

TRUE

جهاز شد الجسم بالكامل Composite



دليل
المالك

الطراز رقم SC-1000
رقم المراجعة 050117

IMPORTANT:

All Products shown are prototype. Actual product delivered may vary.
Product specifications, features & software are subject to change without notice.
For the most up to date owner's manual please visit www.truefitness.com.
For documents in additional languages please visit www.truefitness.com/resources/document-library/

IMPORTANTE:

Todos los productos mostrados son prototipos. La realidad el producto suministrado puede diferir.
Especificaciones de productos, características y software están sujetas a cambios sin previo aviso.
Para la más actualizada de este manual del propietario, por favor visite www.truefitness.com
Para los documentos en otros idiomas, por favor visite www.truefitness.com/resources/document-library/

IMPORTANT:

Tous les produits présentés sont prototype. Le produit réel livré peut varier.
Spécifications du produit, caractéristiques et logiciels sont sujettes à modification sans préavis.
Pour la plus à jour le manuel du propriétaire s'il vous plaît visitez www.truefitness.com.
Pour documents dans des langues supplémentaires, veuillez www.truefitness.com/resources/document-library/ de visite

重要提示：

显示所有产品的原型。实际交付的产品可能有所不同
产品规格，功能和软件如有更改，恕不另行通知
迄今为止对于大多数的使用说明书，请访问 www.truefitness.com
对于其他语言的文档，请访问 www.truefitness.com/resources/document-library/

هام:

جميع المنتجات المعروضة هنا هي المنتج النموذجي. وقد يختلف المنتج الفعلي عند تسليمه.
مواصفات المنتج وميزاته وبرامجه قابلة للتغيير دون إشعار.

للاطلاع على أحدث دليل مالك، يُرجى زيارة www.truefitness.com.

للاطلاع على المستندات بلغات إضافية، يُرجى زيارة www.truefitness.com/resources/document-library/

WICHTIG:

Alle hier gezeigten Produkte sind Prototypen. Das tatsächliche Produkt ausgeliefert wird, kann variieren.
Produkt-Spezifikationen, Funktionen und Software können sich ohne vorherige Ankündigung ändern.
In den meisten Fällen bis zu Bedienungsanleitung Bisher besuchen Sie bitte www.truefitness.com.
Für Dokumente in weiteren Sprachen finden Sie unter www.truefitness.com/resources/document-library/

BELANGRIJK:

Alle getoonde producten zijn prototype. Daadwerkelijke product geleverd kan verschillen.
Product specificaties, eigenschappen & software zijn onderhevig aan verandering zonder kennisgeving.
Voor de meest actuele handleiding van de eigenaar kunt u terecht www.truefitness.com.
Voor documenten in andere talen kunt u terecht op www.truefitness.com/resources/document-library/

ВАЖНО:

Все товары указаны прототипа. Фактический продукт, поставляемый могут отличаться.
Технические характеристики, особенности и программного обеспечения могут быть изменены без предварительного уведомления.
Для получения самой последней на сегодняшний день руководство по эксплуатации пожалуйста, посетите www.truefitness.com
Для документов на другие языки, пожалуйста, посетите www.truefitness.com/resources/document-library/

رسالة إلى عملائنا

أسس فرانك ترولاسكي شركة TRUE Fitness® منذ أكثر من 35 عامًا بناءً على فلسفة بسيطة، وهي تقديم المنتجات والخدمات والدعم في مجال اللياقة البدنية بجودة فائقة. واليوم تعد TRUE شركة عالمية رائدة في إنتاج أجهزة اللياقة البدنية المتميزة للاستخدامات التجارية والمنزلية. يتمثل هدفنا في أن نكون روادًا في التقنية والابتكار والأداء والأمان والشكل. لقد حصلت شركة TRUE على العديد من الجوائز لمنتجاتها على مدار السنوات، وما زالت تعتبر معيار أداء في الصناعة. تستثمر منشآت اللياقة البدنية والمستهلكون في منتجات TRUE، بفضل البنية المتينة التي تتمتع بها جميع منتجات الشركة، سواء أكانت مخصصة للاستخدام التجاري أو المنزلي على حد سواء.

أسهمت التقاليد الصناعية العريقة التي تقوم على الجودة وثقافة الابتكار في شركة TRUE في ظهور مجموعة كاملة من الأجهزة الفائقة لتمارين القلب والقوة البدنية. نتيجة لذلك، يستفيد الأشخاص في جميع أنحاء العالم من خبرة TRUE. إن الابتكار عبر مجموعة المنتجات بالكامل حقق النجاح لشركة TRUE ويعد علامة تجارية تراثية لشركة TRUE. وتعد تقنية Heart Rate Control من شركة TRUE، والحاصلة على براءة الاختراع، إحدى الوسائل الرائعة التي نقدم من خلالها أداءً بسيطاً وفائقاً يتمتع به المستخدمون، والأهم من ذلك، يحققون من خلال هذه الوسيلة أهداف الصحة واللياقة الشخصية المرجوة.

وفي قلب نجاحنا تقع اختبارات الحياة المنهجية والصارمة لكل من منتجاتنا ومكوناتها. لدينا موظفون متفانون يدركون أن فلسفتنا تتمثل في تقديم أفضل المنتجات في العالم.

إن هدفنا يتلخص في تقديم أفضل المنتجات تميزاً في العالم لحلول الصحة واللياقة لعملائنا.

جدول المحتويات

5.....	الفصل الأول: إرشادات السلامة
9.....	• جدول الصيانة التجارية:
10.....	الفصل الثاني: دليل التجميع
10.....	• مواصفات الجهاز:
11.....	• الأدوات المطلوبة:
11.....	• التوافقات:
12.....	• قائمة فحص ما قبل التجميع:
15.....	• خطوات التجميع:
25.....	الفصل الثالث: العناية والصيانة
25.....	• العناية والصيانة:
25.....	• الفحوصات والصيانة اليومية:
25.....	• الفحوصات والصيانة الأسبوعية:
26.....	• الصيانة الوقائية المجدولة الأخرى:
26.....	• تنظيف الجهاز:
27.....	• فحوصات وصيانة الكابل:
29.....	الفصل الرابع: خدمة العملاء
29.....	• الاتصال بالخدمة:
29.....	• الاتصال بالمبيعات:
30.....	• الإبلاغ عن تلفيات في الشحنة أو الأجزاء:
33.....	الفصل الخامس: معلومات إضافية

الفصل الأول: إرشادات السلامة

احتياطات الأمان للمنشأة والمستخدم



1. راجع كل الملصقات التحذيرية المثبتة على هذا الجهاز والموجودة على لافتة أمان المنشأة وافهمها.
 2. تأكد من فهم طريقة تشغيل الجهاز قبل استخدامه. راجع ملصق الإجراءات التعليمي المثبت على الجهاز.
 3. تأكد من حصول جميع المستخدمين على تدريب مناسب بخصوص طريقة استخدام هذه المعدات. إذا كان الجهاز يجري استخدامه في منشأة تجارية، فقد لا يتمكن المستخدمون النهائيون من الاطلاع على دليل المالك هذا. لذا فإن مسؤولية تعليم المستخدمين بخصوص الاستخدام الصحيح للمعدات وكذلك توعيتهم بشأن المخاطر المحتملة تقع على عاتق المنشأة. الوزن الأقصى للمستخدم يبلغ 300 رطل (136 كجم) ما لم يُذكر خلاف ذلك في الدليل.
 4. استخدم كل جهاز للتدريب المعد له فقط. لا تسمح لأي شخص بابتكار تدريبات لا يشملها ملصق الإجراءات التعليمي أو ملصق الاستخدام المقصود للجهاز.
 5. لا تتم بتعديل الجهاز.
 6. هذا الجهاز متوافق مع معايير الأمان الصناعي للثبات عند الاستخدام للتدريب المعد له. لا تسمح بأن يتم ربط الأحزمة أو أربطة المقاومة أو الوسائل الأخرى بإطار هذا الجهاز لتنفيذ تمارينات الإطالة أو وزن الجسم. فقد يؤدي هذا إلى عدم ثبات الجهاز وإصابات ساحقة للأطراف خطيرة.
 7. لا تسمح باقتراب الأطفال من هذا الجهاز. ويجب أن يشرف الراشدون عن كثب على استخدام المراهقين للجهاز.
 8. يوصى بخضوع المستخدمين لفحص طبي شامل قبل الشروع في البرنامج التدريبي. يجب مراجعة كل المشاكل الطبية لضمان أن تمارين الأثقال لن تقاوم الحالات الطبية الموجودة مسبقاً.
 9. إذا كان الجهاز يبدو متضرراً أو غير صالح للتشغيل، فاتصل بأحد أعضاء فريق المنشأة لوضع لافتة "خارج الخدمة، يُرجى عدم الاستعمال" على الجهاز إلى أن يتم إصلاحه. لا تستخدم سوى المكونات البديلة الواردة من TRUE لصيانة هذا الجهاز.
 10. وجه المستخدمين إلى عدم ارتداء ملابس فضفاضة أو متدلية أو تعليق أسلاك سماعة الرأس عند استخدام هذا الجهاز.
 11. لا تحاول تحرير أي مجموعات محشورة بنفسك لأن ذلك قد يتسبب في حدوث إصابة.
 12. بخصوص الأجهزة المحملة باللوحات وأجهزة الوزن الحر:
- 12أ. استخدام المراقب (المراقبين). وجّه المستخدمين إلى التماس النصيحة من فريق المنشأة بشأن الاستخدام المناسب للمراقبين عند الرفع. قد يلزم توفر أكثر من مراقب واحد بناءً على الوزن الذي يتم رفعه.
 - 12ب. وجه المستخدمين إلى حمل لوحات الأوزان بشكل متساوٍ وبحذر لتجنب انقلاب المعدات وتلقي إصابات ساحقة للأطراف.
 - 12ج. إذا كان الجهاز مزوداً بموقفات أو مزليج أمان، فافحصها وتحقق من تشغيلها بشكل صحيح قبل الاستخدام وتأكد من أنها ثابتة في مكانها المناسب قبل استخدام الجهاز أو مغادرته. تأكد من أن الأعضاء قد تلقوا توجيهات بشأن كيفية تشغيل كل آليات الأمان وتعديلها.

الفصل الأول: إرشادات السلامة

12. هذه المعدات مصممة للوحات الأثقال ذات الحجم الأولمبي القياسي والثقب بقطر 50 ملم (1.9 بوصة).
- 12هـ. لا تتخطَّ سعة الوزن القصوى للجهاز. أقصى حجم للوحة هو 45 رطلاً (25 كجم).
13. بخصوص الأجهزة المزودة بذراع لتعديل مستوى المقاومة والمزودة بكابل:
 - 13أ. لا تسمح للمستخدمين بتنفيذ أي تمرين من خلال إمساك طرف الكابل و/أو تركيبة طرف الكابل. استخدم فقط المقابض أو الملحقات المناسبة المتصلة بشكل سليم بطرف الكابل.
 - 13ب. لا تقم بتنشيط مجموعة الأوزان من أعلى أو بقضيبين. لا تسمح باستخدام الجهاز إذا كانت اللوحة العلوية أو مجموعة الأوزان مثبتة في وضع مرتفع. استخدم مساعداً وقم بإرجاع الجهاز بعناية إلى الوضع الصحيح باستخدام اللوحة ذات الغطاء المستندة على الثقل العلوي. افحص طول الكابل بأكمله للتأكد من استقراره بشكل سليم في كل تجايف البكرات.
 - 13ج. لا تسمح باستخدام لوحات الأوزان أو الأثقال التي سيتم استخدامها كوسيلة لإضافة وزن إضافي إلى مجموعات الأوزان. استخدم فقط نظام إضافة الأوزان من TRUE المصمم خصيصاً للجهاز.

احتياطات أمان التركيب

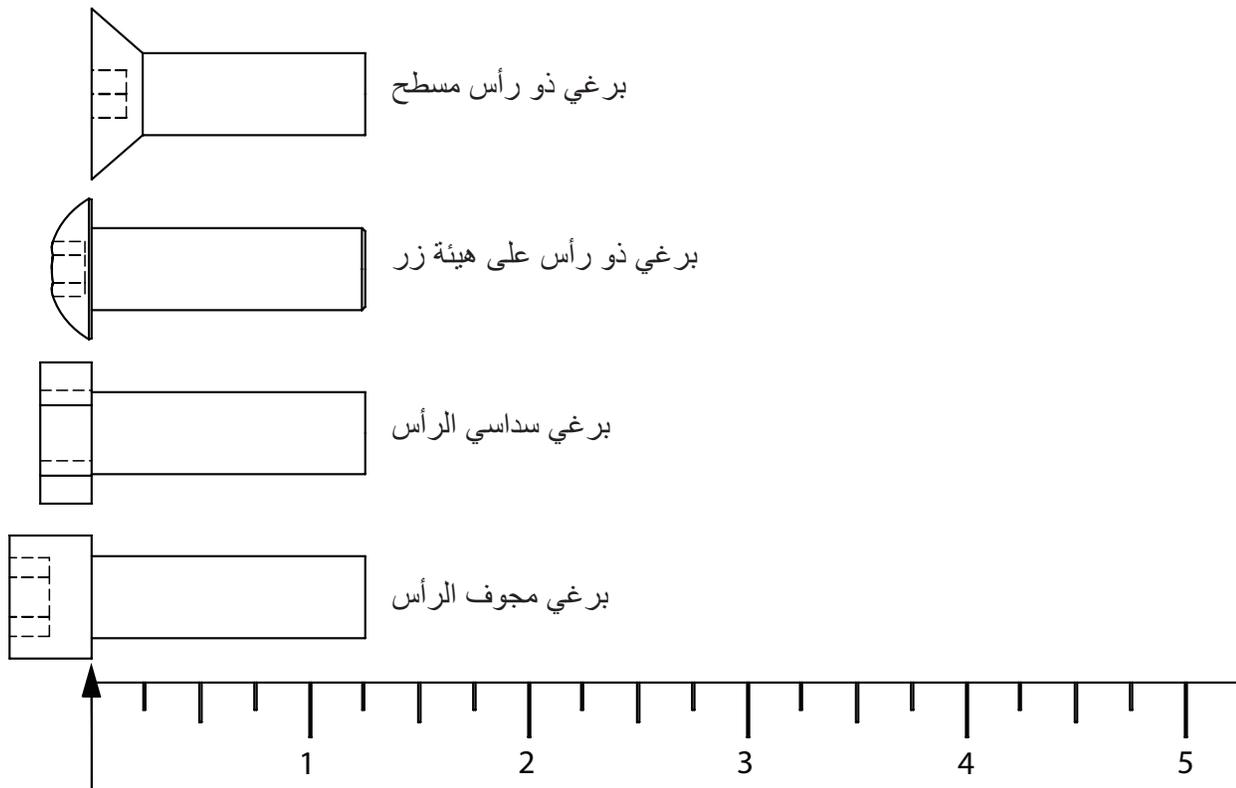


1. اقرأ دليل التركيب بشكل كامل قبل تجميع هذه المعدات.
2. تحقق من وجود مساحة كافية حول هذه القطعة من المعدة للوصول والتشغيل الآمنين. يجب أن يفي التركيب بمتطلبات ADA بخصوص إمكانية الوصول.
3. ركب هذه القطعة من المعدة على سطح مستوٍ صلب لا ينحرف لأكثر من 1/8 بوصة فوق مسافة 10 أقدام (أو على النحو المنصوص عليه والمفروض في قوانين البناء والعمارة المحلية).
4. توصي شركة TRUE بشدة بتنشيط كل المعدات في الأرضية لمنع الحركة وزيادة الثبات.
 - نظراً للاختلاف الواسع في أنواع الأرضيات التي يمكن تركيب الوحدة عليها، اتصل بمتعهد بناء مؤهل لتحديد نظام ربط مناسب للأرضية لديك.
 - استخدم أجهزة تثبيت بقطر 3/8 بوصة (10 ملم) لتثبيت الجهاز. يجب أن تتميز وحدات التثبيت بقوة سحب تبلغ 220 رطلاً (110 كجم) لكل وضعية كحد أدنى.
 - عند توصيل الجهاز بالأرضية، إذا كانت هناك فجوة بين قاعدة الجهاز والأرضية، فلا تستخدم أداة التثبيت لإزالة الفجوة لأن هذا يمكن أن يسبب تشوه في شكل إطار الجهاز. بل ضع رفادة بين الجزء السفلي من القاعدة والأرضية، ثم اربط أداة التثبيت ربطاً محكماً.
 - تتوفر فتحات التثبيت على قاعدة الإطار. يجب استخدام كل مواقع التثبيت عند تثبيت المعدة بالأرضية.
5. لا تقم بتركيب أي جهاز لياقة بالقرب من حوض سباحة أو حوض ماء ساخن أو المواقع الرطبة الأخرى. يمكن أن يؤدي التآكل الذي يسببه التركيب في هذه المواقع إلى عطل مبكر للمكونات.
6. تأكد من ربط كل الأدوات بشكل محكم قبل استخدام هذا الجهاز.
7. بعض مواد التجميع قد تأتي مسبقاً التجميع في الصندوق الكرتوني. راجع الفصل رقم 2: "دليل التجميع" للحصول على إرشادات فك مواد التجميع متى كان ذلك مناسباً قبل بدء التجميع.

الفصل الأول: إرشادات السلامة

- أو مهترئة أو تالفة بمكونات بديلة من TRUE.
 - تحقق من أن كل التعديلات ممكنة وقابلة للتنفيذ بسهولة. تأكد من دخول كل قضيب تعديل في كل موضع بشكل ؛ وبدون إعاقة.
 - تحقق من أن موقفات ومساكات الأمان في حالة تشغيلية سليمة ومعشقة.
 - تحقق من تنفيذ التمرين بسلاسة أو دون تشويش أو وجود ما يعيقه أو كل ما سبق.
 - إذا كان الجهاز مزودًا بمجموعة أوزان، فتتحقق من أن قضيب اختيار الأوزان المناسب متوفر.
3. تحقق من وظائف الجهاز "أسبوعيًا" عبر التحقق مما يلي:
- الصواميل والمسامير والمثبتات: تحقق من إحكام ربطها أسبوعيًا. إذا كان أي مكون مرتخيًا، فأعد ربطه بإحكام استخدم المادة اللاصقة للأسنان الملولبة Loctite™ 242 أو افعل الأمرين كليهما.
 - الإطارات وأذرع الرفع: افحصها أسبوعيًا للتأكد من سلامتها وأدائها للوظائف بفاعلية. قم باستبدال أي مكون عند العلامات الأولى من البلى. استخدم المكونات التي توردها إليك TRUE فقط.
4. قم باستبدال أي ملصق تحذير عند ظهور العلامات الأولى من البلى. يمكنك الحصول على الملصقات ولافتات أمان المنشأة من TRUE.

أليل قياس طول المسمار



الفصل الأول: إرشادات السلامة

1. ظهور أول علامة للبلَى وكل سنة. إذا كان شد الكابل تم تعديله، فتأكد من أن صامولته مربوطة بإحكام.
2. الصواميل والمسامير والمثبتات: تحقق من إحكام ربطها أسبوعياً. إذا كان أي مكون مرتخياً، فأعد ربطه بإحكام أو استخدم الماصقة للأسنان الملوية Loctite™ 242. تأكد من ربط كل الأدوات بشكل محكم قبل استخدام الجهاز.
3. ممسكات الأمان: افحص الممسكات وقضبان الإيقاف والمثبتات المقترنة بها أسبوعياً. أحكم ربط أي أدوات مرتخية واستبدل مكونات عند ظهور أول علامات للبلَى.
4. الإطارات: يمكن أن يؤدي العرق والرذاذ المعقم والانسكابات إلى التآكل وهو ما قد يؤدي بدوره إلى عطل مبكر للمكونات. امسك كل الأجهزة بقطعة قماش مبللة وجففها بشكل كامل كل يوم. يشمل هذا الأجزاء المدهونة والأجزاء المطلية بالكروم والوسادات المنجدة.
5. الأجزاء المدهونة والمطلية بالكروم: استخدم منظف Simple Green مع تخفيفه بنسبة 1:32 أو منظفاً مشابهاً للأتربة والأو الخفيفة. استخدم منتج Turtle Wax Polishing Compound أو ملمّع سيارات جيداً لإزالة الأتربة الأكثر كثافة والشحم وكذلك للتلميع. لا تستخدم المواد المذيبة أو مرقق قوام الطلاء أو الأسيتون أو مزيج سائل تلميع أطراف الأصابع. بالنسبة للخدوش والعلامات التي لا تزول بما سبق ذكره من الطرق، استخدم مادة تنظيف بالفرك غير خشنة. تأكد من أن كل القطع جافة عند إك مهمتك.
6. حاويات مجموعات الأوزان (أغطية كبيرة) (إن وُجدت): امسحها بقطعة قماش مبللة حسب الحاجة.
7. ملصقات إرشادات التمارين: نظفها بالصابون والماء عند الضرورة.
8. القضبان التوجيهية (إن وُجدت): امسح كل الأتربة والأوساخ من القضبان التوجيهية قبل الوضع الخفيف لمادة Tri-Flow™ أو مادة تيفلون رذاذية أخرى للتزييت. قم بفرش مادة Tri-Flow™ على قطعة قماش ثم امسح القضبان التوجيهية بقطعة القماش. تستخدم مواد التشحيم الزيتية، مثل WD-40. تنبيه: سوف تتسبب مادة Tri-Flow™ في تبقيع السجاد والملابس.
9. الجلب البرونزية: افحصها شهرياً بحثاً عن علامات البلَى واستبدالها عند الحاجة.
10. أعمدة المحامل الخيطية: امسح أي تراكمات للأتربة أو الملوثات الأخرى من الأعمدة بصفة أسبوعية. ضع عليها طبقة خفيفة من شحم Teflon® (PTFE) أسبوعياً. توصي TRUE بالعلامة التجارية Magnalube®.
11. عند استبدال أي مكون، استخدم قطع الغيار من TRUE فقط.
12. تأكد من ربط كل الأدوات بشكل محكم قبل استخدام الجهاز.

حتفظ بهذه الإرشادات لاستخدامها كمرجع في المستقبل.

ذا كانت لديك أي أسئلة، فلا تتردد في الاتصال بوكيل TRUE أو TRUE Fitness Technology

على هاتف رقم 800-883-8783 أو service@truefitness.com

الفصل الأول: إرشادات السلامة

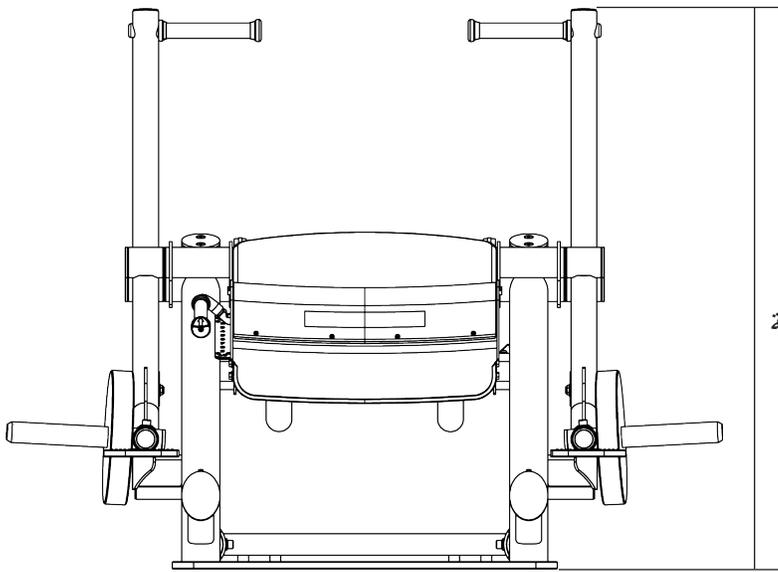
جدول الصيانة التجارية					
سنويًا	6 أشهر	شهريًا	أسبوعيًا	يوميًا	
				X	فحص: الكابلات للتأكد من عدم تأكلها أو وجود شد بها، ولضمان توصيلها بشكل سليم إن وُجدت.
			X		فحص: جميع الصواميل والمسامير، وإحكام ربطها عند اللزوم.
			X		فحص: جميع الأسطح المانعة للانزلاق، واستبدالها عند اللزوم.
				X	فحص: كل مسامير التعديل، ومسامير تثبيت مجموعة الأوزان، وبراعي الضبط، والنوابض الغازية، والخطاطيف ذات الأقفال الزنبركية، والبكرات إن وُجدت.
			X		فحص: جميع قضبان ومقابض الملحقات.
				X	فحص: جميع ملصقات السلامة والتعليمات.
				X	فحص: كل دروع مجموعة الأوزان إن وُجدت.
		X			تنظيف: قضبان التوجيه، وتشحيمها بمادة التيفلون إن وُجدت.
				X	تنظيف: التنجيد
	X				تشحيم: المحامل الارتكازية والمحامل الخطية.
X					استبدال: الكابلات إن وُجدت.

الفصل الثاني: دليل التجميع

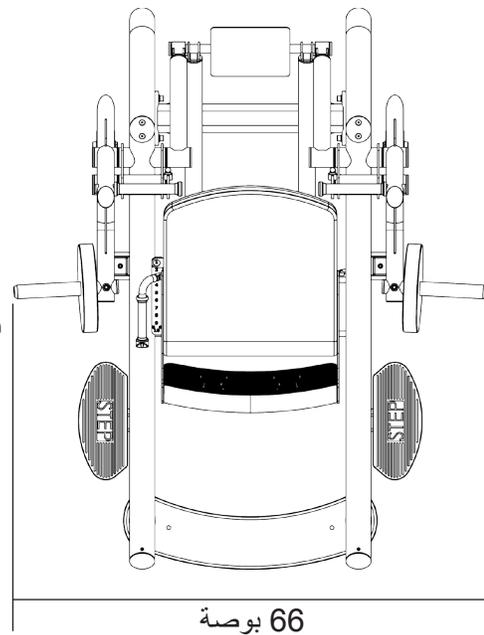
مواصفات الجهاز:

الخصائص

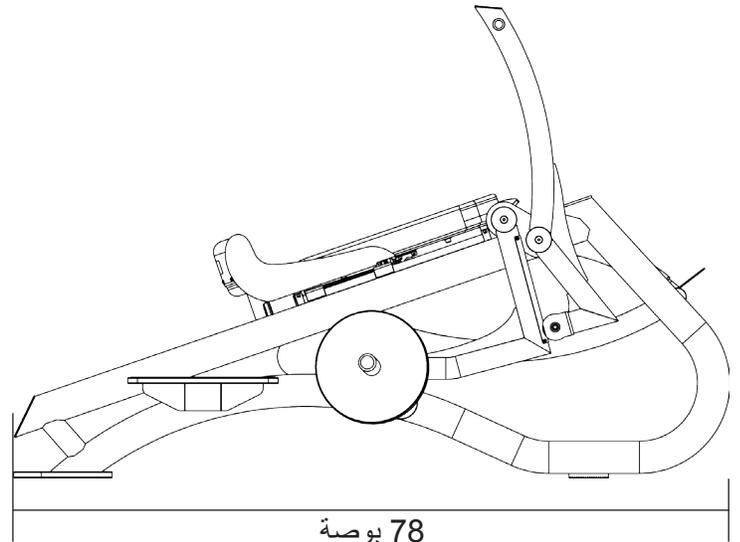
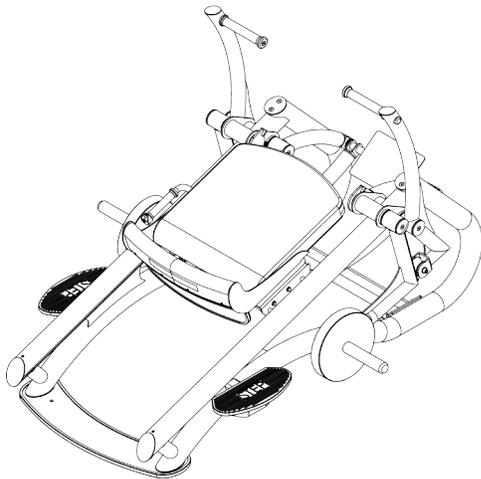
- وزن الجهاز بعد تجميعه: 616 رطلاً (280 كجم)، ولكن بدون الأوزان الحرة.
- التحميل على الأرضية:
- بالنسبة لوزن الجهاز بدون الموازنات والأوزان الحرة يكون بمقدار 17 رطلاً/قدم² (82 كجم/م²)
- الوزن الأقصى للمستخدم 400 رطل (182 كجم)
- الحد الأقصى للوزن الحر حسب أسطوانة الوزن هو 4 أضعاف لوحات الأوزان البالغة 45 رطلاً (25 كجم).



52
بوصة



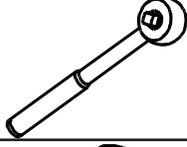
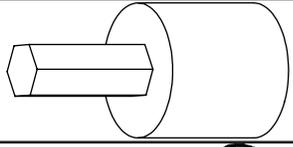
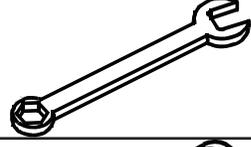
66 بوصة



78 بوصة

الفصل الثاني: دليل التجميع

الأدوات المطلوبة:

مقبض بسقاطة	
جلبة ربط 9/16 بوصة	
لقمة ربط سداسية 6 مم	
مفتاح ربط 9/16 بوصة و 3/4 بوصة	
مفتاح ربط ألن (مرفق بالجهاز): • 3 مم	

TRUE COMPOSITE STRENGTH

جهاز شد الجسم بالكامل

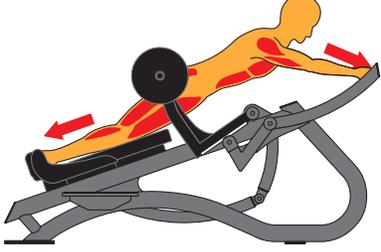
SC1000



1. اجلس بركبتك على الوسادة بحيث تكون قدميك متقابلتين للوح الضغط وصدرك العلوي قريب من مقابض الضغط مع خفض الوركين وثني الركبتين.
2. حافظ على رأسك مرتفعاً وإلى الأمام.
3. ادفع برجليك وذراعيك في آن واحد حتى تصبح رجليك ممتدة بالكامل. مد ذراعيك ولكن لا تضم مرفقك.
4. عد إلى وضع البداية مع خفض وركبك وثني ركبتك وإبقاء المقابض قريبة من صدرك العلوي.



وضع البداية



وضع النهاية

trufitness.com

LBL-PR-SC00

التوافقات:

يتطابق هذا الجهاز مع جميع معايير منتجات اللياقة البدنية. للحصول على القائمة الكاملة للتوافقات، يرجى زيارة www.TrueFitness.com.

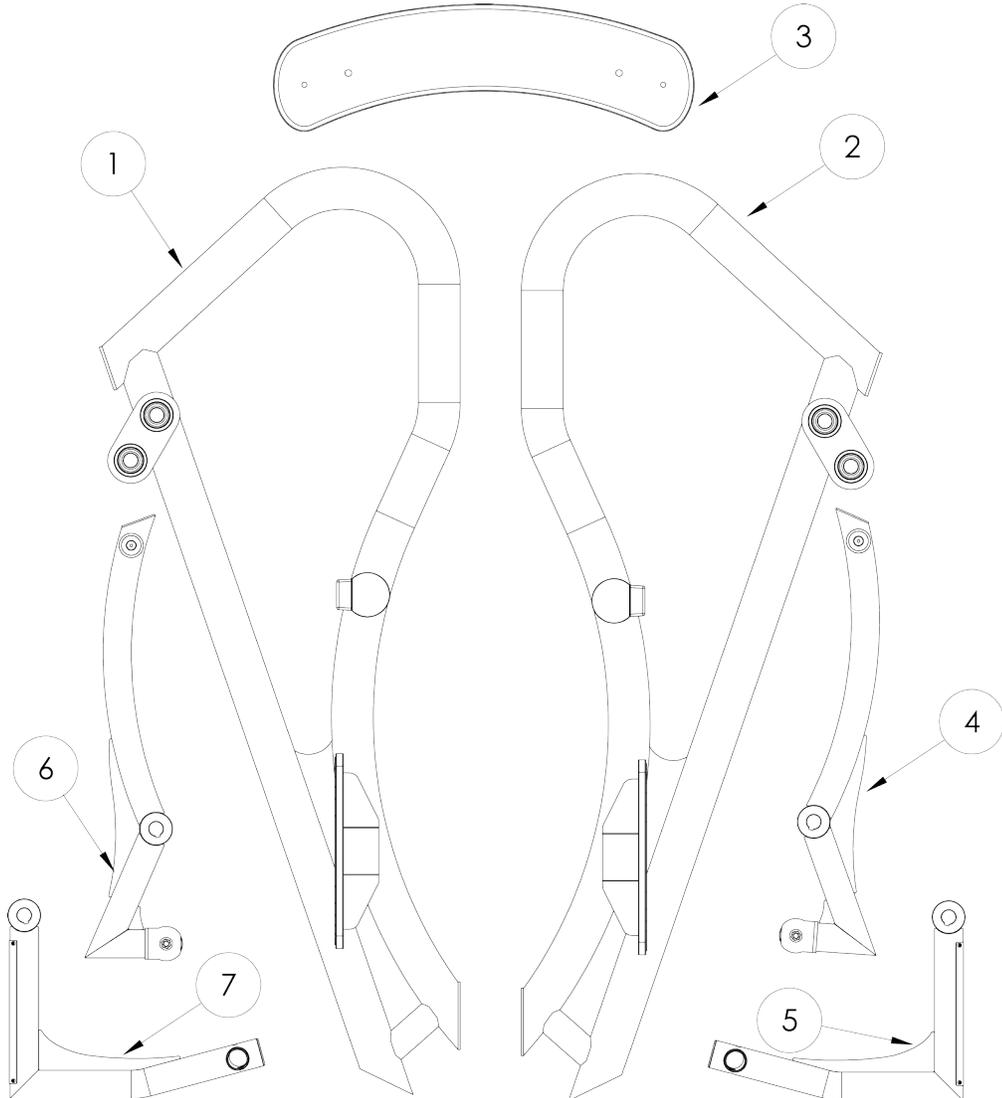
الفصل الثاني: دليل التجميع

قائمة فحص ما قبل التجميع:

محتويات الصندوق الأول

العنصر	رقم الجزء	الوصف	الكمية
1	COMP-SC00MF100X	الإطار الرئيسي الأيمن	1
2	COMP-SC00MF000X	الإطار الرئيسي الأيسر	1
3	COMP-SC00MF300X	لوح القدمين	1
4	COMP-SC00PB000X	قضيب الضغط الأيسر	1
5	COMP-SC00PA200X	ذراع الأوزان اليسرى	1
6	COMP-SC00PB100X	قضيب الضغط الأيمن	1
7	COMP-SC00PA300X	ذراع الأوزان اليمنى	1

ملاحظة: قد لا تتطابق أرقام عناصر الجهاز المدونة ببطاقة الأدوات مع أرقام عناصر الجهاز الموضحة في دليل المالك.



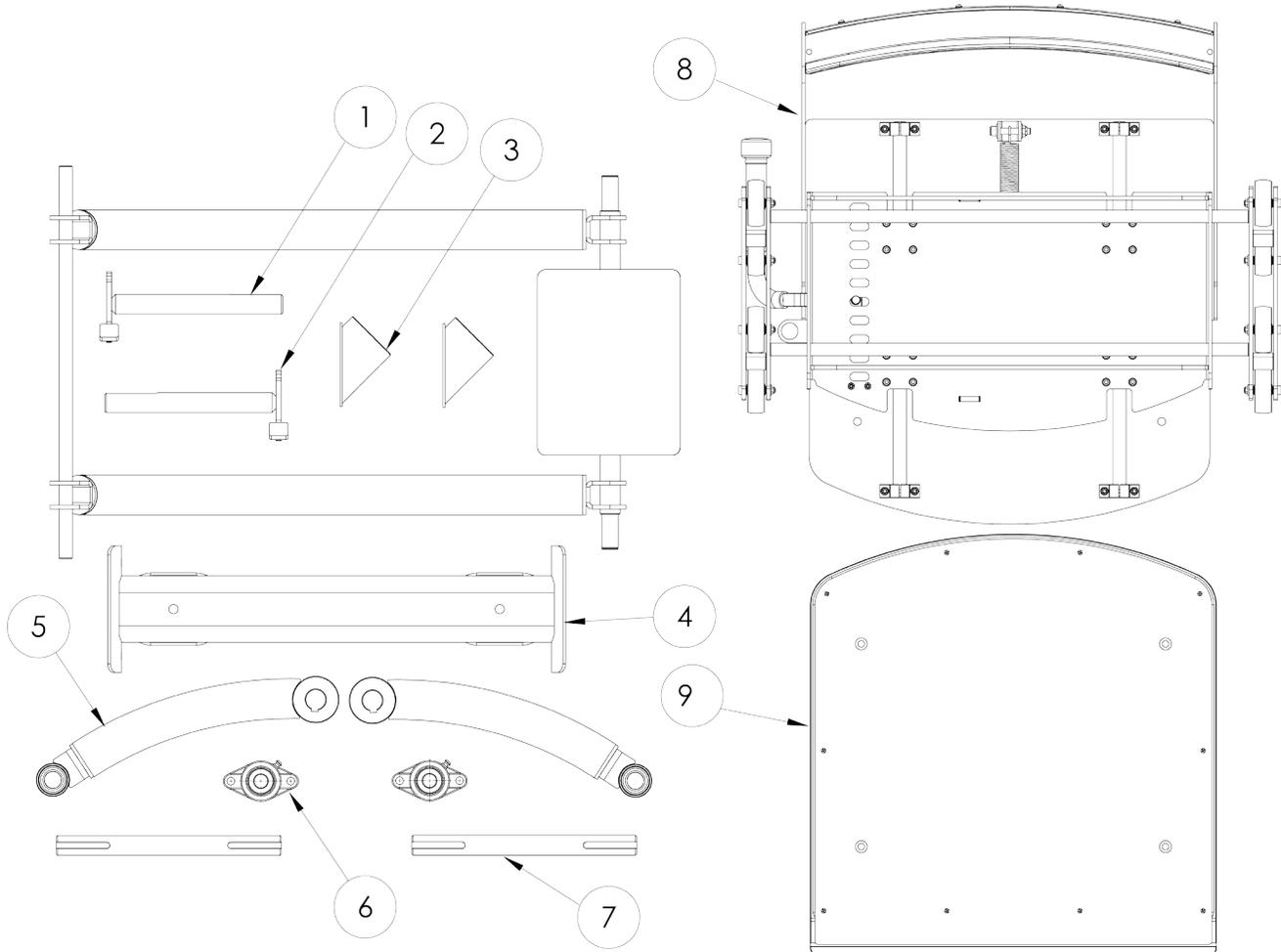
الفصل الثاني: دليل التجميع

قائمة فحص ما قبل التجميع:

محتويات الصندوق الثاني

الكمية	الوصف	رقم الجزء	العنصر
1	قضيب الإيقاف الأيمن	COMP-SC00MF600X	1
1	قضيب الإيقاف الأيسر	COMP-SC00MF500X	2
2	الغطاء	COMP-SC00CP000	3
1	الإطار الرئيسي الأمامي	COMP-SC00CB000X	4
1	ذراع الوصلة	COMP-SC00LK100X	5
2	محمل الشفة	COMP-SC00BR000	6
2	محور ذراع الضغط	COMP-SC00MF700	7
1	حامل الركبة	COMP-SC00MF200X	8
1	وسادة الركبة	COMP-SC00PD000X	9

ملاحظة: قد لا تتطابق أرقام عناصر الجهاز المدونة ببطاقة الأدوات مع أرقام عناصر الجهاز الموضحة في دليل المالك.



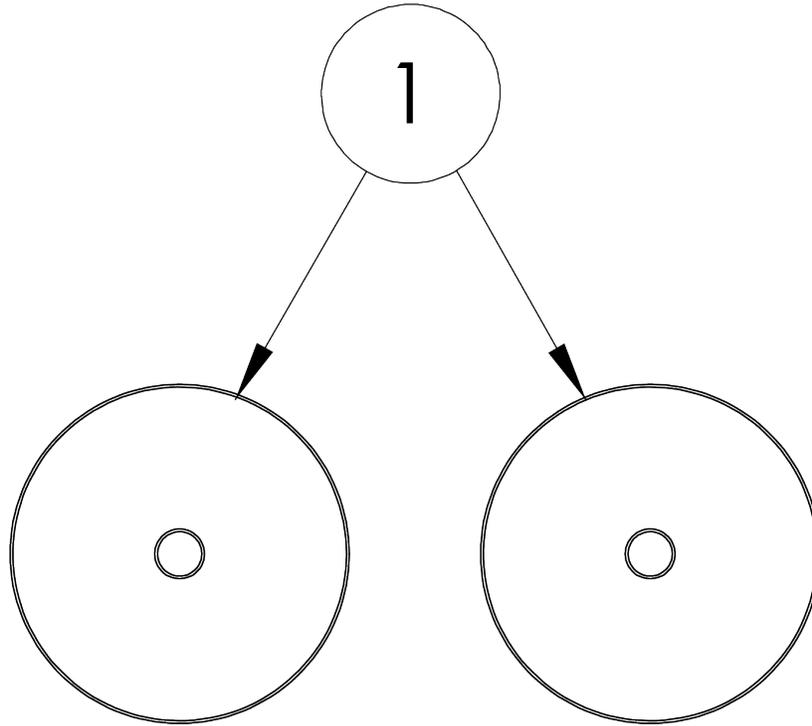
الفصل الثاني: دليل التجميع

قائمة فحص ما قبل التجميع:

محتويات الصندوق الثالث/الرابع

ملاحظة: قد لا تتطابق أرقام عناصر
الجهاز المدونة ببطاقة الأدوات مع
أرقام عناصر الجهاز الموضحة في
دليل المالك.

العنصر	رقم الجزء	الوصف	الكمية
1	CW65	الثقل الموازن، 65 رطلاً	2



الفصل الثاني: دليل التجميع

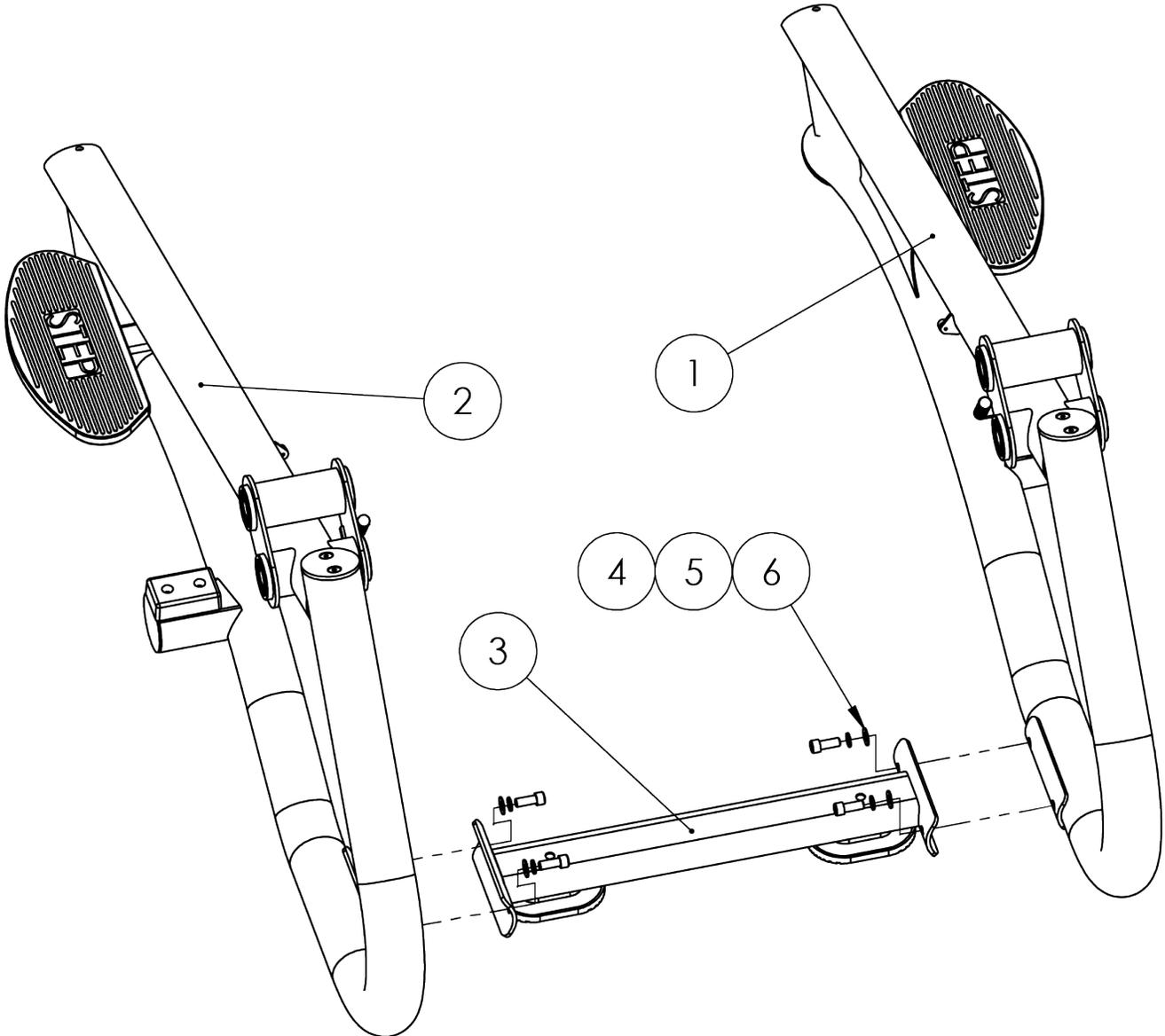
خطوات التجميع:

الخطوة رقم 1 (الإطار الرئيسي):

قم بتجميع الإطار الرئيسي الأمامي مع الإطار الرئيسي الأيسر والأيمن باستخدام الأدوات المحددة.

ملاحظة: لا تحكم ربط أجزاء الإطار الرئيسي بشكل تام حتى الخطوة 10 (مجموعة وسادة الركبة).

الكمية	الوصف	رقم الجزء	العنصر
1	الإطار الرئيسي الأيسر	COMP-SC00MF000X	1
1	الإطار الرئيسي الأيمن	COMP-SC00MF100X	2
1	الإطار الرئيسي الأمامي	COMP-SC00CB000X	3
4	برغي مجوف الرأس، 1/2 بوصة - 1 × 13	C-641	4
4	جلبة قفل 1/2 بوصة	C-750	5
4	وردة مسطحة 13.5 ملم	W0200	6



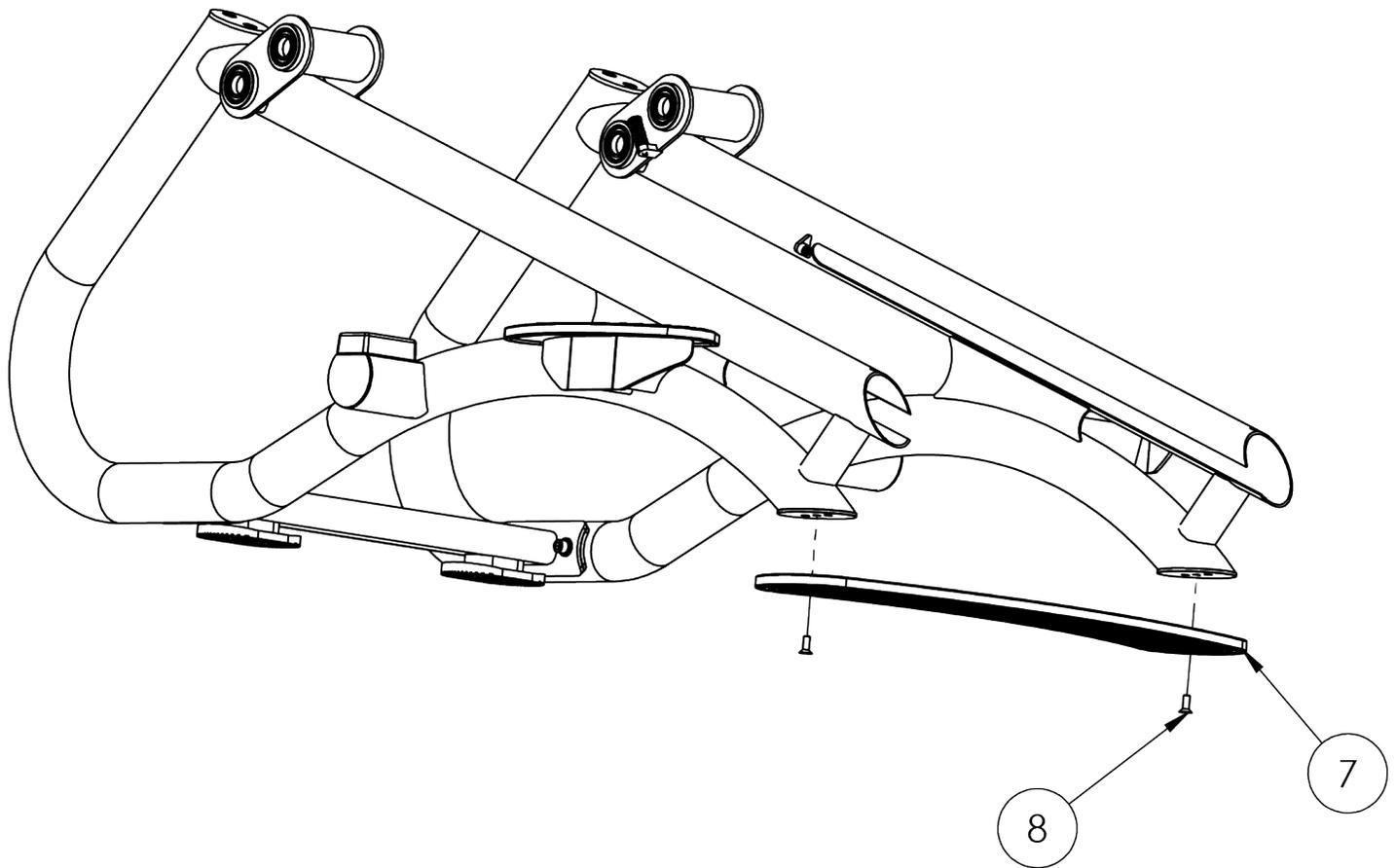
الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

الخطوة 2 (لوح القدمين):

تثبت لوح القدمين بالإطارين الرئيسيين الأيسر والأيمن باستخدام الأدوات المحددة.

الكمية	الوصف	رقم الجزء	العنصر
1	لوح القدمين	COMP-SC00MF300X	7
2	برغي مسطح الرأس، 16 - 1 × 3/8 بوصة	C-658	8



الفصل الثاني: دليل التجميع

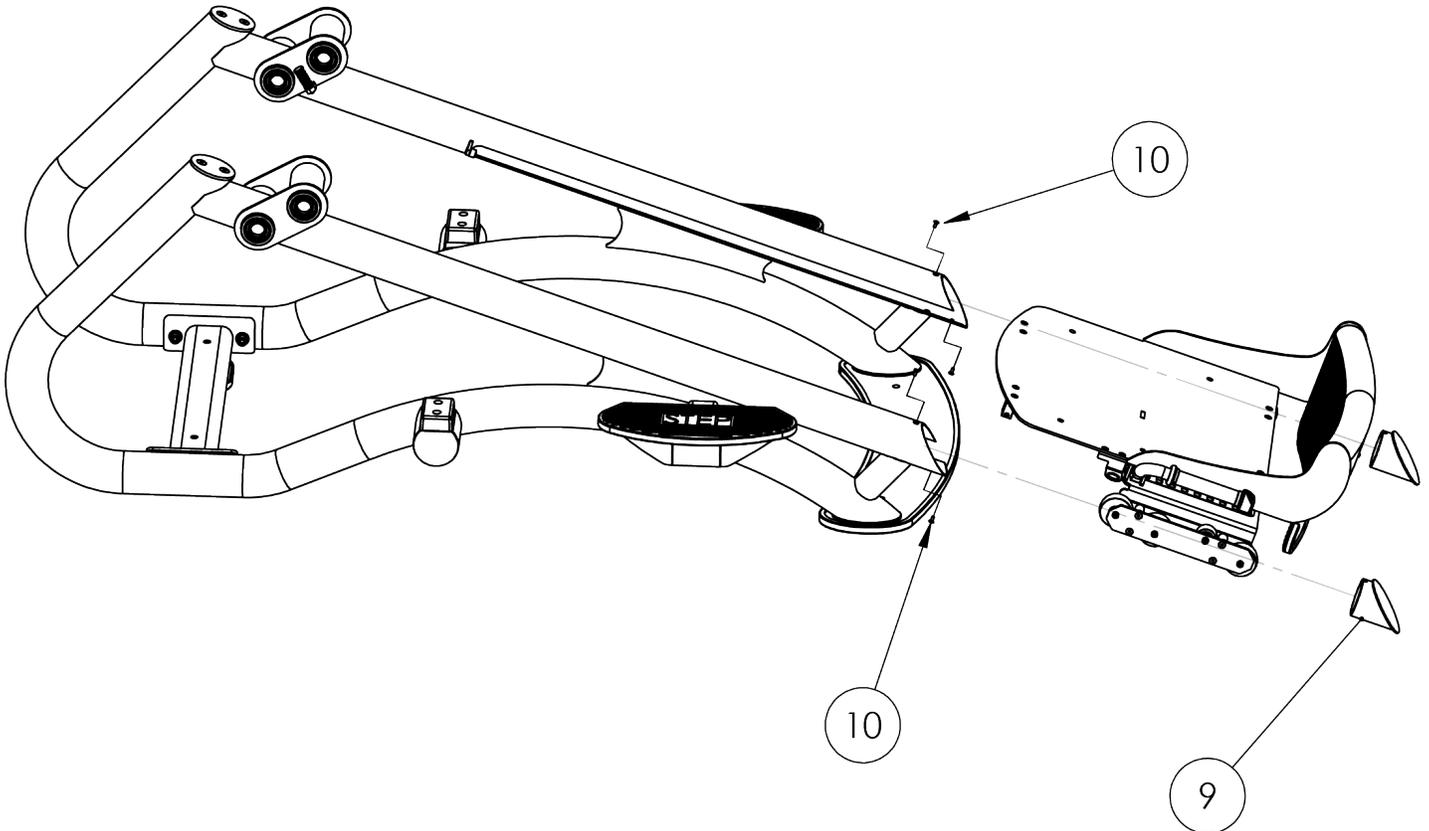
خطوات التجميع:

الخطوة رقم 3 (القضبان):

أدخل مجموعة وسادة الركبة في قضيب الإطارين الرئيسيين الأيسر والأيمن، ثم قم بتركيب الغطاءين الطرفيين باستخدام الأدوات المحددة.

ملاحظة: لا تستخدم أي مادة تزييت داخل قضيب الإطارين الرئيسيين أو مباشرة على عجلات مجموعة مقعد الركبة.

العنصر	رقم الجزء	الوصف	الكمية
9	COMP-SC00CP000	الغطاء	2
10	C-1017	برغي مسطح الرأس رقم 10 - 24 × 1/2 بوصة	4



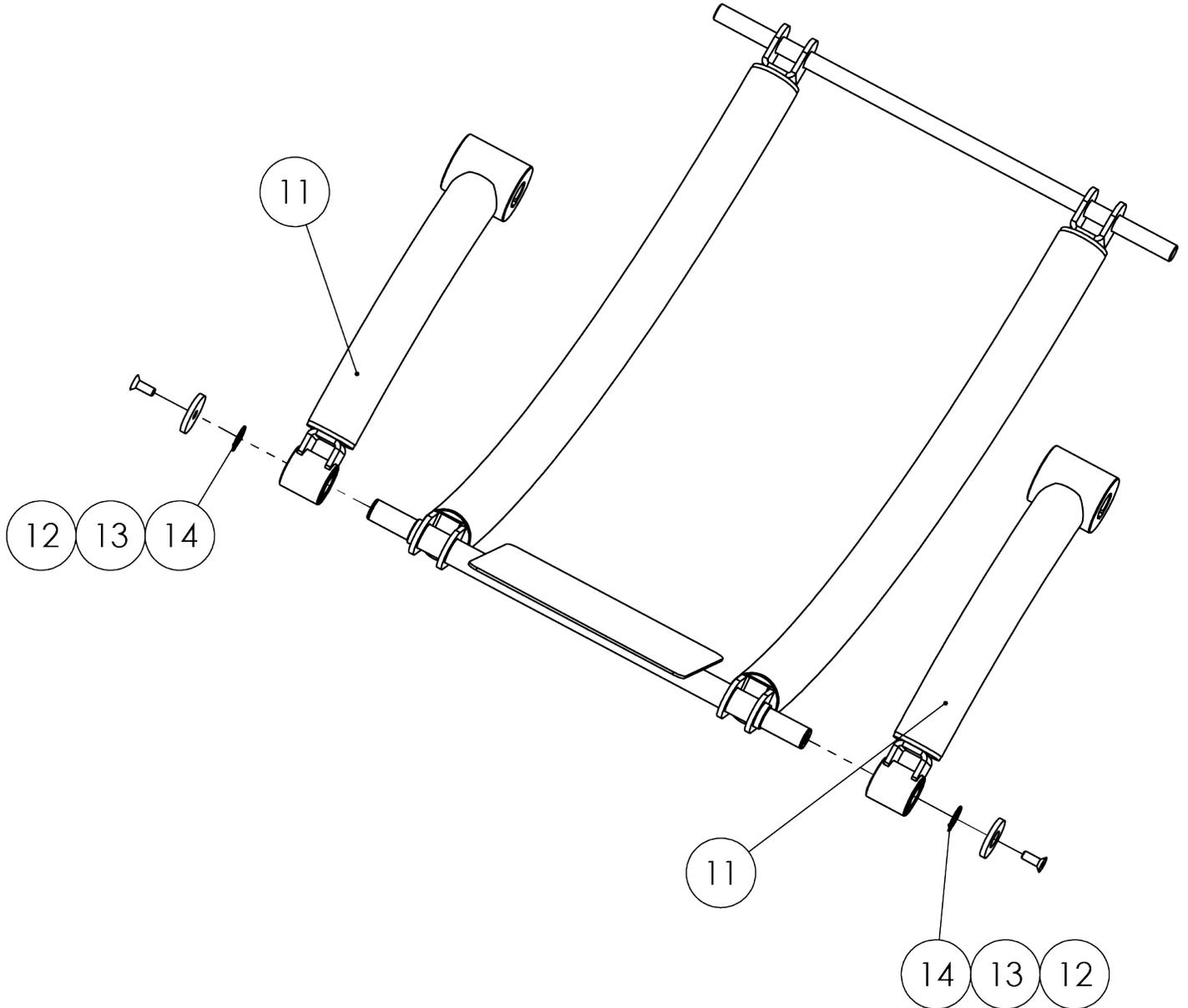
الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

الخطوة رقم 4 (ذراع الوصلة):

قم بتثبيت ذراعي الوصلة اليسرى واليمنى بإطار الوصلة باستخدام الأدوات المحددة.

الكمية	الوصف	رقم الجزء	العنصر
2	ذراع الوصلة	COMP-SC00LK100X	11
2	برغي مسطح الرأس، 16 - 3/8 × 1 بوصة	C-658	12
2	الغطاء الطرفي 6 × 48	COMP-SC10053800	13
2	حلقة المصد 25	C-1018	14



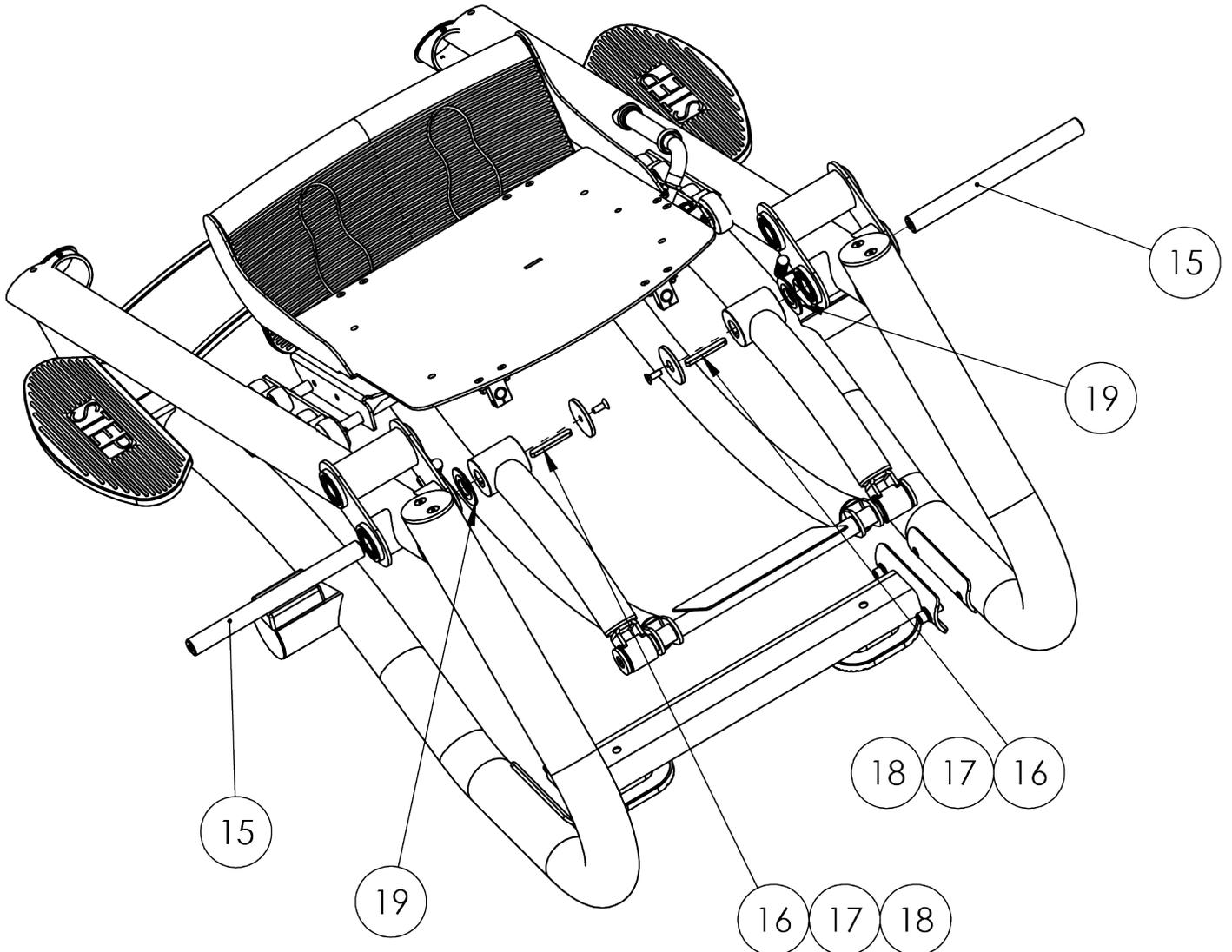
الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

الخطوة رقم 5 (محور ذراع الضغط):

أدخل محور ذراع الضغط على قضيب الضغط والإطار الرئيسي وذراع الوصلة لتثبيت قضيب الضغط في موضعه باستخدام الأدوات المحددة.

الكمية	الوصف	رقم الجزء	العنصر
2	محور ذراع الضغط	COMP-SC00MF700	15
2	مفتاح مسطح	C-1014	16
2	غطاء طرفي	COMP-SC10056500	17
2	برغي ذو غطاء برأس مسطح، 3/8 بوصة - 16 × 1 بوصة	C-658	18
2	وردة	COMP-SC10056000	19



الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

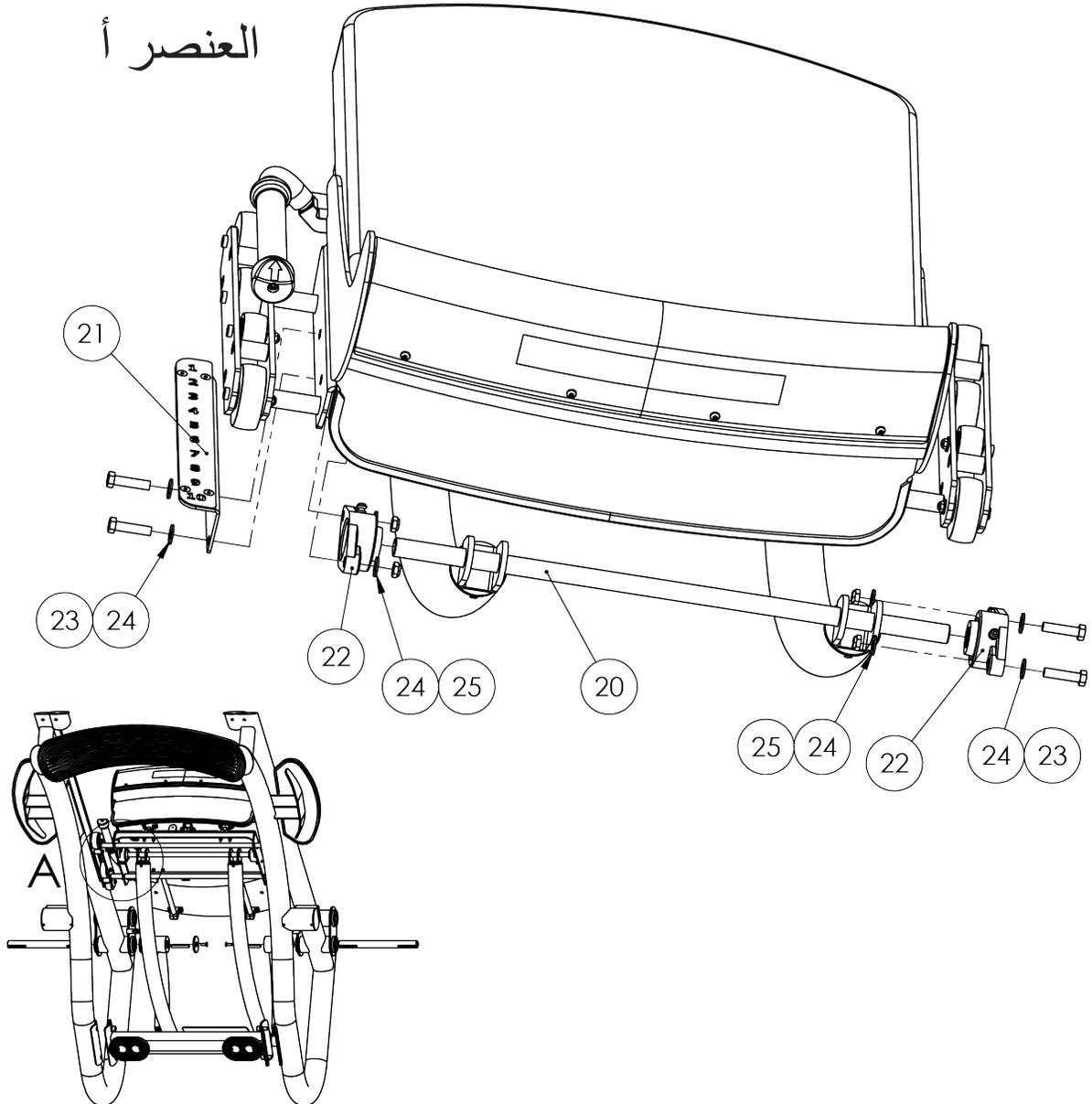
الخطوة رقم 6 (إطار الوصلة):

أحكم تثبيت إطار الوصلة بمجموعة مقعد الركبة باستخدام الأدوات المحددة.

ملاحظة: لا تستخدم شريط التعديل لتعديل مجموعة مقعد الركبة أثناء كون الجهاز قيد التشغيل.

الكمية	الوصف	رقم الجزء	العنصر
1	إطار الوصلة	COMP-SC00LK000X	20
1	شريط التعديل	COMP-SC00AJ000X	21
2	محمل الشفة	COMP-SC00BR000	22
4	برغي سداسي الرأس، 16 - 3/8 × 1 - 1/2 بوصة	C-1016	23
8	جلبة مسطحة، 10.5 ملم	C-754C	24
4	صامولة زنق، 16 - 3/8	C-766A	25

العنصر أ



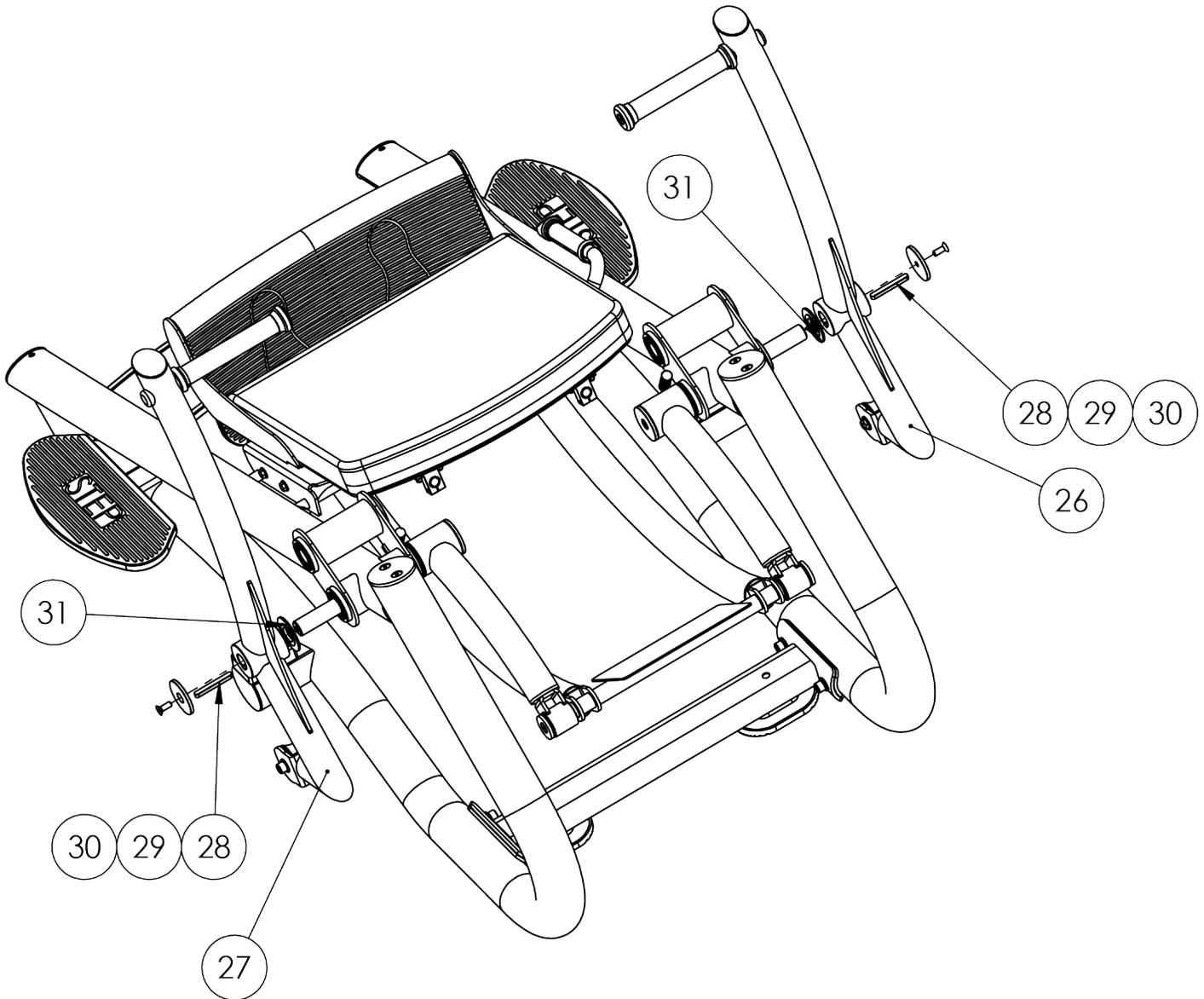
الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

الخطوة رقم 7 (قضبان الضغط):

ضع قضيب الضغط فوق محور ذراع الضغط
لتنصيبه في مكانه باستخدام الأدوات المحددة.

الكمية	الوصف	رقم الجزء	العنصر
1	قضيب الضغط الأيسر	COMP-SC00PB000X	26
1	قضيب الضغط الأيمن	COMP-SC00PB100X	27
2	مفتاح مسطح	C-1014	28
2	غطاء طرفي	COMP-SC10056500	29
2	رأس سداسي مخوَّش	C-658	30
2	وردة	COMP-SC10056000	31



الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

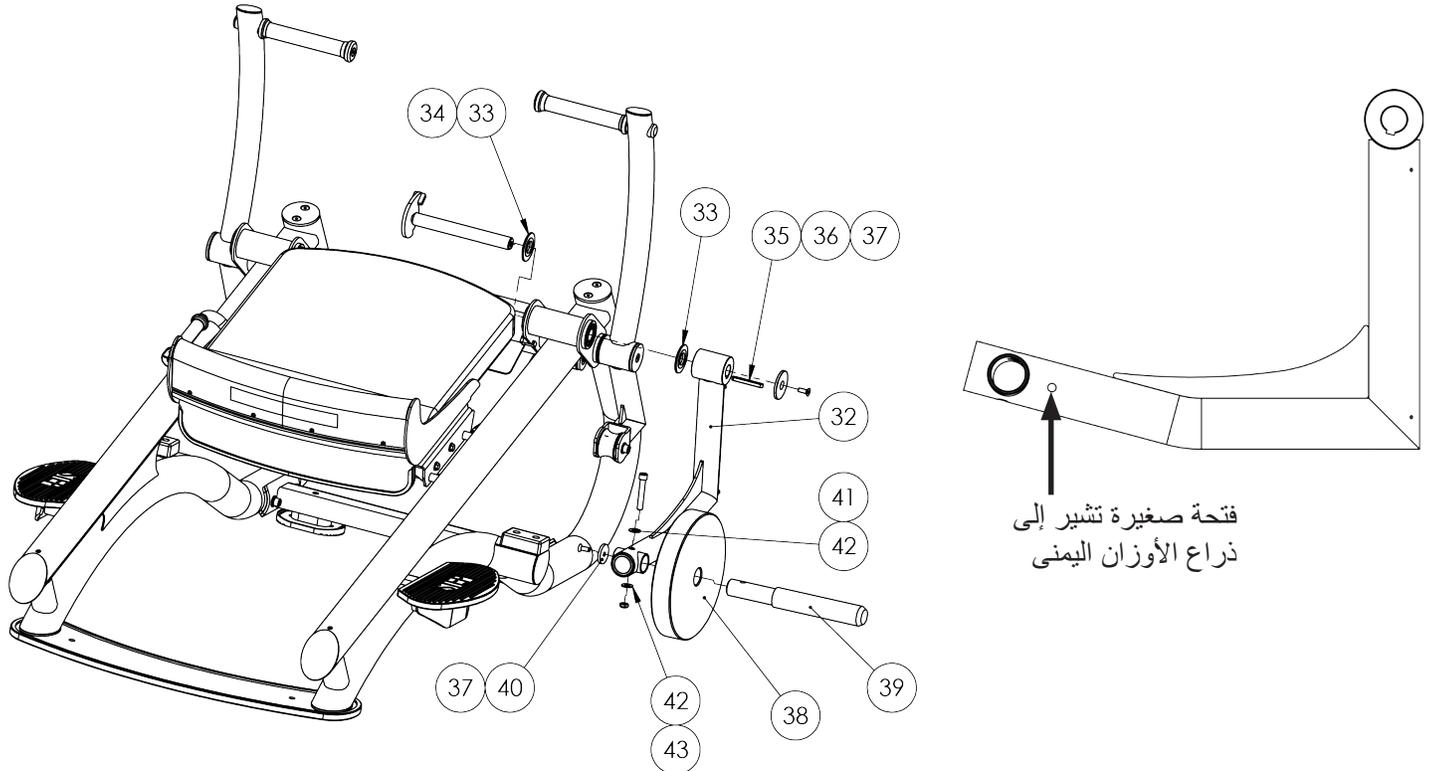
الخطوة رقم 8 (تجميع ذراع الأوزان اليمنى):

أدخل قضيب الإيقاف الأيمن عبر الإطار الرئيسي الأيمن وذراع الأوزان اليمنى لتثبيت ذراع الأوزان اليمنى في مكانها باستخدام الأدوات المحددة.

بعد ذلك أدخل قضيب أوزان المقاومة عبر الثقل الموازن وذراع الأوزان اليمنى لتثبيت الثقل الموازن في مكانه باستخدام الأدوات المحددة.

ملاحظة: هناك فتحة صغيرة على طرف ذراع الأوزان اليمنى حيث توجد أسطوانة الأوزان التي تشير إلى أنها ذراع الأوزان اليمنى. تأكد من تجميع أذرع الأوزان على الإطارين الرئيسيين المقابلين لأن التجميع غير الصحيح قد يتسبب في حدوث انزياح للثقل الموازن والأوزان الحرة.

الكمية	الوصف	رقم الجزء	العنصر
1	ذراع الأوزان اليمنى	COMP-SC00PA300X	32
2	وردة 5 × 30.2 × 70.2	COMP-SC10056000	33
1	قضيب الإيقاف الأيمن	COMP-SC00MF600X	34
1	مفتاح مسطح 80 × 8 × 10	C-1014	35
1	الغطاء الطرفي 6 × 70.2	COMP-SC10056500	36
2	برغي مسطح الرأس، بوصة 1 × 3/8 - 16	C-658	37
1	الثقل الموازن 65 رطلاً	C-W65	38
1	أسطوانة الأوزان	COMP-SC00MF800	39
1	الغطاء الطرفي 6 × 48	COMP-SC10053800	40
1	برغي مجوف الرأس، 1/2 - 13 × 3 بوصات	C-1015	41
2	وردة مسطحة، 13.5 ملم	W0200	42
1	صامولة زنق، 1/2 - 13	W0220	43



الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

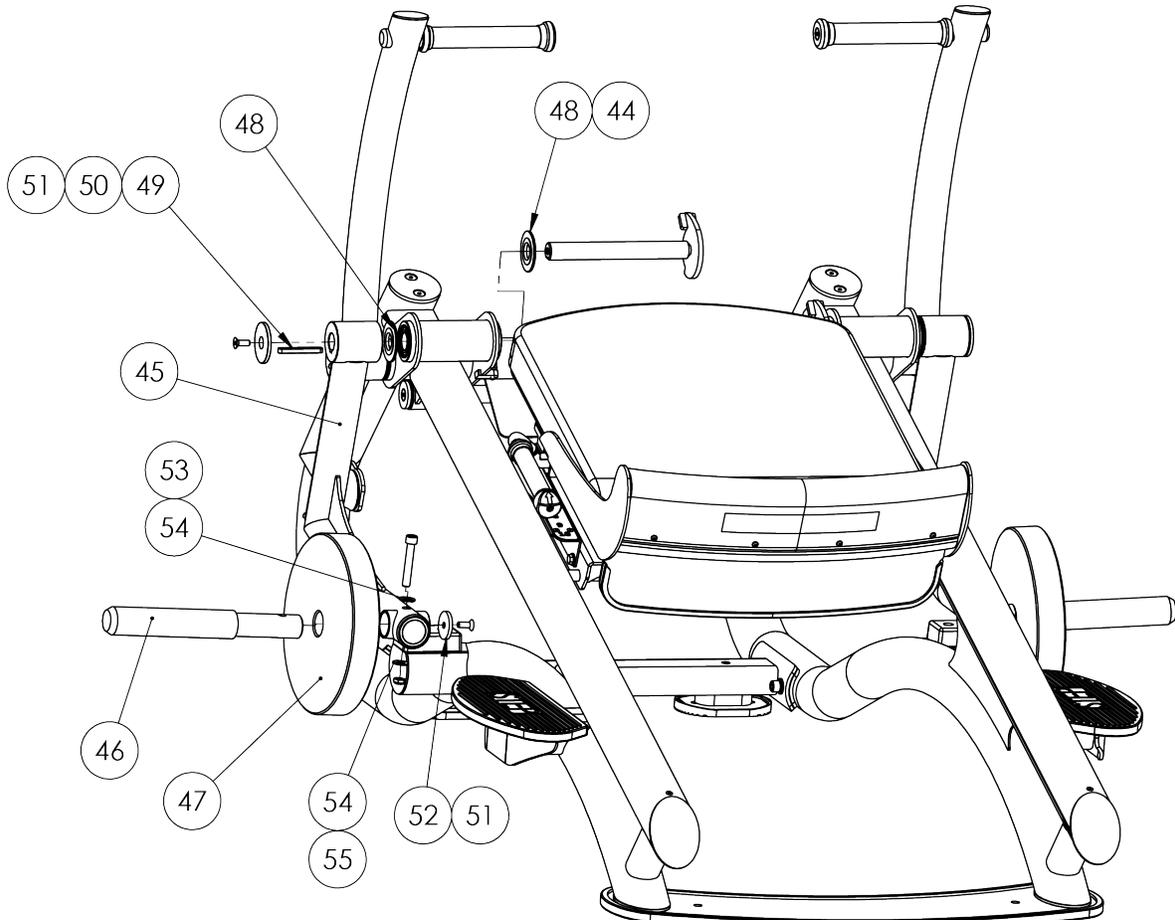
الخطوة رقم 9 (تجميع ذراع الأوزان اليسرى):

أدخل قضيب الإيقاف الأيسر عبر الإطار الرئيسي الأيسر وذراع الأوزان اليسرى لتثبيت ذراع الأوزان اليسرى في مكانها باستخدام الأدوات المحددة.

بعد ذلك أدخل قضيب أوزان المقاومة عبر الثقل الموازن وذراع الأوزان اليسرى لتثبيت الثقل الموازن في مكانه باستخدام الأدوات المحددة.

ملاحظة: يجب أن تستقر أسطوانتا الأوزان بزاوية قائمة قياسها 3 درجات تقريباً لتثبيت الثقل الموازن والأوزان الحرة في مكانها.

الكمية	الوصف	رقم الجزء	العنصر
1	قضيب الإيقاف الأيسر	COMP-SC00MF500X	44
1	ذراع الأوزان اليسرى	COMP-SC00PA200X	45
1	أسطوانة الأوزان	COMP-SC00MF800	46
1	ثقل موازنة وزنه 65 رطلاً	C-W65	47
2	وردة 5 × 30.2 × 70.2	COMP-SC10056000	48
1	مفتاح مسطح 80 × 8 × 10	C-1014	49
1	الغطاء الطرفي 6 × 70.2	COMP-SC10056500	50
2	برغي مسطح الرأس، 16 - 3/8 × 1 بوصة	C-658	51
1	الغطاء الطرفي 6 × 48	COMP-SC10053800	52
1	برغي مجوف الرأس، 1/2 - 13 × 3 بوصات	C-1015	53
2	وردة مسطحة، 13.5 ملم	W0200	54
1	صامولة زنق، 13 - 1/2	W0220	55



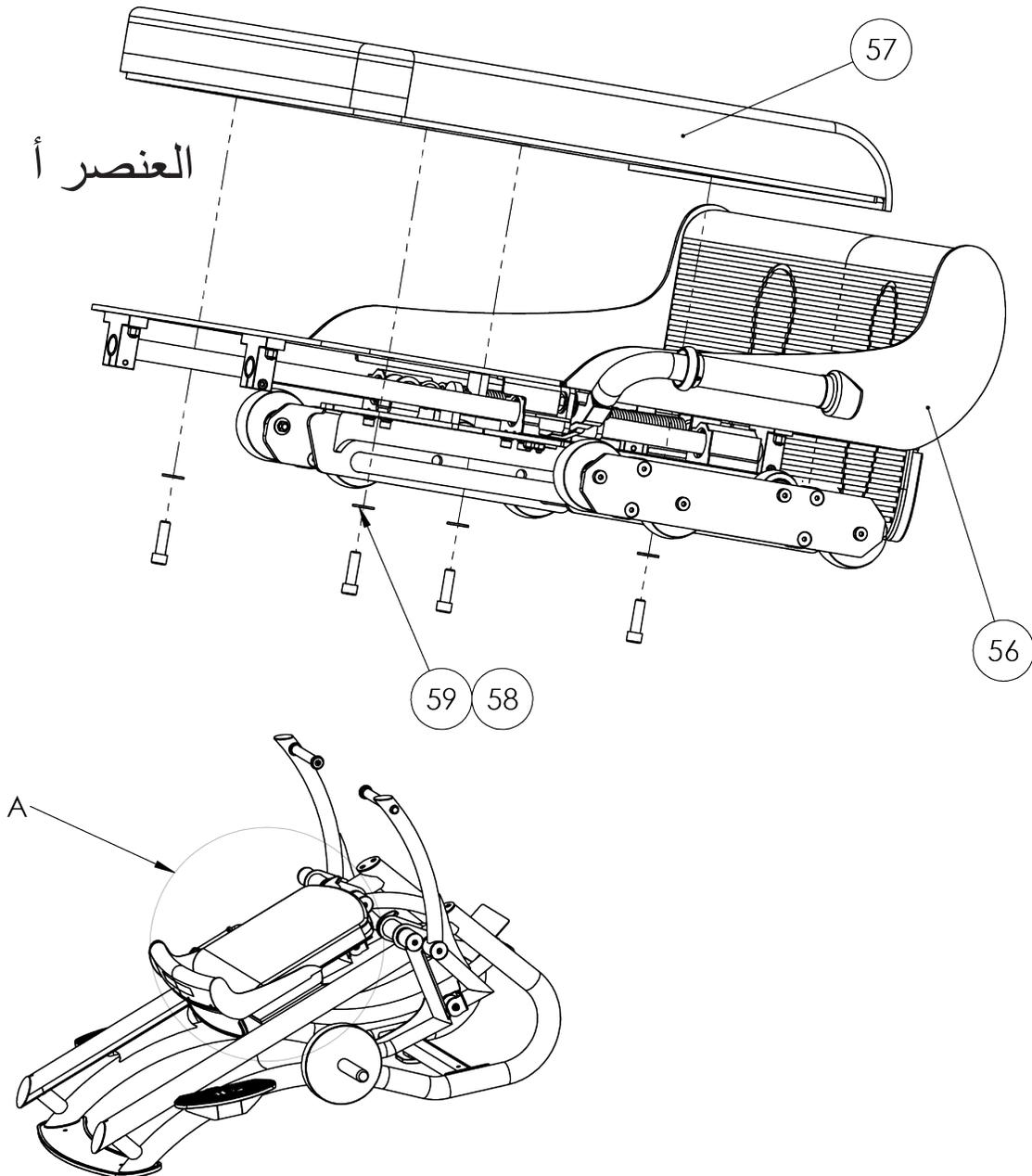
الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

الخطوة رقم 10 (مجموعة وسادة الركبة):

قم بتثبيت وسادة الركبة بحامل الركبة باستخدام الأدوات المحددة.

الكمية	الوصف	رقم الجزء	العنصر
1	حامل الركبة	COMP-SC00MF200X	56
1	وسادة الركبة	COMP-SC00PD000X	57
4	برغي مجوف الرأس، بوصة 3/8 - 1 × 16 - بوصة 1/4	C-624	58
4	وردة مسطحة، 10.5 ملم	C-754C	59



الفصل الثالث: العناية والصيانة

العناية والصيانة:

الصيانة الوقائية بالغة الأهمية للحفاظ على وظائف هذا الجهاز وسلامته. يجب أن تضع المنشأة توجيهات إرشادية مكتوبة للصيانة الوقائية وأن تحتفظ بالسجلات المكتوبة أو عبر الإنترنت للصيانة التي يتم إخضاع هذه المنتجات لها. وكحد أدنى، يجب أن يتضمن برنامج الصيانة المتبع لديك العناصر المقدمة في قسم إرشادات السلامة من هذا المستند والعناصر التي تليها هنا.

مهم: احرص دائماً على شراء قطع الغيار من شركة TRUE Fitness. تخضع الكثير من القطع للاختبار ويتم تصنيعها خصوصاً لمعدات TRUE Fitness. قد يؤدي استخدام قطع الغيار غير المعتمدة إلى إصابة خطيرة أو إلغاء الضمان المحدود أو كليهما.

الفحوصات والصيانة اليومية:

- العناصر التالية ذات أهمية بالغة لسلامة المستخدمين وفريق عمل الصيانة وكذلك لضمان أمثل أداء للأجهزة. يجب تنفيذ عمليات الفحص هذه يومياً قبل استخدام الجهاز. TRUE Fitness ليست مسؤولة عن أداء أو جدولة الصيانة أو الفحوصات الدورية.
- افحص الكابلات بحثاً عن بلى أو شد وللتأكد من التوصيل المناسب لها (على النحو المبين في قسم فحص الكابلات أدناه) إن وُجدت.
 - افحص كل مسامير التعديل، ومسامير تثبيت مجموعة الأوزان، وبراعي الضبط، والنوابض الغازية، والخطاطيف ذات الأقفال الزنبركية، والبكرات إن وُجدت.
 - افحص كل ملصقات السلامة والتعليمات.
 - افحص كل دروع مجموعة الأوزان إن وُجدت.
 - تحقق من سلامة مقابض اليد المطاطية وأمانها.
 - تحقق من سلامة ماسكات القدم المضادة للانزلاق وأمانها.
 - تحقق من أن قضيب اختيار مجموعة الأوزان مربوط مع الحبل الملفوف في اللوحة العلوية إن وُجدت.

الفحوصات والصيانة الأسبوعية:

- العناصر التالية ذات أهمية بالغة لسلامة المستخدمين وفريق عمل الصيانة وكذلك لضمان أمثل أداء للأجهزة. يجب تنفيذ عمليات الفحص هذه كل أسبوع. TRUE Fitness ليست مسؤولة عن أداء أو جدولة الصيانة أو الفحوصات الدورية.
- تحقق من كامل طول الكابل والتركيبات النهائية بحثاً عن أي علامات للبلل إن وُجدت. استبدلها فوراً إذا اقتضى الأمر. (راجع قسم الصيانة اليومية).
 - تحقق من أن مقدار 12 بوصة (12.7 ملم) على الأقل من الجزء المسنن من مسمار الكابل تم تمريره في اللوحة العلوية وأن الصامولة مربوطة بإحكام في حال إذا تم التزويد بكابل. (راجع قسم فحص الكابل وصيانته).
 - قم بإجراء اختبار وظيفي عبر وضع قضيب الاختيار في اللوحة العلوية وتدوير الجهاز عبر الحركة المقصودة إذا تم التزويد بكابل. تحقق من أن الجهاز يعمل بسلاسة دون قيد. حدد وزناً متوسطاً وكرر الإجراء.
 - تحقق من أن كل بكرة تدور دون عوائق عند تنفيذ التمرين إذا كان الجهاز مزوداً ببكرات. سوف تتسبب أي بكرة لا تدور في بلى شديد للكابل وقد تؤدي إلى عطل في الكابل. حدد السبب وعالجه فوراً.
 - تحقق من أن قضبان التعديل الاندفاعية يتم سحبها بسهولة ومعشقة بشكل كامل (عند إعتاقها) في كل فتحة/ثقب قرص تعديل. القضبان الزنبركية يتم تحميلها عن طريق زنبرك ولذلك يجب أن تعود إلى وضعية التعشيق عند تحرير المقبض.
 - تحقق من تعشيق قضيب التعديل وإلغاء تعشيقه دون معوقات عند تشغيل آلية التعديل. تأكد من دخول قضيب التعديل بشكل كامل في قرص التعديل.
 - تحقق من أن كل الأدوات مربوطة بإحكام وأن مكونات الإطار المقترنة بها آمنة. ضع بضع قطرات من مركب قفل الأسنان الملولبة، مثل Loctite، على أي مسامير مرتخية.
 - افحص الإطار للتأكد من سلامته وأدائه للوظائف بفاعلية. استبدل أي مكونات عند ظهور أول علامات البلى باستخدام القطع الواردة من TRUE فقط.

الفصل الثالث: العناية والصيانة

الصيانة الوقائية المجدولة الأخرى:

تنصح TRUE بالقيام بالصيانة المقررة بواسطة فني خدمة مؤهل. يرجى الاتصال بالموزع لديك أو زيارة موقع www.truefitness.com للتواصل مع فني خدمة معتمد من TRUE.

شهرياً:

نظف القضبان التوجيهية وقم بتزيتها بزيت تيفلون إذا كان الجهاز مزوداً بقضبان توجيهية.

كل 6 أشهر:

قم بتزيت المحامل الارتكازية والمحامل الخطية بمادة زيتية مصنوعة من الليثيوم.

تنظيف الجهاز:

التنظيف اليومي:

امسح كل الأجهزة بقطعة قماش مبللة بالماء وجففها تماماً. يشمل هذا الأجزاء المدهونة والأجزاء المطلية بالكروم (باستثناء القضبان التوجيهية)، والأجزاء البلاستيكية، والوسادات المنجدة. من المهم عدم ترك الأجزاء رطبة. فهذا سيزيد من احتمالية حدوث تآكل.

⚠ تنبيه:

بعض المنظفات المضادة للبكتيريا وغيرها من مواد التنظيف القوية يمكن أن تحدث تآكلاً في مكونات الجهاز. هذه المحاليل يمكن أن تجف وتسبب شقوقاً وانقساماً في التنجيد.

التنظيف المكثف:

القضبان التوجيهية (إن وجدت): نظفها وقم بتزيتها بالتيفلون الرذاذي. تأكد من طلاء القضيب التوجيهي بأكمله. كذلك يُوصى برش مادة التشحيم الرذاذية على جلب لوح الغطاء.

أنايب التعديل المطلية بالكروم: امسح الأتربة والأوساخ قبل وضع مادة التيفلون الزيتية الرذاذية. توصي شركة TRUE Fitness باستخدام TriFlow أو علامة تجارية مشابهة.

المحامل الخطية: نظف العمود الخطي وقم بتزيتها (حسب الضرورة) باستخدام مادة زيتية ذات قاعدة من التيفلون. إبقاء المحامل الخطية نظيفة ومزيتة مهم للغاية لإطالة العمر التشغيلي للجهاز ولتوفير أداء جيداً.

الإطارات المدهونة: إذا كانت هناك علامات سحج أو شحم أو تراكم مكثف للأتربة على مكونات الإطار، فابدأ بمحلول صابوني معتدل أو محلول مخفف من منتج، مثل Simple Green المخفف بنسبة تبلغ 1:32. إذا لم تستطع إزالة العلامة باستخدام هذه الطرق، فاستخدم ملمع/منظف سيارات. لا تستخدم المذيبات، مثل مرقق الطلاء أو القطارات البيضاء أو الأسيتون. بالنسبة لعلامات السحج الأكثر عمقاً، استخدم مركب سحج للمسة النهائية للسيارات.

التنجيد: بالنسبة للتنظيف المكثف، استخدم محلولاً صابونياً معتدلاً. يُفترض بهذه الطريقة أن تكون كافية في أغلب الحالات. في حالات التلوث الجسيم، يمكنك استخدام محلول يتكون من مبيض منزلي بتركيز 5-10٪ مخفف بالماء. تأكد من اختبار منطقة غير قابلة للملاحظة أولاً. لا تستخدم المنظفات الكيميائية على تنجيد مصنوع من الفينيل. يمكنك أيضاً استخدام منظف يدوي ذي قاعدة من اللانولين لتنظيف التنجيد. امسحه بعد التنظيف بقطعة قماش مبللة وجففة تماماً. الأجزاء البلاستيكية: استخدم محلولاً صابونياً معتدلاً لتنظيف الأوساخ وعلامات التزيت. المصققات: استخدم محلولاً صابونياً معتدلاً لتنظيف الأوساخ وعلامات التزيت. الأغشية: استخدم محلولاً صابونياً معتدلاً لتنظيف الأوساخ وعلامات التزيت.

⚠ تنبيه:

تجنب استخدام أي منظفات حمضية. حيث إن استخدامها سوف يضعف الدهان أو طبقات الطلاء وقد يؤدي إلى إلغاء ضمان TRUE Fitness. لا تقم مطلقاً بسكب السوائل أو رشها على أي جزء من المعدات. اترك المعدة حتى تجف تماماً قبل استخدامها.

الفصل الثالث: العناية والصيانة

⚠ تنبيه:

إذا رأيت أن الجهاز بحاجة إلى صيانة، فتأكد من عدم استخدامه بشكل غير مقصود وتأكد من أن المستخدمين الآخرين على علم بأن الجهاز بحاجة إلى صيانة.
* لطلب قطع الغيار أو الاتصال بممثل خدمة TRUE المعتمد، يُرجى زيارة موقعنا www.truefitness.com.

فحوصات وصيانة الكابل:

إحدى المناطق الأكثر خطورة والتي تتطلب فحصًا متكررًا في أي جهاز أثقال هو نظام الكابلات أو الأحزمة التي ترفع مجموعة الأوزان إذا كان الجهاز مزودًا بهذه العناصر. يمكن للعطل المفاجئ في أي كابل بال، في بعض الحالات، أن يتسبب في إصابة للمستخدم. تتحمل المنشأة مسؤولية فحص الكابلات بشكل متكرر.

الكابلات عبارة عن مكونات تبلى بمرور الوقت. ويعني هذا أنه كلما زاد استخدام أي جزء من الجهاز، زادت احتمالية تعرض الكابل للتلف. ينطبق هذا على الجهاز الذي تقوم بتصنيعه أي جهة تصنيع ويسري على الأحزمة المصنوعة من اليوريثان وكذلك على كابلات الأحبال السلوكية. أدناه أدرجنا مناطق الكابل التي تتطلب فحصًا.

* توصي TRUE Fitness باستبدال كل الكابلات سنويًا للحفاظ على سلامة جميع المستخدمين.

بلى الكابل:

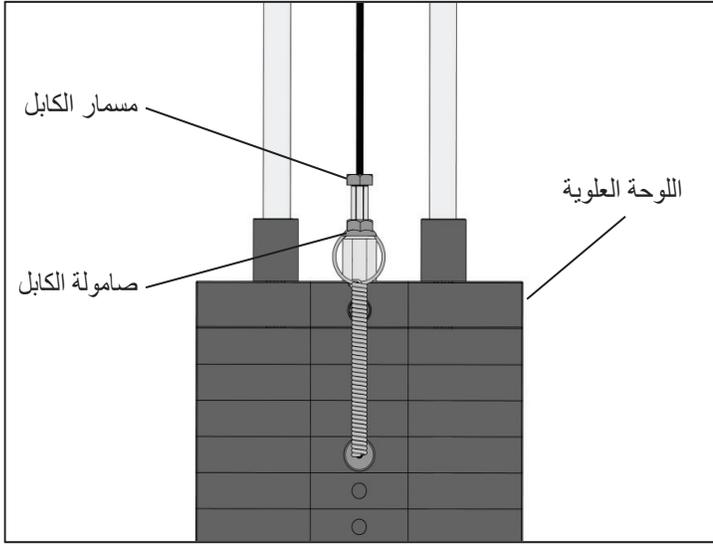
افحص كل الكابلات بحثًا عن أي علامات للتلف. انتبه بشدة للكابل في منطقة التركيبات الطرفية ونقاط الملحقات. افحص المناطق المحيطة بالبكرات أو الكامات أو كليهما. موضح أدناه نماذج للكابلات التي تبدو عليها علامات العطل المحتمل. إذا كانت أي من هذه الظروف ظاهرة، فمن الواجب إخراج الجهاز من الخدمة وإصلاحه. تأكد من استخدام الكابلات الواردة من TRUE Fitness فحسب. لا تستخدم الكابلات التي تتميز بتركيبات متصلة بأدوات تجعيد يدوية.

شق في غطاء الكابل:	الكابل المجذول (النمط المتعرج):
تلف في غطاء الكابل:	شق/لي في الكابل:
تمت إزاحة موصل مجعد:	غطاء الكابل المطول:

الفصل الثالث: العناية والصيانة

شد الكابل:

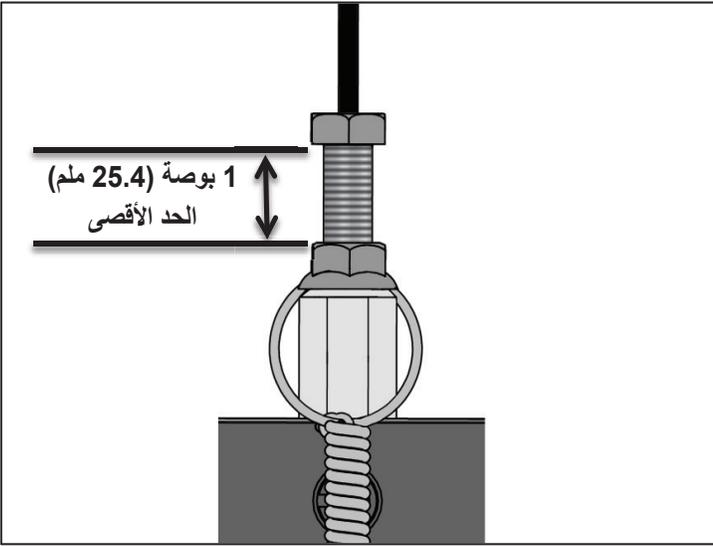
تأكد من تعديل الكابلات لإزالة أي ارتخاء باستخدام تركيبات طرفية مسننة. توجد هذه التركيبات عادةً عند وصلة مجموعة الأوزان. وبناءً على الجهاز، قد يكون هناك العديد من التركيبات المسننة على كابلات متعددة. يمكنك تحديد ما إذا كان هناك قدر أكثر من اللازم من الارتخاء أم لا عبر تنفيذ التمرين. عندما تبدأ في تحريك ذراع أو مقبض حمل، يجب أن ترتفع مجموعة الأوزان على الفور. إذا لم يحدث ذلك، فإن شد الكابل يكون بحاجة إلى تعديل.



لتعديل شد الكابل، قم بفك صامولة الكابل الموجودة على مسمار الكابل المتصل باللوحة العلوية قليلاً. اربط مسمار الكابل إلى أن ترتفع اللوحة العلوية بالكاد عن لوحة الأوزان الأولى ثم أعد ربط صامولة الكابل.

⚠ تنبيه:

يجب تمرير 1/2 بوصة (12.7 ملم) على الأقل من الجزء المسنن من مسمار الكابل في اللوحة العلوية.
* يجب ألا يكون أكثر من بوصة واحدة (25.4 ملم) من الجزء المسنن من مسمار الكابل ظاهراً.



تركيبات المقبض (إن وُجدت):

افحص تركيبات الكابل حيث تكون أي مقابض متصلة بنهاية الكابل. التركيبات الواردة مع هذا الجهاز عبارة عن خطاطيف ذات أقفال زنبركية مصنفة حسب الحمل. تأكد من أن الخطاطيف ذات القفل الزنبركي ينفتح وينغلق بسهولة ومعشق بالكامل عند الغلق. استبدل الخطاطيف ذات القفل الزنبركي عند الحاجة.

الفصل الرابع: خدمة العملاء

الاتصال بالخدمة:

توصي TRUE Fitness بأن توفر لها كل من الرقم التسلسلي ورقم الموديل ووصف مختصر لأسباب الطلب. وبعد أن يتم جمع هذه المعلومات، يمكنك الاختيار بين الاتصال بموزع البيع أو شركة الصيانة المحلية لديك لتحديد موعد. (إذا لم تكن على دراية بالموزع المعتمد في منطقتك، فيمكنك زيارة موقعنا الإلكتروني على www.truefitness.com واستخدام محدد مواقع الموزعين للحصول على معلومات الاتصال الخاصة بأقرب موزع).

يمكنك أيضًا الاتصال بفريق دعم عملاء شرطة TRUE Fitness عن طريق الاتصال بالرقم 800-883-8783 أو إرسال رسالة بريد إلكتروني إلينا عبر service@truefitness.com من يوم الإثنين إلى الجمعة خلال ساعات العمل الاعتيادية.

TRUE FITNESS SERVICE DEPARTMENT
865 HOFF ROAD
ST. LOUIS, MO 63366
1.800.883.8783

ساعات العمل: 8:30 صباحًا - 5:00 مساءً بالتوقيت الرسمي المركزي (CST)
البريد الإلكتروني: service@truefitness.com

الاتصال بالمبيعات:

هل أنت مهتم بمنتجات شركة TRUE؟ يرجى الاتصال بنا عند وجود أي استفسارات بشأن المبيعات أو المنتجات حتى يتسنى لنا توجيهك إلى ممثل المبيعات المناسب للإجابة عن أسئلتك.

TRUE FITNESS HOME OFFICE
865 HOFF ROAD
ST. LOUIS, MO 63366
1.800.426.6570

ساعات العمل: 8:30 صباحًا - 5:00 مساءً بالتوقيت الرسمي المركزي (CST)
البريد الإلكتروني: sales@truefitness.com

الفصل الرابع: خدمة العملاء

الإبلاغ عن تلفيات في الشحنة أو الأجزاء:

لسوء الحظ، أحياناً تتعرض بعض المواد للتلف أثناء الشحن. إذا تلفت المواد أثناء الشحن، يرجى اتباع الإرشادات الموضحة أدناه لتحديد الإجراء المناسب للقيام به في حالة حدوث تلفيات.

التلف الشديد:

تلف واضح بعبوة التغليف الخارجية/المنتج الداخلي. يُرجى رفض الشحنة وسيجري إرجاعها إلى شركة TRUE Fitness عن طريق شركة الشحن. اتصل بفريق دعم العملاء لدى شركة TRUE Fitness على الرقم 800.883.8783 أو فريق دعم المبيعات على الرقم 800.426.6570 من يوم الإثنين إلى الجمعة خلال ساعات العمل الاعتيادية لإبلاغنا برفض الشحنة. وبمجرد استلامنا للشحنة التالفة، سنُرسل لك شحنة بديلة. لا ترفض سوى القطعة التالفة إذا كانت الشحنة تتكون من عدة صناديق.

التلف البسيط:

ربما يلحق بالصندوق بعض التلفيات البسيطة ولست متأكدًا إذا كان المنتج تالفًا أم لا. عليك أن تقوم بتوقيع بوليصة الشحن للإفادة بأن الشحنة تالفة عند استقبالها. وبمجرد قيامك بفتح الصندوق والتأكد من وجود شيء تالف بالفعل، يرجى جمع كل من الرقم التسلسلي ورقم الطراز ووصف التلف وتدعيمه بالصور. يرجى التأكد من اشمال الصور على المنتج التالف وكذلك الصندوق التالف الذي وصل المنتج فيه. اتصل بفريق دعم العملاء لدى شركة TRUE Fitness على الرقم 800.883.8783 أو فريق دعم المبيعات على الرقم 800.426.6570 من يوم الإثنين إلى الجمعة خلال ساعات العمل الاعتيادية.

التلف الخفي:

قد تستلم شحنة تبدو سليمة وتكتشف بمجرد فتحك للصندوق أن هناك تلفيات خفية. يرجى إبلاغ شركة الشحن على الفور. لن نتمكن من تقديم شكوى إذا لم يجر إبلاغ شركة الشحن في الوقت المناسب. وبمجرد قيامك بالاتصال بشركة الشحن، ينبغي لك أن تجمع كل من الرقم التسلسلي ورقم الموديل ووصف التلف وتدعيمه بالصور. اتصل بفريق دعم العملاء لدى شركة TRUE Fitness على الرقم 800.883.8783 أو فريق دعم المبيعات على الرقم 800.426.6570 من يوم الإثنين إلى الجمعة خلال ساعات العمل الاعتيادية.

TRUE® COMPOSITE STRENGTH

COMMERCIAL

جهاز شد الجسم بالكامل



PREMIUM FITNESS EQUIPMENT SINCE 1981

جهاز شد الجسم بالكامل

توفر تقنية Composite Motion® تكامل التمرينات الوظيفية باستخدام أنماط الحركة الخاضعة للتحكم للحصول على تجربة تمرين أكثر أماناً وفعالية. يقوم جهاز شد الجسم بالكامل بتحريك مجموعة واسعة من المجموعات العضلية على امتداد الجسم كله وذلك كله على جهاز واحد وخلال جلسة تدريبية واحدة. احصل على إمكانية التعامل بأمان ودقة مع مناطق، مثل الصدر والكتفين والعضلات الثلاثية وأعلى/أسفل الظهر والجذع وعضلات الظهر الأمامية والوركين والعضلات الألوية والعضلات الرباعية وبطني الساقين وعضلات الفخذ الخلفية. استمتع بتقوية كل من هذه المناطق بشكل أسرع من ذي قبل لتحقيق النتائج المطلوبة مع زيادة القدرة على الوفاء بالحاجات الجسدية للمهام اليومية.



جهاز COMPOSITE STRENGTH لشد عضلات الجسم بالكامل

- حركة شد متزامنة للأجزاء العلوية والسفلية للجسم
 - تستوعب وسادة عظم الساق التي تعمل بمساعدة الغاز والقابلة للتعديل مجموعة واسعة من المستخدمين
 - تسمح سلاسة الحركة للمستخدمين بالتحكم في كل تمرين وتنفيذه بأمان ودقة
 - يمكّن المستخدمين من حرق المزيد من السعرات الحرارية ويقوي المزيد من مجموعات العضلات في وقت تمرين أقل
- تستوعب أوزان البدء الخفيفة وسعات الأحمال الثقيلة كافة مستويات القدرات.

أبعاد المنتج

78 بوصة طول × 68 بوصة عرض × 51 بوصة ارتفاع / 198 سم × 173 سم × 130 سم

وزن المنتج

583 رطلاً / 265 كجم

الضمان

المنتجات التجارية التي تتمتع بضمان لمدة عشر سنوات – مكونات الإطار والوصلات الملحومة مع استثناء طبقات الطلاء الضمان لمدة خمس سنوات – الجلب، ومحامل التدوير المغلقة، والبكرات، ولوحات الأوزان، والقضبان التوجيهية باستثناء طبقات الطلاء الضمان لمدة عام واحد – الكابلات والمحامل الخطية والأعمدة وكل المكونات الأخرى غير المذكورة في أي موضع آخر من هذا الضمان الضمان لمدة 90 يوماً – الأجزاء التي من طبيعتها أن تبلى سريعاً، بما في ذلك ودون حصر الملصقات والوسادات المنجّدة والمقابض ضمان لمدة عام واحد – فني الإصلاح

قد تختلف الضمانات المقدمة خارج الولايات المتحدة الأمريكية وكندا - يرجى الاتصال بالموزع للحصول على التفاصيل. المواصفات عرضة للتغيير دون إشعار مسبق.



الفصل الخامس: معلومات إضافية

سجّل عبر الإنترنت لتوفير وقتك!

يمكنك تنشيط ضمانات متعددة عبر موقعنا truefitness.com

الأجزاء التجميلية: تخضع الأجزاء التجميلية والدهانات والمقابض والتجديد لمنتجات Composite Strength Line للضمان ضد عيوب الخامات والصناعة لمدة ستة أشهر، ويغطي الضمان مصاريف العمالة طوال مدة ضمان الأجزاء. ولا يغطي هذا الضمان المحدود التلفيات أو أعطال المعدات الناجمة عن أو التي يرجع سببها إلى سوء التجميع/التركيب، أو عدم اتباع الإرشادات والتحذيرات الواردة في دليل المالك، أو التعرض لحادث، أو الاستخدام الخاطئ، أو إساءة الاستعمال، أو إجراء تعديلات غير مصرح بها، أو عدم توفير أعمال الصيانة المعقولة والضرورية. ويسري هذا الضمان المحدود، على سبيل المثال لا الحصر، على الأغشية البلاستيكية، والأغشية الكبيرة، والأغشية العلوية، والأغشية، والعلامات، والطلاء، والدهانات، والبطانات اللينة، والمقابض.

العمالة: يغطي الضمان مصاريف العمالة لمدة عام واحد من تاريخ الشراء ما لم يُذكر خلاف ذلك صراحة في هذا الضمان المحدود ما دام مقدم الخدمة المعتمد من شركة TRUE يوفر هذا الخدمة. تخضع الخدمة التي تتطلب السفر لمسافة تزيد على 50 ميلاً لمصاريف إضافية. ويمكن العثور على إرشادات الصيانة المعقولة والضرورية في دليل المالك.

إجراء المطالبات: يمكن الحصول على الخدمة المتوفرة بموجب هذا الضمان المحدود من شركة TRUE عن طريق الاتصال بموزع TRUE المعتمد الذي تم شراء المنتج منه. وإذا لم يعد الموزع، الذي تم شراء المنتج منه، موزعاً معتمداً من شركة TRUE، يمكن الحصول على الخدمة المتوفرة بموجب هذا الضمان المحدود من شركة TRUE عن طريق الاتصال بشركة TRUE مباشرة باستخدام معلومات الاتصال التالية:

TRUE Fitness, Service Department
865 Hoff Road, St. Louis, MO 63366
1.800.883.8783

ساعات العمل من 8:30 صباحاً إلى 5:00 مساءً بالتوقيت الرسمي المركزي (CST)

يتم توزيع جميع منتجات TRUE® Fitness عن طريق شركة TRUE، ويُعطى ضمانها لمشتري المنتج المسجل الأصلي، وتضمن الشركة أن أجزاء منتج TRUE (يُشار إليه باسم "المنتج") المذكورة أدناه، في حالتها للاستخدام والخدمة العاديين، خالية من عيوب الخامات والصناعة فقط خلال المدة التي تبدأ اعتباراً من تاريخ الشراء الأصلي الوارد أدناه:

الإطار*	10 أعوام
الأجزاء المحامل، والجلب، وألواح الأوزان قضبان التوجيه والبكرات الكابلات والسيور	5 أعوام 5 أعوام عام واحد
الأجزاء التجميلية، والدهانات، والمقابض، والتجديد	3 أشهر
العمالة الإطار المحامل، الجلب، ألواح الأوزان قضبان التوجيه والبكرات الكابلات والسيور	عام واحد عام واحد عام واحد عام واحد
الأجزاء التجميلية، والدهانات، والمقابض، والتجديد	6 أشهر

ملاحظة: يسري الضمان في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا فقط.
ملاحظة: يؤدي عدم تسجيل هذا المنتج إلى عدم اعتماد وصيانة الأجزاء المزمع شحنها.
ملاحظة: يؤدي شراء قطع غير أصلية من جهات أخرى إلى إلغاء الضمان.
ملاحظة: هذا المنتج مخصص للاستخدام التجاري. وإذا لم يتم استخدام هذا المنتج لهذا الغرض المحدد، يرجى إخطار شركة TRUE، حيث يصبح الضمان في هذا الحالة لاغياً.

الإطار: يغطي الضمان الإطار ضد عيوب الخامات والصناعة لمدة 10 أعوام. ويغطي ضمان الإطار مصاريف الشحن والعمالة (بالنسبة إلى الأجزاء التي يتم شحنها من شركة TRUE) لمدة عام واحد من تاريخ الشراء. * هذا الضمان المحدود للإطار الهيكلي لا يشمل الطلاء أو الدهانات.

الأجزاء: تخضع الأجزاء الميكانيكية لمنتجات Composite Strength Line للضمان ضد عيوب الخامات والصناعة لمدة خمس سنوات، ويغطي الضمان مصاريف العمالة لمدة عام واحد. تخضع الكابلات والمسامير للضمان ضد عيوب الخامات والصناعة لمدة عام واحد، ويغطي الضمان مصاريف العمالة لمدة عام واحد. ولا يغطي هذا الضمان المحدود التلفيات أو أعطال المعدات الناجمة عن أو التي يرجع سببها إلى سوء التجميع/التركيب، أو عدم اتباع الإرشادات والتحذيرات الواردة في دليل المالك، أو التعرض لحادث، أو الاستخدام الخاطئ، أو إساءة الاستعمال، أو إجراء تعديلات غير مصرح بها، أو عدم توفير أعمال الصيانة المعقولة والضرورية.

الفصل الخامس: معلومات إضافية

سجّل عبر الإنترنت لتوفير وقتك!

يمكنك تنشيط ضمانات متعددة عبر موقعنا truefitness.com

يخضع الضمان المحدود السابق ذكره، ويتوافق مع الشروط المذكورة أدناه:

1. يمنحك هذا الضمان المحدود حقوقاً قانونية خاصة، قد تختلف من ولاية إلى أخرى.
2. يمكن التعامل مع هذا الضمان المحدود فقط في حالة ملء نموذج تسجيل الضمان عبر الإنترنت، أو في حالة ملء النموذج المرفق، وتوقيعه بواسطة المشتري الأصلي وإرساله بريدياً إلى شركة TRUE خلال 30 يوماً من استلام المشتري لهذا المنتج. ويجب أن يكون الرقم التسلسلي سليماً على المنتج حتى يصبح هذا الضمان المحدود سارياً.
3. يغطي هذا الضمان المحدود المنتج فقط طوال فترة حياة المشتري الأصلي للمنتج، فهذا الضمان غير قابل للنقل.
4. يسري هذا الضمان فقط في حالة تجميع/المنتج لأول مرة بواسطة موزع/فني معتمد من قبل شركة TRUE (إذا قام أي شخص بخلاف الموزع/الفني المعتمد من قبل TRUE بتجميع وتركيب الجهاز لأول مرة، يصبح هذا الضمان لاغياً ما لم يتم الحصول على تفويض كتابي من شركة TRUE أو لا).
5. لا يغطي هذا الضمان المحدود التلفيات أو أعطال المعدات الناجمة عن، أو التي يرجع سببها إلى سوء التجميع/التركيب، أو عدم اتباع الإرشادات والتحذيرات الواردة في دليل المالك، أو التعرض لحادث، أو الاستخدام الخاطئ، أو إساءة الاستعمال، أو إجراء تعديلات غير مصرح بها، أو عدم توفير أعمال الصيانة المعقولة والضرورية (على النحو المشار إليه في دليل المالك).
6. يغطي هذا الضمان المحدود فقط تكاليف إصلاح أو استبدال الأجزاء، ولا يتضمن مصاريف العمالة (بعد مرور فترة الضمان)، والنقل، والخدمة، والإرجاع، ورسوم الشحن المرتبطة بتلك الأعمال باستثناء ما هو مشار إليه صراحة هنا.
7. لا يغطي هذا الضمان المحدود: مكالمات الخدمة لتصحيح أخطاء تركيب الجهاز أو توجيه تعليمات للمالكين حول كيفية استخدام الجهاز، أو أي مصاريف عمالة مطلوبة بعد انتهاء فترة تغطية الضمان السارية لمصاريف العمالة.
8. يشكل هذا الضمان المحدود المقدم بشكل صريح، ويحل محل جميع الضمانات الصريحة الأخرى، الضمان الوحيد الذي تقدمه شركة TRUE.
9. أي ضمان ضمني، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر، ضمانات القابلية للتسويق والملاءمة لغرض معين، يقتصر في الفترة الزمنية والتعويض على الفترة الزمنية التي يغطيها الضمان المحدود. لا تسمح بعض الولايات بوضع قيود على فترة سريان أي ضمان ضمني، لذلك ربما لا ينطبق التقييد الوارد أعلاه على حالتك.
10. التعويضات المذكورة أعلاه هي التعويضات الوحيدة والحصرية المقدمة إليك، وتعد هي كامل المسؤولية التي تلتزم بها شركة TRUE في حالة حدوث أي انتهاك لهذا الضمان المحدود. ولن تتجاوز مسؤولية شركة TRUE بأي حال من الأحوال المبلغ الذي دفعته في المنتج فعلياً، ولن تتحمل شركة TRUE بأي حال من الأحوال المسؤولية عن أي أضرار أو خسائر تبعية أو عرضية أو خاصة أو تآديبية، سواء أكانت مباشرة أو غير مباشرة. ولا تسمح بعض الولايات بوضع استثناءات أو قيود على الأضرار العرضية أو التبعية، لذلك ربما لا ينطبق التقييد أو الاستثناء الوارد أعلاه على حالتك.

ملاحظة للموفرين المعتمدين لخدمات العمالة المشمولة في الضمان:
لا يجوز نقل حقوق تسديد تكاليف العمالة أو حقوق الأجزاء المشمولة في الضمان أو إعادة تخصيصها لأي طرف خارجي دون موافقة كتابية صريحة من شركة TRUE. وتتطلب الاستعانة بعمالة خارجية لتنفيذ الأعمال المشمولة في الضمان موافقة كتابية من شركة TRUE أيضاً.

الرقم التسلسلي لمنتجات FUSE STRENGTH LINE:

تحتوي أجهزة Composite SC-1000 على رقم تسلسلي واحد مدون على قاعدة الجهاز. يُرجى كتابة الرقم التسلسلي أدناه والاحتفاظ به في سجلاتك.

الرقم التسلسلي:

نموذج لملصق الرقم التسلسلي:

TRUE
FITNESS TECHNOLOGY, INC.
865 HOFF ROAD, O'FALLON, MISSOURI, 63366 USA

Model No.
SC-1000

Serial No./Date Code
17-SC000007B

MADE IN CHINA

احتفظ بهذه الصفحة في سجلاتك

الفصل الخامس: معلومات إضافية

شكرًا لشراكتك منتج TRUE. لإثبات ضمان منتج TRUE بطريقة سريعة وسهلة، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني truefitness.com/support الآن وتسجيل المنتج. لن يتم توزيع المعلومات، التي تقدمها مطلقًا، على أي أفراد آخرين أو جهات أخرى لأي غرض من الأغراض. أما إذا كنت تفضل إرسال بطاقة الضمان بالبريد، يتعين على مالك المنتج ملء المعلومات المطلوبة أدناه وإرجاع البطاقة إلى شركة TRUE Fitness خلال 30 يومًا من تاريخ تركيب الجهاز.

لإرسال معلومات الضمان بالبريد، يرجى ملء المعلومات المطلوبة أدناه وإرسالها بريديًا إلى العنوان التالي: Service Dept., TRUE Fitness, 865 Hoff Road, St. Louis, MO 63366 (أو يمكن توفير الرسوم البريدية والتسجيل الإلكتروني عبر موقعنا truefitness.com)

تسجيل الضمان التجاري

يرجى كتابة الرقم التسلسلي أدناه. مطلوب لتسجيل الضمان:

الرقم التسلسلي:

نوع الطراز

تاريخ الشراء

اسم شركتك

الاسم الأول لجهة الاتصال

الاسم الأخير لجهة الاتصال

العنوان

المدينة _____ الولاية _____ الرمز البريدي _____

عنوان البريد الإلكتروني _____ الموقع الإلكتروني _____

الهاتف _____ الفاكس _____

1. أين تعرفت على شركة TRUE لأول مرة؟

أ. موزع _____ ب. موقع إلكتروني _____

ج. إعلان تجاري _____ د. إحالة _____

هـ. عميل حالي _____ و. غير ذلك _____

2. لماذا اشتريت منتج TRUE؟

أ. التصميم/الشكل _____ ب. اقتراح من الموزع _____

ج. السعر/القيمة _____ د. جودة الصناعة _____

هـ. الأداء _____ و. سمعة شركة TRUE _____

ز. غير ذلك _____

3. يرجى تحديد نوع المنشأة:

- أ. شقة سكنية/كوندو _____
ب. مركز لياقة بدنية بإحدى الشركات _____
ج. مرفق تابع للبلدية _____
د. نادٍ صحي/جيمنازيوم/سبا _____
هـ. فندق/منتجع _____
و. قاعدة عسكرية _____
ز. مركز ترفيهي طلابي _____
ح. غير ذلك _____

4. ما أنواع الأجهزة الأخرى التي تمتلكها شركتك؟

- أ. جهاز مشي كهربائي _____ العلامة التجارية _____
ب. دراجة _____ العلامة التجارية _____
ج. جهاز تبديل باليد والقدم _____ العلامة التجارية _____
د. أوزان حرة/جيمنازيوم _____ العلامة التجارية _____

5. كم عدد الأفراد الذين يستخدمون المنشأة يوميًا؟

- أ. >25 _____ ب. 25-75 _____
ج. 76-150 _____ د. >150 _____

6. هل تخطط لشراء المزيد من أجهزة اللياقة البدنية خلال الـ 6-12 شهرًا القادمة؟

نعم _____ لا _____

7. إذا أجبت بـ "نعم" على السؤال 6، ما النوع الذي تخطط لشراؤه؟

- أ. جهاز مشي كهربائي _____ ب. جهاز تبديل باليد والقدم _____
ج. دراجة ثابتة _____ د. أوزان حرة _____
هـ. جيمنازيوم _____ و. غير ذلك _____

8. هل ترغب في التوصية بشركة TRUE لمالكي أندية أخرى؟

نعم _____ لا _____

9. أنت عميل مهم لشركة TRUE، واقتراحاتك تتيح لنا تحسين الخدمات التي نقدمها لك باستمرار. هل يوجد أي شيء آخر ترغب في إطلاعنا عليه؟ يرجى التوضيح: