



# Press de cuerpo completo Composite



Modelo nº SC -1000  
Revisión 050117

## MANUAL DE USUARIO

**IMPORTANT:**

All Products shown are prototype. Actual product delivered may vary.

Product specifications, features & software are subject to change without notice.

For the most up to date owner's manual please visit [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com).

For documents in additional languages please visit [www.truefitness.com/resources/document-library/](http://www.truefitness.com/resources/document-library/)

**IMPORTANTE:**

Todos los productos mostrados son prototipos. La realidad el producto suministrado puede diferir.

Especificaciones de productos, características y software están sujetas a cambios sin previo aviso.

Para la más actualizada de este manual del propietario, por favor visite [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com)

Para los documentos en otros idiomas, por favor visite [www.truefitness.com/resources/document-library/](http://www.truefitness.com/resources/document-library/)

**IMPORTANT:**

Tous les produits présentés sont prototype. Le produit réel livré peut varier.

Spécifications du produit, caractéristiques et logiciels sont sujettes à modification sans préavis.

Pour la plus à jour le manuel du propriétaire s'il vous plaît visitez [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com).

Pour documents dans des langues supplémentaires, veuillez [www.truefitness.com/resources/document-library/](http://www.truefitness.com/resources/document-library/) de visite

**重要提示：**

显示所有产品的原型。实际交付的产品可能有所不同

产品规格，功能和软件如有更改，恕不另行通知

迄今为止对于大多数的使用说明书，请访问 [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com)

对于其他语言的文档，请访问 [www.truefitness.com/resources/document-library/](http://www.truefitness.com/resources/document-library/)

**هام:**

جميع المنتجات المعروضة هنا هي المنتج النموذجي. وقد يختلف المنتج الفعلي عند تسليمه.  
مواصفات المنتج وميزاته وبرامجه قابلة للتغيير دون إشعار.

للاطلاع على أحدث دليل مالك، يُرجى زيارة [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com).

للاطلاع على المستندات بلغات إضافية، يُرجى زيارة [www.truefitness.com/resources/document-library/](http://www.truefitness.com/resources/document-library/)

**WICHTIG:**

Alle hier gezeigten Produkte sind Prototypen. Das tatsächliche Produkt ausgeliefert wird, kann variieren.

Produkt-Spezifikationen, Funktionen und Software können sich ohne vorherige Ankündigung ändern.

In den meisten Fällen bis zu Bedienungsanleitung Bisher besuchen Sie bitte [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com).

Für Dokumente in weiteren Sprachen finden Sie unter [www.truefitness.com/resources/document-library/](http://www.truefitness.com/resources/document-library/)

**BELANGRIJK:**

Alle getoonde producten zijn prototype. Daadwerkelijke product geleverd kan verschillen.

Product specificaties, eigenschappen & software zijn onderhevig aan verandering zonder kennisgeving.

Voor de meest actuele handleiding van de eigenaar kunt u terecht [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com).

Voor documenten in andere talen kunt u terecht op [www.truefitness.com/resources/document-library/](http://www.truefitness.com/resources/document-library/)

**ВАЖНО:**

Все товары указаны прототипа. Фактический продукт, поставляемый могут отличаться.

Технические характеристики, особенности и программного обеспечения могут быть изменены без предварительного уведомления.

Для получения самой последней на сегодняшний день руководство по эксплуатации пожалуйста, посетите [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com)

Для документов на другие языки, пожалуйста, посетите [www.truefitness.com/resources/document-library/](http://www.truefitness.com/resources/document-library/)

## MENSAJE A NUESTROS CLIENTES

Frank Trulaske comenzó TRUE Fitness® hace unos 35 años con la filosofía simple de ofrecer productos de fitness, servicios y asistencia de calidad superior. En la actualidad, TRUE es líder mundial en equipos de ejercicio fitness de gran calidad para los mercados comerciales y residenciales. Nuestro objetivo es ser líderes en tecnología, innovación, rendimiento, seguridad y estilo. TRUE ha recibido numerosos premios por su productos a lo largo de los años y permanece como punto de referencia para la industria. Tanto las instalaciones de fitness como los consumidores invierten en los productos TRUE debido a las duraderas plataformas de grado comercial utilizadas en todos los productos, tanto comerciales como residenciales por igual.

La tradición de fabricación de calidad que nos enorgullece y la cultura de innovación en TRUE ha dado lugar a una línea completa de equipos de fuerza y cardiovasculares extraordinarios. Como resultado, personas de todo el mundo se benefician con la experiencia TRUE. La innovación a lo largo de toda la línea de productos ha hecho que TRUE tenga mucho éxito y sea una característica de la marca TRUE. La tecnología patentada Heart Rate Control de TRUE es solo una de las formas excepcionales en las que ofrecemos un rendimiento simple y superior que cada usuario puede disfrutar y, más importante aún, utilizar para lograr sus objetivos personales de salud y fitness.

En el corazón de nuestro éxito se encuentran las pruebas incesantes y sistemáticas de la vida útil tanto de nuestros productos como de sus componentes. Contamos con empleados dedicados que comprenden que nuestra filosofía es brindar los mejores productos del mundo.

Nuestro objetivo es ofrecer los equipos de mejor calidad del mundo para las soluciones de salud y fitness de nuestros clientes.

## Índice

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| CAPÍTULO 1: INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD .....                | 5  |
| • PROGRAMA DE MANTENIMIENTO COMERCIAL: .....                | 9  |
| CAPÍTULO 2: GUÍA DE MONTAJE .....                           | 10 |
| • ESPECIFICACIONES DE LA MÁQUINA: .....                     | 10 |
| • HERRAMIENTAS REQUERIDAS: .....                            | 11 |
| • CUMPLIMIENTO: .....                                       | 11 |
| • LISTA DE COMPROBACIÓN ANTES DEL MONTAJE: .....            | 12 |
| • PASOS PARA EL MONTAJE: .....                              | 15 |
| CAPÍTULO 3: CUIDADO Y MANTENIMIENTO .....                   | 25 |
| • CUIDADO Y MANTENIMIENTO: .....                            | 25 |
| • INSPECCIÓN Y MANTENIMIENTO DIARIO: .....                  | 25 |
| • INSPECCIÓN Y MANTENIMIENTO SEMANAL: .....                 | 25 |
| • OTRO MANTENIMIENTO PREVENTIVO PROGRAMADO: .....           | 26 |
| • LIMPIEZA DEL EQUIPO: .....                                | 26 |
| • INSPECCIÓN Y MANTENIMIENTO DEL CABLE: .....               | 27 |
| CAPÍTULO 4: SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE .....           | 29 |
| • CONTACTO CON EL SERVICIO TÉCNICO: .....                   | 29 |
| • CONTACTO CON VENTAS: .....                                | 29 |
| • INFORME DE DAÑOS EN PARTES O DURANTE EL TRANSPORTE: ..... | 30 |
| CAPÍTULO 5: INFORMACIÓN ADICIONAL .....                     | 33 |

## CAPÍTULO 1: INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD



### PRECAUCIONES DE SEGURIDAD EN LA INSTALACIÓN Y USUARIOS

1. Revise y comprenda todas las etiquetas de advertencia fijadas en esta máquina y en la señalización de seguridad de la instalación.
2. Asegúrese de que el funcionamiento de la máquina se comprende antes de su uso. Consulte la etiqueta de procedimientos de instrucción fijados a la máquina.
3. Asegúrese de que todos los usuarios están correctamente formados en el uso de este equipo. Si esta máquina se utiliza en una instalación comercial, los usuarios finales no tendrán acceso a este Manual del propietario. Es responsabilidad de la instalación hacer saber a los usuarios cómo debe utilizarse este equipo y que conozcan los posibles riesgos. El peso máximo del usuario es de 136 kg, salvo que se indique otra cosa en este manual.
4. Utilice cada máquina únicamente para el ejercicio al que está destinada. No permita que nadie invente ejercicios no incluidos en la etiqueta de procedimientos de instrucción o en la etiqueta de uso previsto.
5. No modifique la máquina.
6. Este equipo cumple los estándares de seguridad del sector en relación con la estabilidad cuando se usa para el ejercicio al que está destinado. No permita que se sujeten cintas, bandas de resistencia u otros medios al marco de esta máquina para realizar ejercicios de estiramientos o de levantamiento de pesas. Esto puede dar como resultado que la máquina se vuelva inestable y se puedan producir graves lesiones por aplastamiento.
7. Mantenga a los niños alejados de este equipo. Los adultos deben supervisar estrechamente su uso por adolescentes.
8. Se recomienda que los usuarios se realicen un exhaustivo examen médico antes de comenzar un programa de ejercicio. Todos los problemas médicos deben revisarse para garantizar que el entrenamiento con peso no agravará ninguna condición médica preexistente.
9. Si la máquina parece dañada o no funciona, póngase en contacto con algún empleado de la instalación para que coloque una señal de “FUERA DE SERVICIO, NO USAR” hasta que se repare. Utilice únicamente componentes de sustitución proporcionados por TRUE para realizar el mantenimiento de esta máquina.
10. Indique a los usuarios que no lleven ropa suelta o que cuelgue, o que tengan los cables de los auriculares colgando mientras usan este equipo.
11. No intente liberar ningún bloqueo usted mismo ya que esto puede causar lesiones.
12. En las máquinas con placas de peso y de peso libre:
  - 12a. Uso de ayudantes (spotters). Indique a los usuarios que busquen el asesoramiento del personal de la instalación, como el uso adecuado de ayudantes en el levantamiento de pesas. Se puede requerir más de un ayudante dependiendo de la cantidad de peso que se está levantando.
  - 12b. Indique a los usuarios que carguen los discos uniformemente y con cuidado para evitar inclinar el equipo y causar lesiones por aplastamiento.
  - 12c. Si la máquina está equipada con topes o cierres de seguridad, inspecciónelos y compruebe su funcionamiento correcto antes de su uso y asegúrese de que están perfectamente colocados antes de usar o de salir de la máquina. Compruebe que algunos miembros del personal estén formados en cómo hacer funcionar y ajustar todos los mecanismos de seguridad.

## CAPÍTULO 1: INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- 12d. El equipo está pensado para discos de tamaño olímpico estándar, con un orificio de 50 mm.
- 12e. No supere la capacidad de peso máximo de la máquina. El tamaño máximo del disco es de 25 kg.
- 13. En los equipos selectorizados o equipados con cable:
  - 13a. No permita a los usuarios realizar ningún ejercicio sujetando el extremo del cable o el terminal del cable. Utilice solo las empuñaduras o accesorios apropiados correctamente conectados al extremo del cable.
  - 13b. No coloque pasadores elevados o dobles pasadores en la columna de pesas. No permita que la máquina se utilice si la placa superior o la columna de pesas está anclada en una posición elevada. Utilice un ayudante y devuelva con cuidado la máquina a la posición correcta con el disco superior sobre la pesa superior. Inspeccione todo el cable para garantizar que está correctamente colocado en las ranuras de la polea.
  - 13c. No permita el uso de discos o mancuernas para añadir peso adicional a las columnas de pesas. Utilice únicamente el sistema de peso adicionador de TRUE, específicamente diseñado para la máquina.



### PRECAUCIONES DE SEGURIDAD EN LA INSTALACIÓN

1. Consulte el manual de instalación en su integridad antes de montar este equipo.
2. Compruebe que hay un espacio adecuado alrededor de esta pieza de equipo para un acceso y funcionamiento seguros. La instalación debe cumplir los requisitos de ADA sobre accesibilidad.
3. Instale la pieza de equipo en una superficie nivelada sólida que no se desvíe más de 3 mm en una distancia de 304 cm (o como lo definan y requieran los códigos arquitectónicos y de construcción locales).
4. TRUE recomienda encarecidamente que todo el equipo esté anclado al suelo para evitar el movimiento y aumentar la estabilidad.
  - Debido a la amplia variación de suelos en los que la unidad se puede instalar, póngase en contacto con un contratista cualificado para determinar un sistema de sujeción adecuado para su suelo.
  - Utilice piezas de 10 mm de diámetro para anclar la máquina. Los anclajes deben tener una fuerza de extracción de 110 kg para cada posición.
  - Si al colocar la máquina en el suelo se observa una holgura entre el pie de la máquina y el suelo, no utilice el anclaje para evitar ese espacio, ya que puede causar que el bastidor se deforme. En este caso, coloque un calce entre el pie y el suelo, y después ajuste el anclaje.
  - En los pies del bastidor se incluyen orificios de anclaje. Se deben usar todas las ubicaciones de anclaje al anclar el equipo al suelo.
5. NO instale ningún equipo de fitness cerca de piscinas, bañeras o cualquier otra ubicación húmeda. La corrosión causada por la instalación en estas ubicaciones puede causar averías prematuras en los componentes.
6. Asegúrese de que todas las piezas están apretadas antes de usar esta máquina.
7. Algunos materiales de montaje pueden ya venir premontados en la caja. Consulte el capítulo 2: Guía de montaje para obtener instrucciones sobre cómo desmontar los materiales montados, cuando sea apropiado, antes de comenzar el montaje.

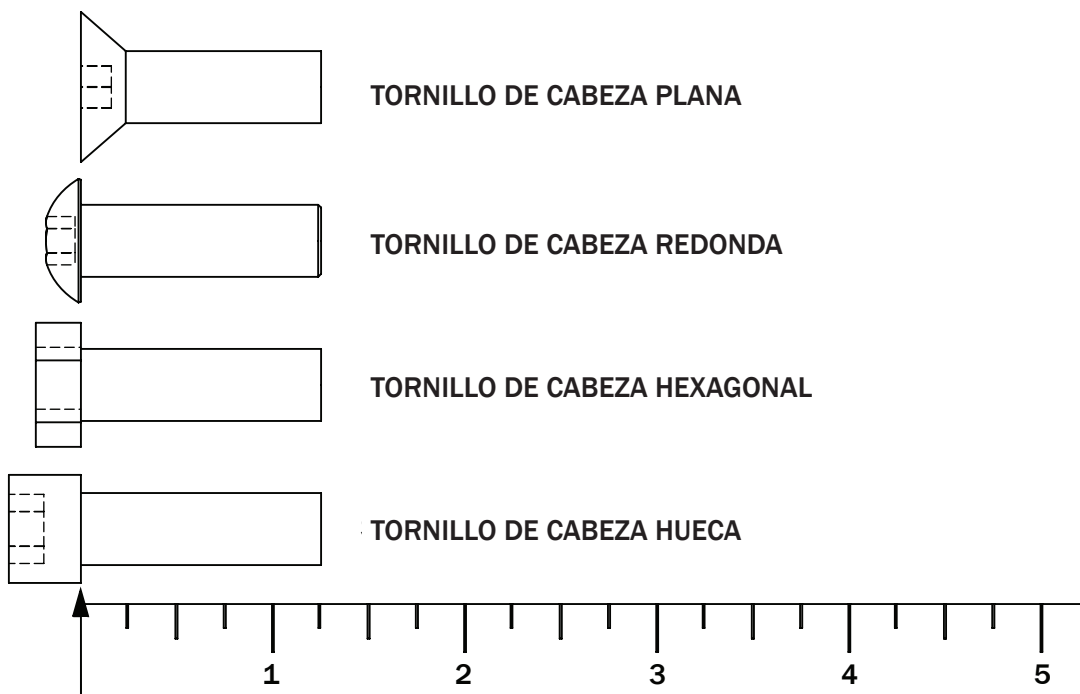
## CAPÍTULO 1: INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD



### PRECAUCIONES DE SEGURIDAD EN EL MANTENIMIENTO

1. Consulte la tabla del programa de mantenimiento de este manual para ver cuando realizar el mantenimiento.
2. Compruebe **A DIARIO** el funcionamiento de la máquina verificando lo siguiente:
  - Si la máquina está equipada con cables, inspeccione los cables y las conexiones finales en busca de cualquier signo de desgaste. Reemplácelos si están desgastados, deshilachados o dañados con componentes de sustitución TRUE.
  - Compruebe que todos los ajustes son posibles y llévelos a cabo con tranquilidad. Asegúrese de que cada pasador de ajuste se inserta completamente en cada posición sin doblarse.
  - Compruebe que todos los topes y cierres de seguridad funcionan correctamente y están conectados.
  - Compruebe que el ejercicio se realiza con fluidez, sin ruido y sin saltos.
  - Si la máquina está equipada con una columna de pesas, compruebe que está en su sitio el pasador selector de peso correcto.
3. Compruebe **SEMANALMENTE** el funcionamiento de la máquina verificando lo siguiente:
  - Tuercas, pernos y abrazaderas: compruebe semanalmente que están bien apretados. Si alguna pieza se suelta, vuelva a apretarla, utilice Loctite™ Threadlocker 242 o los dos procedimientos.
  - Bastidores y brazos de elevación: Inspeccione todas las semanas su integridad y función. Sustituya cualquier componente al primer signo de desgaste. Utilice únicamente componentes suministrados por TRUE.
4. Sustituya cualquier etiqueta de advertencia al primer signo de desgaste. En TRUE pueden obtenerse etiquetas y la señalización de seguridad de la instalación.

### GUÍA DE MEDICIÓN DE LA LONGITUD DE LOS PERNOS





## CAPÍTULO 1: INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD



### **IMPORTANTE**

El mantenimiento preventivo es fundamental para mantener el funcionamiento y la seguridad de este equipo. Su instalación debe definir directrices por escrito para el mantenimiento preventivo y conservar registros escritos o en línea del mantenimiento realizado en estos productos. Como mínimo, los elementos presentados en la sección **SEGURIDAD** de este documento y los elementos que se muestran aquí deben incluirse en el programa de mantenimiento.

1. Cables (si están presentes): inspeccione los terminales a diario en busca de desgaste. Inspeccione todo el cable semanalmente. Sustituya los cables al primer signo de desgaste o anualmente. Si la tensión del cable se ha ajustado, compruebe que la tuerca del cable está apretada.
2. Tuercas, pernos y abrazaderas: compruebe semanalmente que están bien apretados. Si alguna pieza se suelta, vuelva a apretarla o utilice Threadlocker 242 de Loctite™. Asegúrese de que todas las piezas están apretadas antes de usar la máquina.
3. Cierres de seguridad: inspeccione semanalmente los cierres, barras de tope y sus abrazaderas asociadas. Apriete las piezas sueltas y sustituya cualquier componente al primer signo de desgaste.
4. Bastidores: el sudor, los esprays desinfectantes y los derrames pueden producir corrosión que puede conducir a prematuras averías de los componentes. Limpie todas las máquinas con un paño humedecido y séquelo completamente todos los días. Esto incluye las piezas pintadas, las piezas cromadas y las almohadillas tapizadas.
5. Piezas pintadas y cromadas: utilice Simple Green diluido al 32:1 o un limpiador similar para la suciedad más ligera. Utilice Turtle Wax Polishing Compound o una buena cera para coches para retirar una mayor suciedad y grasa así como para abrillantar la máquina. NO utilice disolventes, diluyentes, acetona o quitaesmaltes de uñas. En el caso de arañazos y marcas que no se quitan con los métodos anteriores, utilice un limpiador abrasivo suave. Asegúrese de que todas las piezas estén secas cuando finalice.
6. Cajas de la columna de pesas (exteriores) (si están presentes): límpielas con un paño húmedo cuando se necesite.
7. Etiquetas de instrucciones de ejercicios: límpielas con agua y jabón cuando se necesite.
8. Barras guía (si están presentes): limpie el polvo y la suciedad de las barras guía antes de aplicar una ligera aplicación de Tri-Flow™ o de otro lubricante de teflón por spray. Rocíe el Tri-Flow™ en un trapo y luego limpie con él las barras guía. NO utilice lubricantes al aceite como WD-40. Atención: Tri-Flow™ manchará las alfombras y la ropa.
9. Rodamientos de bronce: compruébelos mensualmente en busca de signos de desgaste y sustitúyalos cuando se necesite.
10. Ejes de los cojinetes lineales: limpie semanalmente cualquier acumulación de polvo o de otros contaminantes de los ejes. Aplique una fina capa de una grasa de Teflon® (PTFE) semanalmente. TRUE recomienda la marca Magnalube®.
11. Cuando sustituya un componente, solo utilice las piezas suministradas por TRUE.
12. Asegúrese de que todas las piezas están apretadas antes de usar la máquina.

Conserve estas instrucciones por referencia futura.

Si tiene alguna pregunta, no dude en contactar con su distribuidor TRUE o con TRUE Fitness Technology. en (800)883-8783 o [service@truefitness.com](mailto:service@truefitness.com).



## CAPÍTULO 1: INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

### PROGRAMA DE MANTENIMIENTO COMERCIAL

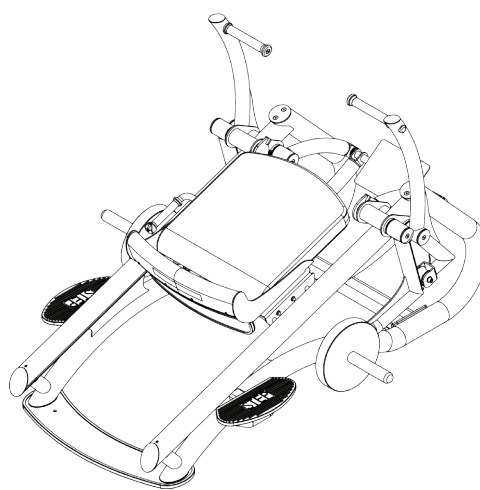
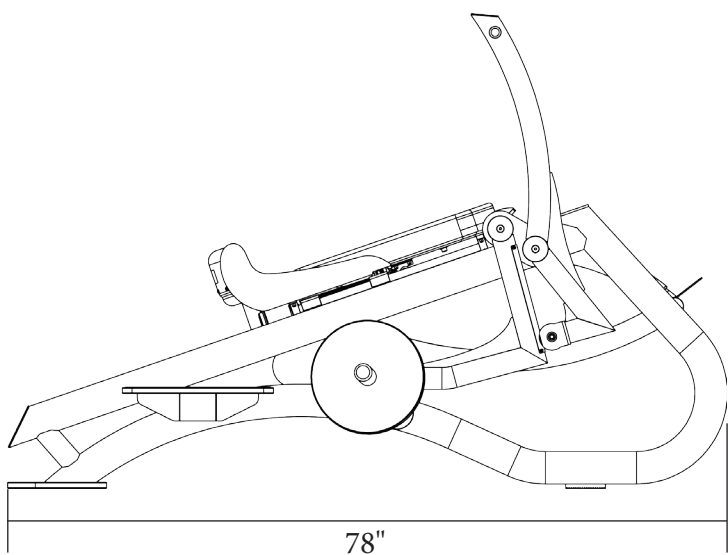
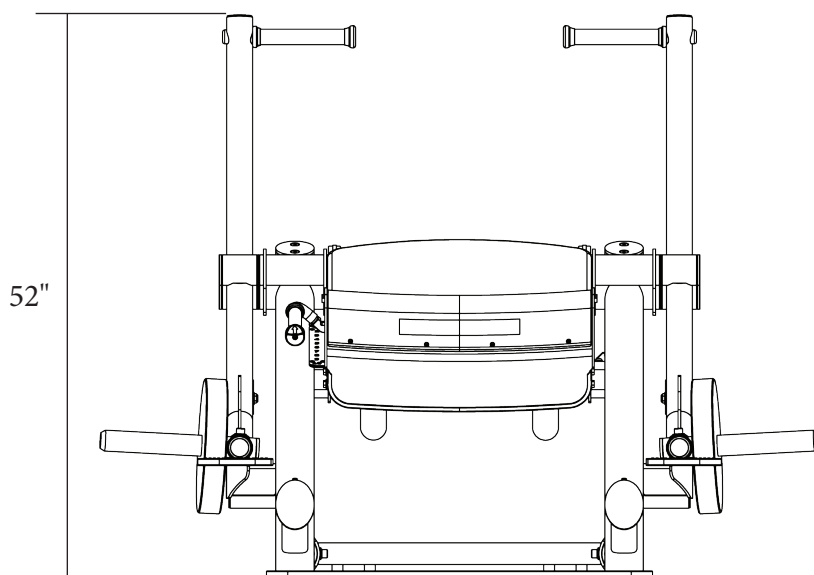
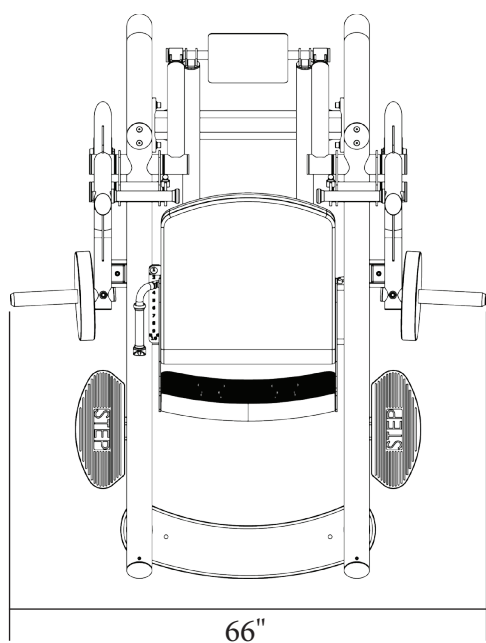
|                                                                                                                                                                        | DIARIO | SEMANAL | MENSUAL | 6 MESES | ANUAL |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|---------|-------|
| INSPECCIONAR: Cables, en busca de desgaste, tensión y conexión correcta, si están presentes.                                                                           | X      |         |         |         |       |
| INSPECCIONAR: Todas las tuercas y tornillos, y apretarlos si fuera necesario.                                                                                          |        | X       |         |         |       |
| INSPECCIONAR: Todas las superficies antideslizantes y reemplazarlas si fuera necesario.                                                                                |        | X       |         |         |       |
| INSPECCIONAR: Todos los pasadores de ajuste, pasadores de la columna de pesas, tornillos de fijación, amortiguadores de gas, mosquetones y poleas, si están presentes. | X      |         |         |         |       |
| INSPECCIONAR: Todas las barras y empuñaduras accesorias.                                                                                                               |        | X       |         |         |       |
| INSPECCIONAR: Todos los adhesivos de seguridad e informativos.                                                                                                         | X      |         |         |         |       |
| INSPECCIONAR: Todas las protecciones de la columna de pesas, si están presentes.                                                                                       | X      |         |         |         |       |
| LIMPIAR: Barras guía y lubricar con lubricante de teflón, si están presentes.                                                                                          |        |         | X       |         |       |
| LIMPIAR: Tapicería                                                                                                                                                     | X      |         |         |         |       |
| LUBRICAR: Cojinetes del pivote y cojinetes lineales.                                                                                                                   |        |         |         | X       |       |
| REEMPLAZAR: Cables, si están presentes                                                                                                                                 |        |         |         |         | X     |

## CAPÍTULO 2: GUÍA DE MONTAJE

### ESPECIFICACIONES DE LA MÁQUINA:

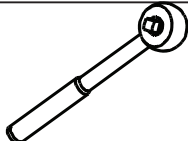
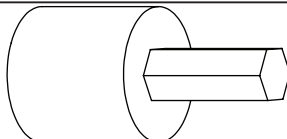
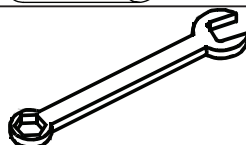
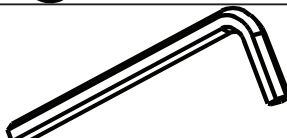
#### Características

- Peso de la máquina montada: 280 kg, pero sin pesas libres.
- Presión en el suelo:
  - Para pesos de máquina si contrapesos y pesos libres es de 82 kg/m<sup>2</sup>
- El peso máximo del usuario es de 182 kg.
- El peso libre máximo por horquilla de soporte de pesa es de discos de 25 kg.



## CAPÍTULO 2: GUÍA DE MONTAJE

### HERRAMIENTAS REQUERIDAS:

|                                                                                    |                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|   | Trinquete                                                                      |
| <td>Llave de cubo de 9/16"</td>                                                    | Llave de cubo de 9/16"                                                         |
|   | Adaptador de llave de cubo de 6 mm                                             |
|   | Llave combinada 9/16" y 3/4"                                                   |
|  | Llave allen (incluida); <ul style="list-style-type: none"><li>• 3 mm</li></ul> |



**PRESS DE CUERPO COMPLETO** SC1000



- De rodillas sobre la almohadilla, los pies apoyados contra la prensa y la parte superior del pecho cerca de las barras de sujeción mientras mantiene las caderas bajas y las rodillas flexionadas.
- Mantenga la cabeza erguida y con la mirada hacia delante.
- Empuje simultáneamente con las piernas y brazos hasta que las piernas estén completamente extendidas. Extienda los brazos pero no bloquee los codos.
- Vuelva a la posición inicial con las caderas bajas, las rodillas flexionadas y las barras de sujeción cerca de la parte superior del pecho.



**POSICIÓN INICIAL**

truefitness.com



**POSICIÓN FINAL**

LBL-PR-SC00

### CUMPLIMIENTO:

Este equipo cumple con todos los estándares de productos de preparación física. Para obtener una lista completa de los cumplimientos, visite [www.TrueFitness.com](http://www.TrueFitness.com).

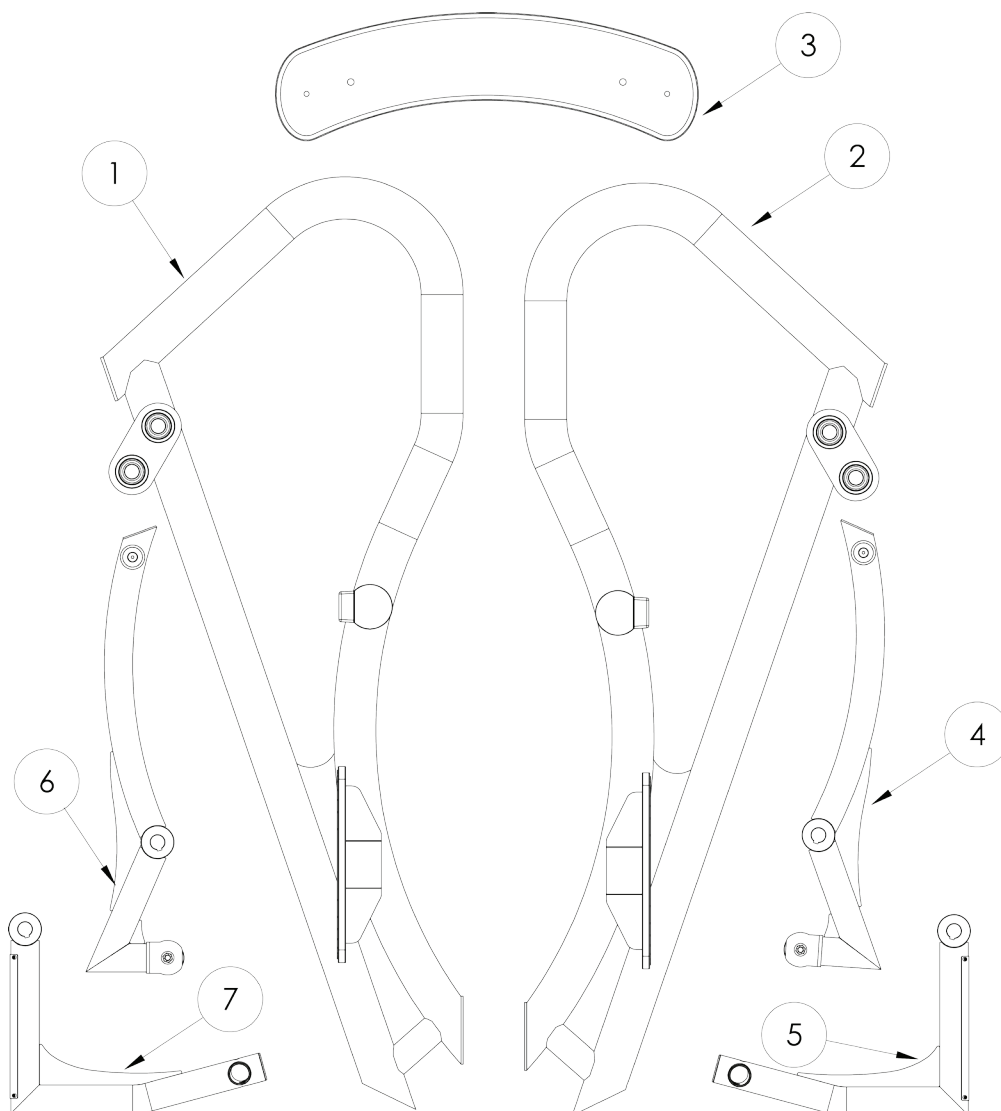
## CAPÍTULO 2: GUÍA DE MONTAJE

### LISTA DE COMPROBACIÓN ANTES DEL MONTAJE:

#### Contenido de la caja 1

Nota: Los números de las piezas de la tarjeta de herramientas pueden no coincidir con los números mostrados en el manual de usuario.

| Elemento | Número de pieza | Descripción                  | Cantidad |
|----------|-----------------|------------------------------|----------|
| 1        | COMP-SC00MF100X | Bastidor principal derecho   | 1        |
| 2        | COMP-SC00MF000X | Bastidor principal izquierdo | 1        |
| 3        | COMP-SC00MF300X | Plataforma para pies         | 1        |
| 4        | COMP-SC00PB000X | Barra de press izquierda     | 1        |
| 5        | COMP-SC00PA200X | Brazo de peso izquierdo      | 1        |
| 6        | COMP-SC00PB100X | Barra de press derecha       | 1        |
| 7        | COMP-SC00PA300X | Brazo de peso derecho        | 1        |



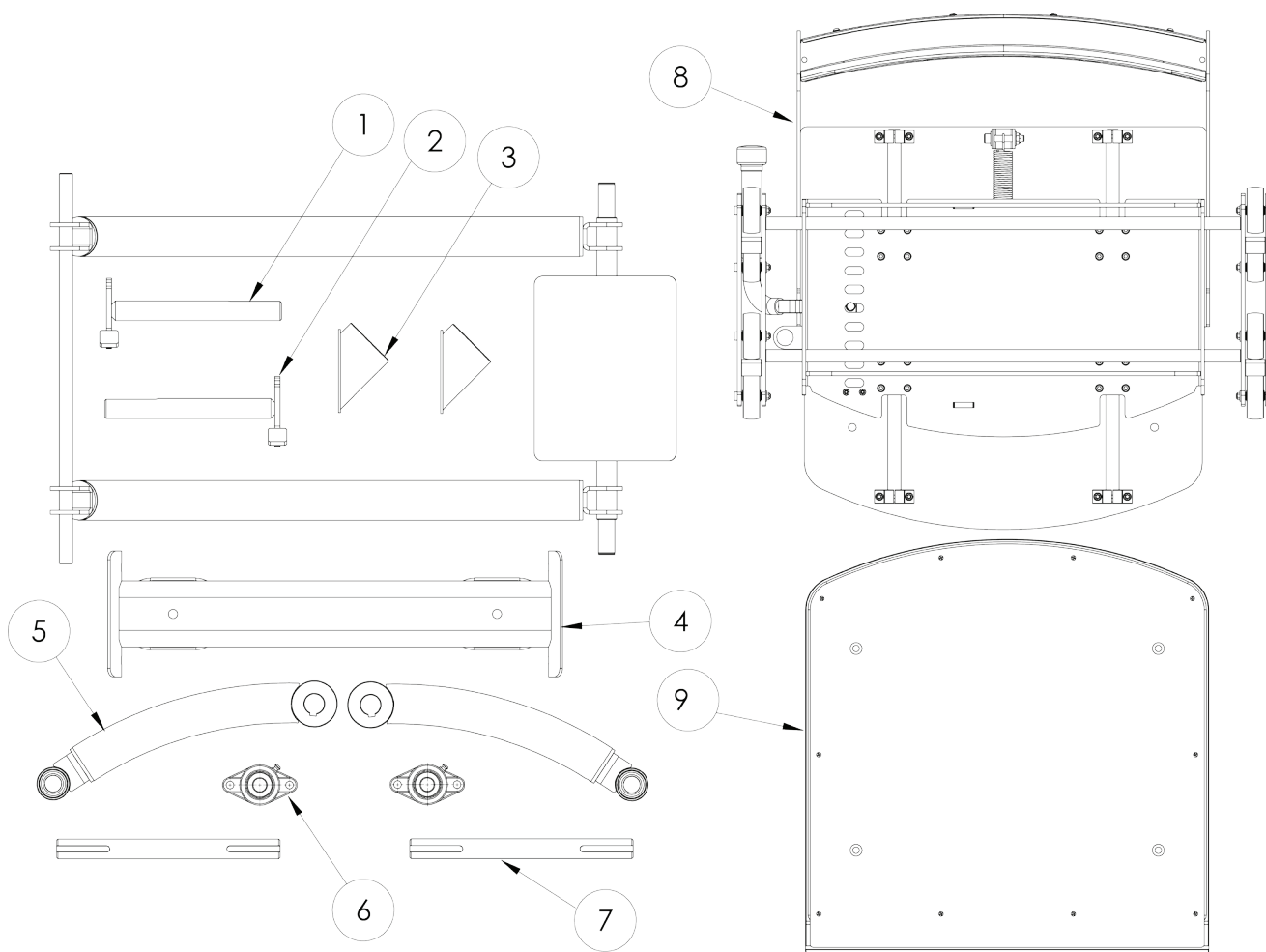
## CAPÍTULO 2: GUÍA DE MONTAJE

### LISTA DE COMPROBACIÓN ANTES DEL MONTAJE:

#### Contenido de la caja 2

Nota: Los números de las piezas de la tarjeta de herramientas pueden no coincidir con los números mostrados en el manual de usuario.

| Elemento | Número de pieza | Descripción                  | Cantidad |
|----------|-----------------|------------------------------|----------|
| 1        | COMP-SC00MF600X | Barra de detención derecha   | 1        |
| 2        | COMP-SC00MF500X | Barra de detención izquierda | 1        |
| 3        | COMP-SC00CP000  | Tapa                         | 2        |
| 4        | COMP-SC00CB000X | Bastidor principal delantero | 1        |
| 5        | COMP-SC00LK100X | Barra articulada             | 1        |
| 6        | COMP-SC00BR000  | Cojinete de brida            | 2        |
| 7        | COMP-SC00MF700  | Eje del brazo de press       | 2        |
| 8        | COMP-SC00MF200X | Carro para rodillas          | 1        |
| 9        | COMP-SC00PD000X | Almohadilla para rodillas    | 1        |



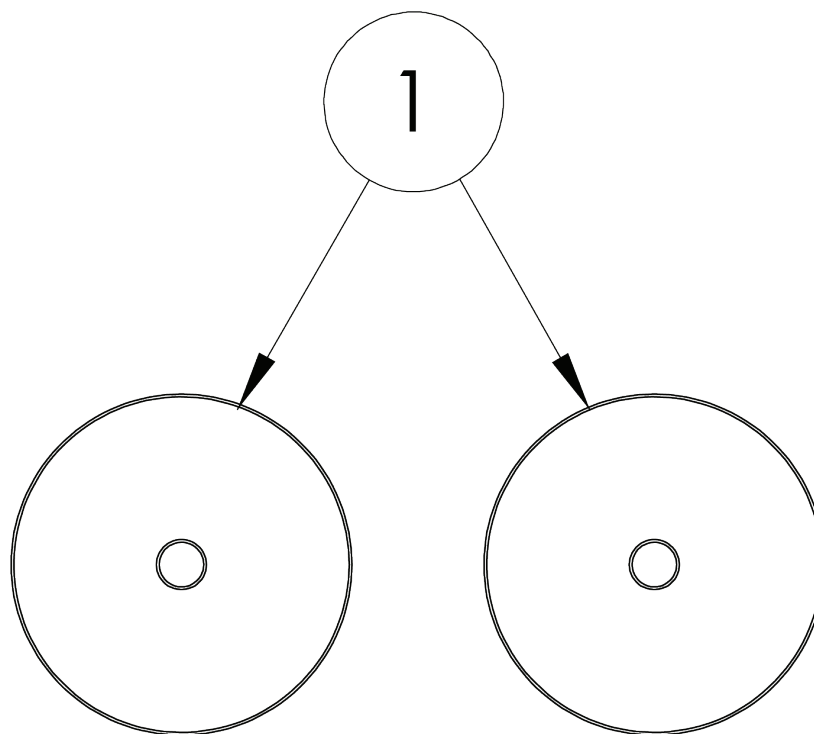
## CAPÍTULO 2: GUÍA DE MONTAJE

### LISTA DE COMPROBACIÓN ANTES DEL MONTAJE:

#### Contenido de las cajas 3 y 4

Nota: Los números de las piezas de la tarjeta de herramientas pueden no coincidir con los números mostrados en el manual de usuario.

| Elemento | Número de pieza | Descripción       | Cantidad |
|----------|-----------------|-------------------|----------|
| 1        | CW65            | Contrapeso, 65 lb | 2        |





## CAPÍTULO 2: GUÍA DE MONTAJE

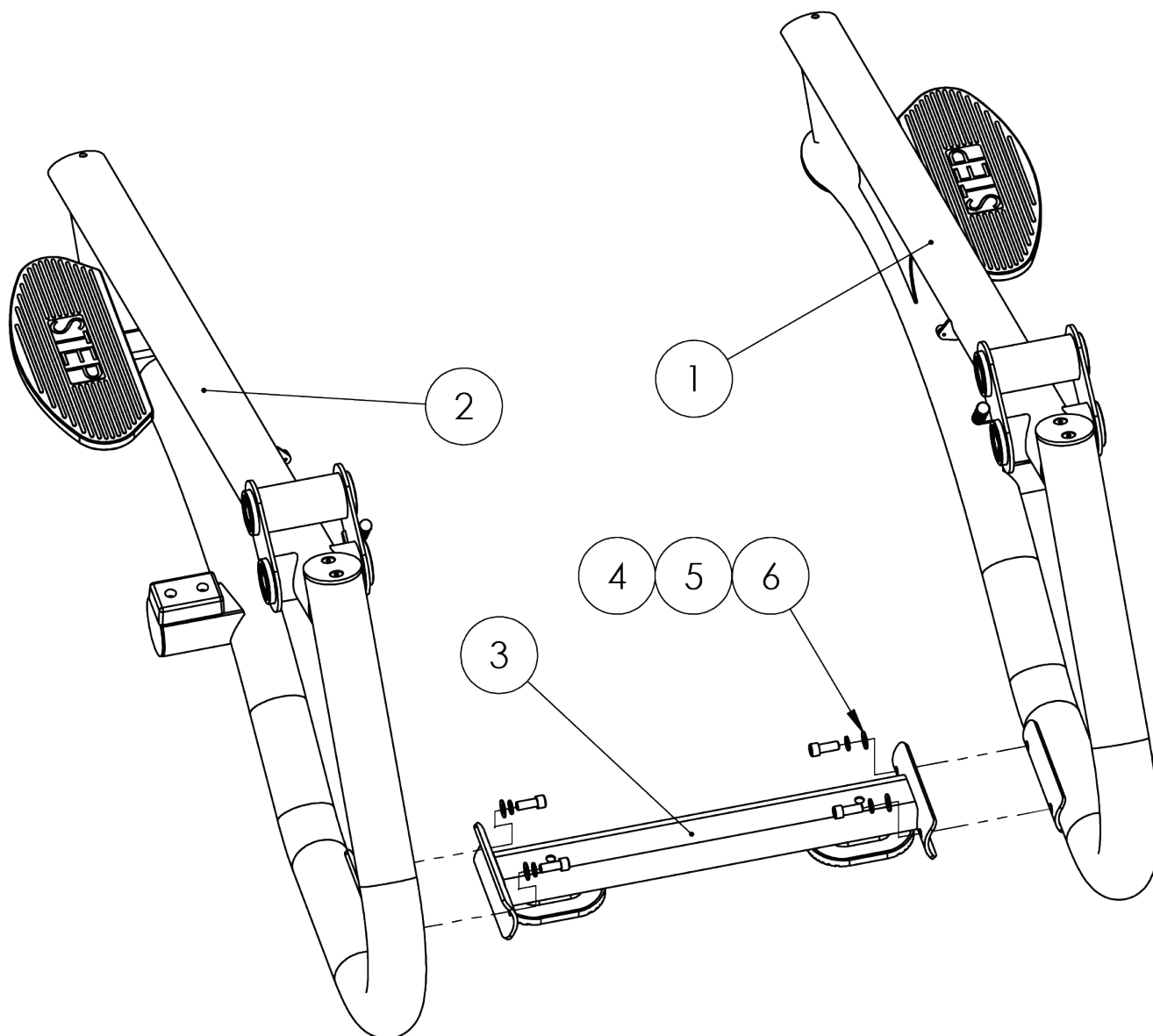
### PASOS PARA EL MONTAJE:

#### Paso 1 (Bastidor principal):

Monte el bastidor principal delantero al bastidor principal izquierdo y derecho con las piezas identificadas.

Nota: No apriete completamente las piezas del bastidor principal hasta el paso 10 (Montaje de la almohadilla para rodillas).

| Elemento | Número de pieza | Descripción                            | Cantidad |
|----------|-----------------|----------------------------------------|----------|
| 1        | COMP-SC00MF000X | Bastidor principal izquierdo           | 1        |
| 2        | COMP-SC00MF100X | Bastidor principal derecho             | 1        |
| 3        | COMP-SC00CB000X | Bastidor principal delantero           | 1        |
| 4        | C-641           | TORNILLO CABEZA ALLEN, 1/2"-13, 1-1/4" | 4        |
| 5        | C-750           | Arandela de fijación 1/2"              | 4        |
| 6        | W0200           | Arandela plana, 13,5 mm                | 4        |



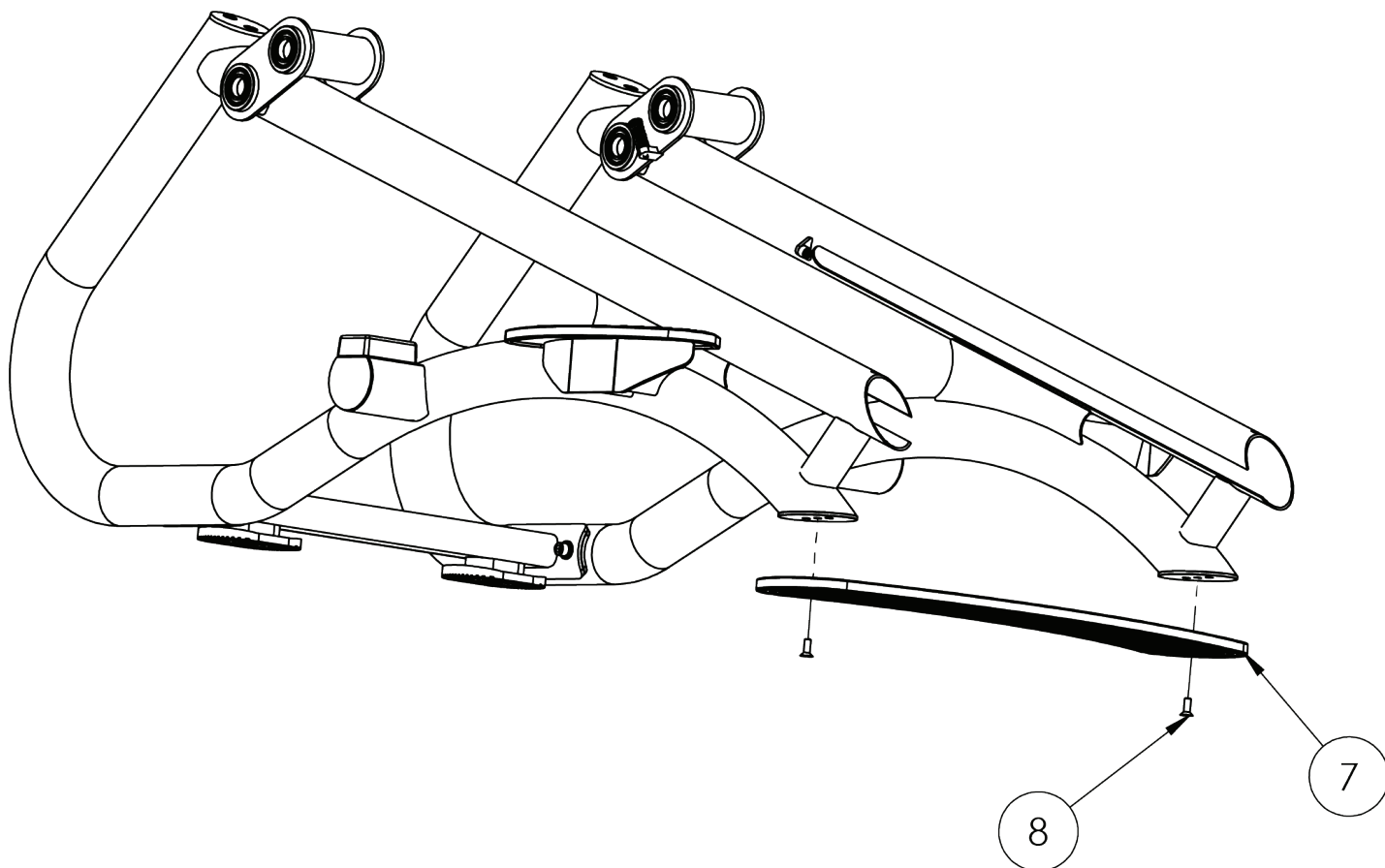
## CAPÍTULO 2: GUÍA DE MONTAJE

### PASOS PARA EL MONTAJE:

#### Paso 2 (Plataforma para pies):

Monte la plataforma para pies a los bastidores principales derecho e izquierdo con las piezas identificadas.

| <u>Elemento</u> | <u>Número de pieza</u> | <u>Descripción</u>                 | <u>Cantidad</u> |
|-----------------|------------------------|------------------------------------|-----------------|
| 7               | COMP-SC00MF300X        | Plataforma para pies               | 1               |
| 8               | C-658                  | Tornillo cabeza plana, 3/8"-16, 1" | 2               |



## CAPÍTULO 2: GUÍA DE MONTAJE

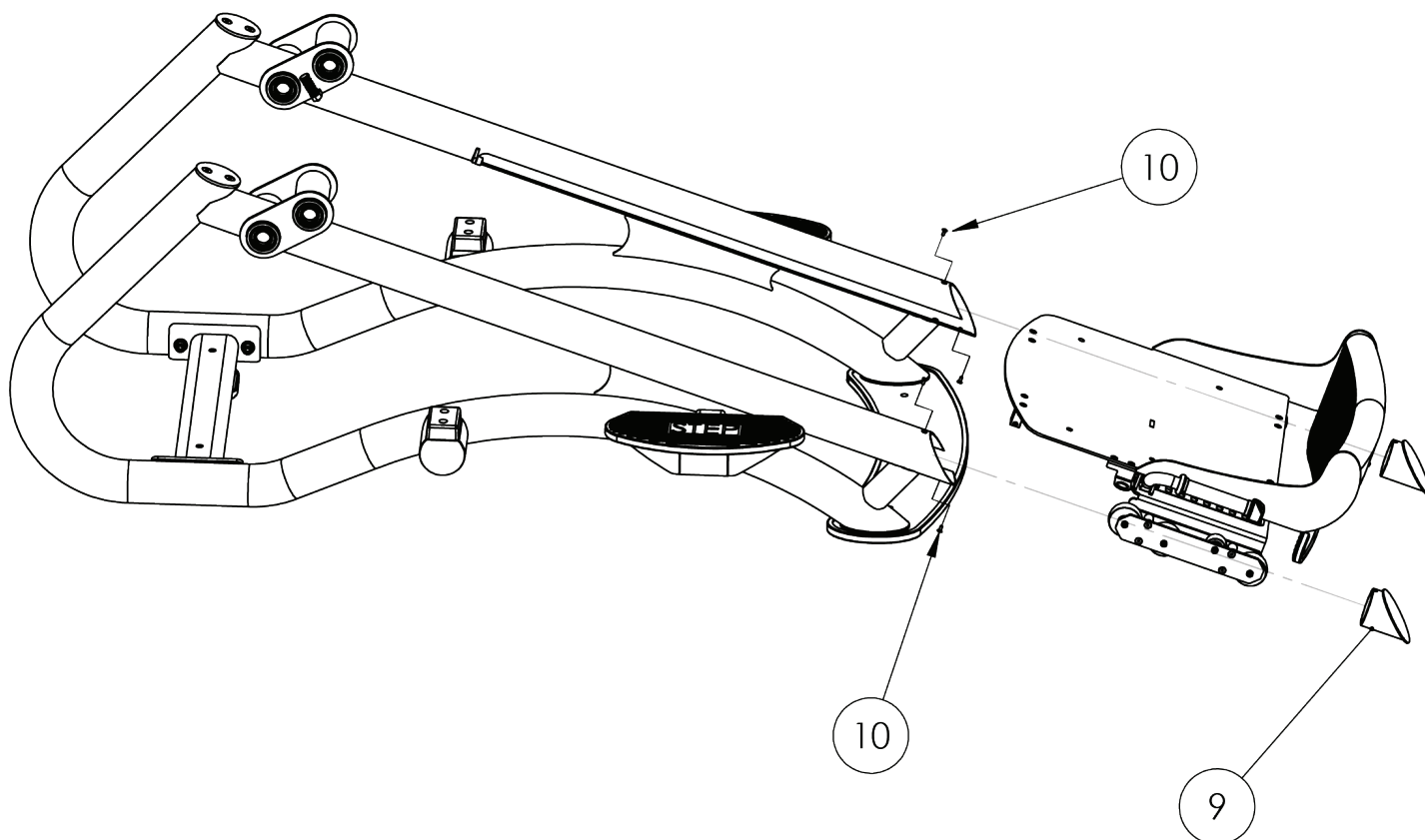
### PASOS PARA EL MONTAJE:

#### Paso 3 (Carriles):

Inserte el conjunto de la almohadilla para rodillas en los carriles del bastidor principal derecho e izquierdo y después coloque las tapas con las piezas identificadas.

| <u>Elemento</u> | <u>Número de pieza</u> | <u>Descripción</u>                   | <u>Cantidad</u> |
|-----------------|------------------------|--------------------------------------|-----------------|
| 9               | COMP-SC00CP000         | Tapa                                 | 2               |
| 10              | C-1017                 | Tornillo cabeza plana, #10-24 X 1/2" | 4               |

Nota: No use el lubricante dentro los carriles de la unidad principal ni directamente en las ruedas del conjunto del sillín para rodillas.



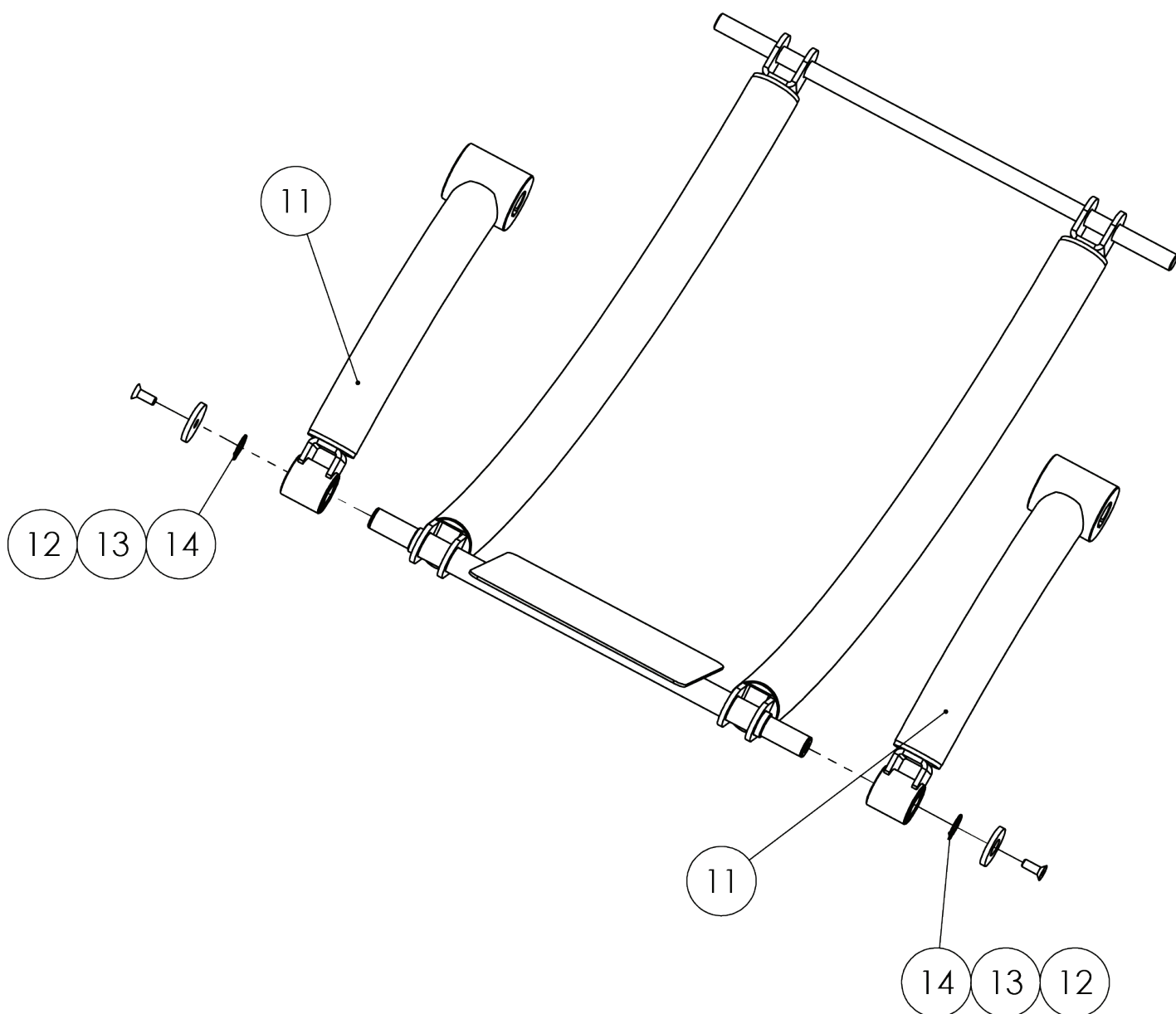
## CAPÍTULO 2: GUÍA DE MONTAJE

### PASOS PARA EL MONTAJE:

#### Paso 4 (Brazo articulado):

Monte los brazos articulados derecho e izquierdo al bastidor principal con las piezas identificadas.

| Elemento | Número de pieza | Descripción                        | Cantidad |
|----------|-----------------|------------------------------------|----------|
| 11       | COMP-SC00LK100X | Barra articulada                   | 2        |
| 12       | C-658           | Tornillo cabeza plana, 3/8"-16, 1" | 2        |
| 13       | COMP-SC10053800 | Tapa 48 X 6                        | 2        |
| 14       | C-1018          | Anillo de amortiguador 25          | 2        |



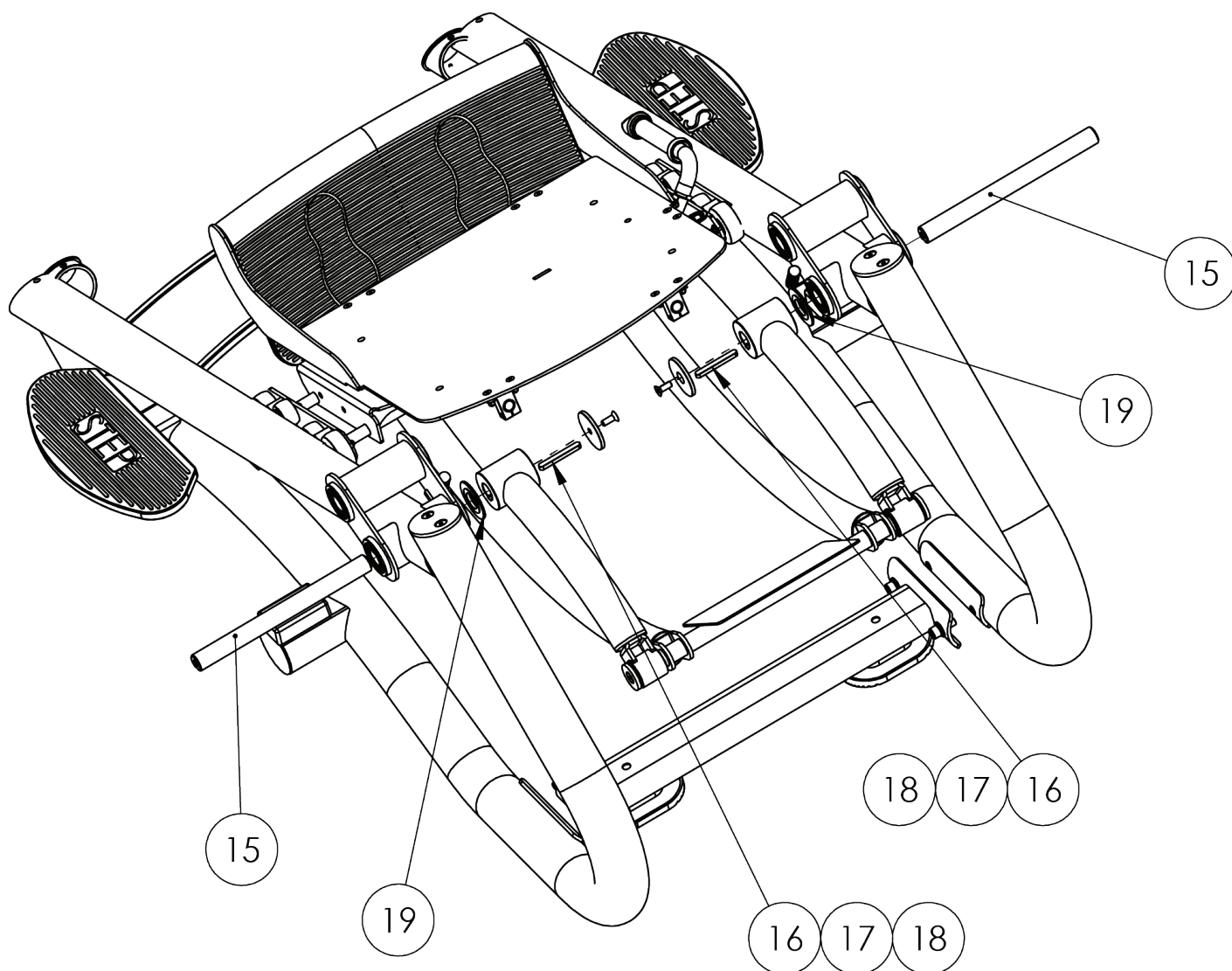
## CAPÍTULO 2: GUÍA DE MONTAJE

### PASOS PARA EL MONTAJE:

#### Paso 5 (Eje del brazo de press):

Introduzca el eje del brazo de press por la barra de press, bastidor principal y brazo articulado para asegurar la barra de press en su sitio con las piezas identificadas.

| Elemento | Número de pieza | Descripción            | Cantidad |
|----------|-----------------|------------------------|----------|
| 15       | COMP-SC00MF700  | Eje del brazo de press | 2        |
| 16       | C-1014          | Chaveta plana          | 2        |
| 17       | COMP-SC10056500 | Tapa                   | 2        |
| 18       | C-658           | FHCS, 3/8"-16 x 1"     | 2        |
| 19       | COMP-SC10056000 | Arandela               | 2        |



## CAPÍTULO 2: GUÍA DE MONTAJE

### PASOS PARA EL MONTAJE:

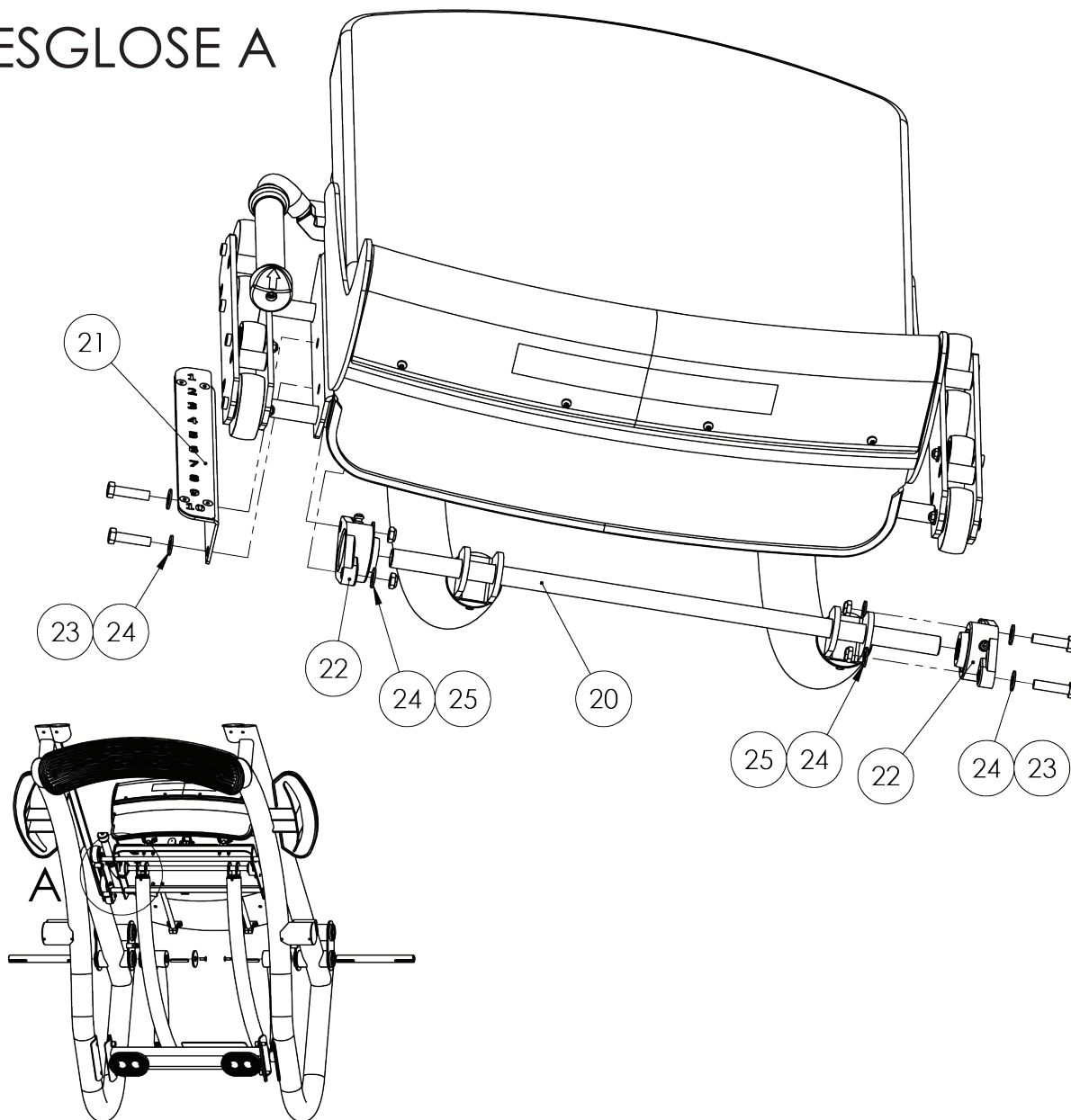
#### Paso 6 (Bastidor articulado):

Asegure el bastidor articulado al conjunto del sillín para rodillas con las piezas identificadas.

Nota: No use la cuña fina para ajustar el conjunto del sillín para rodillas mientras la máquina está en uso.

| Elemento | Número de pieza | Descripción                                | Cantidad |
|----------|-----------------|--------------------------------------------|----------|
| 20       | COMP-SC00LK000X | Bastidor articulado                        | 1        |
| 21       | COMP-SC00AJ000X | Cuña fina para ajuste                      | 1        |
| 22       | COMP-SC00BR000  | Cojinete de brida                          | 2        |
| 23       | C-1016          | Tornillo cabeza hexagonal, 3/8"-16, 1-1/2" | 4        |
| 24       | C-754C          | Arandela plana, 10,5 mm                    | 8        |
| 25       | C-766A          | Tuerca de fijación, 3/8"-16                | 4        |

### DESGLOSE A



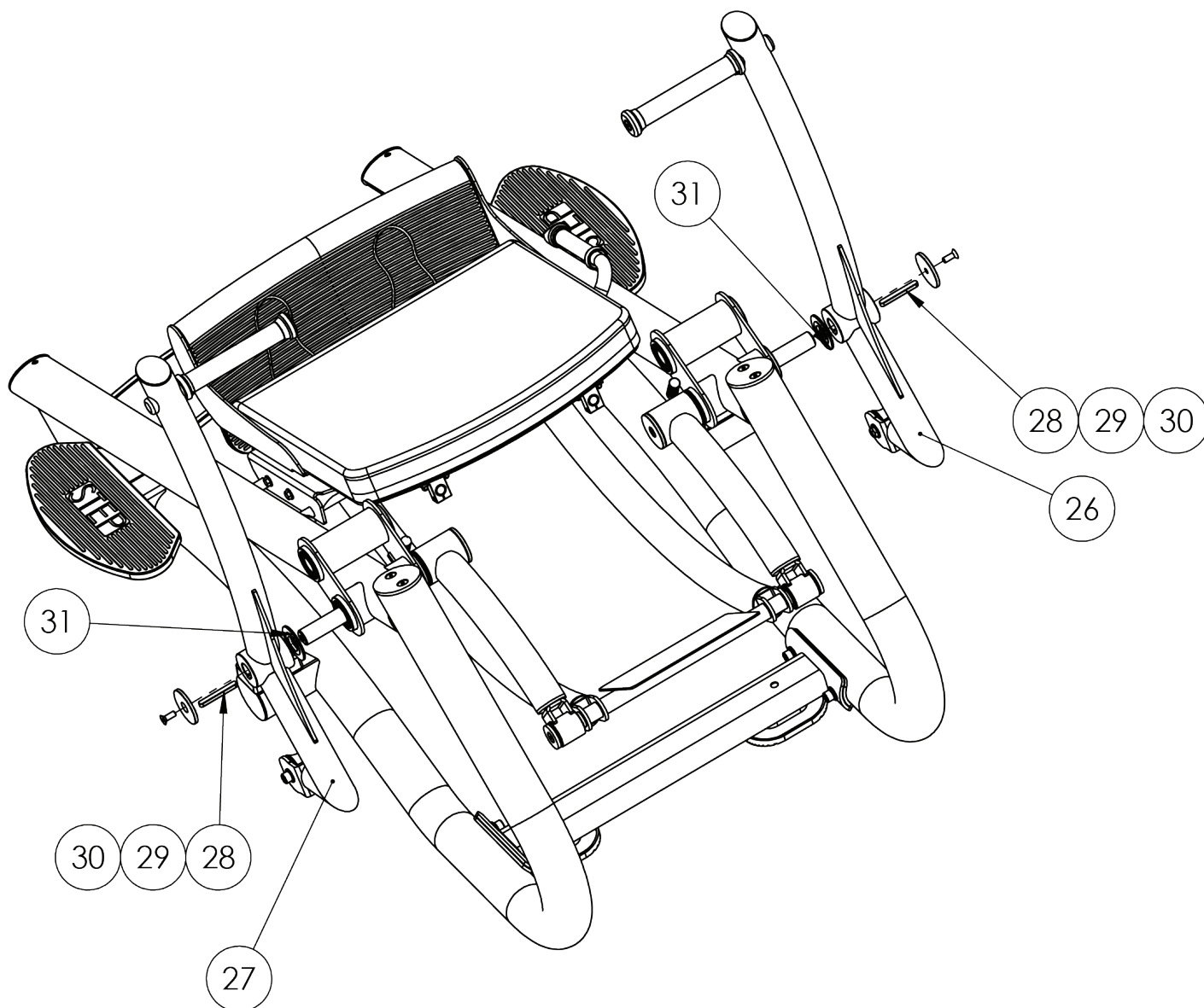
## CAPÍTULO 2: GUÍA DE MONTAJE

### PASOS PARA EL MONTAJE:

#### Paso 7 (Barras de press):

Deslice la barra de press en el eje del brazo de press para asegurarlo en su sitio con las piezas identificadas.

| Elemento | Número de pieza | Descripción                            | Cantidad |
|----------|-----------------|----------------------------------------|----------|
| 26       | COMP-SC00PB000X | Barra de press izquierda               | 1        |
| 27       | COMP-SC00PB100X | Barra de press derecha                 | 1        |
| 28       | C-1014          | Chaveta plana                          | 2        |
| 29       | COMP-SC10056500 | Tapa                                   | 2        |
| 30       | C-658           | Tornillo de cabezal hexagonal embutida | 2        |
| 31       | COMP-SC10056000 | Arandela                               | 2        |





## CAPÍTULO 2: GUÍA DE MONTAJE

### PASOS PARA EL MONTAJE:

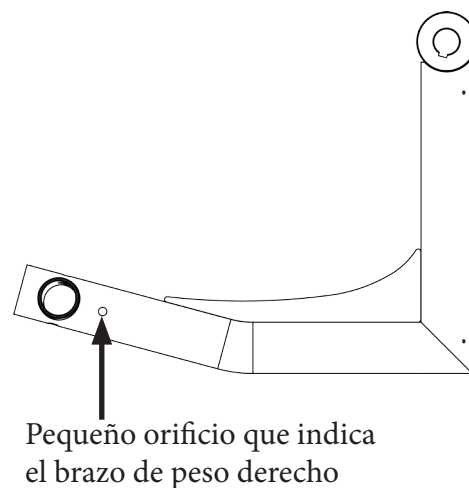
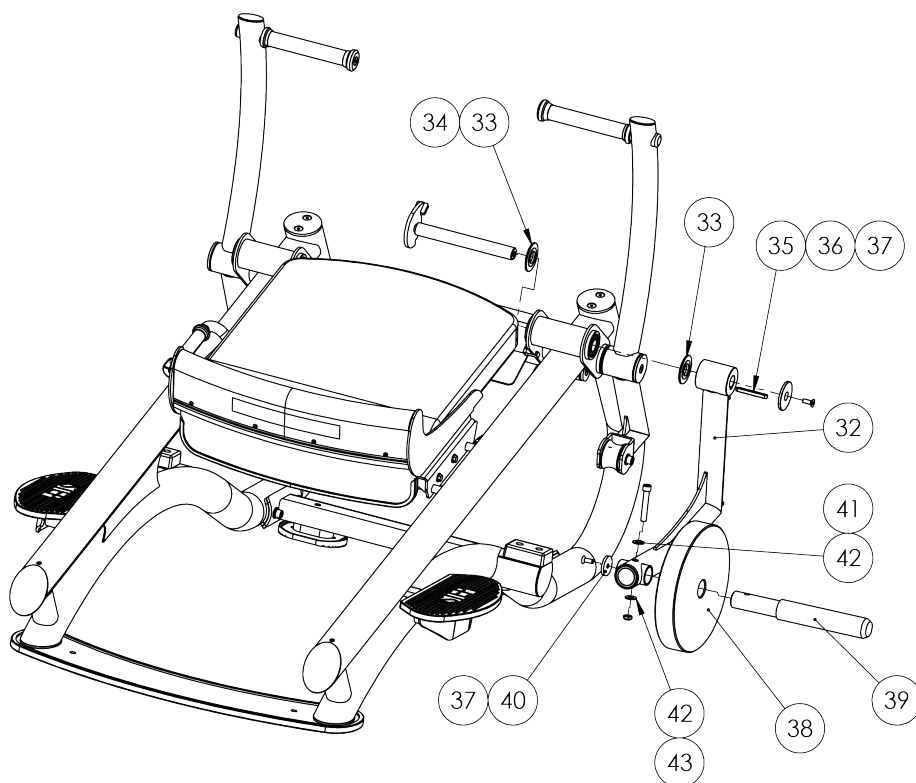
#### Paso 8 (Conjunto del brazo de peso derecho):

Introduce la barra de detención derecha en el bastidor principal derecho y el brazo de peso derecho para asegurar el brazo de peso derecho en su sitio con las piezas identificadas.

Después, introduce la barra de peso de resistencia por el contrapeso y el brazo de peso derecho para asegurar el contrapeso en su sitio con las piezas identificadas.

Nota: Hay un pequeño orificio en el extremo del brazo de peso derecho donde se sitúa la horquilla de soporte de pesa que indica que es el brazo de peso derecho. Confirme que los brazos de peso están montados en los bastidores principales correspondientes, ya que un montaje incorrecto podría causar que el contrapeso y las pesas libres se puedan mover.

| Elemento | Número de pieza | Descripción                        | Cantidad |
|----------|-----------------|------------------------------------|----------|
| 32       | COMP-SC00PA300X | Brazo de peso derecho              | 1        |
| 33       | COMP-SC10056000 | Arandela, 70.2 X 30.2 X 5          | 2        |
| 34       | COMP-SC00MF600X | Barra de detención derecha         | 1        |
| 35       | C-1014          | Chaveta plana, 10 X 8 X 80         | 1        |
| 36       | COMP-SC10056500 | Tapa 70.2 X 6                      | 1        |
| 37       | C-658           | Tornillo cabeza plana, 3/8"-16, 1" | 2        |
| 38       | C-W65           | Contrapeso, 29 kg                  | 1        |
| 39       | COMP-SC00MF800  | Horquilla de soporte de pesa       | 1        |
| 40       | COMP-SC10053800 | Tapa 48 X 6                        | 1        |
| 41       | C-1015          | Tornillo cabeza allen, 1/2"-13, 3" | 1        |
| 42       | W0200           | Arandela plana, 13,5mm             | 2        |
| 43       | W0220           | Tuerca de fijación, 1/2"-13        | 1        |





## CAPÍTULO 2: GUÍA DE MONTAJE

### PASOS PARA EL MONTAJE:

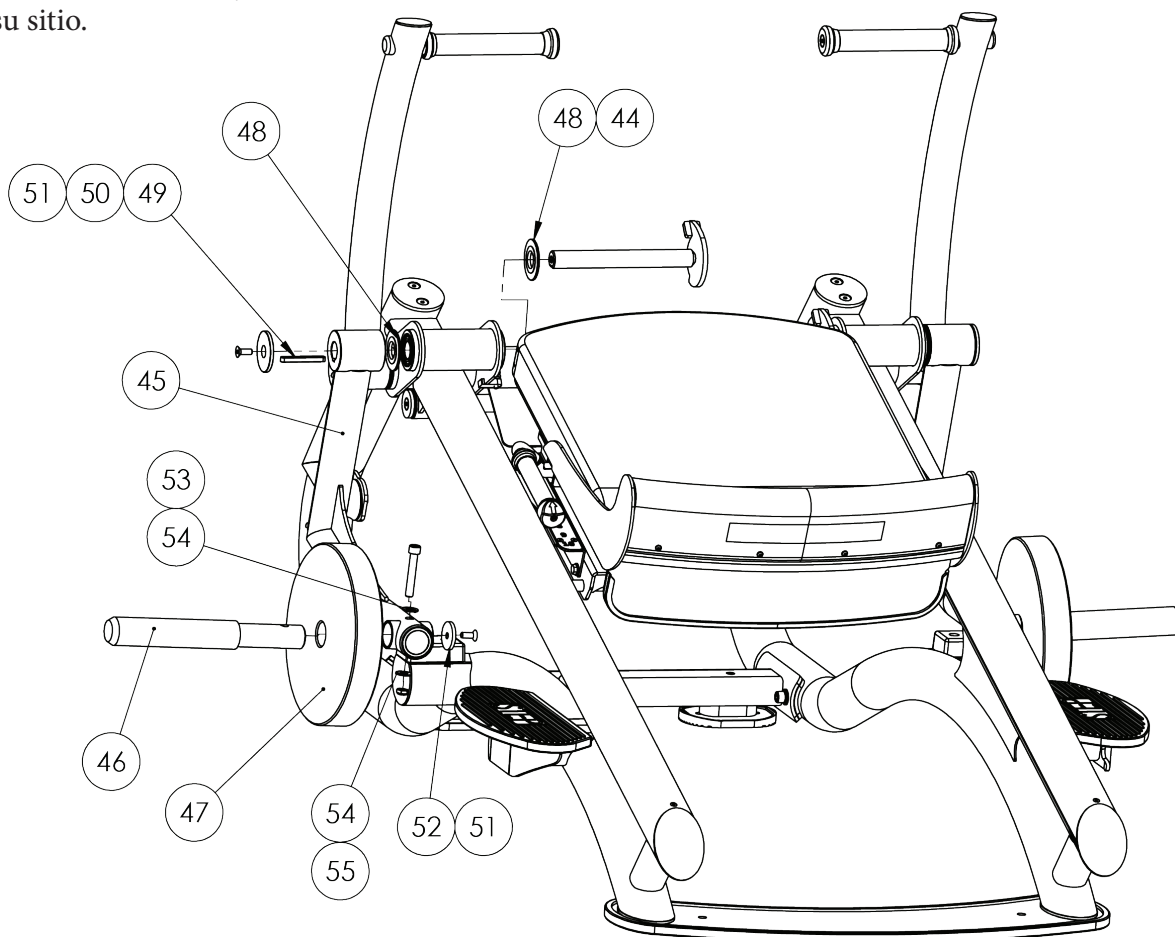
#### Paso 9 (Conjunto del brazo de peso izquierdo):

Introduce la barra de detención izquierda en el bastidor principal izquierdo y el brazo de peso izquierdo para asegurar el brazo de peso izquierdo en su sitio con las piezas identificadas.

Después, introduce la barra de peso de resistencia por el contrapeso y el brazo de peso izquierdo para asegurar el contrapeso en su sitio con las piezas identificadas.

Nota: Ambas horquillas de soporte de pesa debe colocarse con un ángulo de 3° hacia arriba aproximadamente para asegurar el contrapeso y los pesos libres en su sitio.

| Elemento | Número de pieza | Descripción                        | Cantidad |
|----------|-----------------|------------------------------------|----------|
| 44       | COMP-SC00MF500X | Barra de detención izquierda       | 1        |
| 45       | COMP-SC00PA200X | Brazo de peso izquierdo            | 1        |
| 46       | COMP-SC00MF800  | Horquilla de soporte de pesa       | 1        |
| 47       | C-W65           | Contrapeso 29 kg                   | 1        |
| 48       | COMP-SC10056000 | Arandela, 70.2 X 30.2 X 5          | 2        |
| 49       | C-1014          | Chaveta plana, 10 X 8 X 80         | 1        |
| 50       | COMP-SC10056500 | Tapa 70.2 X 6                      | 1        |
| 51       | C-658           | Tornillo cabeza plana, 3/8"-16, 1" | 2        |
| 52       | COMP-SC10053800 | Tapa 48 X 6                        | 1        |
| 53       | C-1015          | Tornillo cabeza allen, 1/2"-13, 3" | 1        |
| 54       | W0200           | Arandela plana, 13,5mm             | 2        |
| 55       | W0220           | Tuerca de fijación, 1/2"-13        | 1        |



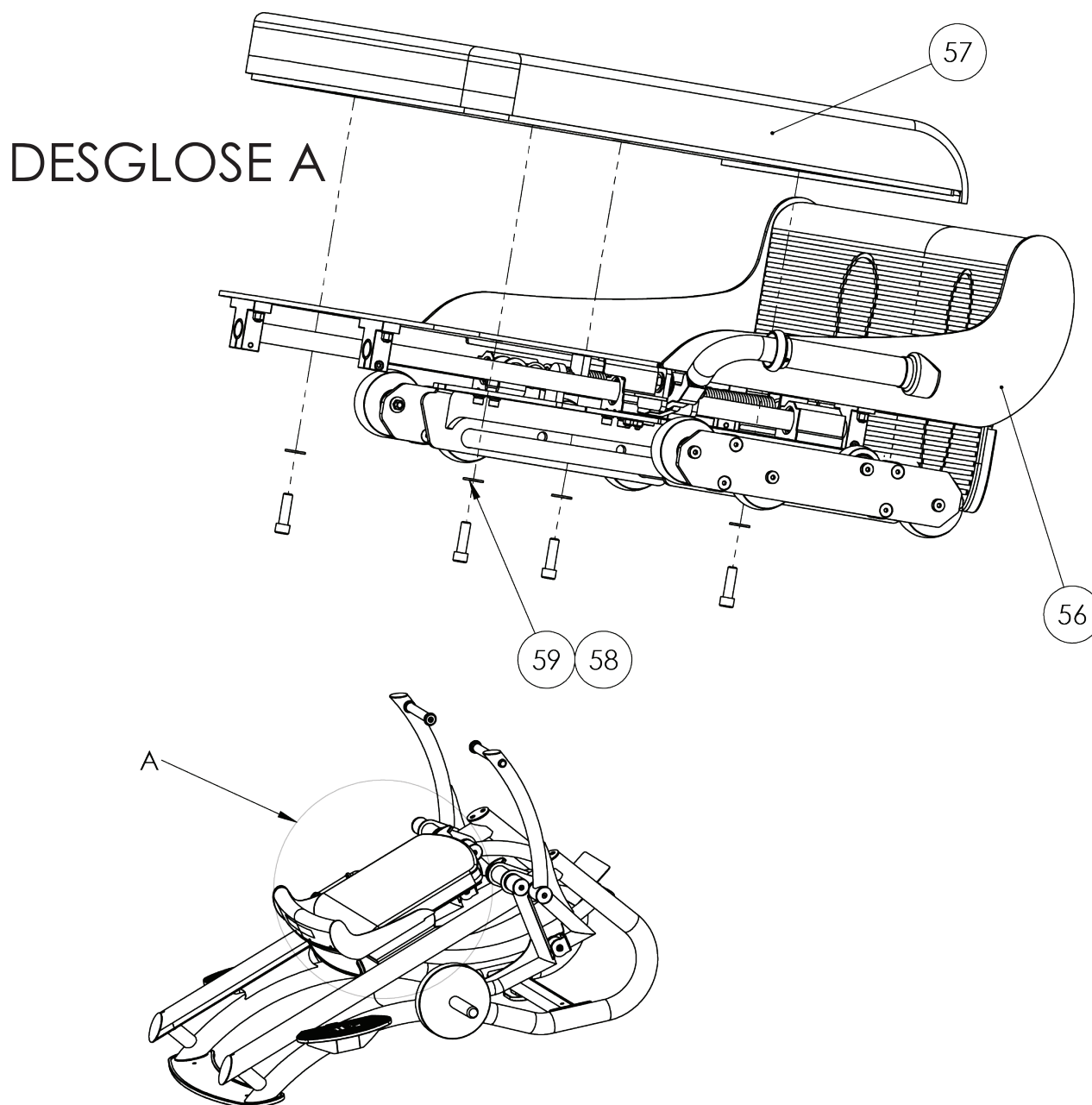
## CAPÍTULO 2: GUÍA DE MONTAJE

### PASOS PARA EL MONTAJE:

#### Paso 10 (Montaje de la almohadilla para rodillas):

Asegure la almohadilla para rodillas al carro para rodillas con las piezas identificadas.

| Elemento | Número de pieza | Descripción                            | Cantidad |
|----------|-----------------|----------------------------------------|----------|
| 56       | COMP-SC00MF200X | Carro para rodillas                    | 1        |
| 57       | COMP-SC00PD000X | Almohadilla para rodillas              | 1        |
| 58       | C-624           | Tornillo cabeza allen, 3/8"-16, 1-1/4" | 4        |
| 59       | C-754C          | Arandela plana, 10,5mm                 | 4        |



## CAPÍTULO 3: CUIDADO Y MANTENIMIENTO

### CUIDADO Y MANTENIMIENTO:

El mantenimiento preventivo es fundamental para mantener el funcionamiento y la seguridad de este equipo. Su instalación debe definir directrices por escrito para el mantenimiento preventivo y conservar registros escritos o en línea del mantenimiento realizado en estos productos. Como mínimo, los elementos presentados en la sección Instrucciones de seguridad de este documento y los elementos que se muestran aquí deben incluirse en el programa de mantenimiento.

**IMPORTANTE:** Compre siempre piezas de repuesto de TRUE Fitness. Muchas piezas están probadas y fabricadas específicamente para los equipos TRUE Fitness. El uso de piezas no apropiadas puede causar heridas graves o anular la garantía limitada.

### INSPECCIÓN Y MANTENIMIENTO DIARIO:

Los elementos siguientes son fundamentales para la seguridad de los usuarios y el personal de mantenimiento, así como asegurar el rendimiento óptimo de las máquinas. Estas inspecciones deben realizarse cada día antes de que el equipo se ponga en funcionamiento. TRUE Fitness no es responsable de realizar o programar mantenimientos ni inspecciones periódicos.

- Inspeccione los cables, en busca de desgaste, tensión y conexión correcta (tal como se describe en la sección sobre inspección de cables siguiente), si está equipado.
- Inspeccione todos los pasadores de ajuste, pasadores de la columna de pesas, tornillos de fijación, amortiguadores de gas, mosquetones y poleas, si están presentes.
- Inspeccione todos los adhesivos de seguridad e informativos.
- Inspeccione todas las protecciones de la columna de pesas, si está equipado.
- Compruebe que los agarres de goma están intactos y son seguros.
- Compruebe que los agarres antideslizantes para pies están intactos y son seguros.
- Compruebe que el pasador selector de la columna de pesas está fijado con el cordón en espiral al disco superior, si está presente.

### INSPECCIÓN Y MANTENIMIENTO SEMANAL:

Los elementos siguientes son fundamentales para la seguridad de los usuarios y el personal de mantenimiento, así como asegurar el rendimiento óptimo de las máquinas. Estas inspecciones deben realizarse cada semana. TRUE Fitness no es responsable de realizar o programar mantenimientos ni inspecciones periódicos.

- Compruebe el cable en su integridad y los terminales en busca de cualquier signo de desgaste, si está presente. Reemplácelo de inmediato si se requiere. (Consulte la sección Mantenimiento diario).
- Compruebe que un mínimo de 12,7 mm de la parte roscada del perno del cable está roscado en el disco superior y que la tuerca está apretada, si se incluye con un cable. (Consulte la sección Inspección y mantenimiento del cable).
- Realice un test de funcionamiento colocando el pasador selector en el disco superior y poniendo en funcionamiento la máquina por el movimiento pretendido si está equipada con un cable.\*\* Compruebe que la máquina funciona fluidamente sin saltos. Seleccione un peso moderado y repita.
- Compruebe que cada polea gira libremente al realizar el ejercicio, si la máquina está equipada con poleas. Una polea que no gira causará un desgaste extremo en el cable y puede conducir a una rotura del cable. Determine la causa y póngale remedio de inmediato.
- Compruebe que los pasadores de bloqueo de ajuste se retraen fácilmente y están completamente engranados (cuando se liberan) en cada ranura u orificio del disco de ajuste. Los pasadores de bloqueo tienen muelles para facilitar que vuelvan a la posición enganchada cuando libera el pomo.
- Compruebe que el pasador de ajuste se engancha y desengancha libremente cuando actúa el mecanismo de ajuste. Asegúrese de que el pasador de ajuste se inserta en su totalidad en el disco de ajuste.
- Compruebe que todas las piezas están apretadas y que los miembros del bastidor asociados están seguros. Aplique unas pocas gotas de un compuesto para el bloqueo de roscas, como Loctite en cualquier perno flojo.
- Inspeccione la integridad y la función del bastidor. Reemplace cualquier componente al primer signo de desgaste únicamente con piezas suministradas por TRUE.

## CAPÍTULO 3: CUIDADO Y MANTENIMIENTO

### OTRO MANTENIMIENTO PREVENTIVO PROGRAMADO:

TRUE recomienda que un técnico cualificado del servicio técnico realice un mantenimiento programado. Comuníquese con el distribuidor o visite [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com) para contactar con el técnico del servicio técnico autorizado de TRUE.

#### Mensualmente:

Limpie las barras guía y lubríquelas con grasa de teflón si están equipadas con barras guía.

#### Cada 6 meses:

Lubrique los cojinetes pivotantes y los cojinetes lineales con grasa de litio.

### LIMPIEZA DEL EQUIPO:

#### Limpieza diaria:

Limpie todas las máquinas con un paño humedecido con agua y séquelas completamente. Esto incluye las piezas pintadas, las piezas cromadas (excepto las barras guía), las piezas de plástico y la tapicería. Es importante no dejar ninguna pieza húmeda. Esto aumentará la posibilidad de que aparezca corrosión.

### ⚠ ATENCIÓN:

Algunos limpiadores antibacterianos y otros agentes limpiadores agresivos pueden provocar corrosión en los componentes de la máquina. Estas soluciones también pueden reseca y causar grietas y cortes en la tapicería.

#### Limpieza extrafuerte:

**Barras guía (si las hay):** Límpielas y lubríquelas con un spray de teflón. Asegúrese de cubrir toda la barra guía. También se recomienda rociar de lubricante los cojinetes del disco superior.

**Tubos de ajuste cromados:** Retire el polvo y la suciedad antes de aplicar un lubricante de teflón en spray. TRUE Fitness recomienda el uso de TriFlow o una marca similar.

**Cojinetes lineales:** Limpie el eje lineal y lubríquelo (si se precisa) con grasa basada en teflón. Mantener los cojinetes lineales limpios y lubricados es fundamental para una larga vida y un buen rendimiento.

**Bastidores pintados:** Si tiene marcas de arañados, grasa o una fuerte acumulación de suciedad en los componentes del bastidor, comience con una solución de jabón suave o una solución diluida de un producto como Simple Green diluido al 32:1. Si no puede retirar las marcas usando estos métodos, utilice un limpiador para coche. NO utilice disolventes, como diluyentes, alcoholes minerales o acetona. Para las marcas de arañazos más profundas, utilice un pulimento abrasivo para automóviles.

**Tapizado:** Para una limpieza extrafuerte, utilice una solución de jabón suave. Este método debe ser suficiente en la mayoría de los casos. En los casos de manchas mas fuertes, puede usar una solución de lejía doméstica al 5-10% diluida con agua. Asegúrese de que lo prueba primero en un área no visible. NO utilice limpiadores químicos en la tapicería de vinilo. También puede usar un limpiador de manos basado en lanolina para limpiar la tapicería. Pase un paño húmedo después de la limpieza y séquelo concienzudamente. Piezas plásticas: Use una solución jabonosa suave para limpiar las marcas de suciedad y de grasa. Etiquetas: Use una solución jabonosa suave para limpiar las marcas de suciedad y de grasa. Exteriores: Use una solución jabonosa suave para limpiar las marcas de suciedad y de grasa.

### ⚠ ATENCIÓN:

No utilice ningún limpiador ácido. Ello podría ablandar los recubrimientos de pintura o en polvo y puede anular la garantía de TRUE Fitness. Nunca vierta ni rocíe líquidos sobre ninguna parte del equipo. Deje que el equipo se seque por completo antes de utilizarla.

## CAPÍTULO 3: CUIDADO Y MANTENIMIENTO

### ⚠ ATENCIÓN:

Si determina que el equipo necesita asistencia técnica, asegúrese de que no sea utilizado accidentalmente y asegúrese de que los demás usuarios sepan que el equipo necesita asistencia técnica.

\*Para pedir partes o contactarse con un representante del Servicio técnico autorizado de TRUE, visite [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com).

### INSPECCIÓN Y MANTENIMIENTO DEL CABLE:

Una de las áreas más críticas que requieren una inspección frecuente en cualquier máquina de pesas es el sistema de cable o de cinta que levanta la columna de pesas si la máquina está equipada con esos elementos. Una rotura repentina de un cable desgastado puede, en algunos casos, dar como resultado una lesión en el usuario. Es responsabilidad de la instalación inspeccionar los cables frecuentemente.

Los cables son componentes que se desgastan con el tiempo. Esto significa que cuanto más se use una pieza del equipo, mayor será la probabilidad de que ocurra el desgaste del cable. Esto es cierto para el equipo fabricado por cualquier fabricante y se aplica a las cintas de uretano así como cables de acero. A continuación se enumeran las áreas del cable que requieren atención.

\*TRUE Fitness recomienda que todos los cables se reemplacen anualmente para mantener la seguridad de todos los usuarios.

#### Desgaste de los cables:

Inspeccione todos los cables en busca de cualquier signo de desgaste. Preste atención al área de los terminales y a los puntos de conexión. Inspeccione las áreas en torno a las poleas o levas. A continuación se muestran ejemplos de cables que muestran signos de posible rotura. Si cualquiera de estas condiciones son evidentes, la máquina debe retirarse de inmediato del servicio y repararse. Asegúrese de usar solo cables suministrados por TRUE Fitness. NO use cables que tengan accesorios sujetos con herramientas de prensado manual.

|                                                                                                                                 |                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cable torcido (patrón en zig-zag):</b><br> | <b>Rotura en el revestimiento del cable:</b><br>   |
| <b>Rotura/doblez del cable:</b><br>           | <b>Desgarre en el revestimiento del cable:</b><br> |
| <b>Recubrimiento del cable estirado:</b><br>  | <b>Terminal de presión descolocado:</b><br>        |

## CAPÍTULO 3: CUIDADO Y MANTENIMIENTO

### Tensión de cables:

Asegúrese de que los cables se ajustan para suprimir cualquier holgura con los terminales roscados. Normalmente están localizados en la conexión de la columna de pesas. Dependiendo de la máquina, puede haber varios terminales roscados en varios cables. Puede determinar si hay demasiada holgura al realizar el ejercicio. Cuando comienza a mover un agarre o brazo de carga, la columna de pesas debería elevarse inmediatamente. Si no es así, hay que ajustar la tensión del cable.

Para ajustar la tensión del cable, afloje la tuerca del cable que está situada en el perno del cable conectado a la placa superior. Apriete el perno del cable hasta que la placa superior apenas esté separada del primer disco y entonces vuelva a apretar la tuerca del cable.

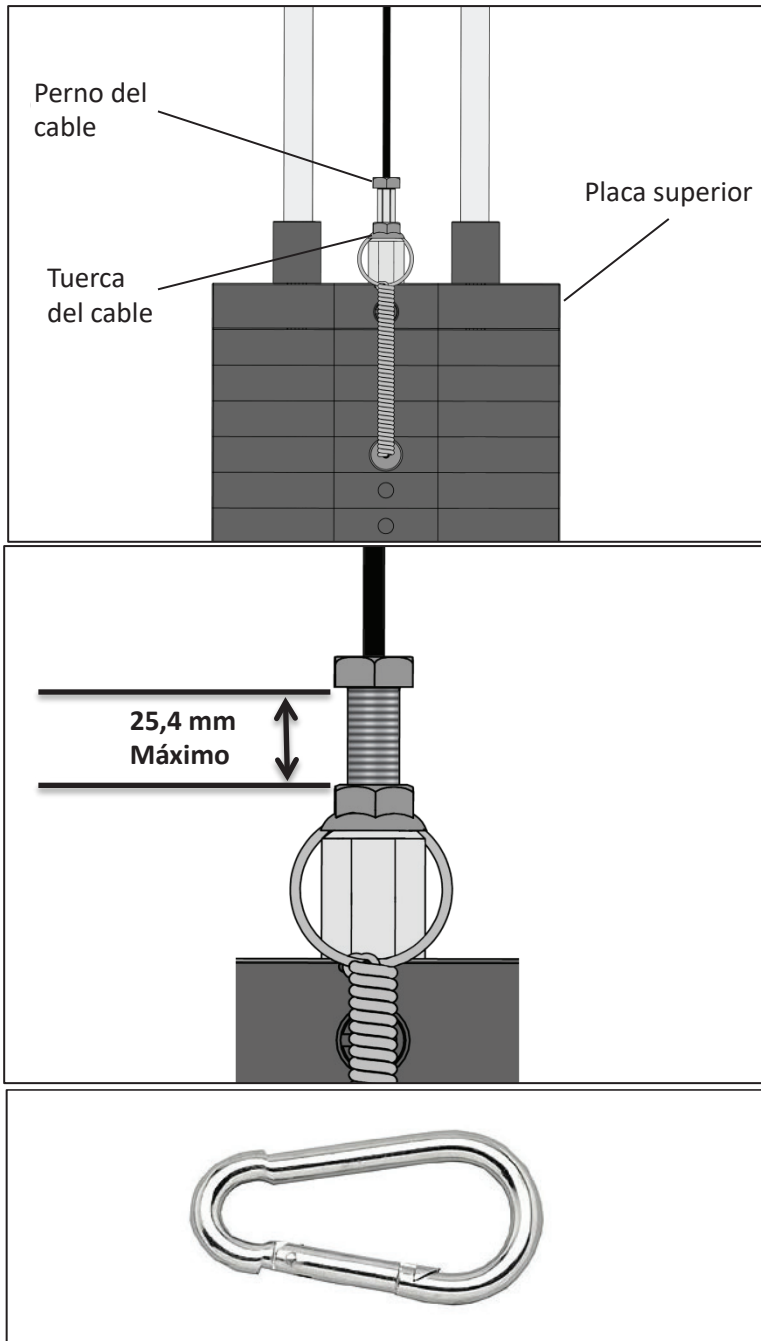
### **⚠ ATENCIÓN:**

Debe enroscarse un mínimo de 12,7 mm de la parte roscada de perno del cable en la placa superior.

\*No debe estar visible más de 25,4 mm de la parte roscada del perno del cable.

### Accesorios de agarre (si procede):

Inspeccione los accesorios del cable donde se unen los agarres al final del cable. Los accesorios proporcionados con esta máquina son mosquetones de carga nominal. Asegúrese de que el mosquetón se abre y se cierra fácilmente y que está completamente enganchado cuando está cerrado. Sustituya el mosquetón cuando sea necesario.





## CAPÍTULO 4: SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE

### CONTACTO CON EL SERVICIO TÉCNICO:

TRUE Fitness le recomienda que recopile el número de serie, el número de modelo y una breve descripción del motivo de la solicitud. Después de recopilar toda la información, puede elegir comunicarse con su distribuidor o la compañía local de servicio técnico para establecer una cita. (Si no está familiarizado con quién está en su área, puede visitar nuestro sitio web en [www.truefitness.com](http://www.truefitness.com) y utilizar el localizador de distribuidores para obtener la información de contacto del distribuidor más cercano).

Además, puede comunicarse con el equipo de soporte al cliente de TRUE Fitness al número 800-883-8783 o enviar un correo electrónico a [service@truefitness.com](mailto:service@truefitness.com) de lunes a viernes durante el horario de atención habitual.

#### DEPARTAMENTO DE SERVICIO TÉCNICO DE TRUE FITNESS

865 HOFF ROAD

ST. LOUIS, MO 63366

1.800.883.8783

HORARIO DE ATENCIÓN: 8:30 a.m. - 5:00 p.m. Hora estándar del Centro

Correo electrónico: [service@truefitness.com](mailto:service@truefitness.com)

### CONTACTO CON VENTAS:

¿Está interesado en los productos TRUE? Comuníquese con nosotros para cualquier consulta sobre ventas o productos para que podamos dirigirlo al representante de ventas correspondiente para responder su consulta.

#### TRUE FITNESS HOME OFFICE

865 HOFF ROAD

ST. LOUIS, MO 63366

1.800.426.6570

HORARIO DE ATENCIÓN: 8:30 A.M. - 5:00 P.M. Hora estándar del Centro

CORREO ELECTRÓNICO: [sales@truefitness.com](mailto:sales@truefitness.com)



## CAPÍTULO 4: SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE

### INFORME DE DAÑOS EN PARTES O DURANTE EL TRANSPORTE:

Desafortunadamente, en ocasiones los materiales pueden dañarse durante el envío. Si los materiales se dañan durante el envío, siga estas pautas para determinar el proceso pertinente que debe seguir en caso de producirse daños.

#### Daños graves:

Daño evidente al embalaje externo / producto interno. Rechace el envío y será devuelto a TRUE Fitness por el transportista. Comuníquese con el equipo de soporte al cliente de TRUE Fitness al número 800.883.8783 o al equipo de soporte de ventas al número 800.426.6570 de lunes a viernes durante el horario de atención habitual para notificarnos de que se ha rechazado en envío. Una vez que recibamos el envío dañado, se le enviará un producto de reemplazo. Si el envío es de varias cajas, solo rechace la pieza dañada.

#### Daños leves:

La caja puede tener daños mínimos y no está seguro si el producto en sí está dañado o no. Debe firmar la factura de transporte como dañado cuando acepta el envío. Una vez que ha abierto la caja y ha determinado que de hecho algo está dañado, recopile el número de serie, el número de modelo, una descripción y fotos de los daños. Asegúrese que las fotos incluyan el producto dañado así como también la caja dañada en donde llegó el producto. Comuníquese con el equipo de soporte al cliente de TRUE Fitness al número 800.883.8783 o al equipo de soporte de ventas al número 800.426.6570 de lunes a viernes durante el horario de atención habitual.

#### Daños ocultos:

Puede recibir un envío que parece intacto y descubrir una vez abierta la caja que hay daños ocultos. Notifique al transportista de inmediato. No podremos presentar un reclamo si no se notifica oportunamente al transportista. Una vez que ha llamado al transportista, deberá recopilar el número de serie, el número de modelo, una descripción y fotos de los daños. Comuníquese con el equipo de soporte al cliente de TRUE Fitness al número 800.883.8783 o al equipo de soporte de ventas al número 800.426.6570 de lunes a viernes durante el horario de atención habitual.

# **TRUE**® *COMPOSITE STRENGTH*

## **PRESS DE CUERPO COMPLETO** C O M M E R C I A L



**PREMIUM FITNESS EQUIPMENT SINCE 1981**

### **PRESS DE CUERPO COMPLETO**

La tecnología Composite Motion® ofrece la integración de ejercicios funcionales mediante patrones de movimiento controlado para disfrutar de una experiencia de ejercicios más segura y eficaz. El press de cuerpo completo implica a una amplia variedad de grupos musculares en todo el cuerpo, y todo ello en una única máquina, durante una sesión de ejercicios. Permite trabajar con seguridad y precisión áreas tales como el pecho, hombros, tríceps, parte superior de la espalda, zona lumbar, tronco, oblicuos, caderas, glúteos, cuádriceps, gemelos y músculos isquiotibiales. Refuerce cada una de estas áreas con más rapidez que antes para conseguir los resultados deseados mientras aumenta la capacidad de completar las exigencias físicas de las tareas diarias.





## PRESS DE CUERPO COMPLETO DE FUERZA COMPOSITE

- Movimiento de presión simultáneo en la parte superior e inferior del cuerpo
- El rodillo para espinillas ajustable y con cilindro neumático acomoda a una amplia variedad de usuarios.
- El movimiento fluido permite a los usuarios controlar y ejecutar con seguridad cada ejercicio.
- Permite a los usuarios consumir más calorías y fortalecer más grupos musculares en menos tiempo de ejercicio.

Las pesas ligeras para comenzar y las capacidades de carga acomodan a todos los niveles de capacidad.

### Dimensiones del producto

198 cm x 173 cm x 130 cm

### Peso del producto

583 lbs / 265 kg

### Garantía

PRODUCTOS COMERCIALES - GARANTÍA DE DIEZ AÑOS: componentes de la estructura y soldaduras, excluyendo revestimientos.

GARANTÍA DE CINCO AÑOS: rodamientos, cojinetes rotatorios sellados, poleas, discos y barras guía, excluyendo revestimientos.

GARANTÍA DE UN AÑO: cables, cojinetes lineales y ejes, y todos los demás componentes no mencionados en ninguna parte de esta garantía.

GARANTÍA DE 90 DÍAS: piezas de desgaste normales, incluso entre otras, etiquetas, almohadillado de la tapicería y agarres.

GARANTÍA DE UN AÑO: mano de obra

Las garantías fuera de Estados Unidos y Canadá pueden variar. Póngase en contacto con su distribuidor para más información. Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.



## CAPÍTULO 5: INFORMACIÓN ADICIONAL

¡Ahorre tiempo y regístrese en línea!  
Active múltiples garantías en [truefitness.com](http://truefitness.com)

Todos los productos TRUE® Fitness están distribuidos por TRUE y se garantiza al comprador del producto original registrado que las piezas del producto TRUE (el "producto") enumeradas a continuación, sometidas a un uso y servicio normales, no presentan defectos de fabricación en el diseño y materiales únicamente durante el período de tiempo a partir de la fecha original de compra indicada a continuación:

|                                                                 |                |
|-----------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Bastidor*</b>                                                | <b>10 años</b> |
| <b>Piezas</b>                                                   |                |
| <b>Cojinetes, rodamientos y discos</b>                          | <b>5 años</b>  |
| <b>Barras guía y poleas</b>                                     | <b>5 años</b>  |
| <b>Cables y cintas</b>                                          | <b>1 año</b>   |
| <b>Elementos estéticos, revestimientos, agarres y tapicería</b> | <b>3 meses</b> |
| <b>Mano de obra</b>                                             |                |
| <b>Bastidor</b>                                                 | <b>1 año</b>   |
| <b>Cojinetes, rodamientos, discos</b>                           | <b>1 año</b>   |
| <b>Barras guía y poleas</b>                                     | <b>1 año</b>   |
| <b>Cables y cintas</b>                                          | <b>1 año</b>   |
| <b>Elementos estéticos, revestimientos, agarres y tapicería</b> | <b>6 meses</b> |

**NOTA:** Garantía válida únicamente para Estados Unidos y Canadá.

**NOTA:** Si no se registra este producto, no se realizará ningún mantenimiento ni se autorizará el envío de piezas.

**NOTA:** La compra de productos adicionales de un tercero tendrá como consecuencia la anulación de la garantía.

**NOTA:** Este producto está previsto solo para uso comercial. Si este producto no se va a usar en esta instalación particular, póngase en contacto con TRUE ya que la garantía se invalida.

**Bastidor:** El bastidor está garantizado durante 10 años en caso de defectos del material o fabricación. La mano de obra y el transporte (en el caso de las piezas enviadas por TRUE) del bastidor están garantizados durante un año desde la fecha de compra. \* Esta garantía limitada respecto al bastidor no incluye la pintura ni los recubrimientos.

**Piezas:** Las piezas mecánicas de la línea de productos de fuerza Composite están garantizadas durante cinco años en caso de defectos en los materiales y fabricación, y con un año de garantía de mano de obra. Los cables y cintas están garantizados durante un año en caso de defectos en los materiales y fabricación, y con un año de garantía de mano

de obra. Esta garantía limitada no cubre los daños o fallos en el equipo debidos o causados por una instalación o montaje incorrectos, por no seguir las instrucciones o advertencias del manual de usuario, por accidentes, mal uso, abuso, modificaciones no autorizadas o por no llevarse a cabo un mantenimiento razonable y necesario.

**Elementos estéticos:** Las piezas estéticas de la línea de productos de fuerza Composite, revestimientos, agarres y tapicería están garantizados durante seis meses contra defectos en materiales y fabricación y con garantía de mano de obra que coincide con el período de garantía de las piezas. Esta garantía limitada no cubre los daños o fallos en el equipo debidos o causados por una instalación o montaje incorrectos, por no seguir las instrucciones o advertencias del manual de usuario, por accidentes, mal uso, abuso, modificaciones no autorizadas o por no llevarse a cabo un mantenimiento razonable y necesario. Esta garantía limitada se aplicará, pero sin limitación, a las cubiertas plásticas, exteriores, tapas, distintivos, revestimientos, pintura, recubrimientos, piezas blandas y agarres.

**Mano de obra:** La mano de obra cubre un período de un año desde la fecha de la compra a menos que se especifique lo contrario dentro de esta garantía limitada, siempre que un proveedor de servicios autorizado de TRUE realice el servicio. El servicio de mantenimiento que requiera un desplazamiento de más de 80 km puede estar sujeto a cargos adicionales. En el manual de usuario se pueden encontrar las pautas de mantenimiento razonables y necesarias.

**Procedimiento de reclamación:** Para obtener el servicio de garantía limitada de TRUE, póngase en contacto con el distribuidor TRUE autorizado que le vendió el producto. Si el distribuidor que le vendió el producto ya no es un distribuidor TRUE autorizado, el servicio de garantía limitada de TRUE puede obtenerse directamente desde TRUE mediante la siguiente información de contacto:

TRUE Fitness, Departamento de servicio técnico  
865 Hoff Road, St. Louis, MO 63366  
1.800.883.8783  
Horario de atención 8:30 a.m. - 5:00 p.m. CST



## CAPÍTULO 5: INFORMACIÓN ADICIONAL

¡Ahorre tiempo y regístrese en línea!  
Active múltiples garantías en [truefitness.com](http://truefitness.com)

La garantía limitada anterior está sujeta a y cumple las condiciones establecidas a continuación:

**1. ESTA GARANTÍA LIMITADA LE OTORGA DERECHOS LEGALES ESPECIALES Y TAMBIÉN PUEDE TENER OTROS DERECHOS, QUE VARÍAN DE UN ESTADO A OTRO.**

2. Esta garantía limitada se puede procesar únicamente cuando el formulario de registro de garantía se haya completado en línea, o si el formulario adjunto está cumplimentado, firmado por el comprador original y enviado por correo a TRUE en un plazo de 30 días del recibo de este producto por parte del comprador. El número de serie debe estar intacto en el producto para que sea válida esta garantía limitada.

3. Esta garantía limitada se aplica al producto solo mientras el producto siga siendo propiedad del comprador original y no es transferible.

4. Esta garantía limitada SOLO ES VÁLIDA si el producto se ha montado o instalado inicialmente por un técnico o distribuidor TRUE autorizado (si otro distribuidor o técnico que no esté autorizado por TRUE haya montado e instalado inicialmente el producto, esta garantía limitada quedará invalidada a menos que se obtenga una autorización por escrito de TRUE).

5. Esta garantía limitada no cubre los daños o fallos en el equipo debidos o causados por una instalación o montaje incorrectos, a no seguir las instrucciones o advertencias del manual de usuario, a accidentes, mal uso, abuso, modificaciones no autorizadas o a no llevarse a cabo un mantenimiento razonable y necesario (tal como se indica en el manual del usuario).

6. Esta garantía limitada se aplica únicamente al coste de la reparación o reemplazo de las piezas y no incluye la mano de obra (una vez transcurrido el período de garantía anterior), el transporte, servicio, gastos de devolución y transporte asociados a ella, excepto lo expresamente especificado en el presente documento.

7. Esta garantía limitada no se aplicará a: Llamadas al servicio técnico para corregir una instalación del equipo o para dar indicaciones a los propietarios sobre cómo usar el equipo, o a ningún coste de mano de obra incurrido una través transcurrido el período de garantía de la mano de obra aplicable.

8. Esta garantía limitada, que se especifica expresamente y en lugar de todas las demás garantías expresas, constituye la única garantía realizada por TRUE.

9. **CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA, INCLUYENDO SIN LIMITACIÓN LA GARANTÍA DE COMERCIABILIDAD Y DE ADECUACIÓN PARA UN FIN CONCRETO, ESTÁ LIMITADA EN SU DURACIÓN Y SOLUCIONES AL PERÍODO DE TIEMPO CUBIERTO POR LA GARANTÍA LIMITADA. ALGUNOS ESTADOS NO PERMITEN LAS LIMITACIONES SOBRE LA DURACIÓN DE UNA GARANTÍA IMPLÍCITA, POR TANTO ES POSIBLE QUE NO SE LE APLIQUE LA LIMITACIÓN PRECEDENTE.**

10. **LAS SOLUCIONES DESCRITAS MÁS ARRIBA CONSTITUYEN SU ÚNICO Y EXCLUSIVO RECURSO Y LA RESPONSABILIDAD TOTAL DE TRUE POR CUALQUIER INCUMPLIMIENTO DE ESTA GARANTÍA LIMITADA. EN NINGÚN CASO Y BAJO**

**NINGUNA CIRCUNSTANCIA LA RESPONSABILIDAD DE TRUE DEBE EXCEDER EL IMPORTE REAL PAGADO POR USTED POR EL PRODUCTO, NI BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA TRUE SERÁ RESPONSABLE DE CUALQUIER DAÑO ESPECIAL, CONSECUENCIAL, INCIDENTAL O PUNITIVO O PÉRDIDAS, SEAN DIRECTAS O INDIRECTAS. ALGUNOS ESTADOS NO PERMITEN LA EXCLUSIÓN O LIMITACIÓN DE DAÑOS DE TIPO CONSECUENCIAL O INCIDENTAL, POR TANTO ES POSIBLE QUE LA LIMITACIÓN ANTERIOR NO SE LE APLIQUE.**

**NOTA A LOS PROVEEDORES DE MANO DE OBRA BAJO GARANTÍA AUTORIZADOS:**

Los derechos de reembolso de la mano de obra o de las piezas en garantía no se pueden transferir ni reasignar a un tercero sin el consentimiento expreso por escrito de TRUE. Incluso la mano de obra sujeta a garantía requiere la aprobación por escrito de TRUE.

**NÚMERO DE SERIE DE LA LÍNEA DE PRODUCTOS DE FUERZA DE FUSE:**

La línea de productos Composite SD-1000 incluye un número de serie en la base de la máquina. Anote más abajo el número de serie y consérvelo como referencia.

**NÚMERO DE SERIE:**

**ADHESIVO DE NÚMERO DE SERIE DE EJEMPLO:**



Conserve esta página para referencia futura

## CAPÍTULO 5: INFORMACIÓN ADICIONAL

Gracias por adquirir un producto TRUE. Para validar la garantía del producto TRUE de la forma más rápida y sencilla, visite [truefitness.com/support](http://truefitness.com/support) y registre el producto. La información que proporcione no se distribuirá a ninguna otra persona o agencia por ningún motivo. Si prefiere enviar por correo postal su tarjeta de garantía, pida al propietario del producto que complete la información siguiente y la devuelva a TRUE Fitness en un plazo de 30 días desde la fecha de instalación del equipo.

Para enviar la información de la garantía por correo postal, rellene la información siguiente y envíela a: Service Dept., TRUE Fitness, 865 Hoff Road, St. Louis, MO 63366 (o ahórrase el franqueo y regístrese en línea en [truefitness.com](http://truefitness.com))

### Registro de garantía comercial

**INDIQUE SU NÚMERO DE SERIE A CONTINUACIÓN.  
SE REQUIERE PARA EL REGISTRO DE LA GARANTÍA:**

**NÚMERO DE SERIE:**

Tipo de modelo \_\_\_\_\_

Fecha de compra \_\_\_\_\_

Nombre de su empresa \_\_\_\_\_

Nombre del contacto \_\_\_\_\_

Apellidos del contacto \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ Código postal \_\_\_\_\_

Dirección de correo electrónico \_\_\_\_\_ Sitio web \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

1. ¿Dónde oyó hablar por primera vez de TRUE?

- ☐ a. Distribuidor ☐ b. Sitio web  
☐ c. Publicidad ☐ d. Referencias  
☐ e. Cliente actual ☐ f. Otro \_\_\_\_\_

2. ¿Por qué compró un producto TRUE?

- ☐ a. Diseño/aspecto ☐ b. Sugerencia del distribuidor  
☐ c. Precio/valor ☐ d. Construcción de calidad  
☐ e. Rendimiento ☐ f. Reputación de TRUE  
☐ g. Otro \_\_\_\_\_

3. Indique su tipo de instalación:

- ☐ a. Apartamento/Condominio ☐ b. Centro de fitness de empresa  
☐ c. Municipal ☐ d. Club deportivo/gimnasio/spa  
☐ e. Hotel/Resort ☐ f. Base militar  
☐ g. Centro recreativo estudiantil ☐ h. Otro \_\_\_\_\_

4. ¿Qué otros tipos de equipo posee su empresa?

- ☐ a. Cinta para andar Marca \_\_\_\_\_  
☐ b. Bicicleta Marca \_\_\_\_\_  
☐ c. Elíptica Marca \_\_\_\_\_  
☐ d. Peso libre/gimnasio Marca \_\_\_\_\_

5. ¿Cuántas personas utilizan a diario su instalación?

- ☐ a. <25 ☐ b. 25-75  
☐ c. 76-150 ☐ d. Más de 150

6. ¿Tiene pensado adquirir más equipo de fitness en los próximos 6-12 meses?

- ☐ Sí ☐ No

7. Si ha respondido "Sí" a la pregunta 6, ¿qué tipo tiene pensado adquirir?

- ☐ a. Cinta para andar ☐ b. Elíptica  
☐ c. Bicicleta estática ☐ d. Peso libre  
☐ e. Equipo de gimnasio ☐ f. Otro \_\_\_\_\_

8. ¿Recomendaría TRUE a otros propietarios de gimnasios?

- ☐ Sí ☐ No

9. Usted es un cliente apreciado de TRUE y sus sugerencias nos permiten mejorar continuamente su experiencia. ¿Hay algo más que desea comentarnos? Comentarios: