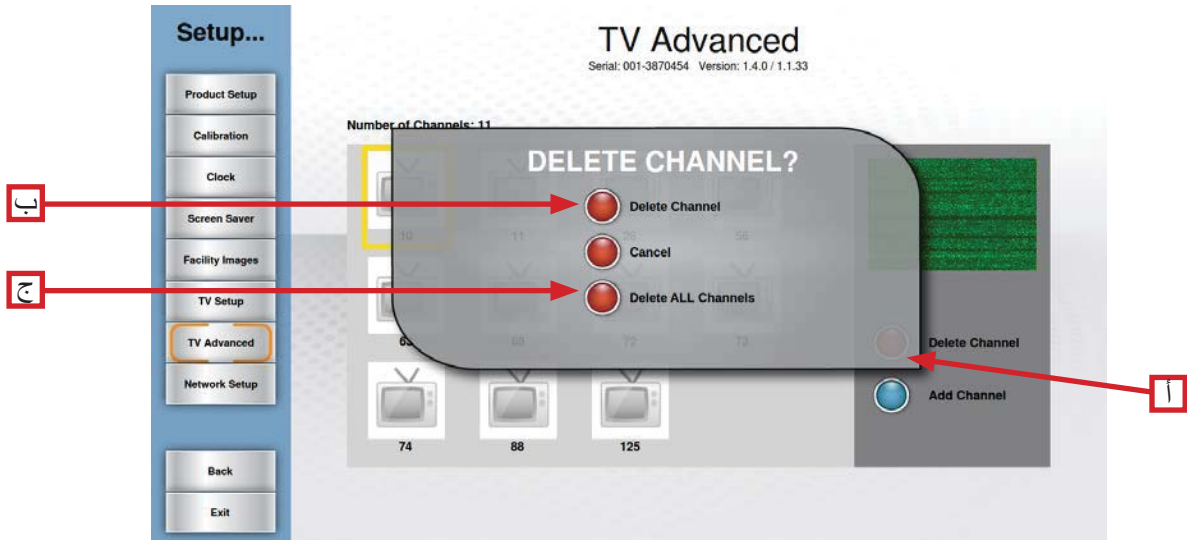
إضافة قناة:

- انتقل إلى شاشة الإعداد المتقدم للتلفزيون (أ).
- اضغط على زر إضافة قناة (ب) للوصول إلى شاشة إضافة قناة.
- استخدام الأسماء لأعلى/لأسفل (ج) لضبط القيم (المعيار والتردد والشبكة ورقم القناة).
- *يجب الحصول على ترددات القنوات من مزود خدمة التلفزيون.
- عندما تكون جميع القيم صحيحة، اضغط على موافق (د) لحفظ القناة.



حذف القنوات:

- المس القناة التي ترغب في حذفها لتحديدها.
- اضغط على زر حذف قناة (أ).
- اضغط على حذف قناة (ب) لحذف القناة المحددة أو اضغط على حذف كل القنوات (ج) لحذف جميع القنوات.



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

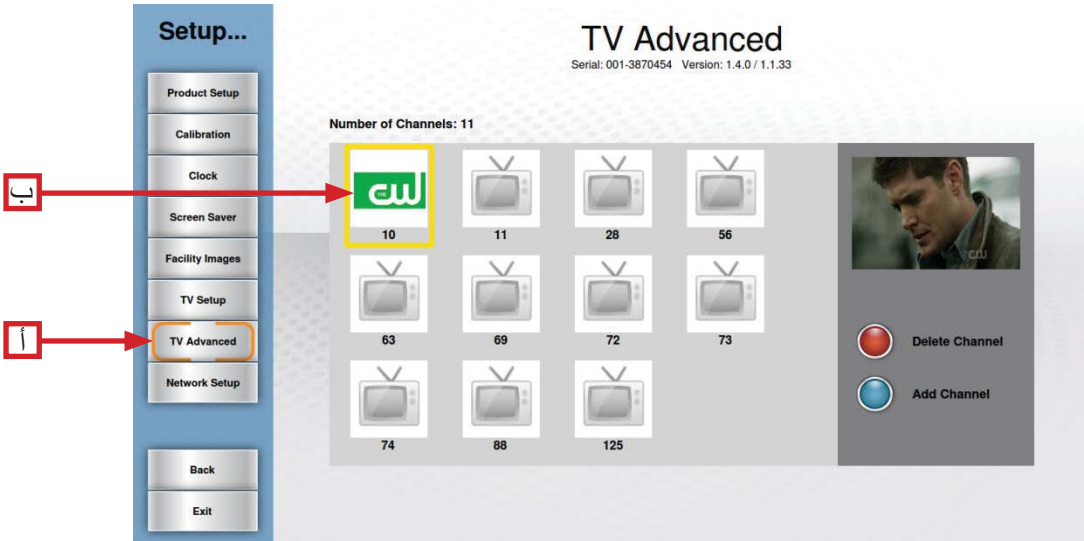
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - الإعداد المتقدم للتلفزيون:

يتيح استخدام شعارات القنوات للمستخدمين التعرف على قنواتهم التلفزيونية المفضلة وتحديدها بسرعة وبأقل توقف عن التمرير.

إضافة شعارات القنوات:

- انتقل إلى شاشة الإعداد المتقدم للتلفزيون (أ).
- المس القناة المطلوبة في قائمة القنوات (ب) لتحديدها.
- المس القناة مرة أخرى لإدخال شعار القناة.



- المس الشعار (ج) الذي يطابق القناة المحددة.
- كرر هذه الخطوات لكل قناة لها شعار متوفر.



قائمة الإعداد - إعداد C.A.B.:

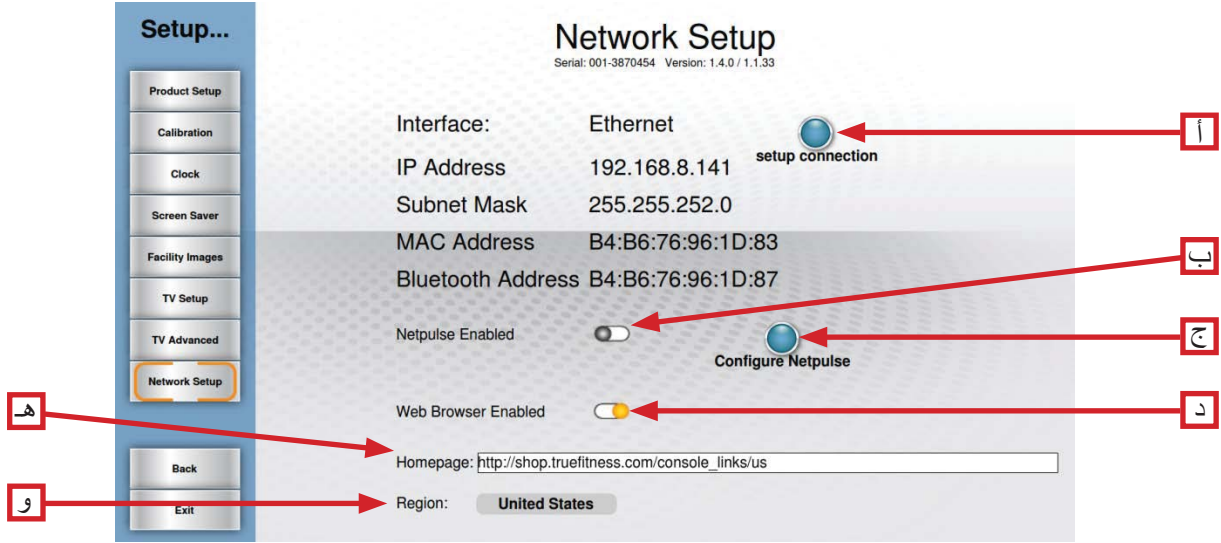
وحدة التحكم هذه متوافقة مع نظام Broadcast Vision CAB. ويجب أن تظل هذه الخيارات غير نشطة ما لم يتم شراء النظام عبر Broadcast Vision. ويرجى الإشارة إلى الإرشادات المرفقة مع نظام CAB للاطلاع على إرشادات الإعداد.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - إعداد الشبكة:

تعرض شاشة إعداد الشبكة معلومات الشبكة الحالية الخاصة بوحدة التحكم. كما تتيح هذه الشاشة أيضًا للمستخدمين أن يقوموا بإعداد اتصال سلكي أو لاسلكي بالإنترنت وتمكين مستعرض الويب وإتاحة تكوين خدمة Netpulse® (في بيئة بها خدمة Netpulse® ممكنة). للاتصال بإحدى الشبكات، فقط المس زر إعداد الاتصال (أ) وحدد الشبكة المطلوبة من القائمة (وأدخل كلمة المرور عند الحاجة) ثم اضغط على اتصال.



تكوين Netpulse:

- المس زر التمرير "تمكين Netpulse" (ب) لتمكينه.
- المس زر "تكوين Netpulse" (ج)
- في الشاشة التي تظهر بعد ذلك، المس زر اختبار الشبكة.
- بمجرد أن تعرض الشاشة الرسالة "تم تجاوز كل اختبارات الشبكة"، حدد الزر تثبيت.
- بعد ذلك ستظهر على الشاشة الرسالة "تم التثبيت بنجاح".
- المس زر رجوع للعودة إلى شاشة إعداد الشبكة.

تمكين مستعرض الويب:

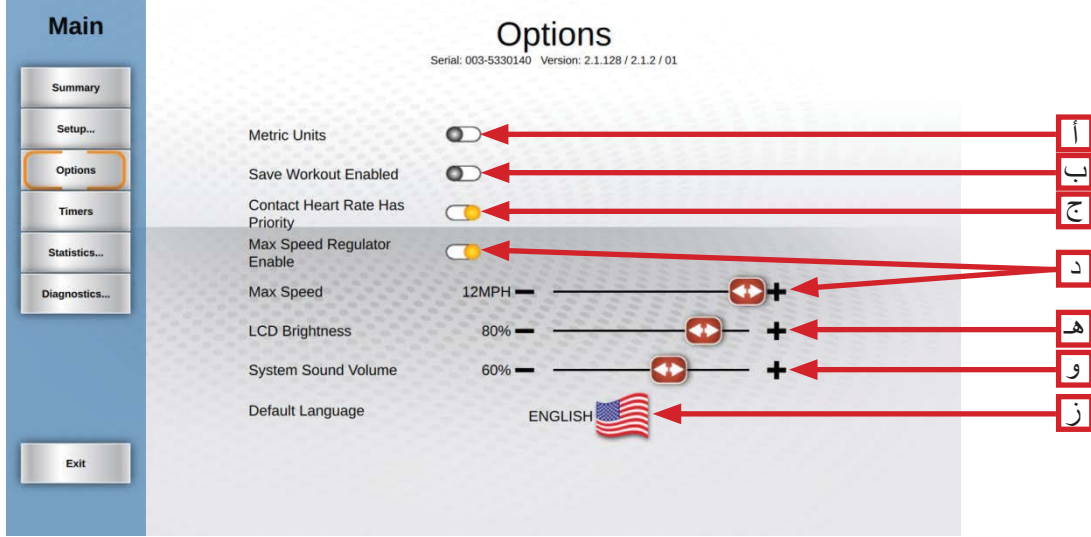
- المس شريط التمرير "تمكين مستعرض الويب" (د) لتمكينه.
- وافق على اتفاقية خدمة الإنترنت.
- حدد الصفحة الرئيسية من خلال لمس شريط عنوان الصفحة الرئيسية (هـ) واكتب عنوان الويب الخاص بالصفحة التي تريدها واضغط إدخال لتأكيد الصفحة.
- تأكد من عرض المنطقة (و) الصحيحة.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الخيارات:

تتيح قائمة الخيارات للمستخدمين تخصيص الإعدادات في وحدة التحكم بالطريقة التي تلي احتياجاتهم. يجري حفظ الإعدادات في القائمة تلقائيًا.



أ) الوحدات المترية:

تقوم وحدة التحكم بعرض الوحدات المترية عند تمكينها بدلاً من وحدات القياس الأمريكية.

ب) تمكين حفظ التمرين:

يتيح تشغيل هذه الميزة للمستخدمين حفظ التمرينات المخصصة إلى وحدة التحكم.

ج) معدل ضربات القلب المتصل له الأولوية:

عند تمكينه، ستقوم وحدة التحكم بمحاولة قراءة بيانات معدل ضربات القلب من مقابض معدل ضربات القلب المتصل قبل قراءة البيانات من حزام الصدر اللاسلكي. *عند إلغاء تمكين هذا الخيار، سيكون للخيار قياس معدل ضربات القلب عن بُعد له الأولوية.

د) تمكين منظم الحد الأقصى للسرعة:

عند التمكين، يمكن تحديد الحد الأقصى لسرعة الوحدة من خلال استخدام شريط تمرير السرعة القصوى.

هـ) سطوع شاشة LCD:

استخدم شريط التمرير لتعديل سطوع شاشة العرض التي تعمل باللمس.

و) مستوى صوت النظام:

استخدم شريط التمرير لضبط مستوى صوت الإشعارات والإشارات الصوتية الصادرة عن وحدة التحكم.

ز) اللغة الافتراضية:

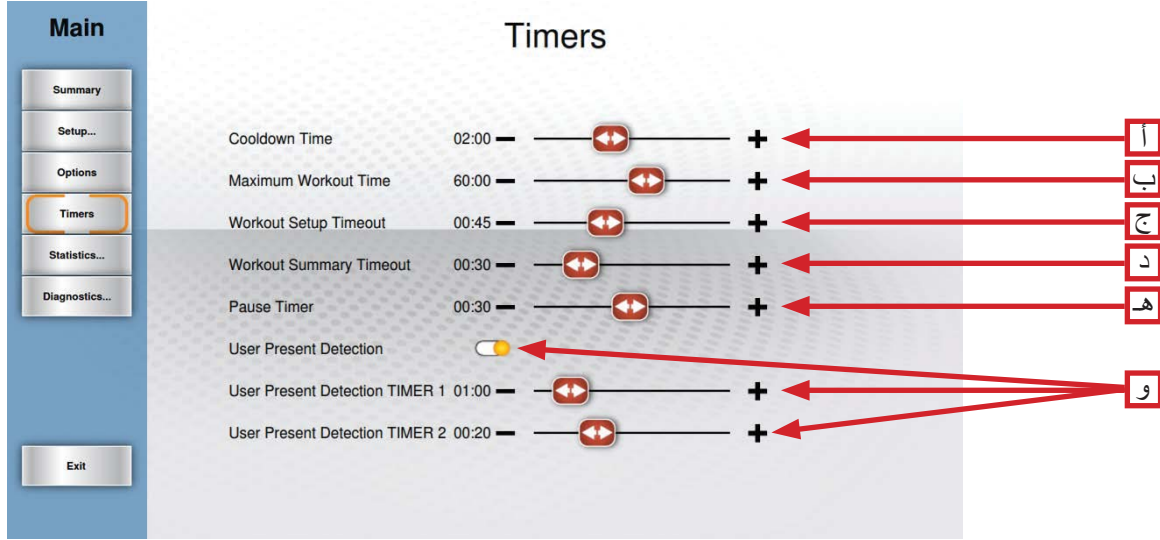
المس رمز العلم لتحديد اللغة الافتراضية. بمجرد تحديد لغة افتراضية جديدة، ستظهر جميع القوائم والخيارات وبيانات التمرين بهذه اللغة.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة المؤقتات:

تتيح قائمة المؤقتات ضبط حدود الوقت للعديد من مزايا ووظائف وحدة التحكم.



أ) وقت الاسترخاء:

استخدم شريط التمرير لضبط طول مقطع الاسترخاء في نهاية أحد التمرينات.

ب) الحد الأقصى لوقت التمرين:

سيقوم هذا الإعداد بتقييد مقدار الوقت الذي يمكن لجميع التمرينات أن تستغرقه (لا يسري هذا الإعداد على تمرينات البدء السريع أو التمرينات اليدوية أو تمرينات المسافة).

ج) مهلة إعداد التمرين:

اختر المدة التي ستظل فيها شاشة إدخال بيانات التمرين ظاهرةً على الشاشة دون أن يقوم المستخدم بأي تفاعل. عند اختيار الإعداد "إيقاف التشغيل"، تظهر شاشة إدخال البيانات حتى يقوم المستخدم بغلاقها.

د) مهلة ملخص التمرين:

يحدد مقدار الوقت الذي ستظل فيه شاشة ملخص التمرين ظاهرةً على الشاشة. عند اختيار الإعداد "إيقاف التشغيل"، يظهر الملخص على الشاشة حتى يقوم المستخدم بغلاقها.

هـ) إيقاف المؤقت مؤقتاً:

سيقوم هذا الإعداد بتقييد مقدار الوقت الذي يمكن خلاله إيقاف التمرين مؤقتاً قبل أن يتم إنهاؤه تلقائياً. عند تحديد الخيار "إيقاف التشغيل" ستظل الوحدة متوقفة مؤقتاً حتى يقوم المستخدم باستئناف التمرين أو إنهائه.

و) اكتشاف وجود المستخدم (أنظمة التدوير التي تعمل بالتيار المتردد فقط):

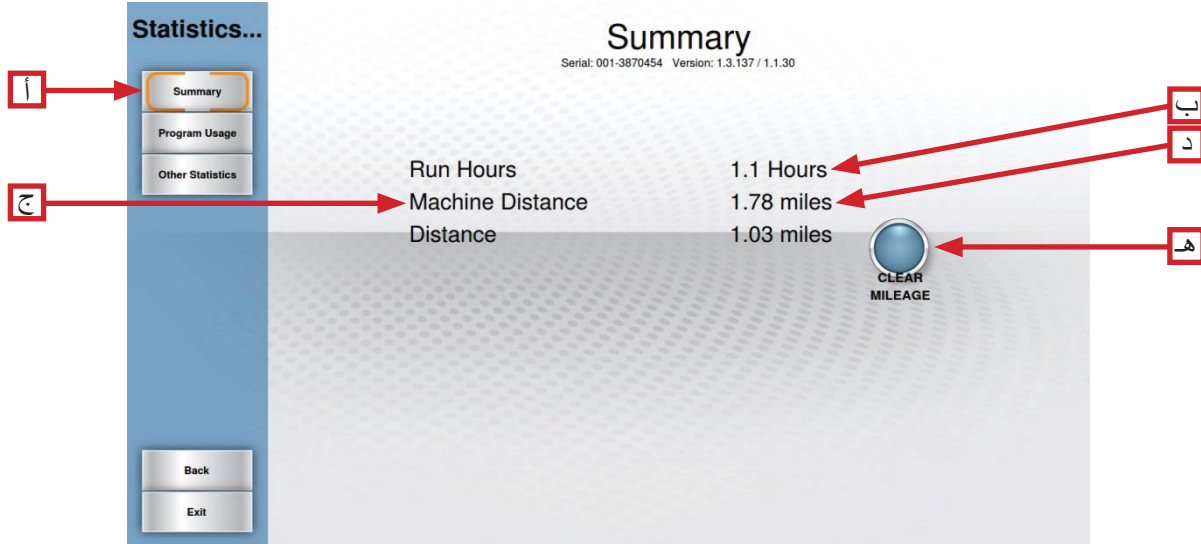
عند تمكين اكتشاف وجود المستخدم سيتوقف جهاز الجري مؤقتاً إذا لم يكتشف سحب أمبير عادي مما قد يشير إلى وزن المستخدم على سير الجهاز. سيقيم المؤقت 1 بتعيين مقدار الوقت قبل قيام الوحدة بعرض إشعار وجود المستخدم وسيقيم المؤقت 2 بتعيين مقدار الوقت الذي يتم عرض الإشعار خلاله قبل توقف سير الجهاز.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

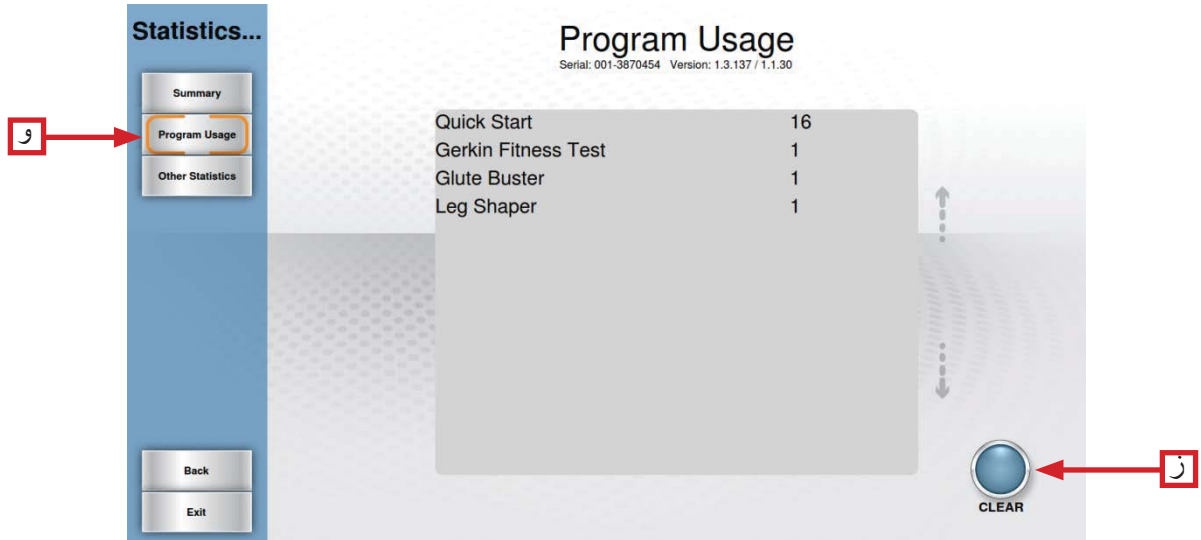
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإحصاءات:

تقدم قائمة الإحصاءات نظرةً عامةً على كيفية استخدام الوحدة ومدة استخدامها. بلمسة على زر الملخص (أ)، سيظهر ملخص الاستخدام. ساعات التشغيل (ب) هي إجمالي عدد الساعات التي تم خلالها استخدام الوحدة. مسافة الجهاز (ج) هي إجمالي المسافة التي قطعها السير مقدرًا بالأميال. المسافة (د) هي مقدار المسافة التي قطعها السير منذ آخر مرة تم فيها الضغط على زر مسح عدد الأميال (هـ). تعتبر ميزة المسافة/مسح عدد الأميال مفيدة عند تتبع عدد الأميال في جدول الصيانة الوقائية.



سيؤدي لمس زر استخدام البرنامج (و) إلى إظهار قائمة بالبرامج التي جرى استخدامها على الوحدة وعدد المرات التي استخدمت فيها هذه البرامج. يمكن إعادة تعيين هذه الإحصاءات من خلال لمس زر مسح (ز)، ولكن لا يوصى بالقيام بهذا.

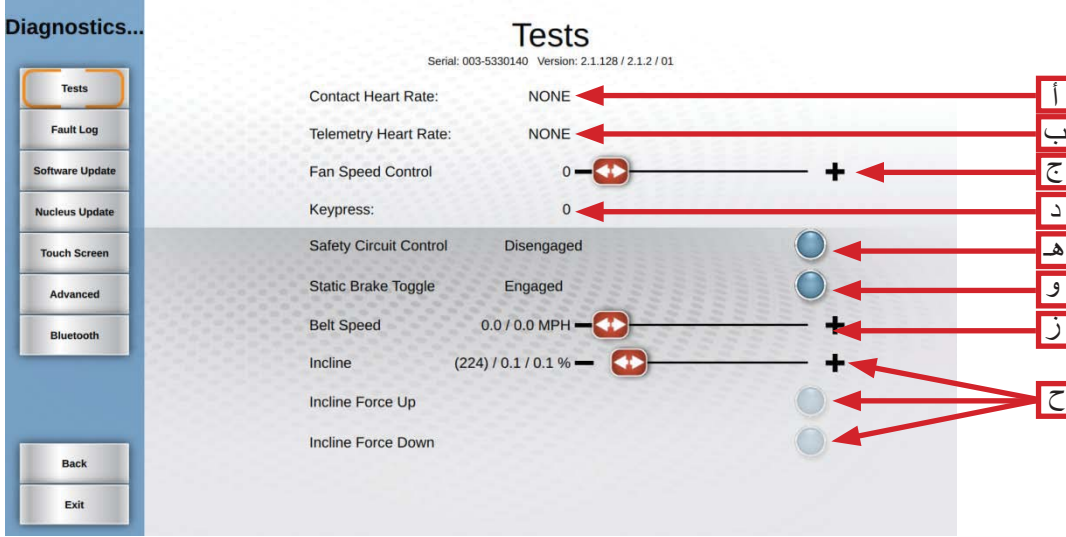


الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة التشخيص:

تحتوي قائمة التشخيص على أدوات تُستخدم للمساعدة على تشخيص الأخطاء ومشكلات الأداء. أول شاشة تظهر هي شاشة الاختبارات:



أ) معدل ضربات القلب المتصل:

يتأكد أن الوحدة تستقبل البيانات من خلال عرض معدل ضربات قلب المستخدم عند الإمساك بوسائد معدل ضربات القلب المتصل.

ب) قياس معدل ضربات القلب عن بُعد:

يستخدم حزام معدل ضربات القلب اللاسلكي أو المحاكي لاختبار ما إذا كانت الوحدة تستقبل بيانات معدل ضربات القلب اللاسلكية. إذا كان هناك قراءة ظاهرة دون استخدام حزام معدل ضربات القلب أو المحاكي، فهذا يعني أن هناك تداخلاً قد حدث من مصدرٍ آخر. *هذه الوحدة مصممة لاستقبال الإرسال غير المشفر بتردد 5 كيلوهرتز فقط.

ج) ضغط مفتاح:

عند الضغط على مفتاح وصول سريع على الوحدة، ستتغير كلمة "بلا" لتشير إلى المفتاح الذي يجري الضغط عليه. وفي حالة وجود مفتاح معلق، فسيظهر المفتاح المعشق على الشاشة.

د) التحكم في سرعة المروحة:

يُتيح استخدام شريط التمرير للمستخدم اختبار المروحة بشكل مستقل عن البرنامج.

هـ) التحكم في دائرة الأمان:

يستخدم لاختبار ما إذا كانت وحدة التحكم قادرة على قراءة مفتاح الأمان.

و) تبديل الفرامل الثابتة:

يُستخدم لاختبار وظيفة الفرامل الثابتة.

ز) سرعة السير:

استخدم شريط تمرير السرعة الهدف لإصدار الأمر لسير الجهاز بالحركة لأغراض تتعلق باكتشاف الأعطال وإصلاحها.

ح) قيمة ADC/الميلان:

يستخدم لاكتشاف أعطال نظام الميلان وإصلاحها من خلال إصدار الأمر للوحدة للميلان باستخدام شرط تمرير الميلان وقراءة قيمة ADC للميلان.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة التشخيص - سجل الأعطال:

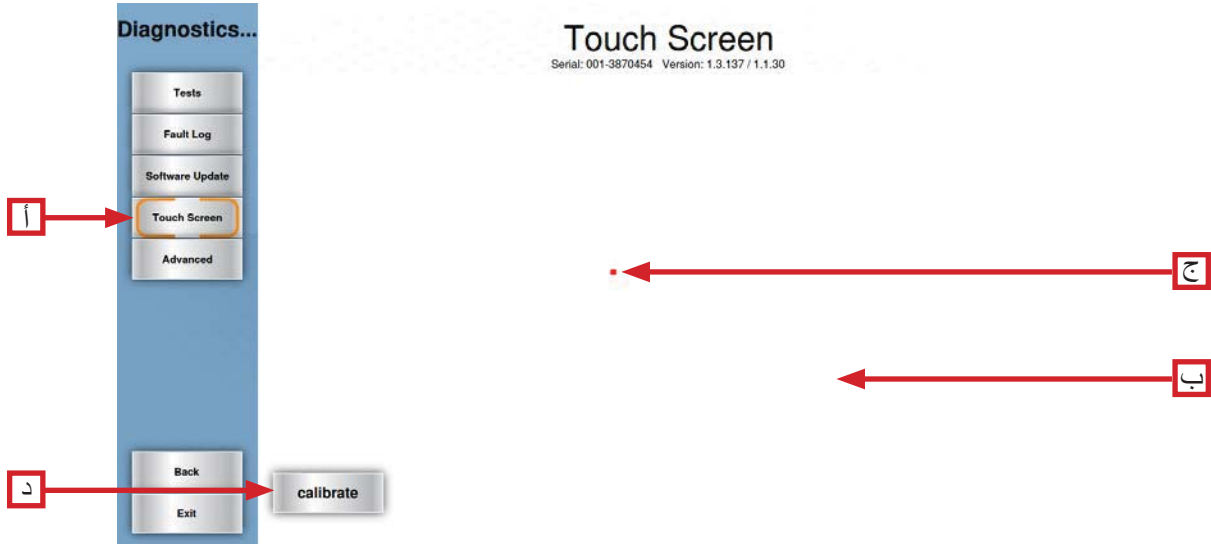
سيؤدي لمس زر سجل الأعطال في قائمة التشخيص إلى عرض قائمة موسومة بالوقت تضم أحدث أكواد الأعطال التي يمكن أن تكون مفيدة في عملية اكتشاف الأعطال وإصلاحها. يمكن إعادة ضبط سجل الأخطاء من خلال لمس زر مسح، ولكن لا يوصى بالقيام بهذا.

قائمة التشخيص - تحديث البرنامج:

قد تقوم TRUE بإصدار تحديثات للبرنامج بشكل دوري، وذلك لضمان تمتع المستخدمين بأفضل تجربة تدريبية متاحة. ونظرًا للطبيعة المعقدة لهذا الإجراء، يوصى بأن يتم إكمال أية تحديثات متعلقة بالبرامج بواسطة محترف معتمد لدى TRUE.

قائمة التشخيص - شاشة اللمس:

سيؤدي لمس زر شاشة اللمس (أ) إلى فتح أداة معايرة شاشة اللمس. في الشاشة التي تظهر أولاً، يمكن للمستخدمين أن يلمسوا أي موضع في المساحة البيضاء (ب) وسيظهر مربع أحمر صغير (ب) للتحقق من عمل الشاشة. وعند لمس زر معايرة (د) ستبدأ معايرة شاشة اللمس. أثناء هذه العملية، ستظهر الأهداف على الشاشة وينبغي للمستخدم عندئذ الضغط باستمرار على كل هدف حتى يتحول إلى اللون الأحمر وتنتهي المعايرة.



قائمة التشخيص - الإعداد المتقدم:

تحتوي شاشة الإعداد المتقدم على عدة أدوات يمكن استخدامها لإنتاج لوحة العرض ولأغراض توضيحية. يوصى بترك هذه الإعدادات في أوضاعها الافتراضية.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

نظرة عامة على escalate¹⁵



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

نظرة عامة على ESCALATE¹⁵:

شاشة TFT:

تُستخدم لمراقبة التمرين والتحكم فيه وكذلك لعرض التنقل.

أزرار التحديد:

تستخدم للتنقل عبر القوائم ولعمل التحديدات عبر شاشة LCD.

أزرار التنقل:

تستخدم للتنقل عبر القوائم ووظائف التحكم الخاصة بوحدة التحكم.

البداء:

يتيح للمستخدم بدء تمرين بدء سريع أو تمرين تم ضبطه مسبقًا.

زر التليفيزيون:

يعرض واجهة التليفيزيون.

مقبس USB:

يتيح للمستخدمين تصدير بيانات التمرين إلى محرك أقراص USB خارجي أو تحديث برنامج وحدة التحكم.

مقبس سماعة الرأس:

مقبس صوت قياسي مقاس 3.5 مم يستخدم لتوصيل سماعات الرأس بوحدة التحكم أثناء تشغيل الوسائط.

زر رجوع

يستخدم للتنقل للخلف داخل وظائف وحدة التحكم المختلفة.

حامل قراءة:

يمكن استخدام هذا الرف من وحدة التحكم لحمل كتاب أو مجلة أو قارئ إلكتروني أو كمبيوتر لوحي لقراءته أثناء التمرين.

إدخال:

يستخدم لتأكيد التحديدات.

توقف:

يوقف التمرين تمامًا أو مؤقتًا. اضغط باستمرار على هذا المفتاح لمدة 5 ثوانٍ لإعادة تعيين الوحدة.

مروحة تبريد:

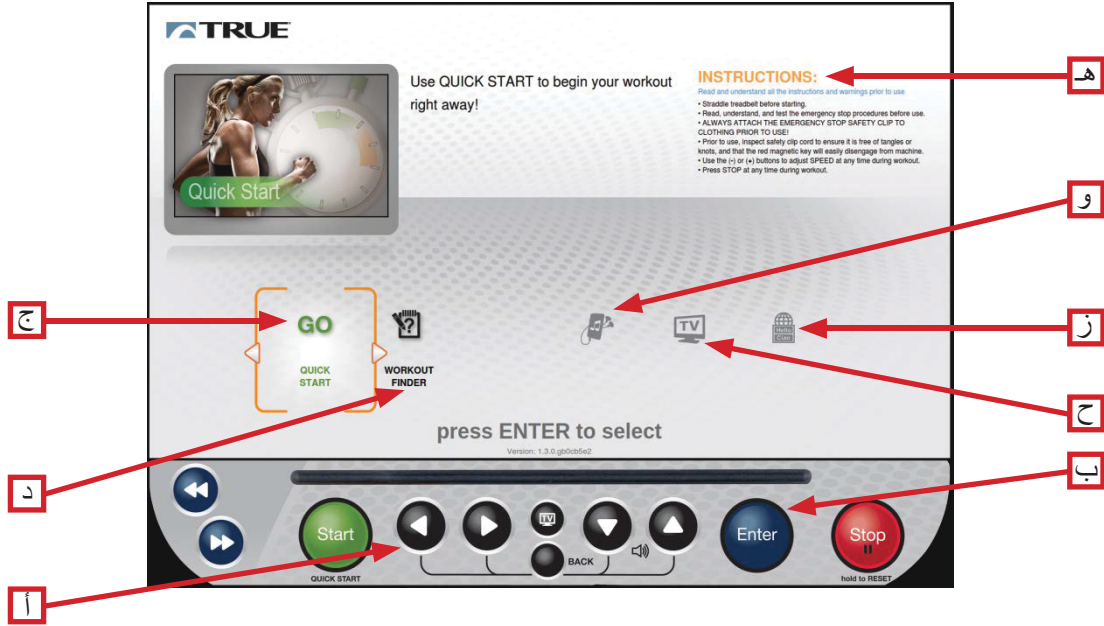
مروحة مدمجة تبتث تيارًا باردًا من الهواء أثناء التمرين.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

التنقل عبر الوحدة:

الشاشة الرئيسية

تظهر الشاشة الرئيسية على وحدة التحكم عندما لا يكون هناك تمارينات جارية. من هذه الشاشة يتمكن المستخدم من تحديد خيارات متعددة لبدء التمرين أو مشاهدة الوسائط. لتحديد أحد العناصر، استخدم زري التحديد لليمين/اليسار (أ) لتمييز العنصر ثم اضغط على زر إدخال (ب).



ج) البدء السريع:

يبدأ تمرين البدء السريع حيث يقوم المستخدم بالتحكم في كافة الإعدادات. يستمر التمرين حتى يقوم المستخدم بإنهائه.

د) البحث عن تمرين:

يعرض التمارينات المعدة مسبقاً مصنفة تبعاً لفئات تركز على الهدف.

هـ) إرشادات السلامة:

يعرض قائمة تضم إرشادات السلامة للمستخدمين لمراجعتها قبل البدء في التمرين.

و) جهاز صوت:

يعرض واجهة جهاز الصوت دون بدء التمرين.

ز) تليفزيون:

يعرض واجهة تليفزيون دون بدء التمرين.

ح) خيارات اللغة:

يتيح للمستخدمين الاختيار من بين 12 لغة.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

التنقل عبر الوحدة:

تحديد تمرين معين مسبقاً:

يمكن الوصول إلى التمرينات المعينة مسبقاً من تحديد خيار البحث عن تمرين في الشاشة الرئيسية. يتم تصنيف التمرينات إلى 5 فئات. لعرض التمرينات الموجودة في إحدى الفئات، حدد الفئة (أ) باستخدام زرّي التحديد لليمن/اليسار (ب) ثم اضغط على زر إدخال (ج). كما يمكن عرض التمرينات في قائمة غير مصنفة من خلال تحديد "إظهار كل التمرينات" (د).



شاشات إدخال بيانات التمرين:

تتيح شاشات إدخال بيانات التمرين للمستخدم إدخال بياناته الشخصية أو أهداف التمرين قبل البدء في تمرين تم تعيينه مسبقاً. لضبط قيمة ما (أ)، حدد هذه القيمة باستخدام زرّي التحديد لليمن/اليسار (ب) ثم استخدم زرّي التحديد لأعلى ولأسفل (ج) لضبط القيمة على الإعداد المطلوب. بعد ضبط جميع القيم، اضغط على البدء لبدء التمرين. *تختلف شاشات إدخال بيانات التمرينات باختلاف تحديد البرنامج.

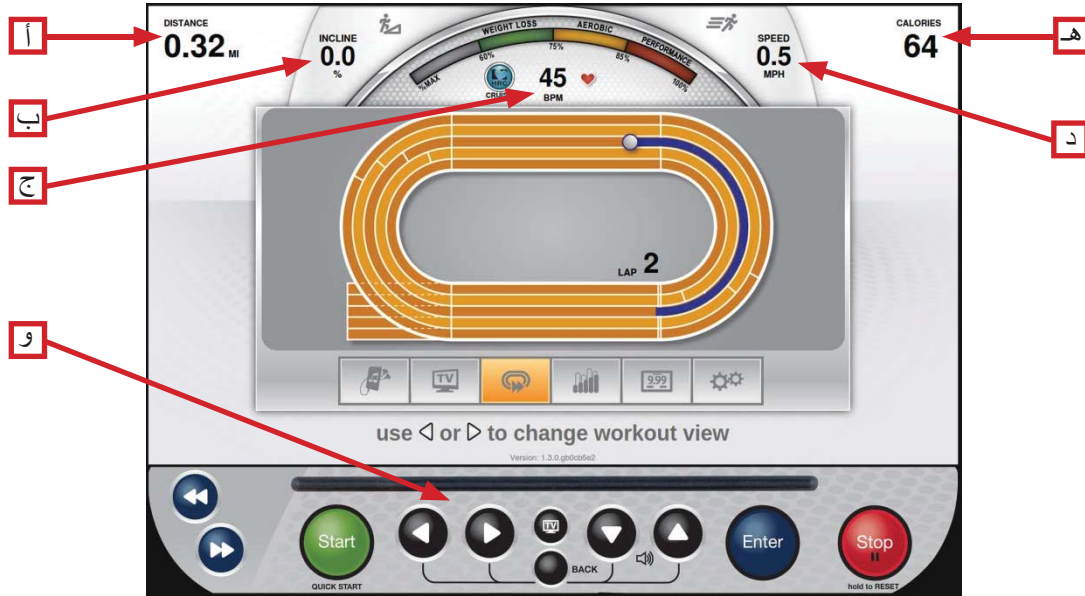


الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

التنقل عبر الوحدة:

شاشات عرض التمرينات:

أثناء أي تمرين، ستظهر شاشة عرض التمرين لإعطاء المستخدم نظرة مرئية عامة عن بيانات التمرين الحالية. يستطيع المستخدمون التبديل بين شاشات عرض التمرينات المتاحة باستخدام زرّي التحديد لليمين/اليسار (و).



(أ) شاشة عرض البيانات #1:

تقوم شاشة العرض هذه بالتبديل بين عدة نقاط بيانات خلال التمرين. تختلف هذه النقاط تبعاً لكل برنامج، ولكنها تتضمن الوقت والمسافة والسرعة.

(ب) الميلان:

يعرض مستوى الميلان الحالي.

(ج) معلومات معدل ضربات القلب:

إذا كان المستخدم يرتدي حزام صدر لمراقبة معدل ضربات القلب أو يستخدم نظام معدل ضربات القلب المتصل، فسيظهر معدل ضربات القلب بمعدل عدد ضربات القلب في الدقيقة وعلى العداد البياني. يستند العداد البياني إلى السن وسيقوم بقياس المعدل التقريبي لضربات القلب خلال 3 مستويات مستهدفة؛ فقدان الوزن أو الأيروبيكس أو الأداء.

(د) السرعة:

يعرض السرعة الحالية لسير جهاز الجري.

(هـ) شاشة عرض البيانات #2:

تقوم شاشة العرض هذه بالتبديل بين عدة نقاط بيانات خلال التمرين. تختلف هذه النقاط تبعاً لكل برنامج، ولكنها تتضمن السرعات الحرارية والمسافة ومكافئات الأيض.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

التنقل عبر الوحدة:

أزرار التحكم في شاشة الأدوات:

تحتوي شاشة الأدوات على أزرار تحكم تتيح للمستخدمين تعديل الإعدادات أثناء التمرين. يمكن الوصول إلى شاشة الأدوات عبر استخدام زرّي التحديد لليمين/اليسار (أ) أثناء أي تمرين. تُستخدم أزرار التنقل (ب) في شاشة الأدوات للتحديد من بين الخيارات المتاحة. بمجرد تحديد الأداة المطلوبة، اضغط زر إدخال (ج) لتأكيد التحديد.



د) المروحة:

تقوم هذه الأداة بالتبديل بين تشغيل مروحة التبريد وإيقاف تشغيلها.

هـ) استرخاء:

يُتيح للمستخدم إنهاء تمرينه الحالي بفترة تمرين ذات شدة منخفضة لمدة دقيقتين للاسترخاء. عند تنشيط زر الاسترخاء، تدخل الوحدة في الوضع اليدوي ويتحكم المستخدم مباشرة بأزرار التحكم كافة.

و) تغيير الوحدات:

يُتيح للمستخدم تغيير قراءات البيانات بين وحدات القياس الإنجليزية القياسية والوحدات المترية.

ز) التحكم في بدء جولة HRC:

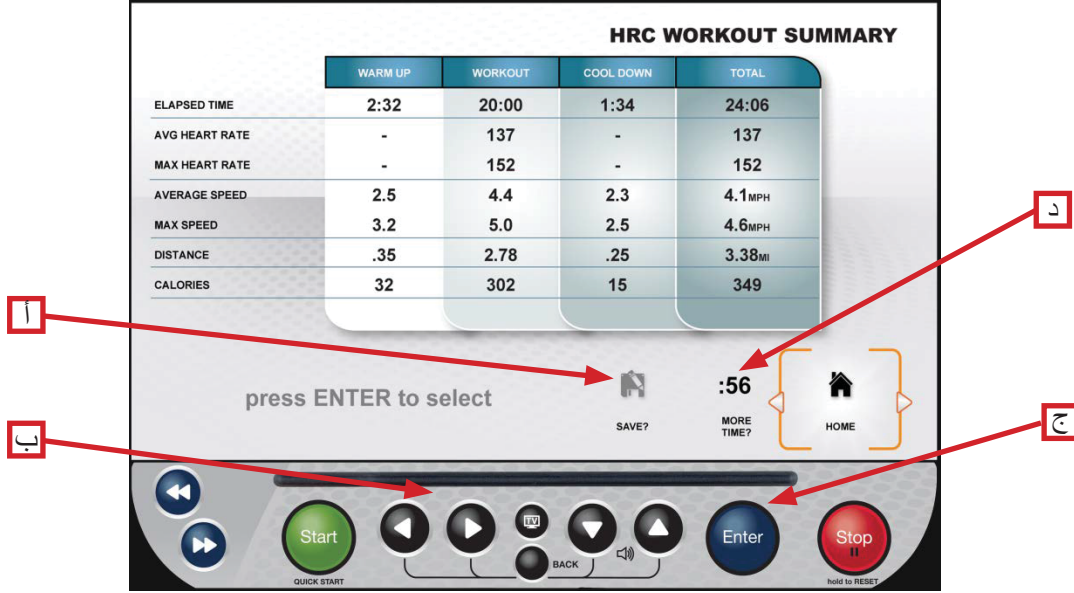
يشغل برنامج التحكم في معدل ضربات القلب ليتيح للجهاز الحفاظ على معدل ضربات قلب المستخدم من خلال تعديلات آلية للسرعة والميلان (عند استعانة المستخدم بمراقبة معدل ضربات القلب).

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

التنقل عبر الوحدة:

شاشة ملخص التمرين

في نهاية التمرين، تعرض شاشة "ملخص" نظرةً عامةً على بيانات التمرين. يمكن تصدير بيانات التمرينات إلى تطبيق TRUE Fitness عبر تقنية Bluetooth أو إلى محرك أقراص USB موصل إلى منفذ USB في وحدة التحكم. لتصدير بيانات التمرين، استخدم زرَّيَّ التحديد لليمين/ليسار (أ) لتحديد حفظ (ب)، ثم اضغط على زر إدخال (ج). إذا كان المستخدم في حاجة إلى مزيد من الوقت لمشاهدة الملخص أو تصدير بيانات التمرين، فيمكنه تحديد وقت إضافي (د) والضغط على زر إدخال (ج) لتمديد الوقت الذي يظل فيه الملخص ظاهرًا على الشاشة.



التنقل عبر الوحدة:

تحتوي وحدة التحكم هذه أيضًا على موافق تلفزيون مدمج عالي الوضوح والذي يتيح للمستخدم مشاهدة البرامج مباشرةً بصورة صافية عالية الوضوح. أزرار التحكم في التلفزيون مدمجة في شاشة عرض التمرين للسماح للمستخدم بمراقبة التمرين أثناء استمتاعه ببرامجه المفضلة. أثناء مشاهدة التلفزيون، يستطيع المستخدمون التحكم في مستوى الصوت باستخدام زرَّيَّ التحديد لأعلى/أسفل (أ)، وتغيير القنوات باستخدام أزرار التنقل (ب)، أو عبر تحديد إحدى القنوات من قائمة القنوات المتاحة بالضغط على زر التلفزيون (ج). للدخول إلى وضع ملء الشاشة، اضغط على زر إدخال (د).



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

الصوت عبر تقنية Bluetooth:

تحتوي وحدة التحكم Escalate¹⁵ هذه على دعم مدمج لتقنية Bluetooth للأجهزة الصوتية الشخصية. لإقران أحد الأجهزة بوحدة التحكم، استخدم زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (أ) لتحديد شاشة الجهاز الصوتي. تأكد من أنه يمكن اكتشاف الجهاز باستخدام تقنية Bluetooth واضغط على زر إدخال (ب) للبحث عن أجهزة.



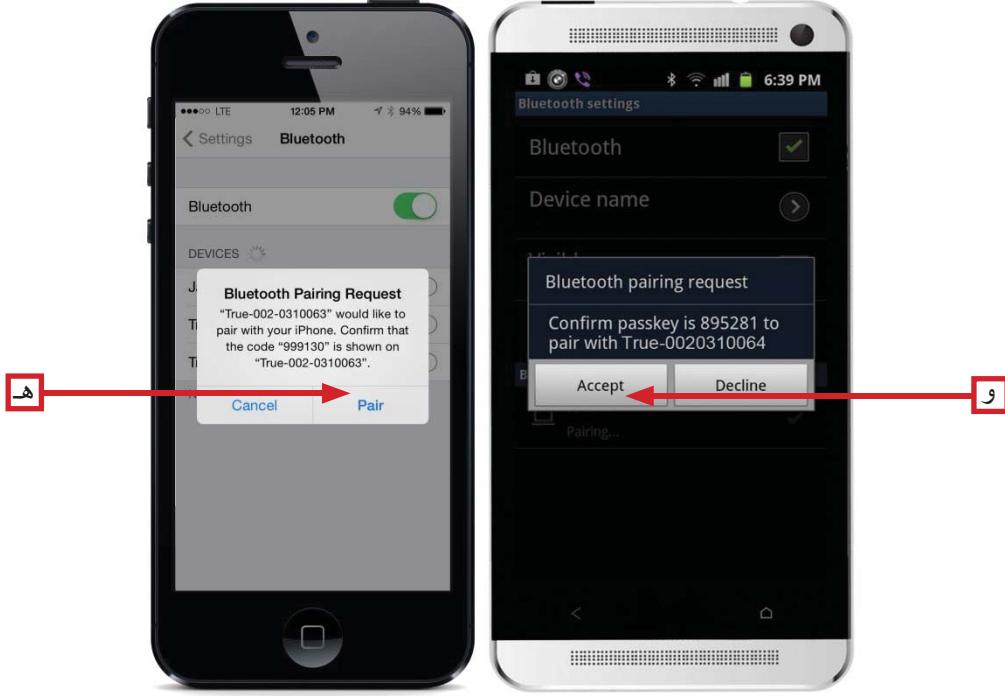
ستقوم وحدة التحكم بإتمام مسح للبحث عن الأجهزة المتاحة المزودة بتقنية Bluetooth. بمجرد اكتمال المسح، استخدم زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (ج) لتحديد الجهاز المطلوب من قائمة الأجهزة المتاحة واضغط على إدخال (د).
*إذا لم يكن الجهاز مدرجًا، فتأكد من أن تقنية Bluetooth نشطة وأن الجهاز قابل للاكتشاف. استخدم زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (ج) لتحديد قائمة التحديث واضغط زر إدخال (د) لإعادة المسح بحثًا عن أجهزة مزودة بتقنية Bluetooth.



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

الصوت عبر تقنية Bluetooth:

عند تحديد أحد الأجهزة من القائمة، ستقوم وحدة التحكم بإرسال طلب اقتران إلى هذا الجهاز. لا بد من الموافقة على طلب الاقتران حتى يتسنى لتلك الخاصية أن تعمل. بالنسبة للأجهزة التي تعمل بنظام تشغيل iOS، اضغط على اقتران (هـ) لقبول الطلب. وبالنسبة للأجهزة التي تعمل بنظام تشغيل Android، اضغط على قبول (و) لقبول الطلب.



وبمجرد قبول طلب الاقتران عبر تقنية Bluetooth، ستظهر شاشة التشغيل. أثناء التشغيل، يمكن للمستخدمين التحكم في مستوى الصوت باستخدام زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (ز)، وتقديم المقطع الصوتي أو إعادة تشغيله عبر استخدام زرّي التنقل (ح).



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

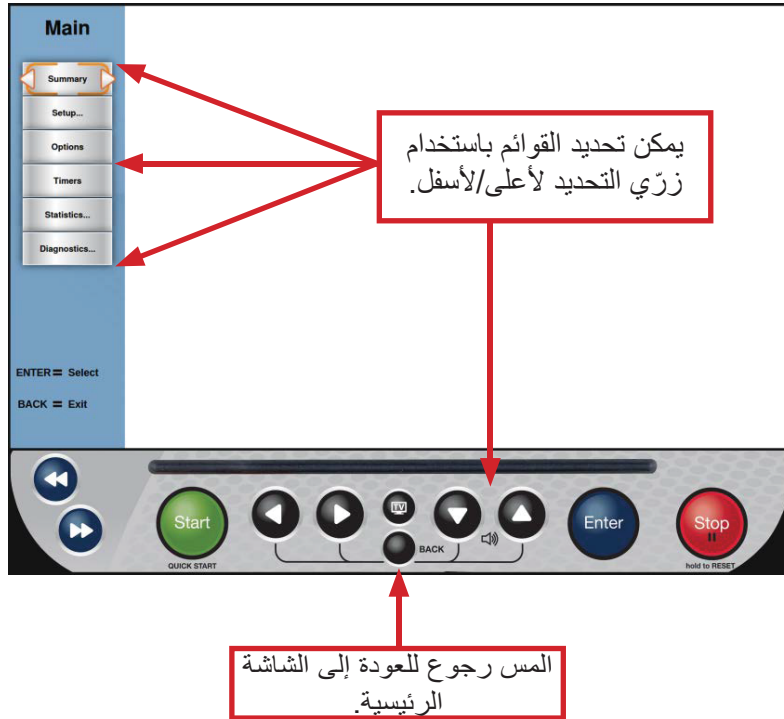
الدخول في وضع الخدمة:

يمكن الدخول في وضع الخدمة من خلال الضغط باستمرار على زر التنقل للخلف (أ). عندما يبدأ شعار TRUE (ب) في الوميض، قم بتحرير زر التنقل واضغط باستمرار على زر إدخال (ج).



القائمة الرئيسية للخدمة:

بعد الدخول بنجاح إلى وضع الخدمة، ستظهر القائمة الرئيسية. من هذه القائمة يمكن للمستخدمين الوصول إلى جميع مزايا وضع الخدمة من خلال التنقل بين مختلف القوائم.

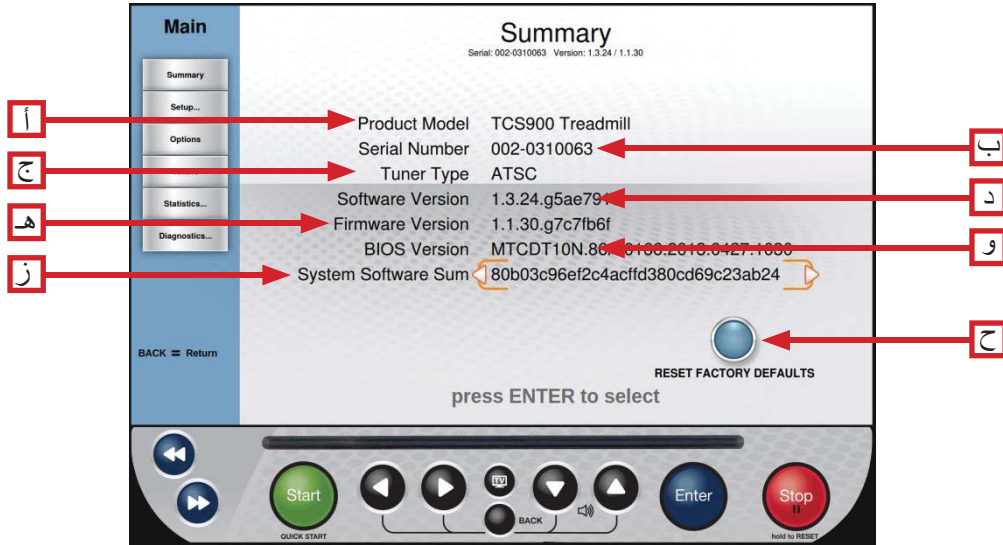


الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

شاشة ملخص:

سنتكون شاشة "ملخص" هي أول شاشة تظهر بعد الدخول إلى وضع الخدمة. توفر لك هذه الشاشة نظرة عامة على إعدادات الوحدة.



(أ) طراز المنتج:

رقم الطراز الذي تم تكوين وحدة التحكم من أجله حالياً.

(ب) الرقم التسلسلي:

الرقم التسلسلي الخاص بوحدة التحكم (وليس الوحدة الأساسية).

(ج) نوع الموالف:

نوع موالف التليفزيون المثبت في وحدة التحكم.

(د) إصدار البرنامج:

الإصدار الحالي للبرنامج المثبت على وحدة التحكم.

(هـ) إصدار البرامج الثابتة:

الإصدار الحالي من البرامج الثابتة المثبتة على وحدة التحكم.

(و) إصدار BIOS:

إصدار BIOS المثبت على وحدة التحكم.

(ز) مجموع برامج النظام:

يعرض بيانات نظام التشغيل المستخدم في إنتاج وحدة التحكم.

(ح) إعادة تعيين إعدادات المصنع الافتراضية:

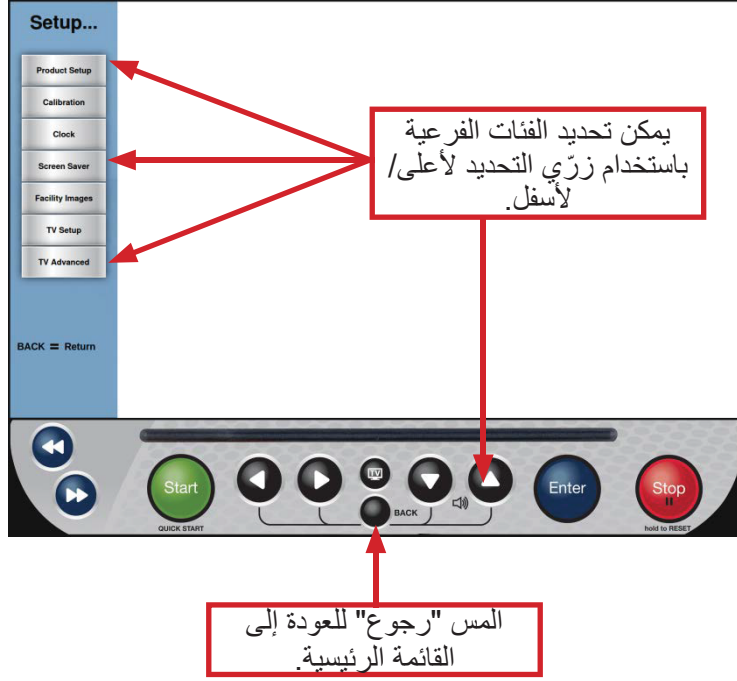
تعيد تعيين جميع إعدادات وحدة التحكم إلى الإعدادات الافتراضية للمصنع.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعدادات:

يمكن الوصول إلى قائمة الإعدادات من خلال لمس زر الإعداد في الشاشة الرئيسية. تنقسم قائمة الإعداد إلى سبع فئات فرعية وتتيح للمستخدمين تكوين وحدة التحكم وإعداد مختلف الوظائف الخاصة بالوحدة.



قائمة الإعدادات - إعداد المنتج:

تتيح شاشة إعداد المنتج للمستخدمين عرض تكوين وحدة التحكم الحالية.



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعدادات - المعايرة:

ستقوم المعايرة بإجراء اختبار رئيسي للتدوير وأنظمة الميلان للتأكد من عملها بشكل صحيح. يمكن أيضًا استخدام المعايرة بواسطة الفنيين لاكتشاف أعطال النظام وإصلاحها.

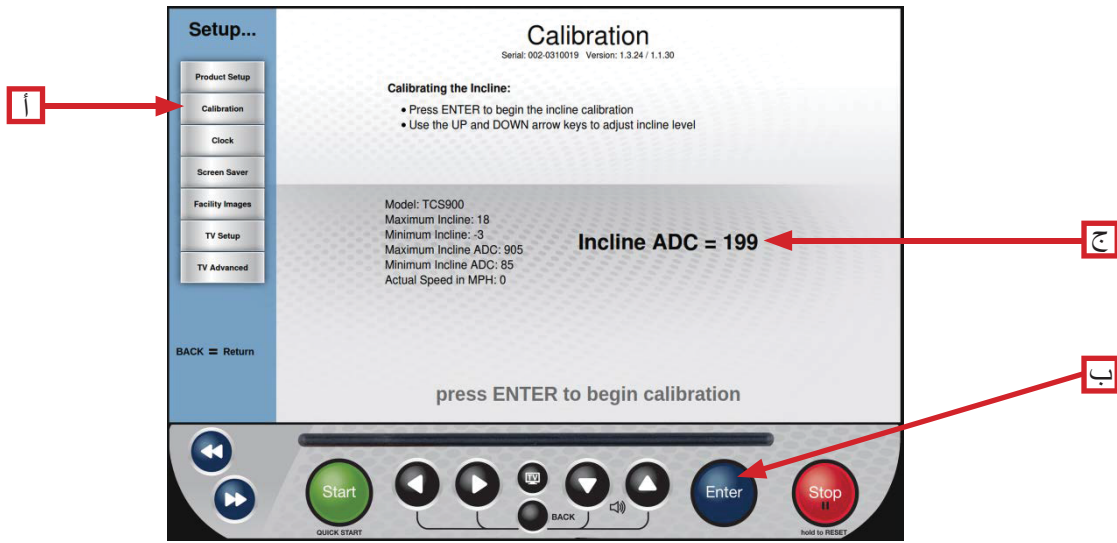
تحذير:



- ستقوم هذه العملية بالتحكم الكامل في جهاز الجري وقد تمثل خطورة إذا لم تتم مراعاة الحذر الشديد.
- قد تستغرق المعايرة حتى دقيقتين للاكتمال.
- لا تقم بالوقوف على جهاز الجري أثناء إجراء المعايرة.
- تحقق من خلو الجهاز من كافة الأجزاء والأدوات.
- يجب إبقاء الأطفال والحيوانات بعيدًا عن الجهاز بمسافة آمنة.

خطوات المعايرة:

- من القائمة الرئيسية، اضغط على زر الإعدادات.
- من قائمة الإعدادات، حدد معايرة (أ).
- اضغط على الزر إدخال (ب) لبدء المعايرة.
- عند الاستكمال، ستقوم وحدة التحكم بعرض "تمت المعايرة بنجاح".



تحذير:



يجب ضبط قيمة مقياس الجهد (ج) فقط بواسطة أحد متخصصي الخدمة المدرب. قد يؤدي إجراء أية تغييرات في قيمة مقياس الجهد إلى أخطاء غير متوقعة أو حدوث تلف في نظام الميلان.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

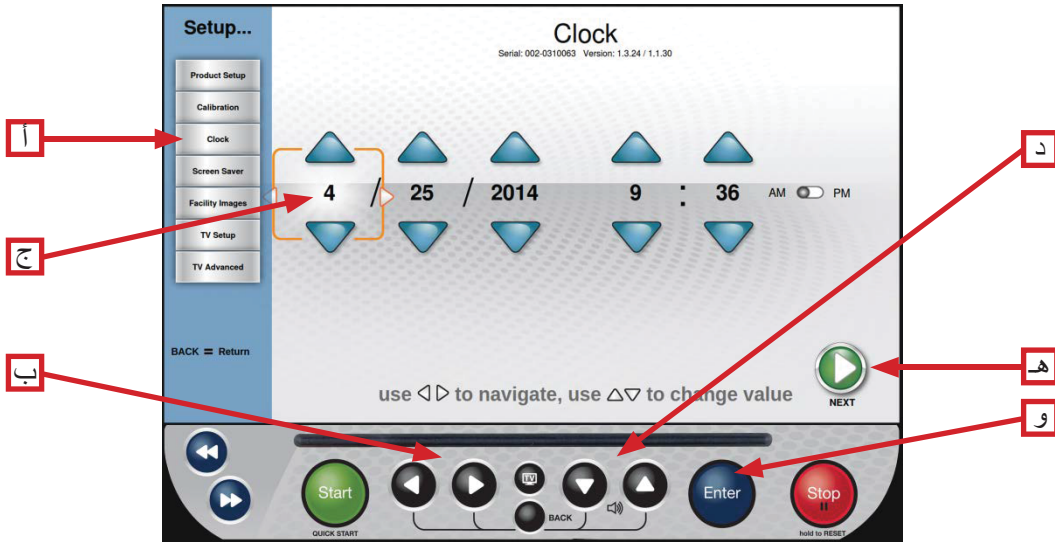
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - الساعة:

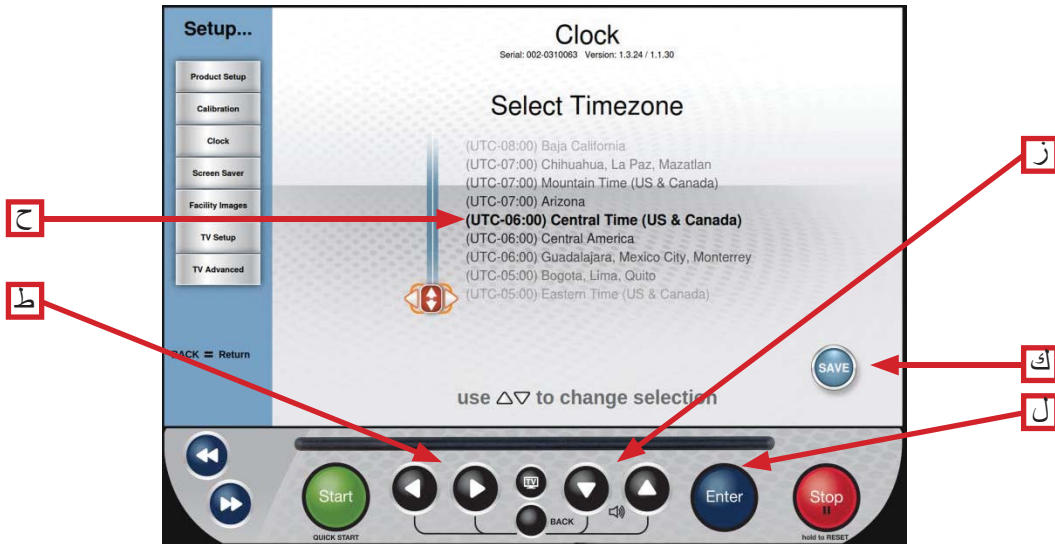
إن الضبط الدقيق للساعة من شأنه أن يؤكد أن جميع بيانات التمرين التي يقوم المستخدم بتصديرها ممتدة على نحو صحيح. كما أن دقة الوقت مهمة جدًا لاكتشاف الأعطال وإصلاحها عند عرض سجل أعطال النظام.

ضبط الساعة:

- من القائمة الرئيسية، حدد زر الإعداد.
- من قائمة الإعداد، حدد الساعة (أ).
- استخدم زرّي التحديد لليمين/ليسار (ب) لتحديد القيمة المطلوبة (ج).
- استخدم زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (د) لضبط قيمة الإعداد المطلوب.
- بمجرد إدخال الوقت والتاريخ الصحيحين، حدد التالي (هـ) واضغط على إدخال (و).



- استخدم زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (ز) للتمرير عبر قائمة المناطق الزمنية حتى تظهر المنطقة الزمنية الصحيحة بخط عريض (ح).
- استخدم زر التحديد لليمين (ط) لتمييز حفظ (ك) واضغط على إدخال (ل).



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

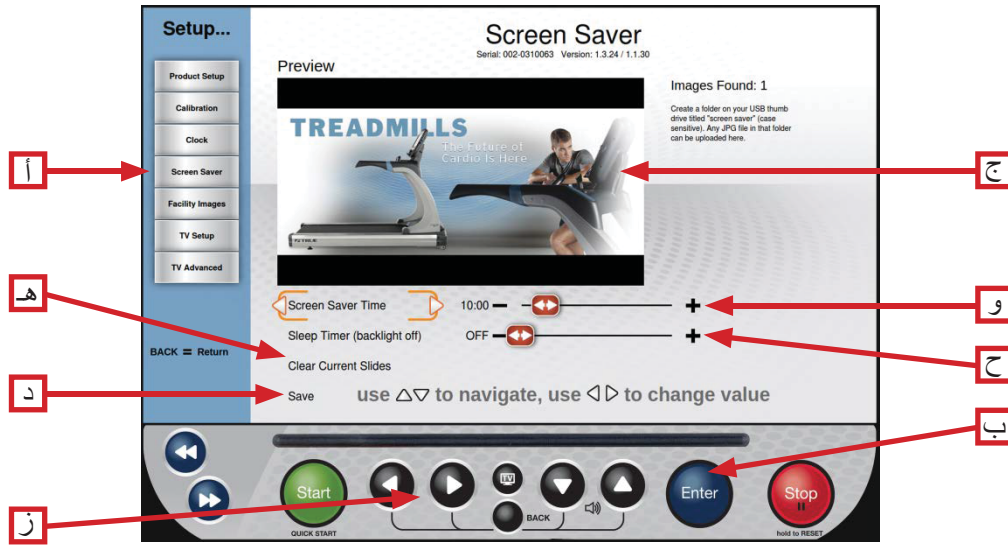
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - شاشة التوقف:

يمكن للمستخدمين تحميل صور بصيغة JPG لاستخدامها في وحدة التحكم كشاشة توقف مخصصة. ولكي يمكن رفع الصور إلى وحدة التحكم، فلا بد من وضعها في محرك أقراص USB في مجلد يسمى "screen saver" (حساس لحالة الأحرف).

استيراد صور شاشة التوقف:

- حدد شاشة التوقف (أ) من قائمة الإعداد واضغط على إدخال (ب).
- أدخل محرك أقراص USB الذي يحتوي على الصور إلى منفذ USB الموجود في وحدة التحكم.
- تحقق من الصور في إطار المعاينة (ج).
- حدد حفظ (د) واضغط على إدخال (ب) لحفظ الصور إلى وحدة التحكم.



خيارات إضافية لشاشة التوقف:

- يمكن حذف صور شاشة التوقف المخصصة عبر تحديد مسح الشرائح الحالية (هـ) والضغط على إدخال (ب).
- يمكن تعديل مقدار الوقت الذي ينبغي أن تبقى فيه وحدة التحكم في وضع الخمول قبل أن يجري تنشيط شاشة التوقف عبر تحديد وقت شاشة التوقف (و) واستخدام زرّي التنقل لليمين/ليسار (ز) لتحديد الوقت المطلوب.
- مؤقت السكون هي وظيفة تقوم بإيقاف الإضاءة الخلفية في وحدة التحكم بعد فترة من الوقت لتوفير الطاقة. يمكن تعديل مقدار الوقت الذي ينبغي أن تبقى فيه وحدة التحكم في وضع الخمول قبل أن تدخل في وضع السكون عن طريق تحديد مؤقت السكون (ح) واستخدام زرّي التنقل لليمين/ليسار لتحديد الوقت المطلوب.

تحذير:

إن تعيين وقت شاشة التوقف على الصفر سيعطل شاشة التوقف. لا يوصى بتعطيل شاشة التوقف! فقد يتسبب ذلك في حدوث تلف بالشاشة وإلغاء الضمان الذي تقدمه جهة التصنيع.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعدادات - صور المنشأة:

تدعم وحدة Escalate¹⁵ عرض صور مخصصة للمنشأة للمساعدة في ترويج العروض الخاصة أو الفعاليات أو مساندة إحدى العلامات التجارية. ولكي يمكن رفع الصور إلى وحدة التحكم، فلا بد من وضعها في محرك أقراص USB في مجلد يسمى "facility" (حساس لحالة الأحرف).

استيراد صور المنشأة:

- قم بتحديد صور المنشأة (أ) والضغط على إدخال (ب).
- أدخل محرك أقراص USB الذي يحتوي على الصور إلى منفذ USB الموجود في وحدة التحكم.
- تحقق من الصور في إطار المعاينة (ج)
- حدد حفظ (د) باستخدام زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (هـ) واضغط على إدخال (ب) لحفظ الصور في وحدة التحكم.



* يمكن حذف صور المنشأة عبر تحديد مسح (و) والضغط على إدخال (ب).

و بمجرد تحميل هذه الصور بشكل صحيح، فإنها تظهر على شاشة بيانات تمرين المنشأة (كما هو موضح أدناه).



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

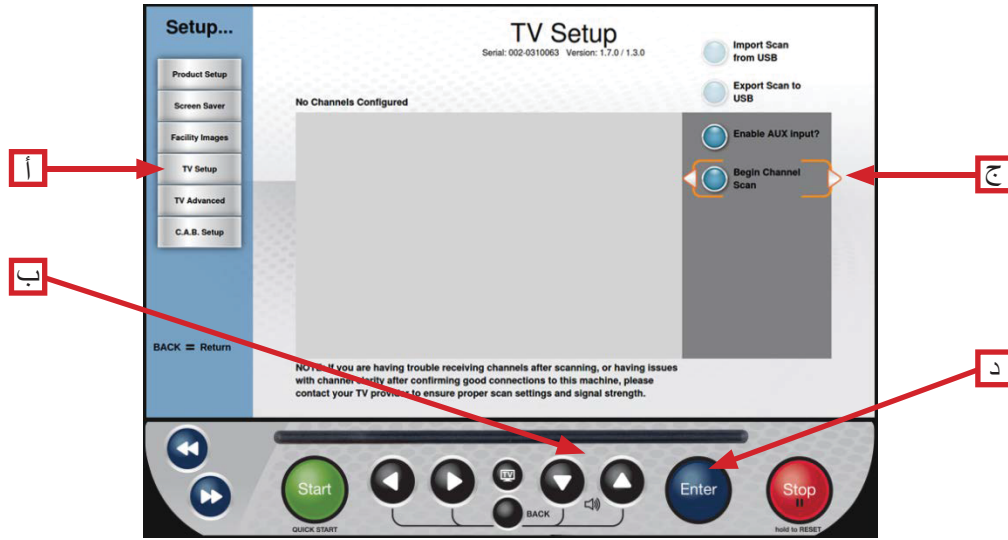
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعدادات - إعداد التلفزيون:

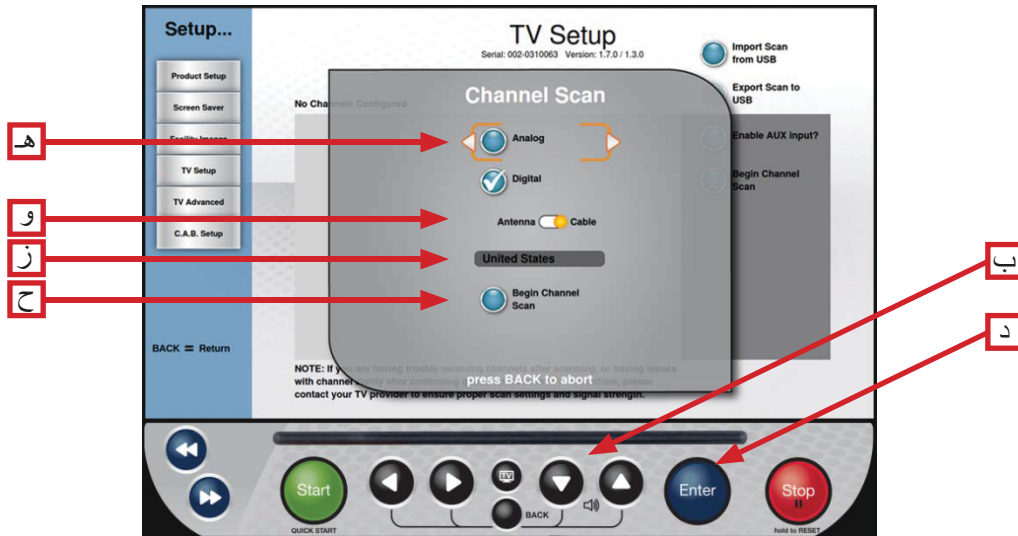
تحتوي وحدات التحكم Escalate15 أيضاً على موالف تلفزيون مدمج عالي الوضوح والذي يتيح للمستخدم مشاهدة البرامج مباشرةً بصورة صافية عالية الوضوح. قبل أن يمكن مشاهدة أي برنامج، لا بد من إعداد إشارة التلفزيون. (لن تظهر خيارات التلفزيون على الشاشة الرئيسية أو على شاشات بيانات التمرين حتى يجري استكمال خطوات إعداد التلفزيون بالكامل)

خطوات إعداد التلفزيون:

- من قائمة الإعدادات، حدد إعداد التلفزيون (أ) واضغط على إدخال (د).
- استخدم زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (ب) لتمييز بدء المسح بحثاً عن القنوات (ج)
*قم بتمييز تمكين إدخال AUX واضغط على إدخال لتمكين أو تعطيل إدخلات AUX لوحدة التحكم



- استخدم زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (ب) لتمييز نوع الإشارة التي يجري استخدامها (ج). ثم اضغط على إدخال (د) لتحديد نوع الإشارة الملائم؛ سواء تناظري أو رقمي أو كليهما. (يتم تحديد رقمي بشكل افتراضي)
*عند تحديد تناظري، يتم تلقائياً تحديد المعيار التناظري الحالي (NTSC-M في الولايات المتحدة).
• قم بتمييز شريط تمرير المصدر (و)، واضغط على إدخال (د) للتبديل بين الهوائي والكابل.
• تحقق من أن الدولة الصحيحة مدرجة في القائمة (ز).
• قم بتمييز "بدء المسح بحثاً عن القنوات" (ح) واضغط على إدخال (د) لبدء المسح بحثاً عن قنوات.
• بمجرد الانتهاء من البحث عن القنوات، ستظهر قائمة القنوات والتي تحتوي على القنوات المتاحة.



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

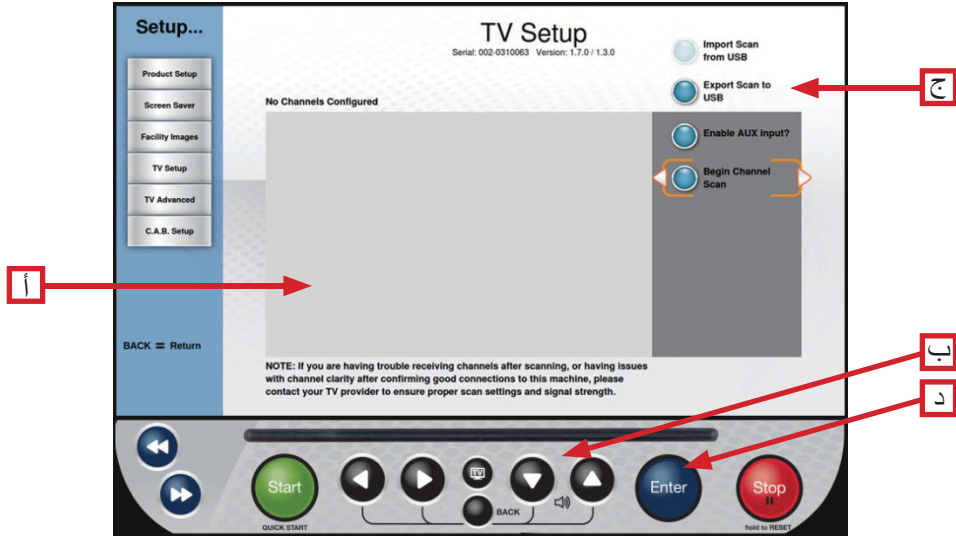
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - إعداد التلفزيون:

يمكن للمستخدمين توفير الوقت عند إعداد عدة وحدات أو الاحتفاظ بنسخة احتياطية من بيانات إعداد التلفزيون وذلك بتصديرها إلى محرك أقراص USB.

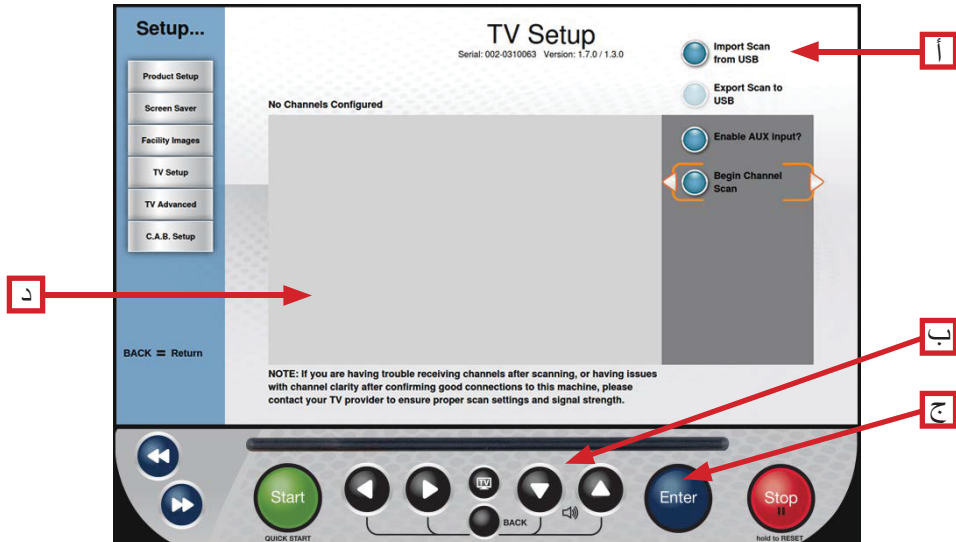
تصدير بيانات إعداد التلفزيون إلى محرك أقراص USB:

- أكمل عملية إعداد التلفزيون.
- أدخل محرك أقراص USB فارغاً إلى منفذ USB الموجود في وحدة التحكم.
- عند إدراج جميع القنوات المطلوبة في قائمة القنوات (أ)، استخدم زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (ب) لتمييز تصدير البحث إلى USB (ج) واضغط على إدخال (د).



استيراد بيانات إعداد التلفزيون من محرك أقراص USB:

- انتقل إلى شاشة إعداد التلفزيون.
- أدخل شريحة USB المجهزة إلى منفذ USB الموجود في وحدة التحكم.
- قم بتمييز استيراد البحث من USB (أ) باستخدام زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (ب) واضغط على زر إدخال (ج).
- بمجرد اكتمال عملية الاستيراد، تحقق من إدراج جميع القنوات في قائمة القنوات (د).



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

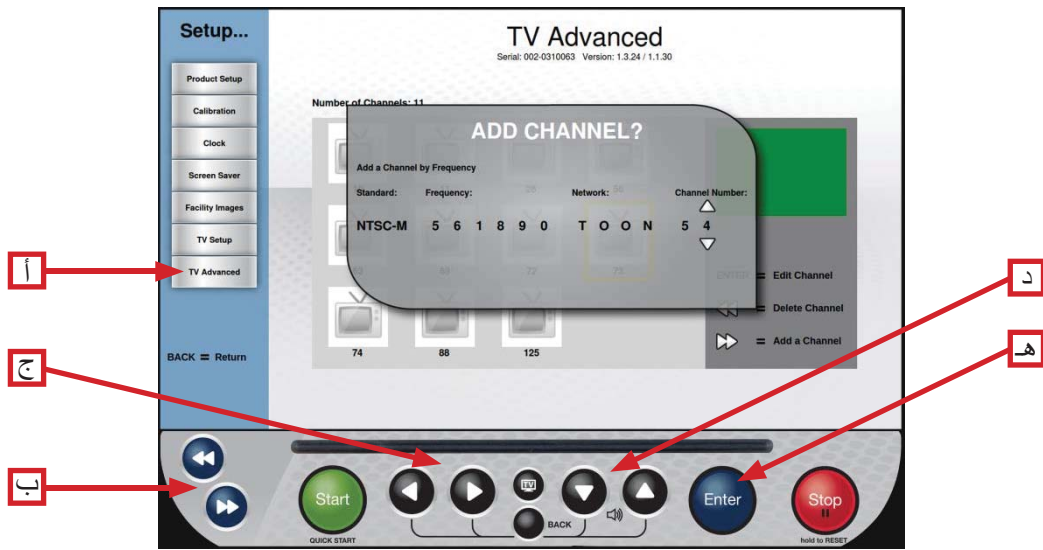
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - الإعداد المتقدم للتلفزيون:

تتيح قائمة الإعداد المتقدم للتلفزيون للمستخدمين موافقة إعدادات التلفزيون الخاصة بهم على نحو دقيق وذلك بإضافة قنوات وحذف أخرى وإضافة شعارات قنوات.

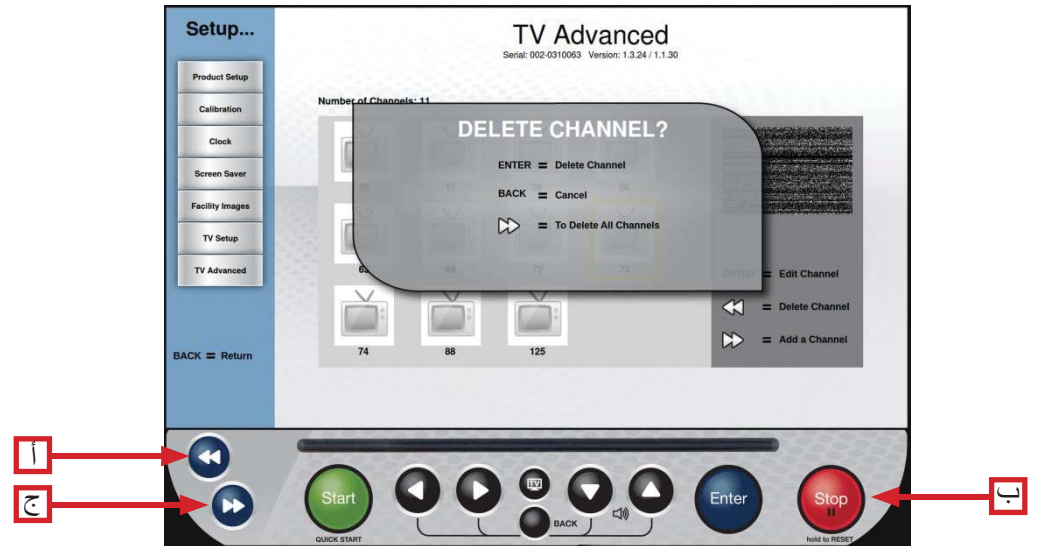
إضافة قناة:

- انتقل إلى شاشة الإعداد المتقدم للتلفزيون (أ).
- اضغط على زر التنقل للأمام (ب) للوصول إلى شاشة إضافة قناة.
- استخدم سهمي التنقل لليمين/ليسار (ج) للتحديد من بين القيم المتاحة (المعيار والتردد والشبكة ورقم القناة). *يجب الحصول على ترددات القنوات من مزود خدمة التلفزيون.
- استخدم زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (د) لضبط كل قيمة.
- عندما تكون جميع القيم صحيحة، اضغط على إدخال (هـ) لحفظ القناة.



حذف القنوات:

- قم بتمييز القناة التي تريد حذفها.
- اضغط على زر التنقل للخلف (أ).
- اضغط على إدخال (ب) لحذف القناة المحددة أو زر التنقل للأمام (ج) لحذف كل القنوات.



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

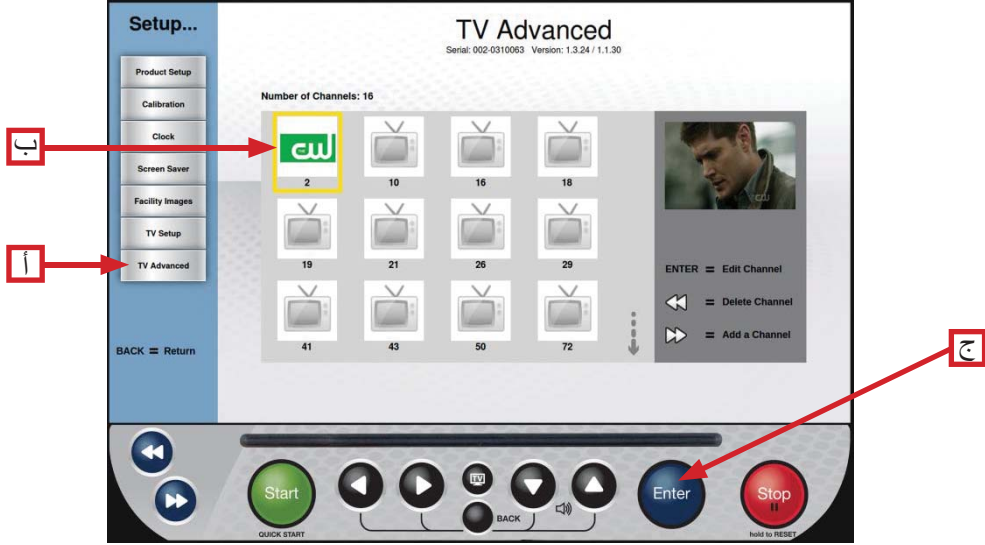
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - الإعداد المتقدم للتلفزيون:

يتيح استخدام شعارات القنوات للمستخدمين التعرف على قنواتهم التلفزيونية المفضلة وتحديد سرعة وبأقل توقف عن التمرين.

إضافة شعارات القنوات:

- انتقل إلى شاشة الإعداد المتقدم للتلفزيون (أ).
- حدد القناة المطلوبة في قائمة القنوات (ب) واضغط على زر إدخال (ج).



- حدد الشعار (د) الذي يطابق القناة المحددة. واضغط على إدخال (ج) لحفظها.
- كرر هذه الخطوات لكل قناة لها شعار متوافر.

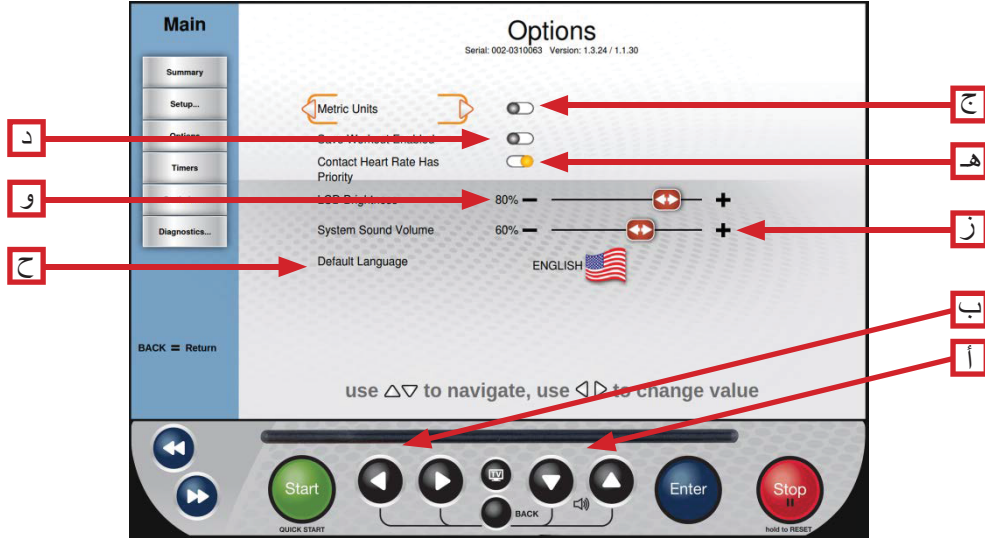


الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الخيارات:

تتيح قائمة الخيارات للمستخدمين تخصيص الإعدادات في وحدة التحكم بالطريقة التي تلبّي احتياجاتهم. استخدم زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (أ) لتحديد الخيار المطلوب، وزرّي التحديد لليمين/ليسار (ب) لضبط القيمة.*
*يجري حفظ الإعدادات في القائمة تلقائيًا.



ج) الوحدات المترية:

تقوم وحدة التحكم بعرض الوحدات المترية عند تمكينها بدلاً من وحدات القياس الأمريكية.

د) تمكين حفظ التمرين:

يتيح تشغيل هذه الميزة للمستخدمين حفظ التمرينات المخصصة إلى وحدة التحكم.

هـ) معدل ضربات القلب المتصل له الأولوية:

عند تمكينه، ستقوم وحدة التحكم بمحاولة قراءة بيانات معدل ضربات القلب من مقابض معدل ضربات القلب المتصل قبل قراءة البيانات من حزام الصدر اللاسلكي.

*عند إلغاء تمكين هذا الخيار، سيكون للخيار قياس معدل ضربات القلب عن بُعد له الأولوية.

و) سطوع شاشة LCD:

يقوم بضبط درجة سطوع شاشة TFT.

ز) مستوى صوت النظام:

يقوم بضبط مستوى صوت الإشعارات والإشارات الصوتية الصادرة عن وحدة التحكم.

ح) اللغة الافتراضية:

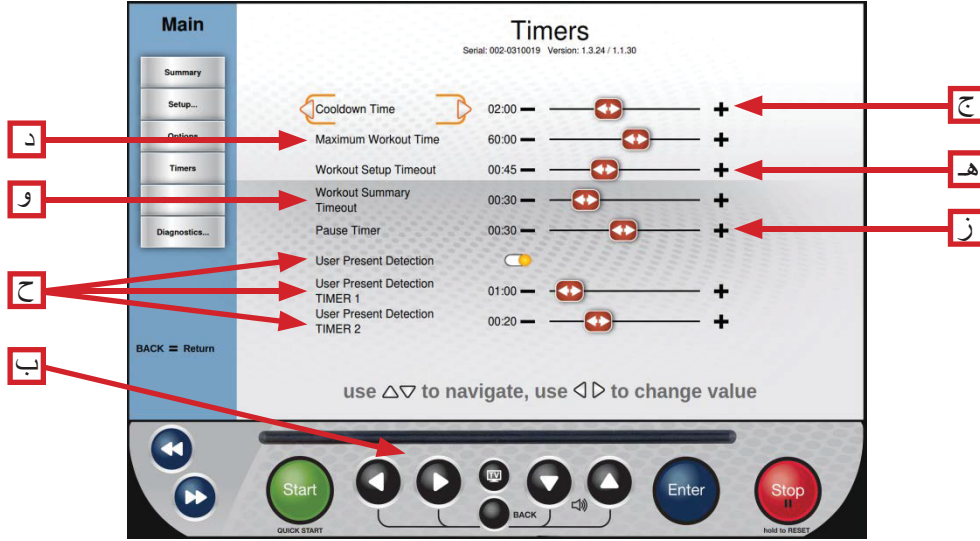
يحدد لغة مختلفة. بمجرد تحديد لغة افتراضية جديدة، ستظهر جميع القوائم والخيارات وبيانات التمرين بهذه اللغة.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة المؤقتات:

تتيح قائمة المؤقتات ضبط حدود الوقت للعديد من مزايا ووظائف وحدة التحكم. استخدم زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (أ) لتحديد الخيار المطلوب، وزرّي التحديد لليمين/للليسار (ب) لضبط القيمة.



ج) وقت الاسترخاء:

يقوم بضبط طول مقطع الاسترخاء في نهاية أحد التمرينات.

د) الحد الأقصى لوقت التمرين:

سيقوم هذا الإعداد بتقييد مقدار الوقت الذي يمكن لجميع التمرينات أن تستغرقه (لا يسري هذا الإعداد على تمرينات البدء السريع أو التمرينات اليدوية أو تمرينات المسافة).

هـ) مهلة إعداد التمرين:

اختر المدة التي ستظل فيها شاشة إدخال بيانات التمرين ظاهرةً على الشاشة دون أن يقوم المستخدم بأي تفاعل. عند اختيار الإعداد "إيقاف التشغيل"، تظهر شاشة إدخال البيانات حتى يقوم المستخدم بغلاقها.

و) مهلة ملخص التمرين:

يحدد مقدار الوقت الذي ستظل فيه شاشة ملخص التمرين ظاهرةً على الشاشة. عند اختيار الإعداد "إيقاف التشغيل"، يظهر الملخص على الشاشة حتى يقوم المستخدم بغلاقها.

ز) إيقاف المؤقت مؤقتًا:

سيقوم هذا الإعداد بتقييد مقدار الوقت الذي يمكن خلاله إيقاف التمرين مؤقتًا قبل أن يتم إنهاؤه تلقائيًا. عند تحديد الخيار "إيقاف التشغيل" ستظل الوحدة متوقفة مؤقتًا حتى يقوم المستخدم باستئناف التمرين أو إنهائه.

ح) اكتشاف وجود المستخدم (أنظمة التدوير التي تعمل بالتيار المتردد فقط):

عند تمكين اكتشاف وجود المستخدم سيتوقف جهاز الجري مؤقتًا إذا لم يكتشف سحب أمبير عادي مما قد يشير إلى وزن المستخدم على سير الجهاز. سيقوم المؤقت 1 بتعيين مقدار الوقت قبل قيام الوحدة بعرض إشعار وجود المستخدم وسيقوم المؤقت 2 بتعيين مقدار الوقت الذي يتم عرض الإشعار خلاله قبل توقف سير الجهاز.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

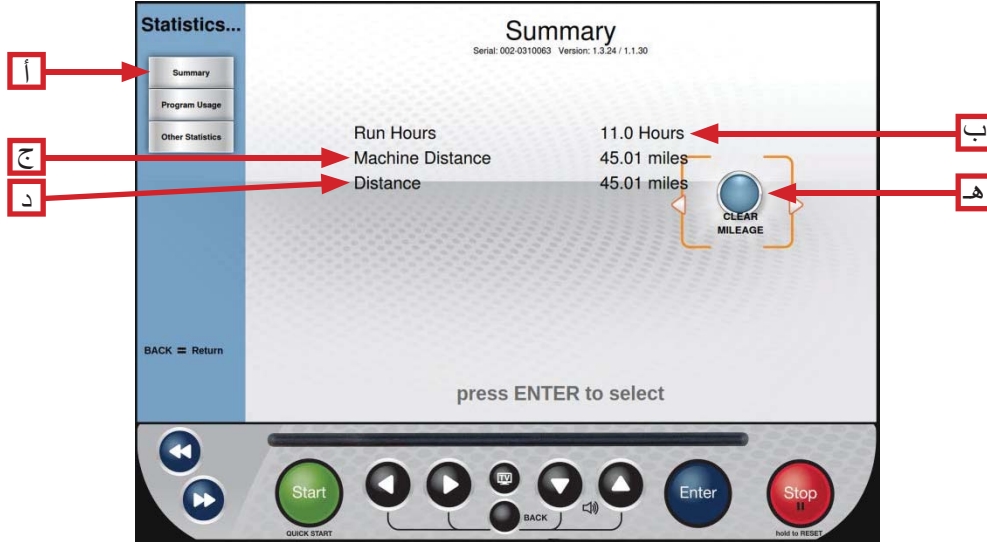
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإحصاءات:

تقدم قائمة الإحصاءات نظرة عامة على كيفية استخدام الوحدة ومدة استخدامها.

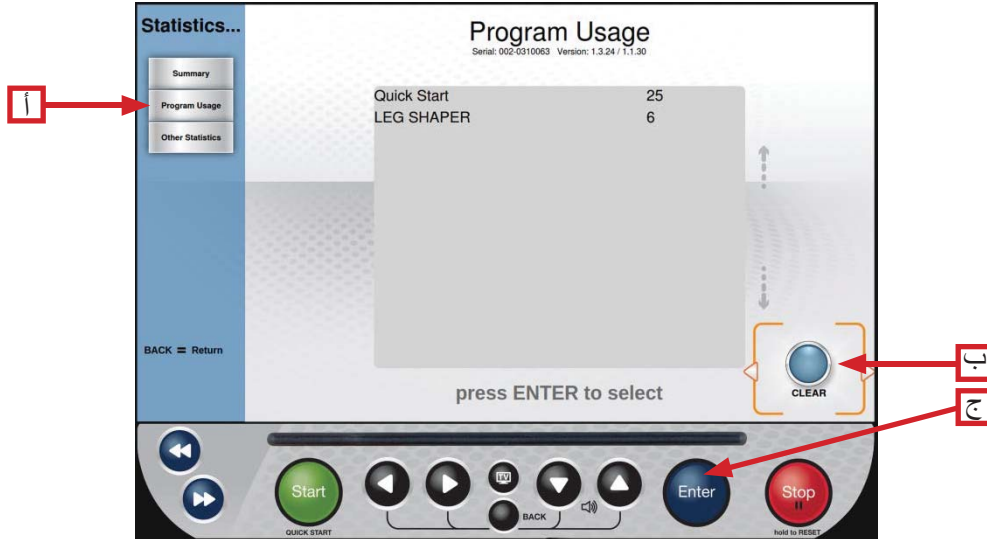
قائمة الإحصاءات – ملخص:

بتحديد شاشة ملخص (أ)، سيظهر ملخص الاستخدام. ساعات التشغيل (ب) هي إجمالي عدد الساعات التي تم خلالها استخدام الوحدة. مسافة الجهاز (ج) هي إجمالي المسافة التي قطعها السير مقدرًا بالأميال. المسافة (د) هي مقدار المسافة التي قطعها السير منذ آخر مرة تم فيها استخدام زر مسح عدد الأميال (هـ). تعتبر ميزة المسافة/مسح عدد الأميال مفيدة عند تتبع عدد الأميال في جدول الصيانة الوقائية.



قائمة الإحصاءات – استخدام البرنامج:

سيؤدي تحديد شاشة استخدام البرنامج (أ) إلى إظهار قائمة بالبرامج التي جرى استخدامها على الوحدة وعدد المرات التي استخدمت فيها هذه البرامج. يمكن إعادة تعيين هذه الإحصاءات من خلال تمييز زر مسح (ب) والضغط على إدخال (ج)، ولكن لا يوصى بالقيام بهذا



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

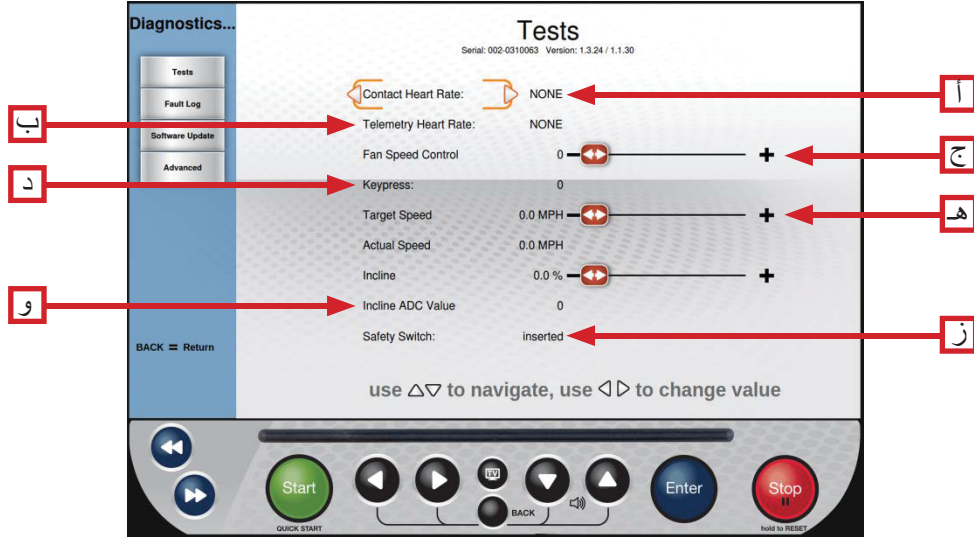
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة التشخيص:

تحتوي قائمة التشخيص على أدوات تُستخدم للمساعدة على تشخيص الأخطاء ومشكلات الأداء.

قائمة التشخيص - الاختبارات:

تُستخدم شاشة الاختبارات من قبل الفنيين للمساعدة على اكتشاف الأعطال وإصلاحها، وتحتوي على اختبارات شائعة الاستخدام لاكتشاف الأعطال وإصلاحها.



أ) معدل ضربات القلب المتصل:

يتأكد أن الوحدة تستقبل البيانات من خلال عرض معدل ضربات قلب المستخدم عند الإمساك بوسائد معدل ضربات القلب المتصل.

ب) قياس معدل ضربات القلب عن بُعد:

يستخدم حزام معدل ضربات القلب اللاسلكي أو المحاكي لاختبار ما إذا كانت الوحدة تستقبل بيانات معدل ضربات القلب اللاسلكية. إذا كان هناك قراءة ظاهرة دون استخدام حزام معدل ضربات القلب أو المحاكي، فهذا يعني أن هناك تداخلاً قد حدث من مصدرٍ آخر. * هذه الوحدة مصممة لاستقبال الإرسال غير المشفر بتردد 5 كيلوهرتز فقط.

ج) التحكم في سرعة المروحة:

يتيح للمستخدم اختبار المروحة بشكل مستقل عن البرنامج.

د) ضغطة مفتاح:

عند الضغط على مفتاح وصول سريع على الوحدة، ستتغير كلمة "بلا" لتشير إلى المفتاح الذي يجري الضغط عليه. وفي حالة وجود مفتاح معلق، فسيظهر المفتاح المعشق على الشاشة.

هـ) السرعة الهدف/السرعة الفعلية:

إصدار الأمر لسير الجهاز بالحركة والتحقق من تحرك السير بالسرعة المحددة باستخدام قراءة السرعة الفعلية.

و) الميلان/قيمة ADC للميلان:

يستخدم لاكتشاف أعطال نظام الميلان وإصلاحها من خلال إصدار الأمر للوحدة للميلان وقراءة قيمة ADC للميلان.

ز) مفتاح الأمان:

يستخدم للتحقق من قدرة الوحدة على قراءة مفتاح الأمان.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE^{١٥}

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة التشخيص - سجل الأعطال:

سيعرض سجل الأعطال (أ) قائمة موسومة بالوقت تضم أحدث أكواد الأعطال التي يمكن أن تكون مفيدة في عملية اكتشاف الأعطال وإصلاحها. يمكن تصدير سجل الأعطال إلى محرك أقراص USB عبر تمييز الخيار تصدير (ب) والضغط على إدخال (ج). يمكن إعادة تعيين هذا السجل أيضًا عن طريق تمييز زر مسح (د) والضغط على إدخال (ج)، لكن لا يوصى بالقيام بهذا.



قائمة التشخيص - تحديث البرنامج:

قد تقوم TRUE بإصدار تحديثات للبرنامج بشكل دوري، وذلك لضمان تمتع المستخدمين بأفضل تجربة تدريبية متاحة. ونظرًا للطبيعة المعقدة لهذا الإجراء، يوصى بأن يتم إكمال أية تحديثات متعلقة بالبرامج بواسطة محترف معتمد لدى TRUE.

قائمة التشخيص - الإعدادات المتقدمة:

تحتوي شاشة الإعدادات المتقدمة على عدة أدوات يمكن استخدامها لإنتاج لوحة العرض ولأغراض توضيحية. يوصى بتترك هذه الإعدادات في أوضاعها الافتراضية.

الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

نظرة عامة على escalate⁹



الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

نظرة عامة على ESCALATE⁹:

شاشة TFT:

تُستخدم لمراقبة التمرين والتحكم فيه وكذلك لعرض التنقل.

أزرار التحديد:

تستخدم للتنقل عبر القوائم ولعمل التحديدات عبر شاشة TFT.

مفاتيح الميلان:

تزيد وتقلل ميلان جهاز الجري بشكل يدوي.

البدء:

يُتيح للمستخدم بدء تمرين بدء سريع أو تمرين تم ضبطه مسبقًا.

حامل قراءة:

رف في وحدة التحكم يمكن استخدامه لحمل كتاب أو مجلة أو قارئ إلكتروني أو كمبيوتر لوحي أثناء التمرين.

منفذ USB:

يُتيح للمستخدمين تصدير بيانات التمرين إلى محرك أقراص USB خارجي أو تحديث برنامج وحدة التحكم.

لوحة المفاتيح الرقمية:

لوحة مفاتيح صغيرة على وحدة التحكم تتيح للمستخدم إدخال البيانات الرقمية بسرعة.

مقيس سماعة الرأس:

مقيس صوت قياسي مقاس 3,5 مم يستخدم لتوصيل سماعات الرأس بوحدة التحكم أثناء تشغيل الوسائط.

ملصق تحذير:

معلومات السلامة الهامة للمستخدمين لمراجعتها قبل استخدام الجهاز.

توقف:

يوقف التمرين تمامًا أو مؤقتًا. اضغط باستمرار على هذا المفتاح لمدة 5 ثوانٍ لإعادة تعيين الوحدة.

مفاتيح السرعة:

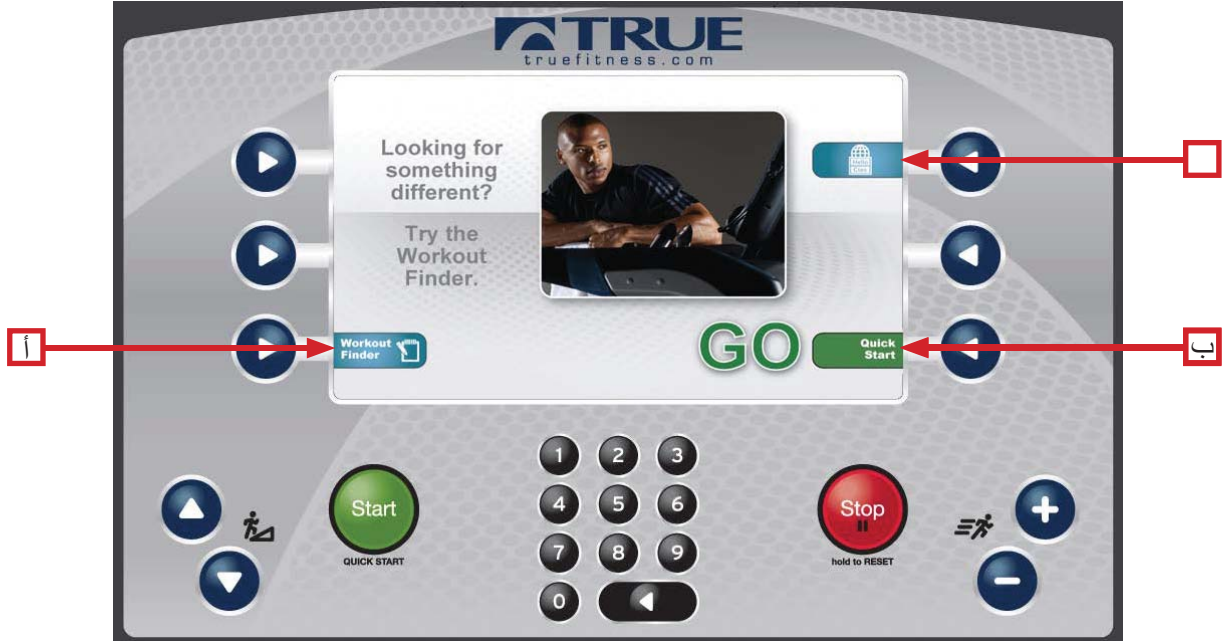
تزيد وتقلل سرعة السير بشكل يدوي.

الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

التنقل عبر الوحدة:

الشاشة الرئيسية

تظهر الشاشة الرئيسية على وحدة التحكم عندما لا يكون هناك تمارينات جارية. من هذه الشاشة يتمكن المستخدم من تحديد خيارات متعددة لبدء التمرين.



أ) البحث عن تمرين:

يعرض اختيارات التمارينات المعدة مسبقاً حسب الفئة

ب) البدء السريع:

يقوم ببدء تمرين بدء سريع حيث يقوم المستخدم بالتحكم في كافة الإعدادات حتى نهاية التمرين.

ج) خيارات اللغة:

يتيح للمستخدمين الاختيار من بين 12 لغة.

الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE^٩

التنقل عبر الوحدة:

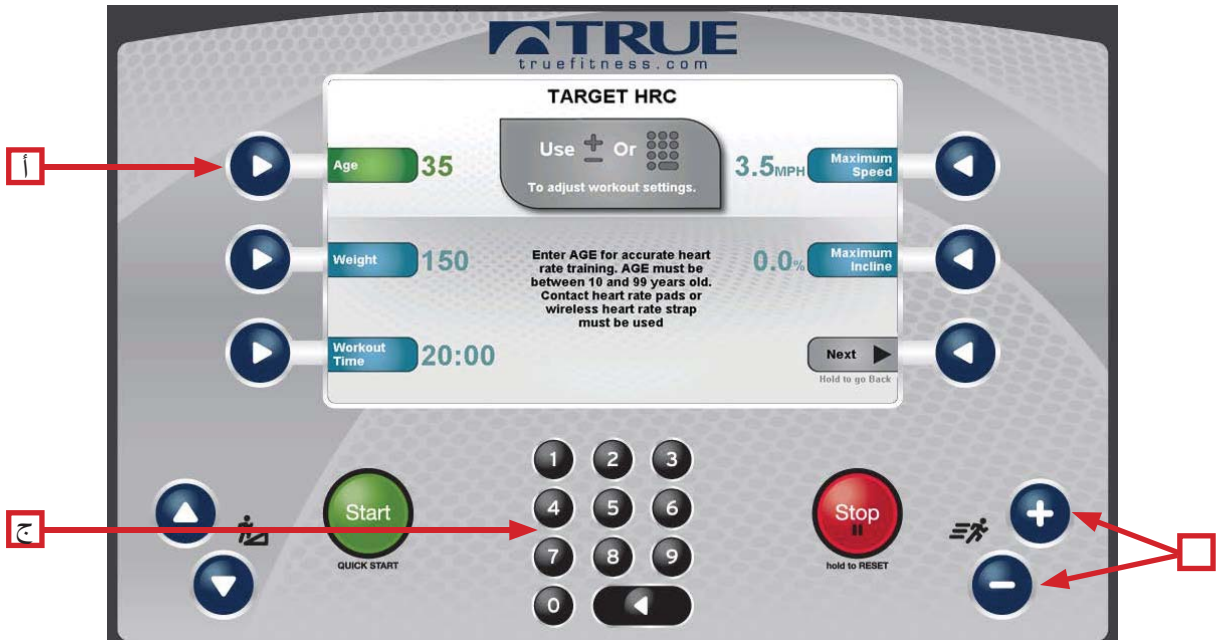
تحديد تمرين معين مسبقاً:

يمكن الوصول إلى التمرينات المعينة مسبقاً من خلال تحديد خيار البحث عن تمرين في الشاشة الرئيسية. لعرض التمرينات الموجودة في إحدى الفئات، حدد الفئة (أ) باستخدام أزرار تحديد التمرير (ب) ومن ثم اضغط على زر التحديد التالي (ج).
*اضغط باستمرار على زر التحديد التالي للعودة إلى الشاشة السابقة.



شاشات إدخال بيانات التمرين:

تتيح هذه الشاشات للمستخدم إدخال بياناته الشخصية أو أهداف التمرين قبل البدء في التمرين. لتعيين قيمة، اضغط على زر التحديد حتى تصل للقيمة التي تريد تغييرها (أ) واستخدم مفاتيح + و- (ب) لضبط القيمة على الإعداد المطلوب. يمكن للمستخدمين أيضاً إدخال قيمة يدوياً باستخدام لوحة المفاتيح الرقمية (ج).
*تختلف شاشات إدخال بيانات التمرينات باختلاف تحديد البرنامج.

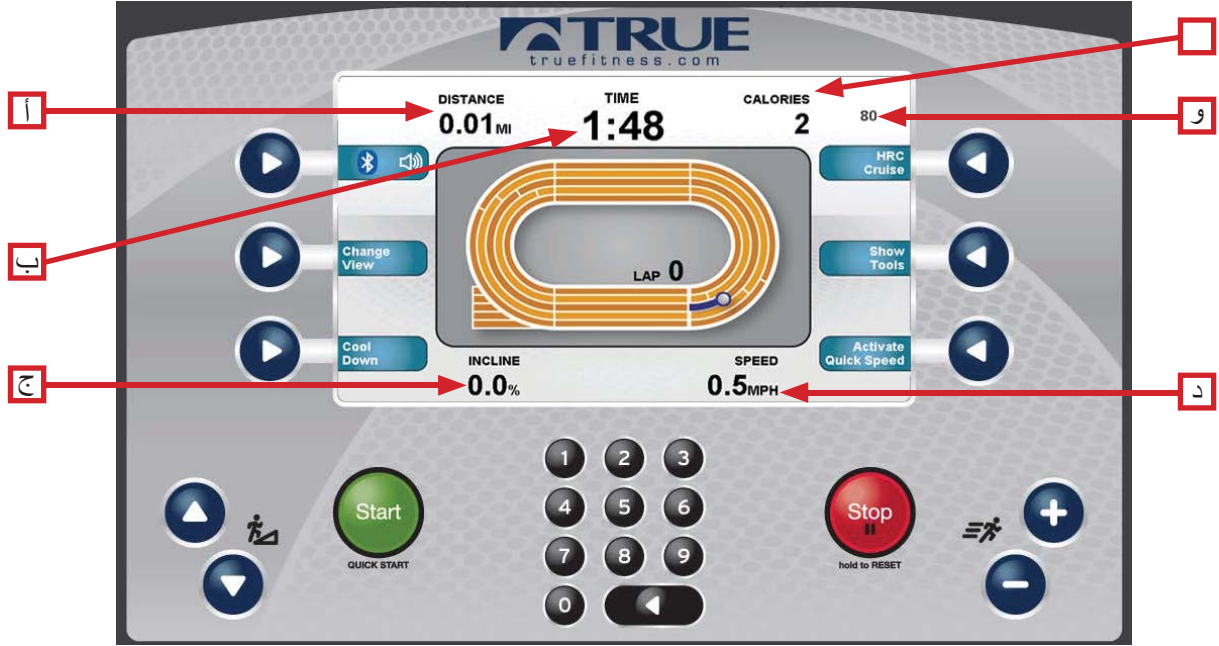


الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

التنقل عبر الوحدة:

شاشات بيانات التمرين:

أثناء أي تمرين، ستظهر شاشة بيانات التمرين لإعطاء المستخدم نظرة مرئية عامة عن بيانات التمرين الحالية.



أ) شاشة عرض البيانات المخصصة #1:

ستعرض هذه الشاشة بشكل افتراضي المسافة الخاصة بالتمرين الحالي. يمكن أن يقوم المستخدمون كذلك باختيار نقاط بيانات مخصصة يمكن رؤيتها في هذه الشاشة.

*انظر أزرار التحكم في شاشة بيانات التمرين؛ (و) قسم إظهار الأدوات.

ب) الوقت:

يعرض الوقت المنقضي للتمرين الحالي.

ج) الميلان:

تعرض الميلان الحالي لجهاز الجري.

د) السرعة:

يعرض السرعة الحالية لسير جهاز الجري.

هـ) شاشة عرض البيانات المخصصة #2:

ستعرض هذه الشاشة بشكل افتراضي عدد السرعات الحرارية الخاصة بالتمرين الحالي. يمكن أن يقوم المستخدمون كذلك باختيار نقاط بيانات مخصصة يمكن رؤيتها في هذه الشاشة.

*انظر أزرار التحكم في شاشة بيانات التمرين؛ (و) قسم إظهار الأدوات.

و) معدل ضربات القلب:

يعرض معدل ضربات قلب المستخدم في شكل قراءة رقمية لضربات القلب كل دقيقة.

الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

التنقل عبر الوحدة:

أزرار التحكم في شاشة بيانات التمرين:

تحتوي شاشة بيانات التمرين على أزرار تحكم متنوعة تتيح للمستخدمين تعديل إعدادات التمرين وتخصيص التجربة التمرينية ككل. يتم الوصول إلى أزرار التحكم هذه عبر الضغط على زر التحديد الخاص بزر التحكم المراد استخدامه.



(أ) تغيير طريقة العرض:

ينتقل بين شاشات بيانات التمرين المتاحة.

(ب) استرخاء:

يتيح الضغط على هذا الزر للمستخدم إنهاء تمرينه الحالي بفترة تمرين ذات شدة منخفضة لمدة دقيقتين للاسترخاء. عند تنشيط زر الاسترخاء، تدخل الوحدة في الوضع اليدوي ويتحكم المستخدم مباشرة بأزرار التحكم كافة.

(ج) جولة HRC:

يشغل برنامج التحكم في معدل ضربات القلب لينيح للجهاز الحفاظ على معدل ضربات قلب المستخدم من خلال تعديلات آلية للسرعة والميلان (عند استعانة المستخدم بمراقبة معدل ضربات القلب).

الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

التنقل عبر الوحدة:

(د) المصدر:

يبدل بين مصادر الصوت المختلفة التي تتضمن؛ صوت Bluetooth والتلفزيون* وراديو FM*. عند تحديد مصدر صوت، يكون بإمكان المستخدم التحكم في تعديلات مستوى الصوت (أ) والقنوات (ب). لإقران جهاز صوت Bluetooth، حدد اسم وحدة التحكم (ج) من قائمة المصادر على جهازك.* يتطلب التلفزيون وراديو FM مستقبل Broadcast Vision اختياريًا.



(هـ) تنشيط السرعة الحادة:

عند الضغط على زر تحديد تنشيط السرعة الحادة، ستظهر سرعات متعددة محددة مسبقًا. سيتيح الضغط على واحد من أزرار تحديد السرعة (أ) للمستخدم التبدل السريع وبشكل مريح لتلك السرعة المحددة مسبقًا. سيؤدي الضغط على زر التحديد (ب) مرة أخرى إلى عرض أزرار الميلان السريع. وللرجوع إلى شاشة بيانات التمرين، اضغط على زر التحديد (ب) مرة ثالثة.



الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE^٩

التنقل عبر الوحدة:

(و) إظهار الأدوات:

سيؤدي الضغط على زر تحديد إظهار الأدوات (أ) إلى عرض الخيارات المتنوعة. سيؤدي الضغط على زر التحديد تغيير البيانات (ج) إلى تبديل نقاط البيانات في شاشة عرض البيانات المخصصة 1(1) بين المسافة والسرعة. ستقوم البيانات الموجودة في شاشة عرض البيانات المخصصة 2(2) بالتبديل بين السرعات الحرارية ومكافئات الأيض. يتيح الضغط على زر التحديد "تمرير البيانات" (ب) لشاشات عرض البيانات المخصصة التبديل تلقائيًا بين البيانات. لإقران شريط يعمل بتقنية Bluetooth لحساب معدل ضربات القلب، اضغط على زر معدل ضربات القلب عبر تقنية Bluetooth (د) وحدد الشريط المطلوب من القائمة. سيؤدي الضغط على زر التحديد "الوحدة" (هـ) إلى تغيير وحدات القياس المعروضة بين وحدات القياس الإنجليزية والمترية.



شاشة ملخص التمرين

في نهاية التمرين، تعرض شاشة "ملخص" نظرة عامة على بيانات التمرين. يمكن تصدير بيانات التمرين إلى محرك أقراص USB من خلال إدخال محرك الأقراص في منفذ USB الموجود في وحدة التحكم والضغط على الزر "حفظ" (أ)، أو يمكن حفظ البيانات في تطبيق TRUE Fitness عبر Bluetooth باتباع الإرشادات أسفل الشاشة. للرجوع إلى الشاشة الرئيسية، اضغط على زر تحديد الشاشة الرئيسية (ب).



الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE^٩

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

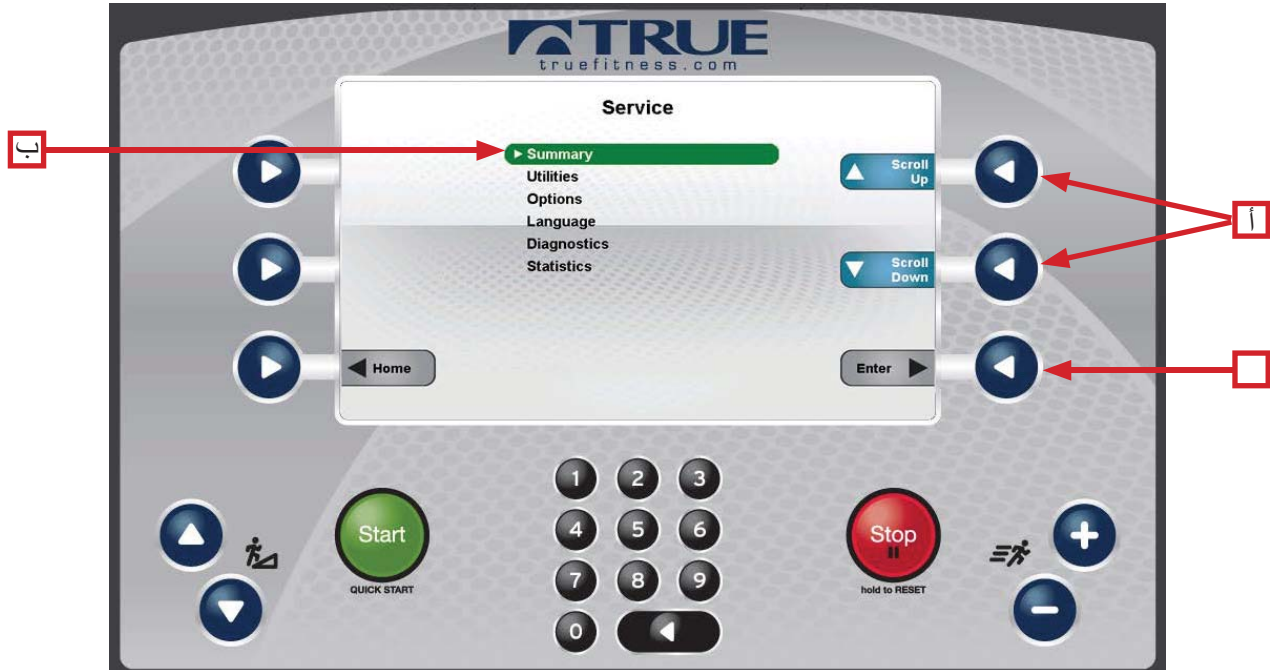
الدخول في وضع الخدمة:

يمكن الدخول في وضع الخدمة من خلال الضغط باستمرار على زر التحديد العلوي الأيسر (أ) لمدة 3-5 ثوان أو إلى أن يومض رمز "البحث عن تمرين" (ب). عندما يومض رمز "البحث عن تمرين"، قم بالتحريك ثم الضغط على زر التحديد "البحث عن تمرين" (ج) حتى تظهر شاشة الخدمة.



قائمة الخدمة:

أول شاشة تظهر بعد الدخول إلى وضع الخدمة هي قائمة الخدمة. من هذه القائمة يمكن للفنيين الوصول إلى جميع مزايا وضع الخدمة من خلال تحديد فئات مختلفة. لتحديد إحدى الفئات، استخدم أزرار تحديد التمرير (أ) لتمييز إحدى الفئات (ب). إذا تم اختيار إحدى الفئات، فاضغط على زر التحديد "إدخال" (ج) لتأكيد التحديد.



الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE^٩

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

شاشة ملخص:

توفر شاشة ملخص نظرة عامة على إعدادات الوحدة الحالية (لا يمكن تغيير القيم الموجودة في هذه الشاشة).



أ) طراز المنتج:

رقم الطراز الذي تم تكوين وحدة التحكم من أجله حاليًا.

ب) إصدار البرنامج:

الإصدار الحالي للبرنامج المثبت على وحدة التحكم.

ج) الوحدات:

تعرض الوحدات التي تستخدمها وحدة التحكم بشكل افتراضي (وحدات القياس الأمريكية أو الوحدات المترية).

د) الحد الأقصى للسرعة:

الحد الأقصى للسرعة التي يمكن للوحدة الوصول إليها.

هـ) الحد الأدنى للسرعة:

الحد الأدنى للسرعة التي يمكن للوحدة الحفاظ عليها.

و) الحد الأقصى للميلان:

الحد الأقصى للنسبة التي يمكن للوحدة الميلان وفقًا لها.

ز) الحد الأدنى للميلان:

الحد الأدنى للنسبة التي يمكن للوحدة الميلان وفقًا لها.

هـ) الحد الأقصى لوزن الجسم:

مقدار وزن المستخدم الذي يمكن للوحدة دعمه.

الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE^٩

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الأدوات المساعدة:

تحتوي قائمة الأدوات المساعدة على شاشات متعددة تتيح للفنيين تغيير الإعدادات المتنوعة لوحدة التحكم. تنقسم الإعدادات إلى ثلاث فئات. لتعديل الإعدادات، قم بتمييز إحدى الفئات (أ) باستخدام أزرار التحديد "تمرير" (ب) والضغط على زر التحديد "إدخال" (ج) لتأكيد التحديد.



قائمة الأدوات المساعدة—إعداد المنتج:
عرض معلومات تكوين الطراز.

قائمة الأدوات المساعدة—تحديث البرنامج:

قد تقوم TRUE بإصدار تحديثات للبرنامج بشكل دوري، وذلك لضمان تمتع المستخدمين بأفضل تجربة تدريبية متاحة. ونظرًا للطبيعة المعقدة لهذا الإجراء، يوصى بأن يتم إكمال أية تحديثات متعلقة بالبرامج بواسطة محترف معتمد لدى TRUE.

الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الأدوات المساعدة - إعداد B-Vision:

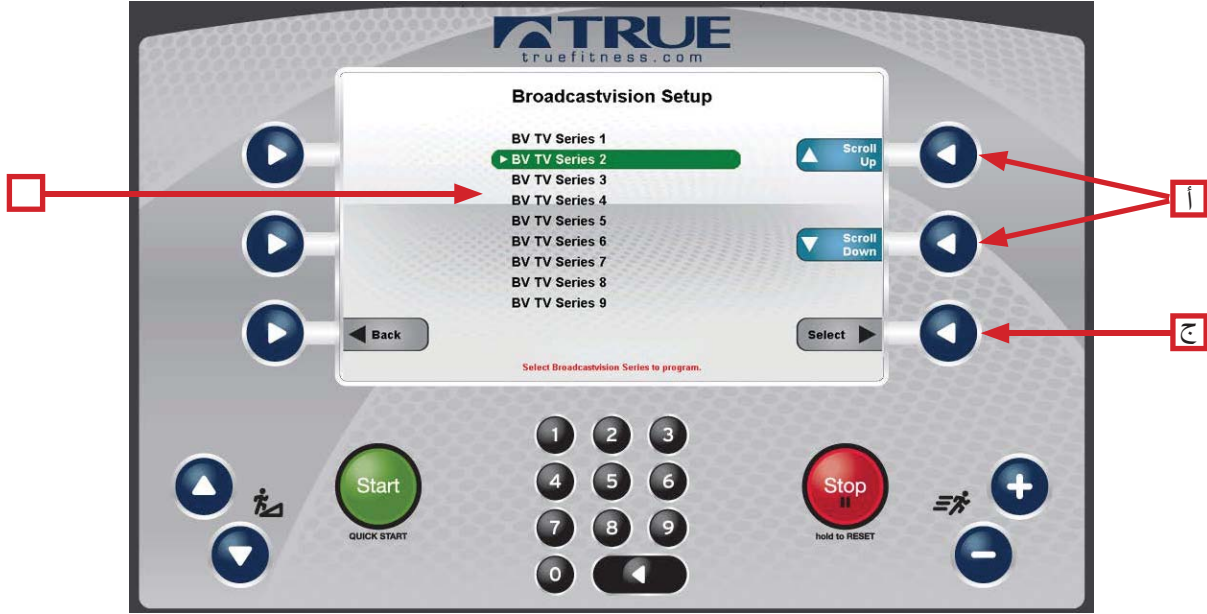
عند تزويدها بجهاز استقبال Broadcast Vision اختياري، تستطيع وحدة التحكم Escalate⁹ تشغيل الصوت لاسلكيًا من مصادر الفيديو المزودة بجهاز إرسال متوافق مع Broadcast Vision. لتكوين هذه الميزة، اتبع الخطوات التالية.
* قبل البدء في هذه الخطوات، تأكد أن مصدر الصوت متصل بجهاز الإرسال اللاسلكي وأن كلاً من مصدر الصوت وجهاز الإرسال في وضع التشغيل.

1. استخدم أزرار تحديد التمرير (أ) لتمييز سلسلة جهاز الإرسال المطلوب من القائمة (سلسلة تليفزيون BV من 1 إلى 9) (ب).

سلسلة تليفزيون BV 2	أجهزة إرسال Broadcast Vision
سلسلة تليفزيون BV 4	أجهزة إرسال Mye© و Fantaay©
سلسلة تليفزيون BV 8	أجهزة إرسال Cardio Theatre© LCS

ملاحظة: وحدة التحكم Escalate⁹ مصممة لتعمل مع أجهزة إرسال Broadcast Vision. قد تحدث مشكلات في التوافق إذا تم استخدام جهاز إرسال من نوع آخر بخلاف Broadcast Vision.

2. اضغط على زر التحديد "تحديد" (ج) لتأكيد تحديد سلسلة BV TV.



الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الأدوات المساعدة - إعداد B-Vision (تابع):

3. قم بتوصيل سماعة الرأس بمقيس سماعة الرأس وارتيدها للقيام بالخطوات المتبقية.
4. استخدم أزرار تحديد القناة (د) للتنقل عبر القنوات المتاحة.
5. إذا كان صوت القناة مسموعًا بوضوح، فاضغط على زر التحديد "حفظ" (هـ) لحفظ القناة. ملاحظة: إن ترتيب حفظ القنوات يحدد الترتيب الذي تظهر به هذه القنوات في وضع المستخدم القياسي.
6. كرر الخطوتين 4 و5 مع كل مصدر صوت إضافي.
7. إذا احتجت إلى حذف قناة، فاستخدم أزرار تحديد القناة (د) للتمرير إلى القناة ثم اضغط على زر التحديد لإلغاء الحفظ (و).
8. وبمجرد حفظ جميع القنوات المطلوبة، اضغط على زر التحديد "خروج" (ز) للخروج من إعداد BV.* أثناء إعداد القناة يمكن استخدام مفاتيح حمل العمل + و- (ح) لتعديل مستوى الصوت.

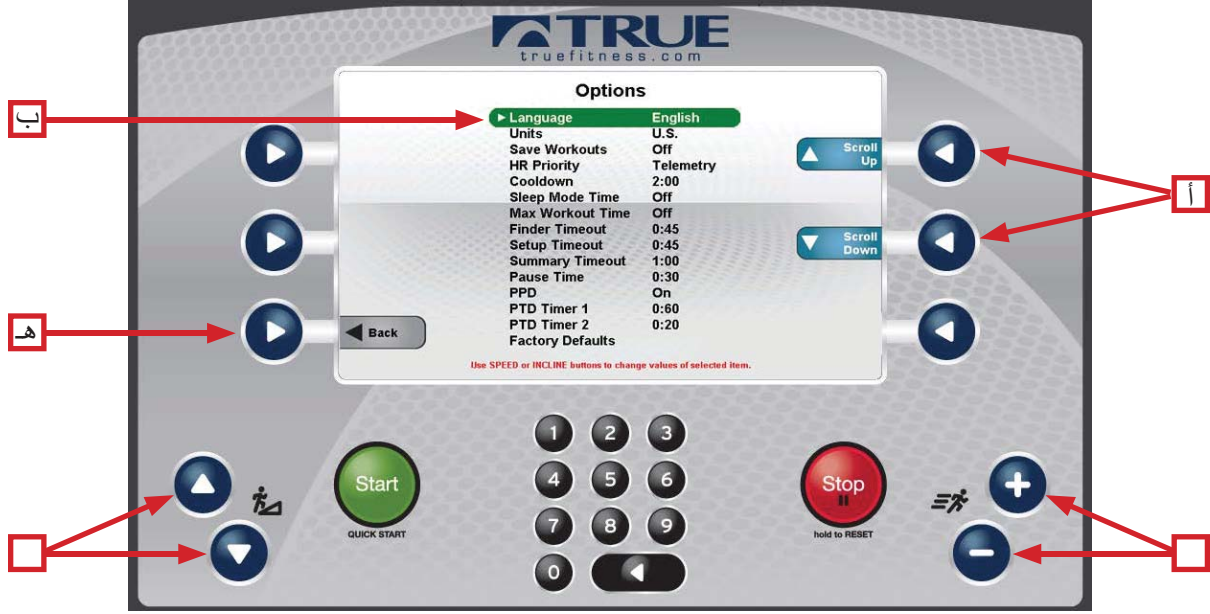


الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE^٩

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الخيارات:

تحتوي قائمة الخيارات على 12 إعدادًا يشتمل كل إعدادًا يشتمل على خيارات متنوعة. للحصول على قائمة كاملة بالإعدادات والخيارات، يرجى الرجوع إلى الجدول الموجود في الصفحة التالية. للتنقل عبر قائمة الخيارات، استخدم أزرار تحديد التمرير (أ) لتمييز الخيار الذي تريد تغييره (ب) واستخدم مفاتيح السرعة (ج) أو مفاتيح الميلان (د) لتعديل الخيارات. وعند اكتمال التغييرات، اضغط على زر التحديد "رجوع" (هـ) وسيتم حفظ التغييرات تلقائيًا.



اللغة:

حدد لغة افتراضية للوحدة. ستظهر جميع الإعدادات وبيانات التمرين بهذه اللغة.

الوحدات:

اختر طريقة عرض بيانات التمرين بشكل افتراضي.

حفظ التمرين:

قم بتشغيل ميزة التمرين المحفوظ أو إيقاف تشغيلها.

أولوية معدل ضربات القلب:

تحدد الترتيب الذي تقرأ به الوحدة بيانات معدل ضربات القلب.

استرخاء:

يعدل طول مدة الاسترخاء في نهاية أي من التمرينات.

وقت وضع السكون:

مقدار الوقت الذي يمكن للوحدة أن تستمر فيه في وضع الخمول قبل أن تدخل في وضع السكون. عند اختيار الإعداد "إيقاف التشغيل"، ستظل الوحدة متصلة بالطاقة.

الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الخيارات (تابع)

الحد الأقصى لوقت التمرين:

يحدد هذا الإعداد مقدار الوقت الذي تستغرقه جميع التمرينات. عند اختيار الإعداد "إيقاف التشغيل"، سيكون الوقت غير محدود (هذا الإعداد لا ينطبق على التمرينات اليدوية أو تمرينات المسافة).

مهلة البحث:

اختر المدة التي ستظل فيها ميزة البحث عن تمرين ظاهرة على الشاشة دون أن يقوم المستخدم بأي تفاعل. عند اختيار "إيقاف التشغيل"، ستظل ميزة البحث عن تمرين نشطة إلى أن يتم إيقافها بواسطة المستخدم.

مهلة الإعداد:

اختر المدة التي ستظل فيها شاشة إدخال بيانات التمرين ظاهرة على الشاشة دون أن يقوم المستخدم بأي تفاعل. عند اختيار الإعداد "إيقاف التشغيل"، تظهر شاشة إدخال البيانات حتى يقوم المستخدم بغلاقها.

مهلة الملخص:

تحدد مقدار الوقت الذي ستظل فيه شاشة ملخص التمرين ظاهرة على الشاشة. عند اختيار الإعداد "إيقاف التشغيل"، يظهر الملخص على الشاشة حتى يقوم المستخدم بغلاقها.

وقت الإيقاف المؤقت:

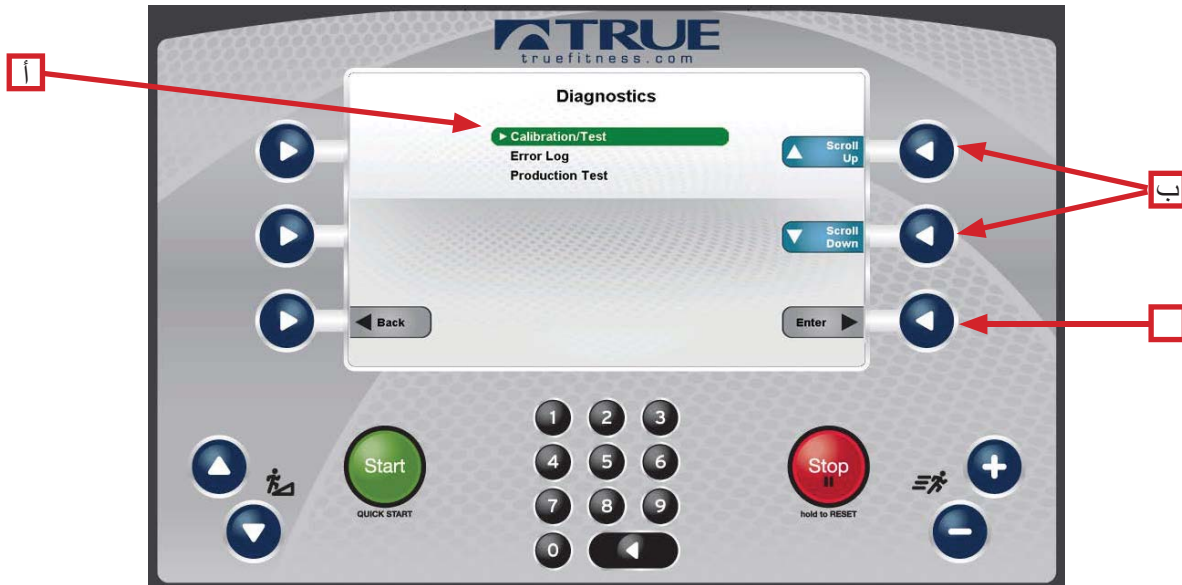
سبقوم هذا الإعداد بتقييد مقدار الوقت الذي يمكن خلاله إيقاف التمرين مؤقتاً قبل أن يتم إنهائه تلقائياً. عند تحديد الخيار "إيقاف التشغيل" ستظل الوحدة متوقفة مؤقتاً حتى يقوم المستخدم باستئناف التمرين أو إنهائه.

إعدادات المصنع الافتراضية:

قم بإعادة تعيين جميع الإعدادات في قائمة الخيارات إلى إعدادات المصنع الافتراضية.

قائمة التشخيص:

تحتوي قائمة التشخيص على أدوات تُستخدم للمساعدة على تشخيص الأخطاء ومشكلات الأداء. تنقسم الأدوات إلى ثلاث فئات. لاستخدام أداة، قم بتمييز إحدى الفئات (أ) باستخدام أزرار تحديد التمرير (ب) والضغط على زر التحديد إدخال (ج) لتأكيد التحديد.



الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE^٩

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة التشخيص - معايرة/اختبار:

تشتمل هذه القائمة على أدوات لاختبار والتحقق من تشغيل جهاز الجري.



أ) اختبار المفاتيح:

عند الضغط على مفتاح على وحدة التحكم، ستتغير كلمة "بلا" لتشير إلى المفتاح الذي يتم الضغط عليه. وفي حالة وجود مفتاح معلق، فسيظهر المفتاح المعشوق على الشاشة (يتم استثناء مفاتيح التحديد من هذا الاختبار).

ب) قياس معدل ضربات القلب عن بُعد:

يستخدم حزام معدل ضربات القلب اللاسلكي أو المحاكي لاختبار ما إذا كانت الوحدة تستقبل بيانات معدل ضربات القلب اللاسلكية. إذا كان هناك قراءة ظاهرة دون استخدام حزام معدل ضربات القلب أو المحاكي، فهذا يعني أن هناك تداخلاً قد حدث من مصدر آخر.

ج) معدل ضربات القلب المتصل:

يتأكد أن الوحدة تستقبل البيانات من خلال عرض معدل ضربات قلب المستخدم عند الإمساك بوسائد معدل ضربات القلب المتصل.

د) معايرة السرعة/الميلان:

يتم تحديد معايرة السرعة/الميلان (المعايرة) بشكل افتراضي في هذه القائمة. لتشغيل معايرة اضغط على زر التحديد إدخال (هـ) ثم قم بإتباع الإرشادات التي تظهر على الشاشة.

تحذير: ⚠

- ستقوم هذه العملية بالتحكم الكامل في جهاز الجري وقد تمثل خطوة إذا لم تتم مراعاة الحذر الشديد.
- قد تستغرق المعايرة حتى دقيقتين للاكمال.
- لا تقم بالوقوف على جهاز الجري أثناء إجراء المعايرة.
- تحقق من خلو الجهاز من كافة الأجزاء والأدوات.
- يجب إبقاء الأطفال والحيوانات بعيداً عن الجهاز بمسافة آمنة.

اختبار المنتج:

تستخدم شاشة اختبار المنتج أثناء عملية الإنتاج ولا تستخدم للخدمة أو اكتشاف الأعطال وإصلاحها.

الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

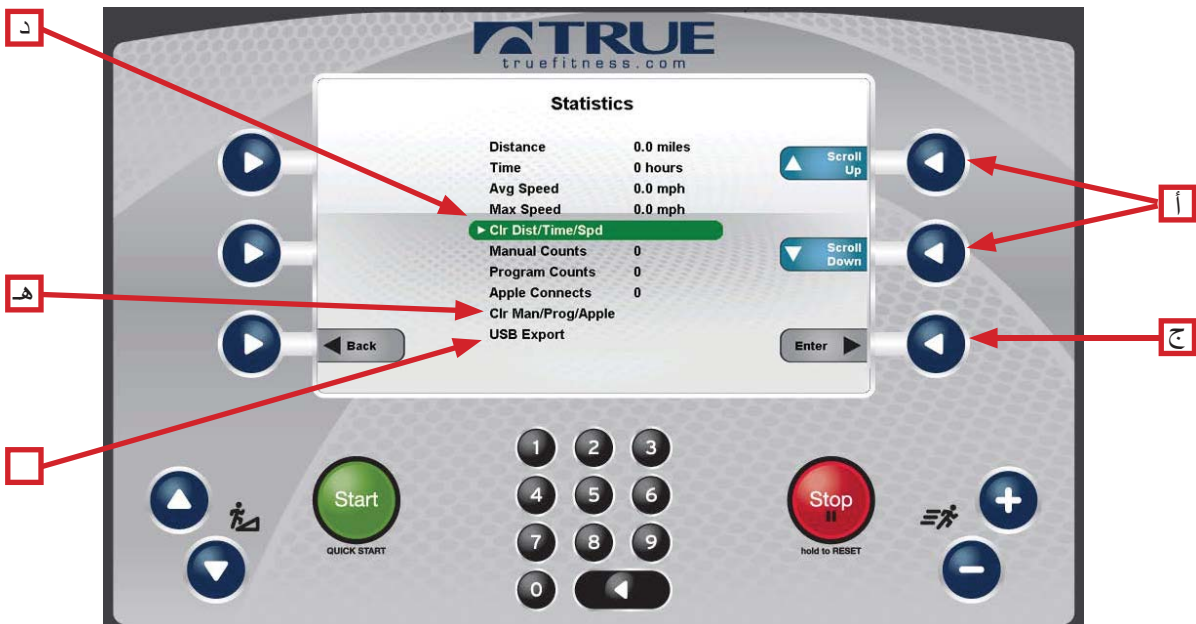
قائمة التشخيص - سجل الأخطاء:

تعتبر أكواد الأعطال جزءًا هامًا لاكتشاف أي مشكلات خاصة بجهاز الجري وإصلاحها. عند ظهور أي خطأ في أي وقت، فإنه يدخل في سجل الأخطاء لكي يستعرضه أحد متخصصي الخدمة. وحدة التحكم هذه قادرة على تخزين أحدث عشرة أخطاء. يمكن مسح سجل الأخطاء من خلال الضغط على زر التحديد "إدخال" (أ)، لكن لا يوصى بالقيام بهذا.



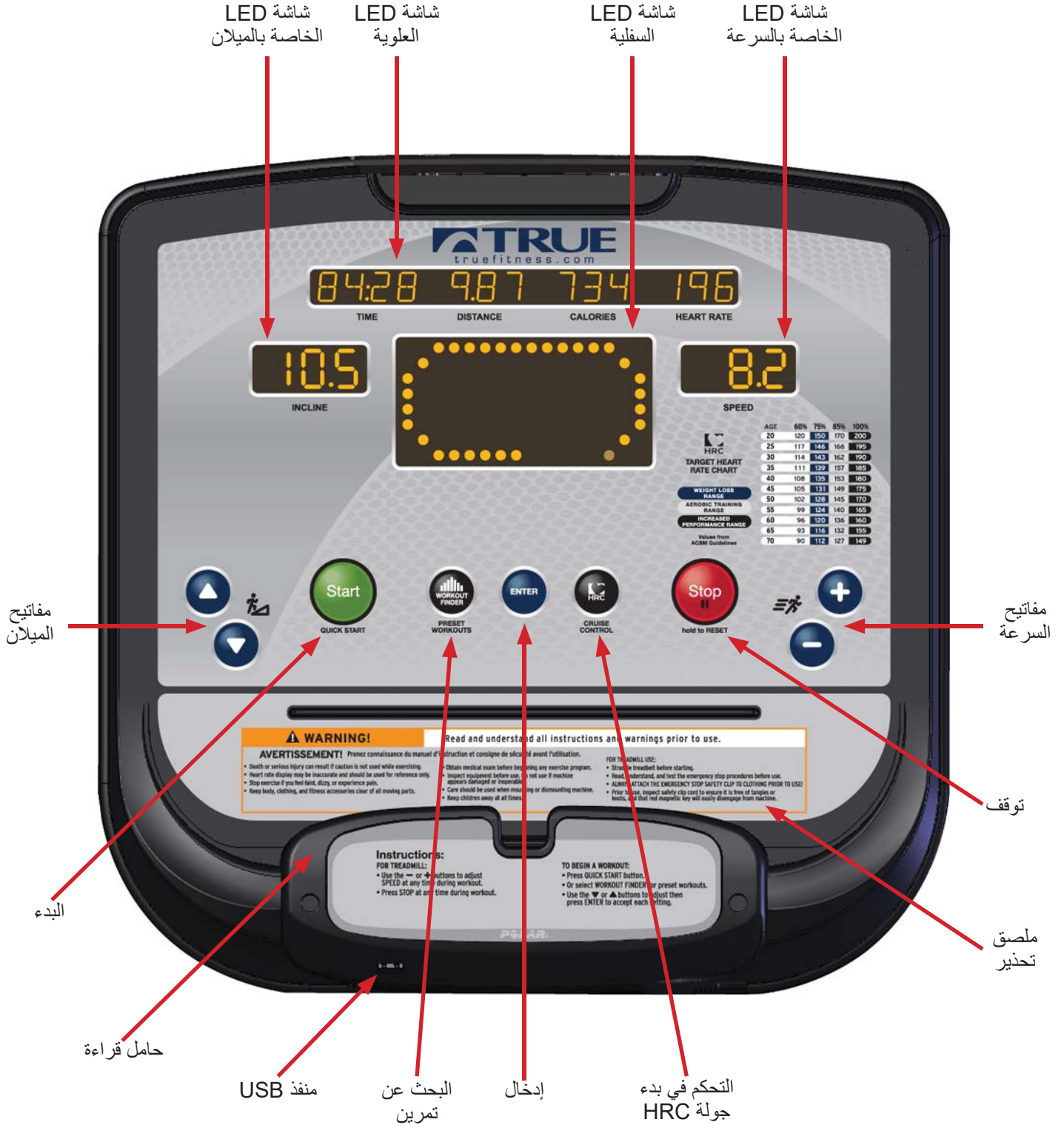
الإحصاءات

تعرض قائمة الإحصاءات نظرة عامة حول بيانات الجري على جهاز الجري. تشمل النظرة العامة على المسافة والوقت ومتوسط السرعة والحد الأقصى للسرعة وعدد البرامج اليدوية وعدد البرامج المعينة مسبقًا وتوصيلات جهاز apple. يمكن تصدير هذه الإحصائيات لمحرك أقراص USB عن طريق استخدام أزرار تحديد التمرير (أ) لتمييز خيار تصدير USB (ب) والضغط على زر التحديد إدخال (ج). يمكن مسح البيانات من خلال تحديد تحكم بالمسافة/الوقت/السرعة (د) أو تحكم يدوي/برنامج/Apple (هـ)، لكن لا يوصى بالقيام بهذا.



الفصل الرابع د: تشغيل EMERGE

نظرة عامة على EMERGE:



الفصل الرابع د: تشغيل EMERGE

نظرة عامة على EMERGE:

مفاتيح الميلان:

تزيد وتقلل ميلان جهاز الجري بشكل يدوي.

البداء:

يتيح للمستخدم بدء تمرين بدء سريع أو تمرين تم ضبطه مسبقًا.

حامل قراءة:

رف في وحدة التحكم يمكن استخدامه لحمل كتاب أو مجلة أو قارئ إلكتروني أو كمبيوتر لوحي أثناء التمرين.

منفذ USB:

يتيح للمستخدمين تصدير بيانات التمرين إلى محرك أقراص USB خارجي أو تحديث برنامج وحدة التحكم.

البحث عن تمرين:

يؤدي الضغط على هذا الزر إلى التمرير عبر التمرينات المتاحة. عند عرض التمرين المطلوب، يجب أن يضغط المستخدم على إدخال لإدخال بياناته وعلى البدء لبدء التمرين.

إدخال:

اضغط على هذا المفتاح لتأكيد تحديد في أحد التمرينات المعينة مسبقًا.

التحكم في بدء جولة HRC:

يشغل برنامج التحكم في معدل ضربات القلب لبيتيح للجهاز الحفاظ على معدل ضربات قلب المستخدم من خلال تعديلات آلية للسرعة والميلان (عند استعانة المستخدم بمراقبة معدل ضربات القلب).

ملصق تحذير:

معلومات السلامة الهامة للمستخدمين لمراجعتها قبل استخدام الجهاز.

توقف:

يوقف التمرين تمامًا أو مؤقتًا. اضغط باستمرار على هذا المفتاح لمدة 5 ثوانٍ لإعادة تعيين الوحدة.

مفاتيح السرعة:

تزيد وتقلل سرعة السير بشكل يدوي.

شاشات LED الخاصة بالسرعة والميلان:

تعرض هذه الشاشات القيم الحالية لميلان وسرعة الوحدة.

شاشة LED السفلية:

تعرض ملف التمرين الخاص بالبرنامج الحالي.

شاشة LED العلوية:

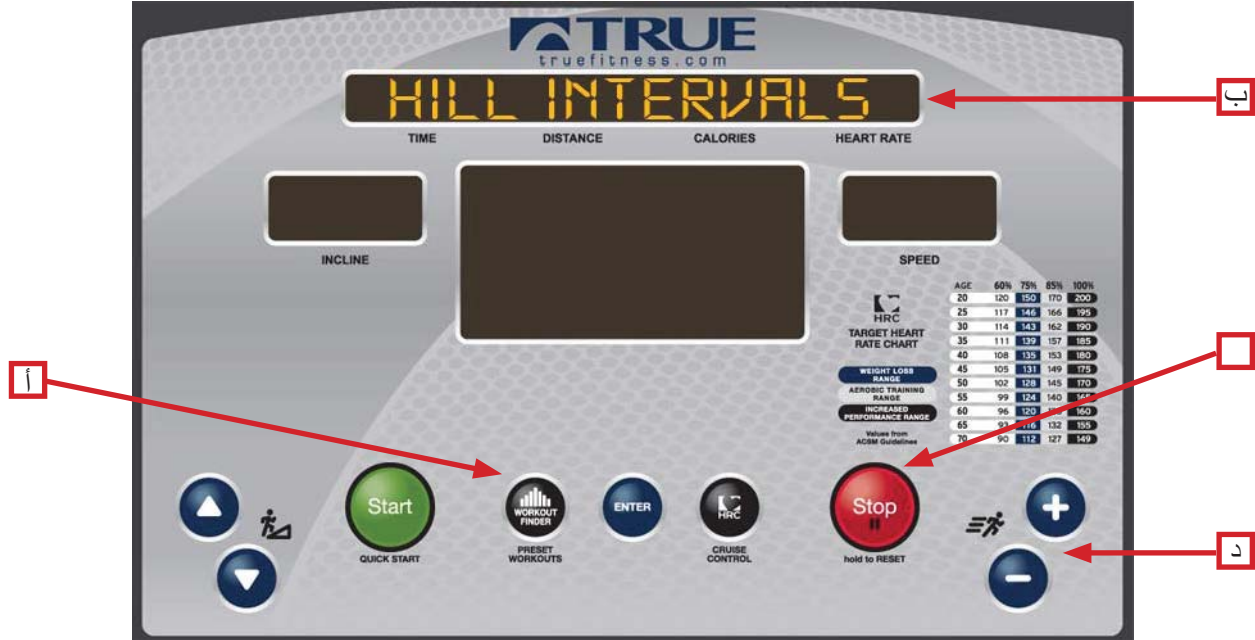
تعرض بيانات التمرين الحالي؛ الوقت والمسافة والسرعات الحرارية ومعدل ضربات القلب.

الفصل الرابع د: تشغيل EMERGE

التنقل عبر الوحدة:

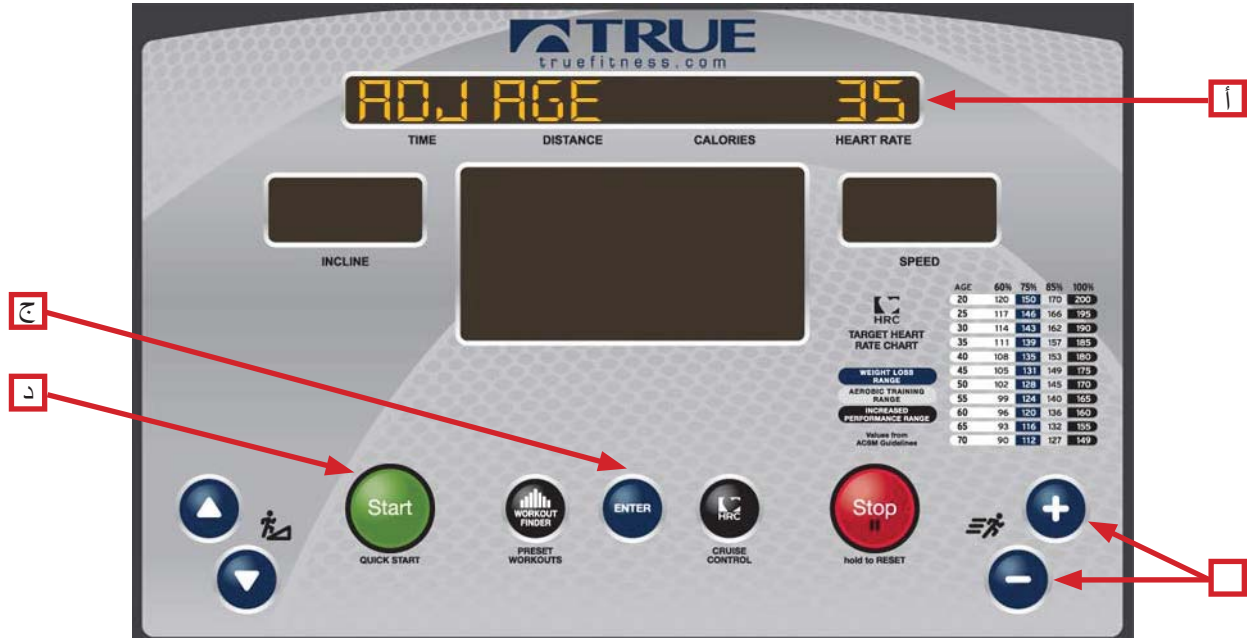
تحديد تمرين معين مسبقاً:

لبدء تمرين معين مسبقاً، اضغط على زر البحث عن تمرين (أ) حتى يظهر البرنامج المطلوب في شاشة LED العلوية (ب) ومن ثم اضغط على الزر إدخال (ج).
*لبدء تمرين HRC مستهدف، اضغط على زر التحكم في جولة HRC (د) واتبعه بالضغط على الزر إدخال (ج).



إدخال بيانات التمرين:

قبل البدء في تمرين معين مسبقاً، ستطلب وحدة التحكم بعض المعلومات من المستخدم وذلك لإعطاء بيانات أكثر دقة عن التمرين. لتعديل قيمة البيانات (أ)، استخدم مفاتيح السرعة + و- (ب). في حالة عرض القيمة المطلوبة، اضغط على إدخال (ج) للانتقال لقيمة البيانات التالية. وفي حالة إتمام إدخال جميع البيانات، اضغط على البدء (د) لبدء التمرين.



الفصل الرابع د: تشغيل EMERGE

التنقل عبر الوحدة:

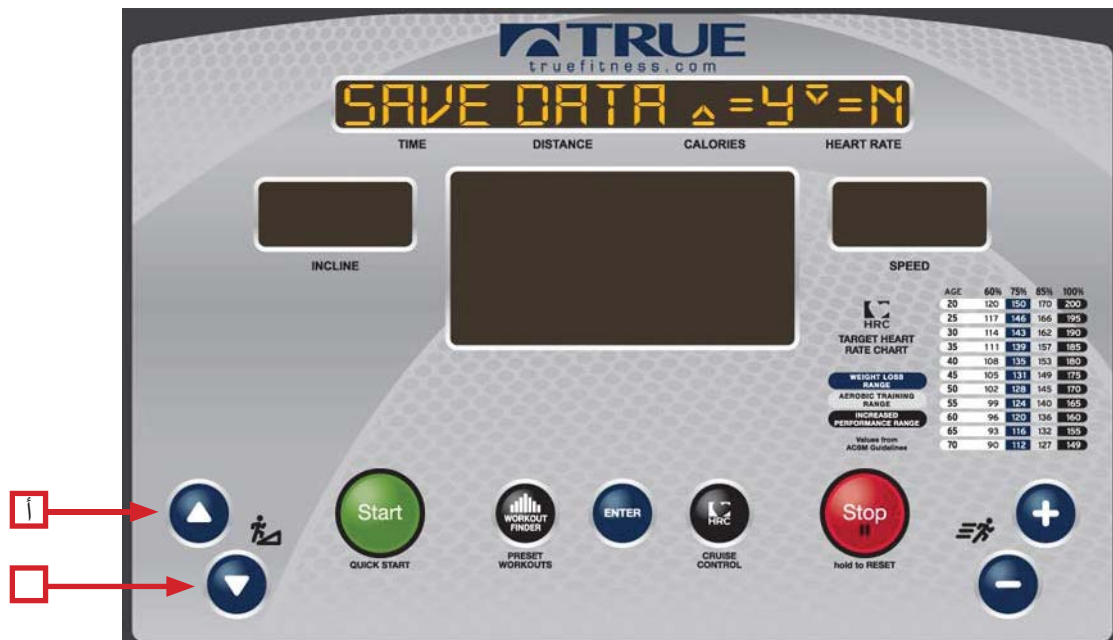
ملخص التمرين:

يمكن إنهاء التمرينات بضغطة المستخدم على زر توقف (أ) أو باستكمال الوقت أو المسافة المضبوطين في التمرين المعد مسبقاً. بمجرد انتهاء التمرين، ستعرض وحدة التحكم ملخصاً له يعرض للمستخدم نظرة عامة على التمارين وتتضمن؛ الوقت ومتوسط معدل ضربات القلب والحد الأقصى لمعدل ضربات القلب ومتوسط السرعة والحد الأقصى للسرعة والمسافة والسرعات الحرارية. لمسح الملخص والعودة إلى الشاشة الرئيسية، اضغط على زر توقف (أ).



تصدير بيانات التمرين إلى محرك أقراص USB:

وحدة التحكم Emerge تمنح المستخدمين القدرة على تصدير بيانات تمرينهم إلى محرك أقراص USB. عند تمكين هذا الخيار ستظهر الشاشة التالية قبل ظهور ملخص التمرين. لتصدير البيانات، قم بإدخال محرك أقراص USB في منفذ USB الخاص بوحدة التحكم واضغط على مفتاح الميلاق لأعلى (أ). لتخطي تصدير البيانات، اضغط على مفتاح الميلاق لأسفل (ب) وسيتم عرض ملخص التمرين من دون تصديره.



الفصل الرابع د: تشغيل EMERGE

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

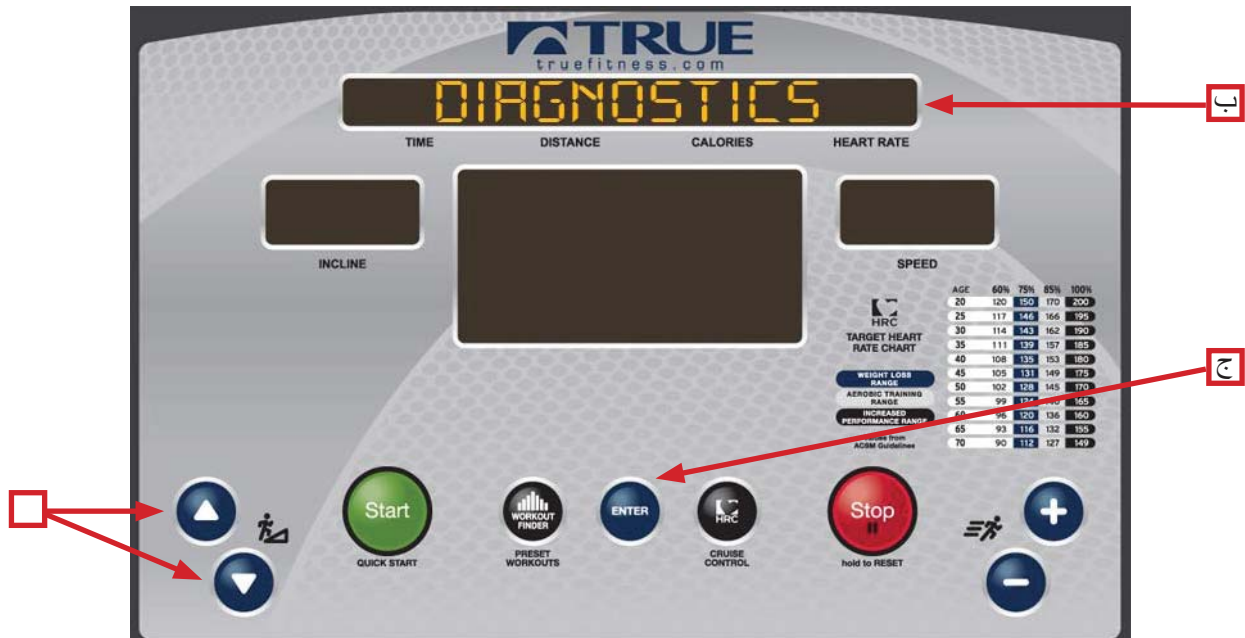
الدخول في وضع الصيانة:

اضغط باستمرار على زر الميلان لأعلى (أ) حتى تطلق الوحدة إشارة صوتية (لمدة 3 ثوان تقريبًا). بعد ذلك، حرر مفتاح الميلان لأعلى واضغط فورًا مع الاستمرار على الزر إدخال (ب) حتى تصدر الوحدة إشارة صوتية مرة أخرى (لمدة 3 ثوان تقريبًا). ثم حرر الزر إدخال وحين تظهر على شاشة LED العلوية (ج) عبارة "وضع الصيانة"، اضغط على زر إدخال (ب) للدخول في وضع الصيانة.



التنقل عبر وضع الصيانة:

ينقسم وضع الصيانة إلى ثلاث فئات؛ المعايير والتشخيص والتكوين. لتحديد فئة منهما، استخدم مفاتيح الميلان لأعلى ولأسفل (أ) حتى يتم إدراج الفئة في شاشة LED العلوية (ب) ثم اضغط على زر إدخال (ج).

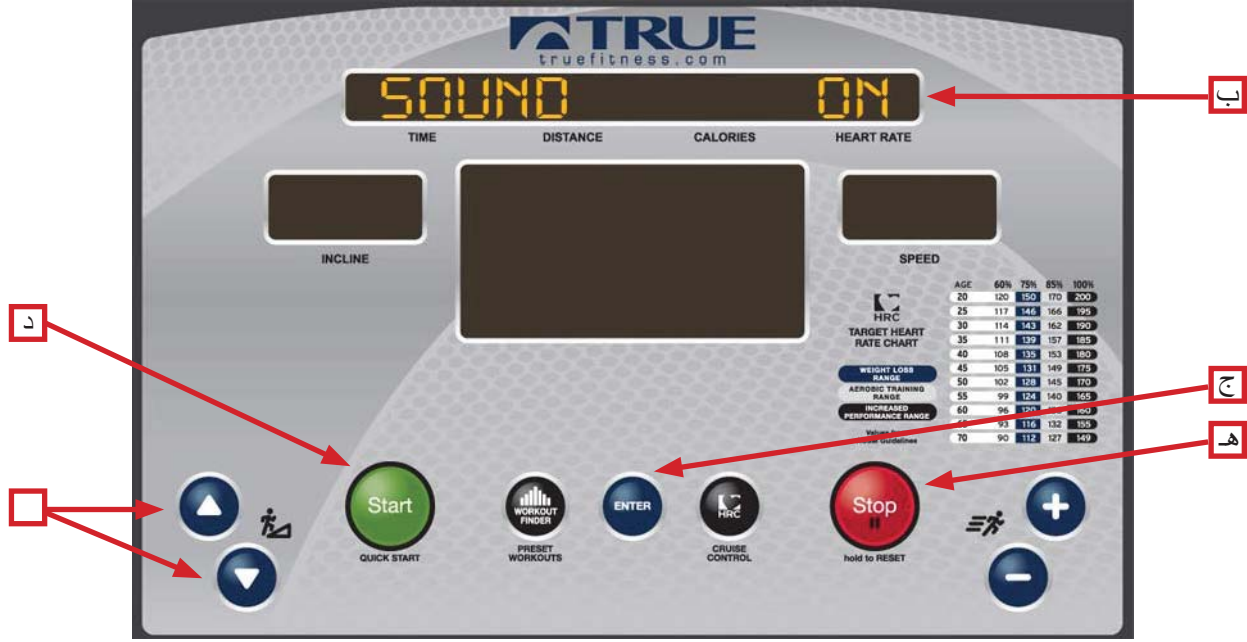


الفصل الرابع د: تشغيل EMERGE

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

التنقل عبر وضع الصيانة:

داخل أي من الفئات، يمكن للمستخدمين التمرير عبر الخيارات المتاحة باستخدام مفاتيح الميلان لأعلى ولأسفل (أ). إذا كان الإعداد المطلوب معروضًا في شاشة LED العلوية (ب)، فاضغط على زر إدخال (ج) لتأكيد التحديد. بعد تأكيد التحديد، يتم استخدام مفاتيح السرعة + و- لتغيير الخيارات داخل الإعداد. بعد تغيير أي إعداد، يجب أن يتم الضغط على زر البدء (د) لحفظ التغييرات (وإذا لم يتم الضغط على زر البدء لحفظ التغييرات فستعود الإعدادات مرةً أخرى إلى قيمتها الافتراضية). يتم استخدام الزر توقف (هـ) كزر رجوع إلى وضع الصيانة وسيُنقل المستخدم إلى الشاشة السابقة في كل مرة يتم فيها الضغط عليه. للخروج من وضع التشخيص، اضغط على الزر توقف (هـ) بشكل متكرر حتى تظهر عبارة "وضع الصيانة" على شاشة LED العلوية (ب)، ثم اضغط باستمرار على الزر توقف لإعادة ضبط الوحدة أو قم ببساطة بإزالة واستبدال مفتاح الأمان.



المعايرة:

سنقوم المعايرة بإجراء اختبار رئيسي للتدوير وأنظمة الميلان للتأكد من عملها بشكل صحيح. يمكن أيضًا استخدام المعايرة بواسطة الفنيين لاكتشاف أعطال النظام وإصلاحها.

تحذير: ⚠️

- سنقوم هذه العملية بالتحكم الكامل في جهاز الجري وقد تمثل خطوة إذا لم تتم مراعاة الحذر الشديد.
- قد تستغرق المعايرة حتى دقيقتين للاكتمال.
- لا تقم بالوقوف على جهاز الجري أثناء إجراء المعايرة.
- تحقق من خلو الجهاز من كافة الأجزاء والأدوات.
- يجب إبقاء الأطفال والحيوانات بعيدًا عن الجهاز بمسافة آمنة.

خطوات المعايرة:

- الدخول في وضع الصيانة.
- قم باستخدام أزرار الميلان لأعلى ولأسفل للتمرير عبر الخيارات حتى تظهر "المعايرة" على شاشة LED العلوية.
- اضغط على الزر إدخال للدخول في وضع المعايرة ثم اضغط على الزر بدء لبدء المعايرة.
- بعد استكمال المعايرة، قم بإزالة مفتاح الأمان واستبداله للعودة إلى وضع المستخدم القياسي.

الفصل الرابع د: تشغيل EMERGE

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة التشخيص:

تحتوي قائمة التشخيص على إعدادات مختلفة، وكذلك أدوات تُستخدم للمساعدة على تشخيص الأخطاء ومشكلات الأداء.

العنوان	الوصف
:	يعرض رقمًا تراكميًا لإجمالي عدد ساعات استخدام الوحدة.
:	يبدل بين تشغيل أو إيقاف تشغيل الصوت.
:	يتيح للمستخدمين تغيير الوزن الافتراضي الذي يظهر عند البدء في برنامج.
:	يقوم بتقييد مقدار الوقت الذي يمكن لجميع التمرينات أن تستغرقه (لا يسري على تمرينات البدء السريع أو التمرينات اليدوية أو تمرينات المسافة).
:	سيقوم هذا الإعداد بتقييد مقدار الوقت الذي يمكن خلاله إيقاف التمرين مؤقتًا قبل أن يتم إنهاؤه تلقائيًا. عند تحديد الخيار "إيقاف التشغيل" ستظل الوحدة متوقفة مؤقتًا حتى يقوم المستخدم باستئناف التمرين أو إنهائه.
() PPD /PPD 1	عند تمكين اكتشاف وجود الشخص سيتوقف جهاز الجري مؤقتًا إذا لم يكتشف سحب أمبير عادي مما قد يشير إلى وزن المستخدم على سير الجهاز.
: () 2	سيقوم المؤقت 1 بتعيين مقدار الوقت قبل قيام الوحدة بعرض إشعار PPD وسيقوم المؤقت 2 بتعيين مقدار الوقت الذي يتم عرض الإشعار خلاله قبل توقف سير الجهاز.
:	يعدل طول مدة الاسترخاء في نهاية أي من التمرينات.
:ERP	خيارات توفير الطاقة المتقدمة. (يلزم توفر لوحة ERP الاختيارية؛ الرجاء مراجعة إرشادات لوحة ERP للمزيد من التفاصيل).
:	مقدار الوقت الذي يمكن للوحدة أن تستمر فيه في وضع الخمول قبل أن تدخل في وضع السكون.
:USB	يقوم بتمكين تصدير بيانات التمرين عبر منفذ USB لوحدة التحكم أو تعطيله.
:	يقوم بالتغيير بين وحدات القياس الأمريكية القياسية والوحدات المترية.
:	سيقوم بحساب متوسط السرعة المستخدمة اعتمادًا على إجمالي عدد الساعات وإجمالي عدد الأميال التي تم تجميعها من الخيارات الأخرى.
:	المسافة الإجمالية التي قطعها السير بالأميال.
:	يعرض قائمة بأخر خمسة أعطال حدثت. في حالة تسجيل أعطال متعددة اضغط على المفاتيح + أو € للتمرير عبر القائمة. في حالة عدم تسجيل أية أعطال، فستقوم الوحدة بعرض "السجل فارغ".

الفصل الرابع د: تشغيل EMERGE

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة التكوين:

تحذير: 

قد يتسبب التكوين الخاطئ لوحدة التحكم في حدوث تلف في الوحدة وإلغاء الضمان الذي تقدمه جهة التصنيع. عند الضرورة، يرجى الاتصال بالدعم الفني لشركة TRUE Fitness على رقم 800-883-8783 للحصول على المساعدة.

<u>العنوان</u>	<u>الوصف</u>
:	يعرض نوع الطراز الذي يتم تركيب وحدة التحكم عليه.
:	يقوم باختبار الشاشات التي تضيء شاشة LED على شاشة وحدة التحكم لضمان أداء الوظائف بشكل جيد.
:	يُظهر وصفاً لأي زر يتم الضغط عليه. وفي حالة وجود مفتاح معلق، فسيظهر المفتاح المعشوق على الشاشة.
:	القياس عن بُعد - يستخدم حزام معدل ضربات القلب اللاسلكي أو المحاكي لاختبار ما إذا كانت الوحدة تستقبل بيانات معدل ضربات القلب اللاسلكية. إذا كان هناك قراءة ظاهرة دون استخدام حزام معدل ضربات القلب أو المحاكي، فهذا يعني أن هناك تداخلاً قد حدث من مصدرٍ آخر.
:	الاتصال - يتأكد أن الوحدة تستقبل البيانات من خلال عرض معدل ضربات قلب المستخدم عند الإمساك بوسائد معدل ضربات القلب المتصل.
:	يعدل طول مدة الاسترخاء في نهاية أي من التمرينات.
:	المسافة الإجمالية التي قطعها السير بالأميال.
:	يعرض رقمًا تراكميًا لإجمالي عدد ساعات استخدام الوحدة.
:	الحد الأقصى للنسبة التي يمكن للوحدة الميلان وفقاً لها.
:	الحد الأقصى للسرعة التي يمكن للوحدة الوصول إليها.
:EPROM	يعرض الإصدار الحالي للبرنامج المثبت على وحدة التحكم.

الفصل الخامس: العناية والصيانة

العناية والصيانة:

من الضروري القيام بمهام الصيانة البسيطة الواردة في هذا القسم. لأن عدم صيانة جهاز الجري بالأسلوب الموضح هنا يمكن أن يؤدي إلى إلغاء ضمان TRUE Fitness. للحد من مخاطر الإصابة بصدمة كهربائية، احرص دائمًا على فصل الوحدة من مصدر الطاقة قبل إجراء عملية التنظيف أو القيام بأي من مهام الصيانة.

الفحص:

TRUE Fitness ليست مسئولة عن أداء أو جدولة الصيانة أو الفحوصات الدورية. يجب أن يفحص المستخدمون جهاز الجري يوميًا. تحقق من حبال الأمان القصيرة التالفة أو البالية أو المفقودة. قم باستبدال حبال الأمان القصيرة البالية أو المفقودة فورًا. لا تقم بالتمارين على جهاز الجري بدون ربط مشبك الأمان بملابسك ابحث من خلال حاستي النظر والسمع عن الأحزمة السائبة والمسامير المفكوكة وأشكال الضوضاء غير المعتادة وأسلاك الطاقة التالفة أو البالية وأية إشارة أخرى تدل على أن الجهاز قد يكون بحاجة إلى الصيانة. إذا لاحظت أيًا من هذه الأشياء، فعليك بطلب الخدمة. لا تحاول استخدام جهاز الجري حتى يتم عمل الصيانة المناسبة أو يتم استبدال الأجزاء التالفة.

هام:

إذا رأيت أن جهاز الجري بحاجة إلى صيانة، فتأكد من عدم استخدامه بشكل غير مقصود. أوقف تشغيل الوحدة، ثم افصل سلك الطاقة من مصدر الطاقة الموصل به. قم بإزالة مفتاح الأمان المغناطيسي ومشبك الأمان وقم بتخزينهما في مكان آمن. تأكد أن المستخدمين الآخرين على علم بأن الجهاز بحاجة إلى صيانة.

لطلب قطع الغيار أو الاتصال بممثل خدمة TRUE المعتمد، يرجى زيارة موقعنا www.truefitness.com.

تنظيف الجهاز:

بعد كل استخدام:

- استخدم مناديل GymWipes™ المضادة للجراثيم أو قم برش محلول بنسبة 30 جزء ماء إلى جزء واحد منظف معتدل لترطيب قطعة قماش ناعمة ومن ثم امسح جميع الأسطح الظاهرة.
- استخدم منظف الشاشة/LCD أو رش محلولاً مكوناً من جزء واحد من الكحول الأيزوبروبيلي بنسبته 91٪ وجزء واحد من الماء لترطيب قطعة قماش ناعمة ونظف سطح وحدة التحكم. يساعد ذلك على إزالة أي آثار لأي أصابع وأتربة وأوساخ.

أسبوعياً:

- استخدم المكنسة الكهربائية للتخلص من الأتربة والأوساخ التي ربما تتراكم تحت أو حول جهاز الجري أو أي فتحات غطاء المحرك وتحت أغطية المداس. من الممكن أن تعوق فتحات الهواء المسدودة التبريد الكافي لمحرك الإدارة ومحرك الميلان ولوحة التحكم بالمحرك، مما يسبب قصر عمر الجهاز.
- تحقق من الشد والمحاذة السليمة للسير المتحرك. إذا احتجت ضبط السير المتحرك، فانظر قسم "محاذة السير المتحرك" و"شد السير المتحرك" في الصفحات التالية.

⚠ تنبيه:

تجنب استخدام أي منظفات حمضية. حيث إن استخدامها سوف يضعف الدهان أو طبقات الطلاء وقد يؤدي إلى إلغاء ضمان TRUE Fitness. لا تقم مطلقاً بسكب الماء أو سوائل الرش على أي جزء من جهاز الجري. اترك الجهاز حتى يجف تماماً قبل استخدامه. استخدم المكنسة الكهربائية لتنظيف الأرضية أسفل الوحدة لتفادي تراكم الأتربة والأوساخ، مما قد يؤثر على التشغيل السلس للوحدة. استخدم فرشاة للتنظيف بالحك مصنوعة من النايلون الناعم لتنظيف السير المتحرك. تجنب التنظيف تحت سير الجهاز. معظم الآليات العاملة محمية داخل غطاء المحرك وقاعدة جهاز الجري. مع ذلك، من أجل التشغيل الفعال، يعتمد جهاز الجري على الاحتكاك المنخفض. للحفاظ على احتكاك منخفض، يجب أن تكون وحدة السير المتحرك، ومنصات النزول، والآليات الداخلية نظيفة قدر الإمكان.

الفصل الخامس: العناية والصيانة

محاذاة السير المتحرك:

تتيح المحاذاة السليمة للسير أن يظل السير متمركزاً ويضمن التشغيل السلس. تحتاج عملية إعادة محاذاة السير بعض التعديلات البسيطة. إذا لم تكن متأكدًا من الإجراء، فاتصل بقسم خدمة العملاء بشركة TRUE.

⚠️ تنبيه:

يجب توخي الحذر خاصة عند محاذاة السير المتحرك. قم بإيقاف تشغيل جهاز الجري أثناء الضبط أو العمل بالقرب من البكرة الخلفية. قم بإزالة أي ملابس فضفاضة واربط شعرك للخلف. كن حذرًا للغاية للحفاظ على أصابعك وأي جسم آخر بعيدًا عن السير والبكرات، وخاصة أمام البكرة وخلف المنصة. لن يتوقف جهاز الجري على الفور في حالة تعلق أي شيء بالسير أو البكرات.

⚠️ تنبيه:

إذا كنت تسمع أي احتكاك أو يبدو أن السير المتحرك يتعرض للتلف، فأوقف تشغيل السير المتحرك فورًا بالضغط على مفتاح التوقف. واتصل بقسم الخدمة لدى شركة TRUE قم بالمشي حول الجزء الخلفي من الوحدة وراقب السير لبضع دقائق. ينبغي أن يتمركز السير على المنصة قيد التشغيل. إذا انحرف السير بعيدًا عن المركز، فينبغي القيام بالتعديلات.

هام:

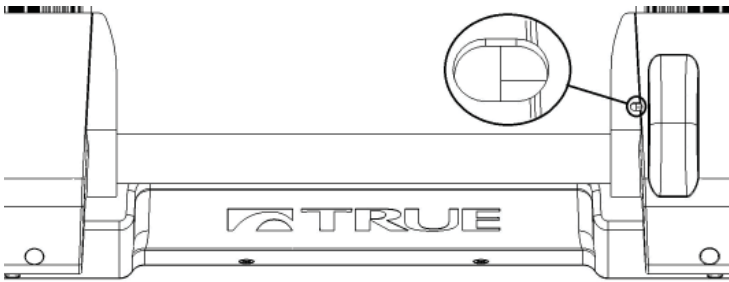
قد يؤدي الفشل في محاذاة السير إلى تلف أو بلى السير، الذي قد لا يكون مشمولاً ضمن ضمان TRUE Fitness لإيقاف السير المتحرك، قم بالضغط على مفتاح التوقف. قم بإيقاف تشغيل جهاز الجري.

⚠️ تنبيه:

حفاظًا على سلامتك، استخدم مفتاح الطاقة لإيقاف تشغيل جهاز الجري قبل القيام بأي تعديلات. لا تقم بضبط السير المتحرك عندما يكون شخص ما واقفًا على الوحدة.

⚠️ تنبيه:

لا تقم بتدوير مسمار الضبط أكثر من 1/4 دورة في المرة الواحدة. يمكن لإحكام ربط المسمار بشدة أن يتلف جهاز الجري. إذا كنت غير متأكد من كيفية ضبط السير المتحرك، فاتصل بقسم خدمة العملاء بشركة TRUE.



ملاحظة: عند محاذاة سير الجري بشكل مناسب، يمكن للأشخاص رؤية السير الموجود في مركز فتحة محاذاة السير. توجد الفتحة في الوافي الخلفي من الدرجة.

إذا كان السير المتحرك أبعد مما ينبغي من الجانب الأيمن:

- قم بتعيين موضع مسامير ضبط السير في الأغلبية الطرفية الخلفية لجهاز الجري. (لتحديد اتجاه اليسار واليمين، قم بالوقوف على الجزء الخلفي من جهاز الجري في مواجهة شاشة العرض).
- باستخدام الحجم المناسب لمفتاح ربط ألن أو جلبة ربط، قم بتدوير مسمار الضبط الأيمن في اتجاه عقارب الساعة بمقدار 1/4 دورة.
- قم بتشغيل جهاز الجري وابدأ السير بسرعة 3 أميال/س والبقاء خارج الوحدة.
- اترك السير يدور لمدة دقيقتين ليضبط نفسه.
- كرر الخطوات أعلاه إذا احتجت إلى المزيد من عمليات الضبط.



حرك السير إلى الجانب الأيسر

الفصل الخامس: العناية والصيانة

إذا كان السير المتحرك أبعد مما ينبغي من الجانب الأيسر:

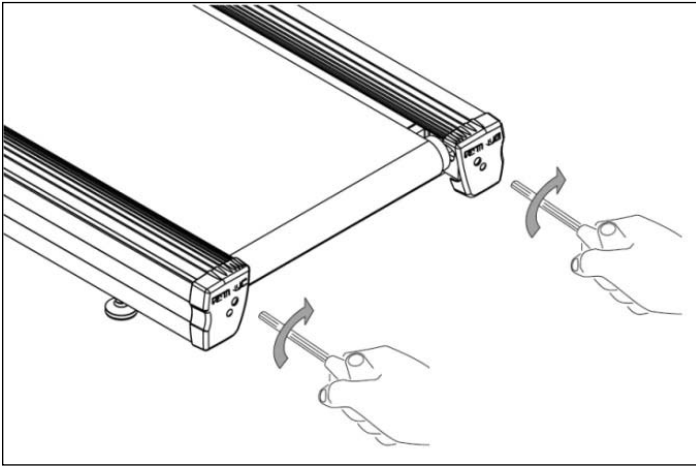


- قم بتعيين موضع مسامير ضبط السير في الأغلبية الطرفية الخلفية لجهاز الجري. (لتحديد اتجاهي اليسار واليمين، قم بالوقوف على الجزء الخلفي من جهاز الجري في مواجهة شاشة العرض).
- باستخدام الحجم المناسب لمفتاح ربط ألن أو جلبة ربط، قم بتدوير مسمار الضبط الأيسر في اتجاه عقارب الساعة بمقدار 1/4 دورة.
- قم بتشغيل جهاز الجري وابدأ السير بسرعة 3 أميال/س والبقاء خارج الوحدة.
- اترك السير يدور لمدة دقيقتين ليضبط نفسه.
- كرر الخطوات أعلاه إذا احتجت إلى المزيد من عمليات الضبط.

ملاحظة: بعد أن تكتمل محاذاة سير الجري، تأكد من أن مفتاح ألن قد تمت إزالته من مسمار الضبط الموجود في غطاء السير الأمامي قبل استخدامه لاحقًا.

شدّ السير المتحرك:

إذا شعرت بانزلاق أو اهتزاز عند تشغيل جهاز الجري، فقد يعني هذا أن السير المتحرك يحتاج لإحكام ربطه. في معظم الحالات، قد يتمدد السير بفعل الاستخدام. تحتاج عملية شدّ السير بعض التعديلات البسيطة. إذا لم تكن متأكدًا من الإجراء، فاتصل بقسم الخدمة لدى شركة TRUE.

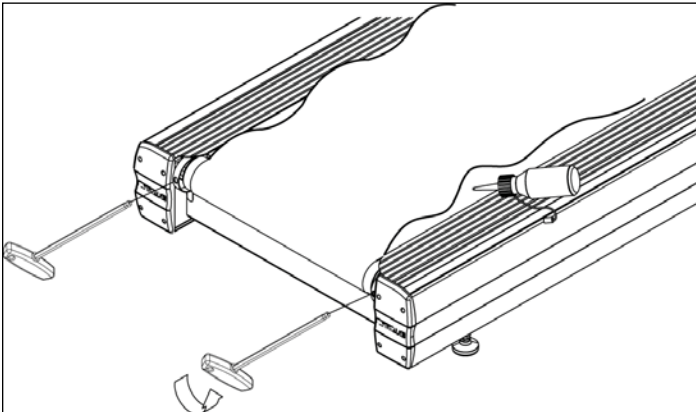


- عيّن موضع مسامير ضبط السير في غطاء السير الأمامي.
- قم بفك سدادات الغطاء المطاطية.
- باستخدام الحجم المناسب لمفتاح ربط ألن أو جلبة ربط، قم بتدوير مسامير الضبط في اتجاه عقارب الساعة بمقدار 1/4 دورة.
- قم بتشغيل الوحدة، وابدأ السير، وتحقق مما إذا كان الانزلاق مستمرًا.
- كرر الخطوات أعلاه إذا احتجت إلى المزيد من عمليات الضبط.

ملاحظة: بعد أن يكتمل شدّ سير الجري، تأكد من أن مفتاحي ربط ألن قد تمت إزالته من مسامير الضبط الموجودة في غطاء السير الأمامي قبل استخدامه لاحقًا.

تشحيم السير:

للاستخدام التجاري أكثر من 20 ساعة في الأسبوع، توصي TRUE بالتشحيم كل ثلاثة أشهر.



- عيّن موضع مسامير ضبط السير في غطاء السير الأمامي قم بفك سدادات الغطاء المطاطية.
- قم بإرخاء مسامير ضبط السير في غطاء السير الأمامي.
- ارفع السير وضع زيت التشحيم بمنتصف المنصة.
- قم بإعادة تمرکز وشدّ السير متبعا الإرشادات المذكورة أعلاه.
- قم بالمشي على الوحدة بسرعة 2 ميل/الساعة لمدة 60 ثانية تقريبا لتوزيع مواد التشحيم بالتساوي على السير والمنصة.

*يرجى الاتصال بالموزع لديك أو زيارة www.truefitness.com للحصول على مواد التشحيم المناسبة.

الفصل الخامس: العناية والصيانة

ضبط مستوى الجهاز:

يحتوي هذا الجهاز على قدم استواء أمامية قابلة للضبط للتأكد من أن سطح الجري مستوي. يمكن أن يساعد ضبط الأقدام الأمامية إذا وضعت الوحدة على سطح غير مستو، لكنها لن تفيد كثيرًا على الأسطح غير المستوية بشدة.



الصيانة الوقائية المجدولة الأخرى:

تنصح TRUE بالقيام بالصيانة ربع السنوية بواسطة فني خدمة مؤهل. يرجى الاتصال بالموزع لديك أو زيارة موقع www.truefitness.com للتواصل مع فني خدمة معتمد من TRUE.

الصيانة الوقائية المجدولة:

- قم بتسجيل الوقت والمسافة والساعات من وحدة التحكم.
- راجع سجل الأخطاء في وحدة التحكم.
- افحص السير المتحرك وسير التدوير للتأكد من الشد وضبط المسار.
- أزل غطاء المحرك واستعمل المكنسة الكهربائية لإزالة أي مخلفات على المحرك وصندوق جهاز استشعار السرعة ولوحة التحكم بالمحرك وحجرة المحرك ذات المسرب الحراري.
- حرّك جهاز الجري ونظف تحته باستخدام المكنسة الكهربائية.
- قم بتشحيم نقاط محور الرفع بما في ذلك قدم الاتزان الخلفي وبرغي محرك الرفع.
- قم بتشحيم سير المشي والمنصة.
- افحص جميع أدوات التثبيت.
- افحص جميع الوصلات الكهربائية.
- افحص جميع المكونات للتأكد من عدم وجود بلى غير طبيعي أو سابق لأوانه.

⚠️ تنبيه:

لا تستعن سوى بمزودي الخدمة المعتمدين من TRUE Fitness.

التخزين لمدة طويلة:

أوقف تشغيل جهاز الجري في حالة عدم استخدامه لفترة زمنية طويلة. تأكد من فصل سلك الطاقة عن مصدر الطاقة ووضعه في مكان لا يعرضه للتلف أو يعوق أي شخص أو أي أجهزة أخرى.

تخزين حزام الصدر:

قم بتخزين حزام الصدر في مكان خالٍ من الأتربة والأوساخ مثل الخزانة أو الدرج. تأكد من حماية حزام الصدر من الارتفاع أو الانخفاض الشديد في درجة الحرارة. تجنب تخزينه في مكان قد يكون معرضًا لدرجات حرارة أقل من 32 درجة فهرنهايت (0 درجة مئوية). لتنظيف حزام الصدر، استخدم قطعة إسفنج أو قطعة قماش ناعمة مبللة بصابون لطيف وماء. جفف السطح جيدًا بواسطة منشفة نظيفة.

الفصل السادس: خدمة العملاء

الاتصال بالخدمة:

توصي TRUE Fitness بأن توفر لها كلاً من الرقم التسلسلي ورقم الموديل ووصف مختصر لأسباب الطلب. وبعد أن يتم جمع هذه المعلومات، يمكنك الاختيار بين الاتصال بموزع البيع أو شركة الصيانة المحلية لديك لتحديد موعد. (إذا لم تكن على دراية بالموزع المعتمد في منطقتك، فيمكنك زيارة موقعنا الإلكتروني على www.truefitness.com واستخدام محدد مواقع الموزعين للحصول على معلومات الاتصال الخاصة بأقرب موزع).

يمكنك أيضاً الاتصال بفريق دعم العملاء الخاص بـ TRUE Fitness عن طريق الاتصال بالرقم 800.883.8783 أو إرسال رسالة عبر البريد الإلكتروني إلى service@truefitness.com من يوم الاثنين إلى الجمعة خلال ساعات العمل العادية.

TRUE FITNESS SERVICE DEPARTMENT

865 HOFF ROAD

ST. LOUIS, MO 63366

1.800.883.8783

ساعات العمل: 8:30 صباحاً – 5:00 مساءً بالتوقيت الرسمي المركزي (CST)

البريد الإلكتروني: service@truefitness.com

الاتصال بالمبيعات:

هل أنت مهتم بمنتجات شركة TRUE؟ يرجى الاتصال بنا عند وجود أي استفسارات بشأن المبيعات أو المنتجات حتى يتسنى لنا توجيهك إلى ممثل المبيعات المناسب للإجابة عن أسئلتك.

TRUE FITNESS HOME OFFICE

865 HOFF ROAD

ST. LOUIS, MO 63366

1.800.426.6570

ساعات العمل: 8:30 صباحاً – 5:00 مساءً. بالتوقيت الرسمي المركزي (CST)

البريد الإلكتروني: sales@truefitness.com

الفصل السادس: خدمة العملاء

الإبلاغ عن تلفيات في الشحنة أو الأجزاء:

لسوء الحظ، أحياناً تتعرض بعض المواد للتلف أثناء الشحن، إذا تلفت المواد أثناء الشحن، يرجى اتباع الإرشادات الموضحة أدناه لتحديد الإجراء المناسب للقيام به في حالة حدوث تلفيات.

التلف الشديد:

تلف واضح بعبوة التغليف الخارجية/المنتج الداخلي. يُرجى رفض الشحنة وسيجري إرجاعها إلى شركة TRUE Fitness عن طريق شركة الشحن. اتصل بفريق دعم العملاء لدى شركة TRUE Fitness على الرقم 800.883.8783 أو فريق دعم المبيعات على الرقم 800.426.6570 من يوم الاثنين إلى الجمعة خلال ساعات العمل العادية للإبلاغ عن أنه قد تم رفض الشحنة. وبمجرد استلامنا للشحنة التالفة، سنُرسل لك شحنة بديلة. لا ترفض سوى القطعة التالفة إذا كانت الشحنة تتكون من عدة صناديق.

التلف البسيط:

ربما يلحق بالصندوق بعض التلفيات البسيطة ولست متأكدًا إذا كان المنتج تالفًا أم لا. عليك أن تقوم بتوقيع بوليصة الشحن للإفادة بأن الشحنة تالفة عند استقبالها. وبمجرد قيامك بفتح الصندوق والتأكد من وجود شيء تالف بالفعل، يرجى جمع كل من الرقم التسلسلي ورقم الطراز ووصف التلف وتدعيمة بالصور. يرجى التأكد من اشتغال الصور على المنتج التالف وكذلك الصندوق التالف الذي وصل المنتج فيه. اتصل بفريق دعم العملاء لدى شركة TRUE Fitness على الرقم 800.883.8783 أو فريق دعم المبيعات على الرقم 800.426.6570 من يوم الاثنين إلى الجمعة خلال ساعات العمل العادية.

التلف الخفي:

قد تستلم شحنة تبدو سليمة وتكتشف بمجرد فتحك للصندوق أن هناك تلفيات خفية. يرجى إبلاغ شركة الشحن على الفور. لن نتمكن من تقديم شكوى إذا لم يجر إبلاغ شركة الشحن في الوقت المناسب. وبمجرد قيامك بالاتصال بشركة الشحن، ينبغي لك أن تجمع كلاً من الرقم التسلسلي ورقم الموديل ووصف التلف وتدعيمة بالصور. اتصل بفريق دعم العملاء لدى شركة TRUE Fitness على الرقم 800.883.8783 أو فريق دعم المبيعات على الرقم 800.426.6570 من يوم الاثنين إلى الجمعة خلال ساعات العمل العادية.

الفصل السابع: معلومات إضافية

دليل اكتشاف الأعطال وإصلاحها:

دليل اكتشاف الأعطال وإصلاحها الذي بين يديك معد للمساعدة في التشخيص فقط وليس شاملاً لكل شيء. المواصفات التقنية وأكواد الخطأ والبرمجة عرضة للتغيير دون إشعار مسبق. لا تتحمل شركة TRUE أية مسؤولية عن أي تلف أو خسارة تحدث لأشخاص يعتمدون على نحو كلي أو جزئي على أي وصف أو بيان وارد في هذا الدليل. يرجى زيارة موقع www.TRUEfitness.com للحصول على أحدث إصدار من كافة الأدلة واتصل بقسم الخدمة لدى شركة TRUE على الرقم 800-883-8783 للمساعدة في اكتشاف الأعطال وإصلاحها وفي التشخيص.

الخطأ	السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
لا توجد طاقة	الوحدة متوقفة	التأكد من أن مفتاح التشغيل/الإيقاف في وضع التشغيل
	تلف سلك الطاقة	استبدال سلك الطاقة
	سلك الطاقة غير مستقر تمامًا في المقبس	فحص وصلة الطاقة في الوحدة والمأخذ
	انعدام الطاقة في المأخذ	استخدام مقياس جهد كهربائي للتحقق من وجود طاقة في المأخذ
	قاطع دائرة كهربائية مُعرقل	يقع قاطع الدائرة الكهربائية بجانب مفتاح التشغيل/الإيقاف. التحقق من أن قاطع الدائرة الكهربائية ليس مفتوحًا. إذا كان القاطع مفتوحًا، فقم بإعادة الضبط.
تقوم الوحدة بإعادة الضبط أو الإيقاف المؤقت بشكل عشوائي	تلف سلك الطاقة	استبدال سلك الطاقة
	سلك الطاقة غير مستقر تمامًا في المقبس	فحص وصلة الطاقة في الوحدة والمأخذ
	مفتاح الأمان "التوقف الإلكتروني" غير معشّق بالكامل	أعد تعشيق مفتاح الأمان/التوقف الإلكتروني في وحدة التحكم
	عدم كفاية الطاقة	تحقق من خرج الجهد الكهربائي من مأخذ بقوة 20 أمبير باستخدام مقياس الجهد الكهربائي
	ظهور كود خطأ على وحدة التحكم	اتصل بخدمة العملاء بشركة TRUE Fitness
	كابيل الاتصال الرئيسي مضغوط أو مفكوك	
سير المشي بعيد عن المركز	يتم عرض عبارة "No User Present" (لا يوجد مستخدم) على الشاشة	يجب أن يكون وزن المستخدم أكبر من 90 رطلاً. التحقق من إعدادات "No User Present" (لا يوجد مستخدم) في وحدة التحكم.
	الأرضية غير مستوية	ضبط جهاز الجري باستخدام أقدم الاستواء الخلفية. انظر الفصل الخامس: محاذاة سير الجري
	ضبط مسار السير	انظر الفصل الخامس: وضع سير الجري في المركز
سير المشي يهتز أو ينزلق عند الخطو	ضبط شد السير	انظر الفصل الخامس: شد سير الجري
	تشحيم سير الجري	انظر الفصل الخامس: تشحيم جهاز الجري
سماع صوت احتكاك صادر عن جهاز الجري عند التشغيل	احتكاك سير المشي مع غطاء مداس	ضبط مسار السير. انظر الفصل الخامس: وضع السير المتحرك في المركز
	قد يكون جسم غريب عالماً أسفل سير المشي	فحص أسفل الجهاز. إزالة الجسم الذي قد يكون أسفل الجهاز.
	قد يكون جسم غريب عالماً في حجرة المحرك	الاتصال بقسم خدمة العملاء بشركة TRUE Fitness
	قد تكون المحامل الدوارة تالفة	
	قد يكون محرك التشغيل تالفاً	
انحراف سير التدوير عن المحاذاة.		

الفصل السابع: معلومات إضافية

الخطأ	السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
معدل ضربات القلب يظهر بشكل متذبذب أو لا يظهر	نقاط تلامس سير جهاز الإرسال ليست متصلة على نحو جيد مع الجلد	إعادة ضبط سير جهاز الإرسال بحيث يكون متصلاً تماماً بالجلد
	نقاط تلامس سير جهاز الإرسال غير رطبة	ترطيب نقاط التلامس الموجودة على سير جهاز الإرسال
	سير جهاز الإرسال ليس في نطاق 3 أقدام (1 متر) من جهاز استقبال معدل ضربات القلب	تعديل موضعك على السير بحيث لا يكون أبعد من 3 أقدام (1 متر) من وحدة التحكم
	البطارية الموجودة بسير جهاز الإرسال فارغة	استبدال سير جهاز الإرسال بسير جهاز إرسال متوافق
	مستخدم آخر يرتدي شريط جهاز إرسال متوافقاً موجوداً ضمن نطاق 3 أقدام (1 متر) من الوحدة	تحريك الوحدات بحيث يكون هناك مسافة أكبر بين الوحدات
	تداخل بيئي صادر عن خطوط طاقة ذات جهد كهربائي عالٍ	تحريك الوحدة إلى موضع آخر داخل الغرفة أو نقل مصدر التداخل حتى تستقر قراءة معدل ضربات القلب. إذا كان المصدر المحتمل للتداخل موصل في نفس المأخذ، فحرك المصدر المشتبه به إلى مأخذٍ آخر.
	تداخل بيئي من أجهزة الكمبيوتر	
	تداخل بيئي من أجهزة تعمل بمحرك	
	تداخل بيئي من هاتف خلوي أو لاسلكي	
	تداخل بيئي من جهاز توجيه Wi-Fi	

كود الخطأ	الفئة	الوصف	السبب	الإجراء التصحيحي
الخطأ CN00: تكوين الوحدة تالف	وحدة التحكم	تكوين معيب للوحة Brainboard – فشل في التحقق من السلامة	برنامج تالف	دورة الطاقة
				إعادة تكوين وحدة التحكم
				إعادة تثبيت البرامج/البرامج الثابتة والاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE
				إصدارات البرامج الثابتة والبرامج غير متوافقة
الخطأ CN01: خطأ داخلي	وحدة التحكم	خطأ حسابي – برمجي	تكوين وحدة التحكم غير صحيح	دورة الطاقة
				إعادة تكوين وحدة التحكم
				إعادة تثبيت البرامج/البرامج الثابتة والاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE
				برنامج تالف
الخطأ CN02: تكوين الوحدة غير صالح	وحدة التحكم	بيانات تكوين المنتج لم تجتز اختبارات التحقق من صحتها (نطاقات الميلان غير منطقية، وهكذا)	تكوين وحدة التحكم غير صحيح	دورة الطاقة
				إعادة تكوين وحدة التحكم
				محرك الميلان خارج النطاق
				الكابل مرتخ

الفصل السابع: معلومات إضافية

الاطصال بالموزع أو بخدمة TRUE	تلف مفتاح غشائي	مفتاح غشائي معلق/مغلق	وحدة التحكم	العطل CN03: مفتاح معلق
دورة الطاقة	الكابل مرتخ	فشل لوحة Brainboard في استقبال استجابات اتصال في الوقت المناسب من اللوحة السفلية - يحدث العطل بعد ثلاث محاولات	وحدة التحكم	العطل CN04: عطل في اتصال اللوحة السفلية (جهاز الجري فقط)
فحص توصيلات الكابل				
الاطصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
	البطاقة الذكية			
	MCB			
	وحدة التحكم			
دورة الطاقة	الكابل مرتخ	لا توجد لوحة سفلية متصلة بوحدة التحكم - أسلاك الكشف غير متصلة.	وحدة التحكم	العطل CN05: انعدام التحكم في اللوحة السفلية
فحص توصيلات الكابل				
إعادة تكوين وحدة التحكم	تكوين وحدة التحكم غير صحيح			
دورة الطاقة	تكوين وحدة التحكم غير صحيح	تم تكوين وحدة التحكم لمنتج مختلف عن ذلك الذي تتصل به.	وحدة التحكم	العطل CN06: تكوين غير متطابق
إعادة تكوين وحدة التحكم				
فحص توصيلات الكابل	الكابل مرتخ			
إعادة محاولة المعايرة	فولتية خط تيار متردد منخفضة	لم يتم إكمال معايرة الميлян خلال الوقت المسموح به.	وحدة التحكم	العطل CN07: انتهاء مهلة المعايرة
التحقق من فولتية التيار المتردد عند المأخذ				
دورة الطاقة	تعرض وحدة التحكم رسالة تفيد عدم حفظ عطل المعايرة. تم تعطيل الميлян.	أثناء معايرة الميлян، تباطأ الميлян قبل الوصول إلى ما ينبغي أن يكون الحد الأدنى.	وحدة التحكم	العطل CN08: فشل المعايرة - لم يتم الوصول إلى الحد الأدنى
فحص توصيلات الكابل				
تشغيل معايرة الميлян	قيمة مقياس جهد الميлян خارج النطاق			
الاطصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
إعادة إدخال مفتاح الأمان	مفتاح الأمان غير معشّق	دائرة الطوارئ مفتوحة	وحدة التحكم	العطل CN09: إدخال مفتاح الأمان
فحص توصيلات الكابل	الكابل مرتخ			
الاطصال بالموزع أو بخدمة TRUE	تلف المفتاح			
دورة الطاقة	قبض وحدة التحكم	فشل اختبار دائرة الطوارئ	وحدة التحكم	العطل CN10: عطل في التوقف الإلكتروني
إعادة إدخال مفتاح الأمان	مفتاح الأمان غير معشّق			
فحص توصيلات الكابل	الكابل مرتخ			
الاطصال بالموزع أو بخدمة TRUE	تلف المفتاح			
دورة الطاقة	وحدة التحكم	وحدة SBC لا يمكنها الاتصال بلوحة Brainboard	وحدة التحكم	العطل CN24: خطأ في الاتصال بـ BB
الاطصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
دورة الطاقة	برنامج تالف	البرامج الثابتة الموجودة على لوحة Brainboard غير متوافقة مع برنامج وحدة SBC	وحدة التحكم	عطل CN25: البرامج الثابتة غير متطابقة
إعادة تكوين وحدة التحكم				
إعادة تثبيت البرامج/البرامج الثابتة	إصدارات البرامج الثابتة والبرامج غير متوافقة			
الاطصال بالموزع أو بخدمة TRUE				

الفصل السابع: معلومات إضافية

تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع	عدد الدورات لكل دقيقة الخاصة بمحرك جهاز الجري أقل من الدورات الهدف لكل دقيقة	السرعة	العطل SP01: السرعة المنخفضة للسير
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	إحكام شد السير			
افحص شد سير التشغيل والمشى	فولتية خط الطاقة منخفضة			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	مستشعر السرعة متسخ أو تمت محاذاته بشكل خاطئ	عدد الدورات لكل دقيقة الخاصة بمحرك جهاز الجري أكثر من الدورات المستهدفة لكل دقيقة	السرعة	العطل SP02: السرعة الزائدة للسير
تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	فولتية خط الطاقة			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	مستشعر السرعة متسخ أو تمت محاذاته بشكل خاطئ	تزيد سرعة سير المشى بسرعة أكبر من اللازم	السرعة	العطل SP03: التسريع الزائد للسير
تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	مستشعر السرعة متسخ أو تمت محاذاته بشكل خاطئ			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	مستشعر السرعة متسخ أو تمت محاذاته بشكل خاطئ	مستشعر السرعة لا يوفر بيانات السرعة	السرعة	العطل SP04: لا توجد إشارة للسرعة
تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	فولتية خط الطاقة منخفضة			
دورة الطاقة	تعرض وحدة التحكم رسالة تفيد عدم حفظ عطل المعايير. تم تعطيل الميлян.	عدم تحرك الميлян عند إعطاء الأمر	الميлян	العطل IN01: تباطؤ الميлян
فحص توصيلات الكابل				
تشغيل معايرة الميлян				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	قيمة مقياس جهد الميлян خارج النطاق	قيمة الميлян خارج النطاق المعايير - لا تظهر أثناء المعايرة	الميлян	العطل IN02: الميлян خارج النطاق
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	انحشار صامولة المقدمة			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محامل المحرك			
دورة الطاقة	تعرض وحدة التحكم رسالة تفيد عدم حفظ عطل المعايير. تم تعطيل الميлян.	تحرك الميлян بدون إعطاء الأمر	الميлян	العطل IN03: عطل في تشغيل الميлян
فحص توصيلات الكابل				
تشغيل معايرة الميлян				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	قيمة مقياس جهد الميлян خارج النطاق			

الفصل السابع: معلومات إضافية

دورة الطاقة	تعرض وحدة التحكم رسالة تفيد عدم حفظ عطل المعايير. تم تعطيل الميالن.	قيمة الميالن خارج النطاق المتوقع للتشغيل – قد يكون مؤشراً لكونه مفصولاً.	الميالن	العطل IN04: الحد الأدنى/الحد الأقصى للميالن
فحص توصيلات الكابل				
تشغيل معايرة الميالن				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	قيمة مقياس جهد الميالن خارج النطاق			
دورة الطاقة	لوحة التحكم بالمحرك	2.5 حالة مرجع VDC	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A101: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
دورة الطاقة	لوحة التحكم بالمحرك	1.65 حالة مرجع VDC	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	عطل A102: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
فحص توصيلات الكابل	الكابل مرتخ	مستشعر تيار المرحلة B	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A103: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	لوحة التحكم بالمحرك			
فحص توصيلات الكابل	الكابل مرتخ	مستشعر تيار المرحلة A	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A104: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	لوحة التحكم بالمحرك			
فحص توصيلات الكابل	الكابل مرتخ	الدائرة الكهربائية للمرحلة C مفتوحة	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A105: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	لوحة التحكم بالمحرك			
فحص توصيلات الكابل	الكابل مرتخ	الدائرة الكهربائية للمرحلة B مفتوحة	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A106: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	لوحة التحكم بالمحرك			
فحص توصيلات الكابل	الكابل مرتخ	الدائرة الكهربائية للمرحلة A مفتوحة	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A107: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	لوحة التحكم بالمحرك			
دورة الطاقة	توصيلة كابل مرتخية	فولتية ناقل DCLink زائدة (MAX_VDC1)	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A108: عطل في نظام التحكم في المحرك
فحص توصيلات الكابل				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	لوحة التحكم بالمحرك			
دورة الطاقة	توصيلة كابل مرتخية	زيادة خطرة في فولتية ناقل (MAX_VDC2) DCLink	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A109: عطل في نظام التحكم في المحرك
فحص توصيلات الكابل				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	لوحة التحكم بالمحرك			
افحص فولتية خط التيار المتردد	فولتية خط الطاقة	ناقل DCLink منخفض الفولتية	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	الخطأ A110: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	لوحة التحكم بالمحرك			

الفصل السابع: معلومات إضافية

الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	مستشعر السرعة متسخ أو تمت محاذاته بشكل خاطئ	أمر تسريع غير قانوني	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	الخطأ A111: عطل في نظام التحكم في المحرك
تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	فولتية خط التيار المتردد			
دورة الطاقة	توصيلة كابل مرتخية	تيار زائد للمرحلة (RMS)	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	الخطأ A112: عطل في نظام التحكم في المحرك
فحص توصيلات الكابل				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	لوحة التحكم بالمحرك	خطأ في جهاز استشعار السرعة	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A113: عطل في جهاز استشعار السرعة
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	مستشعر السرعة متسخ أو تمت محاذاته بشكل خاطئ			
تشحيم سير الجهاز	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	فولتية خط الطاقة منخفضة	ارتفاع درجة حرارة المسرب الحراري	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A114: درجة الحرارة الزائدة للمحرك
تشحيم سير الجهاز	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	فولتية خط الطاقة منخفضة			
تشحيم سير الجهاز	احتكاك المنصة بالسير مرتفع	ارتفاع درجة الحرارة عند تشغيل المحرك	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A115: درجة الحرارة الزائدة للمحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	فولتية خط الطاقة منخفضة	عطل في محرك مدخل المكابح	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A116: عطل في نظام التحكم في المحرك
تشحيم سير الجهاز	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB	عطل في محرك المدخل المنخفض للمرحلة A	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A117: عطل في نظام التحكم في المحرك
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB	عطل في محرك المدخل المنخفض للمرحلة B	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A118: عطل في نظام التحكم في المحرك
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB	عطل في محرك المدخل المنخفض للمرحلة C	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A119: عطل في نظام التحكم في المحرك
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB	تيار زائد لذروة خرج الجهد	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A120: عطل في نظام التحكم في المحرك
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB			

الفصل السابع: معلومات إضافية

فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية	عطل في محرك المدخل المرتفع للمرحلة A	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A121: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB			
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية	عطل في محرك المدخل المرتفع للمرحلة B	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A122: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB			
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية	عطل في محرك المدخل المرتفع للمرحلة C	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A123: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB			
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية	زيادة فولتية ناقل التيار المباشر	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A124: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB			
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية	جهاز استشعار تيار المرحلة C	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A125: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB			
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية	عطل في محرك تشغيل PFC	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A126: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB			
دورة الطاقة	تعرض وحدة التحكم رسالة تفييد عدم حفظ عطل المعاييرة. تم تعطيل المييلان.	تيار زائد لذروة الارتفاع	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A127: عطل في نظام التحكم في المحرك
فحص توصيلات الكابل				
تشغيل معاييرة المييلان	قيمة مقياس جهد المييلان خارج النطاق	انحشار صامولة المقدمة		
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع	ارتفاع درجة حرارة PFC	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A128: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
افحص فولتية خط التيار المتردد	فولتية خط الطاقة منخفضة	خطأ في الاتصال بوحدة التحكم	البطاقة الذكية	العطل SC00: خطأ في الاتصال باللوحة السفلية
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	البطاقة الذكية	خطأ انتهاء مهلة اتصال وحدة التحكم	البطاقة الذكية	العطل SC01: خطأ في الاتصال باللوحة السفلية
فحص توصيلات الكابل	لوحة التحكم بالمحرك			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	توصيلة كابل مرتخية	خطأ انتهاء مهلة اتصال وحدة التحكم	البطاقة الذكية	العطل SC01: خطأ في الاتصال باللوحة السفلية
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	البطاقة الذكية			
	وحدة التحكم			

الفصل السابع: معلومات إضافية

دورة الطاقة	تعرض وحدة التحكم رسالة تفييد عدم حفظ عطل المعاييرة. تم تعطيل المييلان.	تباطؤ المييلان	البطاقة الذكية	العطل SC02: تباطؤ المييلان
فحص توصيلات الكابل				
تشغيل معاييرة المييلان				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	قيمة مقياس جهد المييلان خارج النطاق	انفلات المييلان	البطاقة الذكية	العطل SC03: عطل في تشغيل المييلان
	انحشار صامولة المقدمة			
	محامل المحرك			
دورة الطاقة	تعرض وحدة التحكم رسالة تفييد عدم حفظ عطل المعاييرة. تم تعطيل المييلان.	انفلات المييلان	البطاقة الذكية	العطل SC03: عطل في تشغيل المييلان
فحص توصيلات الكابل				
تشغيل معاييرة المييلان				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	قيمة مقياس جهد المييلان خارج النطاق	انفلات المييلان	البطاقة الذكية	العطل SC03: عطل في تشغيل المييلان
	انحشار صامولة المقدمة			
	محامل المحرك			
تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع	سرعة منخفضة	البطاقة الذكية	العطل SC04: السرعة المنخفضة للمحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
افحص شد سير التشغيل والمشي				
افحص فولتية خط التيار المتردد				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع	زيادة السرعة	البطاقة الذكية	العطل SC05: السرعة الزائدة للمحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
افحص فولتية خط التيار المتردد				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
تجنب محاولة إيقاف السير	جذب المستخدم للسير إلى الخلف	تسارع زائد عن الحد	البطاقة الذكية	العطل SC06: عطل في تسريع المحرك
تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	مستشعر السرعة متسخ أو تمت محاذاته بشكل خاطئ			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	مستشعر السرعة متسخ أو تمت محاذاته بشكل خاطئ	بطاقة السرعة غير موجودة	البطاقة الذكية	العطل SC07: عطل في جهاز استشعار السرعة
تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	فولتية خط الطاقة منخفضة			

TRUE®

CARDIO COMMERCIAL

SPECTRUM



HIGH INTENSITY
TRAINING



جهاز قياس القلب الأكثر تعدداً من حيث الاستعمال في السوق

TRUE Spectrum المتطور عبارة عن جهاز جري بيضاوي متدرج متكامل، ويوفر Spectrum إمكانية تعدد الاستعمال للمستخدمين مع ضبط السير بمعدل بوصة من 13 بوصة إلى 30 بوصة. وتتبع المفاتيح السريعة للمستخدمين التبديل من الحركة بخطوات قصيرة إلى الحركة بخطوات واسعة كاملة بالضغط على أحد الأزرار لإشراك المزيد من العضلات في جلسة واحدة لتمارين عضلات القلب. وتوفر البرامج الفريدة مثل Cardio 360TM خياراً لتمارين الجسم بالكامل. صُنِعَ TRUE Spectrum بمكونات ذات جودة فائقة وخضع لاختبارات قاسية وُجِدَ أنه يوفر حل لياقة 3 في 1 للمنشآت التجارية الأكثر انشغالاً.

المواصفات الفنية	مصدر الطاقة	يتوفر خيار 110 فولت / 220 فولت
	طول السلك	12 بوصة/3.7 م
	نظام التدوير	Core Drive™
	تمرين الجسم بالكامل	البداية السريع
	مصدر المقاومة	فراجل التيارات الدوامة الكهرومغناطيسية
	الحد الأقصى لجمال العمل	600 وات
	تركيب الإطار	فولاذ من العيار الثقيل ملحوم آلياً
	أزرار المسير السريع	13 بوصة/33 سم، 21 بوصة/53 سم، 30 بوصة/76.2 سم / Envision ¹⁶ ، Escalate ⁹
	نطاق المسير القابل للضبط	13 بوصة/33 سم إلى 30 بوصة/76.2 سم / 1 بوصة كمقدار للزيادة
	دواسة القدم	مواد مضادة للوهن موسدة ببطانة ليثة
	أذرع تمرين متعدد المقابض	حوامل مريحة متعددة المقابض مع مفاتيح سريعة للمسير وجمال العمل
	تصميم قضيب اليد	مقابض معدل ضربات القلب المركزي المتصل
	تصميم الدرجة الجانبية	ألومنيوم تم تلميعه ذو نقش منسوج
	مراقبة معدل ضربات القلب المتصل	نعم
	مراقبة معدل ضربات القلب للاسلكي	متوافق مع Polar®
وحدات التحكم المتاحة		Emerge, Escalate ⁹ , Envision ¹⁶
تتبع الأصل		متوافق مع EcoFit
Cardio 360™	عزل الجزء العلوي من الجسم	نعم
	عزل الجزء السفلي من الجسم	نعم
	الجسم بالكامل	نعم
الأمان	الدرجات الجانبية	قياسي
	قضبان يد ممتدة	قياسي
	واقى النشاط (قابل للإزالة)	قياسي
الموافقات التنظيمية		FCC ، EN957 ، CE ، CSA ، ETL UL1647
خيارات إضافية	الملحقات	حامل زجاجات الماء، درج الملحقات، حامل قراءة مقولب/حامل أجهزة لوحية
المواصفات المادية	التأثير	78 بوصة طول × 36 بوصة عرض / 198 سم × 91 سم
	تأثير نشط	85 بوصة طول × 36 بوصة عرض / 214 سم × 91 سم
	عامل Q	1.9 بوصة (4.8 سم)
	وزن الجهاز	425 رطلاً / 193 كجم
	الوزن عند الشحن	475 رطلاً / 215 كجم
	الحد الأقصى لوزن المستخدم	400 رطل / 181 كجم
	ارتفاع الصعود	5 بوصات / 13 سم
	إمكانية النقل	عجلتان أماميتان للنقل
الضمان	تصنيف الضمان	تجاري (جمع المنشآت التي سددت المستحقات بغض النظر عن الاستخدام)
	الإطار	العمر الافتراضي
	الأجزاء	3 أعوام
	العمالة	3 أعوام

BROCH17HIT02

المراجعة 12-08-17

قد تختلف الضمانات المقدمة خارج الولايات المتحدة الأمريكية وكندا - يرجى الاتصال بالموزع للحصول على التفاصيل. المواصفات عرضة للتغيير دون إشعار مسبق.



الفصل السابع: معلومات إضافية

الضمان التجاري المحدود
جهاز XS1000 البيضاوي الطيفي



سجل عبر الإنترنت لتوفير وقتك!

يمكنك تنشيط ضمانات متعددة عبر موقعنا truefitness.com

ولا يغطي هذا الضمان المحدود التلفيات أو أعطال المعدات الناجمة عن أو التي يرجع سببها إلى سوء التجميع/التركيب، أو عدم اتباع الإرشادات والتحذيرات الواردة في دليل المالك، أو التعرض لحادث، أو الاستخدام الخاطئ، أو إساءة الاستعمال، أو إجراء تعديلات غير مصرح بها، أو عدم توفير أعمال الصيانة المعقولة والضرورية.* لا تضمن TRUE Fitness أداء نظام معدل ضربات القلب في منتجاتها حيث إنه يتباين اعتماداً على نفسية المستخدم وعمره وطريقة استخدامه وعوامل أخرى.* ولا ينطبق هذا الضمان المحدود على ترقيات إصدارات البرامج.

الأجزاء التجميلية: تخضع الأجزاء التجميلية البيضاوية للضمان ضد عيوب الخامات والصناعة لمدة ستة أشهر، ويغطي الضمان مصاريف العمالة طوال مدة ضمان الأجزاء. ولا يغطي هذا الضمان المحدود التلفيات أو أعطال المعدات الناجمة عن أو التي يرجع سببها إلى سوء التجميع/التركيب، أو عدم اتباع الإرشادات والتحذيرات الواردة في دليل المالك، أو التعرض لحادث، أو الاستخدام الخاطئ، أو إساءة الاستعمال، أو إجراء تعديلات غير مصرح بها، أو عدم توفير أعمال الصيانة المعقولة والضرورية. ويسري هذا الضمان المحدود، على سبيل المثال لا الحصر، على الأغشية البلاستيكية، والأغشية الكبيرة، والأغشية العلوية، والأغشية، والعلامات، والطلاء، والدهانات، والمقابض.

توصيل الجهاز: يغطي الضمان عناصر توصيل الجهاز ومقبس سماعة الرأس ومنفذ USB ضد أي عيوب في المواد والصناعة لمدة 90 يوماً إلا أنه لا يغطي مصاريف العمالة.

العمالة: يغطي الضمان مصاريف العمالة لمدة ثلاثة أعوام من تاريخ الشراء ما لم يُذكر خلاف ذلك صراحة في هذا الضمان المحدود ما دام مقدم الخدمة المعتمد من شركة TRUE يوفر هذه الخدمة. تخضع الخدمة التي تتطلب السفر لمسافة تزيد على 50 ميلاً لمصاريف إضافية. ويمكن العثور على إرشادات الصيانة المعقولة والضرورية في دليل المالك.

إجراء المطالبات: يمكن الحصول على الخدمة المتوفرة بموجب هذا الضمان المحدود من شركة TRUE عن طريق الاتصال بموزع TRUE المعتمد الذي تم شراء المنتج منه. وإذا لم يعد الموزع، الذي تم شراء المنتج منه، موزعاً معتمداً من شركة TRUE، يمكن الحصول على الخدمة المتوفرة بموجب هذا الضمان المحدود من شركة TRUE عن طريق الاتصال بشركة TRUE مباشرة على:

TRUE Fitness, Service Department
865 Hoff Road, St. Louis, MO 63366
1.800.883.8783

ساعات العمل من 8:30 صباحاً إلى 5:00 مساءً بالتوقيت الرسمي المركزي (CST)

يتم توزيع جميع منتجات TRUE® Fitness عن طريق شركة TRUE، ويُعطى ضمانها لمشتري المنتج المسجل الأصلي، وتضمن الشركة أن أجزاء منتج TRUE (يُشار إليه باسم "المنتج") المذكورة أدناه، في حالتها الاستخدام والخدمة العاديين، خالية من عيوب الخامات والصناعة فقط خلال المدة التي تبدأ اعتباراً من تاريخ الشراء الأصلي الوارد أدناه:

الإطار*	العمر الافتراضي
الأجزاء شاشة لمس Transcend وحدة تحكم Escalate ¹⁵ المكونات الكهربائية مكونات التآكل الأجزاء التجميلية	3 أعوام 3 أعوام 3 أعوام 3 أعوام 6 أشهر
العمالة الأجزاء الأجزاء التجميلية	3 أعوام 6 أشهر
توصيل الجهاز مقبس سماعة الرأس ومنفذ USB	90 يوماً للأجزاء ولا ضمان للعمالة

ملاحظة: يسري الضمان في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا فقط.

ملاحظة: يؤدي عدم تسجيل هذا المنتج إلى عدم اعتماد وصيانة الأجزاء المزمع شحنها.

ملاحظة: يؤدي شراء قطع غير أصلية من جهات أخرى إلى إلغاء الضمان.

ملاحظة: هذا المنتج مخصص للاستخدام التجاري الذي يتضمن المنشآت التي لم تسدد المستحقات حيث لا يتجاوز الاستخدام 8 ساعات كل يوم. وإذا لم يتم استخدام هذا المنتج لهذا الغرض المحدد، فيرجى إخطار شركة TRUE، حيث يصبح هذا الضمان مُلغى.

الإطار: يغطي الضمان الإطار ضد عيوب الخامات والصناعة ما دام المنتج في حوزة المشتري الأصلي. ويغطي ضمان الإطار مصاريف الشحن والعمالة (بالنسبة إلى الأجزاء التي يتم شحنها من شركة TRUE) لمدة عامين من تاريخ الشراء.* هذا الضمان المحدود للإطار الهيكلي لا يشمل الطلاء أو الدهانات.

الأجزاء: تخضع الأجزاء الكهربائية البيضاوية والمكونات المعرضة للتآكل للضمان ضد عيوب الخامات والصناعة لمدة ثلاث سنوات، ويغطي الضمان مصاريف العمالة لمدة ثلاث سنوات. وتخضع شاشات Transcend التي تعمل باللمس ووحدات تحكم Escalate¹⁵ للضمان ضد عيوب الخامات والصناعة لمدة ثلاث سنوات، ويغطي الضمان مصاريف العمالة لمدة ثلاث سنوات.

الفصل السابع: معلومات إضافية

الضمان التجاري المحدود
جهاز XS1000 البيضاوي الطيفي



سجل عبر الإنترنت لتوفير وقتك!

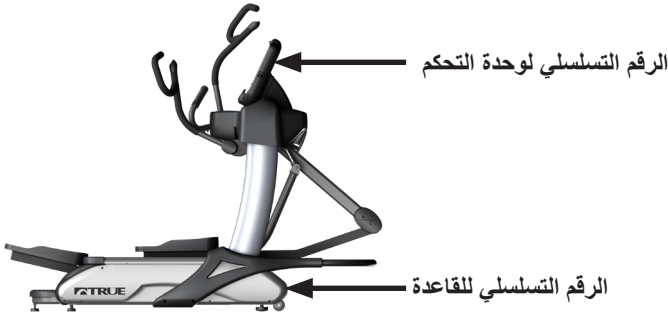
يمكنك تنشيط ضمانات متعددة عبر موقعنا truefitness.com

ملاحظة للموفرين المعتمدين لخدمات العمالة المشمولة في الضمان: لا يجوز نقل حقوق تسديد تكاليف العمالة أو حقوق الأجزاء المشمولة في الضمان أو إعادة تخصيصها لأي طرف خارجي دون موافقة كتابية صريحة من شركة TRUE. وتتطلب الاستعانة بعمالة خارجية لتنفيذ الأعمال المشمولة في الضمان موافقة كتابية من شركة TRUE أيضًا.

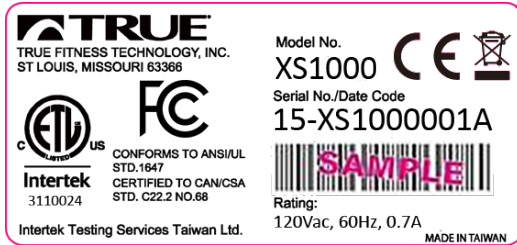
الأرقام التسلسلية لجهاز XS1000 البيضاوي

يأتي جهاز XS1000 البيضاوي برقمين تسلسليين، أحدهما على القاعدة والآخر على وحدة العرض (انظر المخطط أدناه). ويوجد رقم القاعدة التسلسلي في الرقاقة المعدنية الداخلية الأمامية أسفل الجانب الأيمن. بينما يوجد رقم وحدة التحكم التسلسلية أسفل جانبها الأيمن. يُرجى كتابة الأرقام التسلسلية أدناه والاحتفاظ بها في سجلاتك. الرقم التسلسلي لوحدة التحكم:

الرقم التسلسلي للقاعدة:



نموذج لملصق الرقم التسلسلي:



1. يمنحك هذا الضمان المحدود حقوقًا قانونية خاصة، قد تختلف من ولاية إلى أخرى.
2. يمكن التعامل مع هذا الضمان المحدود فقط في حالة ملء نموذج تسجيل الضمان عبر الإنترنت، أو في حالة ملء النموذج المرفق، وتوقيعه بواسطة المشتري الأصلي وإرساله بريديًا إلى شركة TRUE خلال 30 يومًا من استلام المشتري لهذا المنتج. ويجب أن يكون الرقم التسلسلي سليمًا على المنتج حتى يصبح هذا الضمان المحدود ساريًا.
3. يغطي هذا الضمان المحدود المنتج فقط طوال فترة حياة المشتري الأصلي للمنتج، فهذا الضمان غير قابل للنقل.
4. يسري هذا الضمان فقط في حالة تجميع المنتج لأول مرة بواسطة موزع/فني معتمد من قبل شركة TRUE (إذا قام أي شخص بخلاف الموزع/الفني المعتمد من قبل TRUE بتجميع وتركيب الجهاز لأول مرة، يصبح هذا الضمان ملغى ما لم يتم الحصول على تفويض كتابي من شركة TRUE أو لا).
5. لا يغطي هذا الضمان المحدود التلفيات أو أعطال المعدات الناجمة عن، أو التي يرجع سببها إلى سوء التجميع/التركيب، أو عدم اتباع الإرشادات والتحذيرات الواردة في دليل المالك، أو التعرض لحادث، أو الاستخدام الخاطئ، أو إساءة الاستعمال، أو إجراء تعديلات غير مصرح بها، أو عدم توفير أعمال الصيانة المعقولة والضرورية (على النحو المشار إليه في دليل المالك).
6. يغطي هذا الضمان المحدود فقط تكاليف إصلاح أو استبدال الأجزاء، ولا يتضمن مصاريف العمالة (بعد مرور فترة الضمان)، والنقل، والخدمة، والإرجاع، ورسوم الشحن المرتبطة بتلك الأعمال باستثناء ما هو مشار إليه صراحة هنا.
7. لا يغطي هذا الضمان المحدود: مكالمات الخدمة لتصحیح أخطاء تركيب الجهاز أو توجيه تعليمات للمالكين حول كيفية استخدام الجهاز، أو أي مصاريف عمالة مطلوبة بعد انتهاء فترة تغطية الضمان السارية لمصاريف العمالة.
8. يشكل هذا الضمان المحدود المقدم بشكل صريح، ويحل محل جميع الضمانات الصريحة الأخرى، الضمان الوحيد الذي تقدمه شركة TRUE.
9. أي ضمان ضمني، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر، ضمانات القابلية للتسويق والملاءمة لغرض معين، يقتصر في الفترة الزمنية والتعويض على الفترة الزمنية التي يغطيها الضمان المحدود. لا تسمح بعض الولايات بوضع قيود على فترة سريان أي ضمان ضمني، لذلك ربما لا ينطبق التقييد الوارد أعلاه على حالتك.
10. التعويضات المذكورة أعلاه هي التعويضات الوحيدة والحصرية المقدمة إليك، وتعد هي كامل المسؤولية التي تلتزم بها شركة TRUE في حالة حدوث أي انتهاك لهذا الضمان المحدود. ولن تتجاوز مسؤولية شركة TRUE بأي حال من الأحوال المبلغ الذي دفعته في المنتج فعليًا، ولن تتحمل شركة TRUE بأي حال من الأحوال المسؤولية عن أي أضرار أو خسائر تبيعية أو عرضية أو خاصة أو تأديبية، سواء أكانت مباشرة أو غير مباشرة. ولا تسمح بعض الولايات بوضع استثناءات أو قيود على الأضرار العرضية أو التبيعية، لذلك ربما لا ينطبق التقييد الوارد أعلاه على حالتك.

احتفظ بهذه الصفحة في سجلاتك

الفصل السابع: معلومات إضافية

الضمان التجاري المحدود
جهاز XS1000 البيضاوي الطيفي



شكرًا لشرائك منتج TRUE. لإثبات ضمان منتج TRUE بطريقة سريعة وسهلة، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني truefitness.com الآن وتسجيل المنتج. لن يتم توزيع المعلومات، التي تقدمها مطلقًا، على أي أفراد آخرين أو جهات أخرى لأي غرض من الأغراض. أما إذا كنت تفضل إرسال بطاقة الضمان بالبريد، فيتعين على مالك المنتج ملء المعلومات المطلوبة أدناه وإرجاع البطاقة إلى شركة TRUE Fitness خلال 30 يومًا من تاريخ تركيب الجهاز.

يرجى ملاحظة: يؤدي عدم تسجيل هذا المنتج إلى عدم اعتماد وصيانة الأجزاء المزمع شحنها.

لإرسال معلومات الضمان بالبريد، يرجى ملء المعلومات المطلوبة أدناه وإرسالها بريديًا إلى العنوان التالي: Service Dept., TRUE Fitness, 865 Hoff Road, St. Louis, MO 63366 (أو يمكن توفير الرسوم البريدية والتسجيل الإلكتروني عبر موقعنا www.truefitness.com)

تسجيل الضمان التجاري

يرجى كتابة الرقمين التسلسليين أدناه. مطلوب لتسجيل الضمان:

الرقم التسلسلي لوحدة التحكم:

الرقم التسلسلي للقاعدة:

نوع الطراز _____

تاريخ الشراء _____

اسم شركتك _____

الاسم الأول لجهة الاتصال _____

الاسم الأخير لجهة الاتصال _____

العنوان _____

المدينة _____

الرمز البريدي _____

عنوان البريد الإلكتروني _____

الهاتف _____

الفاكس _____

1. أين تعرفت على شركة TRUE لأول مرة؟

أ. موزع _____ ب. موقع إلكتروني _____

ج. إعلان تجاري _____ د. إحالة _____

هـ. عميل حالي _____ و. غير ذلك _____

2. لماذا اشتريت منتج TRUE؟

أ. التصميم/الشكل _____ ب. اقتراح من الموزع _____

ج. السعر/القيمة _____ د. جودة الصناعة _____

هـ. الأداء _____ و. سمعة شركة TRUE _____

ز. غير ذلك _____

3. يرجى تحديد نوع المنشأة:

أ. شقة سكنية/كوندو _____

ب. مركز لياقة بدنية بإحدى الشركات _____

ج. مرفق تابع للبلدية _____

د. ناد صحي/جيمنازيوم/سبا _____

هـ. فندق/منتجع _____

و. قاعدة عسكرية _____

ز. مركز ترفيهي طلابي _____

ح. غير ذلك _____

4. ما أنواع الأجهزة الأخرى التي تمتلكها شركتك حاليًا؟

أ. جهاز مشي كهربائي _____

ب. دراجة _____

ج. جهاز تبديل باليد والقدم _____

د. أوزان حرة/جيمنازيوم _____

هـ. العلامة التجارية _____

و. العلامة التجارية _____

ز. العلامة التجارية _____

5. كم عدد الأفراد الذين يستخدمون المنشأة يوميًا؟

أ. >25 _____

ب. 25-75 _____

ج. 76-150 _____

د. >150 _____

6. هل تخطط لشراء المزيد من أجهزة اللياقة البدنية

خلال الـ 6-12 شهرًا القادمة؟

نعم _____ لا _____

7. إذا أجبت بـ "نعم" على السؤال 6، فما النوع

الذي تخطط لشراءه؟

أ. جهاز مشي كهربائي _____

ب. جهاز تبديل باليد والقدم _____

ج. دراجة ثابتة _____

د. أوزان حرة _____

هـ. جيمنازيوم _____

و. غير ذلك _____

8. هل ترغب في التوصية بشركة TRUE لمالكي أندية أخرى؟

نعم _____ لا _____

9. أنت عميل مهم لشركة TRUE، واقتراحاتك

تتيح لنا تحسين الخدمات التي نقدمها لك باستمرار. هل يوجد

أي شيء آخر ترغب في إطلاعنا عليه؟ يرجى التوضيح: