TRUE

Fuse XL-0300 Жим ногами



Модель: FUSE XL-0300 Редакция 011617 РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



IMPORTANT:

All Products shown are prototype. Actual product delivered may vary.

Product specifications, features & software are subject to change without notice.

For the most up to date owner's manual please visit www.truefitness.com.

For documents in additional languages please visit www.truefitness.com/resources/document-library/

IMPORTANTE:

Todos los productos mostrados son prototipos. La realidad el producto suministrado puede diferir.

Especificaciones de productos, características y software están sujetas a cambios sin previo aviso.

Para la más actualizada de este manual del propietario, por favor visite www.truefitness.com

Para los documentos en otros idiomas, por favor visite www.truefitness.com/resources/document-library/

IMPORTANT:

Tous les produits présentés sont prototype. Le produit réel livré peut varier.

Spécifications du produit, caractéristiques et logiciels sont sujettes à modification sans préavis.

Pour la plus à jour le manuel du propriétaire s'il vous plaît visitez www.truefitness.com.

Pour documents dans des langues supplémentaires, veuillez www.truefitness.com/resources/document-library/ de visite

重要提示:

显示所有产品的原型。实际交付的产品可能有所不同

产品规格,功能和软件如有更改,恕不另行通知

迄今为止对于大多数的使用说明书,请访问 www.truefitness.com

对于其他语言的文档,请访问 www.truefitness.com/resources/document-library/

هام: جميع المنتجات المعروضة هنا هي المنتج النموذجي. وقد يختلف المنتج الفعلي عند تسليمه. مواصفات المنتج وميز اته وبر امجه قابلة للتغيير دون إشعار. للاطلاع على أحدث دليل مالك، يُرجى زيارة www.truefitness.com. للاطلاع على المستندات بلغات إضافية، يُرجى زيارة /www.truefitness.com/resources/document-library للاطلاع على المستندات بلغات إضافية، يُرجى زيارة /www.truefitness.com/resources/document-library

WICHTIG:

Alle hier gezeigten Produkte sind Prototypen. Das tatsächliche Produkt ausgeliefert wird, kann variieren.

Produkt-Spezifikationen, Funktionen und Software können sich ohne vorherige Ankündigung ändern.

In den meisten Fällen bis zu Bedienungsanleitung Bisher besuchen Sie bitte www.truefitness.com.

Für Dokumente in weiteren Sprachen finden Sie unter www.truefitness.com/resources/document-library/

BELANGRIJK:

Alle getoonde producten zijn prototype. Daadwerkelijke product geleverd kan verschillen.

Product specificaties, eigenschappen & software zijn onderhevig aan verandering zonder kennisgeving.

Voor de meest actuele handleiding van de eigenaar kunt u terecht www.truefitness.com.

Voor documenten in andere talen kunt u terecht op www.truefitness.com/resources/document-library/

ВАЖНО:

Все товары указаны прототипа. Фактический продукт, поставляемый могут отличаться.

Технические характеристики, особенности и программного обеспечения могут быть изменены без предварительного уведомления.

Для получения самой последней на сегодняшний день руководство по эксплуатации пожалуйста, посетите www.truefitness.com

Для документов на другие языки, пожалуйста, посетите www.truefitness.com/resources/document-library/



СООБЩЕНИЕ ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ

Фрэнк Трулэск (Frank Trulaske) основал компанию TRUE Fitness® более 35 лет назад, исповедуя простые принципы предоставления превосходных продуктов, услуг и поддержки. Сегодня компания TRUE является мировым лидером в производстве высококачественных фитнес-тренажеров для коммерческих рынков и рынков бытовых потребителей. Нашей целью является лидерство в технологиях, инновациях, эксплуатационных качествах, безопасности и стиле. Компания TRUE за годы своего существования завоевала множество наград за свои продукты. Она продолжает оставаться ориентиром в отрасли. Фитнес-центры и клиенты вкладывают средства в продукты TRUE за их надежные коммерческие платформы, которые используются во всех тренажерах, как коммерческих, так и потребительских.

Традиции производства качественных продуктов и культура инноваций компании TRUE позволили создать полную линейку действительно непревзойденных силовых и кардиотренажеров. В результате люди по всему миру используют преимущества опыта компании TRUE. Инновационные решения, используемые во всей линейке продуктов, являются фирменным знаком традиций компании TRUE. Именно они позволили компании TRUE добиться успеха. Запатентованная технология Heart Rate Control компании TRUE является одним из нескольких удивительных способов предоставления простых и при этом превосходных функциональных возможностей, которыми может насладиться любой пользователь. И, что самое главное, он может использовать эти функции для достижения своих спортивных целей и улучшения состояния здоровья.

Наш успех основывается на постоянном и систематическом испытании продуктов и их компонентов в реальных условиях эксплуатации. Задачей наших сотрудников, разделяющих наши принципы, является предоставление лучших в мире продуктов.

Нашей целью является предоставление самого лучшего высококачественного оборудования для клиентов, занимающихся своим здоровьем и фитнесом.



Содержание

ГЛАВА 1.	ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ	5
	• ГРАФИК ОБСЛУЖИВАНИЯ ПРИ КОММЕРЧЕСКОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ	10
	• СООТВЕТСТВИЕ ТРЕБОВАНИЯМ	10
ГЛАВА 2.	ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ	
	• ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРЕНАЖЕРА	11
	• НЕОБХОДИМЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ	12
	• КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ПЕРЕД СБОРКОЙ	13
	• ДЕЙСТВИЯ ПО СБОРКЕ	
ΓΠΔΒΔ 3	УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ	33
IMDA J.	• УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ	
	• ЕЖЕДНЕВНЫЙ ОСМОТР И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ	
	• ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ОСМОТР И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ	
	• ДРУГОЕ ЗАПЛАНИРОВАННОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ	
	• ОЧИСТКА ОБОРУДОВАНИЯ	
	• ОСМОТР И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРОСОВ	
ГЛАВА 4.	ОБСЛУЖИВАНИЕ КЛИЕНТОВ	37
	• ОБРАЩЕНИЕ ЗА ОБСЛУЖИВАНИЕМ	38
	• ОБРАЩЕНИЕ ПО ЗАКУПКАМ	
	• СООБЩЕНИЕ О ПОВРЕЖДЕНИИ ГРУЗА ИЛИ КОМПОНЕНТОВ	
ГЛАВА 5	ЛОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ	41





ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧРЕЖДЕНИЯ И ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

- **1.** Внимательно ознакомьтесь со всеми предупреждающими наклейками на тренажере, а также знаком безопасности для учреждения.
- 2. Перед эксплуатацией тренажера убедитесь в понимании принципа его работы. Обращайтесь к наклейке с инструкциями на тренажере.
- 3. Все пользователи должны пройти надлежащее обучение работе с тренажером. Если тренажер используется в коммерческом учреждении, конечные пользователи могут не иметь доступа к настоящему руководству пользователя. Учреждение отвечает за инструктаж пользователей по правильной работе с оборудованием, а также их предупреждение о возможных опасностях. Максимальный вес пользователя составляет 300 фунтов (136 кг), если в инструкции не указано иное.
- 4. Используйте каждый тренажер только для предназначенной тренировки. Не позволяйте никому придумывать упражнения, не описанные на наклейке с инструкциями или наклейке о назначении.
- 5. Не вносите изменения в конструкцию тренажера.
- 6. Данное оборудование соответствует промышленным стандартам безопасности на стабильность при использовании по назначению. Не разрешайте крепить к раме этого тренажера ремни, эспандеры или другие приспособления для растяжки или тренировки с собственным весом. Это может сделать тренажер неустойчивым и привести к серьезным травмам при его падении.
- 7. Не позволяйте детям подходить к этому оборудованию. Подростки могут пользоваться им под внимательным контролем взрослых.
- 8. Перед началом программы тренировок пользователям рекомендуется пройти всесторонний медицинский осмотр. Следует учесть все медицинские проблемы, чтобы силовые тренировки не усугубили уже имеющиеся заболевания.
- 9. Если тренажер выглядит поврежденным или неработоспособным, обратитесь к сотруднику учреждения для установки на тренажер знака «НЕИСПРАВНО, НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ», пока он не будет отремонтирован. Используйте для обслуживания тренажера только запасные части, поставляемые компанией TRUE.
- 10. Проинструктируйте пользователей не носить слишком свободную или свисающую одежду и не допускать наличия провисающих проводов наушников во время эксплуатации этого тренажера.
- **11**. Не пытайтесь самостоятельно высвободить какие бы то ни было заклинившие узлы, поскольку это может привести к травме.
- 12. Для тренажеров с грузовыми блоками и свободными весами:
 - 12а. Использование страхующих. Проинструктируйте пользователей обращаться к персоналу учреждения за советом о необходимости использования страхующих при подъеме грузов. В зависимости от веса поднимаемого груза может потребоваться больше одного страхующего.
 - 126. Проинструктируйте пользователей устанавливать грузы ровно и осторожно во избежание опрокидывания оборудования и травм при его падении.



- 12в. Если тренажер оборудован ограничителями или захватами безопасности, осмотрите их и убедитесь в их правильной работе перед эксплуатацией. Перед тем как использовать тренажер или покинуть его, убедитесь, что устройства безопасности надежно зафиксированы. Все члены организации должны быть проинструктированы по использованию и настройке всех механизмов безопасности.
- 12г. Данное оборудование рассчитано на стандартные олимпийские блины с отверстием 50 мм (1,9 дюйма).
- **12**д. Не превышайте максимальную грузоподъемность тренажера. Максимальный вес блока составляет 45 фунтов (25 кг).
- 13. Для тренажеров с устройствами выбора и тросами:
 - 13а. Не позволяйте пользователям выполнять упражнения, держась за конец троса и/или его соединительную арматуру. Используйте только соответствующие ручки или другое оборудование, правильно подсоединенное к концу троса.
 - 136. Не фиксируйте блок грузов штифтом в высоком положении или двумя штифтами. Не допускайте эксплуатации тренажера, если верхняя пластина или блок грузов зафиксированы штифтом в поднятом положении. Привлеките помощника и осторожно верните тренажер в правильное положение, при котором верхняя пластина лежит на верхнем грузе. Осмотрите трос по всей длине и убедитесь, что он надлежащим образом проходит через канавки всех шкивов.
 - 13в. Не допускайте использования блинов или гантелей для увеличения веса блока грузов. Используйте только систему добавления веса компании TRUE, специально разработанную для данного тренажера.



ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УСТАНОВКЕ

- 1. Полностью прочитайте это руководство по установке, прежде чем собирать данное оборудование.
- 2. Убедитесь, что вокруг тренажера достаточно места для безопасного доступа и эксплуатации. Установка должна соответствовать требованиям ADA к доступности.
- 3. Устанавливайте это оборудование на твердой ровной поверхности без отклонений более 1/8 дюйма на расстоянии в 10 футов (или в соответствии с определениями и требованиями местных строительных норм и правил).
- 4. Компания TRUE настоятельно рекомендует прикреплять все оборудование к полу во избежание движения и для увеличения устойчивости.
 - Поскольку пол, на котором может быть установлено устройство, может быть очень разным, обратитесь к квалифицированному подрядчику для подбора системы крепления, подходящей для Вашего пола.
 - Используйте крепежные детали диаметром 3/8 дюйма (10 мм) для крепления тренажера. Анкеры должны иметь усилие вырывания не менее 220 фунтов (110 кг) для каждого положения.



- Если при креплении тренажера к полу между ножкой тренажера и полом имеется зазор, не устраняйте этот зазор с помощью анкера, поскольку это приведет к деформации рамы тренажера. Вместо этого установите прокладку между нижней поверхностью ножки и полом, а затем затяните анкер.
- Отверстия для крепления находятся в ножках тренажера. При креплении тренажера к полу необходимо использовать все положения крепления.
- 5. НЕ устанавливайте никакие фитнес-тренажеры рядом с бассейном, горячей ванной или в других местах с повышенной влажностью. Коррозия, вызванная установкой в таких местах, может привести к преждевременному отказу компонентов.
- 6. Перед эксплуатацией тренажера убедитесь, что все крепежные детали затянуты.
- 7. Некоторые компоненты для сборки могут поставляться предварительно собранными в коробке. Обратитесь к главе 2 «Инструкции по сборке» для получения инструкций по разборке собранных компонентов, если это требуется перед началом сборки.



ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ТЕХНИЧЕСКОМ ОБСЛУЖИВАНИИ

- 1. Чтобы узнать, когда выполнять обслуживание, обратитесь к таблице с графиком обслуживания в настоящем руководстве.
- 2. Проверяйте работоспособность тренажера ЕЖЕДНЕВНО, выполняя следующие проверки:
 - При наличии тросов осмотрите тросы и соединительную арматуру на отсутствие любых признаков износа. Замените в случае износа, истирания или повреждения, используя запасные части TRUE.
 - Убедитесь, что все регулировки возможны и выполняются легко. Убедитесь, что каждый установочный штифт полностью вставляется в каждое положение без заедания.
 - Убедитесь, что захваты и ограничители безопасности находятся в надлежащем рабочем состоянии и задействованы.
 - Убедитесь, что упражнение выполняется легко, без шума и заедания.
 - При наличии блока грузов убедитесь, что необходимый штифт для выбора грузов находится на месте.
- 3. Проверяйте работоспособность тренажера ЕЖЕНЕДЕЛЬНО, выполняя следующие проверки:
 - Гайки, болты и крепления: проверяйте затяжку еженедельно. Если какая-либо крепежная деталь ослаблена, затяните ее, воспользуйтесь фиксатором резьбы Loctite™ Threadlocker 242 либо выполните оба этих действия.
 - Рамы и подъемные рычаги: осматривайте еженедельно на предмет целостности и работоспособности. Заменяйте компоненты при первых признаках износа.
 Используйте только компоненты, поставляемые компанией TRUE.
- 4. Заменяйте предупреждающие наклейки при первых признаках износа. Наклейки и знак безопасности для учреждения можно приобрести в компании TRUE.



Руководство по измерению длины болтов





важно!

Профилактическое обслуживание крайне важно для поддержания работоспособности и безопасности данного оборудования. В учреждении должны быть приняты официальные рекомендации по профилактическому обслуживанию. Кроме того, необходимо вести записи — на бумаге или на компьютере — о выполненном техническом обслуживании соответствующих изделий. В программу обслуживания должны входить как минимум пункты, представленные в разделе «ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ» настоящего документа, а также пункты, приведенные далее.

- 1. Тросы (если имеются): ежедневно осматривайте соединительную арматуру на предмет износа. Еженедельно осматривайте трос по всей длине. Заменяйте тросы при первых признаках износа, а также ежегодно. Если выполнялась регулировка натяжения троса, убедитесь, что гайка троса затянута.
- Гайки, болты и крепления: проверяйте затяжку еженедельно. Если какая-либо крепежная деталь ослаблена, затяните ее и/или воспользуйтесь фиксатором резьбы Loctite[™] Threadlocker 242. Перед эксплуатацией тренажера убедитесь, что все крепежные детали затянуты.
- 3. Захваты безопасности: еженедельно осматривайте захваты, стопорные штыри и их крепления. Затягивайте ослабленные крепежные элементы и заменяйте компоненты при первых признаках износа.



- 4. Рамы: пот, дезинфицирующие спреи и разлитые жидкости могут привести к коррозии, которая может вызвать преждевременный отказ компонентов. Ежедневно протирайте все тренажеры влажной тканью и вытирайте их насухо. Это относится к окрашенным частям, хромированным деталям и подушкам с обивкой.
- 5. Окрашенные и хромированные детали: используйте средство Simple Green, разбавленное в пропорции 32:1, или аналогичное чистящее средство для удаления пыли и небольших загрязнений. Используйте полировальную пасту Turtle Wax или хороший автомобильный полироль для удаления более серьезных загрязнений и консистентной смазки, а также для полировки. НЕ используйте растворители, разбавители лаков, ацетон или жидкость для снятия лака с ногтей. Для следов обуви и пятен, не удаляемых вышеупомянутыми методами, используйте мягкое абразивное средство. По завершении очистки убедитесь, что все детали сухие.
- 6. Корпуса (кожухи) блока грузов (если имеются): протирайте влажной тканью по мере необходимости.
- 7. Наклейки с инструкциями по выполнению упражнений: очищайте мылом и водой при необходимости.
- 8. Направляющие стержни (если имеются): сотрите всю грязь и пыль с направляющих стержней, а затем нанесите небольшое количество смазки Tri-Flow™ или аналогичной распыляемой тефлоновой смазки. Распылите смазку Tri-Flow™ на тряпку, а затем протрите этой тряпкой направляющие стержни. НЕ используйте масляные смазки, такие как WD-40. Внимание! Смазка Tri-Flow™ оставляет пятна на коврах и одежде.
- 9. Бронзовые втулки: ежемесячно проверяйте на наличие признаков износа и заменяйте при необходимости.
- 10. Валы линейных подшипников: еженедельно вытирайте скопления пыли или другие загрязнения с валов. Еженедельно наносите тонкий слой консистентной смазки Teflon® (ПТФЭ). Компания TRUE рекомендует марку Magnalube®.
- 11. При замене любых компонентов используйте только запасные части TRUE.
- 12. Перед эксплуатацией тренажера убедитесь, что все крепежные детали затянуты.

Сохраните эти инструкции для последующего обращения.

При наличии любых вопросов не стесняйтесь обращаться к своему дилеру TRUE или в компанию TRUE Fitness Technology по телефону (800)883-8783 или по адресу service@truefitness.com.



ГРАФИК ОБСЛУЖИВАНИЯ ПРИ КОММЕРЧЕСКОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ					
	ЕЖЕ- ДНЕВНО	ЕЖЕНЕ- ДЕЛЬНО	ЕЖЕМЕ- СЯЧНО	КАЖДЫЕ 6 МЕСЯЦЕВ	ЕЖЕГОДНО
OCMOTP: тросов на предмет износа, натяжения и правильного подключения.	X				
OCMOTP: всех гаек и болтов и затяжка при необходимости.		X			
OCMOTP: всех противоскользящих поверхностей и их замена при необходимости.		X			
OCMOTP: всех установочных штифтов, штифтов грузового блока, зажимных винтов, газовых амортизаторов, карабинов и шкивов.	X				
OCMOTP: всех вспомогательных стержней и ручек.		X			
OCMOTP: всех предупреждающих табличек и табличек с инструкциями.	X				
OCMOTP: всех защитных приспособлений грузового блока.	X				
ОЧИСТКА: направляющих и нанесение тефлоновой смазки			X		
ОЧИСТКА: обивки	X				
СМАЗКА: шарнирных и линейных подшипников.				X	
ЗАМЕНА: тросов					X



СООТВЕТСТВИЕ ТРЕБОВАНИЯМ

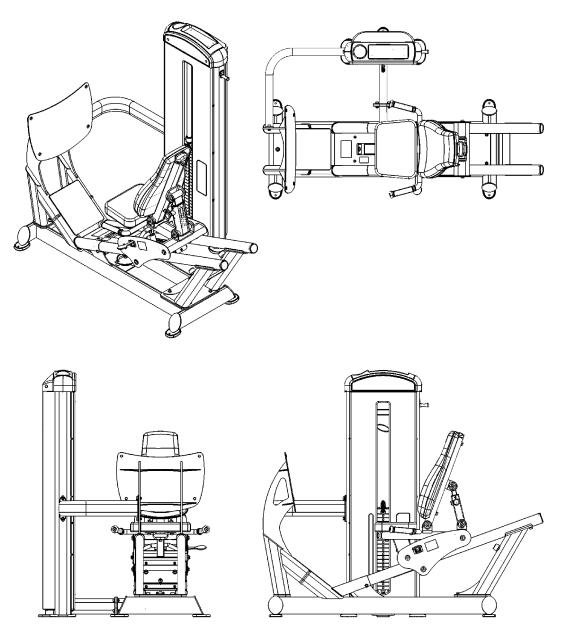
Это оборудование соответствует всем стандартам тренажеров для фитнеса. Полный список соответствий см. на веб-сайте www.TrueFitness.com.



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРЕНАЖЕРА:

Характеристики

- Стандартный грузовой блок: 17 положений, 4,5–95 кг с шагом увеличения нагрузки 4,5 кг.
- Дополнительный грузовой блок: 17 положений, 4,5–141 кг с шагом увеличения нагрузки 7 кг.
- Настройка 20 вертикальных положений
- Вес собранного тренажера: 311 кг с грузовым блоком 95 кг; 357 кг с дополнительным грузовым блоком 141 кг.
- Нагрузка на пол:
 - Для стандартного блока (95 кг) она составляет 179 кг/м²
 - Для дополнительного блока (141 кг) она составляет 205 кг/м 2





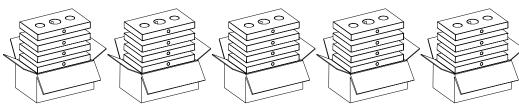
НЕОБХОДИМЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ:

Трещоточная рукоятка
Головка 9/16"
Головка с шестигранным наконечником 6 мм
Ключ 9/16" и 3/4"
Торцевой ключ (входит в комплект): • 3 мм
Лестница-стремянка

Грузовой блок

К каждому тренажеру поставляются пять (5) коробок с грузами:

• Стандартный блок (95 кг):



Коробка с грузами (4,5 кг)

Номер по каталогу: В1602, в составе (4) груза по 4,5 кг

• Дополнительный блок (141 кг):

Коробка с грузами (7 кг) Номер по каталогу: В1603, в составе (4) груза по 7 кг



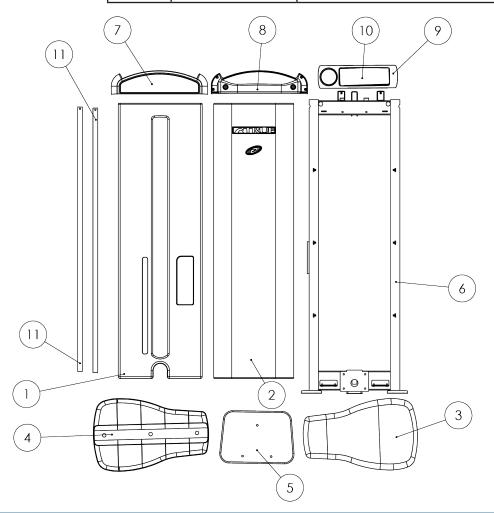


КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ПЕРЕД СБОРКОЙ:

Содержимое первой коробки

Примечание. Номера элементов крепежа в таблице инструментов могут не совпадать с номерами элементов крепежа, указанными в руководстве пользователя.

Элемент	Номер по каталогу	Описание	Количество
1	FUS-00FS201X	ПЕРЕДНИЙ КОЖУХ	1
2	FUS-00RS201X	ЗАДНИЙ КОЖУХ	1
3	9005BPD000X	ПОДУШКА СПИНКИ	1
4	FUS-00PT001	БЛОК СПИНКИ СИДЕНЬЯ	1
5	LPPAD04000X	ПОДУШКА СИДЕНЬЯ	1
6	TRXL2-03U500X	УЗЕЛ СТОЙКИ	1
7	FUS-03TC001X	ПЕРЕДНЯЯ ВЕРХНЯЯ КРЫШКА	1
8	FUS-00TC002	ЗАДНЯЯ ВЕРХНЯЯ КРЫШКА	1
9	FUS-00TC004	ВЕРХНЯЯ КРЫШКА	1
10	FUS-00MT001	ПОДУШКА ВЕРХНЕЙ КРЫШКИ	1
11	TRXL2-03GR511	НАПРАВЛЯЮЩАЯ	2



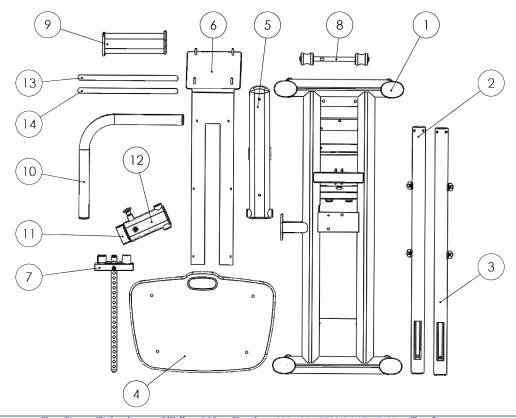


КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ПЕРЕД СБОРКОЙ:

Содержимое второй коробки

Примечание. Номера элементов крепежа в таблице инструментов могут не совпадать с номерами элементов крепежа, указанными в руководстве пользователя.

Элемент	Номер по каталогу	Описание	Количество
1	TRXL2-03MF500X	ОСНОВНАЯ РАМА	1
2	TRXL2-03RD500X	ЛЕВАЯ РЕЙКА	1
3	TRXL2-03RD600X	ПРАВАЯ РЕЙКА	1
4	S-540	ОПОРА ДЛЯ НОГ	1
5	TRXL2-03SF500X	ТРУБКА СПИНКИ СИДЕНЬЯ	1
6	TRXL2-03CV000X	ПЛАСТИНКА КРЫШКИ	1
7	FUS-00TP020X	ВЕРХНЯЯ ПЛАСТИНА (20 ГРУЗОВ)	1
8	TRLPROL04000X	РОЛИКИ	1
9	TRXL2-03MF600	НИЖНЯЯ СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ СКОБА	1
10	TRXL2-03MF750	ВЕРХНЯЯ СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ СКОБА	1
11	TRXL2-03SF700X	ТРУБКА РЕГУЛИРУЮЩЕГО ПРИСПО- СОБЛЕНИЯ СПИНКИ СИДЕНЬЯ	1
12	TRXL2-03SF600X	РЕГУЛИРУЮЩЕЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЕ СПИНКИ СИДЕНЬЯ	1
13	LBL-WS-FU210	НАКЛЕЙКА ГРУЗА (95 КГ)	1
14	LBL-WS-FU310	НАКЛЕЙКА ГРУЗА (141 КГ)	1



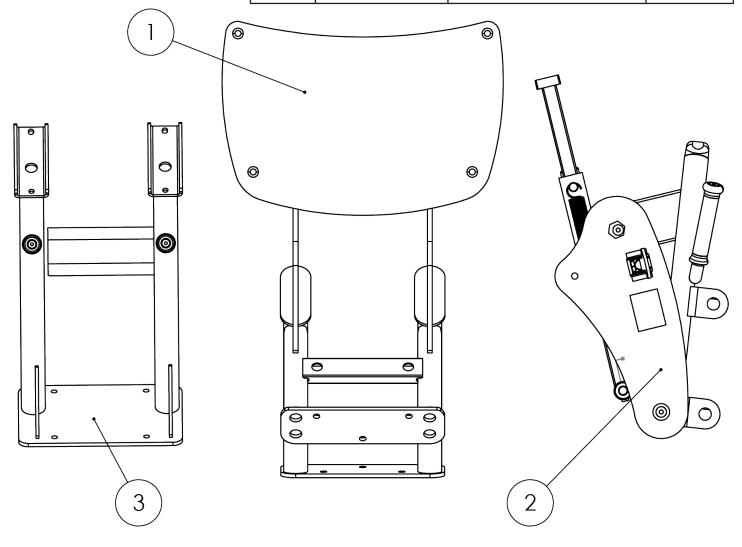


КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ПЕРЕД СБОРКОЙ:

Содержимое третьей коробки

Примечание. Номера элементов крепежа в таблице инструментов могут не совпадать с номерами элементов крепежа, указанными в руководстве пользователя.

Элемент	Номер по каталогу	Описание	Количество
1	TRXL2-03MF800X	ПЛАТФОРМА ПЕРЕДНЕЙ РАМЫ	1
2	TRXL2-03SF000X	РАМА СИДЕНЬЯ	1
3	TRXL2-03MF700X	ЗАДНЯЯ ОПОРНАЯ РАМА	1





ДЕЙСТВИЯ ПО СБОРКЕ

Действие 1 (основная рама):

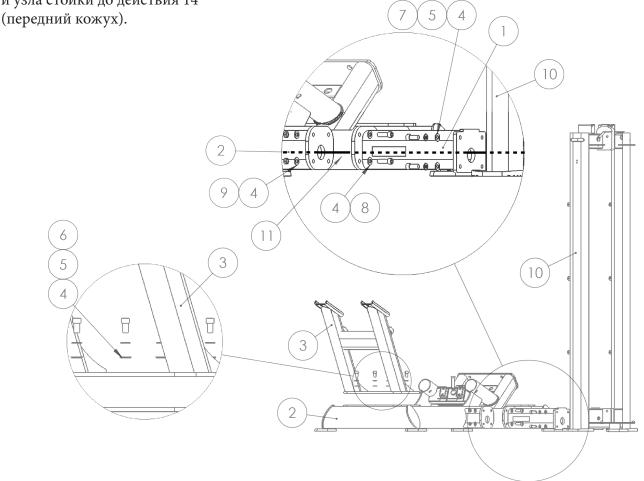
Проложите трос грузового блока через основную раму перед сборкой.

Примечание. Закрепите концы троса грузового блока, чтобы не споткнуться при сборке тренажера.

Соберите основную раму и узел стойки с помощью указанного крепежа.

Примечание. Не затягивайте полностью крепеж основной рамы и узла стойки до действия 14

2=21525	Horsen was warra warra	0	I/ 0 77777 0 2777 0
<u>Элемент</u>	Номер по каталогу	<u>Описание</u>	<u>Количество</u>
1	TRXL2-03MF600	СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ СКОБА	1
2	TRXL2-03MF500X	ОСНОВНАЯ РАМА	1
3	TRXL2-03MF700X	ЗАДНЯЯ ОПОРНАЯ РАМА	1
4	C-754C	ШАЙБА, ПЛОСКАЯ, 3/8"	16
5	C-749	ШАЙБА, СТОПОРНАЯ, 3/8"	8
6	C-622	ВИНТ СО ШЛИЦЕВОЙ	4
		ГОЛОВКОЙ, 3/8"-16, 3/4"	
7	C-623	ВИНТ СО ШЛИЦЕВОЙ	4
		ГОЛОВКОЙ, 3/8"-16, 1"	
8	C-624	ВИНТ СО ШЛИЦЕВОЙ	4
		ГОЛОВКОЙ, 3/8"-16, 1-1/4"	
9	C-766A	СТОПОРНАЯ ГАЙКА, 3/8"-16	4
10	TRXL2-03U500X	УЗЕЛ СТОЙКИ	1
11	TRXL2-03CB000X	TPOC	1





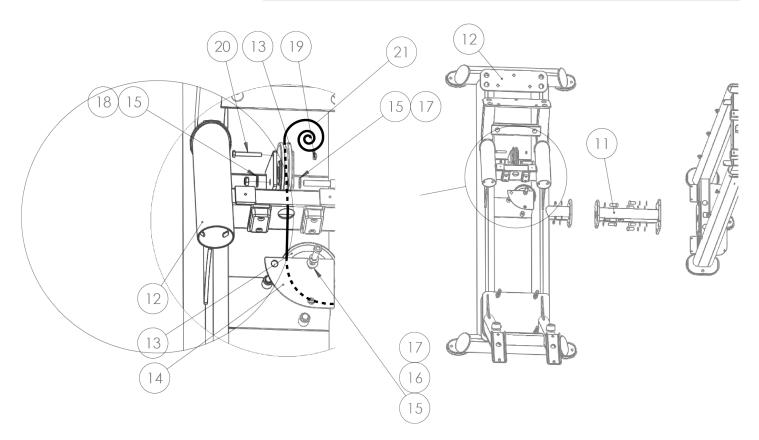
ДЕЙСТВИЯ ПО СБОРКЕ

Действие 2 (сборка шкивов основной рамы):

Установите шкивы на основную раму с помощью указанного крепежа.

Примечание. Не затягивайте полностью крепеж основной рамы и узла стойки до действия 14 (передний кожух).

<u>Элемент</u>	Номер по каталогу	<u>Описание</u>	<u>Количество</u>
11	TRXL2-03CB000X	TPOC	1
12	TRXL2-03MF500X	ОСНОВНАЯ РАМА	1
13	B 900	ШКИВ, 4-1/2"	2
14	TRXL2-03PL501	ПЛАСТИНКА КРЫШКИ	1
16	C-754C	ШАЙБА, ПЛОСКАЯ, 3/8"	3
17	C-749	ШАЙБА, СТОПОРНАЯ, 3/8"	1
18	C-627	ВИНТ СО ШЛИЦЕВОЙ	2
		ГОЛОВКОЙ, 3/8"-16, 2"	
19	C-766A	СТОПОРНАЯ ГАЙКА, 3/8"-16	1
20	C-740A	СТОПОРНАЯ ГАЙКА, 1/4"-20	1
21	C-920	ВИНТ С ШЕСТИГРАННОЙ	1
		ГОЛОВКОЙ, 1/4"-20, 2"	



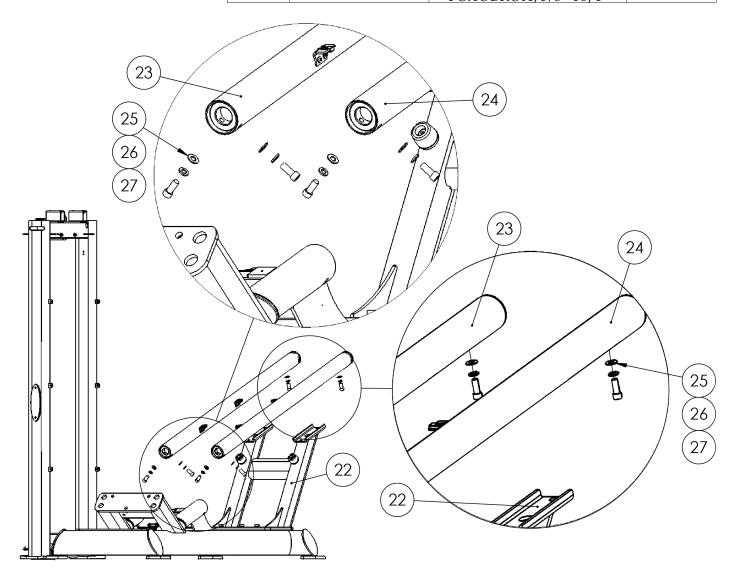


ДЕЙСТВИЯ ПО СБОРКЕ

Действие 3 (рейки):

Установите рейки на основную и заднюю опорную рамы с помощью указанного крепежа.

<u>Элемент</u>	Номер по каталогу	<u>Описание</u>	<u>Количество</u>
22	TRXL2-03MF700X	ЗАДНЯЯ ОПОРНАЯ РАМА	1
23	TRXL2-03RD600X	ПРАВАЯ РЕЙКА	1
24	TRXL2-03RD500X	ЛЕВАЯ РЕЙКА	1
25	C-754C	ШАЙБА, ПЛОСКАЯ, 3/8"	6
26	C-749	ШАЙБА, СТОПОРНАЯ, 3/8"	6
27	C-623	ВИНТ СО ШЛИЦЕВОЙ	6
		ГОЛОВКОЙ, 3/8"-16, 1"	



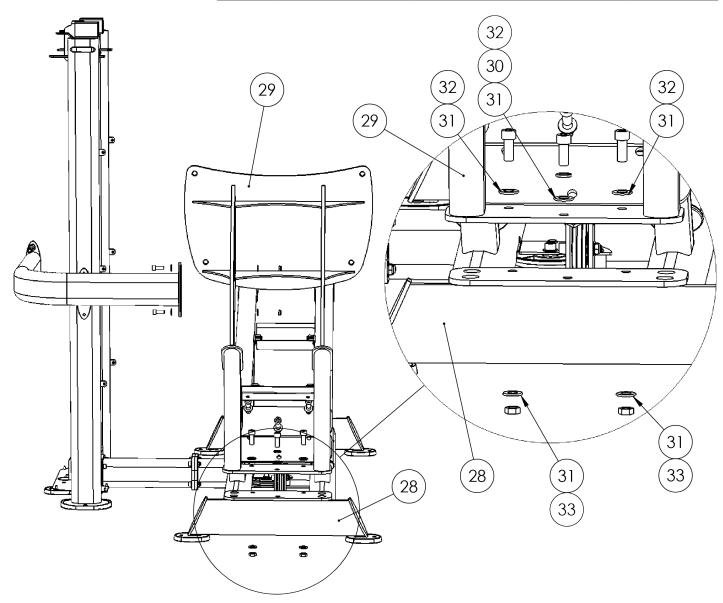


ДЕЙСТВИЯ ПО СБОРКЕ

Действие 4 (нажимная пластина к основной раме):

Установите нажимную пластину на основную раму с помощью указанного крепежа.

Элемент	Номер по каталогу	<u>Описание</u>	<u>Количество</u>
28	TRXL2-03MF500X	ОСНОВНАЯ РАМА	1
29	TRXL2-03MF800X		1
30	C-750	ШАЙБА, СТОПОРНАЯ, 1/2"	1
31	C-755B	ШАЙБА, ПЛОСКАЯ, 1/2"	5
32	C-641	ВИНТ СО ШЛИЦЕВОЙ	3
		ГОЛОВКОЙ, 1/2"-13, 1-1/4"	
33	C-766	СТОПОРНАЯ ГАЙКА, 1/2"-13	2



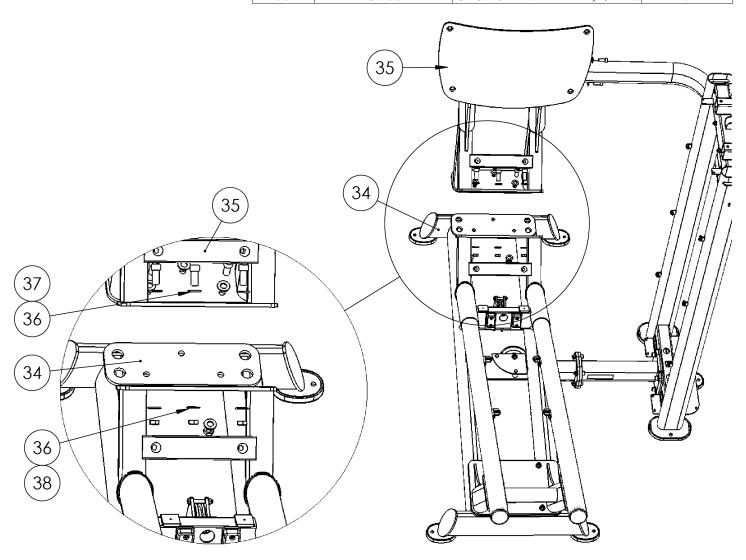


ДЕЙСТВИЯ ПО СБОРКЕ

Действие 5 (нажимная пластина к основной раме):

Установите нажимную пластину на основную раму с помощью указанного крепежа.

<u>Элемент</u>	Номер по каталогу	<u>Описание</u>	<u>Количество</u>
34	TRXL2-03MF500X	ОСНОВНАЯ РАМА	1
35	TRXL2-03MF800	ПЕРЕДНЯЯ РАМА	1
36	C-755B	ШАЙБА, ПЛОСКАЯ, 1/2"	6
37	C-641	ВИНТ СО ШЛИЦЕВОЙ	3
		ГОЛОВКОЙ, 1/2"-13, 1-1/4"	
38	C-766	СТОПОРНАЯ ГАЙКА, 1/2"-13	3



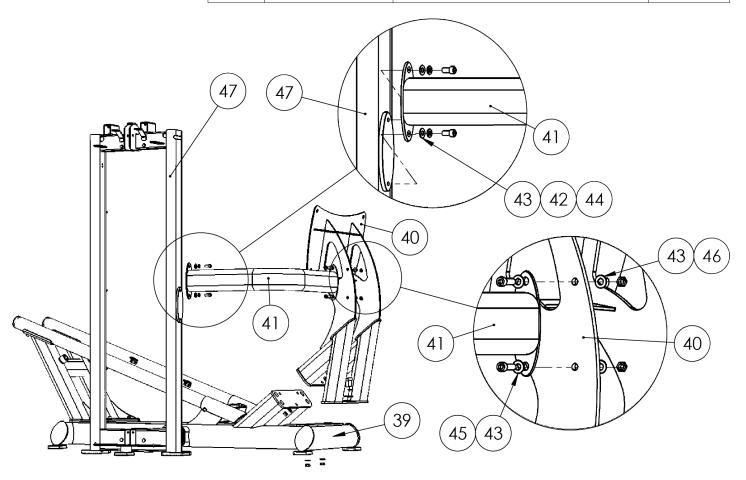


ДЕЙСТВИЯ ПО СБОРКЕ

Действие 6 (верхняя соединительная скоба):

Установите верхнюю соединительную скобу на узел стойки и платформу передней рамы с помощью указанного крепежа.

Элемент	Номер по каталогу	<u>Описание</u>	<u>Количество</u>
39	TRXL2-03MF500X	ОСНОВНАЯ РАМА	1
40	TRXL2-03MF800X	ПЛАТФОРМА ПЕРЕДНЕЙ РАМЫ	1
41	TRXL2-03MF750	ВЕРХНЯЯ СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ СКОБА	1
42	C-749	ШАЙБА, СТОПОРНАЯ, 3/8"	2
43	C-754C	ШАЙБА, ПЛОСКАЯ, 3/8"	6
44	C-622	ВИНТ СО ШЛИЦЕВОЙ ГОЛОВКОЙ,	2
		3/8"-16, 3/4"	
45	C-624	ВИНТ СО ШЛИЦЕВОЙ ГОЛОВКОЙ,	2
		3/8"-16, 1-1/4"	
46	C-766A	СТОПОРНАЯ ГАЙКА, 3/8"-16	2
47	TRXL2-03U500X	УЗЕЛ СТОЙКИ	1





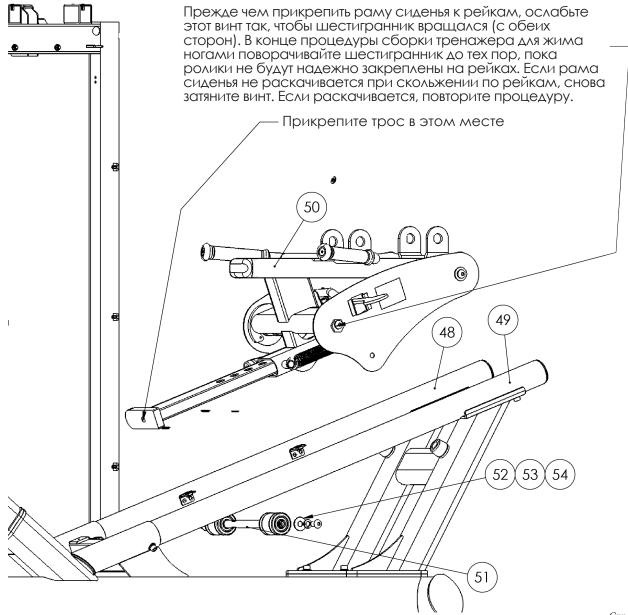
ДЕЙСТВИЯ ПО СБОРКЕ

Действие 7а (установка рамы сиденья):

Прикрепите раму сиденья к рейкам с помощью указанного крепежа.

Примечание. Не затягивайте полностью крепеж рамы сиденья до действия 14 (передний кожух).

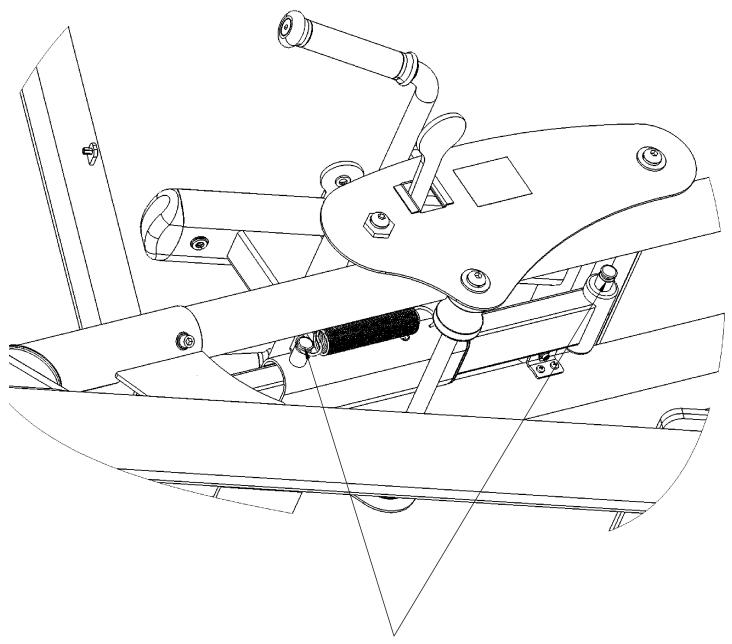
Элемент	Номер по каталогу	<u>Описание</u>	Количество
48	TRXL2-03RD600X	ПРАВАЯ РЕЙКА	1
49	TRXL2-03RD500X	ЛЕВАЯ РЕЙКА	1
50	TRXL2-03SF000X	РАМА СИДЕНЬЯ	1
51	TRLPROL04000X	РОЛИК	1
52	C-755	ШАЙБА, ПЛОСКАЯ, 1/2"	2
53	C-750	ШАЙБА, СТОПОРНАЯ, 1/2"	2
54	C-684	ВИНТ С ПОЛУКРУГЛОЙ	2
		ГОЛОВКОЙ, 1/2"-13, 1"	





ДЕЙСТВИЯ ПО СБОРКЕ

Действие 7b (установка рамы сиденья):



Прикрепите пружину сиденья в этих двух точках.

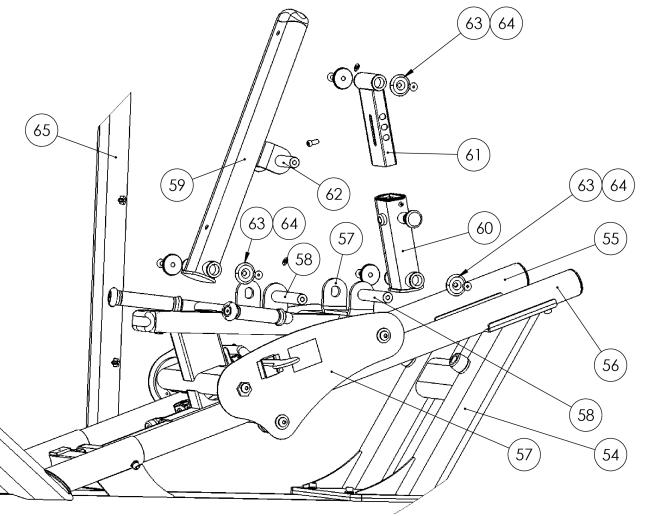


ДЕЙСТВИЯ ПО СБОРКЕ

Действие 8 (регулировка сиденья):

Прикрепите регулирующее приспособление сиденья с помощью указанного крепежа.

<u>Элемент</u>	Номер по каталогу	<u>Описание</u>	<u>Количество</u>
54	TRXL2-03MF700X	ЗАДНЯЯ ОПОРНАЯ РАМА	1
55	TRXL2-03RD600X	ПРАВАЯ РЕЙКА	1
56	TRXL2-03RD500X	ЛЕВАЯ РЕЙКА	1
57	TRXL2-03SF000X	РАМА СИДЕНЬЯ	1
58	TRXL2-03AX501	ВАЛ СПИНКИ СИДЕНЬЯ (ДЛИННЫЙ)	2
59	TRXL2-03SF500X	СПИНКА СИДЕНЬЯ	1
60	TRXL2-03SF600X	РЕГУЛИРУЮЩЕЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЕ	1
		СПИНКИ СИДЕНЬЯ	
61	TRXL2-03SF700X	ТРУБКА РЕГУЛИРУЮЩЕГО ПРИСПОСОБЛЕНИЯ	1
		СПИНКИ СИДЕНЬЯ	
62	TRXL2-03AX502	ВАЛ СПИНКИ СИДЕНЬЯ (КОРОТКИЙ)	1
63	IN-S51102100	КРЫШКА ВАЛА (АЛЮМИНИЕВАЯ КРЫШКА)	6
64	C-657A	ВИНТ С ПЛОСКОЙ ГОЛОВКОЙ, 3/8"-16, 3/4"	6
65	TRXL2-03U500X	УЗЕЛ СТОЙКИ	1





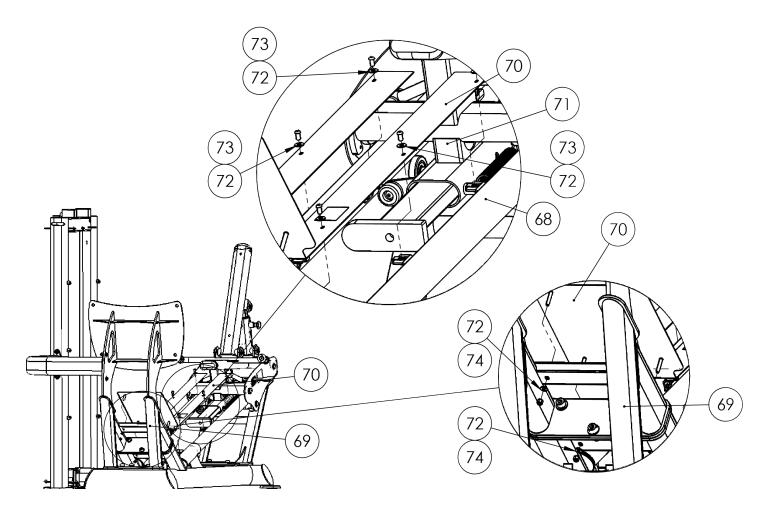
ДЕЙСТВИЯ ПО СБОРКЕ

Действие 9 (пластинка крышки):

Установите пластинку крышки на переднюю раму и раму сиденья с помощью указанного крепежа.

Примечание. Может понадобиться привести узел сиденья в движение, чтобы получить доступ для прикрепления винтов с полукруглой головкой.

<u>Элемент</u>	Номер по каталогу	<u>Описание</u>	<u>Количество</u>
68	TRXL2-03RD500X	ЛЕВАЯ РЕЙКА	1
69	TRXL2-03MF800	ПЕРЕДНЯЯ РАМА	1
70	TRXL2-03CV000X	ПЛАСТИНКА КРЫШКИ	1
71	TRXL2-03SF000X	РАМА СИДЕНЬЯ	1
72	C-752	ШАЙБА, ПЛОСКАЯ, 1/4"	10
73	C-675D	ВИНТ С ПОЛУКРУГЛОЙ	6
		ГОЛОВКОЙ, 1/4"-20, 1/2"	
74	C-740	СТОПОРНАЯ ГАЙКА, 1/4"-20	4



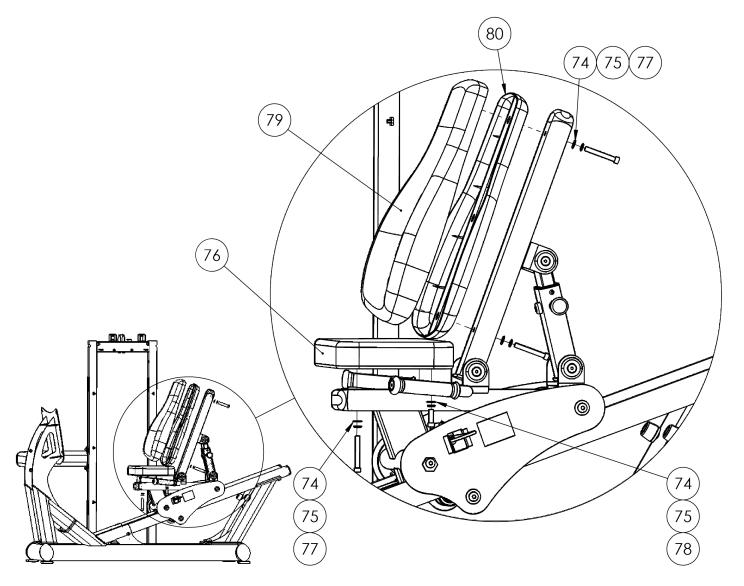


ДЕЙСТВИЯ ПО СБОРКЕ

Действие 10 (подушки узла сиденья):

Прикрепите подушку сиденья и подушку спинки к узлу сиденья с помощью указанного крепежа.

Элемент	Номер по каталогу	<u>Описание</u>	Количество
74	C-754C	ШАЙБА, ПЛОСКАЯ, 3/8"	5
75	C-749	ШАЙБА, СТОПОРНАЯ, 3/8"	5
76	LPPAD04000X	ПОДУШКА СИДЕНЬЯ	1
77	C-631	ВИНТ СО ШЛИЦЕВОЙ	3
		ГОЛОВКОЙ, 3/8"-16, 3"	
78	C-624	ВИНТ СО ШЛИЦЕВОЙ	2
		ГОЛОВКОЙ, 3/8"-16, 1-1/4"	
79	9005BPD000X	ПОДУШКА СПИНКИ	1
80	FUS-00PT001	БЛОК СПИНКИ СИДЕНЬЯ	1



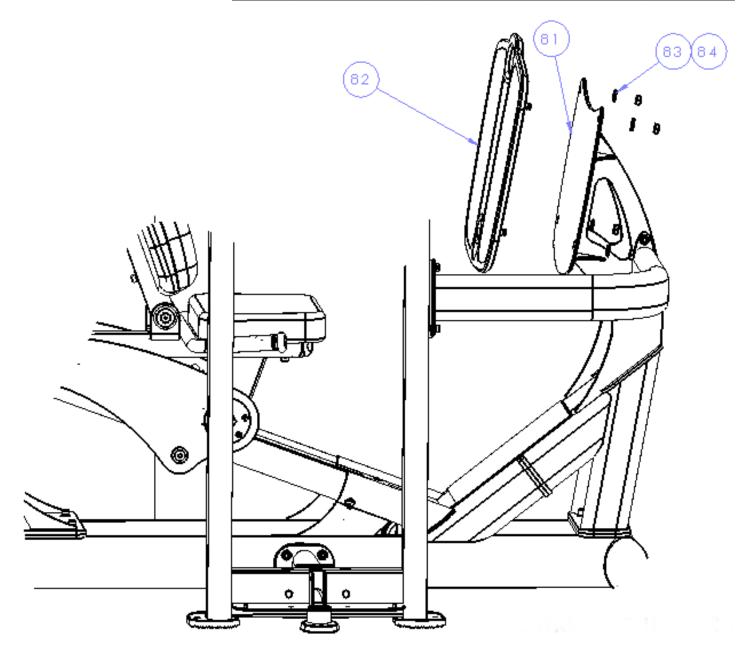


ДЕЙСТВИЯ ПО СБОРКЕ

Действие 11 (опора для ног):

Прикрепите опору для ног к передней раме с помощью указанного крепежа.

<u>Элемент</u>	Номер по каталогу	<u>Описание</u>	<u>Количество</u>
81	TRXL2-03MF800	ПЕРЕДНЯЯ РАМА	1
82	S-540	ОПОРА ДЛЯ НОГ	1
83	C-755B	ШАЙБА, ПЛОСКАЯ, 1/2"	4
84	C-766	СТОПОРНАЯ ГАЙКА, 1/2"-13	4





ДЕЙСТВИЯ ПО СБОРКЕ

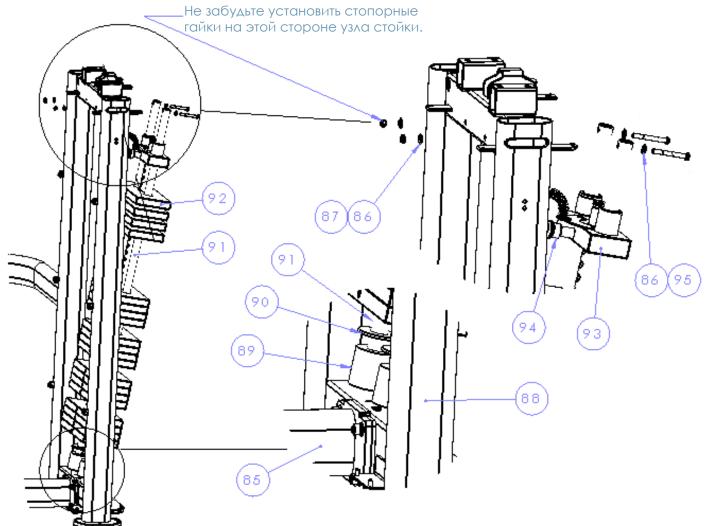
Действие 12 (грузовой блок и стержень переключения верхней крышки):

Вставьте направляющие в соответствующие отверстия узла стойки.

Поместите амортизатор грузов, плоскую шайбу, грузы и верхний груз на направляющие в указанном ниже порядке.

Закрепите направляющие на узле стойки с помощью указанного крепежа.

<u>Элемент</u>	Номер по каталогу	<u>Описание</u>	<u>Количество</u>
85	TRXL2-03MF600	СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ СКОБА	1
86	C-752	ШАЙБА, ПЛОСКАЯ, 1/4"	4
87	C-740A	СТОПОРНАЯ ГАЙКА, 1/4"-20	2
88	TRXL2-03U500X	УЗЕЛ СТОЙКИ	1
89	FUS-00WB001	АМОРТИЗАТОР ГРУЗОВ	2
90	C-757A	ПЛОСКАЯ ШАЙБА	2
91	TRXL2-03GR511	НАПРАВЛЯЮЩАЯ	2
92	В1602 или В1603	ГРУ3	20
93	FUS-00TP020X	ВЕРХНЯЯ ПЛАСТИНА	1
		(20 ГРУЗОВ)	
94	XL2-00PN000	ШТИФТ ДЛЯ ВЫБОРА ГРУЗА	1
95	C-417	ВИНТ С ШЕСТИГРАННОЙ	2
		ГОЛОВКОЙ, 1/4"-20, 2-1/2"	





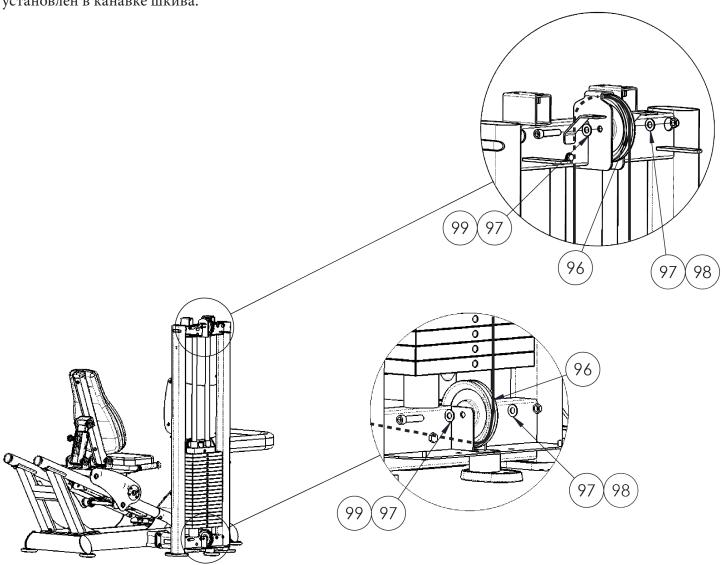
ДЕЙСТВИЯ ПО СБОРКЕ

Действие 13 (сборка шкива стойки):

Установите шкивы с помощью указанного крепежа, как показано далее.

Перед затягиванием крепежа шкивов убедитесь, что трос установлен в канавке шкива.

<u>Элемент</u>	Номер по каталогу	<u>Описание</u>	<u>Количество</u>
96	B 900	ШКИВ, 4-1/2"	2
97	C-754C	ШАЙБА, ПЛОСКАЯ, 3/8"	4
98	C-766A	СТОПОРНАЯ ГАЙКА, 3/8"-16	2
99	C-626	ВИНТ СО ШЛИЦЕВОЙ	2
		ГОЛОВКОЙ, 3/8"-16, 1-3/4"	





ДЕЙСТВИЯ ПО СБОРКЕ

Действие 14 (передний кожух):

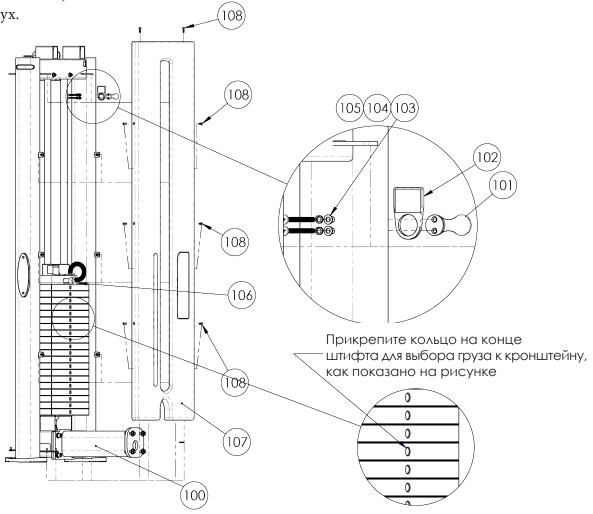
Полностью затяните весь крепеж основной рамы, рамы сиденья и узла стойки.

Затем прикрепите вешалку для полотенца к узлу стойки с помощью указанного крепежа.

Наконец, прикрепите передний кожух к узлу стойки с помощью указанного крепежа.

Примечание. Не затягивайте слишком сильно винты, крепящие кожух.

<u>Элемент</u>	Номер по каталогу	<u>Описание</u>	<u>Количество</u>
100	TRXL2-03MF600	СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ СКОБА	1
101	FUS-00RD002	ВЕШАЛКА ДЛЯ ПОЛОТЕНЦА	1
102	FUS-00RD001X	ТАБЛИЧКА ДЛЯ ШТЫРЯ	1
		С НАКЛЕЙКОЙ	
103	C-1006	ШАЙБА М5	2
104	C-1007	СТОПОРНАЯ ШАЙБА М5	2
105	C-1005	КРЕПЕЖНЫЙ ВИНТ С ПЛО-	2
		СКОЙ ЦИЛИНДРИЧЕСКОЙ	
		ГОЛОВКОЙ М5х60	
106	XL2-00PN000	ШТИФТ ДЛЯ ВЫБОРА ГРУЗА	1
107	FUS-00FS201X	ПЕРЕДНИЙ КОЖУХ	1
108	C-1003	КРЕПЕЖНЫЙ ВИНТ С ПЛО-	8
		СКОЙ ЦИЛИНДРИЧЕСКОЙ	
		ГОЛОВКОЙ М5х16	





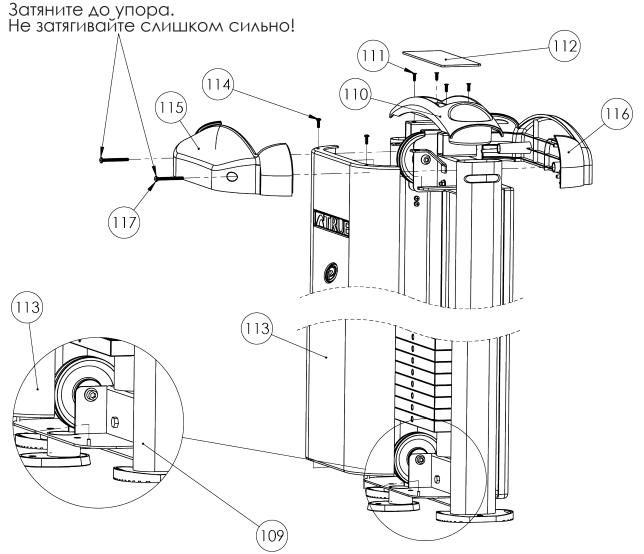
ДЕЙСТВИЯ ПО СБОРКЕ

Действие 15 (задний кожух и верхняя крышка):

Прикрепите задний кожух к узлу стойки с помощью указанного крепежа.

Затем прикрепите верхнюю крышку, а также переднюю и заднюю верхние крышки к узлу стойки с помощью указанного крепежа.

<u>Элемент</u>	Номер по каталогу	<u>Описание</u>	<u>Количество</u>
109	TRXL2-03U500X	УЗЕЛ СТОЙКИ	1
110	FUS-00TC004	ВЕРХНЯЯ КРЫШКА	1
111	C-1002	КРЕПЕЖНЫЙ ВИНТ С ПЛОСКОЙ	4
		ГОЛОВКОЙ М5х16	
112	FUS-00MT001	ПОДУШКА ВЕРХНЕЙ КРЫШКИ	1
113	FUS-00RS201X	ЗАДНИЙ КОЖУХ	1
114	C-1003	КРЕПЕЖНЫЙ ВИНТ С ПЛОСКОЙ	2
		ЦИЛИНДРИЧЕСКОЙ ГОЛОВКОЙ M5x16	
115	FUS-00TC002	ЗАДНЯЯ ВЕРХНЯЯ КРЫШКА	1
116	FUS-00TC001	ПЕРЕДНЯЯ ВЕРХНЯЯ КРЫШКА	1
117	C-1004	КРЕПЕЖНЫЙ ВИНТ С ПЛОСКОЙ	2
		ЦИЛИНДРИЧЕСКОЙ ГОЛОВКОЙ М6x60	



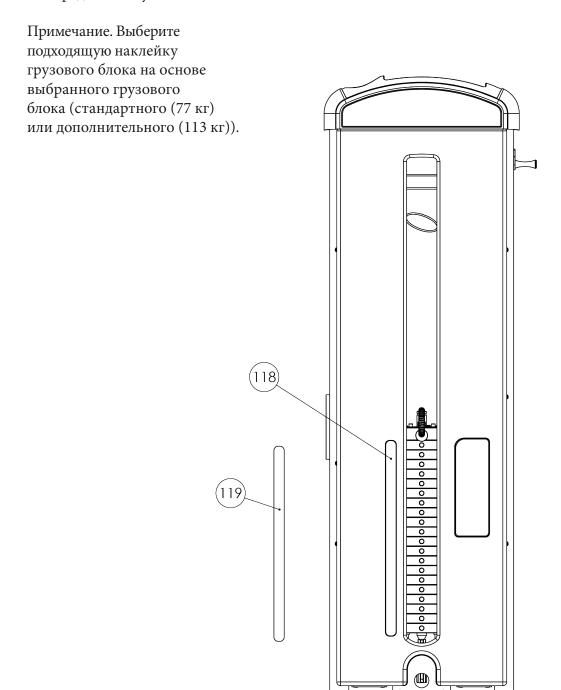


ДЕЙСТВИЯ ПО СБОРКЕ

Действие 16 (наклейки грузового блока):

Прикрепите наклейку грузового блока на соответствующее место на переднем кожухе.

<u>Элемент</u>	Номер по каталогу	<u>Описание</u>	<u>Количество</u>
118		НАКЛЕЙКА ГРУЗА (95 КГ)	1
119	LBL-WS-FU310	НАКЛЕЙКА ГРУЗА (141 КГ)	1





УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ

Профилактическое обслуживание крайне важно для поддержания работоспособности и безопасности данного оборудования. В учреждении должны быть приняты официальные рекомендации по профилактическому обслуживанию. Кроме того, необходимо вести записи — на бумаге или на компьютере — о выполненном техническом обслуживании соответствующих изделий. В программу обслуживания должны входить как минимум пункты, представленные в разделе «Инструкции по безопасности» настоящего документа, а также пункты, приведенные далее.

ВАЖНО! Приобретайте запасные части только у компании TRUE Fitness. Многие компоненты проверяются и изготавливаются специально для оборудования TRUE Fitness. Использование неодобренных компонентов может привести к серьезной травме и/или аннулированию ограниченной гарантии.

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ОСМОТР И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ:

Следующие пункты имеют особую важность для безопасности пользователей и обслуживающего персонала, а также для обеспечения оптимальной работы тренажеров. Эти проверки следует выполнять ежедневно перед началом использования оборудования. Компания TRUE Fitness не несет ответственности за выполнение или планирование регулярного обслуживания и проверок.

- Осмотрите тросы, если они имеются, на предмет износа, натяжения и правильного подключения (как описано в разделе об осмотре тросов ниже).
- Осмотрите все установочные штифты, штифты грузового блока, зажимные винты, газовые амортизаторы, карабины и шкивы.
- Осмотрите все предупреждающие таблички и таблички с инструкциями.
- Осмотрите все защитные приспособления грузового блока, если они установлены.
- Убедитесь, что резиновые ручки не повреждены и надежно закреплены.
- Убедитесь, что противоскользящие подножки не повреждены и надежно закреплены.
- Убедитесь, что штифт для выбора грузового блока прикреплен с помощью спирального шнура к верхней пластине (если имеется).

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ОСМОТР И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ:

Следующие пункты имеют особую важность для безопасности пользователей и обслуживающего персонала, а также для обеспечения оптимальной работы тренажеров. Эти проверки следует выполнять каждую неделю. Компания TRUE Fitness не несет ответственности за выполнение или планирование регулярного обслуживания и проверок.

- Проверьте трос по всей длине и соединительную арматуру (если имеются) на предмет износа. При необходимости немедленно замените. (См. раздел «Ежедневное техническое обслуживание».)
- При наличии троса убедитесь, что как минимум 1/2 дюйма (12,7 мм) резьбовой части болта троса ввернуто в верхнюю пластину, а гайка затянута. (См. раздел «Осмотр и техническое обслуживание тросов».)
- Проверьте работоспособность: поместите штифт для выбора груза в верхнюю пластину и выполните на тренажере цикл предполагаемого движения, если он оборудован тросом. Убедитесь, что тренажер работает плавно, без заедания. Выберите средний вес и повторите.
- Если тренажер оборудован шкивами, убедитесь, что во время упражнения каждый шкив вращается свободно. Шкив, который не вращается, будет чрезмерно изнашивать трос, что может привести к его обрыву. Выявите причину и устраните проблему немедленно.
- Убедитесь, что установочные пружинные штифты легко втягиваются и полностью фиксируются (при отпускании) в каждом отверстии или каждой прорези установочного диска. Эти штифты имеют пружины, поэтому они должны возвращаться в положение фиксации при отпускании ручки.



- Убедитесь, что установочный штифт легко высвобождается и фиксируется при активизации механизма регулировки. Убедитесь, что установочный штифт полностью вставляется в установочный диск.
- Убедитесь, что все крепежные элементы надежно затянуты и скрепленные части рамы надежно зафиксированы. Нанесите несколько небольших капель фиксатора резьбовых соединений, например Loctite, на ослабленные болты.
- Осмотрите раму на предмет целостности и работоспособности. Заменяйте компоненты при первых признаках износа. Используйте только запасные части TRUE.

ДРУГОЕ ЗАПЛАНИРОВАННОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Компания TRUE рекомендует проводить запланированное техническое обслуживание, выполняемое квалифицированным техническим специалистом. Обратитесь к своему дилеру или посетите веб-сайт www.truefitness.com, чтобы обратиться к местному сертифицированному компанией TRUE специалисту по обслуживанию.

Ежемесячно:

При наличии направляющих стержней очищайте их и смазывайте тефлоновой смазкой.

Каждые 6 месяцев:

Смазывайте шарнирные и линейные подшипники литиевой смазкой.

ОЧИСТКА ОБОРУДОВАНИЯ

Ежедневная очистка:

Протрите все тренажеры влажной тканью, а затем вытрите их насухо. Это относится к окрашенным частям, хромированным деталям (за исключением направляющих стержней), пластиковым деталям и подушкам с обивкой. Важно не оставлять компоненты влажными. Это увеличивает риск коррозии.



▲ ВНИМАНИЕ!

Некоторые антибактериальные и другие агрессивные чистящие средства могут привести к коррозии компонентов тренажера. Эти растворы также могут высыхать и вызывать растрескивание и расслоение обивки.

Тщательная очистка:

Направляющие стержни (если имеются): Очистите и смажьте распыляемой тефлоновой смазкой. Покройте весь направляющий стержень. Кроме того, рекомендуется распылить смазку в подшипники верхней пластины.

Хромированные установочные трубки: Сотрите пыль и грязь, а затем нанесите распыляемую тефлоновую смазку. Компания TRUE Fitness рекомендует использовать смазку Tri-Flow или аналогичной марки.

Линейные подшипники: Очистите линейный вал и при необходимости смажьте тефлоновой консистентной смазкой. Для долгой службы и поддержания хороших рабочих характеристик важно содержать линейные подшипники в чистоте и смазывать их.

Окрашенные рамы: При наличии следов обуви, смазки или значительных скоплений грязи на компонентах рамы начните с мягкого мыльного раствора или разбавленного раствора такого средства, как Simple Green, со степенью разведения 32:1. Если эти следы не удается удалить таким способом, используйте автомобильный полироль или средство для мойки автомобилей. НЕ используйте растворители, такие как разбавитель лаков, уайт-спирит или ацетон. Для въевшихся следов обуви используйте автомобильную полирующую мастику.



Обивка: Для тщательной очистки используйте мягкий мыльный раствор. Этого должно быть достаточно в большинстве случаев. При наличии значительных пятен можно использовать 5–10-процентный раствор хозяйственного отбеливателя в воде. Обязательно сначала попробуйте его на незаметной области. НЕ используйте химические чистящие средства для очистки виниловой обивки. Для очистки обивки можно также использовать очищающее средство для рук на основе ланолина. После очистки сотрите средство влажной тканью и вытрите насухо. Пластиковые детали: используйте мягкий мыльный раствор для удаления грязи и жирных пятен. Наклейки: используйте мягкий мыльный раствор для удаления грязи и жирных пятен.

▲ВНИМАНИЕ!

Не используйте чистящие средства на основе кислоты. Они способствуют разрушению краски и защитного слоя, что может привести к аннулированию гарантии TRUE Fitness. Никогда не лейте и не распыляйте жидкости на какие-либо компоненты тренажера. Перед использованием дайте тренажеру полностью высохнуть.

▲ВНИМАНИЕ!

Если Вы решили, что тренажер нуждается в обслуживании, убедитесь, что он не будет использоваться людьми, которые не знают об этом. Сообщите пользователям, что тренажер нуждается в обслуживании. *Для заказа деталей или обращения к уполномоченному специалисту по обслуживанию компании TRUE посетите веб-сайт www.truefitness.com.

ОСМОТР И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРОСОВ:

Одной из самых уязвимых областей, которая нуждается в частом осмотре на любом силовом тренажере, является система тросов или ремней, на которых поднимается грузовой блок, если тренажер оборудован этими компонентами. Внезапный обрыв изношенного троса может в некоторых случаях привести к травме пользователя. Сотрудники учреждения обязаны регулярно осматривать тросы.

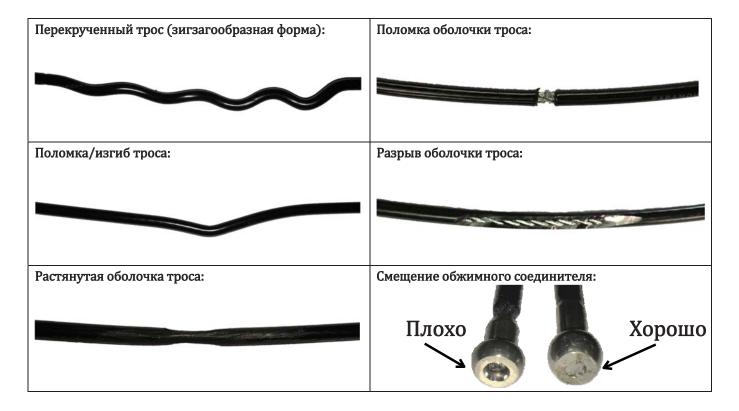
Тросы — это компоненты, которые изнашиваются со временем. Это означает, что чем чаще используется тренажер, тем выше вероятность износа троса. Это относится к оборудованию любого производителя и распространяется не только на стальные тросы, но и на уретановые ремни. Далее перечислены участки тросов, требующие осмотра.

*Компания TRUE Fitness рекомендует ежегодно заменять все тросы для обеспечения безопасности всех пользователей.

Износ тросов:

Осмотрите все тросы на наличие любых признаков износа. Обратите особое внимание на участки троса у соединительной арматуры и точек крепления. Осмотрите области вокруг шкивов и/или кулачков. Ниже показаны примеры тросов с признаками вероятности разрыва. При обнаружении любого из этих состояний тренажер следует немедленно изъять из эксплуатации и отремонтировать. Используйте только тросы, поставляемые компанией True Fitness. НЕ используйте тросы с соединительной арматурой, обжатой с помощью ручного инструмента.





ОСМОТР И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРОСОВ (продолжение)

Натяжение тросов:

Убедитесь, что тросы отрегулированы с устранением провисания с помощью резьбовой соединительной арматуры. Она обычно располагается у соединения с блоком грузов. В зависимости от тренажера резьбовых соединений может быть несколько на нескольких тросах. Чрезмерное провисание можно обнаружить, выполнив упражнение. При начале перемещения нагруженного рычага или ручки блок грузов должен сразу начать подниматься. Если это не так, необходимо отрегулировать натяжение троса.



ГЛАВА 4. ОБСЛУЖИВАНИЕ КЛИЕНТОВ

Чтобы отрегулировать натяжение троса, ослабьте гайку троса, расположенную на болте троса, установленном на верхней пластине. Затягивайте болт троса, пока верхняя пластина не приподнимется над первым грузом, а затем снова затяните гайку троса.

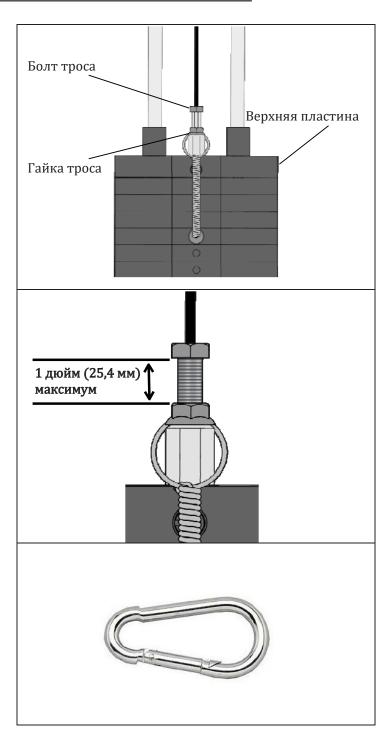
▲ ВНИМАНИЕ!

Как минимум 1/2 дюйма (12,7 мм) резьбовой части болта троса должно быть ввернуто в верхнюю пластину.

*Должно быть видно не более 1 дюйма (25,4 мм) резьбовой части болта троса.

Крепления ручек (если применимо):

Осмотрите соединения троса, где к концу троса прикреплены ручки. С данным тренажером в качестве соединений поставляются карабины с определенной величиной нагрузки. Убедитесь, что карабин легко открывается и закрывается. В закрытом состоянии он должен быть полностью закрыт. При необходимости замените карабин.





ОБРАЩЕНИЕ ЗА ОБСЛУЖИВАНИЕМ

Компания TRUE Fitness рекомендует записать серийный номер, номер модели и краткое описание причины обращения. Как только эта информация собрана, можно обратиться к дилеру или в региональный сервисный центр для записи на ремонт или обслуживание. (Если Вы не можете найти дилера в Вашем городе, воспользуйтесь нашим средством поиска дилера на веб-сайте www.truefitness.com, которое поможет найти ближайшего дилера.)

Вы также можете задать любые вопросы в центре поддержки клиентов компании TRUE Fitness, позвонив по телефону 800-883-8783 или обратившись по электронной почте service@truefitness.com. Центр работает с понедельника по пятницу в обычные рабочие часы.

ОТДЕЛ ОБСЛУЖИВАНИЯ КЛИЕНТОВ КОМПАНИИ TRUE FITNESS 865 HOFF ROAD ST. LOUIS, MO 63366 1.800.883.8783 ЧАСЫ РАБОТЫ: с 8:30 до 17:00 (по центральному стандартному времени) ЭЛ. ПОЧТА: service@truefitness.com

ОБРАЩЕНИЕ ПО ЗАКУПКАМ

Заинтересовались изделиями компании TRUE? Обращайтесь к нам по любым вопросам продаж или использования изделий, чтобы мы могли направить Вас к подходящему торговому представителю для ответов на Ваши вопросы.

ГЛАВНЫЙ ОФИС КОМПАНИИ TRUE FITNESS
865 HOFF ROAD
ST. LOUIS, MO 63366
1.800.426.6570
ЧАСЫ РАБОТЫ: с 8:30 до 17:00 (по центральному стандартному времени)
ЭЛ. ПОЧТА: sales@truefitness.com



ГЛАВА 4. ОБСЛУЖИВАНИЕ КЛИЕНТОВ

СООБЩЕНИЕ О ПОВРЕЖДЕНИИ ГРУЗА ИЛИ КОМПОНЕНТОВ

К сожалению, иногда оборудование может быть повреждено во время перевозки. В этом случае следуйте рекомендациям ниже для определения подходящего процесса, которого необходимо придерживаться при повреждениях.

Серьезное повреждение

Очевидное повреждение внешней упаковки или находящегося в ней изделия. Откажитесь от груза, и он будет возвращен в компанию TRUE Fitness транспортной компанией. Обратитесь в центр поддержки клиентов компании TRUE Fitness по телефону 800.883.8783 или центр продаж по телефону 800.426.6570 в период с понедельника по пятницу в обычные рабочие часы, чтобы уведомить компанию об отказе от груза. После получения поврежденного груза Вам будет отправлено заменяющее оборудование. Откажитесь от получения только поврежденной части груза, если он состоит из нескольких упаковок.

Незначительное повреждение

Упаковка может иметь минимальные повреждения, и Вы не уверены, повреждено изделие или нет. Во время приема груза необходимо указать данные о повреждении в транспортной накладной. После того как Вы откроете коробку и обнаружите, что что-то действительно повреждено, запишите серийный номер, номер модели, составьте описание и сделайте фотографии повреждений. Убедитесь, что на фотографиях присутствует поврежденное изделие, а также поврежденная упаковка, в которой было доставлено изделие. Обратитесь в центр поддержки клиентов компании TRUE Fitness по телефону 800.883.8783 или в центр продаж по телефону 800.426.6570 в период с понедельника по пятницу в обычные рабочие часы.

Скрытое повреждение

Вы можете получить груз, который выглядит неповрежденным, и обнаружить скрытые повреждения после открытия упаковки. Незамедлительно уведомьте транспортную компанию. Мы не сможем предъявить претензию, если транспортная компания не будет вовремя уведомлена о повреждении. После того как Вы уведомите транспортную компанию, запишите серийный номер, номер модели, составьте описание и сделайте фотографии повреждений. Обратитесь в центр поддержки клиентов компании TRUE Fitness по телефону 800.883.8783 или центр продаж по телефону 800.426.6570 в период с понедельника по пятницу в обычные рабочие часы.



FUSE-0300 ЖИМ НОГАМИ

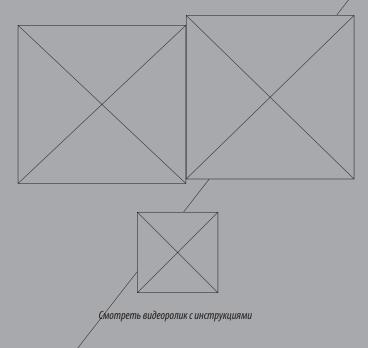
Современная и комплексная сидовая система из 16 элементов, созданная для соответствия требованиям к занимаемому пространству, бюджету и производительности современных коммерческих фитнес-центров.

ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Узел сиденья с девятью положениями легко регулируется с помощью эргономичной рукоятки.
- Спинка с тремя положениями подходит для широкого диапазона пользователей.
- Большая литая платформа[,] наклоненная под углом 10°, максимально увеличивает разгибание тазобедренного сустава, обеспечивая нейтральное положение голеностопного сустава.

ПРЕИМУЩЕСТВА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

- Руководство по регулировке высоты
- QR-код со ссылкой на видеоролик с инструкциями в Интернете
- 4 соединенных планки регулировки сиденья с газовым цилиндром
- Встроенный держатель для полотенец и отсек для аксессуаров с подстаканником



РАЗМЕРЫ ИЗДЕЛИЯ (ШХДХВ)

46 x 74 x 66"

117 х 188 х 168 см

ВЕС ИЗДЕЛИЯ

Варианты грузового блока 95 кг 141 кг 311 KT 357 кг Вес тренажера

ЦВЕТ

Порошковое отделочное покрытие доступно в стандартных серебряных и белых цветах.

Кроме того, доступны пользовательские варианты цвета.

Доступны двенадцать стандартных цветов винилового сиденья, а также пользовательские варианты цвета.

За дополнительной информацией обращайтесь к представителю отдела продаж.

ГАРАНТИЯ

Полную информацию о гарантии см. на веб-сайте www.truefitness.com

Гарантии за пределами США и Канады могут отличаться.

За подробными сведениями обращайтесь к своему дилеру.

Технические характеристики могут быть изменены без уведомления.



Сэкономьте свое время и зарегистрируйтесь в Интернете! Активируйте комплексные гарантии на веб-сайте truefitness.com

Все изделия TRUE® Fitness распространяются компанией TRUE, и на них предоставляется гарантия первоначальному покупателю зарегистрированного продукта. Для перечисленных далее компонентов изделия TRUE («Изделие») в случае нормального использования и обслуживания гарантируется отсутствие дефектов материалов и качество работ только в течение указанного далее периода времени, начиная от первоначальной даты покупки:

Рама*	10 лет
Компоненты	
Подшипники, втулки и грузы	5 лет
Направляющие и шкивы	5 лет
Тросы и ремни	1 год
Внешние компоненты, покрытие,	3 месяца
рукоятки и обивка	
<u>Изготовление</u>	
Рама	1 год
Подшипники, втулки, грузы	1 год
Направляющие и шкивы	1 год
Тросы и ремни	1 год
Внешние компоненты, покрытие,	6 месяцев
рукоятки и обивка	

ПРИМЕЧАНИЕ. Гарантия действительна только для США и Канады.

ПРИМЕЧАНИЕ. Если не зарегистрировать изделие, это приведет к отсутствию обслуживания или разрешения на поставляемые комплектующие.

ПРИМЕЧАНИЕ. Покупка изделий на вторичном рынке у стороннего поставщика приведет к аннулированию гарантии. ПРИМЕЧАНИЕ. Данное изделие предназначено для коммерческого использования. Если данное изделие не будет использоваться в этих конкретных условиях, обратитесь в компанию TRUE, поскольку гарантия может аннулироваться.

Рама: для рамы гарантируется отсутствие дефектов материалов и качество работ в течение 10 лет. В отношении рамы имеется гарантия на изготовление и груз (части, отправленные компанией TRUE) в течение одного года от даты покупки. * Эта ограниченная гарантия на рамную конструкцию не распространяется на краску и покрытие.

Компоненты: на механические компоненты линейки силовых тренажеров Force распространяется гарантия на отсутствие дефектов материалов и качество работ в течение пяти лет и гарантия на изготовление в течение одного года. Для тросов и ремней гарантируется отсутствие дефектов материалов и качество работ в течение одного года с гарантией на

изготовление в течение одного года. Эта ограниченная гарантия не распространяется на повреждения или неисправность оборудования, вызванные неправильной сборкой или установкой, случаи несоблюдения инструкций и игнорирования предупреждений в руководстве пользователя, несчастные случаи, случаи неправильного использования или использования не по назначению, несанкционированные модификации или случаи отсутствия целесообразного и необходимого обслуживания.

Внешний вид: для внешних компонентов, покрытия, рукояток и обивки линейки силовых тренажеров Force гарантируется отсутствие дефектов материалов и качество работ в течение шести месяцев с гарантией на изготовление в соответствии с гарантийным периодом на компоненты. Эта ограниченная гарантия не распространяется на повреждения или неисправность оборудования, вызванные неправильной сборкой или установкой, случаи несоблюдения инструкций и игнорирования предупреждений в руководстве пользователя, несчастные случаи, случаи неправильного использования или использования не по назначению, несанкционированные модификации или случаи отсутствия целесообразного и необходимого обслуживания. Эта ограниченная гарантия будет применяться, помимо прочего, к пластиковым крышкам, кожухам, крышкам, значкам, декоративному покрытию, краске, покрытию, мягким вставкам для ступеней и рукояткам.

Изготовление: на изготовление распространяется гарантия в течение одного года от даты покупки, если иное не указано в этой ограниченной гарантии, и авторизованный центр обслуживания TRUE предоставляет такие услуги. За обслуживание, для выполнения которого требуется поездка на расстояние более 50 миль, может взиматься дополнительная плата. Указания по целесообразному и необходимому обслуживанию см. в руководстве пользователя.

Процедура требований по гарантии: обслуживание по ограниченной гарантии TRUE может быть получено путем обращения к авторизованному дилеру TRUE, у которого было приобретено Изделие. Если дилер, у которого было приобретено Изделие, больше не является авторизованным дилером TRUE, обслуживание по ограниченной гарантии TRUE может быть получено путем обращения непосредственно в компанию TRUE с помощью следующей контактной информации:

TRUE Fitness, отдел обслуживания клиентов 865 Hoff Road, St. Louis, MO 63366 1.800.883.8783 Часы работы: с 8:30 до 17:00 (по центральному стандартному времени)



Сэкономьте свое время и зарегистрируйтесь в Интернете! Активируйте комплексные гарантии на веб-сайте truefitness.com

Указанная выше ограниченная гарантия зависит от указанных далее условий и предоставляется в соответствии с ними:

1. ЭТА ОГРАНИЧЕННАЯ ГАРАНТИЯ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ОСОБЫЕ ЗАКОННЫЕ ПРАВА, У ВАС ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ДРУГИЕ ПРАВА, КОТОРЫЕ ЗАВИСЯТ ОТ РЕГИОНА.

- 2. Эта ограниченная гарантия может быть оформлена только после заполнения формы регистрации гарантии в Интернете или после заполнения прикрепленной формы, подписи первоначального покупателя в этой форме и отправки ее в компанию TRUE в течение 30 дней с момента получения покупателем Изделия. Чтобы ограниченная гарантия была действительной, серийный номер на Изделии должен быть не поврежден.
- только если Изделие остается в собственности первоначального покупателя и никуда не перевозилось 4. Эта ограниченная гарантия становится ДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ, ТОЛЬКО если первоначальная сборка

3. Эта ограниченная гарантия применяется к изделию,

- деиствительной, только если первоначальная соорка или установка Изделия осуществлялись авторизованным дилером или техническим специалистом TRUE (если первоначальную сборку и установку не осуществлял специалист от авторизованного дилера или технического специалиста TRUE, эта ограниченная гарантия будет аннулирована без предварительного получения письменного разрешение от компании TRUE).
- 5. Эта ограниченная гарантия не распространяется на повреждения или неисправность оборудования, вызванные неправильной сборкой или установкой, случаи несоблюдения инструкций и игнорирования предупреждений в руководстве пользователя, несчастные случаи, случаи неправильного использования или использования не по назначению, несанкционированные модификации или случаи отсутствия целесообразного и необходимого обслуживания (как указано в руководстве пользователя).
- 6. Эта ограниченная гарантия применяется только к расходам на ремонт и замену компонентов и не включает в себя расходы на работу (по истечении указанного выше гарантийного периода), транспортировку, обслуживание, возврат и перевозку, за исключением явно указанных здесь случаев.

- 7. Эта ограниченная гарантия не применяется к: сервисным вызовам для исправления установки оборудования или предоставления инструкций владельцам о том, как использовать оборудование; или любым другим затратам на работу, выполненную по истечении применимого гарантийного периода на изготовление.
- 8. Эта ограниченная гарантия, которая предоставляется в явной форме и вместо любых других явно выраженных гарантий, образует единственную гарантию, предоставляемую компанией TRUE.
- 9. ЛЮБАЯ ПОДРАЗУМЕВАЕМАЯ ГАРАНТИЯ, ВКЛЮЧАЯ, ПОМИМО ПРОЧЕГО, ГАРАНТИИ ТОВАРНОЙ ПРИГОДНОСТИ И СООТВЕТСТВИЯ КОНКРЕТНОЙ ЦЕЛИ, ОГРАНИЧЕНА ПО ДЛИТЕЛЬНОСТИ И КОМПЕНСАЦИИ ВРЕМЕНЕМ ДЕЙСТВИЯ ОГРАНИЧЕННОЙ ГАРАНТИИ. НЕКОТОРЫЕ РЕГИОНЫ НЕ ДОПУСКАЮТ ОГРАНИЧЕНИЙ НА ВРЕМЯ ДЕЙСТВИЯ ПОДРАЗУМЕВАЕМОЙ ГАРАНТИИ, ПОЭТОМУ УКАЗАННЫЕ ВЫШЕ ОГРАНИЧЕНИЯ МОГУТ К ВАМ НЕ ОТНОСИТЬСЯ.
- 10. ОПИСАННЫЕ ВЫШЕ КОМПЕНСАЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫМИ И ПРИНАДЛЕЖАЩИМИ ТОЛЬКО ВАМ КОМПЕНСАЦИЯМИ И МАКСИМАЛЬНЫМ РАЗМЕРОМ ОТВЕТСТВЕННОСТИ КОМПАНИИ TRUE 3A ЛЮБОЕ НАРУШЕНИЕ ЭТОЙ ОГРАНИЧЕННОЙ ГАРАНТИИ. **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ КОМПАНИИ TRUE НИ ПРИ КАКИХ** ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ СУММУ, КОТОРУЮ ВЫ ЗАПЛАТИЛИ ЗА ИЗДЕЛИЕ, И НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ КОМПАНИЯ TRUE HE HECET ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА КОСВЕННЫЙ, СЛУЧАЙНЫЙ, СПЕЦИАЛЬНЫЙ, ШТРАФНОЙ УЩЕРБ ИЛИ УБЫТКИ, ПРЯМЫЕ ИЛИ ОПОСРЕДОВАННЫЕ. НЕКОТОРЫЕ РЕГИОНЫ ЗАПРЕЩАЮТ ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЛИ ОГРАНИЧЕНИЕ СЛУЧАЙНОГО ИЛИ КОСВЕННОГО УШЕРБА, ПОЭТОМУ УКАЗАННОЕ ВЫШЕ ОГРАНИЧЕНИЕ ИЛИ ИСКЛЮЧЕНИЕ МОГУТ К ВАМ НЕ ОТНОСИТЬСЯ.

ПРИМЕЧАНИЕ ДЛЯ АВТОРИЗОВАННЫХ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ РАБОТ ПО ГАРАНТИИ:

Оплата работы по гарантии или права на гарантийные компоненты не могут передаваться, повторно назначаться третьей стороне без явного письменного согласия компании TRUE. Даже выполнение мелких негарантийных работ требует письменного утверждения компании TRUE.



Сэкономьте свое время и зарегистрируйтесь в Интернете! Активируйте комплексные гарантии на веб-сайте truefitness.com

СЕРИЙНЫЙ НОМЕР ЛИНЕЙКИ СИЛОВЫХ ТРЕНАЖЕРОВ FUSE:

Линейка силовых тренажеров Fuse поставляется с одним серийным номером на основании тренажера. Запишите серийный номер ниже и сохраните его в своих записях.

СЕРИЙНЫЙ НОМЕР:			

ОБРАЗЕЦ НАКЛЕЙКИ С СЕРИЙНЫМ НОМЕРОМ:



Храните эту страницу у себя в записях



Благодарим Вас за покупку изделия TRUE. Чтобы подтвердить гарантию на изделие TRUE простым и быстрым способом, перейдите на веб-сайт truefitness.com/support и зарегистрируйте продукт. Предоставляемая информация никогда не передается другим физическим лицам или агентствам ни для каких целей. Если Вы хотите отправить свою гарантийную карту по почте, владелец изделия должен заполнить указанную ниже информацию и отправить карту компании TRUE Fitness в течение 30 дней от даты установки оборудования.

Чтобы отправить информацию о гарантии, заполните указанную ниже информацию и отправьте ее по адресу: Service Dept., TRUE Fitness, 865 Hoff Road, St. Louis, MO 63366 (или сэкономьте почтовые сборы и выполните регистрацию в Интернете на сайте truefitness.com)

Регистрация коммерческой гарантии УКАЖИТЕ СЕРИЙНЫЙ НОМЕР НИЖЕ. НЕОБХОДИМЫЕ 3. Укажите

УКАЖИТЕ СЕРИИНЫИ НОМЕР НИЖЕ. НЕОБХОДИМЫЕ	3. Укажите тип своего учреждения:
СВЕДЕНИЯ ДЛЯ РЕГИСТРАЦИИ ИЗДЕЛИЯ:	а. Квартира/многоквартирный дом
СЕРИЙНЫЙ НОМЕР:	б. Корпоративный фитнес-центр
	в. Муниципальное образование
	г. Спортивно-медицинский центр/тренажерный зал/спа-салон
	д. Курортный отель
	е. Военная часть
	ж. Студенческий развлекательный центр
	з. Другое
Тип модели	
Дата покупки	а. Беговая дорожка Марка
	0. велотренажер
Название компании	в. Эллиптический тренажер Марка
Mara koutoktuoro rikuo	г. Блины, гантели/оборудование
Имя контактного лица	тренажерного зала Марка
Фамилия контактного лица	5. Сколько людей ежедневно посещают Ваше учреждение?
Адрес	a. <25 6. 25–75
	в. 76–150 г. 150+
ГородРегионПочтовый индекс	
Адрес эл. почтыВеб-сайт	6. Планируете ли Вы покупать дополнительные тренажеры
	в ближайшие 6–12 месяцев?
ТелефонФакс	Да Нет
	7. Если Вы ответили «Да» на вопрос 6, какой тип оборудования
1. Как Вы впервые узнали о компании TRUE?	Вы планируете купить?
а. Дилер б. Веб-сайт	а. Беговая дорожка б. Эллиптический тренажер
в. Реклама г. Потенциальный клиент	в. Велотренажер г. Свободные веса
д. Текущий клиент е. Другое	
	е. Другое
2. Почему Вы купили изделие TRUE?	
а. Дизайн/внешний вид б. Предложение дилера	8. Будете ли Вы рекомендовать компанию TRUE другим
в. Цена/стоимость г. Качественное исполнение	владельцам клубов?
	Да Нет
ж. Другое	
	9. Вы являетесь ценным клиентом компании TRUE и Ваши
	предложения позволят улучшить наше качество обслуживания.

Объясните:

Есть ли что-либо еще, о чем Вы хотите нам рассказать?