

ALPINE RUNNER 使用者手册



Transcend 控制台



Escalate¹⁵ 控制台



Escalate⁹ 控制台



Emerge 控制台

ALPINE RUNNER 使用者手册

IMPORTANT:

All products shown are prototype. Actual product delivered may vary.

Product specifications, features & software are subject to change without notice.

For the most up-to-date owner's manual please visit www.truefitness.com.

For documents in additional languages please visit www.truefitness.com/resources/document-library/

IMPORTANTE:

Todos los productos mostrados son prototipos. La realidad el producto suministrado puede diferir.

Especificaciones de productos, características y software están sujetas a cambios sin previo aviso.

Para la más actualizada de este manual del propietario, por favor visite www.truefitness.com

Para los documentos en otros idiomas, por favor visite www.truefitness.com/resources/document-library/

IMPORTANT: Tous les produits présentés sont prototype. Le produit réel livré peut varier. Spécifications du produit, caractéristiques et logiciels sont sujettes à modification sans préavis. Pour la plus à jour le manuel du propriétaire s'il vous plaît visitez www.truefitness.com. Pour documents dans des langues supplémentaires, veuillez www.truefitness.com/resources/document-library/ de visite

重要提示：显示所有产品的原型。实际交付的产品可能有所不同产品规格，功能和软件如有更改，恕不另行通知迄今为止对于大多数的使用说明书，请访问www.truefitness.com 对于其他语言的文档，请访问www.truefitness.com/resources/document-library/

امھ:

اھمى لسىت يىل عىفلا جىتنىملا فىل تىخت دق . جىزومىنلا يىھ قىض وىر عىملا تا جىتنىملا عىمىج .

را عىش! نود رى غىتلىل قىل باق جىم اربىل او تا زىملا او ، جىتنىملا تا فىص او م .

www.truefitness.com قىراىزى جى جىرى لىل املا لىلى دى نىل اى ح لى صى ام مظى عىملا .

www.truefitness.com/resources/document-library/ قىراىزى جى جىرى ، قى فىاضا تا غىل يى ف تا دن تىس ملىل

WICHTIG: Alle hier gezeigten Produkte sind Prototypen. Das tatsächliche Produkt ausgeliefert wird, kann variieren. Produkt-Spezifikationen, Funktionen und Software können sich ohne vorherige Ankündigung ändern. In den meisten Fällen bis zu Bedienungsanleitung Bisher besuchen Sie bitte www.truefitness.com. Für Dokumente in weiteren Sprachen finden Sie unter www.truefitness.com/resources/document-library/

BELANGRIJK: Alle getoonde producten zijn prototype. Daadwerkelijke product geleverd kan verschillen. Product specificaties, eigenschappen & software zijn onderhevig aan verandering zonder kennisgeving. Voor de meest actuele handleiding van de eigenaar kunt u terecht www.truefitness.com. Voor documenten in andere talen kunt u terecht op www.truefitness.com/resources/document-library/

ВАЖНО: Все товары указаны прототипа. Фактический продукт, поставляемый могут отличаться. Технические характеристики, особенности и программного обеспечения могут быть изменены без предварительного уведомления. Для получения самой последней на сегодняшний день руководство по эксплуатации пожалуйста, посетите www.truefitness.com
.Для документов на другие языки, пожалуйста, посетите www.truefitness.com/resources/document-library/

ALPINE RUNNER 使用者手册

致客户

Frank Trulaske 于 35 年前创立了 TRUE Fitness，一直秉承着提供优质健身产品、服务及支持的简单理念。如今，TRUE 已成为商用和家用市场上顶级健身器材的全球领导者。我们的目标是成为技术、创新、性能、安全及式样的领导者。多年来，TRUE 的产品获奖无数，一直是业界的标杆。TRUE 为其所有产品（包括商用和家用产品）提供稳定可靠的商业平台，产品备受健身房和消费者欢迎。

TRUE 引以为傲的质量制造传统及创新文化带来了全系列超凡的有氧运动和力量训练设备，提供让全球消费者受益的 TRUE 体验。全系列产品线的创新让 TRUE 获得了成功，创新也因此成为 TRUE 的传统标志。TRUE 的专利心率控制技术是让我们能够向每一位用户提供简单而超凡产品性能的有效方法之一，最重要的是，用户可以利用这些方法实现个人健康及健身目标。

我们的成功在于对产品及其组件进行严格和系统的寿命测试。我们拥有敬业的员工，他们深谙我们的理念，致力于向全球提供优质的产品。

我们的目标是为客户的健康和健身方案提供世界上最好的顶级设备。

ALPINE RUNNER 使用者手册

目录:

第 1 章: 安全说明

安全说明.....	5
空间要求.....	8
接地说明.....	9
电源要求.....	10
警告贴标.....	11
合规性.....	11

第 2 章: 组装说明

预装清单.....	13
组装步骤.....	14
分解图.....	30

第 3 章: 产品概述

产品概述.....	35
-----------	----

第 4 章: 编程与操作

心率监测.....	37
心率控制.....	38
程序说明.....	39

第 4A 章: Transcend 操作

Transcend 概述.....	42
触摸屏简介.....	44
触摸屏导航.....	44
网络浏览器.....	50
蓝牙功能.....	51
电视控件.....	54
高级控制台功能.....	55

第 4B 章: Escalate¹⁵ 操作

Escalate ¹⁵ 概述.....	73
控制台导航.....	75
电视控件.....	79
蓝牙音频.....	80
高级控制台功能.....	82

第 4C 章: Escalate⁹ 操作

Escalate ⁹ 概述.....	98
控制台导航.....	100
高级控制台功能.....	106

第 4D 章: Emerge 操作

Emerge 概述.....	115
控制台导航.....	117
高级控制台功能.....	119

第 5 章: 保养与维护

保养与维护.....	123
清洁设备.....	123
跑带校准.....	124
拉紧跑带.....	125
跑带润滑.....	125
调平设备.....	126
其他定期预防性维护.....	126
长期存放.....	126

第 6 章: 客户服务

联系维修部.....	127
联系销售部.....	127
报告货运或部件损坏.....	128




第 7 章: 附加信息

故障排除指南.....	129
规格表.....	137
保修注册.....	139










第 1 章：安全说明

重要安全说明 保存这些安全说明

这款椭圆机专用于商业或机构环境。本使用者手册应方便所有私人教练、工作人员和会员取用。

-  警告：使用椭圆机之前，所有健身人员均必须阅读全部说明。
-  警告：心率监测系统可能对于某些人不准确。运动过度会导致严重受伤或死亡。如果感到头晕，请立即停止锻炼。
-  警告：设备无法正常工作或显示电子警告时，应立即停用。

TRUE 强烈建议在开始健身计划之前先找医生做一个全面的体检，尤其是出现以下任意情况的用户更应做一个全面的体检：患有家族史的高血压或心脏病；超过 45 岁；吸烟；胆固醇过高；肥胖；过去一年运动无规律。另外，TRUE 还建议咨询健身教练有关正确使用本产品的方法。如果在锻炼的过程中出现任何眩晕、头晕、疼痛或气短等症状，必须立即停止锻炼。

-  警告：为减少电击风险，在进行清洁或尝试任何维护操作之前，请务必拔出该 TRUE 产品的电源插头。切勿用湿手插拔插头。
-  警告：为减少烧伤、火灾、电击或人身伤害风险，请务必将每个产品连接至正确接地的 110V 电源插座。错误连接设备的接地导体可能导致电击风险。如果不确定接地方法是否正确，请咨询合格的电工。切勿改造本产品随附的插头。如果插头与电源插座不符，让合格的电工安装一个合适的插座。TRUE Fitness 产品必须正确接地，以降低椭圆机失灵时的电击风险。椭圆机可能配有包含设备接地导体和接地插头的电源线。接地插头必须插入相应的插座，插座必须按照所有当地法规和条例正确安装和接地。在北美，不得使用临时适配器连接接地插头和两极插座。如果无正确接地的 15 A 插座，则需要合格的电工安装一个。
-  警告：切勿通过提举控制台来移动设备。在运动期间，切勿将控制台用作手把。
-  警告：本产品含有美国加州已知可导致癌症和先天缺陷或其他生殖伤害的化学物质。
-  警告：将设备放在平地上，确保平稳。
-  警告：更换可能已磨损、破损或缺失的警告标签。
-  警告：更换任何不工作或损坏的部件；进行维修之前不得使用设备。
-  警告：为减少烧伤、火灾和对人员造成的电击或伤害风险，请遵循以下说明：
 - 切勿在无人看管设备的情况下接通电源。
 - 切勿使用任何类型的加长线连接本产品。
 - 不使用时和维修前，请将设备插头从插座中拔出。
 - 当设备上盖有毯子、塑料或任何会隔绝或停止气流的物品时，切勿操作设备。
-  警告：椭圆机工作时可能会因挤压危险造成人身伤害 - 手脚及手指应远离运动部件。

第 1 章：安全说明

⚠ 注意事项：

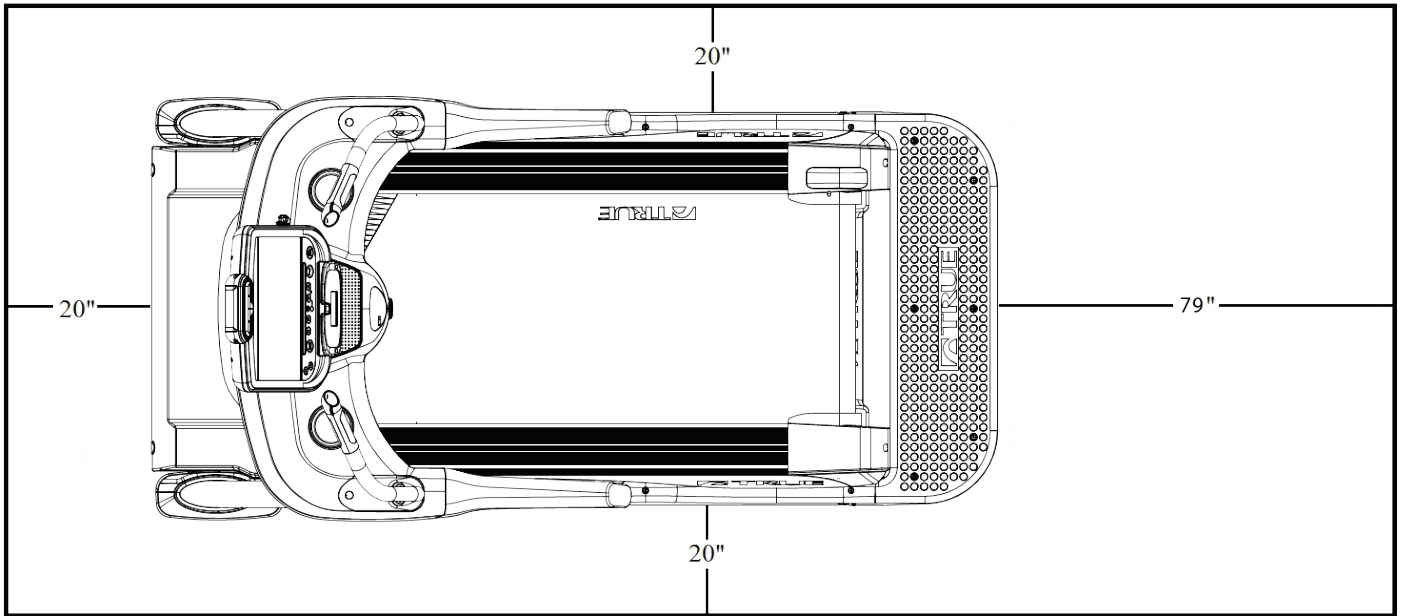
- 错误使用或过度使用健身器材可能会导致健康伤害。
- 使用键入或网上冲浪功能时切勿速度过快。使用键入或网上冲浪功能时，请务必握住固定手把以保持身体平衡。（因控制台选件而异）
- 在运动期间，切勿将接触心率把手用作手把。
- 对本设备进行任何变动或改造均可能导致产品保修无效。
- 启动椭圆机前，站在护栏上以避免受伤。
- 如需断开电源，先将 ON/OFF 开关拨至 OFF 位置以关闭电源（如果适用），然后将插头从电源插座拔下。
- 在以下任何情况不得操作 TRUE 产品：电源线或插头损坏；产品跌落、损坏甚至部分浸入水中。请联系 TRUE 客户服务部。
- 仅使用 TRUE 交流电源线或交流/直流适配器
- 注意，电源适配器的插头结构可能因国家/地区而不同。
- 正确地放置本产品，以使用户能够接触到电源插头。
- 让电源线远离受热面。切勿拉扯设备电源线或将电源线当做手把。切勿将电源线沿着椭圆机侧面铺设或将其置于椭圆机下面。
- 如果踏步机电源线损坏，则必须由制造商、授权维修代理或类似的合格人员更换，以免造成危害。
- 切勿在使用喷雾产品或供给氧气的地方使用本产品。这类物质会产生燃烧和爆炸的危险。
- 请务必按照控制台说明正确操作。在 15 岁以下的儿童或残障人士附近使用时，必须密切监视。
- 切勿在户外、水源附近、被弄湿时或高湿环境（包括剧烈温度变化）下使用本产品。
- 切勿在通风口被堵时操作 TRUE 产品。确保通风口处没有线头、头发或任何阻挡物。
- 切勿在本产品的任何开口中插入物品。如有物品落入开口中，请关闭电源，将电源线从插座拔出，然后小心取回物品。如果取不到，请联系 TRUE 客户服务部。
- 切勿将任何类型的液体直接置于装置上，除非置于附件托盘或杯架内。建议使用有盖容器。
- 穿橡胶鞋底或高防滑鞋底的鞋子。切勿穿有跟鞋、皮底鞋、楔鞋或钉鞋。确保鞋底未嵌有任何石块。切勿赤脚使用本产品。避免让所有宽松衣服、鞋带和毛巾接触到运动部件。
- 在操作过程中，切勿将手伸进装置的内部或下部，或轻触其侧面。
- 操作椭圆机时，采用正确的人体工学定位。
- 操作时，切勿将动物放在设备上或其附近。
- 在需额外稳定性的任何情况下均可使用上健身把手。紧急情况下，用户应将双脚放于侧平台上。应使用手把控制心率传感器，或者在操作活动区按键时用作临时放手的地方。
- 切勿超出最大用户体重 400 磅。(181 kg)。
- 脚踏板还在运动时，切勿离开椭圆机
- 感冒或发烧时，切勿使用。
- 使用本健身器材时，应始终遵守基本的预防措施。
- 仅按照本手册中规定的既定用途使用此椭圆机。
- 切勿使用未经制造商推荐的附件。
- 仅允许经过培训的人员维修本设备。
- 在运动时确保旁观者接触不到椭圆机，从而避免他们会被运动部件打到或夹住的可能性。
- 操作时，一次仅允许一个人使用椭圆机。
- 使用者/操作人员应负责确保定期维护设备。
- 如果 8 岁及以上儿童以及肢体不健全、感觉或精神上有障碍或缺乏相关经验知识的人士就设备安全使用得到监督或指导，并且了解相关危险，则他们可以使用本设备。
- 不得让儿童玩耍设备。
- 不要让儿童在无人监督的情况下进行清洁和维护。
- 制动系统与踏板无关。

第 1 章：安全说明

可用的运行表面

TRUE的建议是在设备的每一侧留出至少20英寸（0.5米）的空间，在设备的后部留出一个79英寸（2米）的安全区域，注意最大横向滑动面积为22英寸，如下所示。（见图1）

Fig. 1



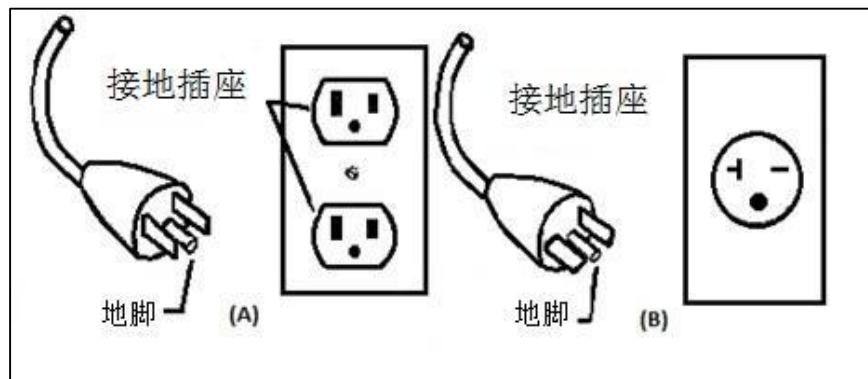
第 1 章：安全说明

接地说明：

本产品必须接地，如果产品失灵或发生故障，接地能够为电流提供最小电阻路径，从而降低触电危险。本产品配备的电源线带有设备接地导体和接地插头。接地插头必须插入相应的插座，插座必须按照所有当地法规和条例正确地安装和接地。

⚠ 危险：

- 设备接地导体连接不当会导致触电风险。
- 如果不确定产品是否正确接地，请咨询合格的电工或维修人员。切勿改造本产品随附的插头。如果插头与插座不符，让合格的电工安装一个合适的插座。
- 切勿取下侧盖，否则可能有遭受电击伤害的风险。
- **本型号可在 120 V 和 240 V 的环境下使用。**
- 在 **120 V 环境**下安装时，本器械专用于标称 120-V 电路，且配有一个接地插头，类似于图 A 中所示插头。确保将本产品连接到与插头结构相同的插座。不得使用适配器连接本产品。
- 在 **240 V 环境**下安装时，本型号专用于标准额定电压大于 120-V 电路，并在出厂时配有专用电源线，其接地插头如图 B 所示。确保将本产品连接到与图 B 插头结构相同的插座。不得使用适配器连接本产品。如果为适用于不同类型的电路而必须重新连接本产品，则应由合格的维修人员进行重新连接



第 1 章：安全说明

TRUE 产品的电源要求

2010 年年度资料表

注：在将任何 TRUE 电源线插入插座之前，请仔细阅读并理解本资料表 and 使用者手册中的所有说明。本资料表将帮助您确定您的住所需要的电压和电线，并列以下各项的要求

- 接地专用线
- 电压
- 电源线
- 电源适配器
- 延长线

！危险：设备的接地导体连接错误会导致触电危险。如果不确定设备是否正确接地、是否正确地安装在专用线上，需要合格的电工或维修提供商进行检查。要对电线或插头进行任何修改，务必请求合格的电工执行。由于对电线或插头进行的修改而导致的任何伤害或损坏，TRUE 概不负责。

！注意：保持电线远离热源（如基线板）。小心地安排布线使之不成为障碍。

延长线

切勿使用延长线向任何 TRUE 产品供电。

接地专用线

TRUE 设备必须接地。如果设备失灵或发生故障，接地能够为电流提供最小电阻路径，以降低触电危险。TRUE 电线（循环适配器的电线除外）配有设备接地导体和接地插头。接地插头必须插入相应的插座，插座必须按照您居住地区的所有当地法规和条例正确地安装和接地。切勿通过接地插头适配器将电源线接到非接地插座上。切勿使用 GFCI 插座或 GFCI 断路器。专用线将确保足够的电源供应，实现安全操作，保证 TRUE 产品的使用寿命。

电压

装置需要的电压可以在序列号贴纸（通常在装置的前部）上找到。根据具体的电压要求，各有不同。例如，在美国，一些 TRUE 踏车需要额定值为 115 VAC、60 Hz、20

A 的电路。请参见图 1。但是，家庭通常使用 15 A 插座。在这种情况下，需要联系电工安装 20 A 专用线后才能使用。请参见图 2。

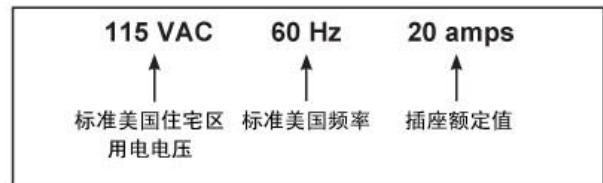


图 1

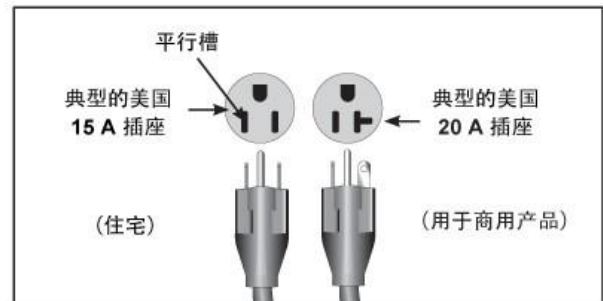


图 2

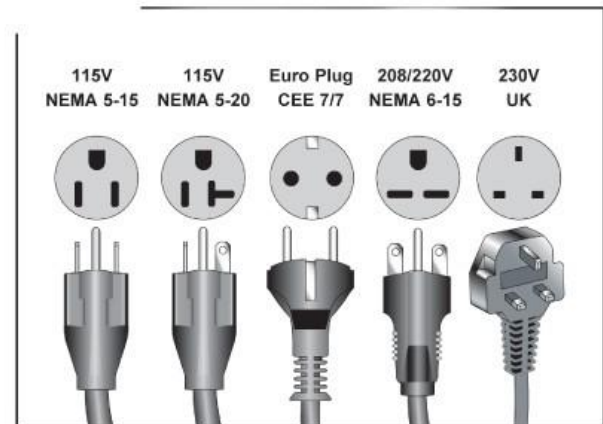



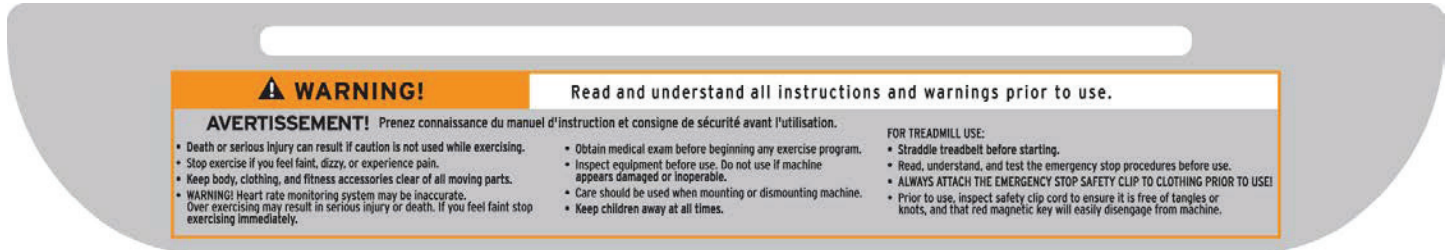
图 3

第 1 章：安全说明

警告贴标：

 警告：更换可能已磨损、破损或缺失的警告标签。

*如需更换任何磨损或缺失的警告贴标，请通过以下一种方式联系 TRUE FITNESS: www.truefitness.com，或者联系客服服务部，电话：800-883-8783。




TRUE
TRUE FITNESS TECHNOLOGY, INC.
ST LOUIS, MISSOURI 63366

Model No.
TI1000

FC

Serial No./Date Code
16-TI1000001A

 **ETL** LISTED US
CONFORMS TO ANSI/UL
STD. 1642
Intertek
3135202
CERTIFIED TO CAN/CSA
STD. C22.2 NO.68

Rating: 120V 50/60 Hz 15A
Rating: 230V 50/60 Hz 10A

Intertek Testing Services Taiwan Ltd. MADE IN TAIWAN

合规性：

本设备符合所有适用法规和规定。如需获得完整的合规列表，请访问 www.truefitness.com。

第 2 章：组装指南

- 使用前请阅读和了解所有说明和警告。
- 开始任何锻炼项目之前，先进行身体检查。如果在锻炼期间感到晕眩或疼痛，请停止锻炼并咨询医生。
- 使用前先获得正确的说明。
- 检查踏步机组件是否不当、磨损或松动，在未完成纠正、更换或紧固之前不可使用。
- 使用踏步机时切勿穿着过于宽松或摇摆的衣物。
- 装卸踏步机时务必小心。
- 切勿超出最大用户体重 400 磅。
- 应保持运动表面的上面洁净干燥。
- 切勿让儿童和动物靠近。
- 移动和组装机器时务必小心。
- 所有健身设备都存在潜在危险。若不注意设备使用状况，可能出现死亡或严重伤害。
- 保存这些说明。

设备安装基本指南：

从包装中取出设备后，将设备放在干净平整的表面上。确保电线容易到达接地的三相插座。

重要电气要求 - 120V：

您的TRUE设备需要专用的120伏交流电（AC），20安培接地的插座电路。这意味着没有其他东西可以插入到同一个电路中。大多数电源电路的额定电压为120V AC 20安培，但您必须确保设备不会与其他设备共享电路。

重要电气要求 - 220V：

您的TRUE设备需要专用230伏交流（AC），15安培接地的插座电路。这意味着没有其他东西可以插入到同一个电路中。大多数电源电路的额定电压为230V AC 15安培，但您必须确保设备不会与其他设备共享电路。

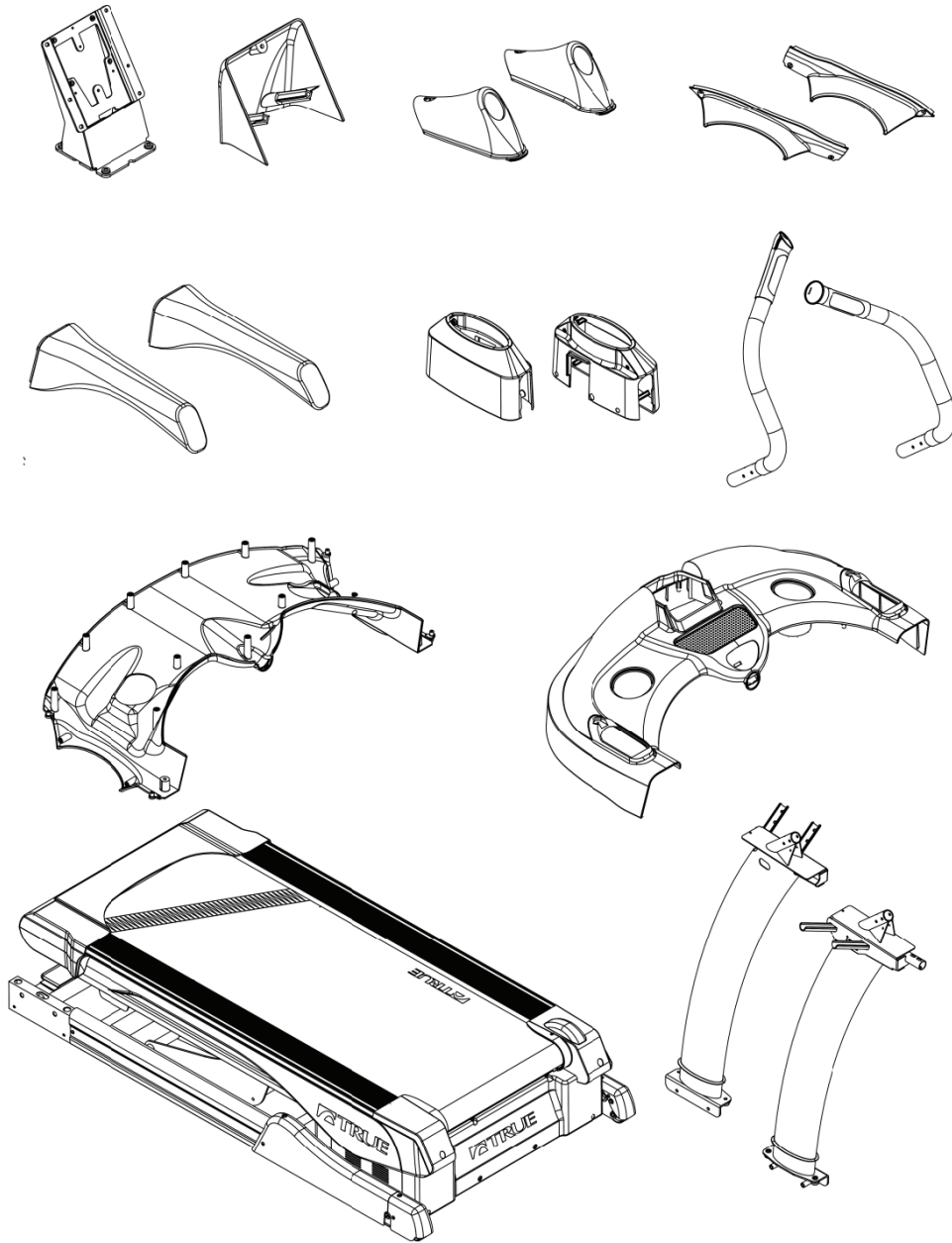


危险：请勿使用延长线或不接地的插座：

地面有助于防止设备的电气损坏，并通过防止震动来增强您的安全性。如果您怀疑设备是否正确接地，请与合格的电工或维修人员联系。如果设备不适合插座，请勿修改随设备提供的插头。请合格的电工安装适当的电源插座。

第 2 章：组装指南

预装清单：



编号	说明
A	控制台杆
B	控制台后盖
C	左手把底盖
D	右手把底盖
E	左外部控制台架盖
F	右外部控制台架盖
G	左扶手
H	右扶手
I	左轴架底盖

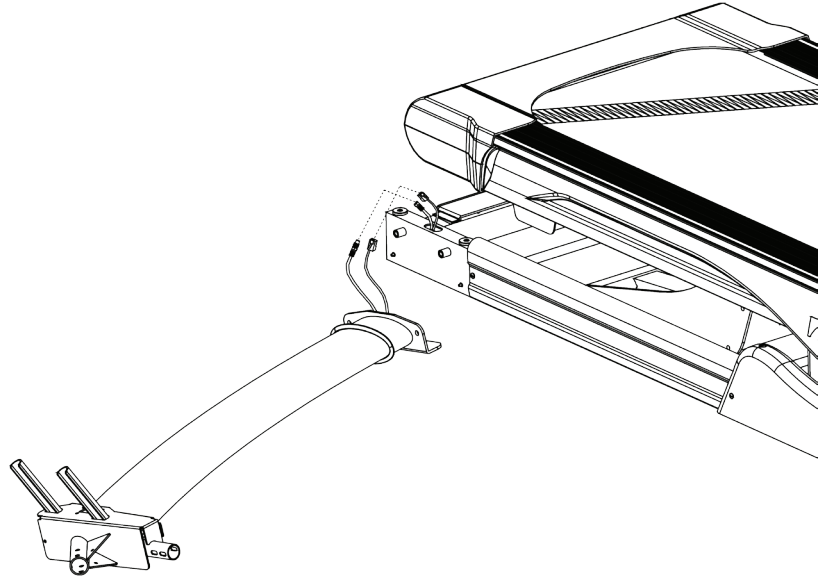
编号	说明
J	右轴架底盖
K	右心率手把
L	左心率手把
M	下控制台架盖
N	控制台架
O	基座
P	左轴架立柱
Q	右轴架立柱
	零件包 (图中未显示)

第 2 章：组装指南

组装步骤：

步骤 1 轴架线缆连接：

- 将左轴架底部的网线和同轴线连接到跑步机基座上的对应线缆。
- 将右轴架底部的数据线和电源线连接到跑步机基座上的对应线缆

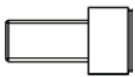


步骤 2 轴架立柱：

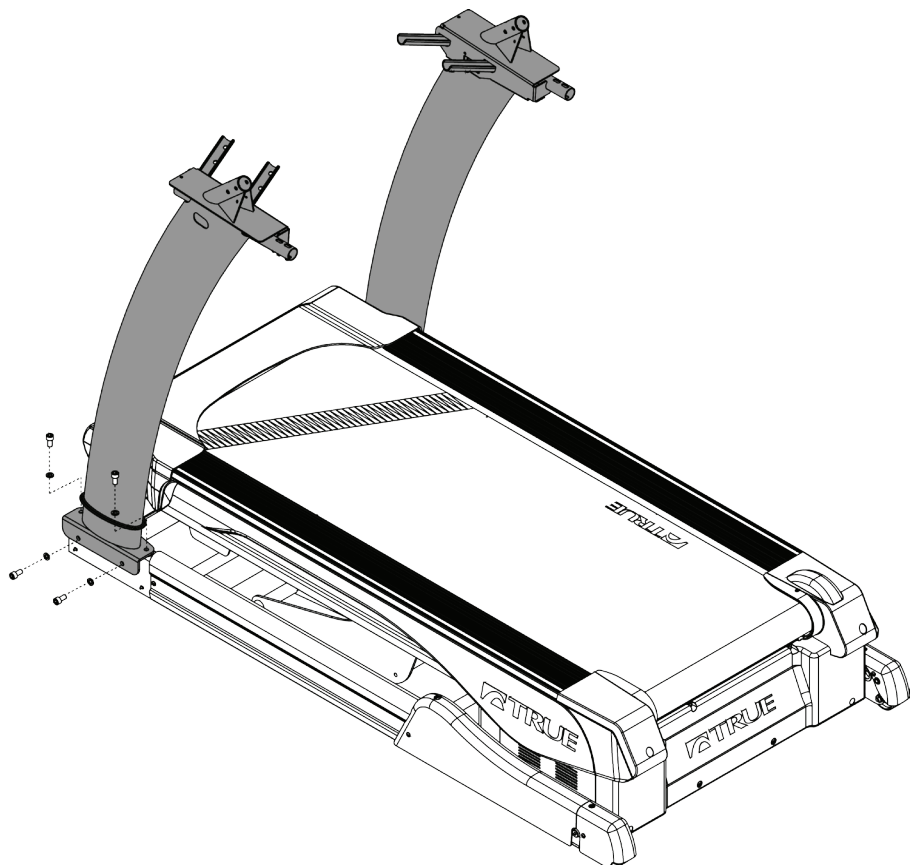
- 如图所示安装各个轴架立柱。
***不要夹住线缆。**
- 使用 4 颗螺栓和 4 个垫圈固定轴架立柱，但不要完全拧紧。

所需零件：

8 颗 M10xP1.5x20mm 螺栓



8 个 M10 防松垫圈

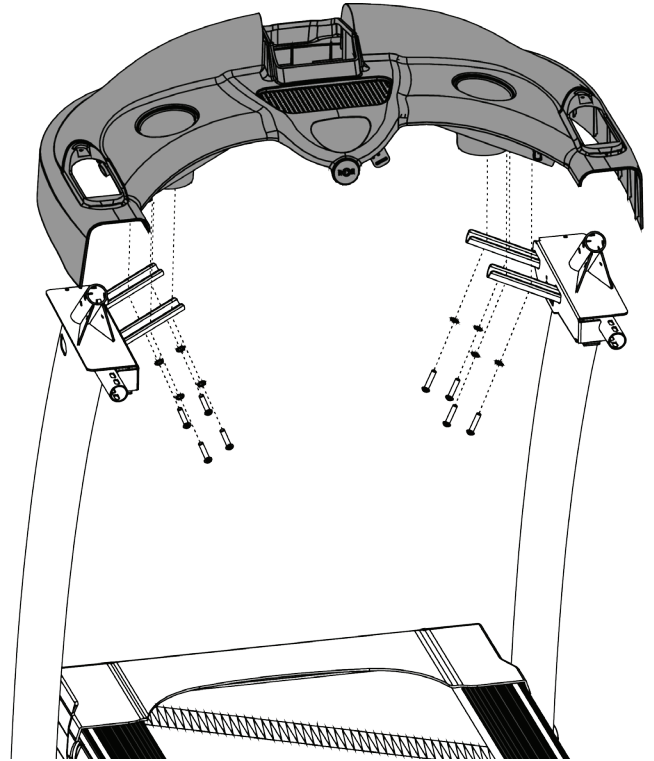


第 2 章：组装指南

组装步骤：

步骤 3 控制台架以及轴架固定：

- 通过将控制台架套管置于轴架套管支架上方，将控制台架安装到轴架立柱上。切勿夹住线缆！
- 将八颗螺栓和 8 个外齿垫圈穿过轴架套管支架，拧入控制台架，但不要拧紧。将八颗螺栓全部拧入后再拧紧。
- 使用 2 颗螺丝和 2 个垫圈固定控制台架顶部
- 拧紧步骤 2 中的 8 颗螺栓。



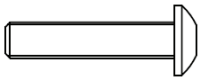
所需零件：

8 个 M8 外齿垫圈



8 颗 5/16"

UNF x 28 mm 螺栓

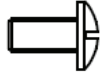


2 个 M5 垫圈



2 颗

M5 x P0.8 x 10 螺丝



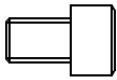
步骤 4 心率手把：

- 在每个心率手把上面装一个橡胶垫圈和一个手把底盖。
- 将每个手把基座的线缆连接到轴架立柱上的对应线缆。
- 将每个心率手把装入轴架立柱上的对应套管内。
- 使用四颗螺栓和四个垫圈固定每个手把。

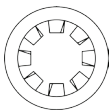
注：标有“L”的手把底盖是左侧底盖，标有“R”的底盖是右侧底盖。

所需零件：

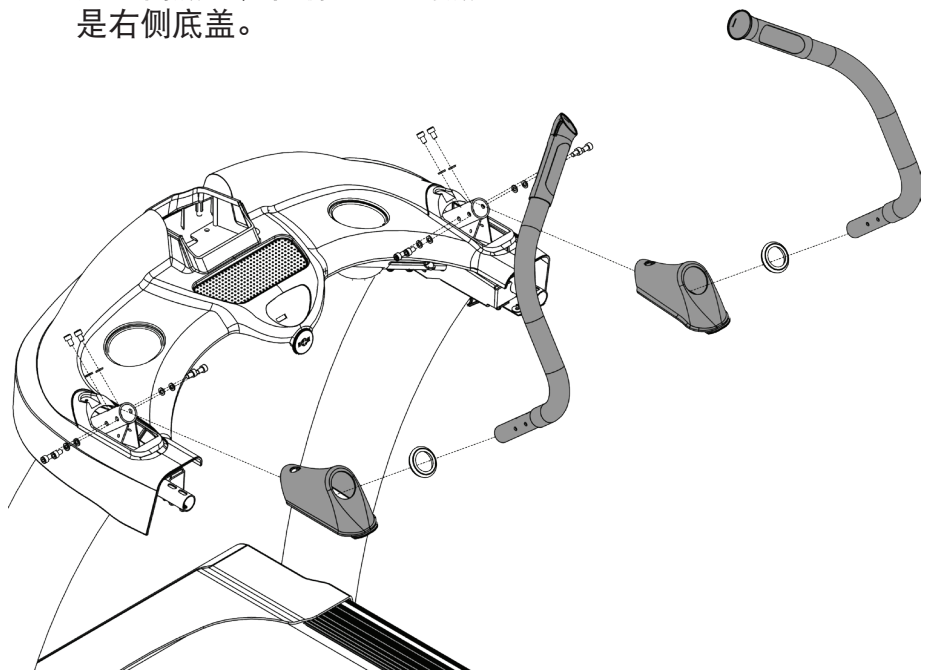
8 颗 M8xP1.25x12mm 螺栓



8 个内齿星形垫圈 M8



2 个垫圈



第 2 章：组装指南

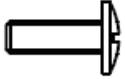
组装步骤：

步骤 5 固定手把底盖：

- 将手把底盖向下滑入适当位置。
 - 分别使用一颗螺丝固定各个底盖并装上螺丝帽。
- * 螺丝帽标有“L”和“R” c) 向下滑入每个橡胶垫圈并牢固地将其按入手把底盖中。

所需零件：

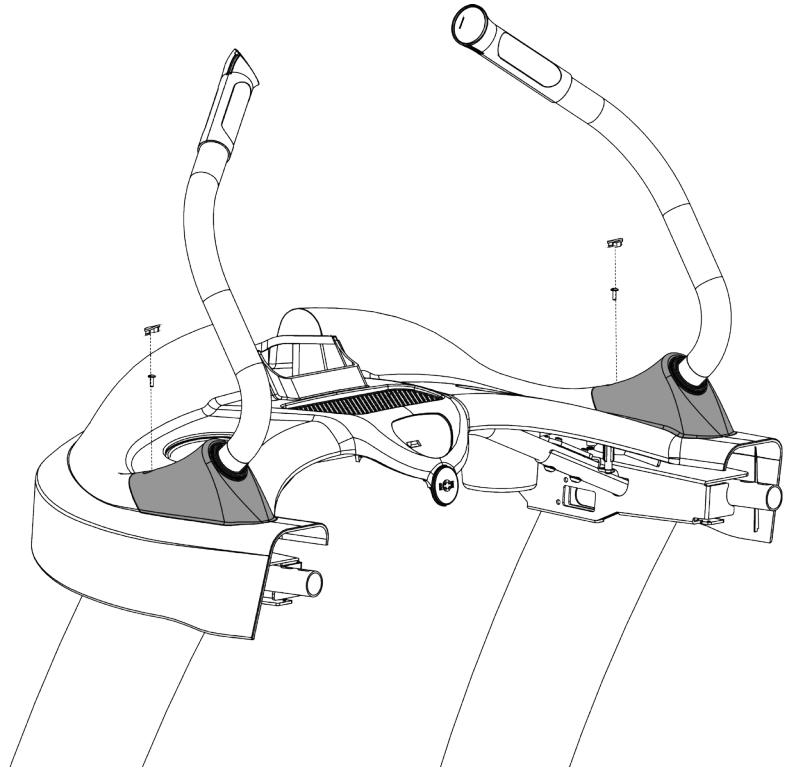
2 颗 M4xP0.7x12mm 螺栓



1 个左螺丝帽



1 个右螺丝帽

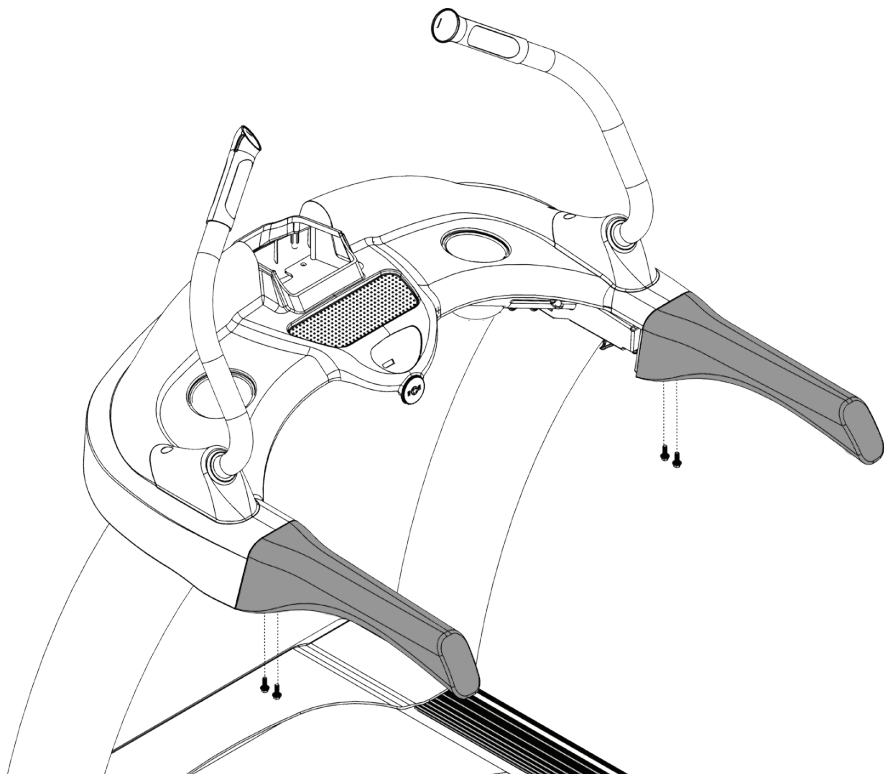
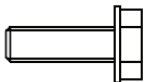


步骤 6 扶手：

- 将每个扶手装入轴架立柱上的对应套管内。
- 用两颗螺栓固定每个扶手。

所需零件：

4 颗 1/4" -20UNF x 20mm 螺栓



第 2 章：组装指南

组装步骤：

步骤 7 控制台杆：

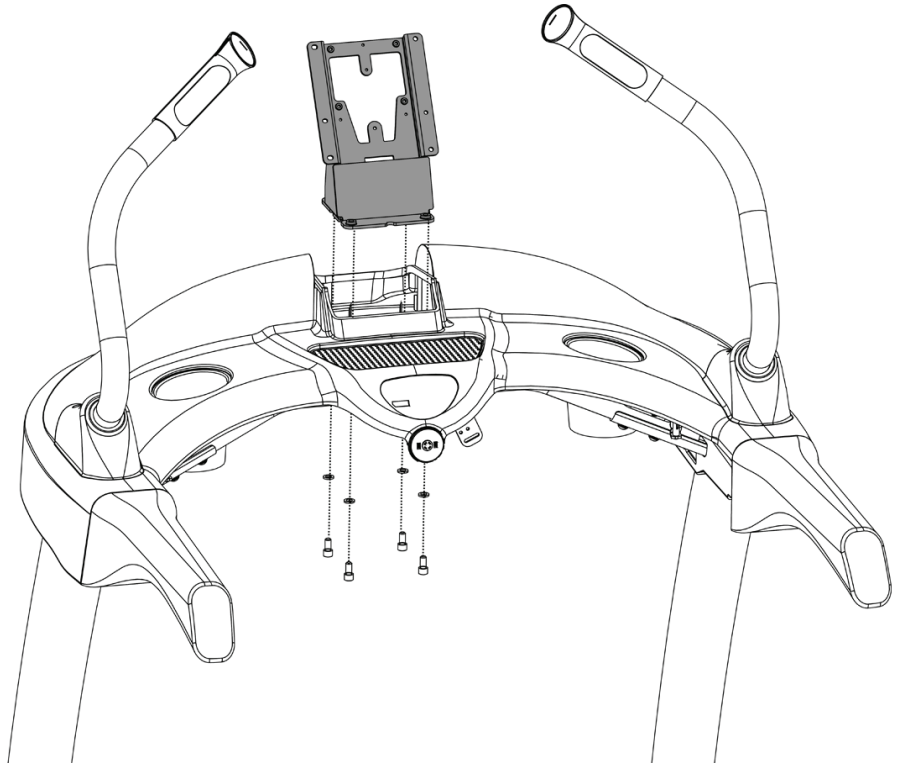
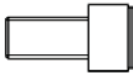
a) 将控制台杆插入控制台架中，并用 4 颗螺丝和 4 个弹簧垫圈固定，但在 4 颗螺丝都拧入之前不要完全拧紧螺丝。

所需零件：

4 个 M8 防松垫圈

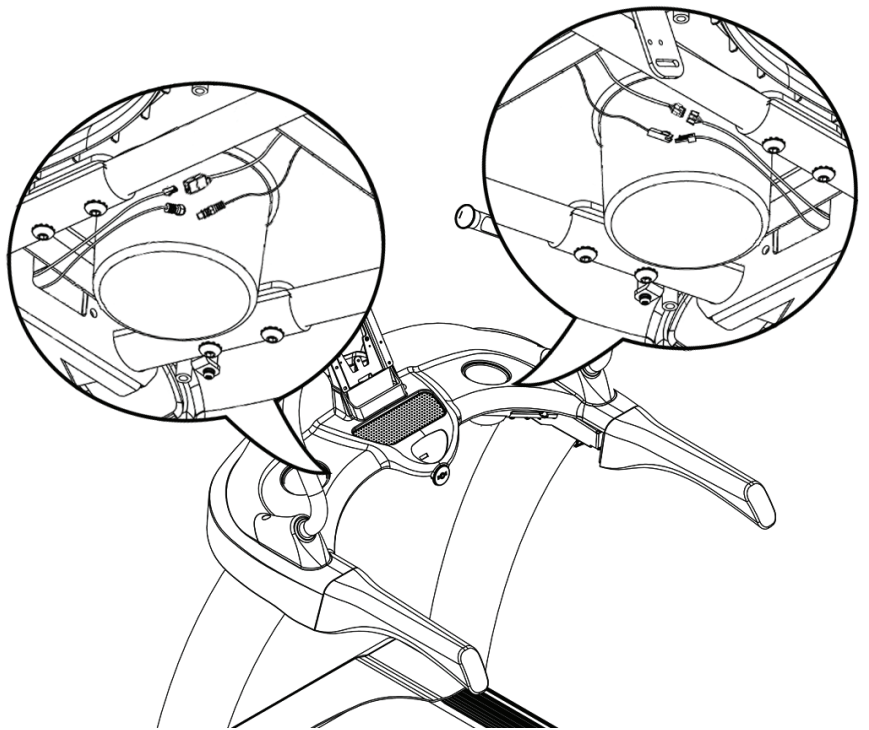


4 颗 5/16" -24 UNF x 16mm 螺栓



步骤 8 控制台架线缆连接：

- 将从左轴架伸出的网线和同轴线连接到控制台架的相应线缆。
- 将从右轴架伸出的数据线和电源线连接到控制台架的相应线缆。
- 将多出的一截线缆塞入控制台架。



第 2 章：组装指南

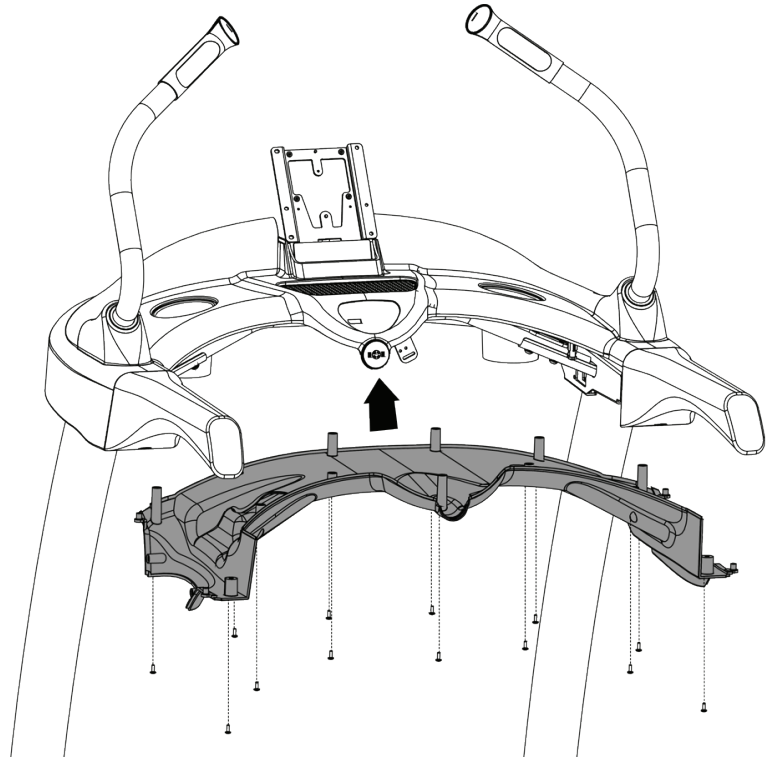
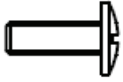
组装步骤：

步骤 9 下控制台架盖：

a) 使用 13 颗螺丝安装下控制台架盖，但在所有螺丝都拧入之前不要完全拧紧它们。

所需零件：

13 颗 M4xP0.7x12mm 螺丝

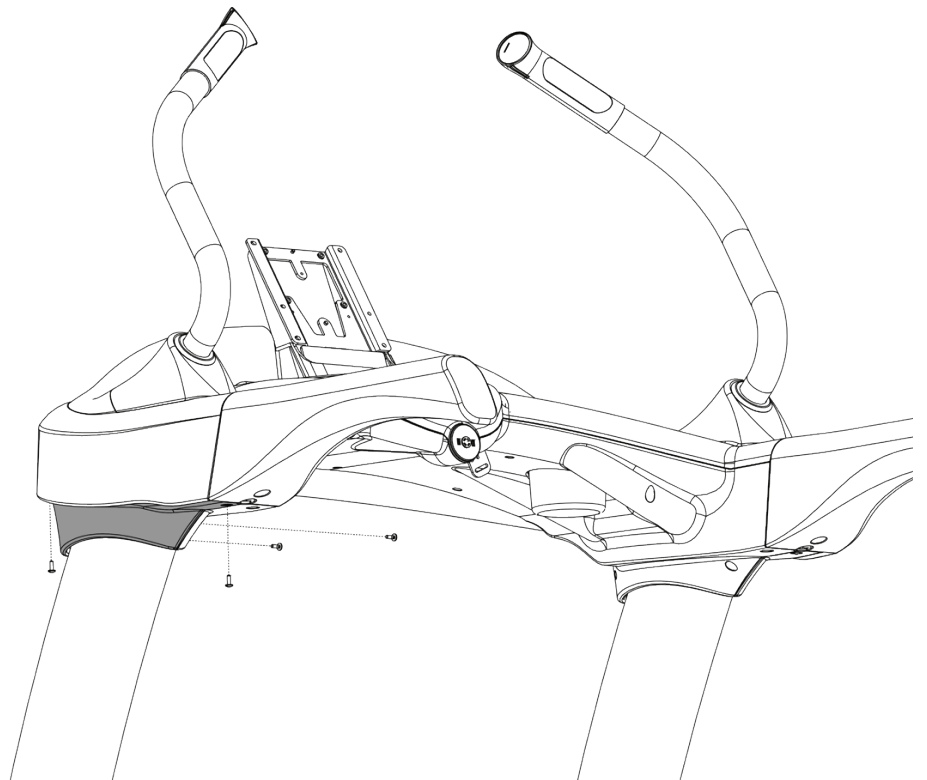
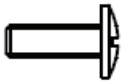


步骤 10 外部控制台架盖：

a) 为每个盖子使用四颗螺丝安装外部控制台架盖。

所需零件：

8 颗 M4xP0.7x12mm 螺丝



第 2 章：组装指南

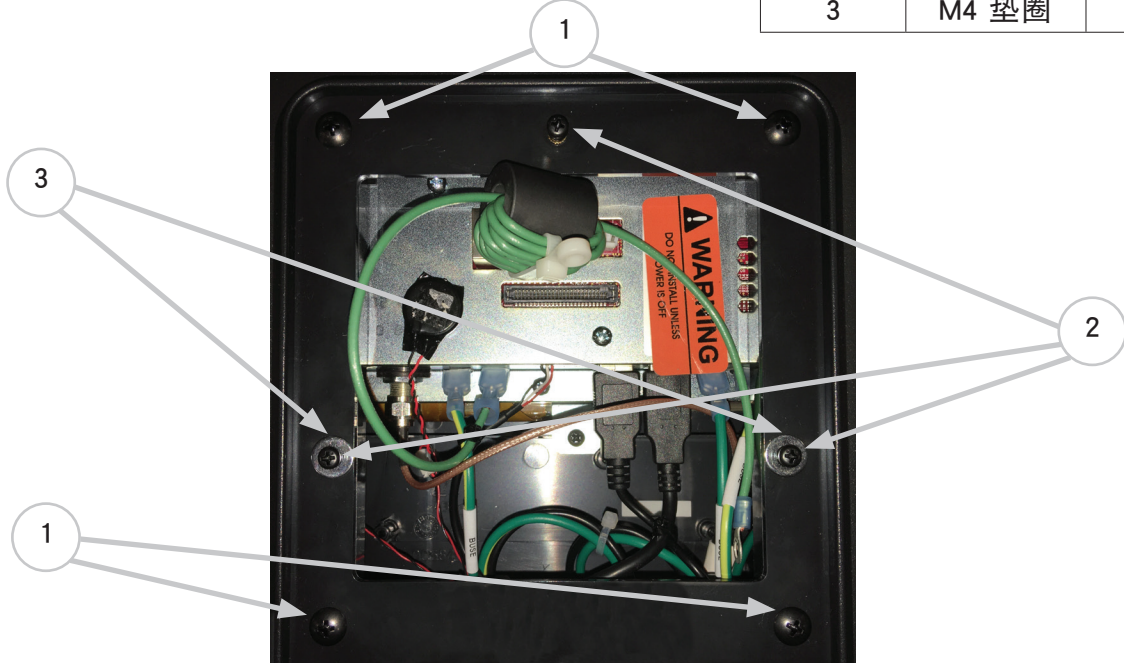
组装步骤：

步骤 11A 安装控制台和地线：

a) 如下所示，从控制台上移除 M5 和 M4 螺丝。

注：将控制台固定到控制台杆上时不需要使用底部两颗 M5 螺丝。

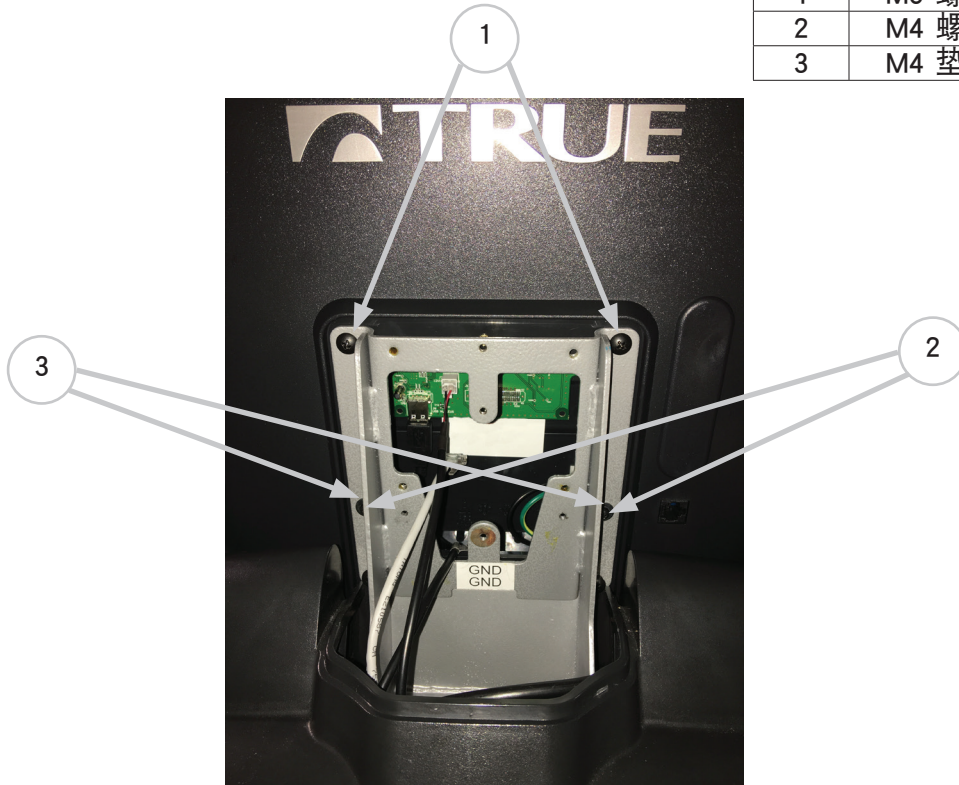
编号	说明	数量
1	M5 螺丝	4
2	M4 螺丝	3
3	M4 垫圈	2



步骤 11B 安装控制台和地线：

a) 使用指定零件将控制台安装到控制台杆上。

编号	说明	数量
1	M5 螺丝	2
2	M4 螺丝	2
3	M4 垫圈	2



第 2 章：组装指南

组装步骤：

步骤 11C 安装控制台和地线：

如下所示，用束线带将地线固定到控制台杆上。

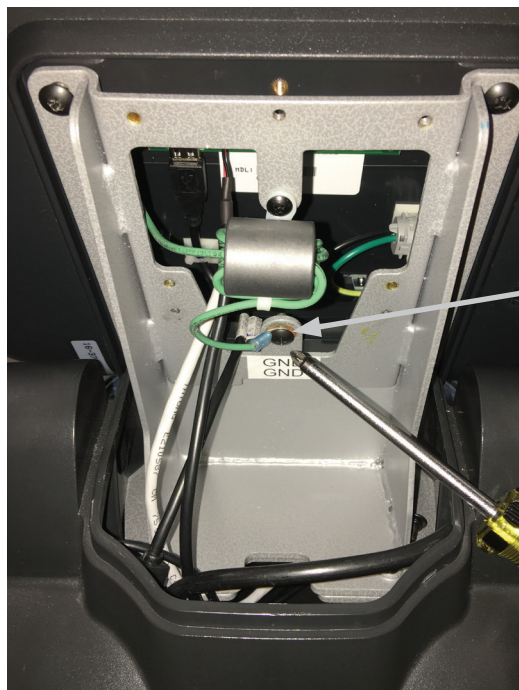
编号	说明	数量
1	M4 螺丝	1



步骤 11D 安装控制台和地线：

使用地脚螺丝将控制台地线连接到控制台杆上。

编号	说明	数量
1	M5 螺丝	1



第 2 章：组装指南

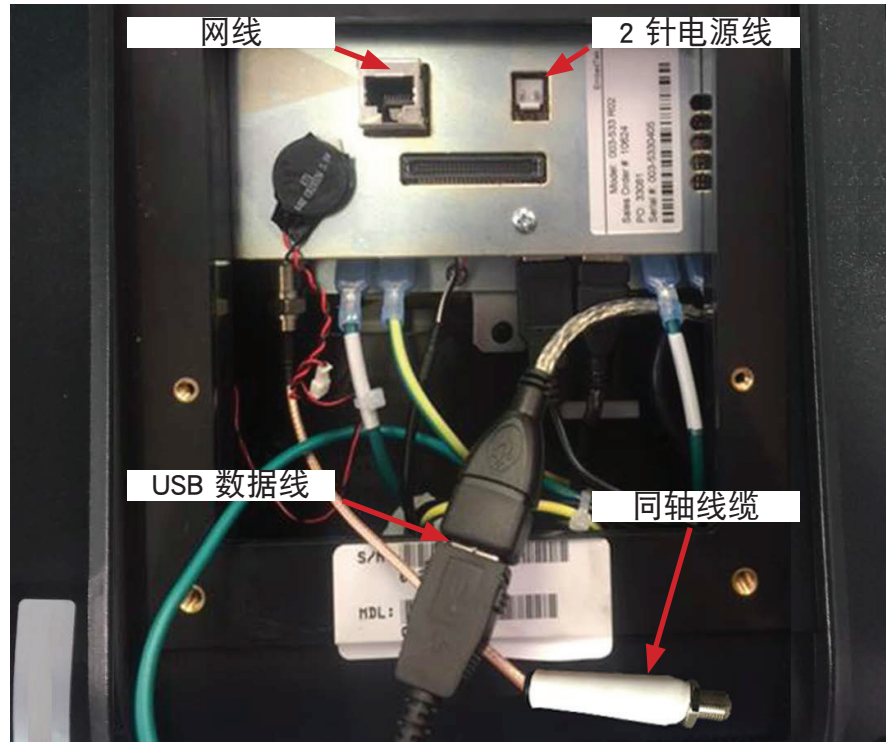
组装步骤：

步骤 12A 控制台线缆连接 (Transcend 触摸屏/Esclate¹⁵ TFT)：

只有 Transcend 触摸屏和 Esclate¹⁵ 控制台需要执行这个步骤。对于其他控制台，请继续前往下一页。

a) 进行以下线缆连接：

- USB 数据线
- 2 针电源线
- 同轴缆线 (可选)
- 网线 (Esclate¹⁵ 网络端口无功能)



步骤 12B 控制台线缆连接 (Esclate⁹ TFT)：

只有 Esclate⁹ TFT 控制台需要执行这个步骤。

对于其他 Transcend 触摸屏和 Esclate¹⁵ TFT 控制台，请返回步骤 12A。

对于 Emerge LED 控制台，请继续执行步骤 12C。

a) 进行以下线缆连接：

- USB 数据线
- 2 针电源线

b) 将不用的线缆塞入控制台杆中。



第 2 章：组装指南

组装步骤：

步骤 12C 控制台线缆连接 (Emerge LED)：

只有 Emerge LED 控制台需要执行这个步骤。

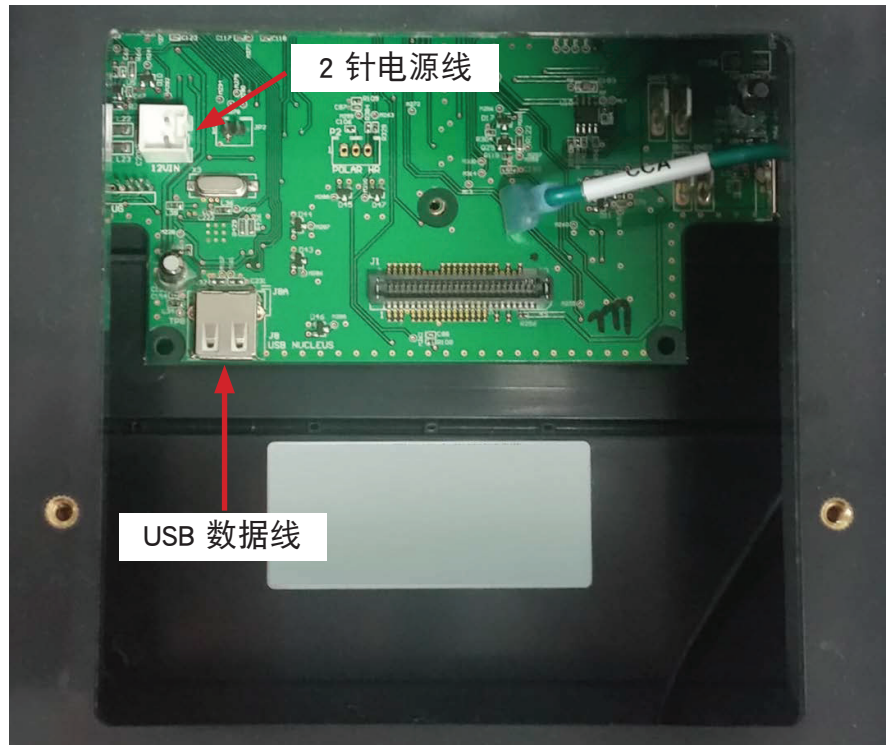
对于其他 Transcend 触摸屏和 Escalate¹⁵ TFT 控制台，请返回步骤 12A。

对于 Escalate⁹ TFT 控制台，请返回步骤 12B。

a) 进行以下线缆连接：

- USB 数据线
- 2 针电源线

b) 将不用的线缆塞入控制台杆中。

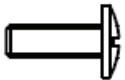


步骤 13 控制台后盖：

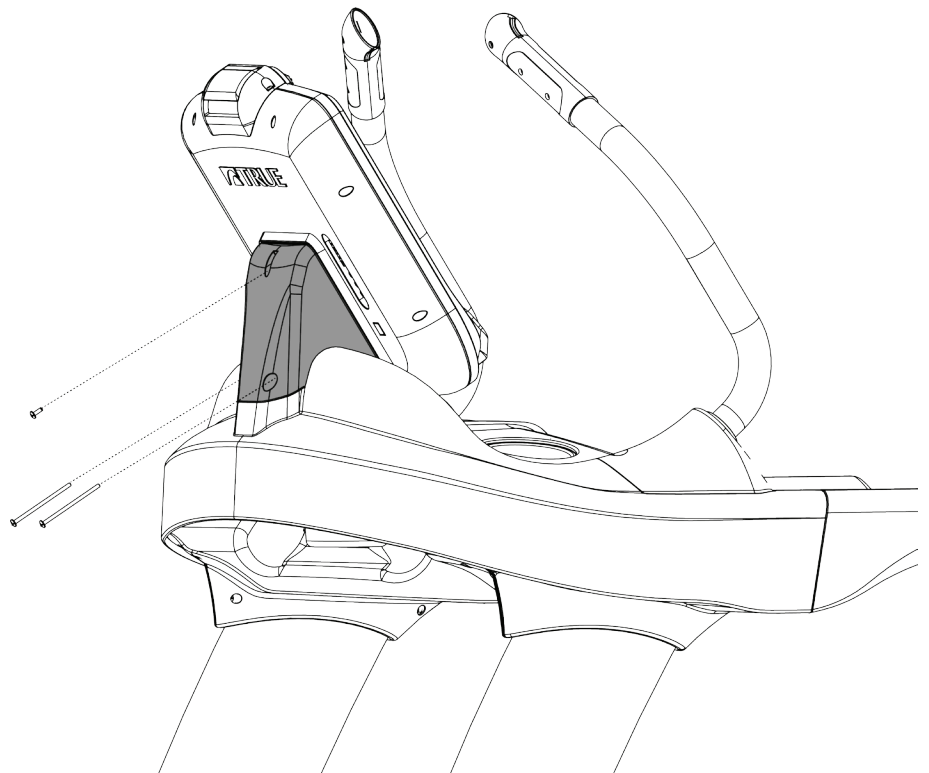
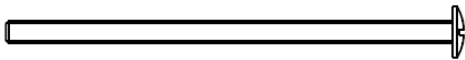
a) 如图所示，用 3 颗螺丝安装控制台后盖。

所需零件：

1 颗 M4xP0.7x12mm 螺丝



2 颗 M4xP0.7x80 螺丝

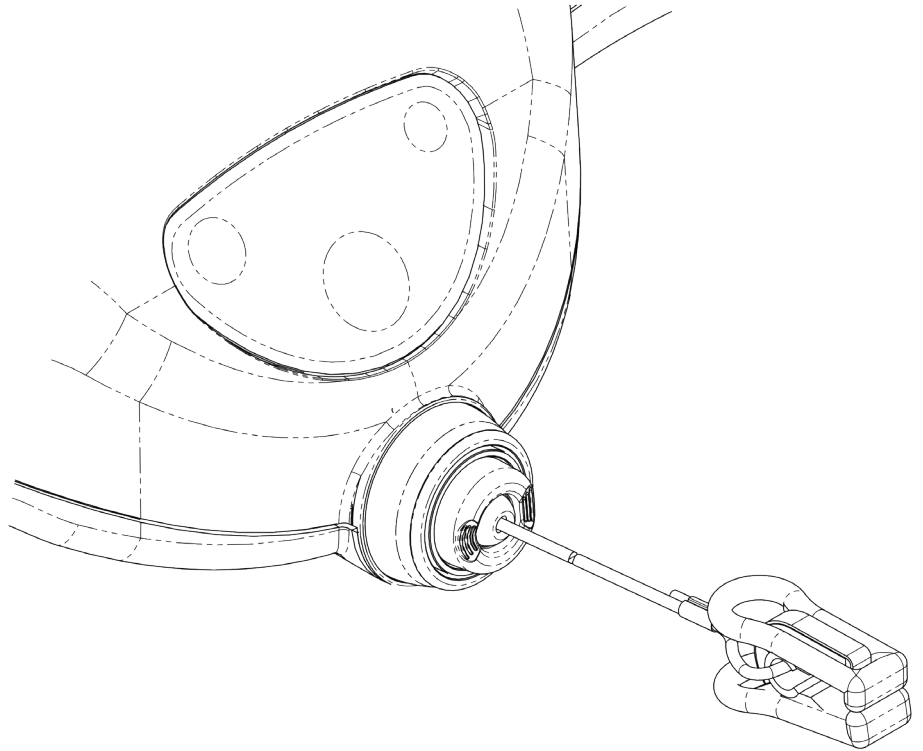


第 2 章：组装指南

组装步骤：

步骤 14A 安全钥匙：

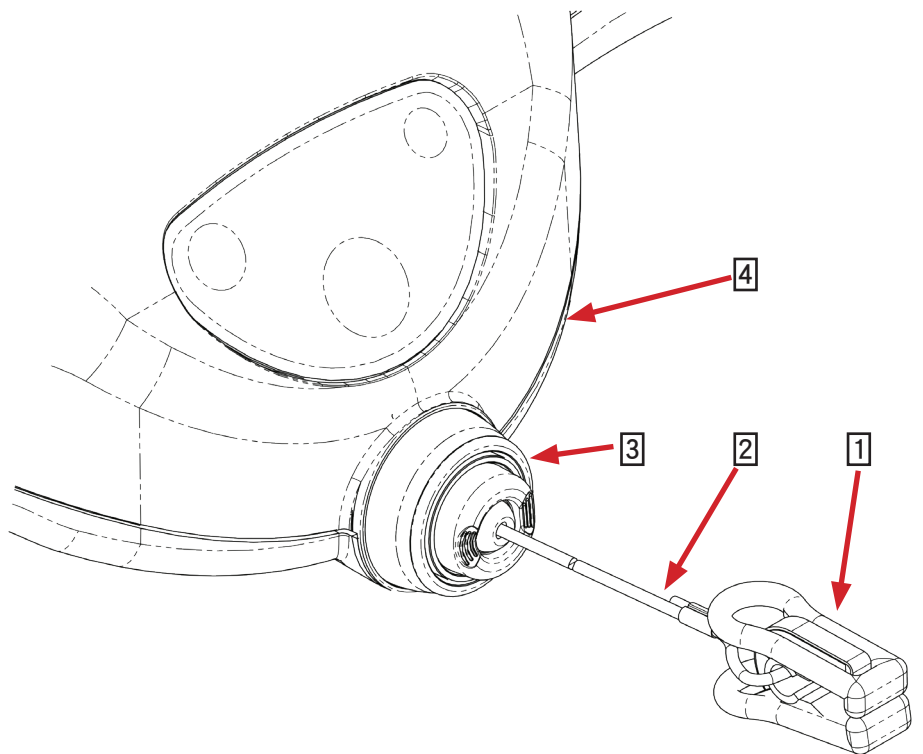
- 找到已装在控制台架上的安全停止器。
- 将安全钥匙夹连接到控制台架上的锚板（未运动时）。
- 开始任何运动时，将夹子夹在衣物上。



步骤 14B 安全钥匙（紧急停止）概述：

在每次运动之前和使用设备时，将安全夹夹在您的衣服上，以便确保在用户无法继续运动时，所有跑步机跑带活动会立即停止。

安全钥匙功能	编号
安全钥匙夹	1
安全钥匙拉绳	2
安全停止器	3
控制台架	4



第 2 章：组装指南

组装步骤：

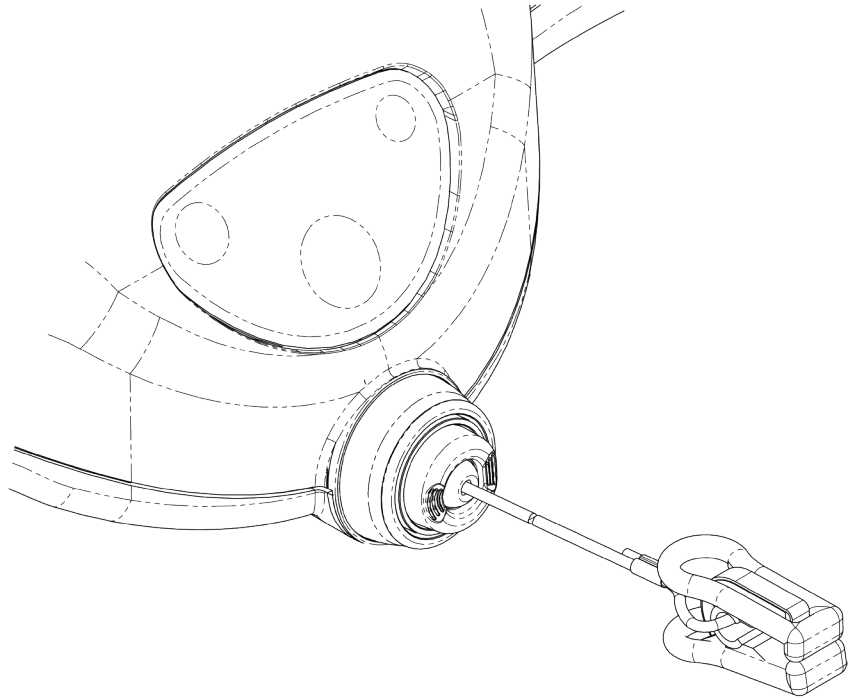
步骤 14B 安全钥匙（紧急停止）使用：

安全钥匙（紧急停止）脱开：

左侧显示的是安全钥匙（紧急停止）的脱开位置。

当设备在使用时，或用户站在未使用的跑带上时，安全钥匙夹必须夹在用户的衣服上。这样就可在夹在用户衣服上的安全钥匙拉动安全钥匙拉绳时接合安全停止器，从而立即停止所有跑步机跑带活动。

注：安全钥匙拉绳足够长，可让用户在本使用者手册中确定的正常运动参数内自如地运动。



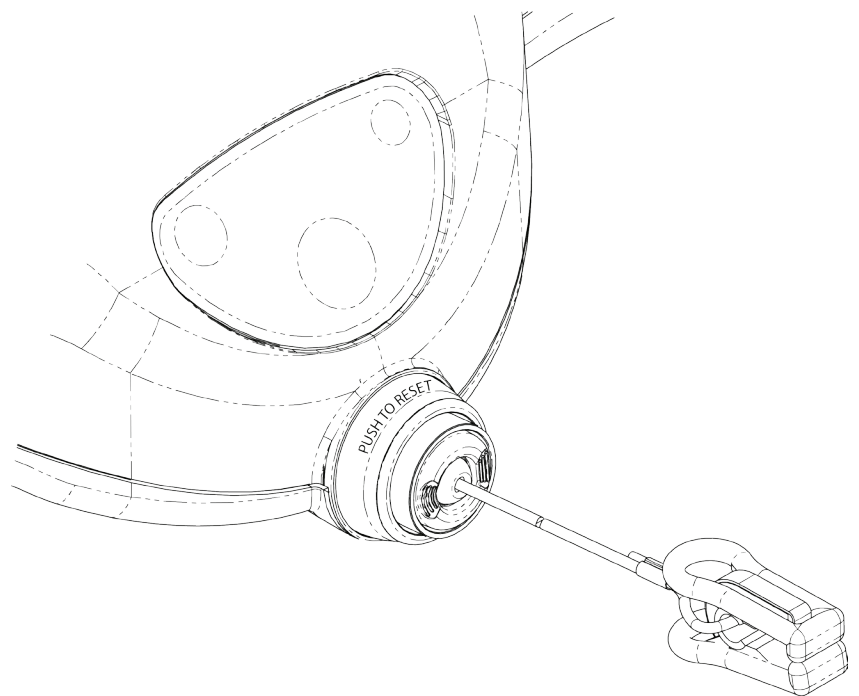
安全钥匙（紧急停止）接合：

左侧显示的是安全钥匙（紧急停止）的接合位置。请注意，盖住了安全停止器的安全停止器外套筒指示了接合位置。

当安全停止器接合时，所有跑步机跑带活动将停止，并且控制台上会显示以下错误消息：“插入安全钥匙”，以告知安全停止器已接合。

若要删除控制台错误消息并让安全停止器回到脱开位置，请按一下安全停止器。

注：一旦安全停止器切换回脱开位置，系统会显示运动结束屏幕。

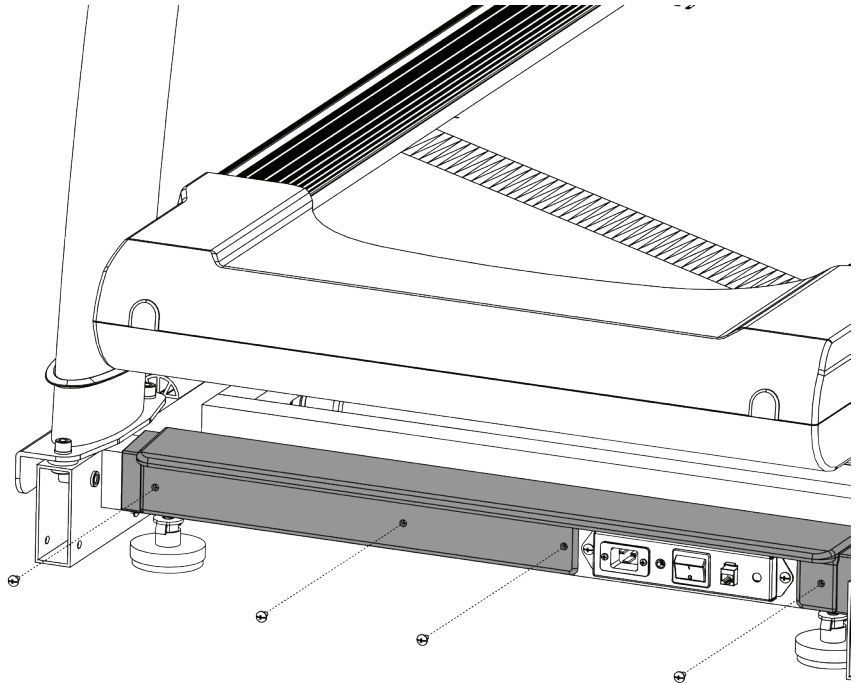


第 2 章：组装指南

组装步骤：

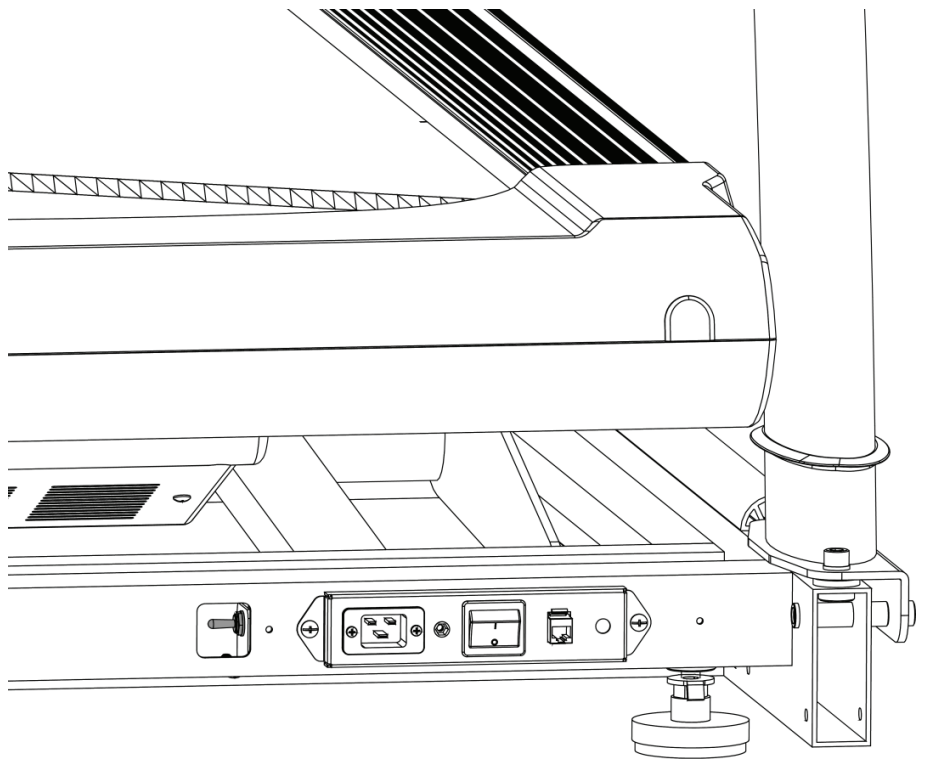
步骤 15 拆下中间机架盖：

- a) 确定跑步机是安装在 110 伏线路还是 220 伏线路中。
- b) 对于 110V 跑步机，请跳转至步骤 19。
对于 220V 跑步机，请继续完成步骤 15。
- c) 如图所示，拧下 4 颗螺丝，拆下中间机架盖。
- d) 将螺丝放在一边，以供在步骤 17 中使用。



步骤 16 选择电压：

- a) 对于所有 220V 插座，将选择开关向上翻。



第 2 章：组装指南

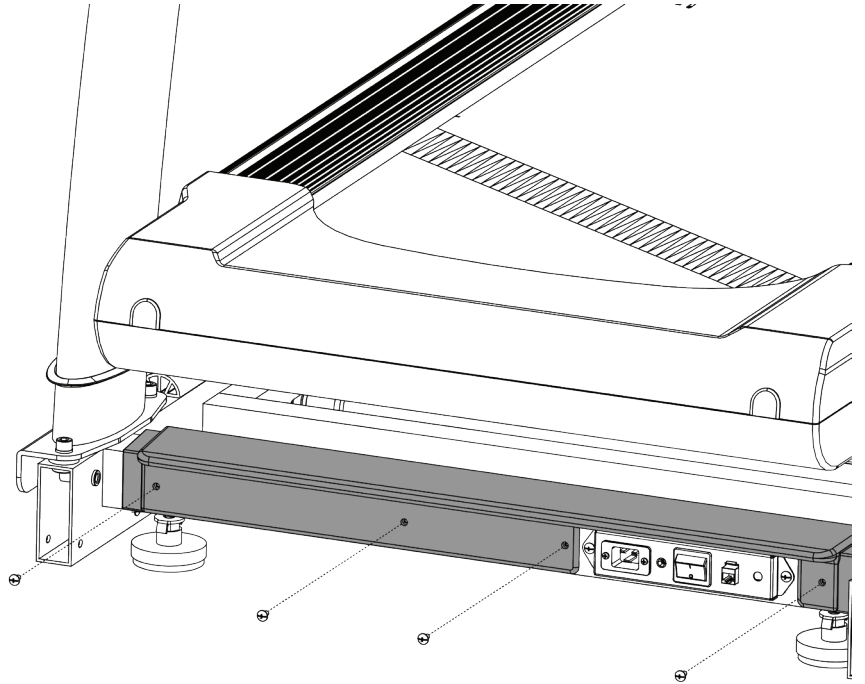
组装步骤：

步骤 17 重新安装中间机架盖：

a) 使用 4 颗螺丝将中间机架盖重新安装到跑步机的前部。

所需零件：

步骤 15 中的螺丝



步骤 18 连接电源：

a) 将电源线插入跑步机前部的进线口。

b) 如图所示，使用隔片和螺丝安装电源线护板。

c) 插上跑步机电源并打开电源开关。

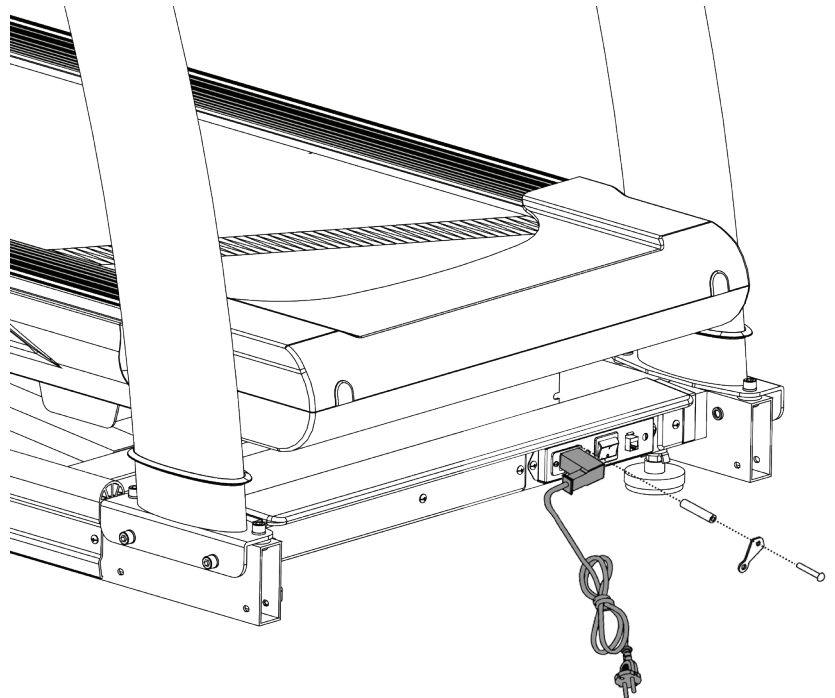
d) 在跑合面提升至水平位置之后，关闭跑步机并继续下一步骤。

所需零件：

1 块护板 1 个隔片



1 个 M5xP0.8x60 螺栓



第 2 章：组装指南

组装步骤：

步骤 19 轴架底盖：

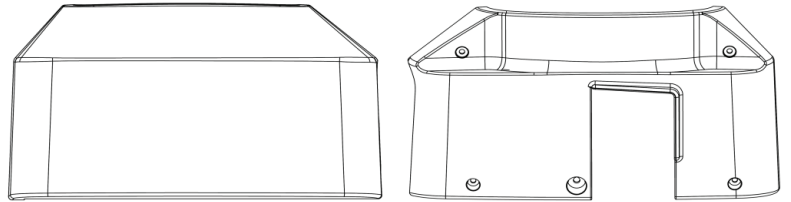
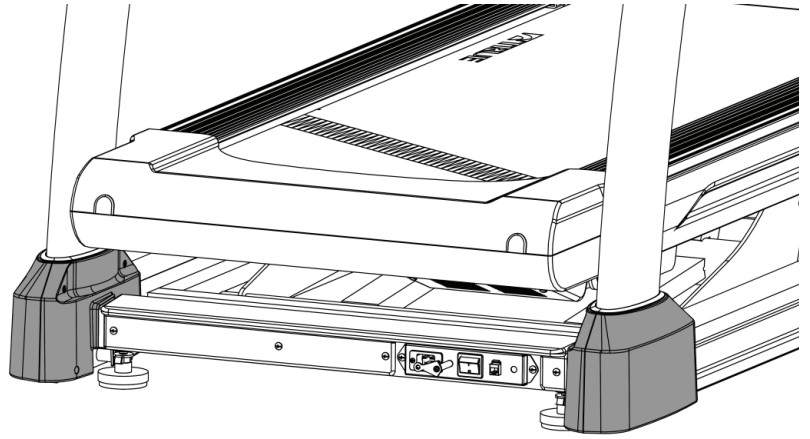
- 如图所示，使用五颗螺丝安装每个轴架底盖。
- 将黑色轴架盖环向下滑并牢固地按入到轴架底盖中。

所需零件：

8 颗 M4xP0.7x12mm 螺丝

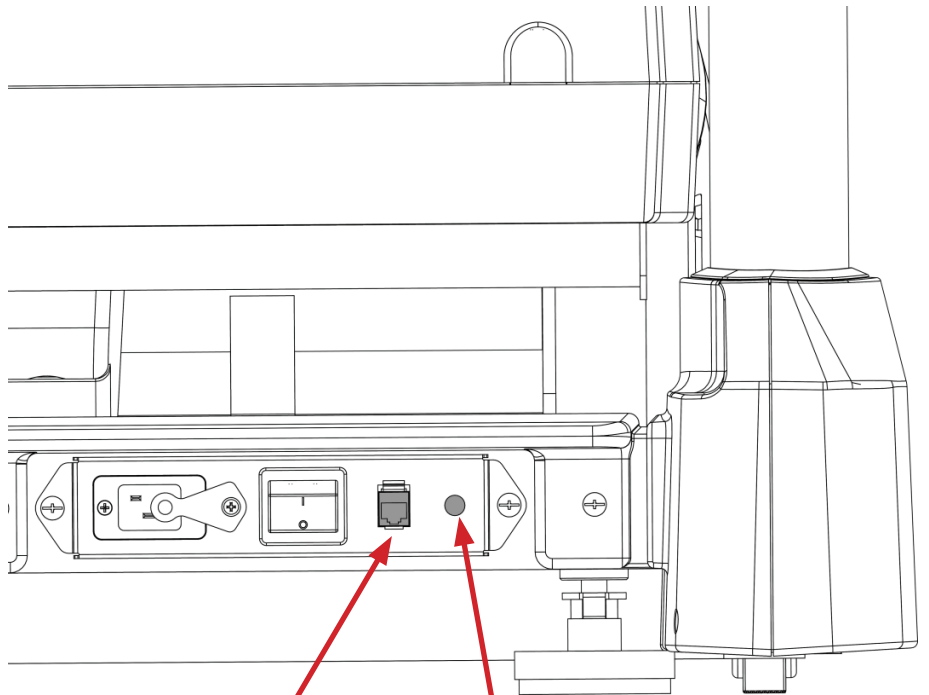


2 颗 M5xP0.8x10 螺丝



步骤 20 最终连接：

- 连接以太网线缆（可选）。
- 连接同轴线缆（可选）。



以太网线缆

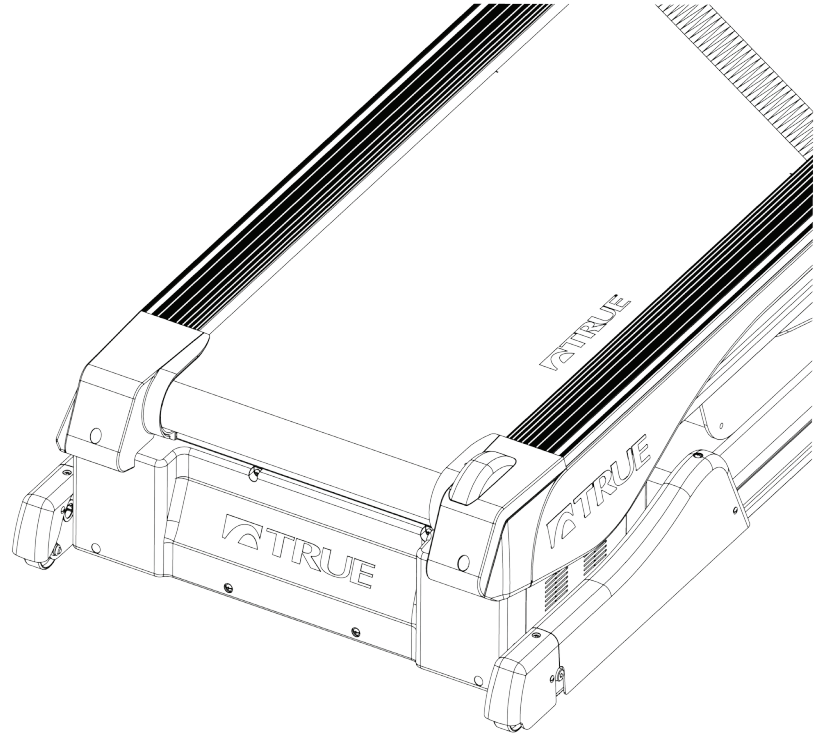
同轴线缆

第 2 章：组装指南

可选后踏台：

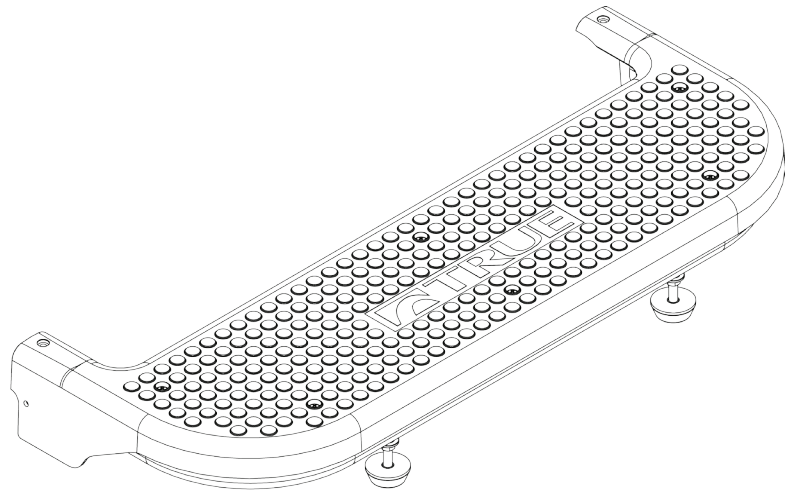
步骤 1 拆下存货运输轮盖：

- a) 如图所示，拧下每个运输轮盖上的 3 颗螺丝。
- b) 将螺丝放在一边，以供在步骤 4 中使用。



步骤 2 拆下塑料踏台：

- a) 如图所示，拧下六颗螺丝，从踏台机架上拆下塑料盖。
- b) 将螺丝放在一边，以供在步骤 4 中使用。



第 2 章：组装指南

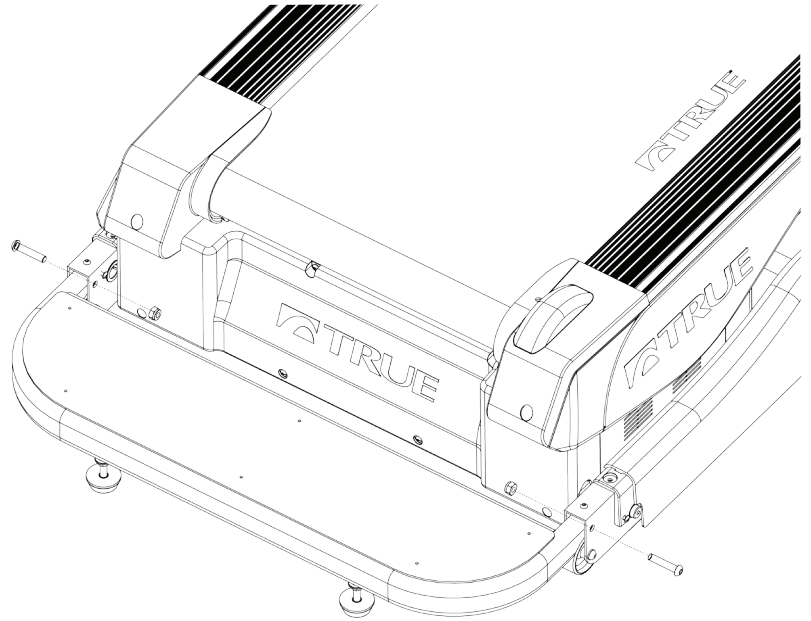
可选后踏台：

步骤 3 将踏台机架安装到跑步机上：

a) 使用两颗螺栓和两颗螺母将踏台机架安装到跑步机上。

所需零件：

包括在踏台套件中。



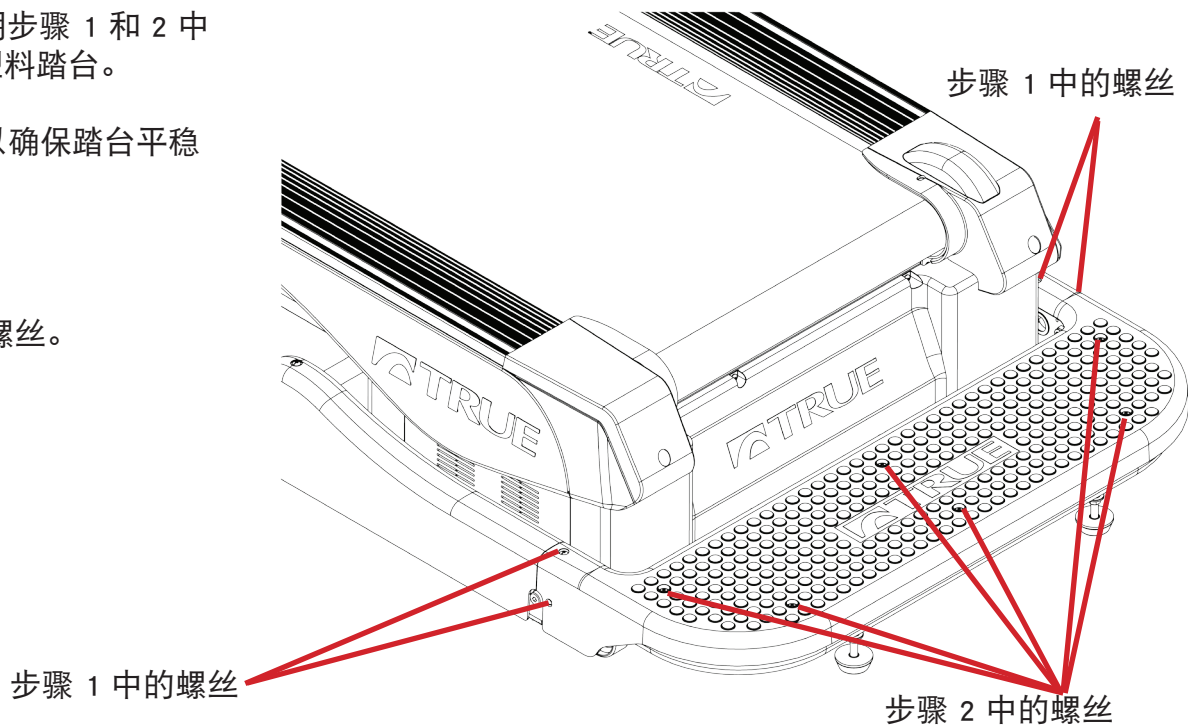
步骤 4 重新安装塑料踏台：

a) 如图所示，使用步骤 1 和 2 中的螺丝重新安装塑料踏台。

b) 调节调平支脚以确保踏台平稳（如有必要）。

所需零件：

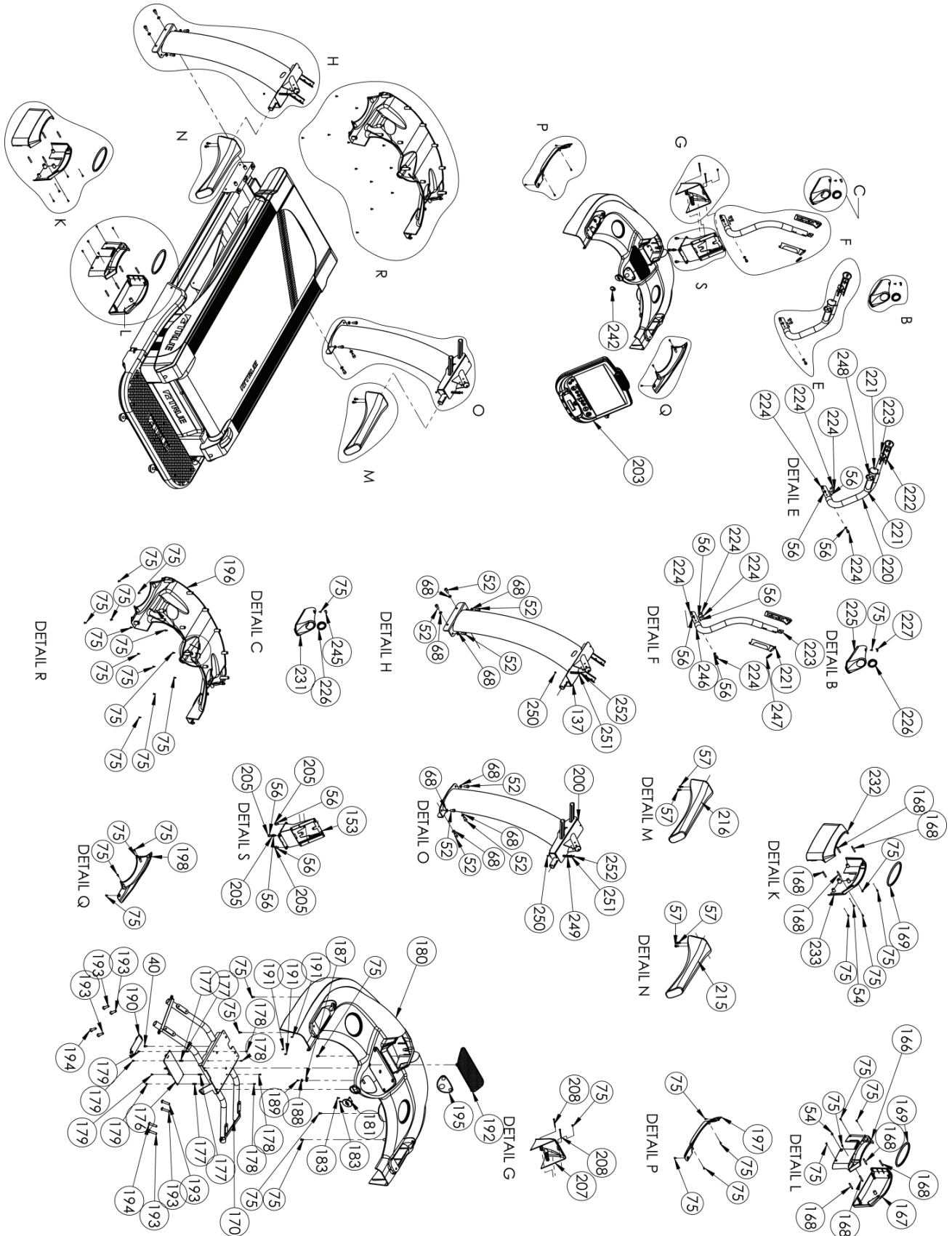
步骤 1 和 2 中的螺丝。



第 2 章：组装指南

分解图：

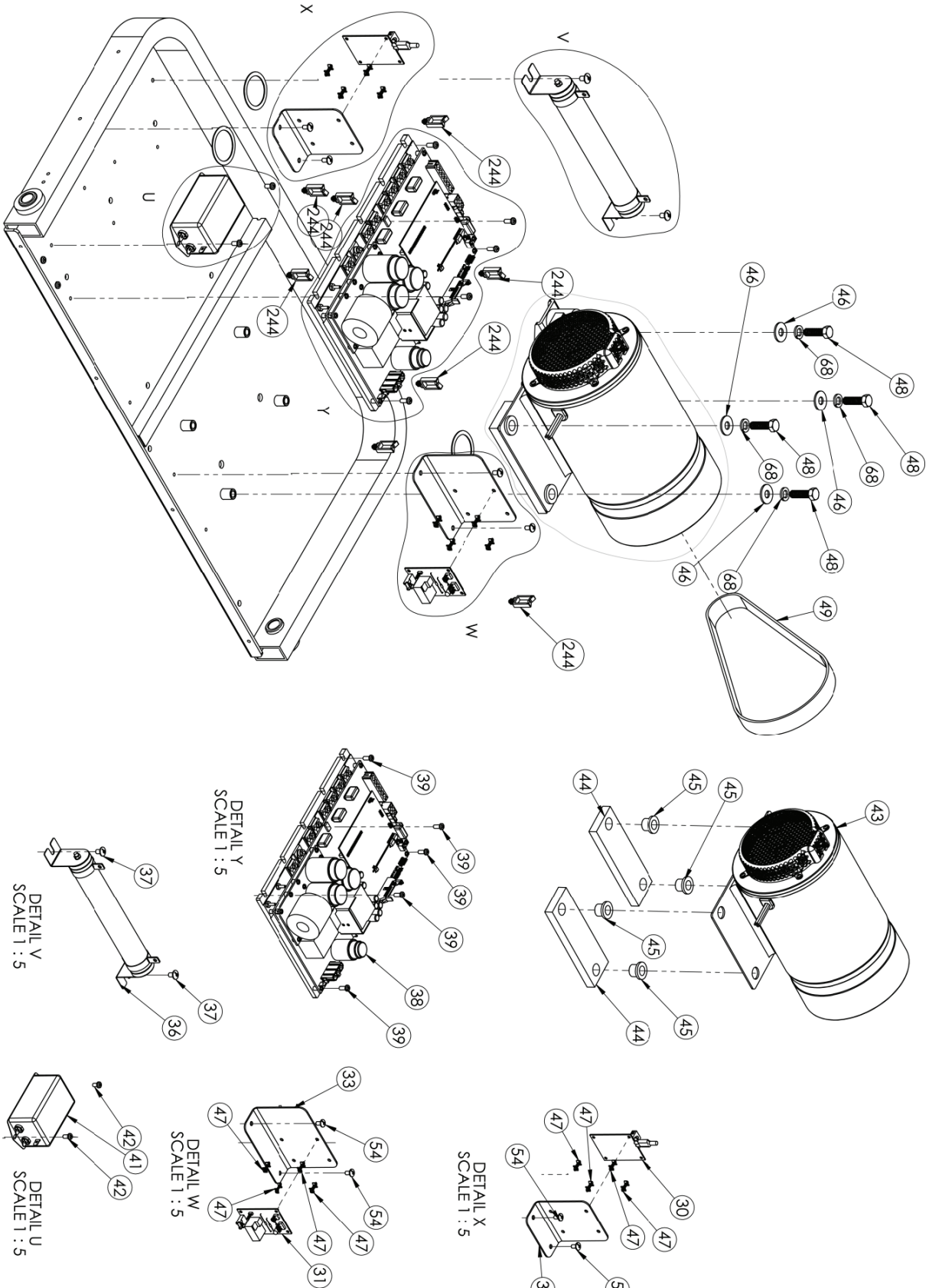
轴架和控制台架：



第 2 章：组装指南

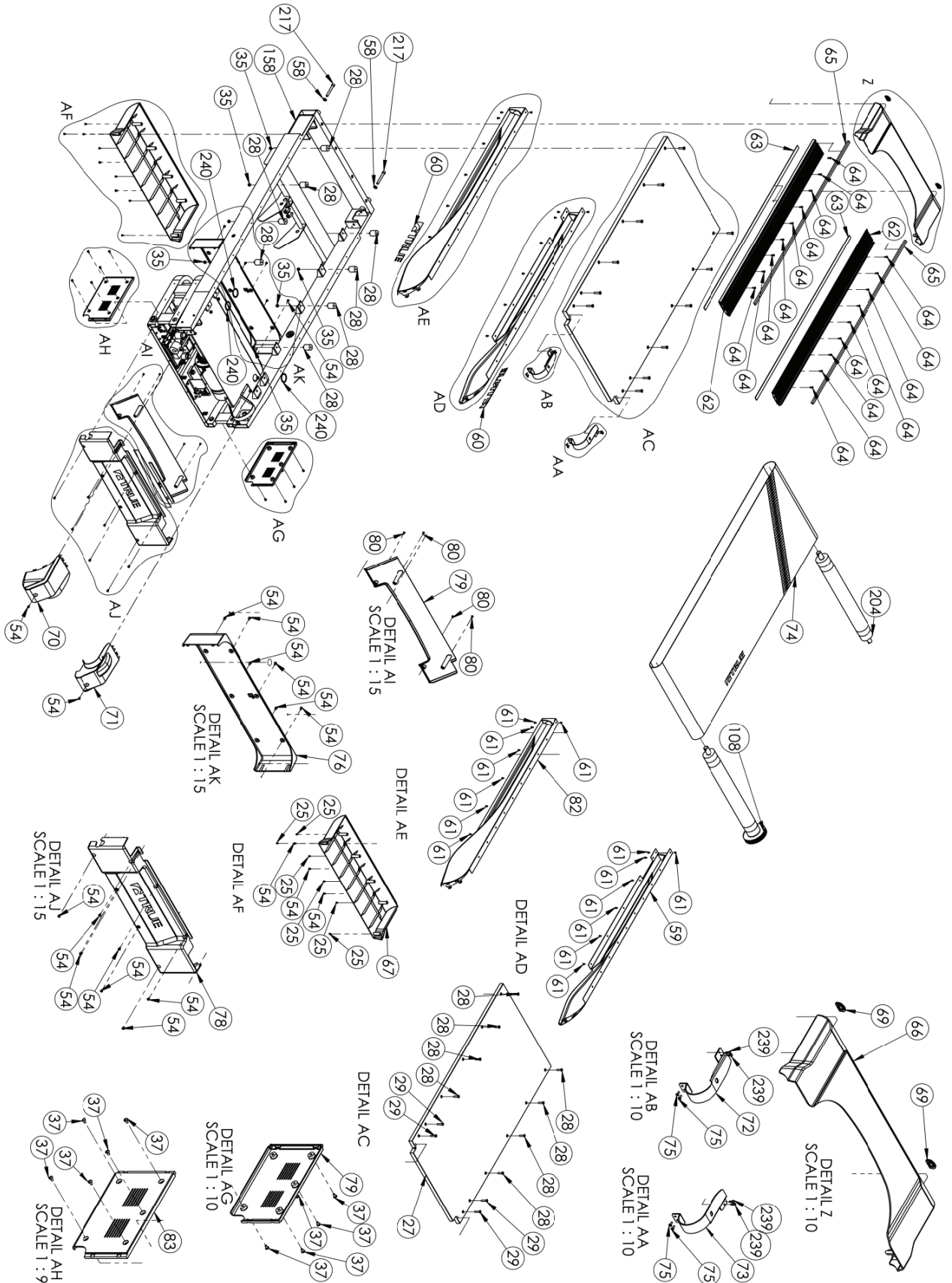
分解图：

电机盘：



第 2 章：组装指南

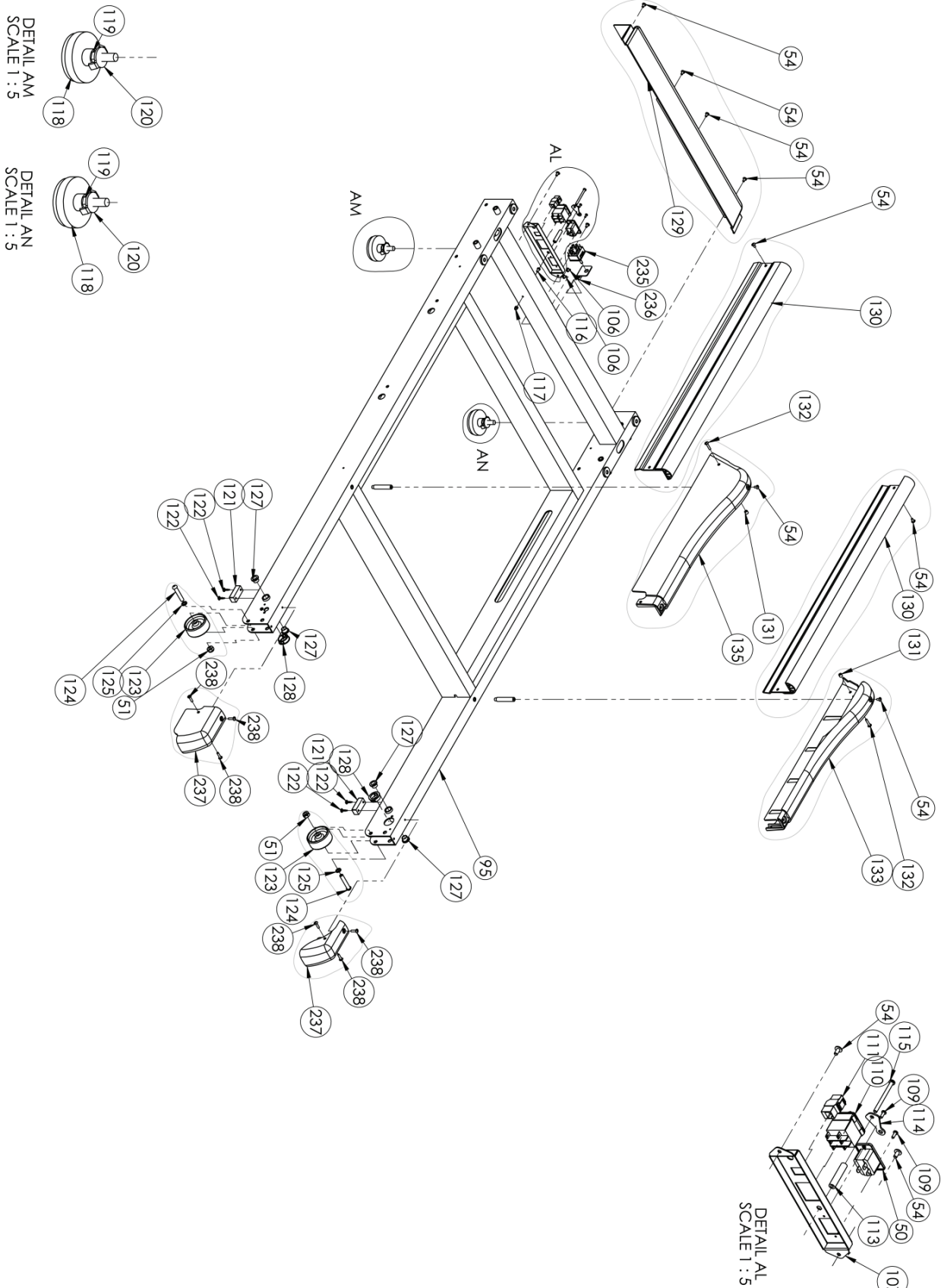
分解图： 跑台面：



第 2 章：组装指南

分解图：

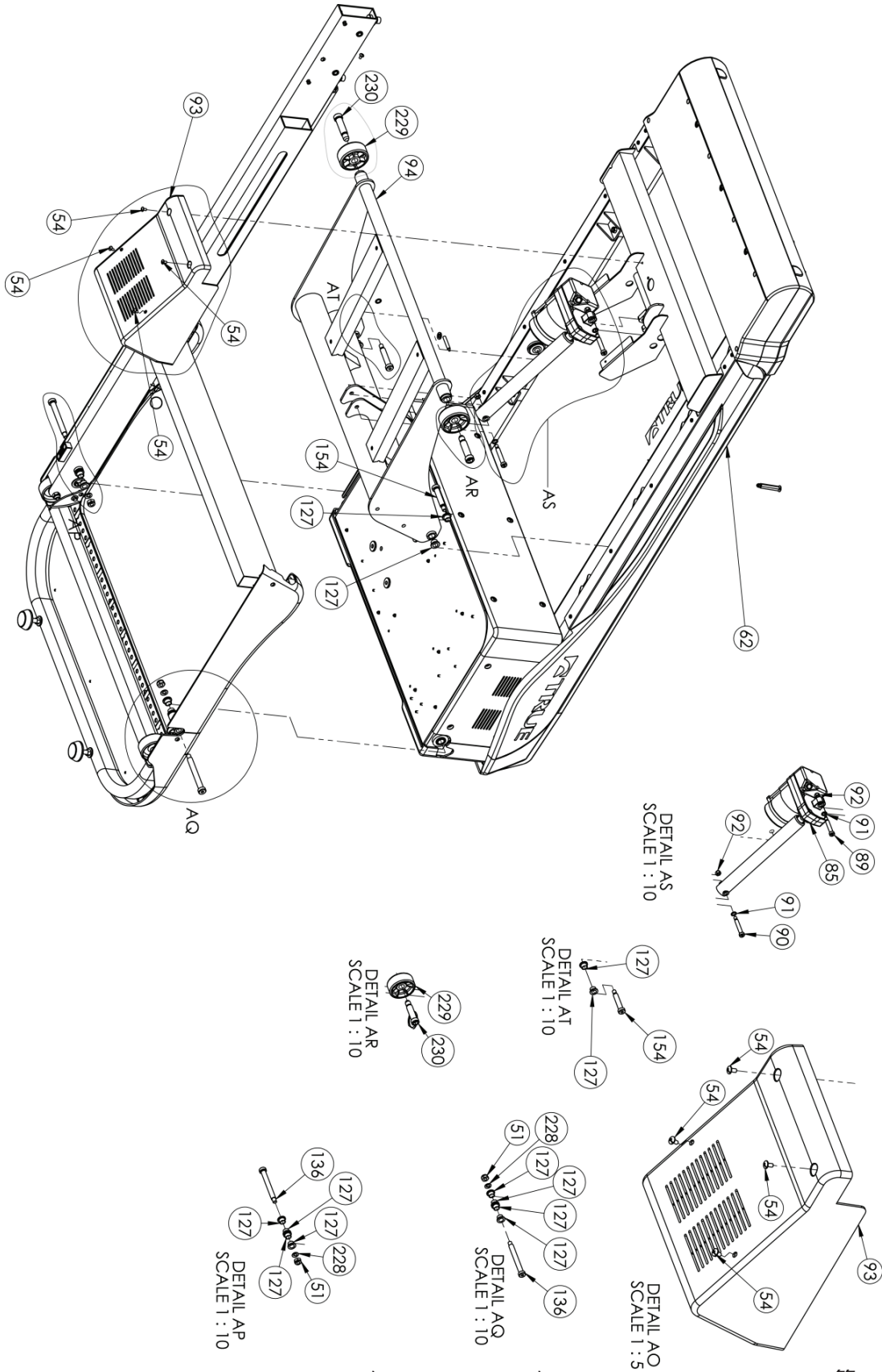
底座：



第 2 章：组装指南

分解图：

斜度系统：



第 3 章：产品概述

Alpine Runner 概述：



第 3 章：产品概述

Alpine Runner 概述：

控制台组件：

用户可以使用控制台设置运动计划并在运动期间控制 Alpine Runner（有关控制台概述和操作说明，请参阅第 4 章）。

快速访问键：

用户可以快速启动、停止和唤醒 Alpine Runner，或者快速方便地调节 Alpine Runner 的斜度或速度。

接触心率垫：

用户不用穿戴无线胸带便可检查心率。

*为提高安全性和准确度，只得在跑带速度低于 4 mph 时使用此功能。

安全（紧急停机）钥匙：

用于连接用户和 Alpine Runner 控制台的系绳安全装置。从控制台拔出钥匙可停止跑带运动，以防在紧急情况下受伤。

*安全钥匙必须放在 Alpine Runner 控制台上适当的位置，同时应夹住用户衣物。如果安全钥匙未插入 Alpine Runner，Alpine Runner 将不会工作。

跑带：

Alpine Runner 的运动面，用户可在上面行走或跑步。

跨座盖板：

跑带两侧的固定盖板，允许用户在启动期间或出现紧急情况时安全地跨立在跑带上。

跑带调节螺栓：

供用户根据需要调整跑带轨道和张紧力的调节装置。

电源开关：

供用户或工作人员打开或关闭 Alpine Runner 的电源。

断路器：

用于防止 Alpine Runner 电流过大的安全设备。

电源线：

从壁装插座为 Alpine Runner 供电。

调平支脚：

用于辅助调平 Alpine Runner 的可调系统。

第 4 章：编程与操作

心率监测：

这款椭圆机可以通过 Polar® 兼容胸带或扶手上的金属把手（称为接触心率垫或 CHR 垫）监测用户心率。胸带通过无线电向椭圆机传输用户心率，然后 CHR 垫连接到专用计算机电路来提取用户心率。

胸带心率监测：

虽然这款椭圆机不使用心率监测功能也能正常工作，但是这类监测能针对用户运动强度提供宝贵的反馈信息。胸带监测功能还允许用户使用心率控制，这是目前最先进的锻炼控制系统。

用户穿戴 Polar® 兼容发射器束带时，椭圆机将以每分钟心跳（bpm）数字读数的形式显示用户心率。

穿戴发射器束带时，应当直接接触皮肤，位于胸肌/胸线下方 1-2 英寸处。女性使用时，务必将发射器置于胸罩边缘下方。

最初，心率发射信号可能不稳定，甚至没有信号。为保证正常的信号发射，束带和用户皮肤之间必须有一定的湿度。锻炼时的汗水效果最好，但在运动之前，也可以使用普通的自来水（如有需要）。



胸带心率监测注意事项：

胸带产生无线电信号，然后由椭圆机读取并记录为用户心率。有外界干扰时，可能会影响读数的准确性。

接触心率（CHR）：

利用 CHR 系统，用户可以不穿戴胸带监测心率。使用 CHR 系统时，用户需双手轻轻抓住 CHR 垫。用户心率在 30 秒之内便能以 bpm 数字读数形式显示（在这前 30 秒期间，系统将分析并锁定用户心率）。用户锻炼时应尽量舒展身体，保持匀速呼吸。使用 CHR 系统时最好不要讲话，因为讲话会导致出现 5 到 10 bpm 的非典型心率峰值。为确保读数准确，用户双手应保持洁净，不能有脏物或涂抹护手霜。

CHR 准确性注意事项：

CHR 监测可能不如胸带监测准确，因为胸部的心率信号更强。

第 4 章：编程与操作

心率控制 (HRC)：

简介：

您现在使用的是目前最先进的心率控制设备。TRUE HRC 独一无二，获有专利。其适合的用户包括康复训练到世界级的运动员，以及这两方面均符合的运动员。用户可以使用 TRUE HRC 进行完全免调节的心率控制运动。通过以特定目标心率训练，用户能够在更有效的心血管水平下进行锻炼。

TRUE HRC 系统之所以独一无二，是因为用户在开始 HRC 运动之前必须输入关键运动参数：目标心率、体重、年龄和时间。当用户接近目标心率时，椭圆机的计算机会全面控制运动，并自动更改运动强度，让用户心率保持在目标心率附近。从而实现完全“解放双手”的运动体验。

目标心率：

TRUE 的心率控制 (HRC) 运动功能允许椭圆机通过用户心率监测相关锻炼强度，然后自动调节运动强度，让用户心率保持在目标心率，从而保持其所需的锻炼强度。心率是衡量身体运动应激水平的好方法。它反映的是身体状况、疲劳度、运动环境舒适度甚至饮食和情绪状态的变化。用户应将心率与自身感受进行比较，以确保安全和舒适。

咨询医生确定目标心率：

使用心率控制运动，让运动设置不再猜测完成。开始心率控制运动之前，请先咨询医生以了解选择目标心率范围方面的建议。此外，在监测心率时，务必在手动模式下使用椭圆机进行多项运动。用户应将心率与自身感受进行比较，以确保安全和舒适。在用户花一些时间了解其心脏如何对不同运动强度反应后，他们就会更好地了解如何使用椭圆机达到目标心率。

热身：

HRC 运动开始时，椭圆机为完全手动控制模式。用户应逐渐增加运动强度，在目标心率（每分钟 10 次心跳数 (bpm)）范围内慢慢提高心率。热身阶段，椭圆机如同进入手动模式。用户控制运动强度。重要的是，用户应以低水平的运动自觉量开始，然后在数分钟内逐渐增加运动强度，直至接近目标心率。这样，身体就能对运动有所适应。通过逐渐增加运动强度，用户进入心率控制阶段就不会超过目标心率，从而让心率保持在几 bpm 的目标范围内。

*热身过快可能会导致用户超过目标心率。如果出现这种情况，计算机软件可能需要数分钟时间才能控制用户心率。在取得控制之前，用户可能会超过或低于目标心率数分钟。

心率控制阶段：

椭圆机将完全控制运动强度，让用户心率保持在几 bpm 的目标范围内。使用 HRC 间隔运动时，椭圆机会在锻炼与休息之间交替转换。

放松运动：

当运动的时间或距离结束时，椭圆机会将运动强度降低一半，并返回手动控制模式，由用户直接控制其放松运动。

第 4 章：编程与操作

程序说明：

可用程序因所选控制台选项而异。请参阅下图，以协助确定本器械上可用的程序。

控制台选项	 Transcend ¹⁶	 Escalate ¹⁵	 Escalate ⁹	 Emerge
****	是	是	是	是
***	是	是	是	
**	是	是		
*	是			

快速启动：****

一种由用户控制所有设置的运动。这种运动持续到用户结束它为止。

Cardio 360™ 快速启动：****

采用预置的 20 分钟运动锻炼，塑造和微调每组重要的肌肉。

手动：****

用户将自己的运动设置到“时间”或“距离”极限。

斜坡间隔：****

斜坡间隔为运动量增加的 2 分钟分段，以模拟斜坡。

随机斜坡：****

模拟随机斜坡的运动量变化曲线。随时在运动中调节等级，以增加或减少斜坡的强度。

Glute Buster：***

更改运动量针对高强度的臀肌运动。如需增加难度，用户可以定期反向跨步。

第 4 章：编程与操作

程序说明（续）：

卡路里目标：****

本运动允许用户选择在指定运动时间内要燃烧的卡路里数。将自动调节运动量以实现该目标。

有氧运动挑战：***

运动量和建议步伐（RPM）在运动中途增加到最大，然后一直减小到运动结束。

自动跨步：****

自动跨步程序将根据运动期间用户速度自动调节步幅。步幅将随着用户速度的增加而自动增加，并在用户放慢时自动减小。

跨步间隔：****

用户可设置工作和休息步幅交替 1 分钟；从走小步到跨大步动作或在两者之间任意选择。

步伐间隔：***

本运动要求步伐（RPM）间隔处于 1 分钟分段中。步伐设置器在整个运动过程中显示用户的目标步伐和实际步伐（RPM）。

美腿：***

要求步伐变化以增加强度锻炼腿部肌肉的运动。偶尔反向跨步增加难度。

5 千米距离运动：****

在传统 5 千米（3.1 英里）距离运动中，将一个新的挑战水平添加到任何常规锻炼中。

保存的运动：***

访问之前保存的运动。

自定义极限：***

如果用户找不到适合自己特定需求的运动，试试设置自定义极限！这个可完全自定义的运动设置允许用户控制运动量和步伐设置器间隔，并能控制间隔时间。

HRC 恒速操纵器：****

在任何程序中使用恒速操纵器时，用户只需按一个按钮便可将当前心率设置为目标心率。恒速操纵器程序对运动量进行控制，以维持用户的目标心率。如果每分钟心跳次数超过目标心率 12 BPM 以上，将结束运动，开始放松运动。

第 4 章：编程与操作

程序说明（续）：

HRC 目标：****

用户选择其目标心率。运动用“手动”控制 - 逐渐增加您的运动量，直至心率在目标心率的 10 bpm 左右。此时，机器将控制运动量，将用户的心率维持在目标心率范围内。

HRC 减肥：***

这种心率控制运动基于年龄，控制在用户最大心率的 65%。这样可以有效地燃烧脂肪，而不会训练过度。运动用“手动”控制 - 逐渐增加运动量，直至心率在用户目标心率的 10 bpm 左右。此时，机器将控制运动量，将用户的心率维持在目标心率范围内。

自定义 HRC 间隔：**

用户可以设置自己的心率间隔。指定锻炼和休息目标，并让机器进行所有调节。运动用“手动”控制 - 逐渐增加运动量，直至心率在用户目标心率的 10 bpm 左右。此时，机器将控制运动量，将用户的心率维持在目标心率范围内。

健身测试：***

用于评估用户 V02 最大值的健身测试。

Cardio 360™：****

如果用户在寻找不同的方法让其卡路里运动更有效，试试这个随机 Cardio360 锻炼周期，获得完美的全身运动。

Cardio 360™ 视频：*

我们的传统 Cardio 360 全身运动项目，配有各项运动的视频演示，让用户能够轻松跟随锻炼。

Cardio 360™ 自定义：***

用户可以修改运动并且最大限度提高运动强度，以达到最高潜力。Cardio360 自定义让用户创建个性化日常训练，选择最喜爱的 Cardio360™ 运动和时长。然后保存设置以备下次使用。

第 4 章：编程与操作

VIRTUAL ACTIVE 视频：*

*内容由 Virtual Active™ 提供，如有变更，恕不另行通知。

室内动感单车团队环游世界之意大利北部：

意大利北部是所有骑车者的梦想之地，这里既有令人惊叹的美景，又有迂回曲折的地形。意大利最长湖 - 加尔达湖沿岸的悬崖峭壁距 Pregasina 的田园小镇仅有一小段路程；Gampenjoch 的乡村山口融美丽与险峻于一体。享受一次高难度的爬坡和一次考验耐力的混合地形骑行体验。

目的地包括：

- Veneto, Lago di Garda, Sentiero Ponale
- Veneto, Lago di Garda, Pregasina
- Trento, Lago di Garda, Località Viote
- Bolzano-Bozen, Ötztal Alps
- South Tyrol, Bolzano, Penser Joch
- South Tyrol, Bolzano, Gampenjoch



芝加哥之行：

穿梭于这个中西部大都市的高楼大厦和广袤园林之间。从 Millennium Park 的雕塑花园、Lake Michigan 湖岸到 Magnificent Mile 两旁林立的店铺，风之城有着无数引以自傲的壮丽景致。该指导式运动主要考验速度，包括两次极具难度的冲刺。

目的地包括：

- Grant Park
- The Magnificent Mile
- Lake Michigan
- Chicago River Walk



德国之行：

从 Thuringia 的茂密森林到 Nuremburg 的哥特式尖顶，带您跑遍整个莱茵兰。该路线生动地融城市与自然景观为一体，您将艰难地穿过 Wimbachklamm 峡谷里的瀑布，来到 Bavaria 的中心地带 - Munich 最繁华的广场 Marienplatz。该指导式运动在速度挑战与恢复骑行之间交替转换。

目的地包括：

- Thuringia, Thuringian Forest
- Bavaria, Berchtesgaden National Park
- Bavaria, Berchtesgadener Land
- Bavaria, Munich
- Bavaria, Nuremburg



第 4 章：编程与操作

VIRTUAL ACTIVE 视频（续）：

美国西南部之行 2：

重返西南部的深红色悬崖。攀登犹他州 Zion National Park 的 Angel' s Landing，在亚利桑那州的“*The Wave*”冲浪，然后来到内华达传说中的 Las Vegas Strip 体验一把一爽到底的冲刺。该指导式运动首先从速建开始，然后全程保持高强度的速率。

目的地包括：

- Utah, Zion National Park
- Utah, Vermilion Cliffs National Monument
- Arizona, Vermilion Cliffs National Monument
- Nevada, Las Vegas



加州野外之行：

去加利福尼亚的 Sierra Nevada 山脉探险，这里是拥有令人惊叹的穹顶和瀑布的 Yosemite National Park 与世界最大的树 General Sherman 的故乡。该指导式运动从高难度的 Morro Rock 登顶开始，逐渐放松为中等难度的结束运动。

目的地包括：

- California, Sequoia National Park
- California, Yosemite National Park
- California, Sequoia National Forest



Trinity 山脉之旅：

加利福尼亚的西北角是 Shasta-Trinity 山脉的故乡，这里拥有崎岖不平的地形、偏远静谧的海滩和成群结队的 Roosevelt 麋鹿。惊叹过 Boy Scout Tree Trail 巨杉的的宏伟，再攀爬到 Devil' s Punch Bowl 令人望而生畏的边缘地带。该指导式运动前蹬时为攀爬模式，后蹬时考验速度。

目的地包括：

- Siskiyou Wilderness
- Jedidiah Smith Redwoods State Park
- Castle Crags State Park
- Prairie Creek Redwoods State Park
- Prairie Creek Redwoods State Park
- Shasta-Trinity National Forest



第 4A 章: TRANSCEND 操作

TRANSCEND 概述:



第 4A 章：TRANSCEND 操作

TRANSCEND 概述（续）：

触摸显示屏：

用于运动控制和功能领航的电容性触摸屏。

耳机插孔：

用于在媒体播放期间将耳机连接到控制台的 3.5mm 标准耳机插孔。

USB 插孔：

允许用户将运动数据导出至外部 U 盘或充电移动设备。

辅助 LCD 显示屏：

显示运动数据，无论触摸显示屏上显示哪种模式，都能轻松查看这些数据。

*仅适用于 16” 型号。

阅读架：

控制台上的此壁架可用于在运动期间放置书籍、杂志、电子阅读器或平板电脑。

冷却风扇：

用于在运动期间提供冷气的集成式风扇。

警告贴标：

用户在使用设备之前需查看的重要安全信息。

第 4A 章：TRANSCEND 操作

触摸屏简介：

Transcend 控制台利用完全集成的电容性触摸显示屏和多屏界面提供一流的有益于用户的运动。

电容性触摸屏技术依靠人体的导电性来检测用户触摸显示屏的时间和位置。因此，电容性触摸屏反应极快，用户手指轻轻触摸便可激活。

触摸屏导航：

TRUE 建议用户熟悉各种屏幕，以确保安全使用此设备提供的所有功能。

图标符号图：

此控制台使用多种图标为用户提供简化的且具有视觉吸引力的运动体验。下面的符号图用于快速参考常用图标。

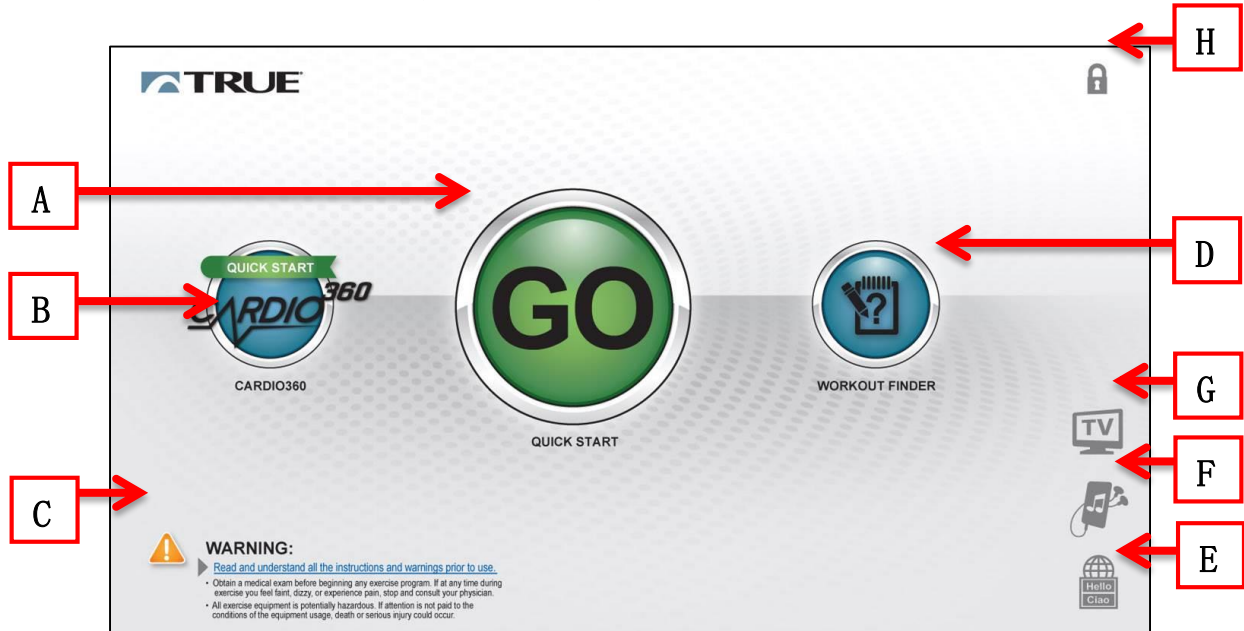
 运动量	 步伐
 放松练习	 工具箱
 风扇图标	 键盘
 屏幕切换	 主页
 音频设备	 Virtual Active®
 电视	 NetPulse®

第 4A 章：TRANSCEND 操作

触摸屏导航（续）：

主屏幕：

没有进行运动时，控制台上将显示主屏幕。通过此屏幕，用户可以选择各种选项，以开始运动或查看媒体。



A) 快速启动：

启动快速启动运动，用户可控制所有设置。这种运动持续到用户结束它为止。

B) 快速启动 Cardio 360™：

启动一次 20 分钟 Cardio 360™ 运动，可让用户控制运动强度。

C) 安全说明：

显示用户开始运动之前需查看的安全说明列表。

D) 运动查找器：

显示按运动目标关注类别分类的预设运动。

E) 语言选项：

允许用户在 12 个语言选项之间进行选择。

F) 音频设备：

显示音频设备界面，让用户在开始运动前配对音频设备。

G) 电视：

无需开始运动即可显示电视界面。

H) 屏锁：

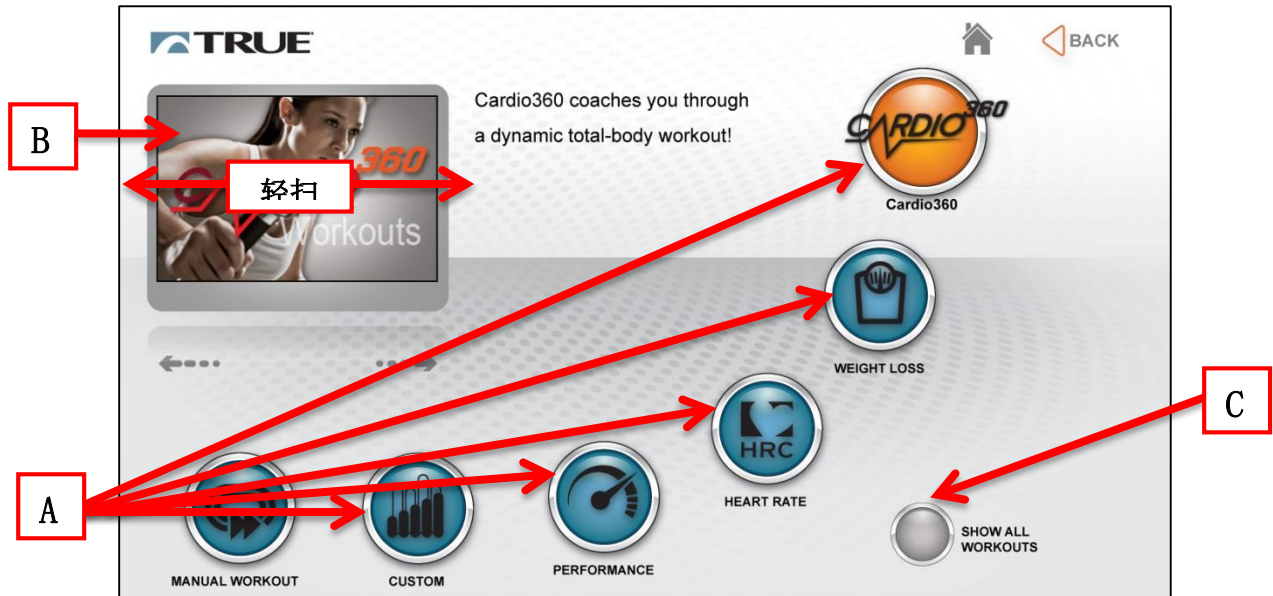
当按住屏锁 3 秒钟时，触摸显示屏将锁定 20 秒钟，可进行清洁。

第 4A 章：TRANSCEND 操作

触摸屏导航（续）：

选择预设运动：

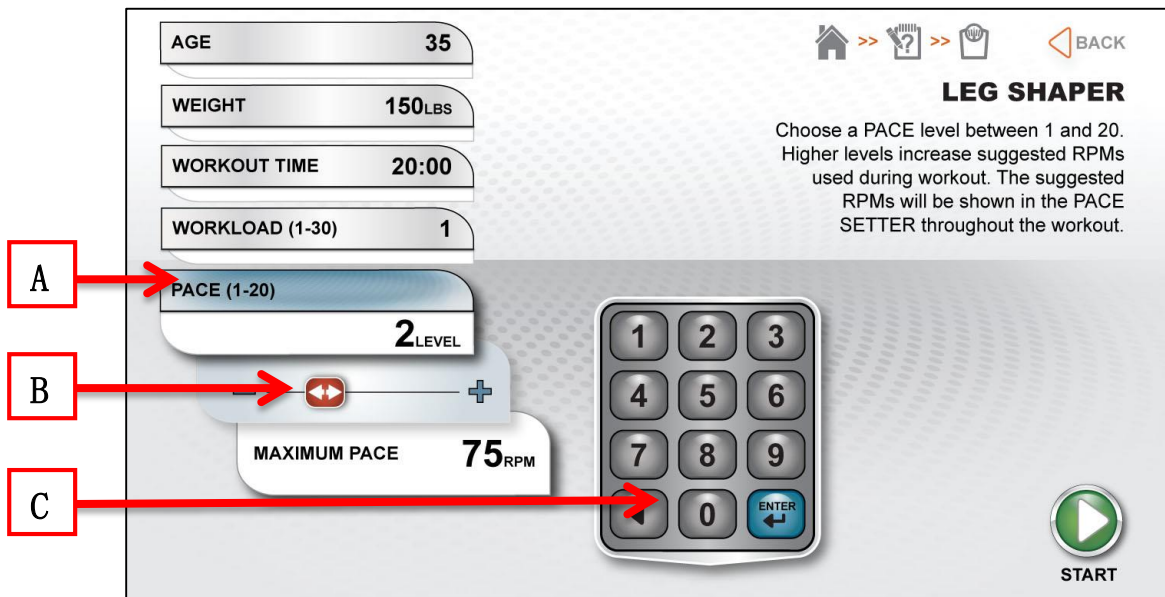
通过触摸主屏幕上的“运动查找器”按钮，可访问预设运动。运动分为几大类。要查看某个类别的运动，只需触摸“类别选择”按钮 (A) 或轻扫类别预览窗口中的类别 (B)。也可以通过触摸“显示所有运动”按钮 (C) 查看未分类列表中的运动。



运动数据输入屏幕：

使用运动数据输入屏幕，用户可以在开始预设运动之前输入其个人信息或运动目标。要设置某个值，请触摸该值的标题 (A) 并将滑块 (B) 调节至所需的设置或者使用键盘 (C) 手动输入值。

*运动数据输入屏幕因程序选择而异。

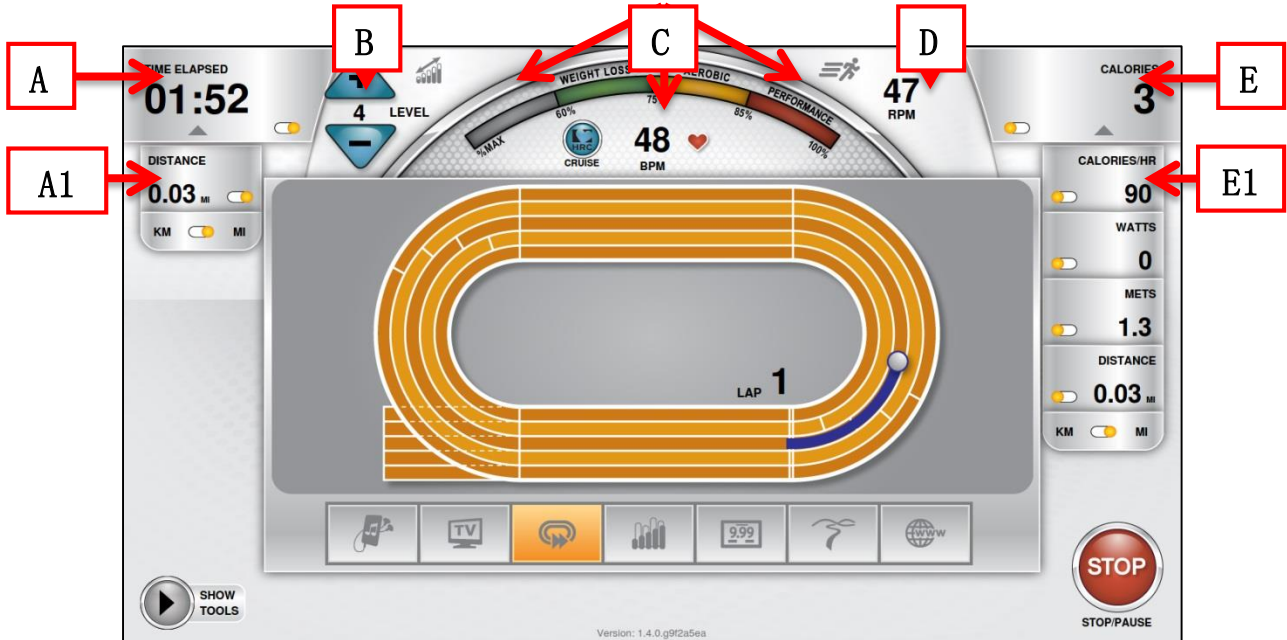


第 4A 章：TRANSCEND 操作

触摸屏导航（续）：

运动数据屏幕：

在任何运动期间都会显示运动数据屏幕，使用户可以全面、直观地概览当前运动数据。



A) 自定义数据显示屏 1：

此显示屏能在多个数据点之间切换。要选择希望显示的数据点，请按“数据显示”下面的箭头打开“选择工具箱” (A1)。

B) 运动量等级：

显示当前的运动量等级。

C) 心率信息：

当用户穿戴心率胸带或使用接触心率系统时，将在自动记录仪中显示其心率（以每分钟心跳次数（bpm）为单位）。自动记录仪根据年龄在以下 3 个目标等级内测量用户大概心率：减肥、有氧健身或指标。

D) 步伐/RPM：

显示运动的当前步伐。

E) 自定义数据显示屏 2：

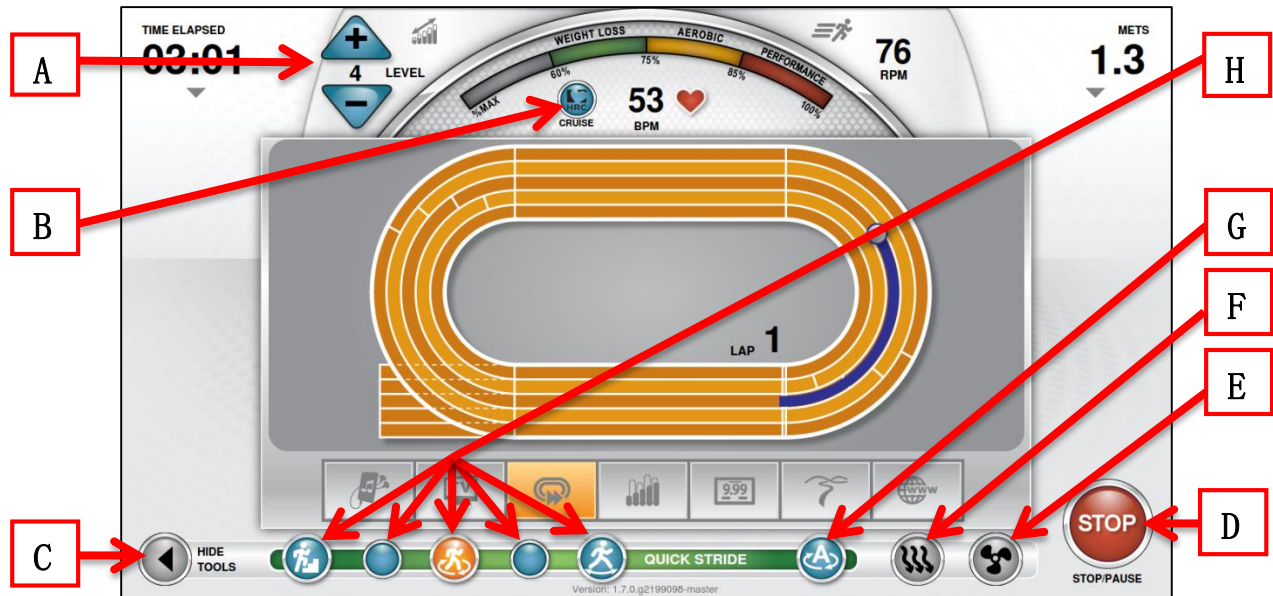
此显示屏能在多个数据点之间切换。要选择希望显示的数据点，请按“数据显示”下面的箭头打开“选择工具箱” (E1)。

第 4A 章：TRANSCEND 操作

触摸屏导航（续）：

运动数据屏幕控件：

运动数据屏幕包含多个控件，让用户可以在运动期间调整设置



A) 运动量控件：

允许用户在运动期间手动增加或减少运动量。

B) HRC 恒速操纵器：

启用心率控制，可使设备通过自动调节运动强度来保持用户的当前心率（如果用户使用了心率监测）。

C) 显示/隐藏工具：

打开或关闭屏幕上的工具箱。

D) 停止：

停止或暂停当前运动。

E) 打开/关闭风扇：

此按钮可通过触摸“显示/隐藏工具”按钮（B）显示，用于打开或关闭冷却风扇。

F) 放松练习：

此按钮可通过触摸“显示/隐藏工具”按钮（B）显示，帮助用户通过两分钟的低强度放松运动结束当前运动。激活“放松练习”之后，器材进入手动模式，用户直接控制所有设置。

G) 自动跨步：

该按钮可通过触摸“显示/隐藏工具”按钮（B）显示，是一种电子可调跨步功能，将有助于用户找到基于其不同速度下身体自然运动的最适宜跨步。

H) 快速跨步：

这些键可通过触摸“显示/隐藏”按钮（B）显示，帮助用户在预设步幅之间快速切换。

第 4A 章：TRANSCEND 操作

触摸屏导航（续）：

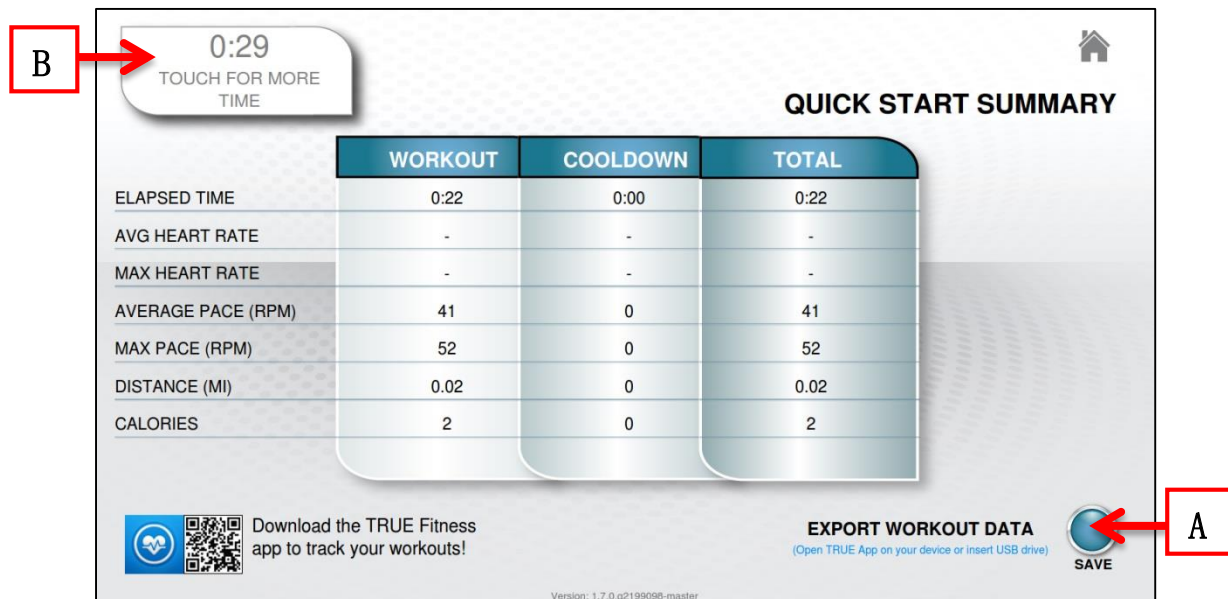
在运动数据屏幕之间切换：

有多个运动数据屏幕可供选择。切换屏幕时，用户可以触摸按钮选择器 (A) 选择要查看的特定运动数据屏幕，也可以简单地用手指轻扫主显示窗口 (B) 来滚动浏览可用屏幕。



运动总结屏幕：

运动结束时，总结屏幕将显示运动数据的概况。通过触摸“保存”按钮 (A)，然后触摸应用内的“点击获取设备数据”按钮，可以将运动数据保存到 TRUE Fitness 移动应用。通过将 U 盘插入控制台 USB 端口，然后触摸“保存”按钮 (A)，也可以将运动数据导出到 U 盘。如果用户需要更多时间来查看总结或将运动保存到 USB 设备，可以触摸计时器 (B) 以延长总结在屏幕上的显示时间。



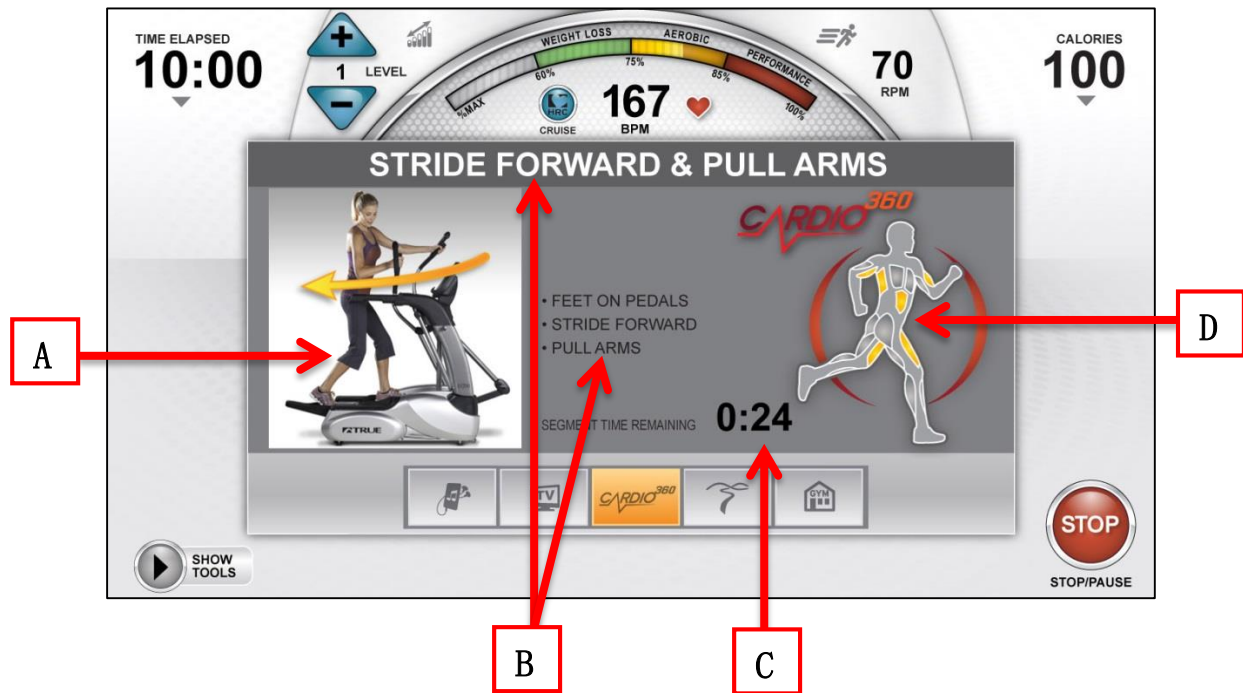
第 4A 章：TRANSCEND 操作

触摸屏导航（续）：

Cardio 360™：

TRUE 独一无二的 Cardio 360™ 如同椭圆机内置的私人教练，指引用户进行全身运动。短短几分钟内，用户将完成上身、下肢和心脏的锻炼。而且，Cardio 360™ 的多样化将让运动变得不再枯燥。该程序将指引用户完成整套运动所需的各项运动，因此，用户只需在机器上不停踏步。

在 Cardio 360™ 程序期间，将显示 Cardio 360™ 运动数据屏幕指引用户完成该程序。



A) 示例窗口：

为用户提供当前运动分段的图像示例。

B) 运动指令：

指示用户在运动分段期间应采取的操作。

C) 剩余分段时间：

显示当前运动分段剩余的时间。

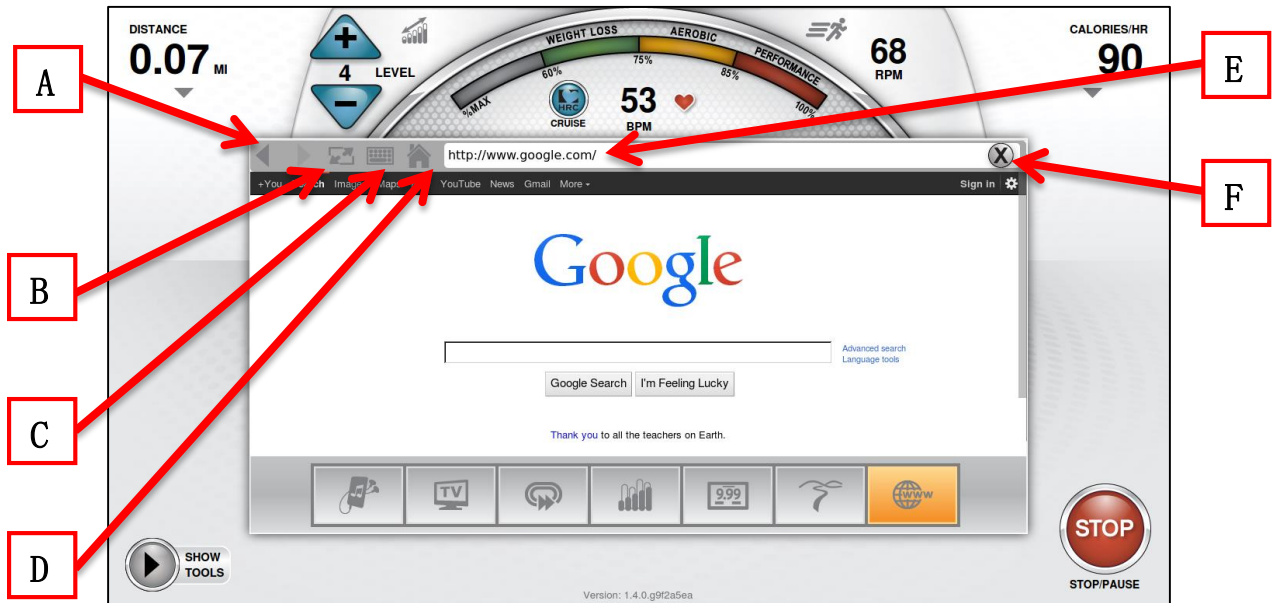
D) 目标显示：

突出显示当前运动分段期间将锻炼的肌肉组织。

第 4A 章：TRANSCEND 操作

网络浏览器：

启用后，集成网络浏览器可让用户及时了解最新新闻、观看体育集锦、查看电子邮件以及在社交媒体上与朋友联络。将此功能嵌入运动数据屏幕可让用户轻松地同时进行多项任务。



A) 领航按钮：

前进或后退到上一页

B) 屏幕切换：

允许用户在全屏和常规模式之间来回切换。

C) 键盘：

显示屏幕上的键盘，可让用户输入文本。

D) 主页：

显示浏览器主页。

*请参阅高级控制台选项，了解设置主页的说明。

E) 地址栏：

显示正在显示的页面地址，也可让用户输入其想要访问的页面地址。

F) 清除地址：

清除当前显示的页面地址，让用户输入其想要访问的页面地址。

第 4A 章：TRANSCEND 操作

蓝牙功能：

蓝牙音频流：

该控制台具有适用于音响设备的蓝牙流媒体支持。要将某个设备与控制台配对，请触摸“音频设备选择”按钮 (A)。确保通过蓝牙可检测到此设备，并按“蓝牙”按钮 (B) 搜索设备。



控制台将扫描所有可用蓝牙设备。完成扫描后，只需触摸所需设备名称 (C) 即可开始配对。

*如果可用设备列表中未列出所需设备，请确认此设备是否启用了蓝牙功能，是否可检测到此设备。然后触摸蓝牙标志 (D) 以重新扫描蓝牙设备。

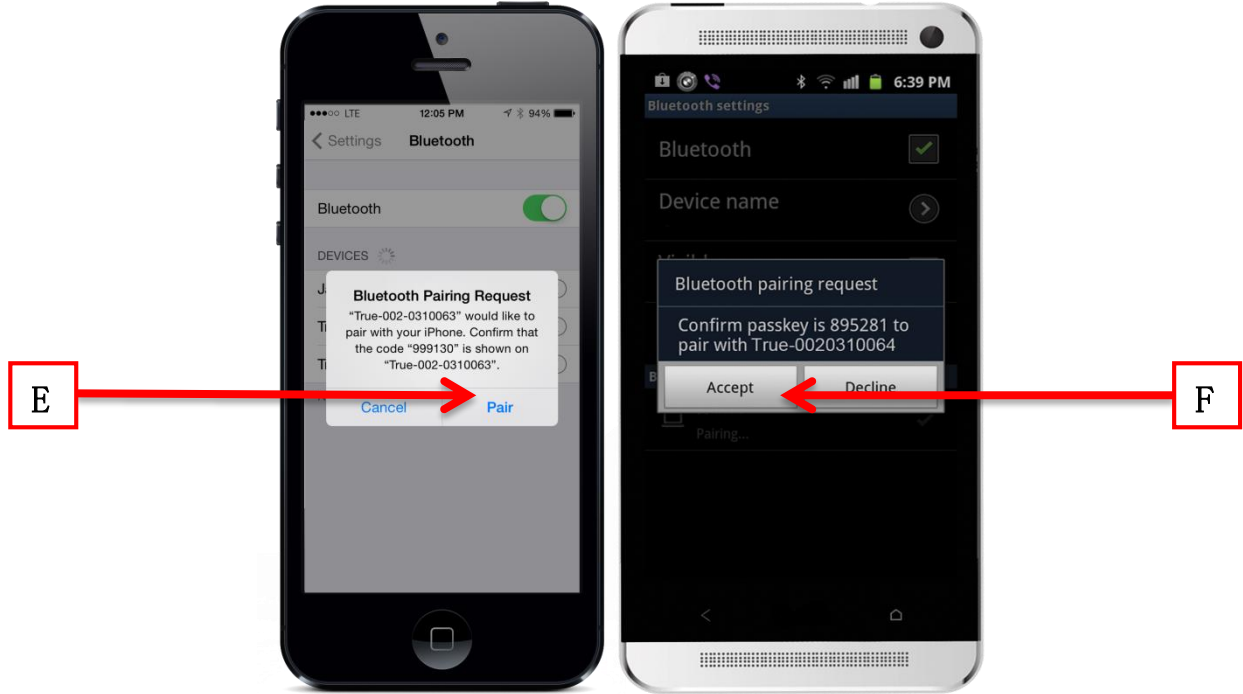


第 4A 章：TRANSCEND 操作

蓝牙功能（续）：

蓝牙音频流（续）：

从列表中选择一设备后，控制台将向此设备发送配对请求。必须接受配对请求才能行使此功能。对于 iOS 设备，请按“配对”按钮（E）接受配对请求。对于 Android 设备，请按“接受”按钮（F）接受配对请求。



接受蓝牙配对请求后，将显示播放屏幕。在播放期间，用户可以使用导航按钮（H）控制音量（G）、暂停、前进或重播曲目，也可以通过触摸“更改音频”按钮（I）在可用音频源之间进行切换。若要断开蓝牙音频设备，只需触摸断开连接按钮（J）即可。

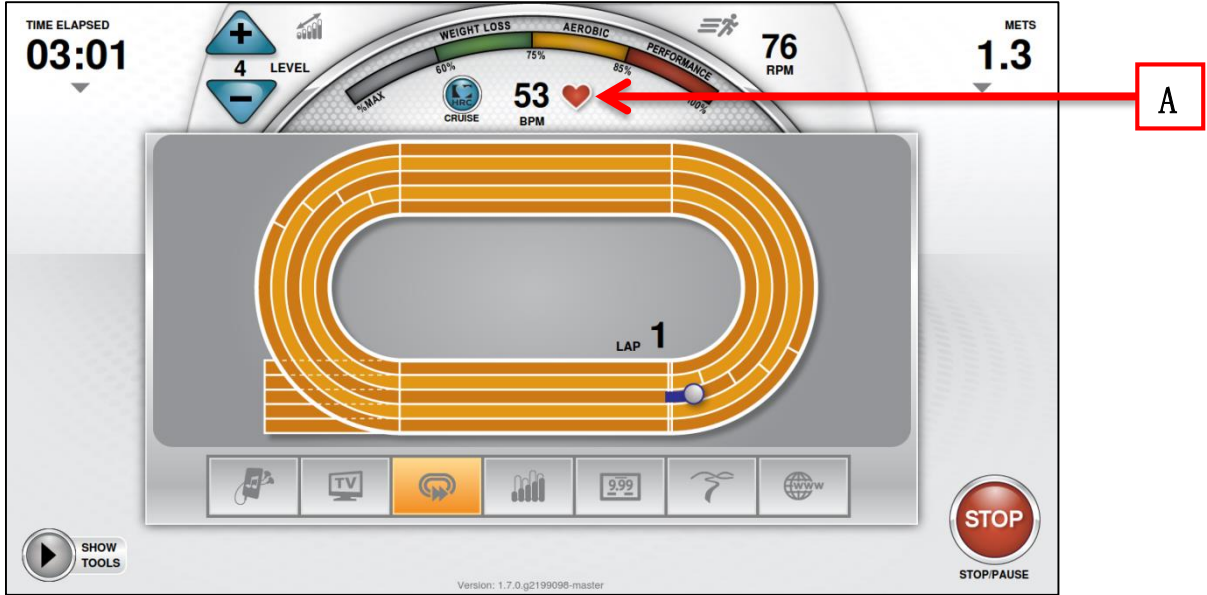


第 4A 章：TRANSCEND 操作

蓝牙功能（续）：

蓝牙心率监测：

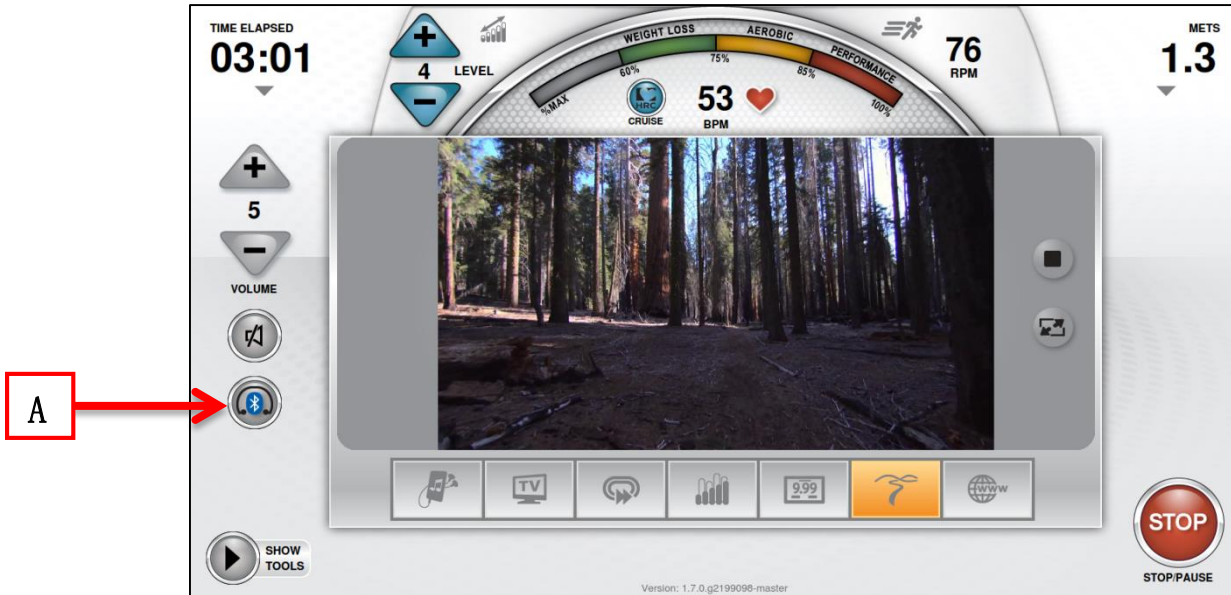
该控制台配有蓝牙心率监测的支持功能。要将某个设备与控制台配对，只需触摸心脏图标 (A)，然后从弹出窗口的列表中选择所需设备。



蓝牙耳机：

利用蓝牙耳机功能，用户可畅享无线电视音频、虚拟活动和网络媒体。要配对蓝牙耳机，请触摸含音频元素的任何运动数据屏幕上的耳机按钮，然后从弹出列表中选择所需设备。

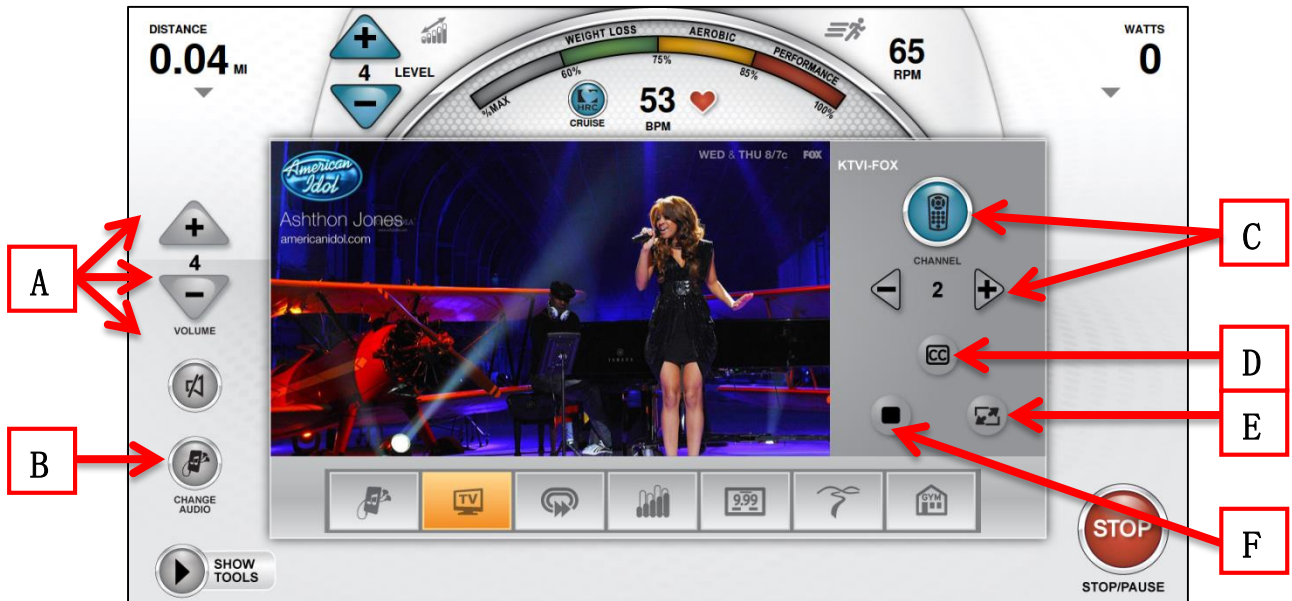
*蓝牙耳机设备配对后，此功能不可用。



第 4A 章：TRANSCEND 操作

电视控件：

此控制台还配备一个集成式高清电视调谐器，让用户可以在清晰生动的高清画质下观看实时电视节目。电视控件内置在运动视图屏幕中，使用户可以一边欣赏喜爱的电视节目，一边监测运动。



A) 音量控件：

提高或减小电视节目的音频音量或设为静音。

B) 更改音频：

在可用音频源之间进行切换。

C) 频道控件：

用于显示完整的可用频道列表，或更改频道（一次更改一个频道）。

D) 电视字幕：

打开或关闭电视字幕。

*此按钮仅在播放的节目支持电视字幕时显示。

E) 屏幕切换：

允许用户在全屏和常规模式之间来回切换。

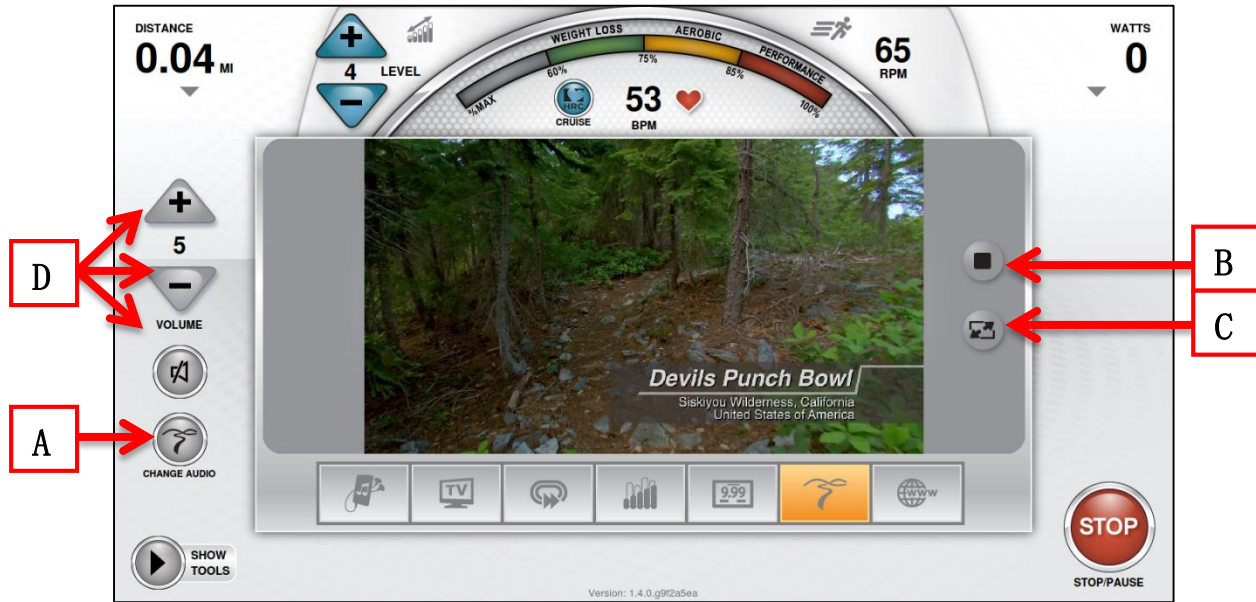
F) 停止：

停止当前的 TV/TV 音频源。

第 4A 章：TRANSCEND 操作

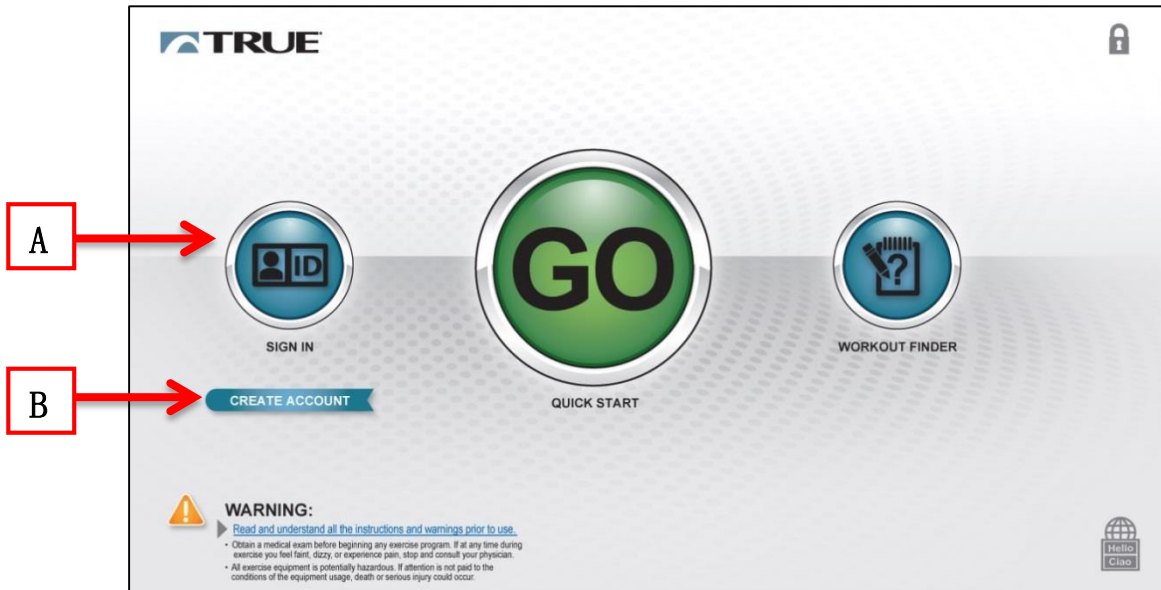
VIRTUAL ACTIVE®:

Virtual Active® 为用户提供风景优美的用第一人称介绍的视频，以增强运动体验。可以通过按“更改音频”按钮 (A) 将来自网络浏览器、电视、蓝牙源的音频与该功能相结合，创造独一无二的真实运动体验。此外，在标准模式下使用此功能时，仍可提供运动视图屏幕控件和显示屏。通过触摸停止按钮 (B)，可随时停止该视频，而不会结束运动。要以全屏模式显示视频，只需触摸屏幕切换按钮 (C) 即可。也可调节音频音量 (D)。



NETPULSE®:

Netpulse® 是一种数字健身方案，支持个性化目标设置、基于活动的社交源、运动追踪、数据管理和按需提供内容。Netpulse® 与第三方追踪应用程序和设备以及移动应用程序和 Web 门户合作，共同捕获所有用户数据。若用户想要使用 Netpulse® 内容，他们应按主屏幕上的“登录”按钮 (A) 输入其 ID。如果没有 Netpulse® ID，用户可以按“创建账户”按钮 (B) 并根据屏幕上的说明创建。



注：此功能仅在支持 Netpulse® 的健身房可用。

第 4A 章：TRANSCEND 操作

高级控制台功能：

⚠ 警告：

控制台配置错误可能导致器械受损并使制造商保修无效。如有需要，请致电 800-883-8783 联系 TRUE Fitness 技术支持部获取帮助。

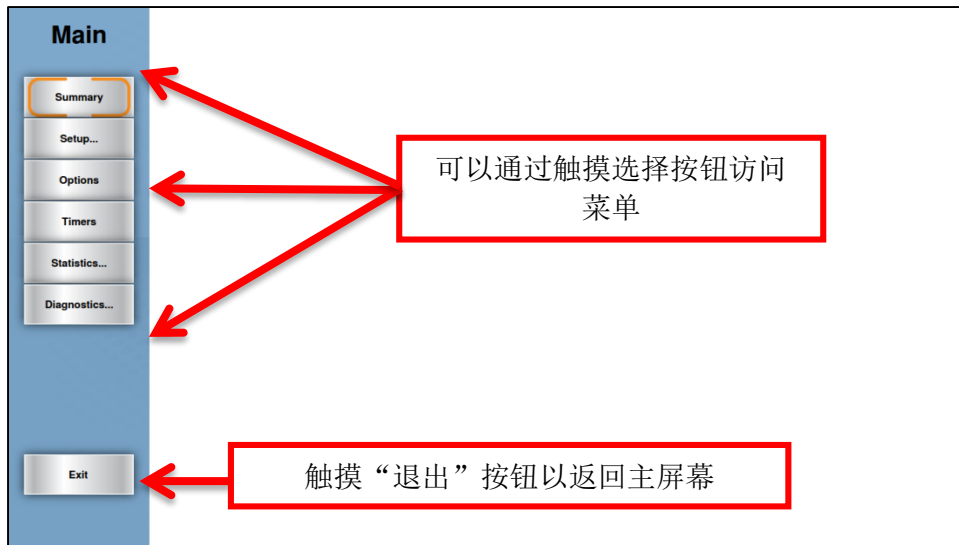
进入维修模式：

可以通过按住主屏幕左上角的 TRUE 标志 (A) 进入维修模式。“TRUE” (B) 开始闪烁后，松开此标志，然后按住屏幕的右下角 (C)。



主菜单：

成功进入维修模式后，会显示以下屏幕。在此菜单中，用户可以通过浏览各个子菜单，访问所有维修模式功能。

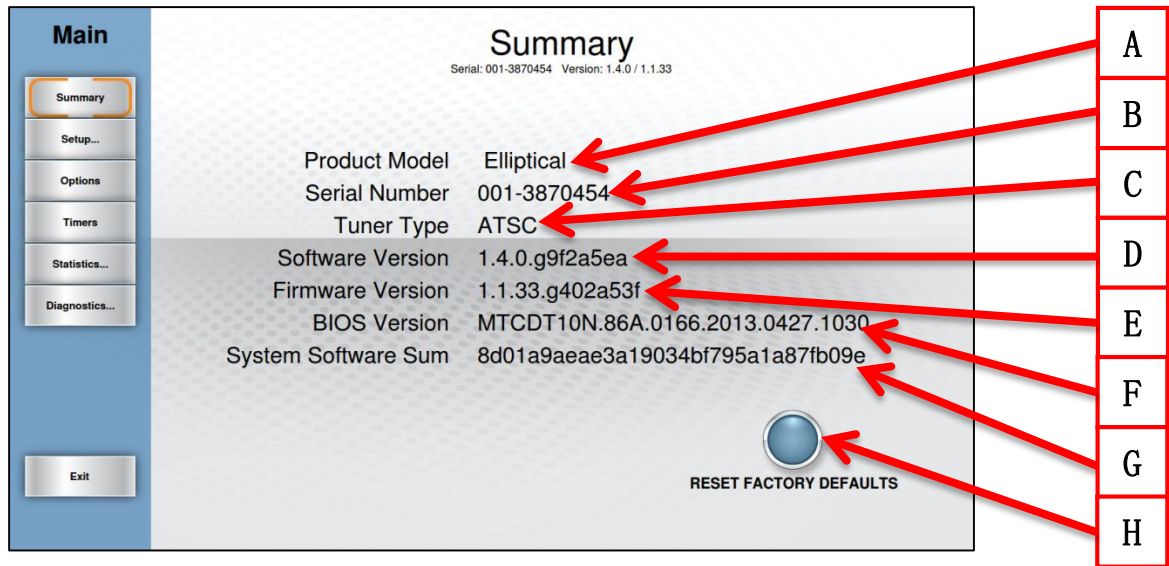


第 4A 章：TRANSCEND 操作

高级控制台功能（续）：

总结屏幕：

进入维修模式后，显示的第一个屏幕即是总结屏幕。此屏幕将概述器械的设置。



A) 产品型号：

当前配置的控制台型号。

B) 序列号：

控制台序列号（不在器械基座位置）。

C) 调谐器类型：

控制台上安装的电视调谐器类型。

D) 软件版本：

控制台上当前安装的软件版本。

E) 固件版本：

控制台上当前安装的固件版本。

F) BIOS 版本：

控制台上当前安装的 BIOS 版本。

G) 系统软件总和：

显示控制台运行过程中使用的 OS 数据。

H) 重置工厂默认值：

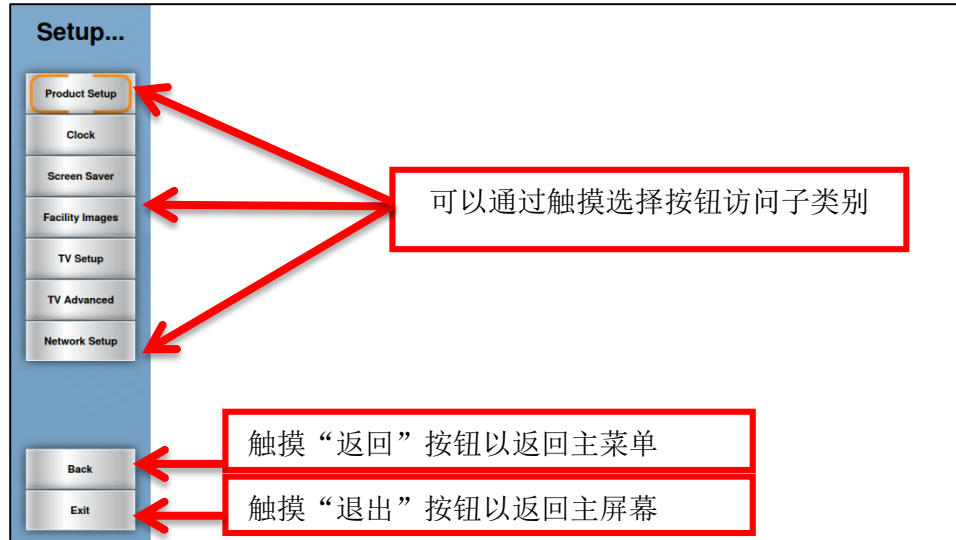
将所有控制台设置重置为其工厂默认值。

第 4A 章：TRANSCEND 操作

高级控制台功能（续）：

设置菜单：

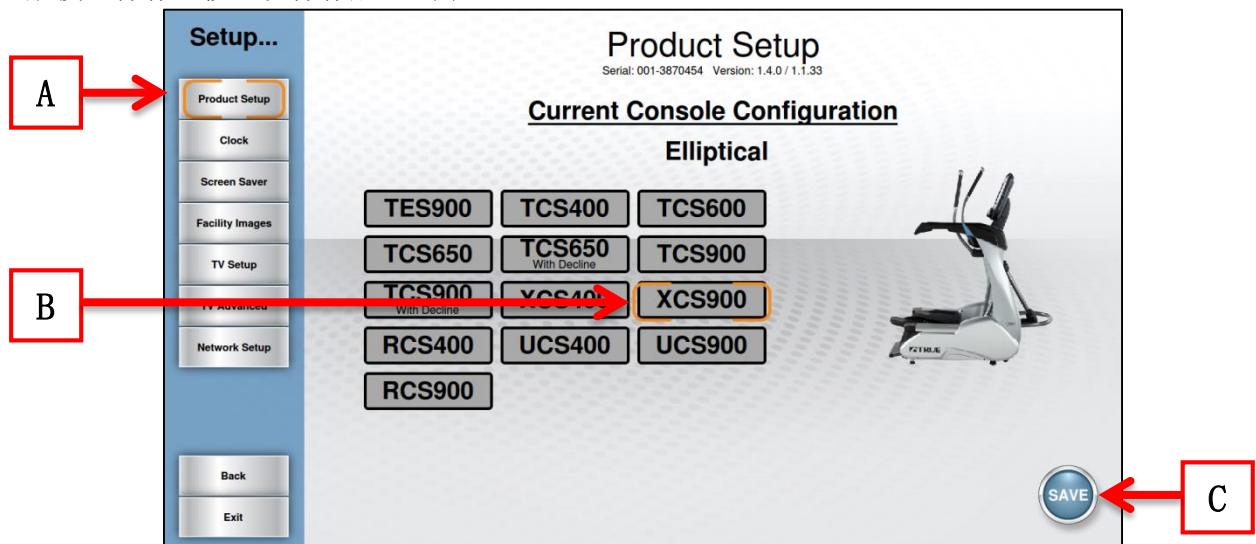
可以通过触摸主菜单上的“设置”按钮访问设置菜单。设置菜单被分成多个子类别，用户可以使用设置菜单配置控制台，设置器械的各种功能。



设置菜单 - 产品设置：

用户可以使用“产品设置”屏幕更改控制台配置，以便与控制台上安装的器械相匹配。更改控制台配置的步骤：

- 在“主菜单”中，触摸“设置”按钮。
- 在“设置”菜单中，按“产品设置”按钮 (A)。
- 触摸正确的型号以选择此型号 (B)。
- 触摸“保存”按钮以保存配置 (C)。



第 4A 章：TRANSCEND 操作

高级控制台功能（续）：

设置菜单 - 校准：

校准将对步幅调整系统进行基本测试，以确保其如预期运转。校准还可被技术人员用来解决系统故障。

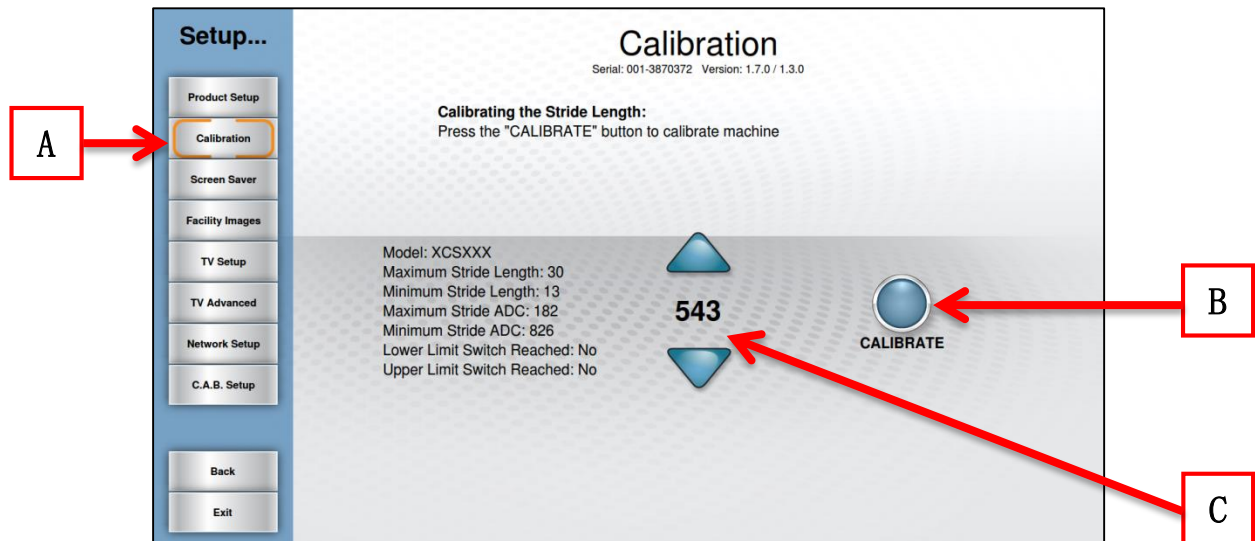
警告：

此过程将全面控制椭圆机，如不小心操作，可能发生危险。

- 校准完成最多需要两分钟。
- 校准期间，切勿站在椭圆机上。
- 确定器械不带所有部件和工具。
- 请让儿童和动物靠近保持安全距离。

校准步骤：

- 在“主菜单”中，按“设置”按钮。
- 在“设置”菜单中，按“校准” (A)
- 按“校准”键 (B)
- 完成后，控制台将显示“校准成功”。



警告：

仅限由经过培训的专业维修人员调整电位计值 (C)。电位计值的任何调整均可能导致意外错误或损坏步幅调整系统。

第 4A 章：TRANSCEND 操作

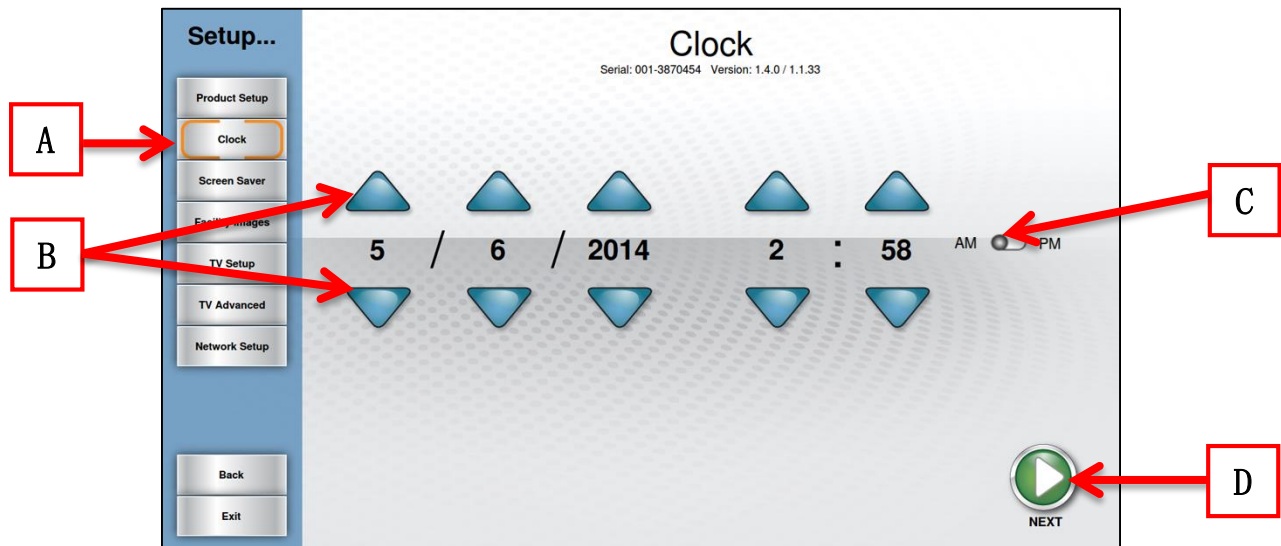
高级控制台功能（续）：

设置菜单 - 时钟：

正确设置时钟可确保正确标记用户导出的所有运动数据。正确的时间对查看系统错误日志后的故障排除也很重要。

设置时钟：

- 在“主菜单”中，按“设置”按钮。
- 在“设置”菜单中，按“时钟”按钮 (A)。
- 触摸箭头 (B) 以调整日期和时间，使用滑块按钮 (C) 选择 AM 或 PM。
- 输入正确的日期和时间后，触摸“下一步”按钮 (D)。
- 使用滑块 (E) 滚动时区列表，直至正确的时区以粗体显示 (F)。
- 触摸“保存”按钮 (G)。



第 4A 章：TRANSCEND 操作

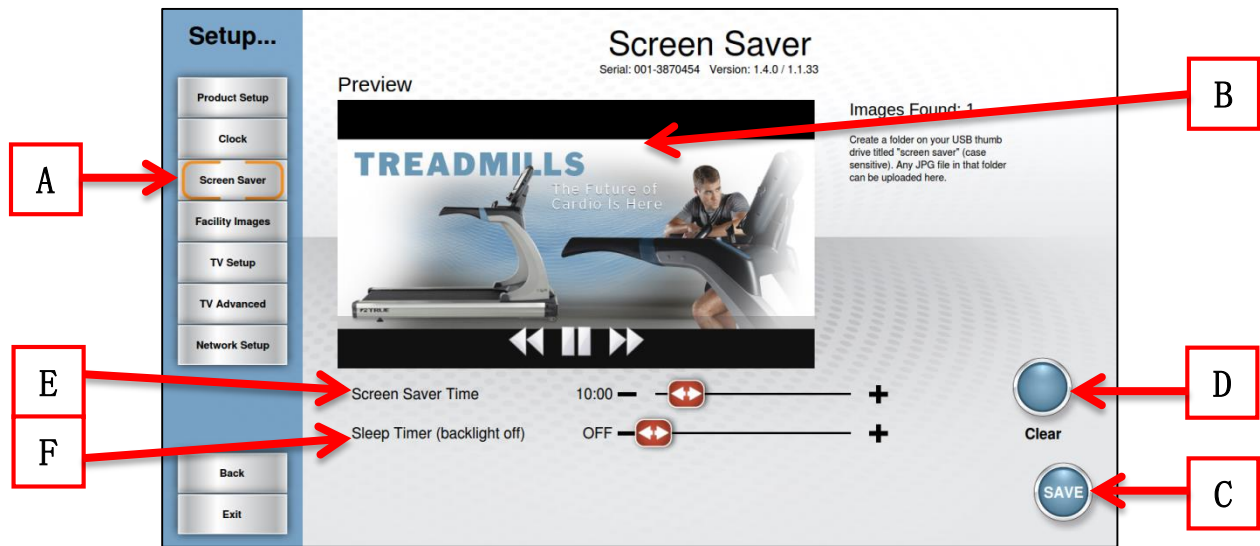
高级控制台功能（续）：

设置菜单 - 屏幕保护程序：

用户可以下载 JPG 图片，用作控制台的自定义屏幕保护程序。为了将图片上传至控制台，需要将图片放置在 U 盘的“屏幕保护程序”（区分大小写）文件夹中。

导入屏幕保护程序图片：

- 触摸“屏幕保护程序”按钮 (A)
- 将包含图片的 U 盘插入控制台的 USB 端口。
- 在预览窗口 (B) 确认图片
- 触摸“保存”按钮 (C) 将图片保存到控制台。



其他屏幕保护程序选项：

- 可以通过触摸“清除”按钮 (D) 删除自定义屏幕保护程序图片。
- 可以通过使用“屏幕保护程序时间”滑块 (E) 调整启用屏幕保护程序之前控制台必须空闲的时间
- 通过“休眠定时器”能够在一段时间后关闭控制台背光，以节省能量。可以通过使用“休眠定时器”滑块 (F) 调整进入休眠之前控制台必须空闲的时间。

⚠ 警告：

将“屏幕保护程序时间”移到最左侧将禁用屏幕保护程序。不建议禁用屏幕保护程序，这么做可能会导致屏幕受损并使制造商保修无效。

第 4A 章：TRANSCEND 操作

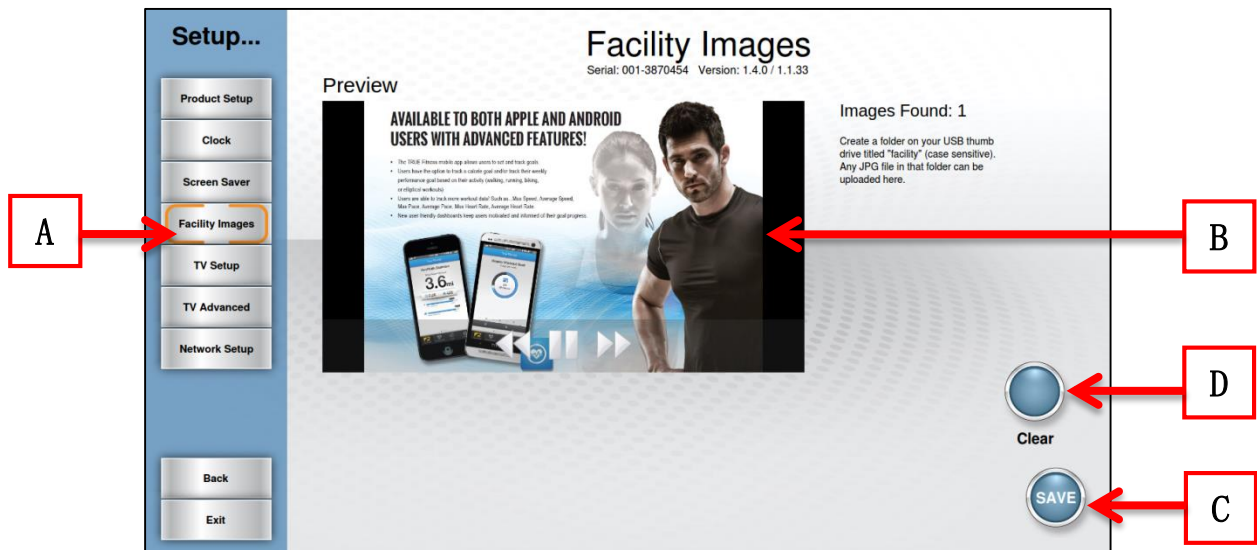
高级控制台功能（续）：

设置菜单 - 健身房图片：

Transcend 控制台支持自定义的健身房图片，有助于促进特价、事件或支持某个品牌。为了将图片上传至控制台，需要将图片放置在 U 盘的“健身房”（区分大小写）文件夹中。

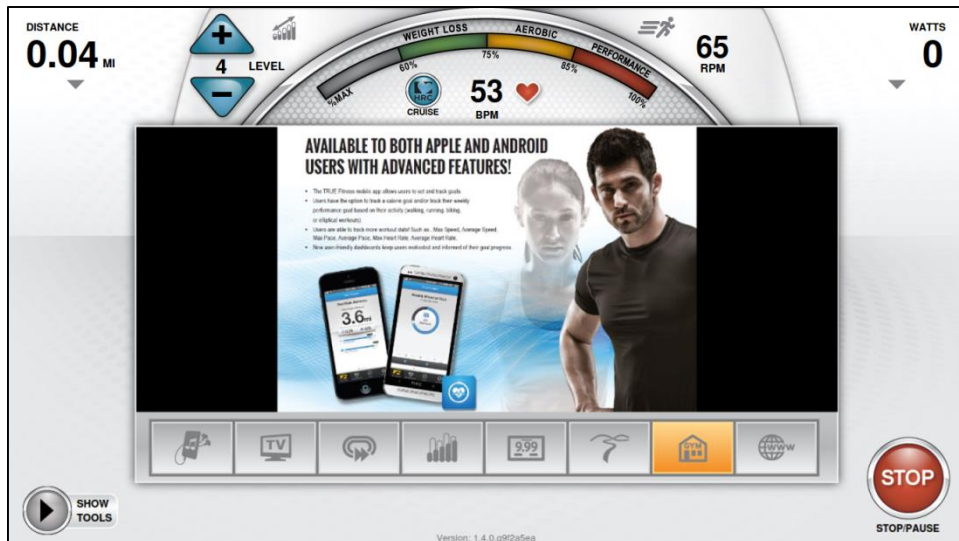
导入健身房图片：

- 触摸“健身房图片”按钮 (A)
- 将包含图片的 U 盘插入控制台的 USB 端口。
- 在预览窗口 (B) 确认图片
- 触摸“保存”按钮 (C) 将图片保存到控制台。



*可以通过触摸“清除”按钮 (D) 删除健身房图片。

正确加载后，健身房图片会显示在“健身房运动数据”屏幕中（如下所示）。



第 4A 章：TRANSCEND 操作

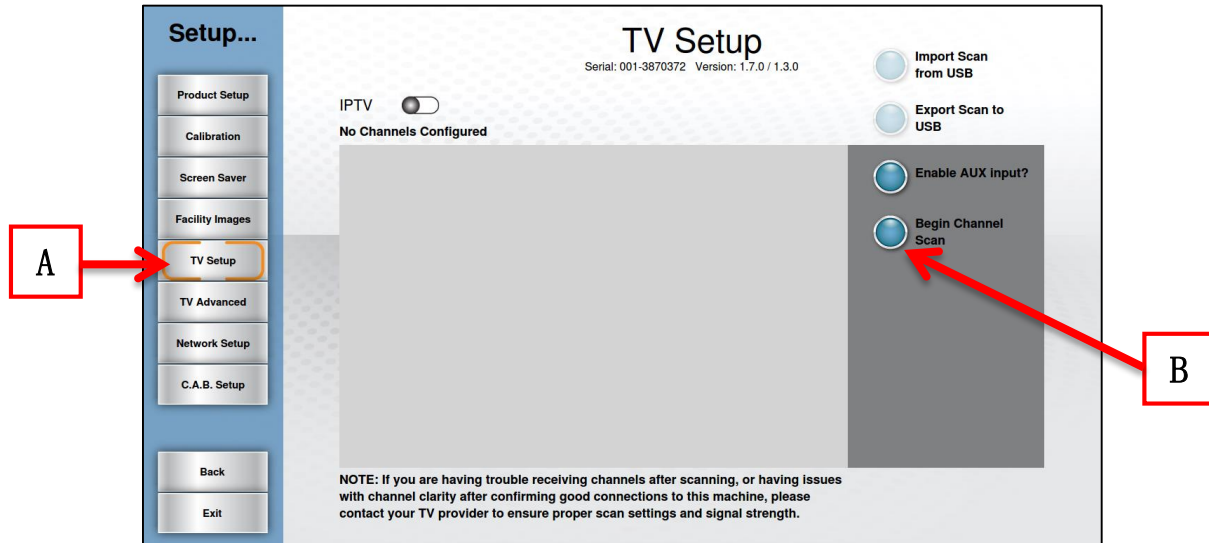
高级控制台功能（续）：

设置菜单 - 电视设置：

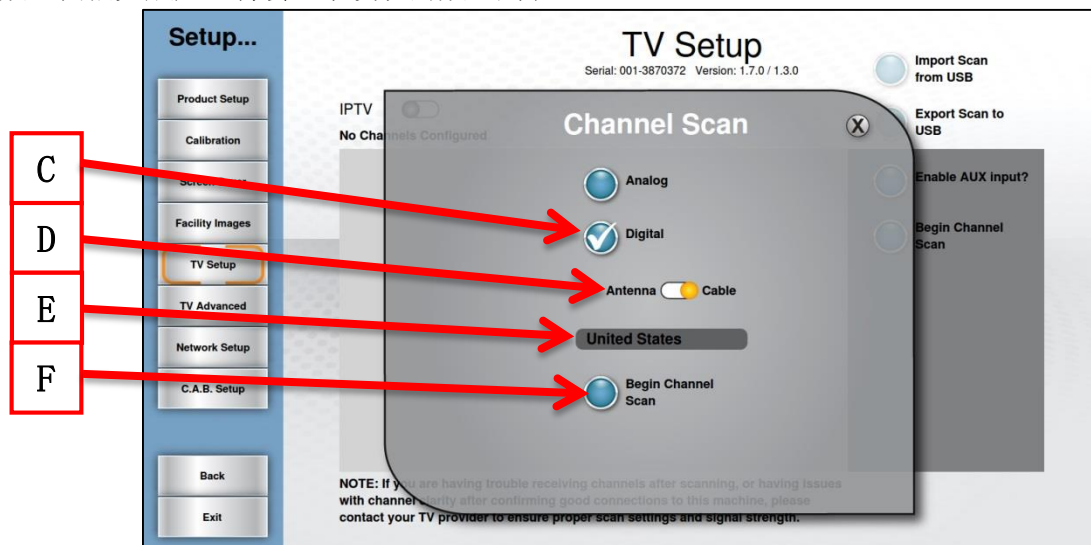
Transcend 控制台配备一个集成式高清电视调谐器，让用户可以在清晰生动的高清画质下观看实时电视节目。需要先设置电视信号，然后才能观看电视节目。（在完成电视设置步骤之前，主屏幕或“运动数据”屏幕不会显示电视选项）

传统电视设置步骤：

- 在“设置”菜单中，触摸“电视设置”按钮（A）。
 - 触摸“开始扫描”按钮（B）。
- *如有需要，可通过触摸“启用 AUX 输入”按钮启用 AUX 输入。



- 选择信号类型搜索（C）；模拟、数字或两者。（默认选择数字信号）
*选择模拟信号后，会自动选择正确的模拟标准（美国 NTSC-M）。
- 触摸信号源滑块（D）选择天线或线缆。
- 确认列出的国家/地区正确（E）。
- 触摸“开始频道扫描”（F）以开始扫描频道。
- 频道扫描完成后，将会显示发现的频道列表。



第 4A 章：TRANSCEND 操作

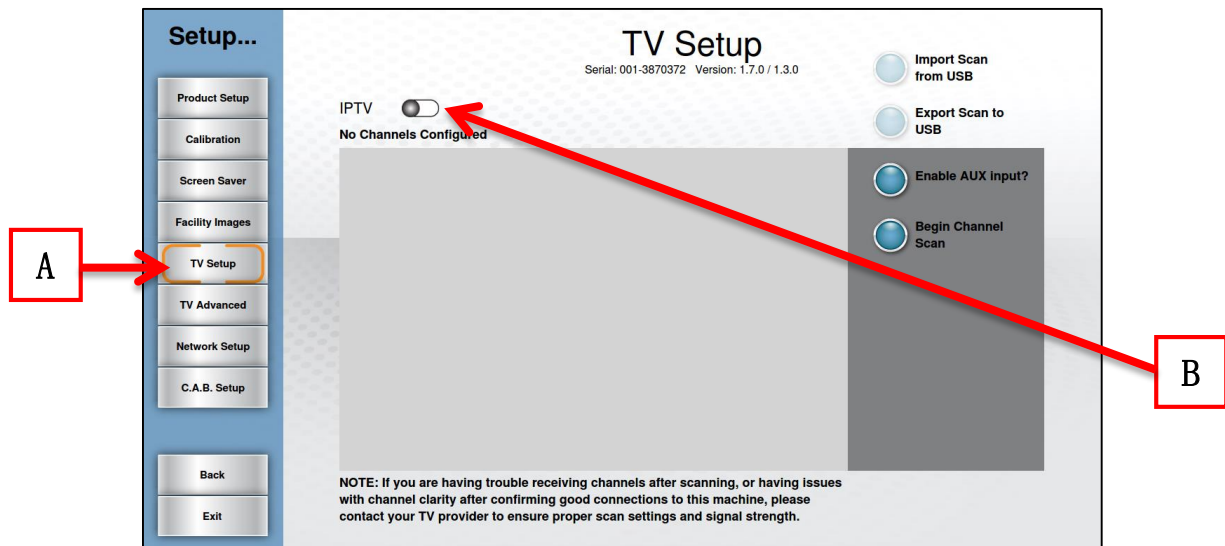
高级控制台功能（续）：

设置菜单 - 电视设置（续）：

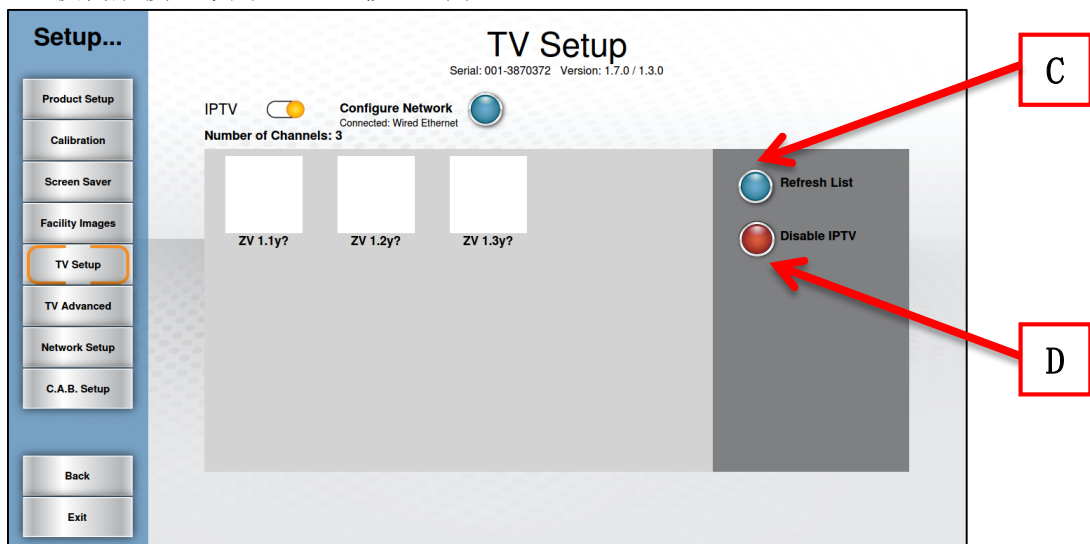
IPTV 是一项互联网协议，允许通过计算机网络发送实况电视信号。Transcend 控制台能够显示 IPTV 内容，但许多 IPTV 提供商需使用专有机顶盒。

IPTV 设置步骤：

- 完整网络设置，请参见第 57 页。
 - 在“设置”菜单中，触摸“电视设置”按钮 (A)。
 - 触摸 IPTV 滑块按钮 (B) 启用 IPTV 后，控制台将自动搜索 IPTV 频道。
- *如有需要，可通过触摸“启用 AUX 输入”按钮启用 AUX 输入。



- 控制台完成搜索后，将显示可用的频道列表。
- 要刷新频道列表，请触摸“刷新列表”按钮 (C)。
- 要禁用 IPTV，仅需触摸“禁用 IPTV”按钮 (D)。



第 4A 章：TRANSCEND 操作

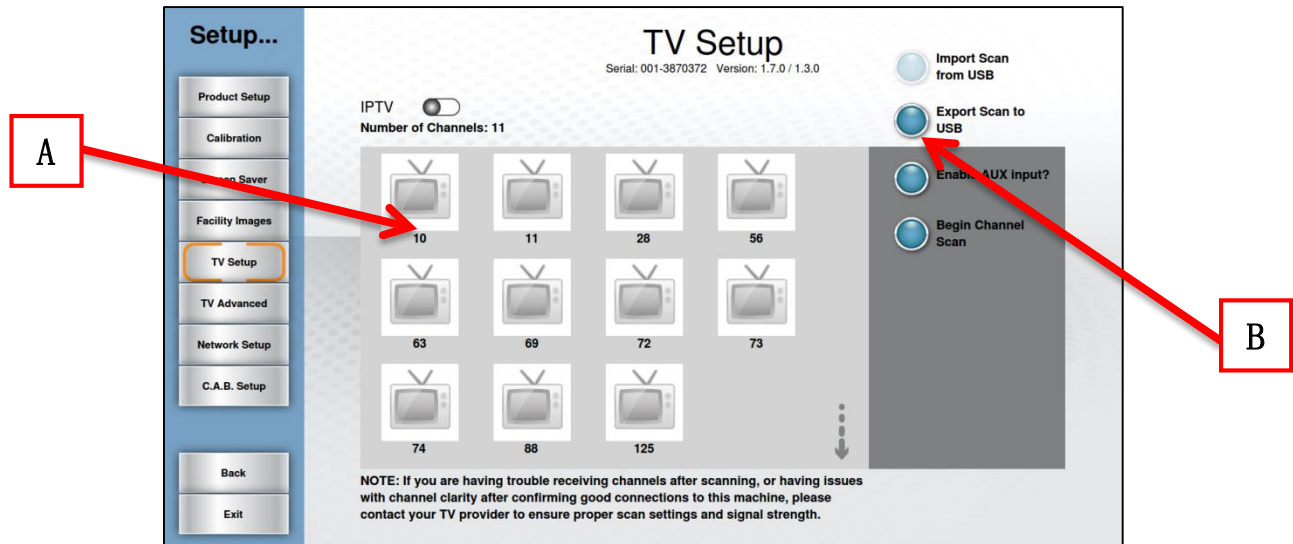
高级控制台功能（续）：

设置菜单 - 电视设置（续）：

将电视设置数据导出到 U 盘，可以在设置多个器械时节省用户的时间，也可以备份电视设置数据。

将电视设置数据导出到 U 盘：

- 完成电视设置流程。
- 将一个空白 U 盘插入控制台的 USB 端口。
- 频道列表 (A) 列出所有所需频道后，触摸“将扫描导出到 U 盘”按钮 (B)



从 U 盘导入电视设置数据：

- 导航到“电视设置”屏幕。
- 将准备好的 U 盘插入控制台的 USB 端口。
- 触摸“从 U 盘导入扫描”按钮 (A)。
- 完成导入后，确认频道列表 (B) 中列出了所有频道。



第 4A 章：TRANSCEND 操作

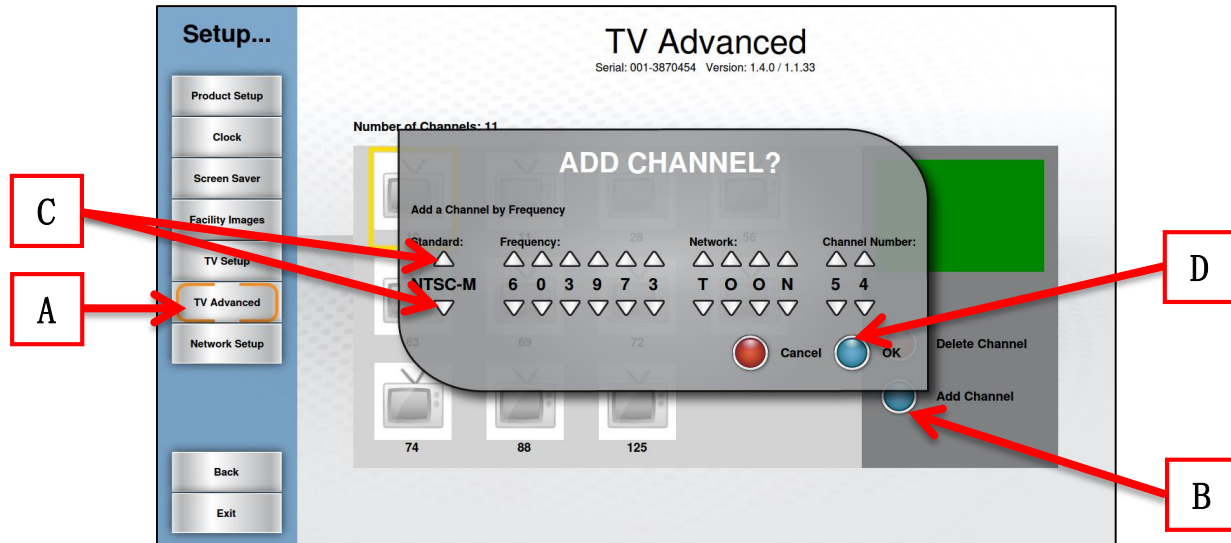
高级控制台功能（续）：

设置菜单 - 电视高级设置：

电视高级设置菜单可让用户通过添加频道、删除频道和添加频道标志微调其电视设置。

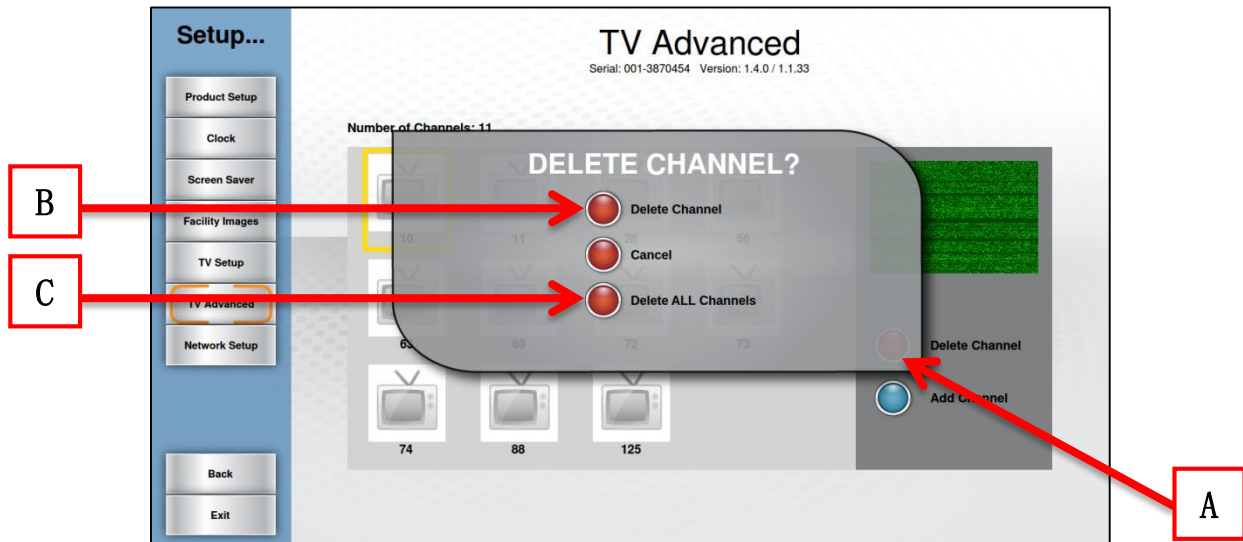
添加频道：

- 导航到“电视高级设置”屏幕 (A)。
- 按“添加频道”按钮 (B) 访问“添加频道”屏幕。
- 使用上/下箭头 (C) 调整值 (标准、频率、网络 and 频道编号)。必须从电视服务提供商处获得频道频率。
- 所有值都正确设置后，按“确定”按钮 (D) 保存频道。



删除频道：

- 触摸要删除的频道以选择此频道。
- 按“删除频道”按钮 (A)
- 按“删除频道”按钮 (B) 删除所选频道，或按“删除所有频道”按钮 (C) 删除所有频道。



第 4A 章：TRANSCEND 操作

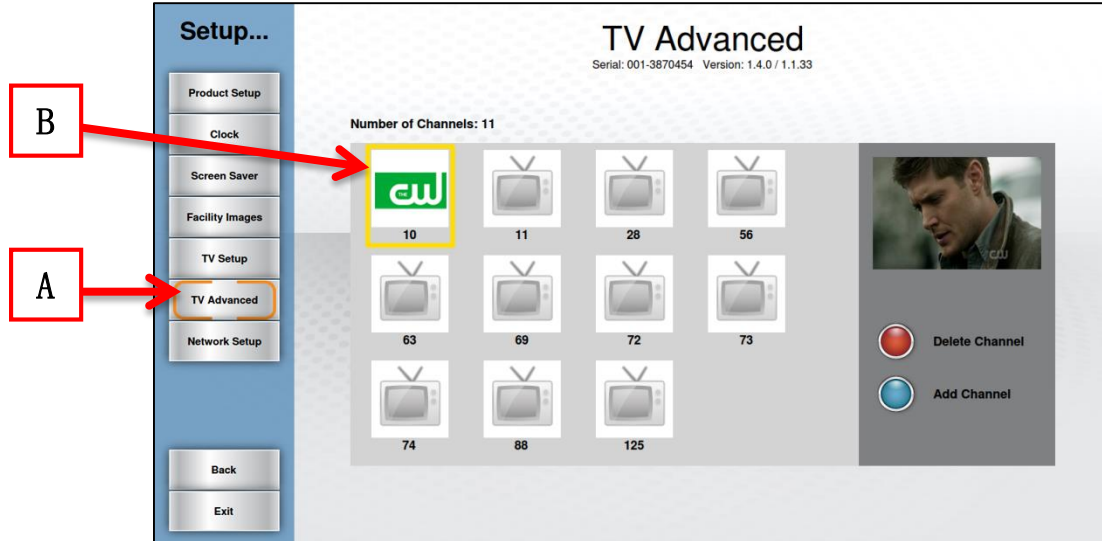
高级控制台功能（续）：

设置菜单 - 电视高级设置（续）：

使用频道标志可让用户迅速确定和选择其喜爱的电视频道，最大限度减少运动中中断时间。

添加频道标志：

- 导航到“电视高级设置”屏幕（A）。
- 在频道列表（B）中触摸所需频道，以选择此频道
- 再次触摸此频道以进入标志屏幕。



- 触摸与所选频道相对应的标志（C）。
- 对拥有标志的频道重复这些步骤。



设置菜单 - C.A.B. 设置：

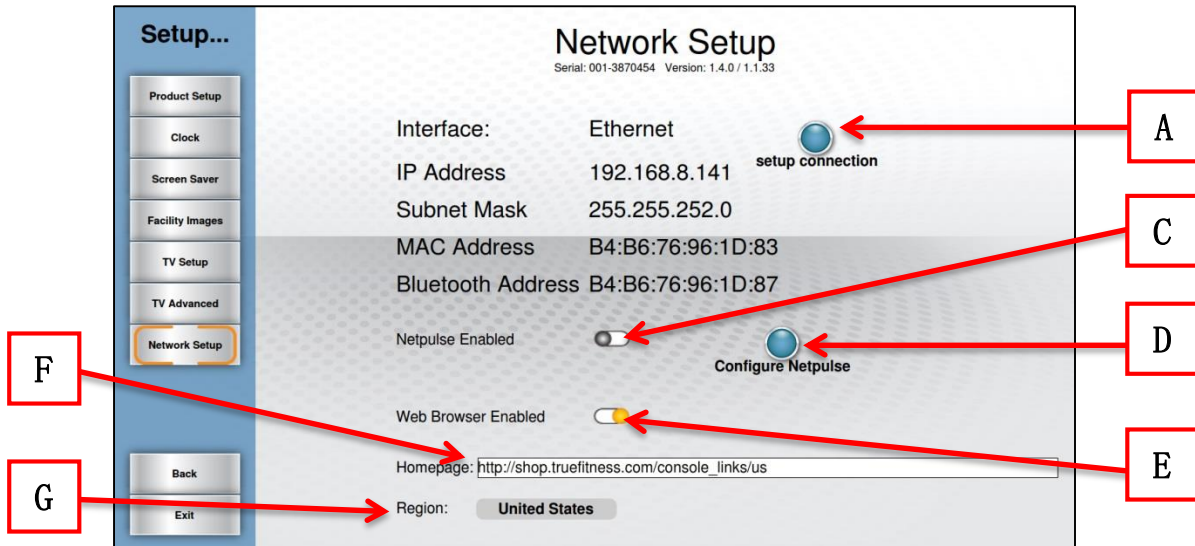
该控制台与 Broadcast Vision CAB 系统兼容。这些选项仍无效，除非已通过 Broadcast Vision 购买该系统。有关设置说明，请参见 CAB 系统随附说明。

第 4A 章：TRANSCEND 操作

高级控制台功能（续）：

设置菜单 - 网络设置：

网络设置屏幕显示控制台的当前网络信息。此屏幕还可让用户设置有线或无线网络连接，启用网络浏览器，并允许进行 Netpulse® 配置（在支持 Netpulse® 环境中）。若要连接网络，只需触摸“设置连接”按钮（A）并从列表中选择所需网络（如有必要，输入密码），然后按“连接”即可。



配置 Netpulse®：

- 触摸“启用 Netpulse”滑块按钮（C）以启用 Netpulse。
- 触摸“配置 Netpulse”按钮（D）
- 在随后出现的屏幕中，触摸“测试网络”按钮。
- 屏幕显示“通过所有网络测试”信息后，触摸“安装”按钮。
- 此屏幕随后会显示“已成功安装”信息。
- 触摸“返回”按钮以返回“网络设置”屏幕。

启用网络浏览器：

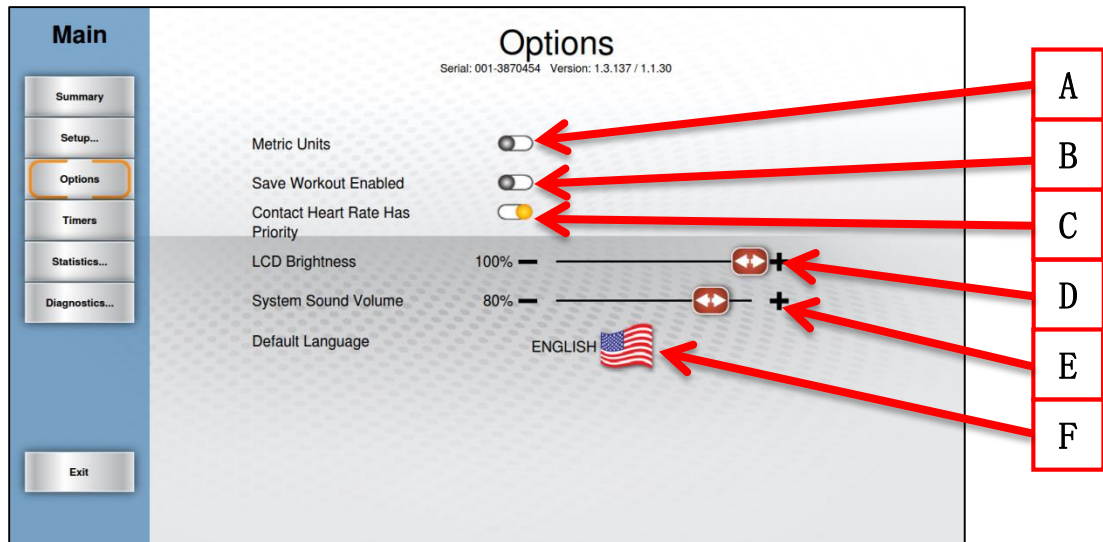
- 触摸“启用网络浏览器”滑块（E）以启用网络浏览器。
- 接受《网络服务协议》。
- 触摸主页地址栏（F），键入所需的网页地址，然后按 Enter 确认，以选择主页。
- 确保所显示的国家/地区（G）正确。

第 4A 章：TRANSCEND 操作

高级控制台功能（续）：

选项菜单：

选项菜单可让用户自定义控制台设置，以满足其需求。会自动保存此菜单中的设置。



A) 公制单位：

启用后，控制台将显示所有公制单位，而非美制标准单位。

B) 启用保存运动：

打开此功能可让用户将自定义运动保存到控制台。

C) 接触心率优先：

启用后，控制台将尝试先从接触心率把手读取心率数据，然后再从无线胸带读取数据。

*如果此选项已关闭，则遥测心率优先。

D) LCD 亮度：

使用滑块调整触摸显示屏的亮度。

E) 系统音量：

使用滑块调整控制台发出的通知和警报的音量。

F) 默认语言：

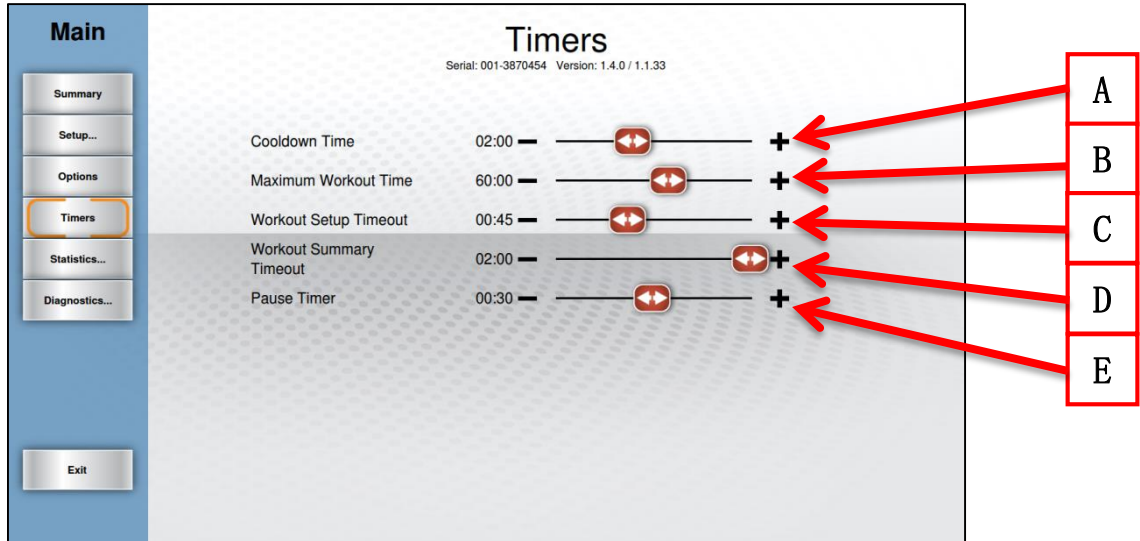
触摸此旗帜以选择另一种语言。选定新的默认语言后，所有菜单、选项和运动数据都将以这种语言显示。

第 4A 章：TRANSCEND 操作

高级控制台功能（续）：

计时器菜单：

计时器菜单可设置各种控制台功能的时限。



A) 放松练习时间：

使用滑块调整运动结束时放松练习部分的时间长度。

B) 最长运动时间：

此设置将限制所有运动持续的时间（此设置不适合快速启动运动、手动运动或距离运动）。

C) 运动设置超时：

选择在无用户交互的情况下运动数据输入屏幕在显示屏上显示的时间。如果选择“关闭”设置，则数据输入屏幕在用户关闭之前将一直显示。

D) 运动总结超时：

确定运动总结屏幕在显示屏上显示的时间。如果选择“关闭”设置，则运动总结屏幕在用户关闭之前将一直显示。

E) 暂停计时器：

此设置将限制运动在自动结束前可以暂停的时间。如果选择“关闭”选项，则器械在用户重新开始运动或结束运动前将一直暂停。

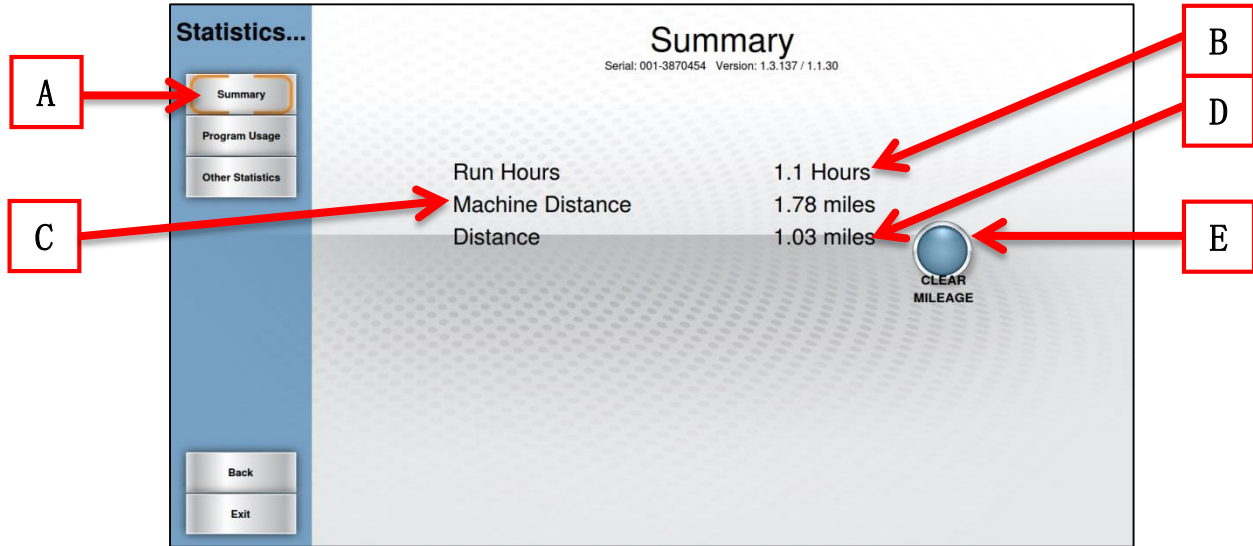
第 4A 章：TRANSCEND 操作

高级控制台功能（续）：

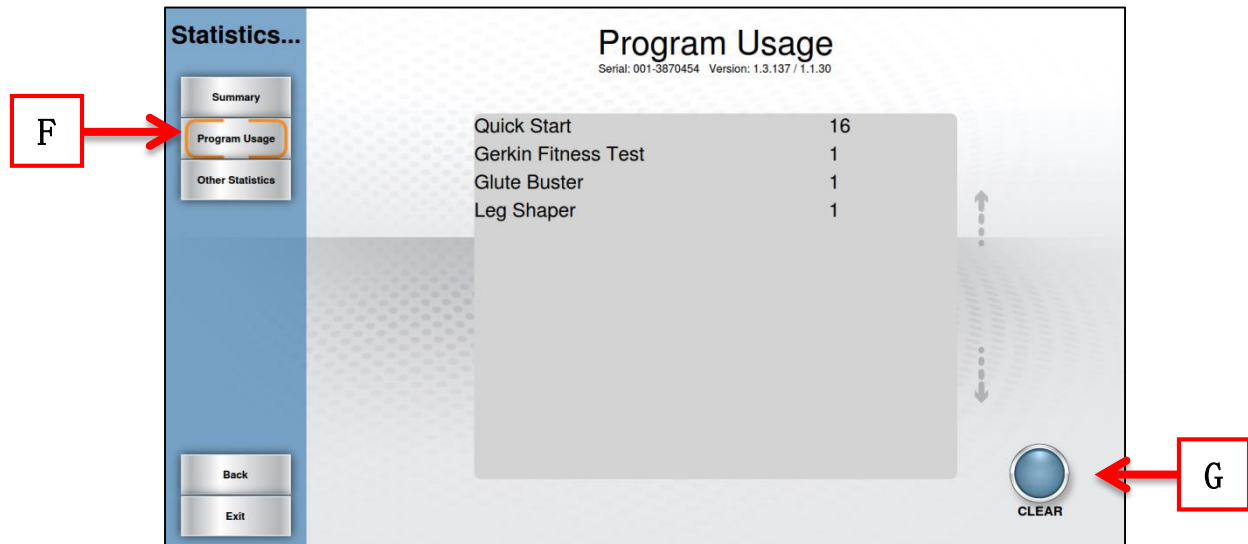
统计数据菜单：

统计数据菜单将概述器械的使用方式和使用时间。触摸“总结”按钮（A）将提供使用情况总结。运行时间（B）是器械使用的总时间。机器距离（C）是跑带运行的总距离（单位为英里）。距离（D）是自上次使用过“清除里程”按钮（E）后跑带运行的距离。

* “距离/清除里程”功能对跟踪预防性维护计划中的里程有帮助。



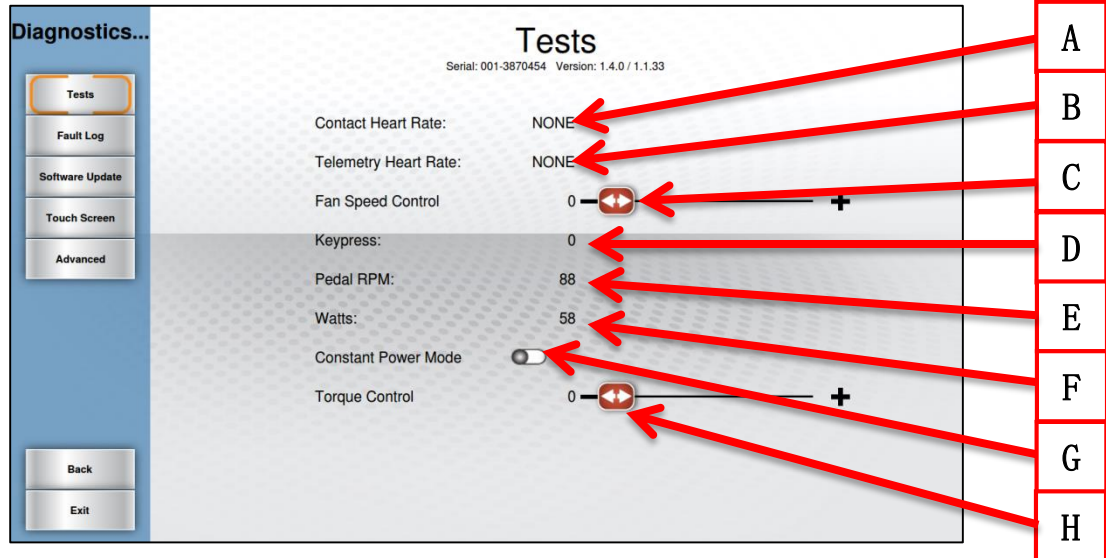
触摸“运动计划使用情况”按钮（F）将提供器械上使用过的运动计划列表以及这些运动计划使用过的次数。可通过触摸“清除”按钮（G）重置这些统计数据，但是不建议这么做。



第 4A 章：TRANSCEND 操作

诊断菜单：

诊断菜单包含用于诊断错误和性能问题的工具。显示的第一个屏幕即是“测试”屏幕：



A) 接触心率：

使用接触心率垫时显示用户的心率，以确保器械正在接收数据。

B) 遥测心率：

使用无线心率带或模拟器测试器械是否正在接收无线心率数据。如果在未使用无线心率带或模拟器的情况下显示读数，则表示存在外部干扰。

本器械仅可接收 5 khz 非编码传输数据。

C) 风扇速度控制：

使用滑块可让用户测试独立于计划的风扇。

D) 按键：

按下器械上的快速访问键后，“无”将发生改变，以显示按下了哪个按键。如果发生按键粘连，则将显示涉及的按键。

E) 踏板 RPM：

用户踩踏踏板时，出于测试目的，此值将显示当前 RPM。

F) 瓦特数：

用户踩踏踏板时，出于测试目的，此值将显示当前 RPM。

G) 恒定功率模式：

一种诊断制动测试。*仅 TRUE 技术支持代表可以启用此设置。

H) 扭矩控制：

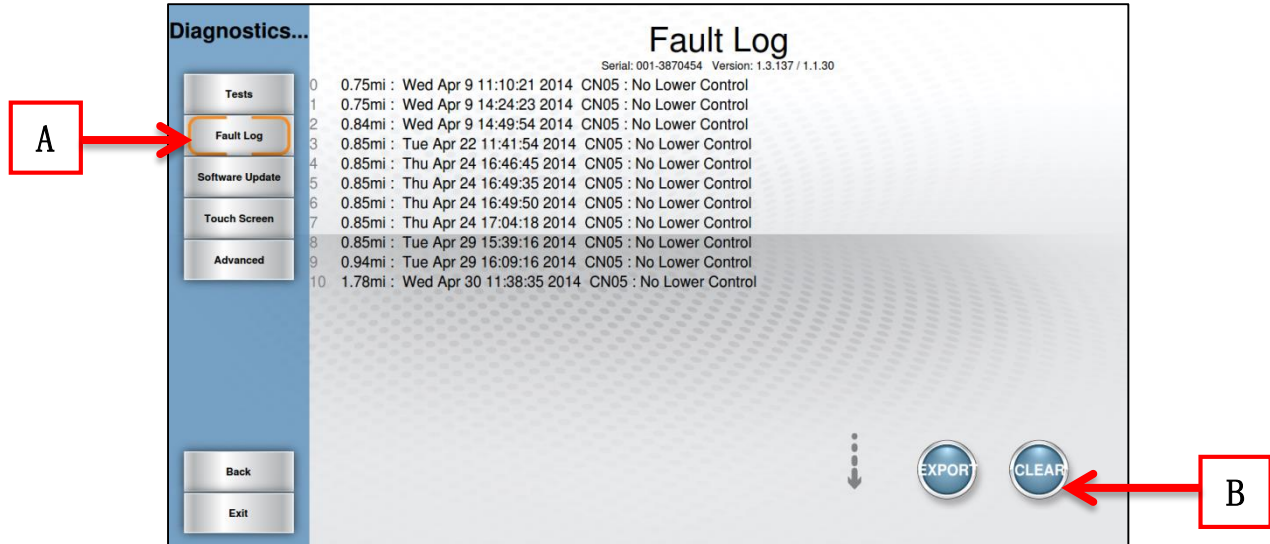
手动升高或降低阻力等级，独立于计划，以测试制动功能。

第 4A 章：TRANSCEND 操作

高级控制台功能（续）：

诊断菜单 - 故障日志：

触摸“诊断”菜单中的“故障日志”按钮 (A) 将显示带有时间戳的近期故障代码列表，这在故障排除过程中有用。可通过触摸“清除”按钮 (B) 重置故障日志，但是不建议这么做。



诊断菜单 - 软件更新：

TRUE 会定期发布软件更新，以确保用户享受最好的运动体验。由于这一过程的复杂性，建议所有的软件更新均由 TRUE 认证服务专业人员完成。

诊断菜单 - 高级菜单：

高级菜单屏幕包含控制台运行过程中使用的多个用于演示的工具。建议将这些设置留在其默认位置。

第 4B 章: ESCALATE¹⁵ 操作

ESCALATE¹⁵ 概述:



第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

ESCALATE¹⁵ 概述（续）：

TFT 显示屏：

用于运动监测或控制以及功能导航。

选择按钮：

用于通过 LCD 显示屏导航菜单进行选择。

导航按钮：

用于导航菜单和控制控制台的功能。

启动：

允许用户开始快速启动运动或预设运动。

电视按钮：

显示电视界面。

USB 插孔：

允许用户将运动数据导出到外部 U 盘、充电移动设备或更新控制台软件。

耳机插孔：

用于在媒体播放期间将耳机连接到控制台的 3.5mm 标准耳机插孔。

返回按钮

用于在各种控制台功能中向后导航。

阅读架：

控制台上的此壁架可用于在运动期间放置书籍、杂志、电子阅读器或平板电脑。

Enter：

用于确认选择。

运动量键：

手动增加或减小运动强度。

冷却风扇：

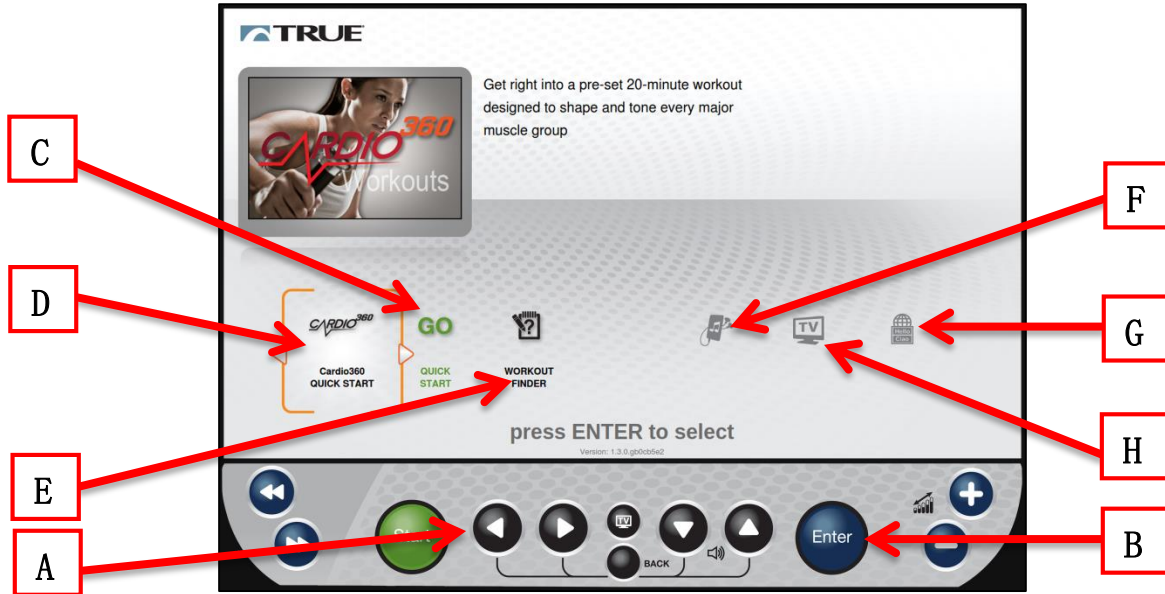
用于在运动期间提供冷气的集成式风扇。

第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

控制台导航：

主屏幕：

没有进行运动时，控制台上将显示主屏幕。通过此屏幕，用户可以选择各种选项，以开始运动或查看媒体。若要选择一个选项，请使用“左/右选择”按钮 (A) 突出显示此选项，然后按 Enter 按钮 (B)。



C) 快速启动

启动快速启动运动，用户可控制所有设置。这种运动持续到用户结束它为止。

D) Cardio360™ 快速启动：

开始 Cardio 360™ 快速启动程序

*请参见程序说明部分

E) 运动查找器

显示按运动目标关注类别分类的预设运动。

F) 音频设备

无需开始运动即可显示音频设备界面。

G) 电视

无需开始运动即可显示电视界面。

H) 语言选项

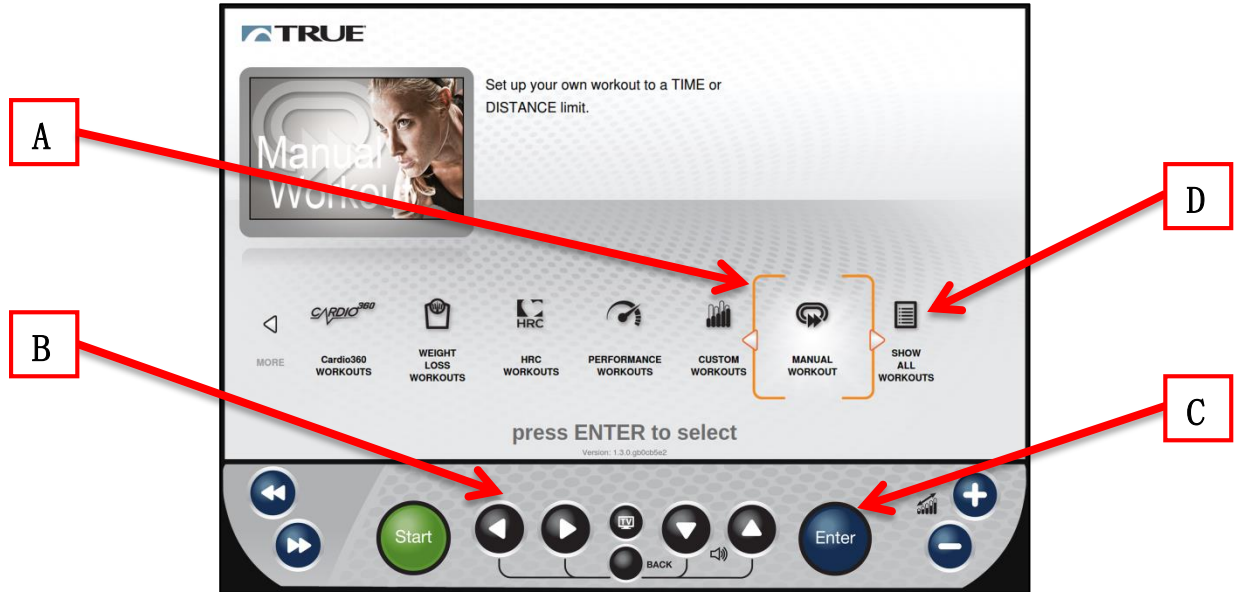
允许用户在 12 个语言选项之间进行选择。

第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

控制台导航（续）：

选择预设运动：

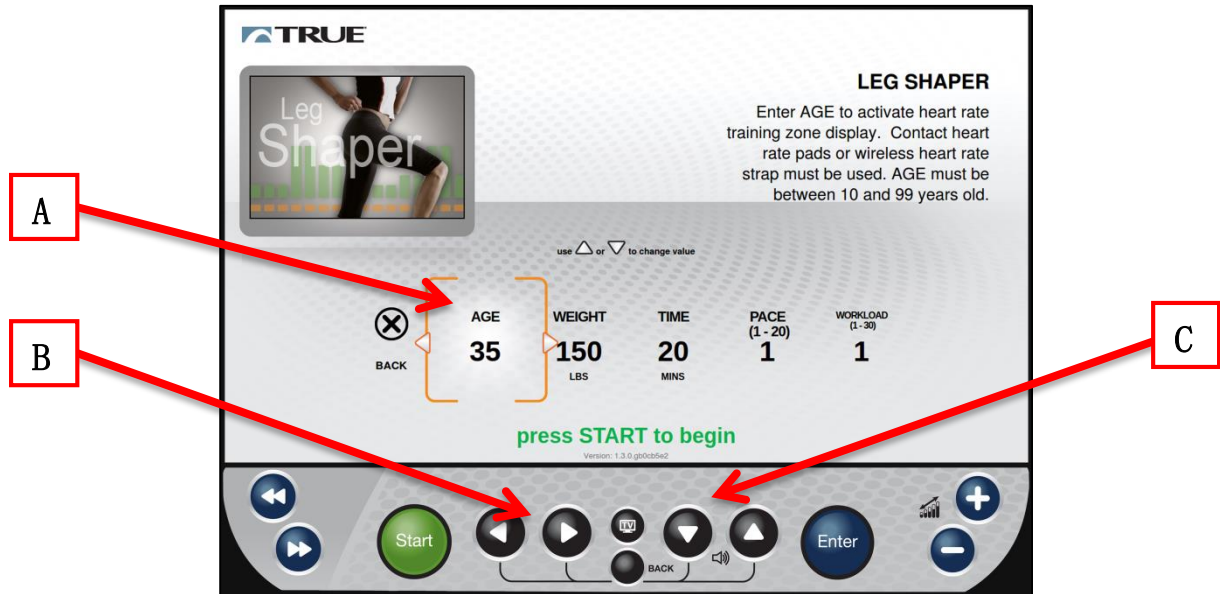
通过选择主屏幕上的“运动查找器”选项，可访问预设运动。运动分为 5 类。要查看某个类别的运动，可使用“左/右选择”按钮 (B) 选择类别 (A)，然后按 Enter 按钮 (C)。也可通过选择“显示所有运动”选项 (D) 查看未分类列表中的运动。



运动数据输入屏幕：

使用运动数据输入屏幕，用户可以在开始预设运动之前输入其个人信息或运动目标。要设置某个值 (A)，请使用“左/右选择”按钮 (B) 选择该值，然后使用“上/下选择”按钮 (C) 将值调整为所需的设置。设置完所有值后，请按下“启动”以开始运动。

*运动数据输入屏幕因程序选择而异。

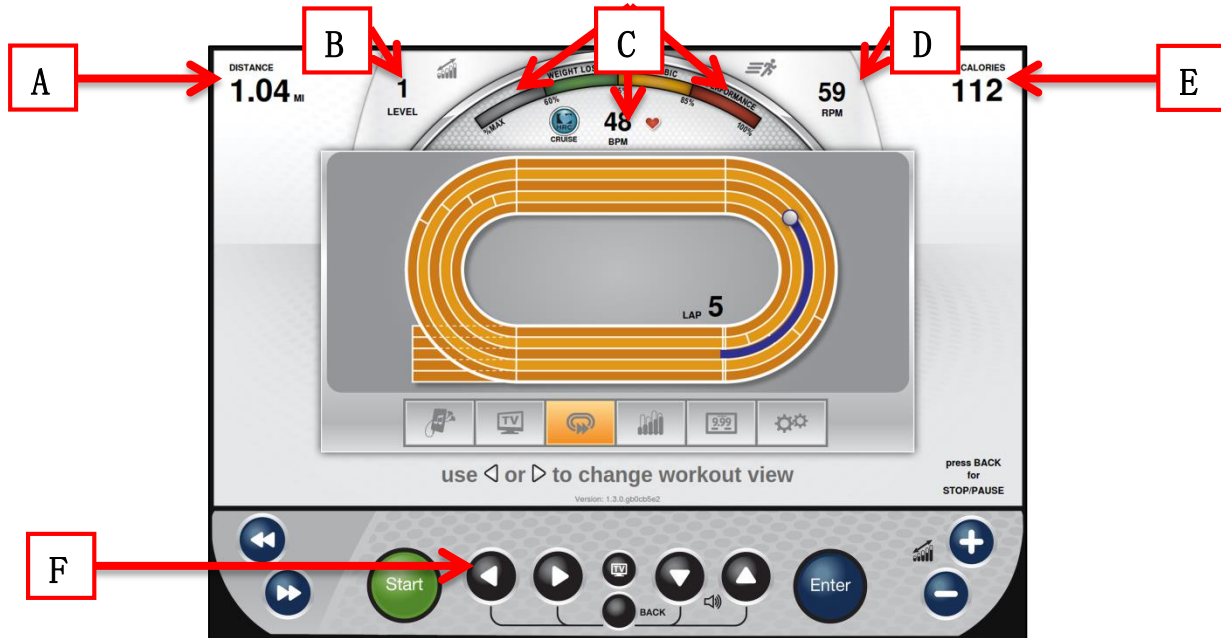


第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

控制台导航（续）：

运动视图屏幕：

在任何运动期间都会显示运动视图屏幕，使用户可以全面、直观地概览当前运动数据。用户可以使用“左/右选择”按钮（F）切换可用的运动视图屏幕。



A) 数据显示屏 1：

此显示屏将在整个运动过程中的多个数据点之间切换。这些数据点因程序而异，但必定包括时间、距离和步伐。

B) 运动量等级：

显示当前的运动量等级。

C) 心率信息：

当用户穿戴心率胸带或使用接触心率系统时，将在自动记录仪中显示其心率（以每分钟心跳次数（bpm）为单位）。自动记录仪根据年龄在以下 3 个目标等级内测量用户大概心率：减肥、有氧健身或指标。

D) RPM：

显示运动的当前步伐。

E) 数据显示屏 2：

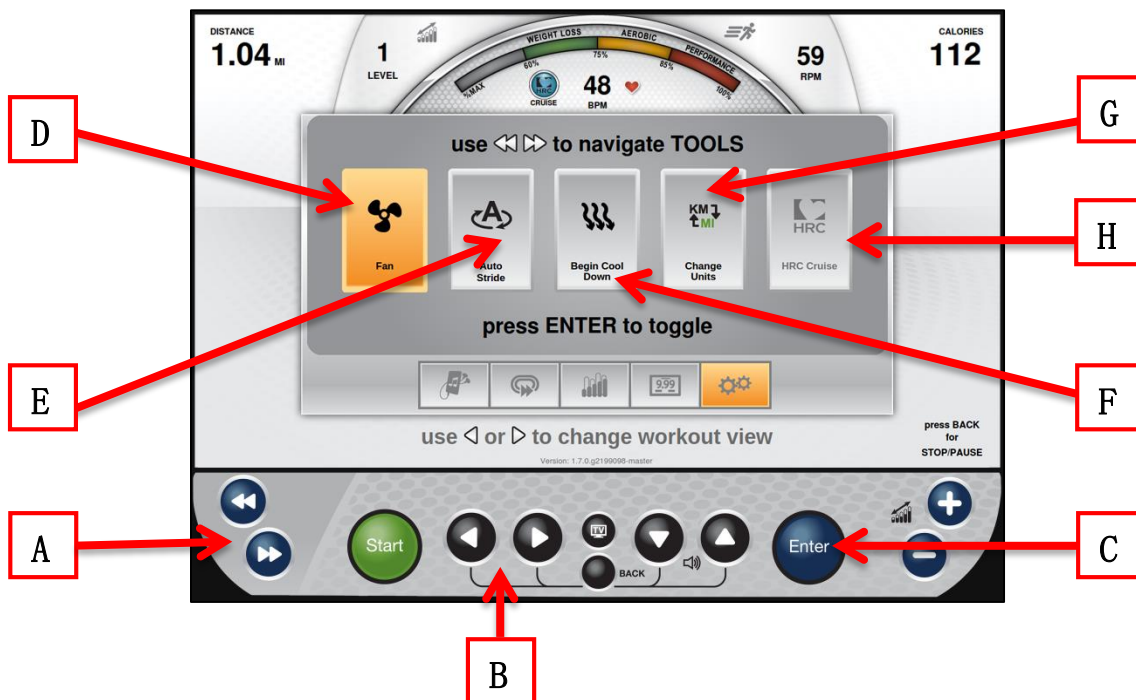
此显示屏将在整个运动过程中的多个数据点之间切换。这些数据点因程序而异，但必定包括卡路里、距离和代谢当量。

第 4B 章: ESCALATE¹⁵ 操作

控制台导航 (续):

工具屏幕控件:

工具屏幕包含多个控件, 让用户可以在运动期间调整设置。在任何运动中均可使用“左/右选择”按钮 (A) 调出工具屏幕。可在工具屏幕中使用导航按钮 (B) 选择可用选项。选择了所需工具后, 请按 Enter 按钮 (C) 确认。



D) 风扇:

此工具用于打开或关闭冷却风扇。

E) 自动跨步:

电子可调跨步功能, 将有助于用户找到基于其不同速度下身体自然运动的最适宜跨步。

F) 放松练习:

用户可以通过两分钟的低强度放松运动结束当前的运动。激活“放松练习”之后, 器材进入手动模式, 用户直接控制所有设置。

G) 更改单位:

用户可以更改数据显示, 在英制标准单位和公制单位之间进行切换。

H) HRC 恒速操纵器:

启用心率控制, 可使设备通过自动调节速度和斜度来保持用户的当前心率 (如果用户使用了心率监测)。

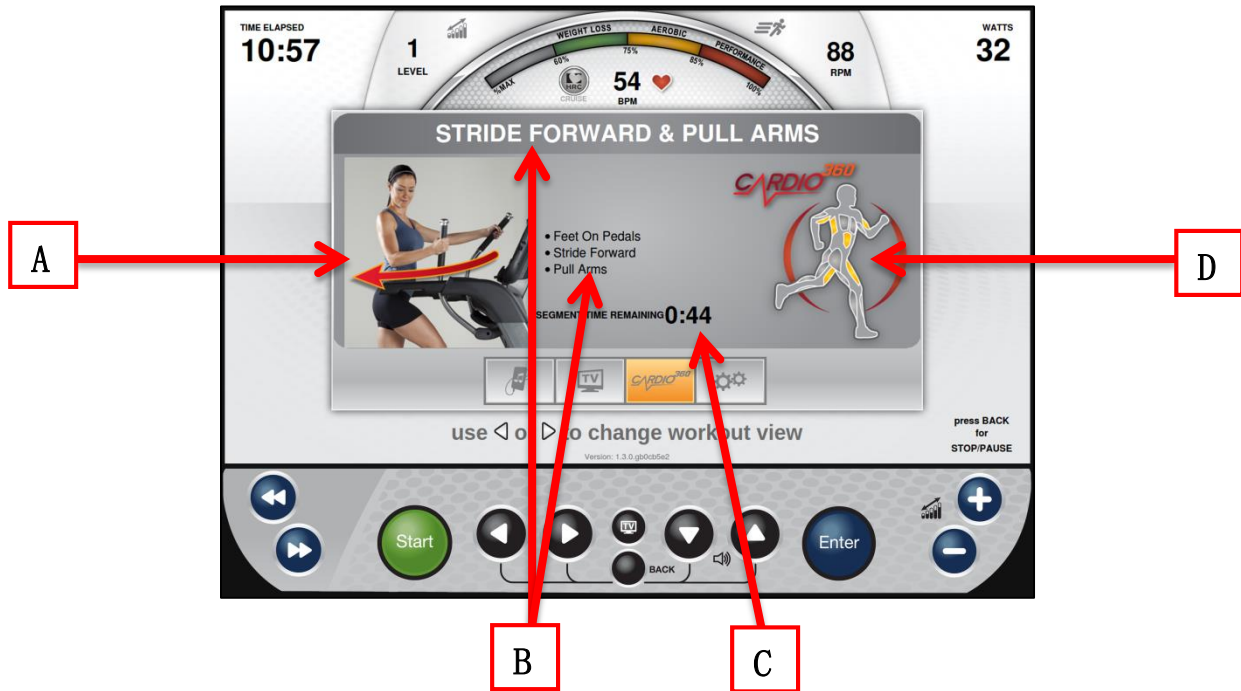
第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

控制台导航（续）：

Cardio 360™：

TRUE 独一无二的 Cardio 360™ 如同椭圆机内置的私人教练，指引用户进行全身运动。短短几分钟内，用户将完成上身、下肢和心脏的锻炼。而且，Cardio 360™ 的多样化将让运动变得不再枯燥。该程序将指引用户完成整套运动所需的各项运动，因此，用户只需在机器上不停踏步。

在 Cardio 360™ 程序期间，将显示 Cardio 360™ 运动数据屏幕指引用户完成该程序。



A) 示例窗口：

为用户提供当前运动分段的图像示例。

B) 运动指令：

指示用户在运动分段期间应采取的操作。

C) 剩余分段时间：

显示当前运动分段剩余的时间。

D) 目标显示：

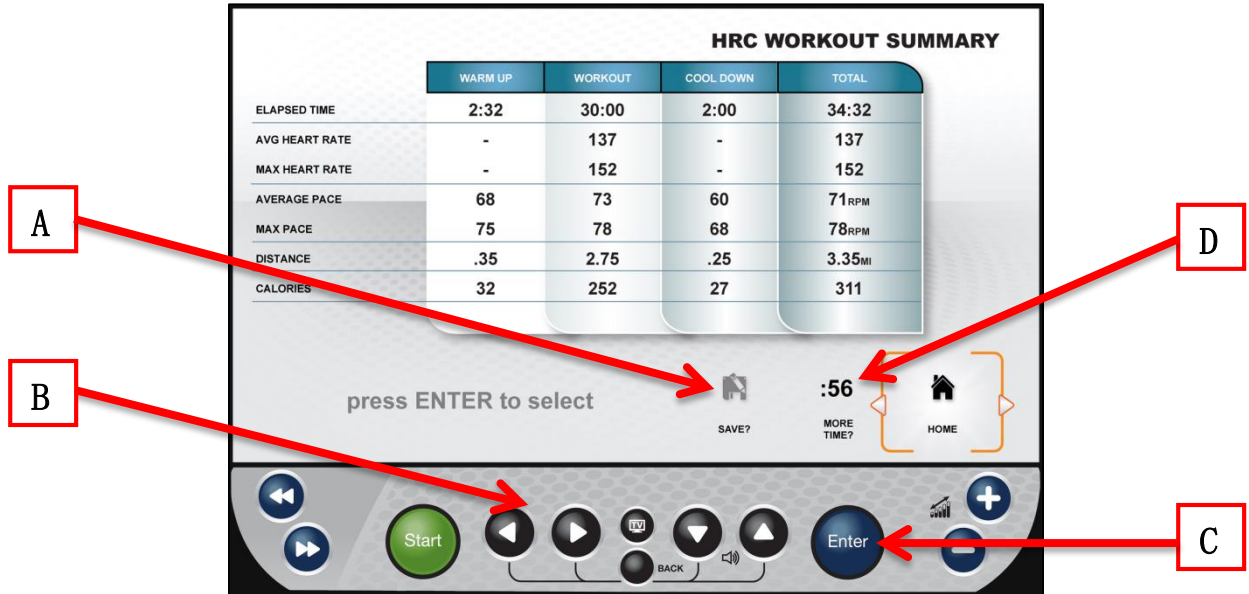
突出显示当前运动分段期间将锻炼的肌肉组织。

第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

控制台导航（续）：

运动总结屏幕：

运动结束时，总结屏幕将显示运动数据的概况。运动数据可以通过蓝牙导出到 True Fitness 应用程序，也可以导出到连接到控制台 USB 端口的 U 盘。若要导出运动数据，请使用“左/右选择”按钮 (A) 选择“保存” (B)，然后按 Enter 按钮 (C)。如果用户需要更多时间来查看总结或导出运动数据，可以选择“更多时间” (D)，然后按 Enter 按钮 (C) 以延长总结在屏幕上的显示时间。



电视控件：

此控制台配备一个集成式高清电视调谐器，让用户可以在清晰生动的高清画质下观看实时电视节目。电视控件内置于运动视图屏幕中，使用户可以一边欣赏喜爱的电视节目，一边监测运动。看电视时，用户可以使用“上/下选择”按钮 (A) 控制音量，使用导航按钮 (B) 切换频道，也可以通过按电视按钮 (C) 选择可用频道列表中的频道来切换频道。若要进入全屏模式，只需按 Enter 按钮 (D) 即可。



第 4B 章: ESCALATE¹⁵ 操作

蓝牙音频:

Escalate¹⁵ 控制台集成有蓝牙音频设备支持功能。要将某个设备与控制台配对, 请使用“左/右选择”按钮 (A) 选择音频设备屏幕。确保通过蓝牙可检测到此设备, 并按 Enter 按钮 (B) 搜索设备。



控制台将扫描所有可用蓝牙设备。扫描完后, 请使用上/下选择按钮 (C) 从可用设备列表中选择所需设备, 然后按 Enter 按钮 (D)。

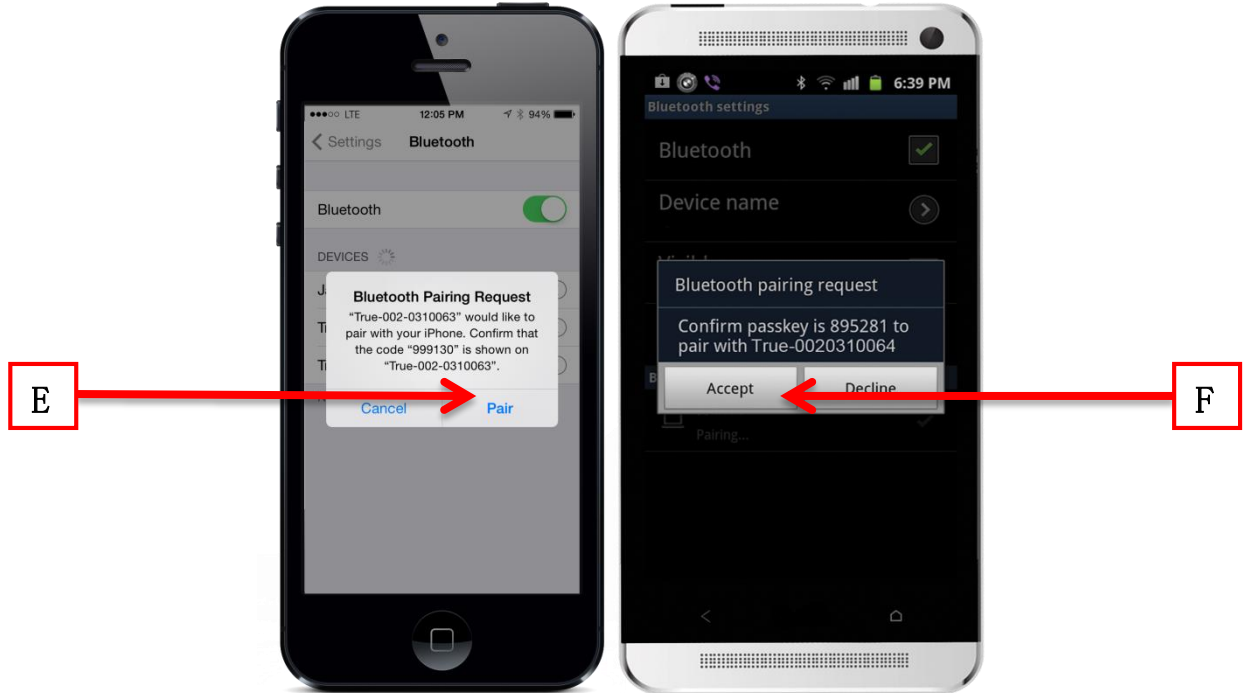
*如果可用设备列表中未列出所需设备, 请确认此设备是否启用了蓝牙功能, 是否可检测到此设备。请使用“上/下选择”按钮 (C) 选择“刷新列表”, 然后按 Enter 按钮 (D) 重新扫描蓝牙设备。



第 4B 章: ESCALATE¹⁵ 操作

蓝牙音频 (续):

从列表选择一个设备后, 控制台将向此设备发送配对请求。必须接受配对请求才能行使此功能。对于 iOS 设备, 请按“配对”按钮 (E) 接受配对请求。对于 Android 设备, 请按“接受”按钮 (F) 接受配对请求。



接受蓝牙配对请求后, 将显示播放屏幕。在播放期间, 用户可以使用“上/下选择”按钮 (G) 控制音量, 使用导航按钮 (H) 前进或重播曲目。

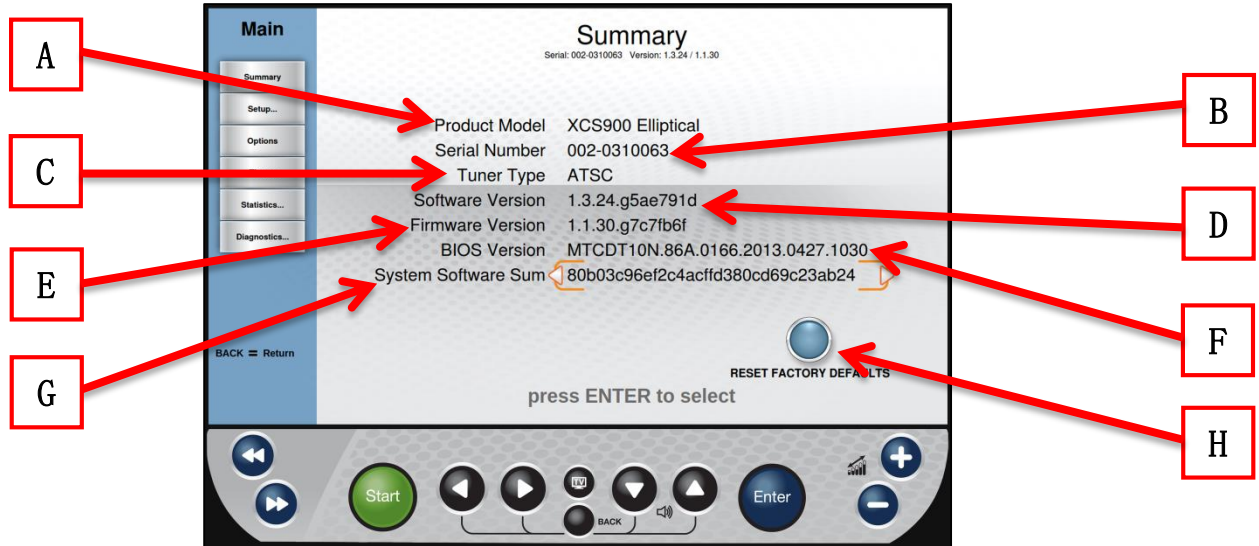


第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

高级控制台功能（续）：

总结屏幕：

进入维修模式后，显示的第一个屏幕即是总结屏幕。此屏幕将概述器械的设置。



A) 产品型号：

当前配置的控制台型号。

B) 序列号：

控制台序列号（不在器械基座位置）。

C) 调谐器类型：

控制台上安装的电视调谐器类型。

D) 软件版本：

控制台上当前安装的软件版本。

E) 固件版本：

控制台上当前安装的固件版本。

F) BIOS 版本：

控制台上当前安装的 BIOS 版本。

G) 系统软件总和：

显示控制台运行过程中使用的 OS 数据。

H) 重置工厂默认值：

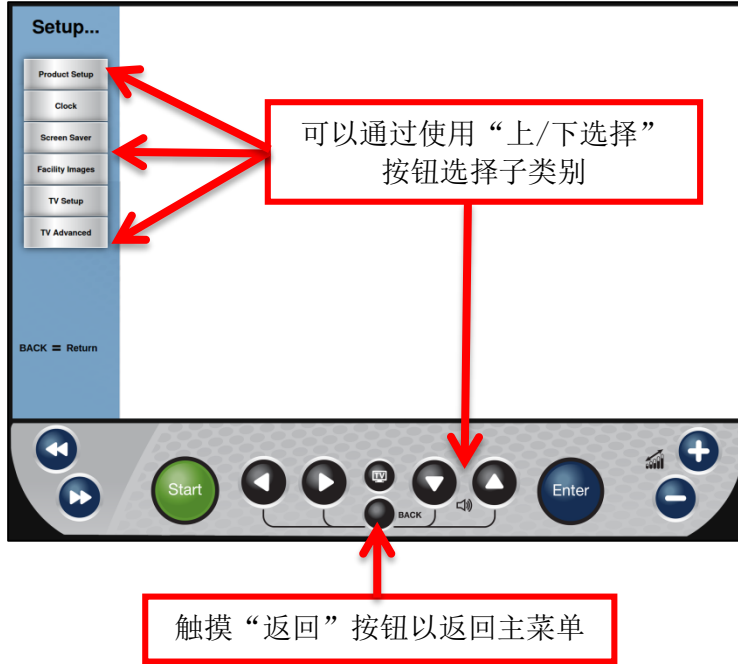
将所有控制台设置重置为其工厂默认值。

第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

高级控制台功能（续）：

设置菜单：

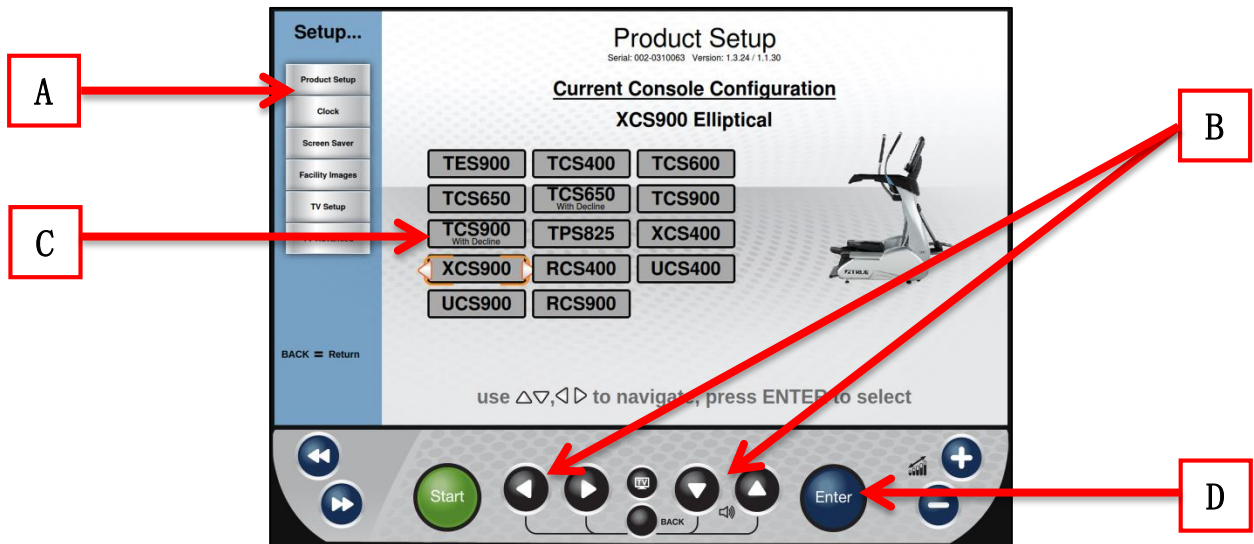
可以通过触摸主菜单上的“设置”按钮访问设置菜单。设置菜单分为七个子类别，用户可以使用设置菜单配置控制台，设置器械的各种功能。



设置菜单 - 产品设置：

用户可以使用“产品设置”屏幕更改控制台配置，以便与控制台上安装的器械相匹配。更改控制台配置的步骤：

- 在“主菜单”中，选择“设置”菜单。
- 在“设置”菜单中，选择“产品设置” (A)。
- 使用“选择”按钮 (B) 选择正确的型号 (C)。
- 按 Enter 按钮 (D) 确认选择。



第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

高级控制台功能（续）：

设置菜单 - 校准：

校准将对步幅调整系统进行基本测试，以确保其如预期运转。校准还可被技术人员用来解决系统故障。

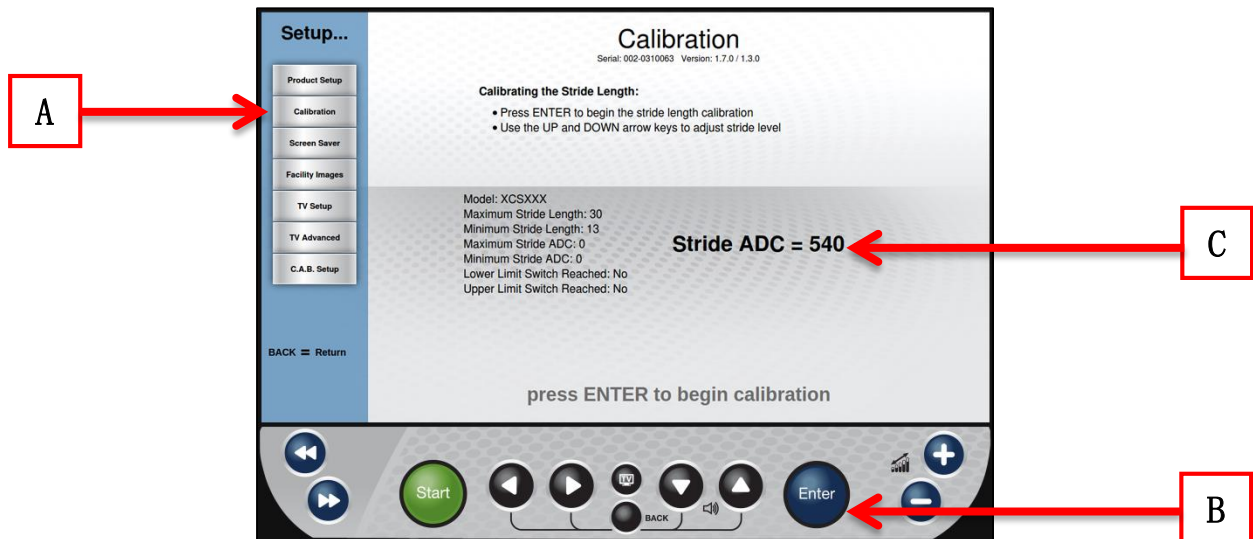
警告：

此过程将全面控制椭圆机，如不小心操作，可能发生危险。

- 校准完成最多需要两分钟。
- 校准期间，切勿站在椭圆机上。
- 确定器械不带所有部件和工具。
- 请让儿童和动物靠近保持安全距离。

校准步骤：

- 在“主菜单”中，按“设置”按钮。
- 在“设置”菜单中，选择“校准” (A)。
- 按 Enter 按钮 (B) 开始校准。
- 完成后，控制台将显示“校准成功”。



警告：

仅限由经过培训的专业维修人员调整电位计值 (C)。电位计值的任何调整均可能导致意外错误或损坏步幅调整系统。

第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

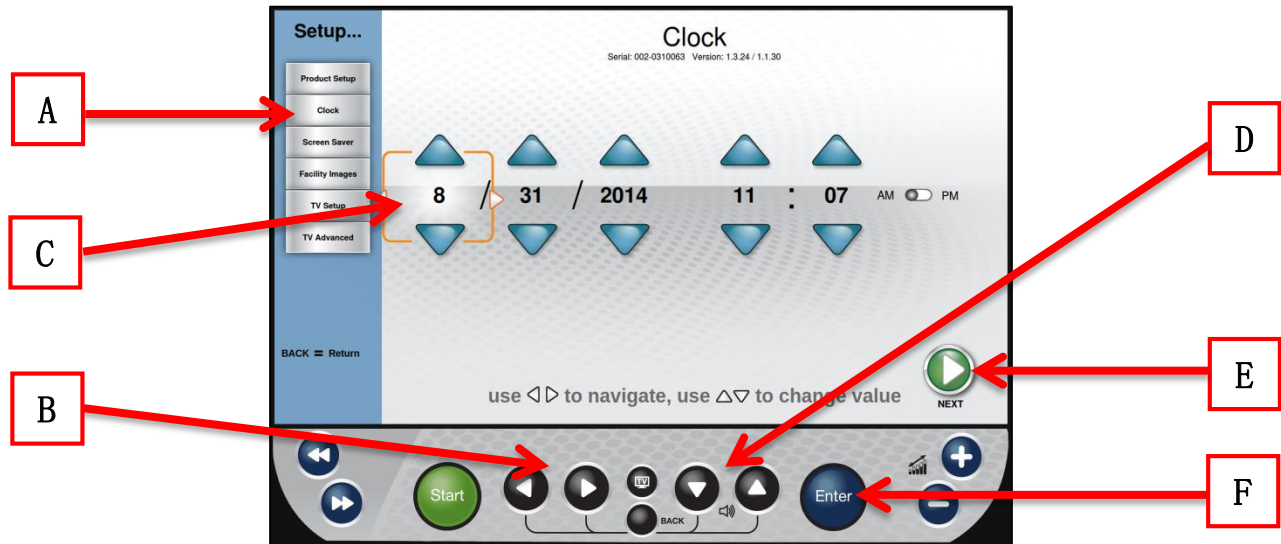
高级控制台功能（续）：

设置菜单 - 时钟：

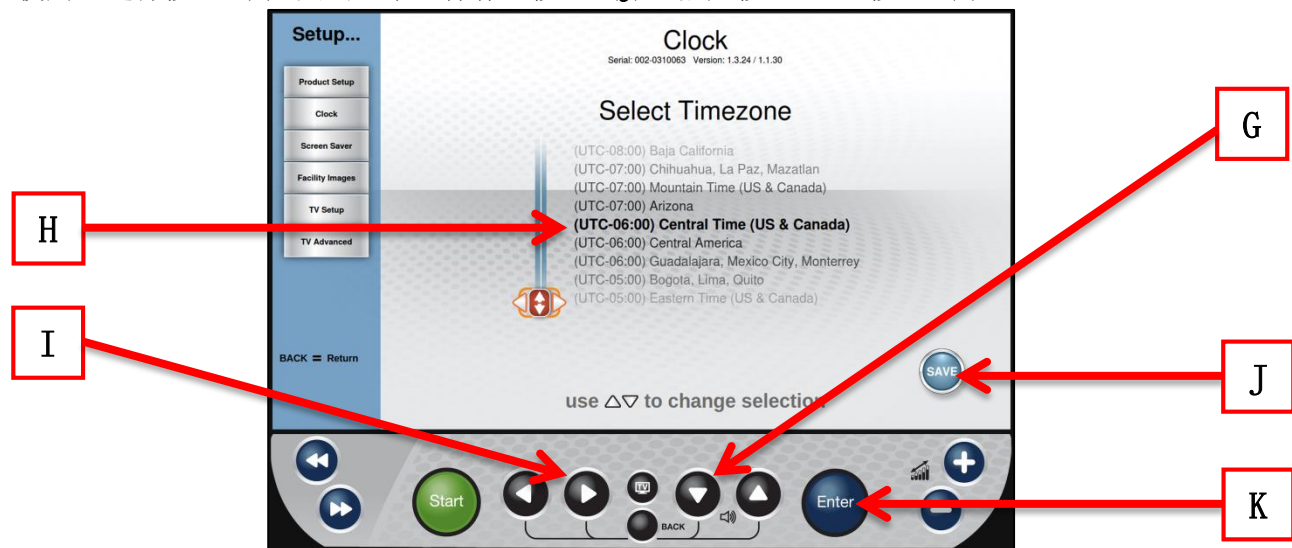
正确设置时钟可确保正确标记用户导出的所有运动数据。正确的时间对查看系统故障日志后的故障排除也很重要。

设置时钟：

- 在“主菜单”中，选择“设置”菜单。
- 在“设置”菜单中，选择“时钟” (A)。
- 使用“左/右选择”按钮 (B) 选择所需值 (C)。
- 使用“上/下选择”按钮 (D) 将值调整为所需的设置。
- 输入正确的时间和日期后，请选择“下一个”按钮 (E)，然后按 Enter 按钮 (F)。



- 使用“上/下选择”按钮 (G) 滚动时区列表，直至正确的时区以粗体显示 (H)。
- 使用右选择按钮 (I) 突出显示“保存”按钮 (J)，然后按 Enter 按钮 (K)。



第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

高级控制台功能（续）：

设置菜单 - 屏幕保护程序：

用户可以下载 JPG 图片，用作控制台的自定义屏幕保护程序。为了将图片上传至控制台，需要将图片放置在 U 盘的“屏幕保护程序”（区分大小写）文件夹中。

导入屏幕保护程序图片：

- 在“设置”菜单中选择“屏幕保护程序” (A)，然后按 Enter 按钮 (B)。
- 将包含图片的 U 盘插入控制台的 USB 端口。
- 在预览窗口 (C) 确认图片
- 选择“保存” (D)，然后按 Enter 按钮 (B) 将图片保存到控制台。



其他屏幕保护程序选项：

- 可以通过选择“清除目前幻灯片” (E) 并按 Enter 按钮 (B)，删除自定义屏幕保护程序图片。
- 可以通过选择“屏幕保护程序时间” (F) 并使用“左/右选择”按钮 (G) 选择所需时间，来调节启用屏幕保护程序之前控制台必须空闲的时间。
- 通过“休眠定时器”能够在一段时间后关闭控制台背光，以节省能量。可以通过选择“休眠定时器” (H) 并使用“左/右选择”按钮选择所需时间，来调节休眠之前控制台必须空闲的时间。

警告：

将屏幕保护程序时间设置为零将禁用屏幕保护程序。不建议禁用屏幕保护程序！这么做可能导致屏幕受损并使制造商保修无效。

第 4B 章: ESCALATE¹⁵ 操作

高级控制台功能（续）：

设置菜单 - 健身房图片：

Escalate¹⁵ 控制台支持自定义的健身房图片，有助于促进特价、事件或支持某个品牌。为了将图片上传至控制台，需要将图片放置在 U 盘的“健身房”（区分大小写）文件夹中。

导入健身房图片：

- 选择“健身房图片” (A)，然后按 Enter 按钮 (B)。
- 将包含图片的 U 盘插入控制台的 USB 端口。
- 在预览窗口 (C) 确认图片
- 使用“上/下选择”按钮 (E) 选择“保存” (D)，然后按 Enter 按钮 (B)，将图片保存到控制台。



*可以通过选择“清除” (F) 然后按 Enter 按钮 (B) 删除健身房图片。

正确加载后，健身房图片会显示在“健身房运动数据”屏幕中（如下所示）。



第 4B 章: ESCALATE¹⁵ 操作

高级控制台功能 (续):

设置菜单 - 电视设置:

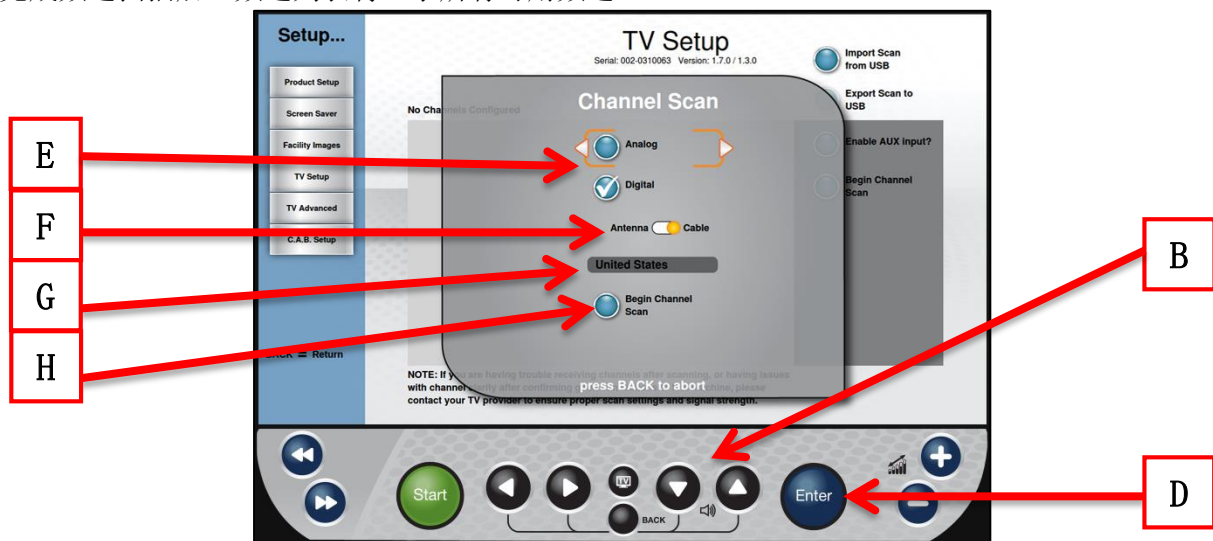
Escalate¹⁵ 控制台配备一个集成式高清电视调谐器, 让用户可以在清晰生动的高清画质下观看实时电视节目。需要先设置电视信号, 然后才能观看电视节目。(在完成电视设置步骤之前, 主屏幕或“运动数据”屏幕不会显示电视选项)

电视设置步骤:

- 在“设置”菜单中, 选择“电视设置”(A), 然后按 Enter 按钮 (D)。
- 使用“上/下选择”按钮 (B) 突出显示“开始频道扫描”(C)
*突出显示“启用 AUX 输入”, 按下 Enter 按钮启用或禁用控制台 AUX 输入



- 使用“上/下选择”按钮 (B) 突出显示正在使用的信号类型 (E)。然后按 Enter 按钮 (D) 选择相应的信号类型; 模拟信号、数字信号或两者皆选。(默认选择数字信号)
*选择模拟信号后, 会自动选择正确的模拟标准(美国 NTSC-M)。
- 突出显示信号源滑块 (F), 然后按 Enter 按钮 (D) 以在天线和线缆之间切换。
- 确认列出的国家/地区正确 (G)。
- 突出显示“开始频道扫描”(H), 然后按 Enter 按钮 (D) 开始扫描频道。
- 完成频道扫描后, 频道列表将显示所有可用频道。



第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

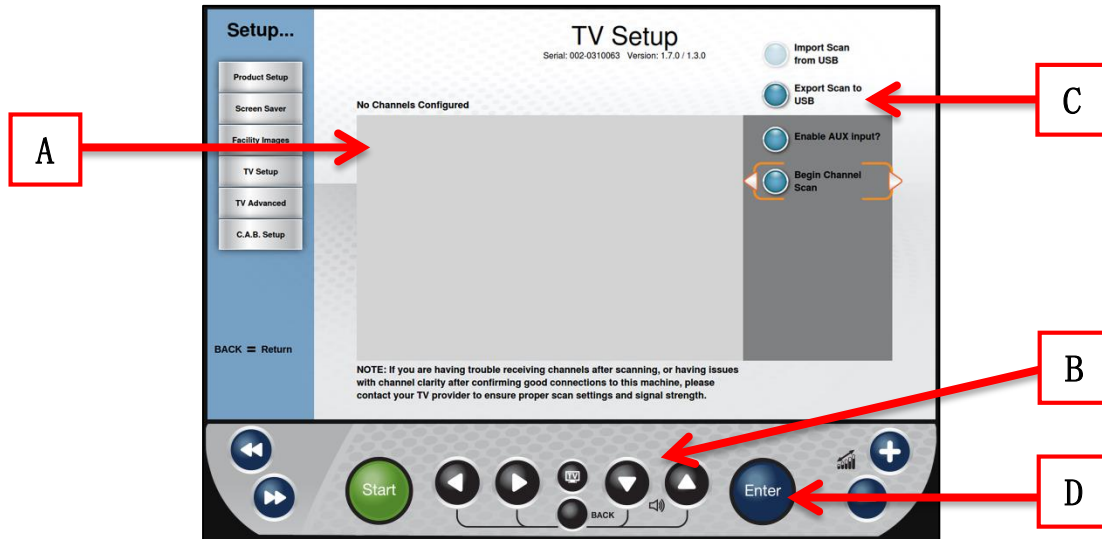
高级控制台功能（续）：

设置菜单 - 电视设置（续）：

将电视设置数据导出到 U 盘，可以在设置多个器械时节省用户的时间，也可以备份电视设置数据。

将电视设置数据导出到 U 盘：

- 完成电视设置流程。
- 将一个空白 U 盘插入控制台的 USB 端口。
- 频道列表 (A) 列出所有所需频道后，请使用“上/下选择”按钮 (B) 突出显示“将扫描导出到 U 盘” (C)，然后按 Enter 按钮 (D)。



从 U 盘导入电视设置数据：

- 导航到“电视设置”屏幕。
- 将准备好的 U 盘插入控制台的 USB 端口。
- 使用“上/下选择”按钮 (B) 突出显示“从 U 盘导入扫描” (A)，然后按 Enter 按钮 (C)。
- 完成导入后，确认频道列表 (D) 中列出了所有频道。



第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

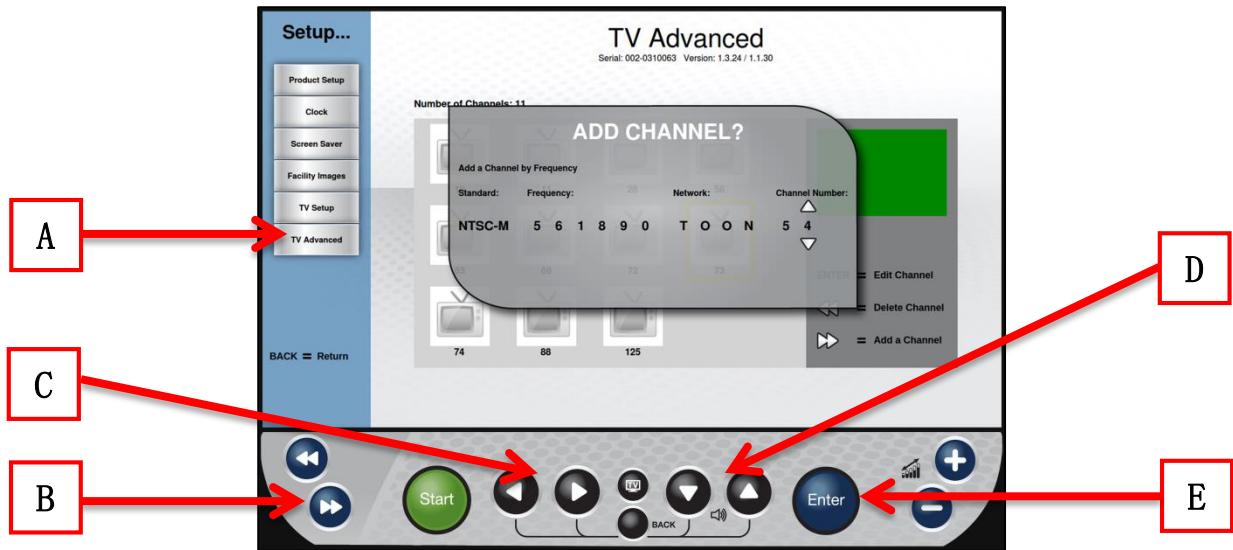
高级控制台功能（续）：

设置菜单 – 电视高级设置：

电视高级设置菜单可让用户通过添加频道、删除频道和添加频道标志微调其电视设置。

添加频道：

- 导航到“电视高级设置”屏幕 (A)。
- 按前进导航按钮 (B) 访问“添加频道”屏幕。
- 使用左/右导航按钮 (C) 选择可用值（标准、频率、网络 and 频道编号）。必须从电视服务提供商处获得频道频率。
- 使用“上/下选择”按钮 (D) 调整各个值。
- 所有值都正确设置后，按 Enter 按钮 (E) 保存频道



删除频道：

- 突出显示要删除的频道。
- 按后退导航按钮 (A)
- 按 Enter 按钮 (B) 删除所选频道，或按前进导航按钮 (C) 删除所有频道



第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

高级控制台功能（续）：

设置菜单 - 电视高级设置（续）：

使用频道标志可让用户迅速确定和选择其喜爱的电视频道，最大限度减少运动中中断时间。

添加频道标志：

- 导航到“电视高级设置”屏幕（A）。
- 在频道列表（B）中选择所需频道，然后按 Enter 按钮（C）。



- 选择所选频道对应的标志（D），然后按 Enter 按钮（C）保存。
- 对拥有标志的频道重复这些步骤。



设置菜单 - C.A.B. 设置：

该控制台与 Broadcast Vision CAB 系统兼容。这些选项仍无效，除非已通过 Broadcast Vision 购买该系统。有关设置说明，请参见 CAB 系统随附说明。

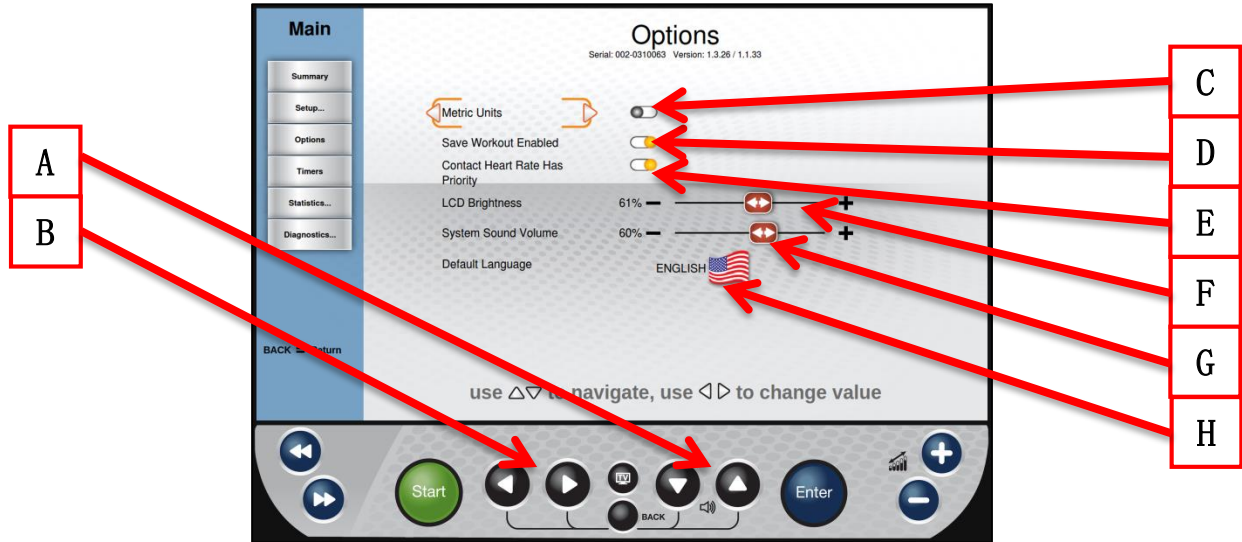
第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

高级控制台功能（续）：

选项菜单：

选项菜单可让用户自定义控制台设置，以满足其需求。使用“上/下选择”按钮（A）选择所需选项，然后使用“左/右选择”按钮（B）调整值。

*会自动保存此菜单中的设置。



C) 公制单位：

启用后，控制台将显示所有公制单位，而非美制标准单位。

D) 已启用保存运动：

打开此功能可让用户将自定义运动保存到控制台。

E) 接触心率优先：

启用后，控制台将尝试先从接触心率把手读取心率数据，然后再从无线胸带读取数据。

*如果此选项已关闭，则遥测心率优先。

F) LCD 亮度：

调整 TFT 显示屏的亮度。

G) 系统音量：

调整控制台发出的通知和警报的音量。

H) 默认语言：

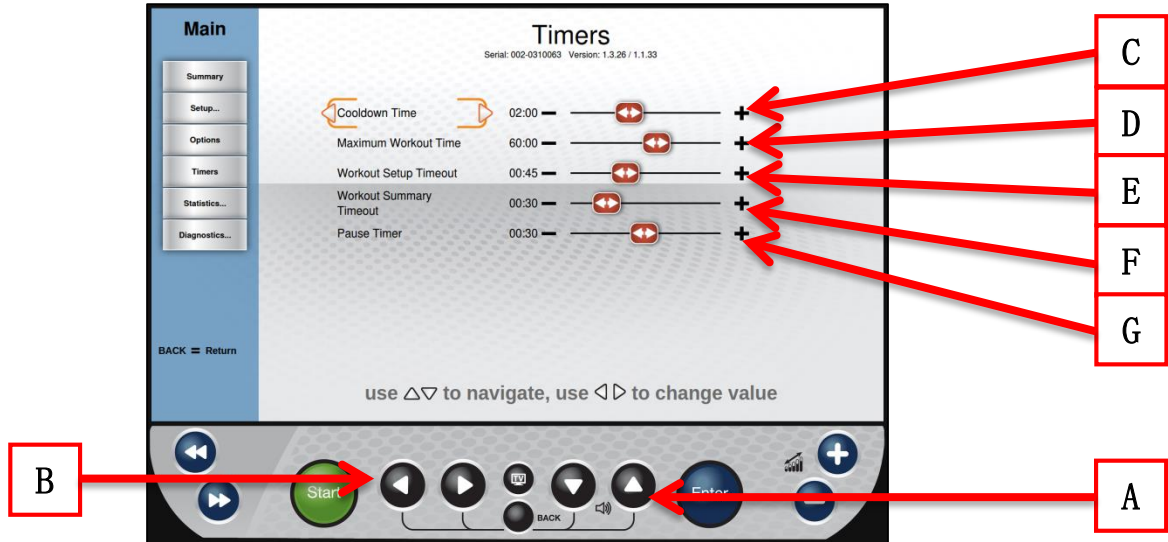
选择另一种语言。选定新的默认语言后，所有菜单、选项和运动数据都将以这种语言显示。

第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

高级控制台功能（续）：

计时器菜单：

计时器菜单可设置各种控制台功能的时限。使用“上/下选择”按钮（A）选择所需选项，然后使用“左/右选择”按钮（B）调整值。



C) 放松练习时间：

调整运动结束时放松练习部分的时间长度。

D) 最长运动时间：

此设置将限制所有运动持续的时间（此设置不适合快速启动运动、手动运动或距离运动）。

E) 运动设置超时：

选择在无用户交互的情况下运动数据输入屏幕在显示屏上显示的时间。如果选择“关闭”设置，则数据输入屏幕在用户关闭之前将一直显示。

F) 运动总结超时：

确定运动总结屏幕在显示屏上显示的时间。如果选择“关闭”设置，则运动总结屏幕在用户关闭之前将一直显示。

G) 暂停计时器：

此设置将限制运动在自动结束前可以暂停的时间。如果选择“关闭”选项，则器械在用户重新开始运动或结束运动前将一直暂停。

第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

高级控制台功能（续）：

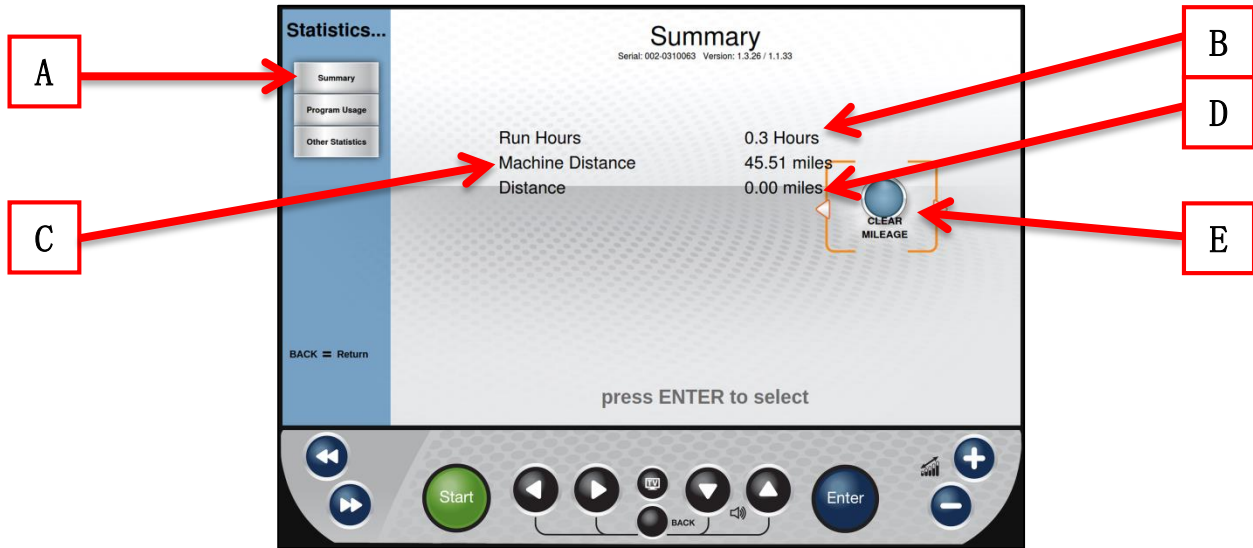
统计数据菜单：

统计数据菜单将概述器械的使用方式和使用时间。

统计数据菜单 - 总结：

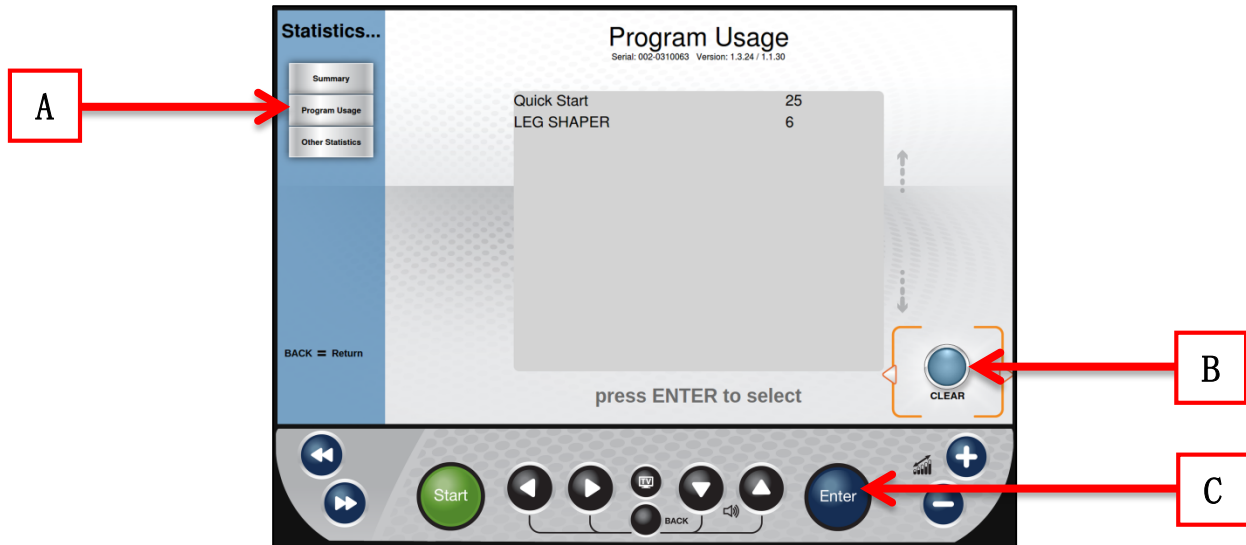
选择“总结”屏幕 (A) 将提供使用情况总结。运行时间 (B) 是器械使用的总时间。机器距离 (C) 是跑带运行的总距离（单位为英里）。距离 (D) 是自上次使用过“清除里程” (E) 功能后跑带运行的距离。

* “距离/清除里程”功能对跟踪预防性维护计划中的里程有帮助。



统计数据菜单 - 运动计划使用：

选择“运动计划使用”屏幕 (A) 将提供器械上使用过的运动计划列表以及这些运动计划使用过的次数。可通过突出显示“清除”按钮 (B) 然后按 Enter 按钮 (C) 重置这些统计数据，但是不建议这么做。



第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

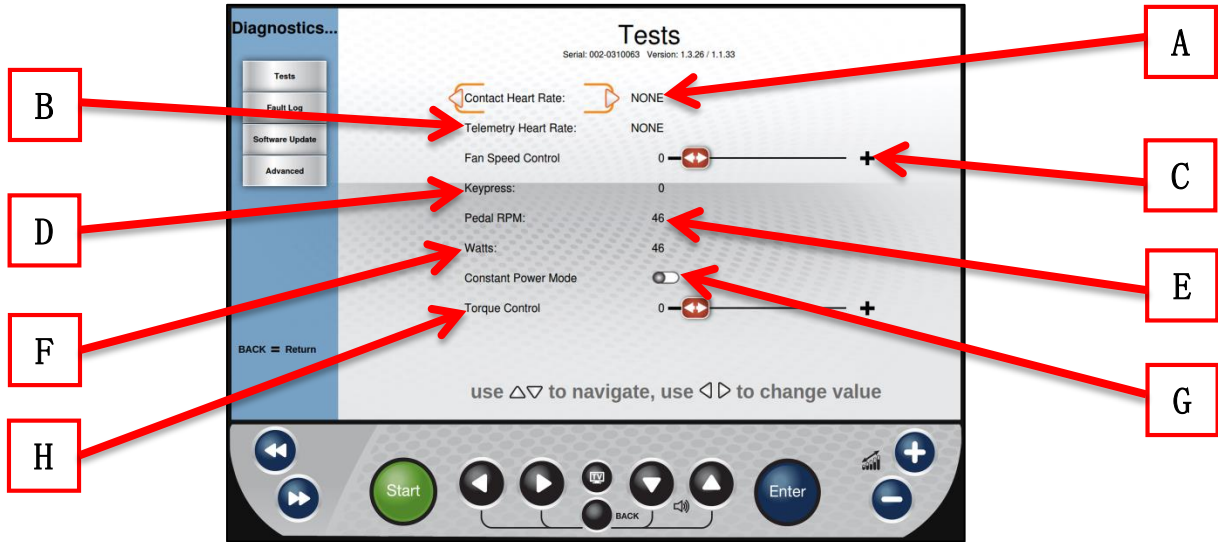
高级控制台功能（续）：

诊断菜单：

诊断菜单包含用于诊断错误和性能问题的工具。

诊断菜单 - 测试：

技术人员使用测试屏幕辅助排除故障，测试屏幕中包含常用的故障排除测试。



A) 接触心率：

使用接触心率垫时显示用户的心率，以确保器械正在接收数据。

B) 遥测心率：

使用无线心率带或模拟器测试器械是否正在接收无线心率数据。如果在未使用无线心率带或模拟器的情况下显示读数，则表示存在外部干扰。

本器械仅可接收 5 khz 非编码传输数据。

C) 风扇速度控制：

可让用户测试独立于计划的风扇。

D) 按键：

按下器械上的快速访问键后，“无”将发生改变，以显示按下了哪个按键。如果发生按键粘连，则将显示涉及的按键。

E) 踏板 RPM：

用户踩踏踏板时，出于测试目的，此值将显示当前 RPM。

F) 瓦特数：

用户踩踏踏板时，出于测试目的，此值将显示当前功率。

G) 恒定功率模式：

一种诊断制动测试。*仅 TRUE 技术支持代表可以启用此设置。

H) 扭矩控制：

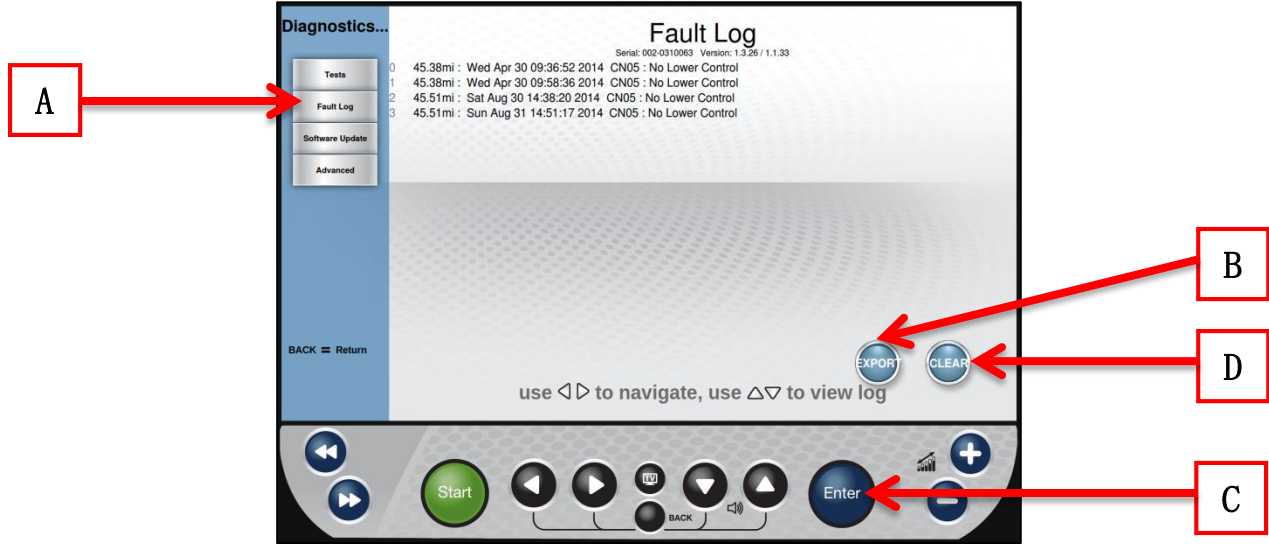
手动升高或降低阻力等级，独立于计划，以测试制动功能。

第 4B 章：ESCALATE¹⁵ 操作

高级控制台功能（续）：

诊断菜单 - 故障日志：

故障日志 (A) 将显示带有时间戳的近期故障代码列表，这在故障排除过程中有用。可通过突出显示“导出” (B) 然后按 Enter 按钮 (C)，将故障日志导出到 U 盘。也可通过突出显示“清除”按钮 (D) 然后按 Enter 按钮 (C) 重置故障日志，但是不建议这么做。



诊断菜单 - 软件更新：

TRUE 会定期发布软件更新，以确保用户享受最好的运动体验。由于这一过程的复杂性，建议所有的软件更新均由 TRUE 认证服务专业人员完成。

诊断菜单 - 高级菜单：

高级菜单屏幕包含控制台运行过程中使用的多个用于演示的工具。建议将这些设置留在其默认位置。

第 4C 章: ESCALATE⁹ 操作

ESCALATE⁹ 概述:



第 4C 章：ESCALATE⁹ 操作

ESCALATE⁹ 概述（续）：

TFT 显示屏：

用于运动监测或控制以及功能导航。

选择按钮：

用于通过 TFT 显示屏导航菜单进行选择。

运动量键：

手动增加或减小运动强度。

启动：

允许用户开始快速启动运动或预设运动。

阅读架：

控制台上的壁架，可用于在运动期间放置书籍、杂志、电子阅读器或平板电脑。

USB 端口：

允许用户将运动数据导出到外部 USB 驱动盘、充电移动设备或更新控制台软件。

数字键盘：

控制台上的小键盘，允许用户快速输入数字数据。

耳机插孔：

用于在媒体播放期间将耳机连接到控制台的 3.5mm 标准耳机插孔。

警告贴标：

用户在使用设备之前需查看的重要安全信息。

停止：

停止/暂停运动。按住此键五秒钟可重置装置。

第 4C 章：ESCALATE⁹ 操作

控制台导航：

主屏幕：

没有进行运动时，控制台上将显示主屏幕。通过此屏幕，用户可以选择各种选项以开始运动。



A) Cardio 360™ 快速启动

启动一次 20 分钟 Cardio 360™ 运动，可让用户控制运动强度。

B) 运动查找器

显示按运动目标关注类别分类的预设运动。

C) 快速启动

启动用户可控制所有设置的快速启动运动，其直到按下“停止”或“放松练习”时才结束运动。

D) 语言选项

允许用户在 12 个语言选项之间进行选择。

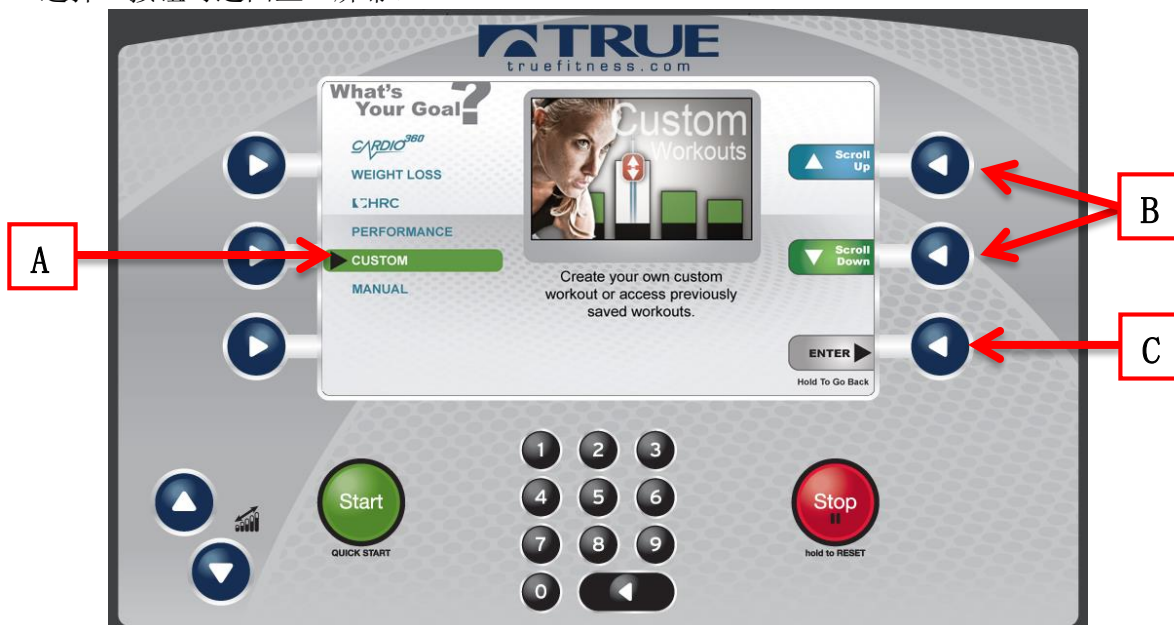
第 4C 章：ESCALATE⁹ 操作

控制台导航（续）：

选择预设运动：

通过从主屏幕选择“运动查找器”，可访问预设运动。要查看某个类别的运动，可使用“滚动选择”按钮（B）选择类别（A），然后按“下一选择”按钮（C）。

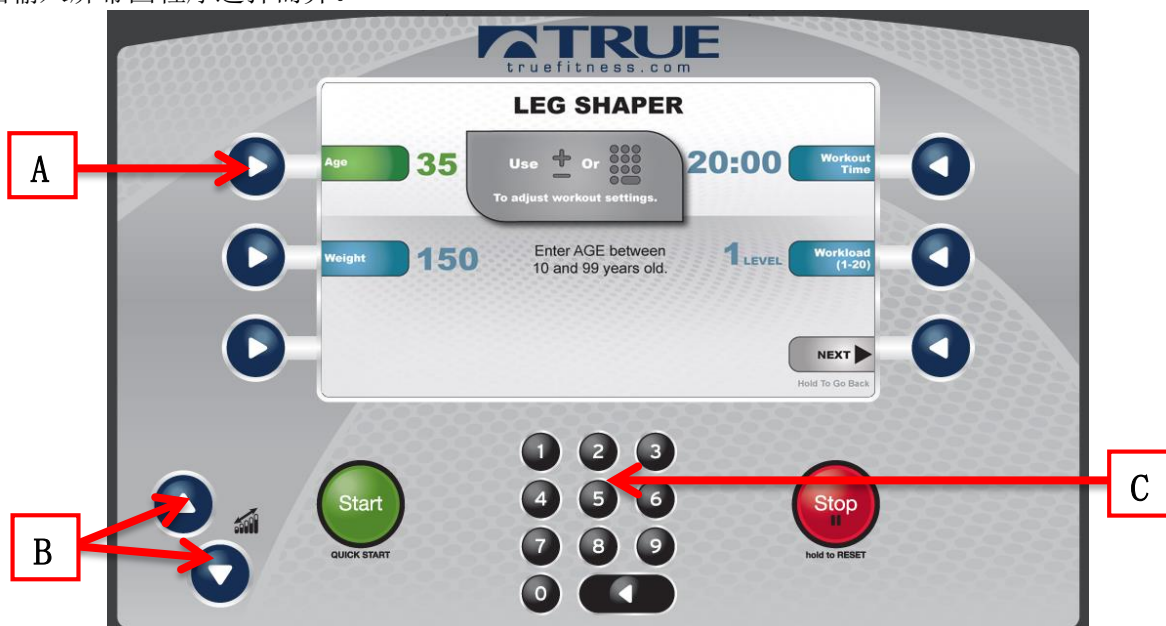
*按住“下一选择”按钮可返回上一屏幕。



运动数据输入屏幕：

通过这些屏幕，用户可以在开始运动之前输入其个人信息或运动目标。要设置某个值，请按“选择”按钮（A）选择要更改的值，然后使用运动量键（B）将值调整为所需的设置。用户也可以使用数字键盘（C）手动输入值。

*运动数据输入屏幕因程序选择而异。

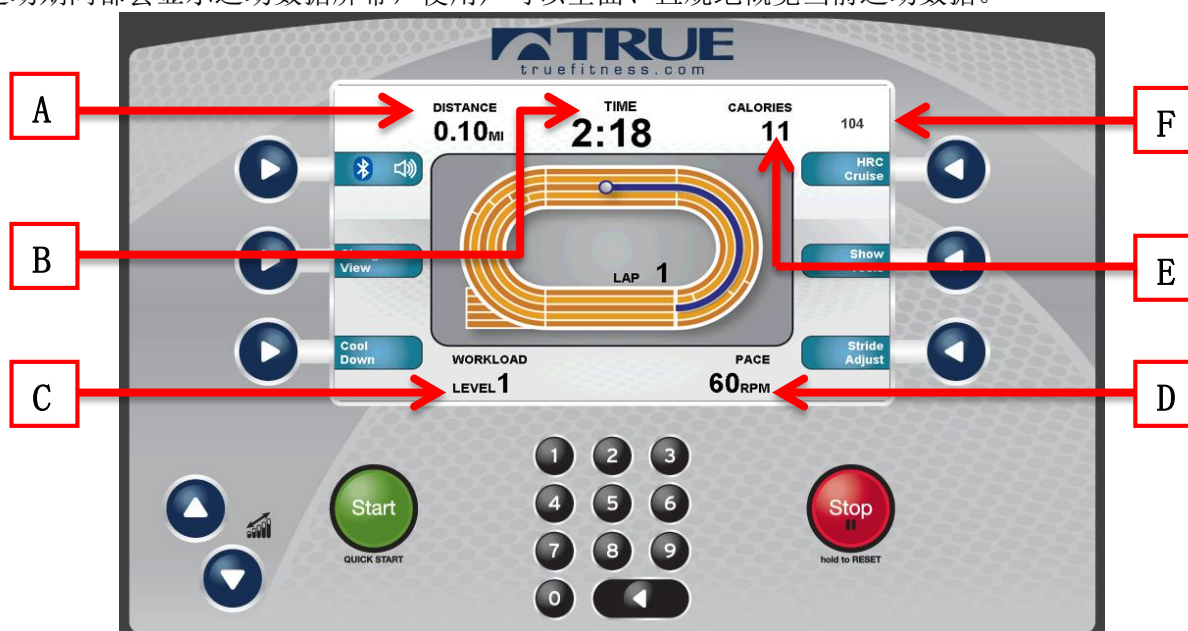


第 4C 章：ESCALATE⁹ 操作

控制台导航（续）：

运动数据屏幕：

在任何运动期间都会显示运动数据屏幕，使用户可以全面、直观地概览当前运动数据。



A) 自定义数据显示屏 1:

默认情况下，该显示屏将显示当前运动的距离。用户也可以选择要在该显示屏中显示的自定义数据点。

*请参见下文“运动数据屏幕控件”的“E) 显示工具”部分。

B) 时间:

显示当前运动所用时间。

C) 运动量:

显示当前的运动量等级。

D) 步伐:

显示运动的当前步伐。

E) 自定义数据显示屏 2:

默认情况下，该显示屏将显示当前运动的卡路里数量。用户也可以选择要在该显示屏中显示的自定义数据点。

*请参见下文“运动数据屏幕控件”的“E) 显示工具”部分。

F) 心率:

以每分钟心跳 (bpm) 数字读数的形式显示用户心率。

第 4C 章：ESCALATE⁹ 操作

控制台导航（续）：

运动数据屏幕控件：

运动数据屏幕包含各种控件，让用户可以调整运动设置以及自定义自己的整体运动体验。这些控件可通过按“选择”按钮选择要使用的按钮来访问。



A) 更改视图：

切换可用的运动数据屏幕。

B) 放松练习：

按此按钮后，用户可以通过两分钟的低强度放松练习结束当前的运动。激活“放松练习”之后，器材进入手动模式，用户直接控制所有设置。

C) HRC 恒速操纵器：

启用心率控制，可使设备通过自动调节运动量来保持用户的当前心率（如果用户使用了心率监测）。

D) 步幅调整：

显示快速跨步屏幕，该评估让用户能够在预设步幅之间快速切换。

第 4C 章：ESCALATE⁹ 操作

控制台导航（续）：

E) 信号源：

在可用音频源之间进行切换，其中包括蓝牙音频设备、电视*和调频收音机*。选择音频源后，用户可以控制音量 (A) 和调整频道 (B)。要配对蓝牙音频设备，请从可用设备来源列表中选择控制台名称 (C)。

*控制台必须配备可选 Broadcast Vision 接收器。



F) 显示工具：

按“显示工具选择”按钮 (A) 将显示各种选项。按“更改数据选择”按钮 (C)，自定义数据显示屏 1 (1) 中的数据点将在距离和瓦特数之间切换。自定义数据显示屏 2 (2) 中的数据点将在卡路里和 MET 之间切换。按“滚动数据选择”按钮 (B)，自定义数据显示屏可自动在数据点之间切换。按“单位选择”按钮 (D)，所示单位将在英制和公制之间切换。



第 4C 章：ESCALATE⁹ 操作

控制台导航（续）：

Cardio 360™：

TRUE 独一无二的 Cardio 360™ 如同椭圆机内置的私人教练，指引用户进行全身运动。短短几分钟内，用户将完成上身、下肢和心脏的锻炼。而且，Cardio 360™ 的多样化将让运动变得不再枯燥。该程序将指引用户完成整套运动所需的各项运动，因此，用户只需在机器上不停踏步。

在 Cardio 360™ 程序期间，将显示 Cardio 360™ 运动数据屏幕指引用户完成该程序。



A) 目标显示：

突出显示当前运动分段期间将锻炼的肌肉组织。

B) 运动指令：

指示用户在运动分段期间应采取的操作。

C) 目标显示：

突出显示当前运动分段期间将锻炼的肌肉组织。

D) 剩余分段时间：

显示当前运动分段剩余的时间。

第 4C 章：ESCALATE⁹ 操作

控制台导航（续）：

运动总结屏幕：

运动结束时，总结屏幕将显示运动数据的概况。通过将 U 盘插入控制台 USB 端口，然后按“保存选择”按钮 (A)，可将运动数据导出到其他设备；或可按照屏幕底下的说明通过蓝牙将数据保存到 TRUE Fitness 应用。要返回主页屏幕，请按“主页选择”按钮 (B)



第 4C 章：ESCALATE⁹ 操作

高级控制台功能：

进入维修模式：

可以通过按住左上角的选择按钮 (A) 3-5 秒钟或直至“运动查找器”图标 (B) 闪烁为止，进入“维修模式”。“运动查找器”图标闪烁后，松开此按钮，然后按住“运动查找器”选择按钮 (C) 直至维修屏幕显示。



维修菜单：

进入维修模式后，显示的第一个屏幕即是“维修菜单”屏幕。在此菜单中，技术人员可以通过选择不同的类别，访问所有维修模式功能。若要选择某个类别，请使用滚动选择按钮 (A) 突出显示该类别 (B)。选定类别后，请按 Enter 按钮 (C) 进行确认。



第 4C 章：ESCALATE⁹ 操作

高级控制台功能（续）：

总结屏幕：

总结屏幕将概述器械的当前设置（此屏幕中的值不可更改）。



A) 产品型号：

当前配置的控制台型号。

B) 软件版本：

控制台上当前安装的软件版本。

C) 单位：

显示控制台当前默认使用的单位（美制单位或公制单位）。

D) 最大功率：

显示器械能产生的最大功率。

E) 用户最大体重：

器械可承受的用户体重。

第 4C 章：ESCALATE⁹ 操作

高级控制台功能（续）：

实用工具菜单：

实用工具菜单包含多个屏幕，可让用户更改各种控制台设置。设置分为三类。若要调整设置，请使用滚动选择按钮 (B) 突出显示某个类别 (A)，然后按 Enter 按钮 (C) 进行确认。

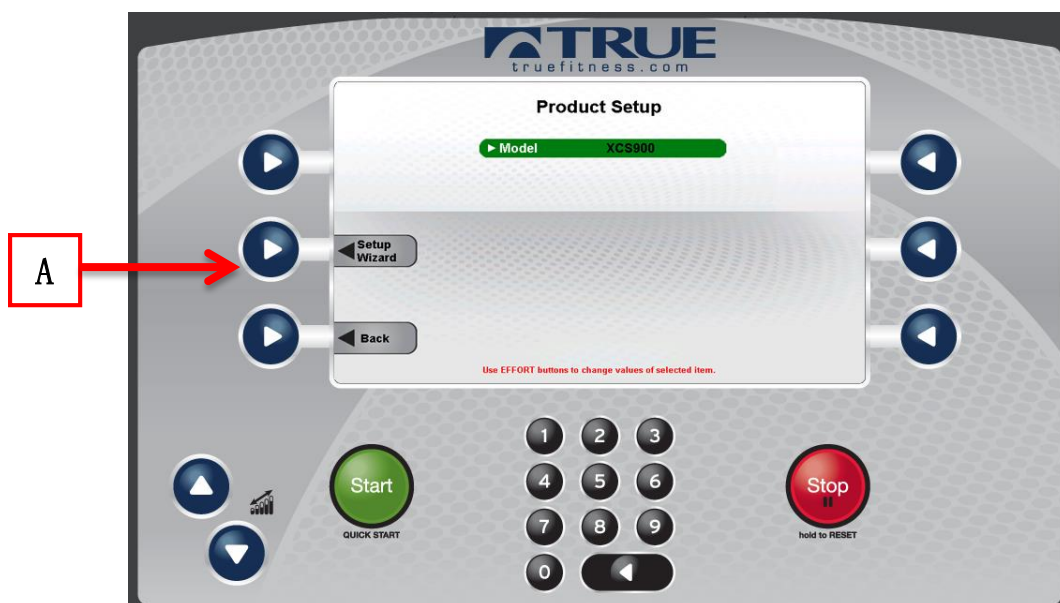


实用工具菜单 - 产品设置：

可通过产品设置屏幕调整型号配置，不过 TRUE 建议仅使用“设置向导”调整这些属性。按下“设置向导”按钮 (A) 后，只需按照屏幕上的说明操作即可完成设置过程

⚠ 警告：

控制台配置错误可能导致器械受损并使制造商保修无效。如有需要，请致电 800-883-8783 联系 TRUE Fitness 技术支持部获取帮助。



第 4C 章：ESCALATE⁹ 操作

高级控制台功能（续）：

实用工具菜单 - 软件更新：

TRUE 会定期发布软件更新，以确保用户享受最好的运动体验。由于这一过程的复杂性，建议所有的软件更新均由 TRUE 认证服务专业人员完成。

实用工具菜单 - 广播电视设置：

选配广播电视接收器后，Escalate⁹ 控制台可播放来自配备广播电视兼容无线发射器的视频源的音频。若要配置此功能，请按照如下步骤操作。

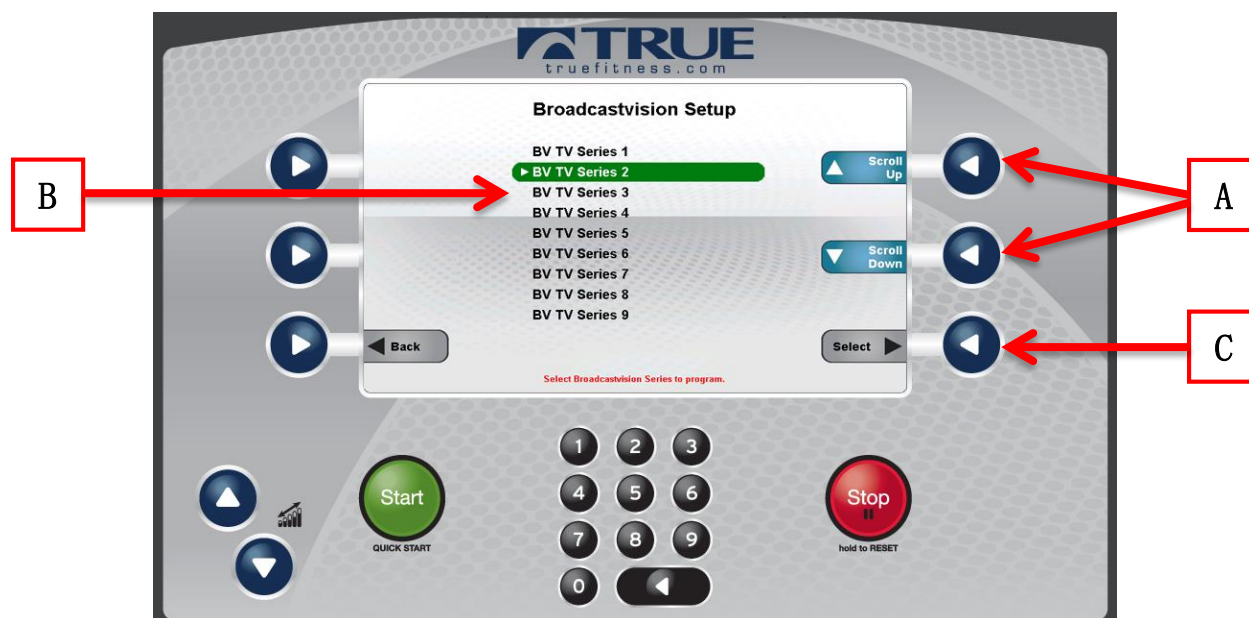
*在开始这些步骤之前，请确保音频源已连接到无线发射器，且音频源和发射器均已通电。

1. 使用滚动选择按钮 (A) 突出显示列表中的所需发射器系列 (BV TV 系列 1-9) (B)。

标准 Broadcast Vision 接收器	BV TV 系列 2
Mye [®] 和 Fantaay [®] 发生器	BV TV 系列 4
Cardio Theater [®] LCS 发射器	BV TV 系列 8
Cardio Theater [®] xTV 发射器	BV TV 系列 9
欧洲 Broadcast Vision 接收器	BV TV 系列 3

注：Escalate⁹ 控制台旨在与广播电视发射器配合使用。如果使用了非广播电视发射器，则可能出现兼容性问题。

2. 按“选择”按钮 (C) 确认 BV TV 系列选择。



第 4C 章：ESCALATE⁹ 操作

高级控制台功能（续）：

实用工具菜单 - 广播电视设置（续）：

3. 将耳机插入控制台上的耳机插孔，在后续步骤中戴上耳机。

4. 使用频道选择按钮 (D) 滚动浏览可用频道。

5. 如果清楚听到频道的声音，则按“保存”按钮 (E) 保存频道。

注：频道保存的顺序决定其在标准用户模式下显示的顺序。

6. 对剩余各个音频源重复第 4 步和第 5 步。

7. 如果需要删除某个频道，请使用频道选择按钮 (D) 滚动到此频道，然后按“不保存选择”按钮 (F)。

8. 保存了所有所需频道后，按“退出”按钮 (G) 退出“广播电视设置”。

*在频道设置过程中，可以使用 + 和 - 运动量键 (H) 调整音量。

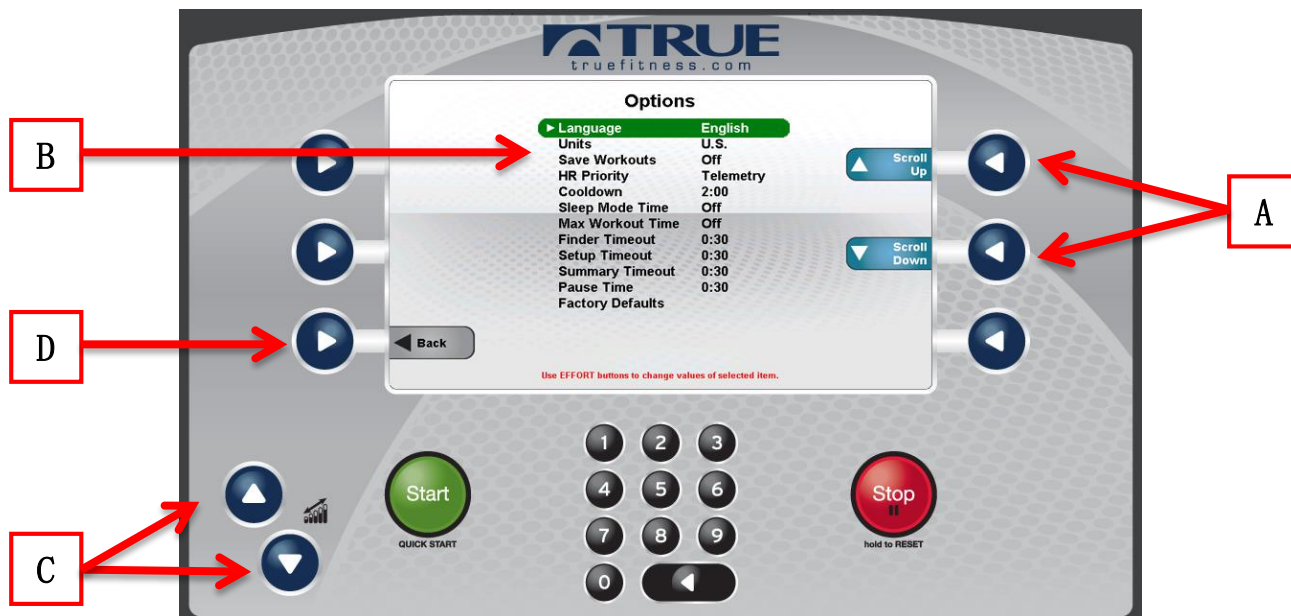


第 4C 章：ESCALATE⁹ 操作

高级控制台功能（续）：

选项菜单：

选项菜单包含 12 种设置，每种设置均包含各种可用选项。若要导航选项菜单，请使用滚动选择按钮 (A) 突出显示要更改的选项 (B)，然后使用运动量键 (C) 调整选项。更改完成后，按“返回”按钮 (D)，更改将自动保存。



语言：

选择器械的默认语言。所有设置和运动数据都将以该语言显示。

单位：

选择默认的运动数据显示方式。

保存运动：

打开或关闭保存的运动功能。

心率优先：

确定器械读取心率数据的顺序。

放松练习：

调整运动结束时放松练习的时间长度。

睡眠模式时间：

进入睡眠模式之前器械可以空闲的时间。如果选择“关闭”设置，则器械将一直通电。

第 4C 章：ESCALATE⁹ 操作

高级控制台功能（续）：

选项菜单（续）：

最长运动时间：

此设置将限制所有运动持续的时间。如果选择“关闭”设置，则最长运动时间不受限制（此设置不适合手动运动或距离运动）。

查找器超时：

选择在无用户交互的情况下运动查找器在屏幕上显示的时间。如果选择“关闭”设置，则在用户关闭之前，运动查找器将一直打开。

设置超时：

选择在无用户交互的情况下运动数据输入屏幕在显示屏上显示的时间。如果选择“关闭”设置，则数据输入屏幕在用户关闭之前将一直显示

总结超时：

确定运动总结屏幕在显示屏上显示的时间。如果选择“关闭”设置，则运动总结屏幕在用户关闭之前将一直显示。

暂停时间：

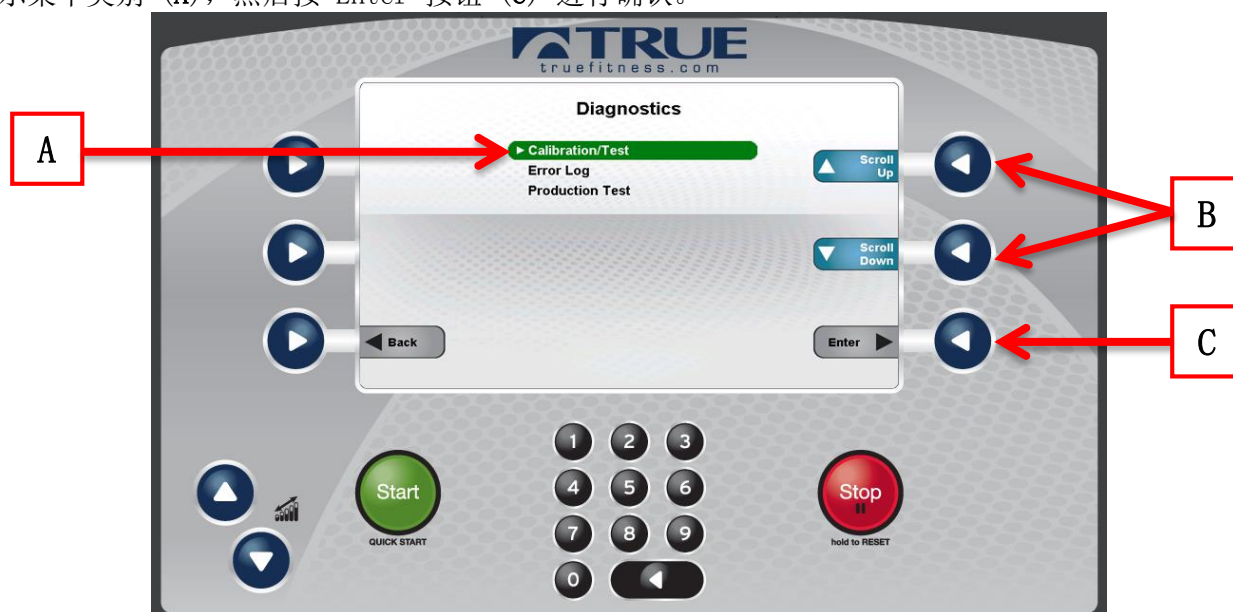
此设置将限制运动在自动结束前可以暂停的时间。如果选择“关闭”选项，则器械在用户重新开始运动或结束运动前将一直暂停。

出厂默认值：

将选项菜单中的所有设置重置为出厂默认值。

诊断菜单：

诊断菜单包含用于诊断错误和性能问题的工具。工具分为三类。若要使用某个工具，请使用滚动选择按钮（B）突出显示某个类别（A），然后按 Enter 按钮（C）进行确认。

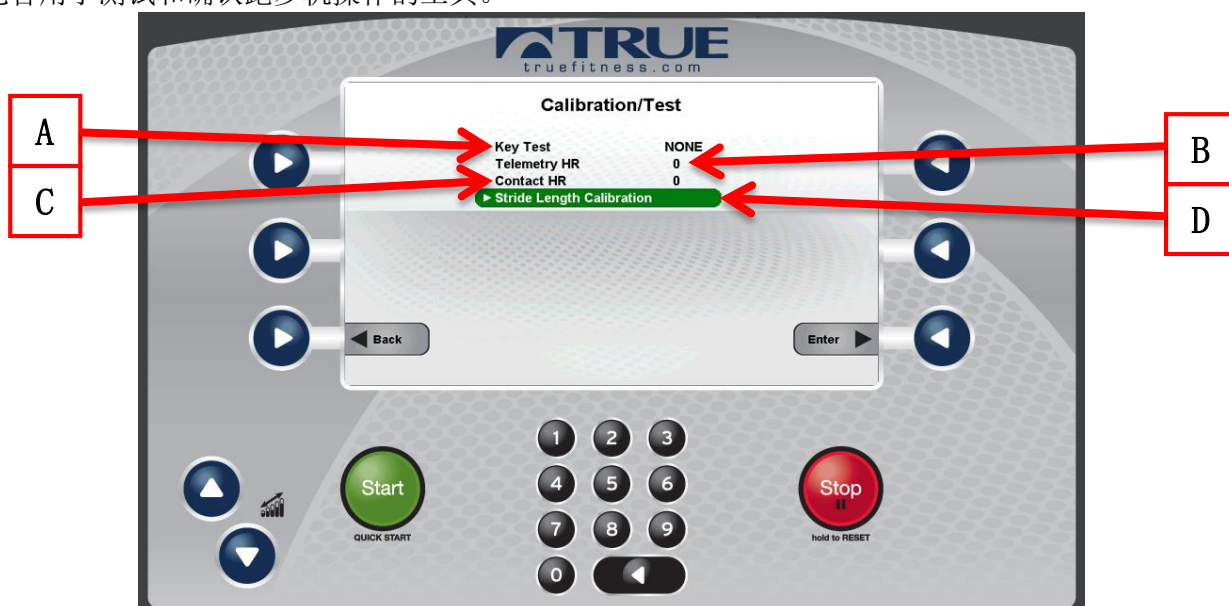


第 4C 章：ESCALATE⁹ 操作

高级控制台功能（续）：

诊断菜单 - 校准/测试：

该菜单包含用于测试和确认跑步机操作的工具。



A) 按键测试：

按下控制上的键后，“无”将发生改变，以显示按下了哪个按键。如果发生按键粘连，则将显示涉及的按键（此测试不包括选择按钮）。

B) 遥测心率：

使用无线心率带或模拟器测试器械是否正在接收无线心率数据。如果在未使用无线心率带或模拟器的情况下显示读数，则表示存在外部干扰。

C) 接触心率：

使用接触心率垫时显示用户的心率，以确保器械正在接收数据。

D) 步长校准：

默认情况下，在该菜单中，选择“步长校准”。若要运行校准，请按 Enter 选择按钮 (E)，然后按照屏幕上的说明操作。

警告：

此过程将全面控制椭圆机，如不小心操作，可能发生危险。

- 校准完成最多需要两分钟。
- 校准期间，切勿站在椭圆机上。
- 确定器械不带所有部件和工具。
- 请让儿童和动物靠近保持安全距离。

诊断菜单 - 生产测试：

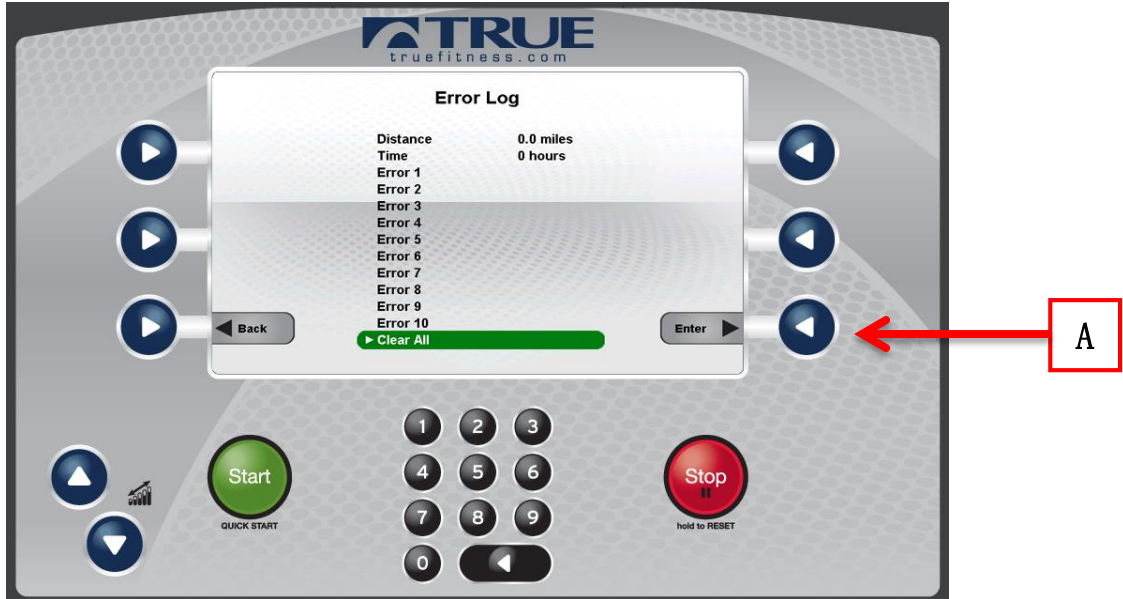
生产测试屏幕在生产流程中使用，不用于维修或故障排除。

第 4C 章：ESCALATE⁹ 操作

高级控制台功能（续）：

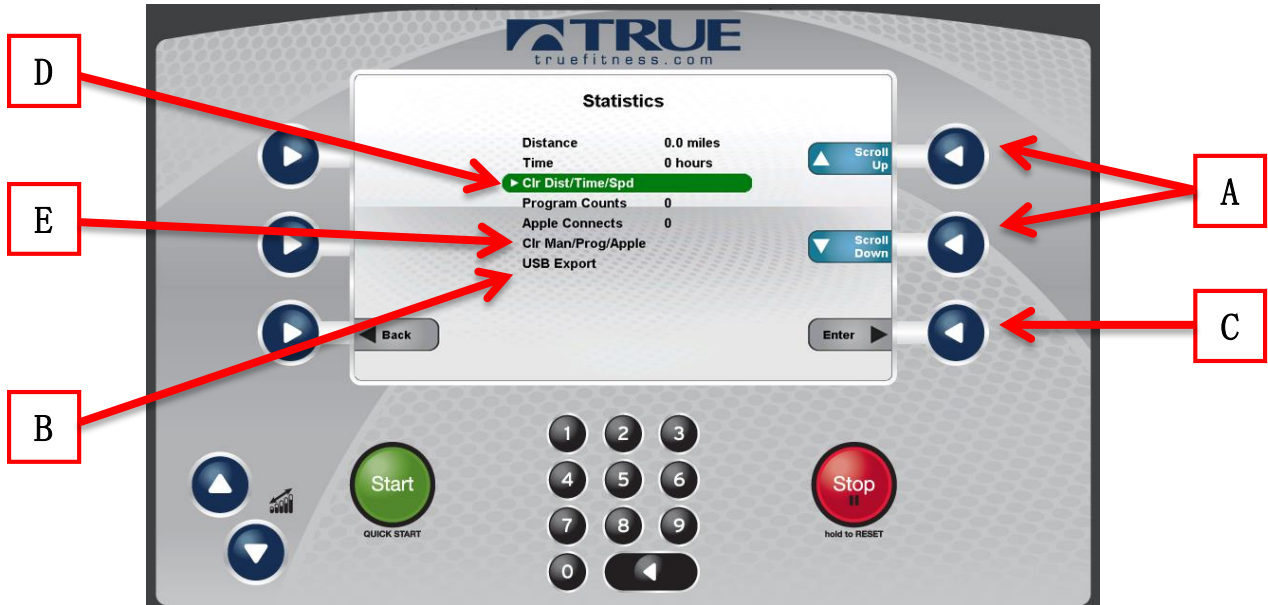
诊断菜单 - 错误日志：

错误代码是解决器械问题的一个重要部分。只要发生错误，即会输入错误日志，以供专业维修人员查看。此控制台可以存储十个最新错误。可以通过按 Enter 按钮 (A) 清除错误日志，但是不建议这么做。



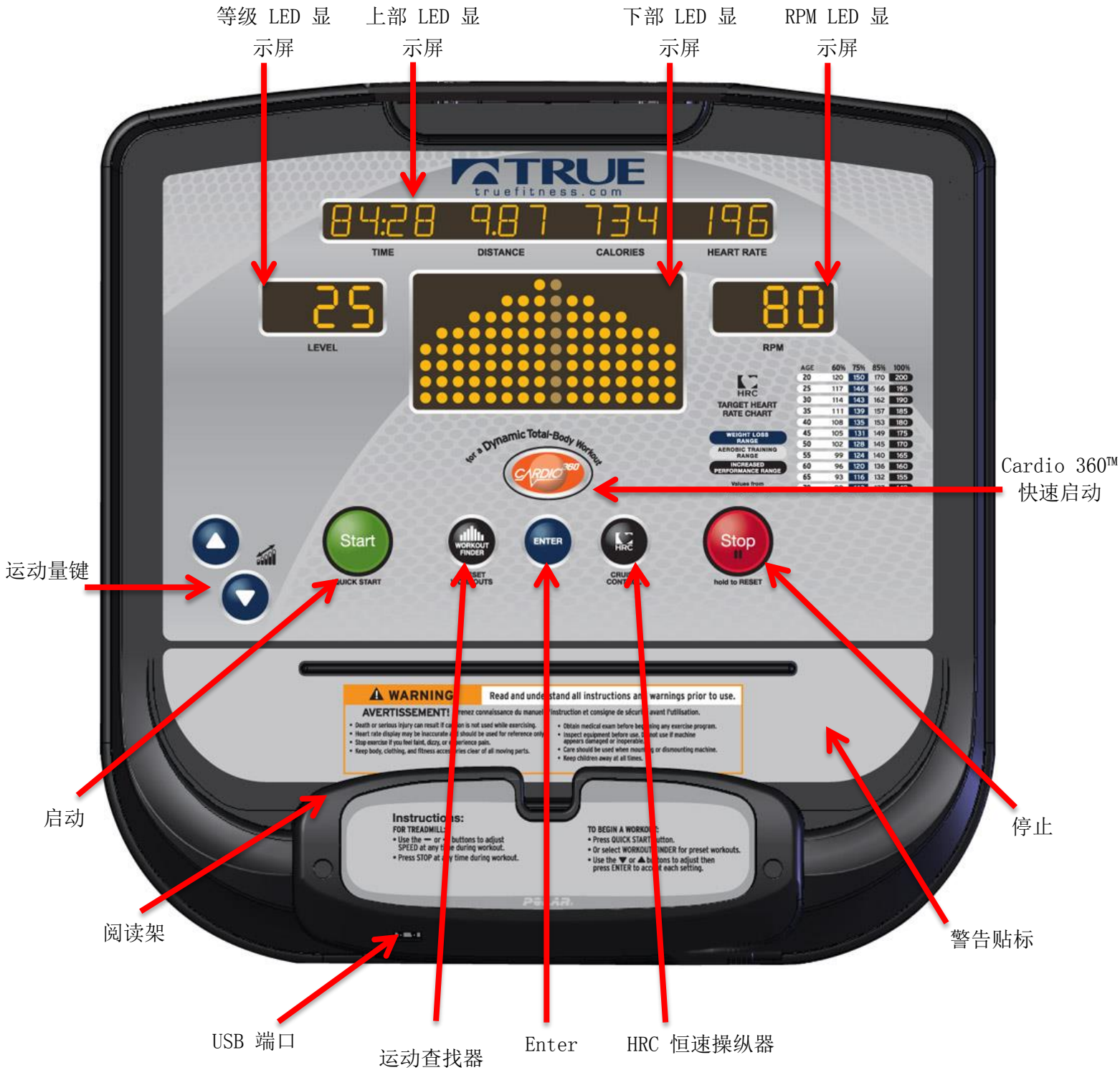
统计数据：

包括距离、时间、手动程序计数、预设程序计数以及 Apple 设备连接的概述。可以使用滚动选择按钮 (A) 突出显示“USB 导出”选项 (B)，然后按 Enter 按钮 (C)，将这些统计数据导出到连接的 U 盘。可通过选择“清除距离/时间/速度” (D) 或“清除手动/程序/Apple” (E) 清除数据，但是不建议这么做。



第 4D 章：EMERGE 操作

EMERGE 概述：



第 4D 章：EMERGE 操作

EMERGE 概述（续）：

运动量键：

手动增加或减小运动强度。

启动：

允许用户开始快速启动运动或预设运动。

阅读架：

控制台上的壁架，可用于在运动期间放置书籍、杂志、电子阅读器或平板电脑。

USB 端口：

允许用户将运动数据导出到外部 USB 驱动盘或者更新控制台软件。

运动查找器：

按此按钮后，可滚动浏览可用运动。找到所需运动后，用户必须按“输入”键输入其数据，然后开始运动。

Enter：

按此键即可确认预设运动中的选择。

HRC 恒速操纵器：

启用心率控制，可使设备通过自动调节运动量来保持用户的当前心率（如果用户使用了心率监测）。

警告贴标：

用户在使用设备之前需查看的重要安全信息。

停止：

停止/暂停运动。按住此键五秒钟可重置装置。

Cardio 360™ 快速启动：

启动一次 20 分钟 Cardio 360™ 运动，可让用户控制运动强度。

RPM 和等级 LED 显示屏：

这些显示屏显示设备当前的运动量等级和 RPM。

下部 LED 显示屏：

显示当前程序的运动曲线。

上部 LED 显示屏：

显示当前的运动数据；时间、距离、卡路里和心率。

第 4D 章：EMERGE 操作

控制台导航：

选择预设运动：

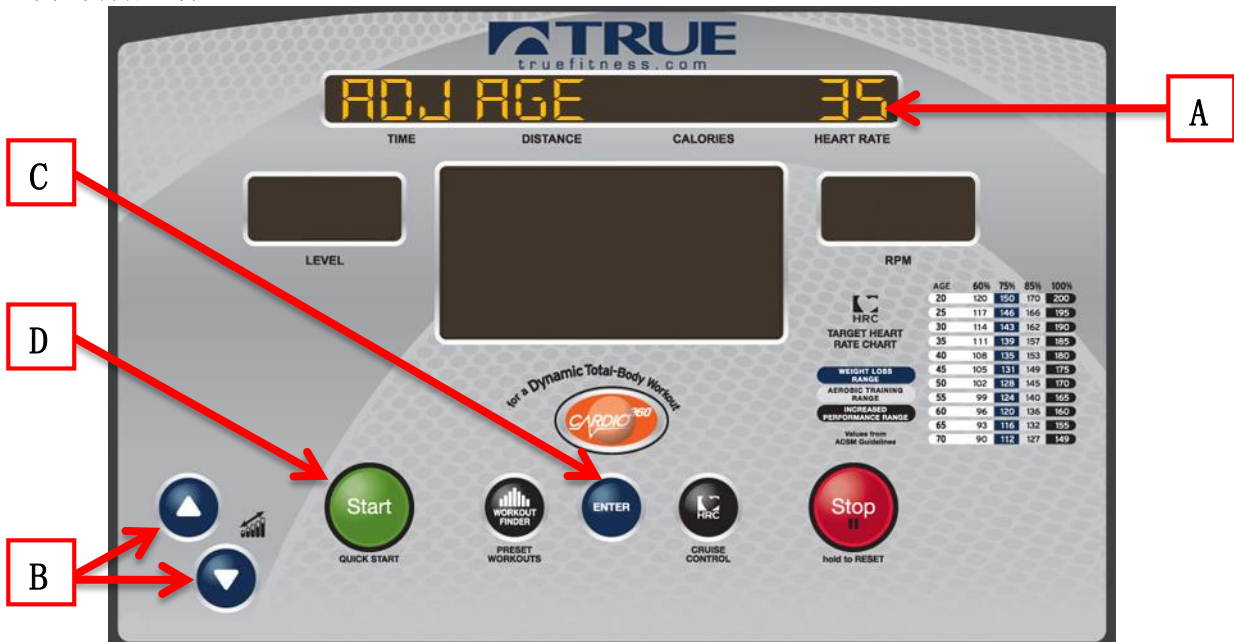
若要开始预设运动，请按住“运动查找器”按钮 (A)，直至上部 LED 显示屏 (B) 上显示所需程序，然后按 Enter 按钮 (C)。

*若要开始目标 HRC 运动，请按“HRC 恒速操纵器”按钮 (D)，然后按 Enter 按钮 (C)



运动数据输入：

开始预设运动之前，控制台会要求用户输入一些信息，以便给出更准确的运动数据。若要调整数据值 (A)，请使用上下运动量键 (B)。显示所需值后，按 Enter 按钮 (C) 移动到下一个数据值。所有数据都输入后，按“启动”按钮 (D) 开始运动。



第 4D 章：EMERGE 操作

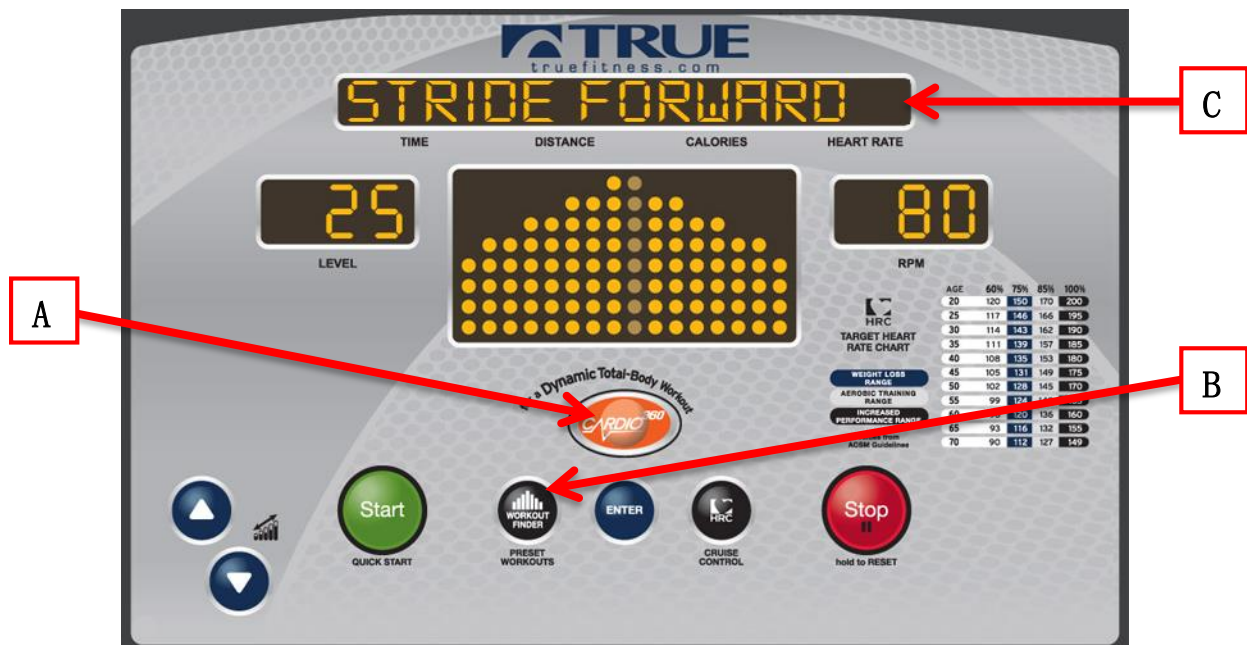
控制台导航（续）：

Cardio 360™：

TRUE 独一无二的 Cardio 360™ 如同椭圆机内置的私人教练，指引用户进行全身运动。短短几分钟内，用户将完成上身、下肢和心脏的锻炼。而且，Cardio 360™ 的多样化将让运动变得不再枯燥。该程序将指引用户完成整套运动所需的各项运动，因此，用户只需在机器上不停踏步。

若要开始 Cardio 360™ 运动，只需按 Cardio 360™ 快速启动键（A）或使用运动查找器（B）从多个 Cardio 360™ 预设运动中进行选择即可。

Cardio 360™ 运动被分为由器械引导的运动分段。上部 LED 显示屏（C）将为用户提供当前运动分段的说明。

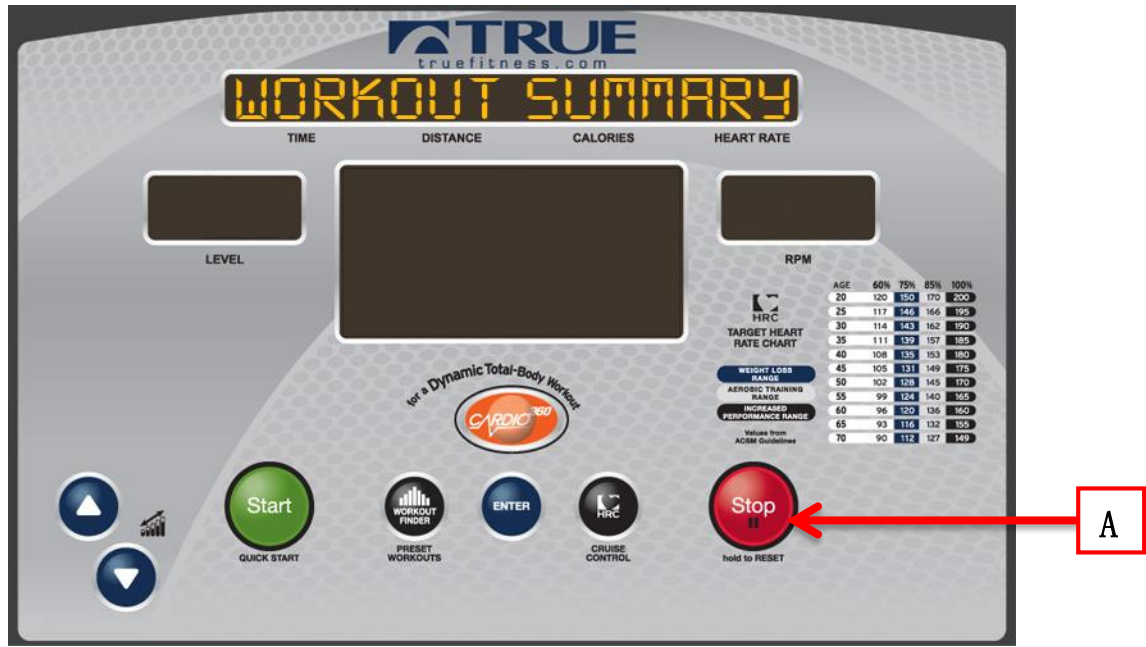


第 4D 章：EMERGE 操作

控制台导航（续）：

运动总结：

用户按“停止”按钮 (A) 或完成预设运动的时间或距离后，即可结束运动。运动结束后，控制台将显示运动总结，为用户提供其运动数据概况，包括时间、平均心率、最大心率、平均 RPM、最大 RPM、距离和卡路里。若要清除总结并返回主屏幕，请按“停止”按钮 (A)。



将运动数据导出到 U 盘：

Emerge 控制台可让用户将其运动数据导出到 U 盘。启用此选项后，将先显示下面的屏幕，再显示运动总结。若要导出数据，请将 U 盘插入控制台的 USB 端口，然后按下工作量键 (A)。若要跳过导出数据这一步，请按下工作量键 (B)，将显示运动总结，而不导出数据。

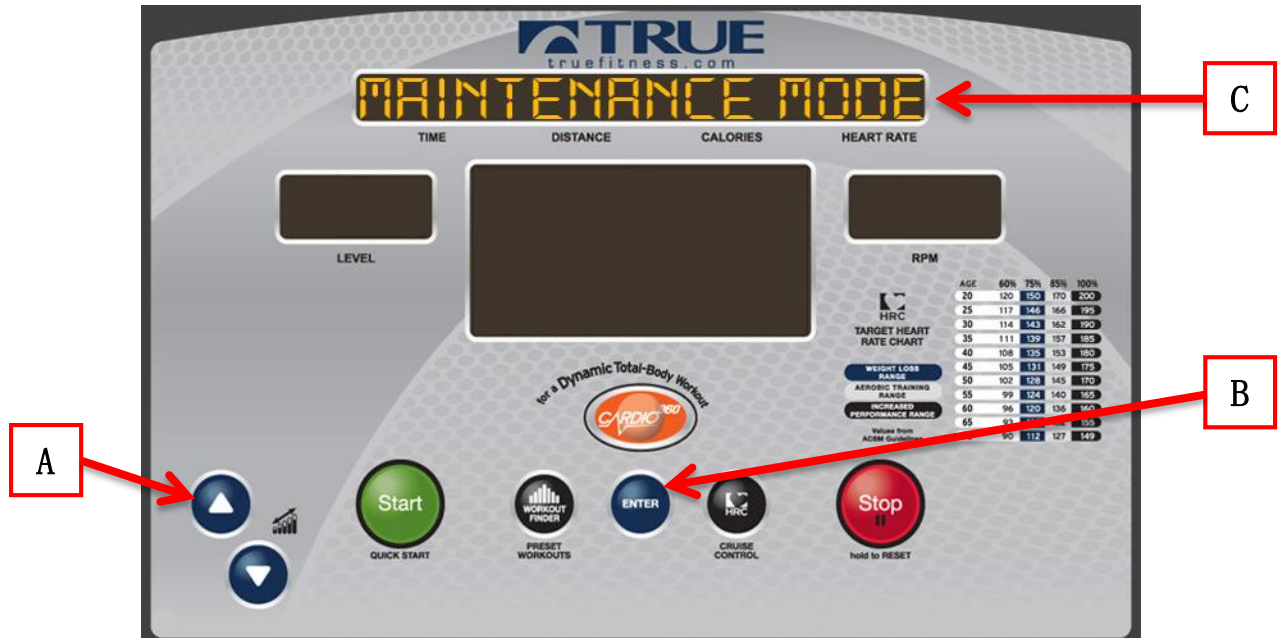


第 4D 章：EMERGE 操作

高级控制台功能：

进入维护模式：

按住上工作量键 (A)，直至器械发出蜂鸣音（约 3 秒钟）。然后松开上工作量键，并立即按住 Enter 按钮 (B)，直至器械再次发出蜂鸣音（约 3 秒钟）。然后松开 Enter 按钮，在上部 LED 显示屏 (C) 显示“维护模式”后，按 Enter 按钮 (B) 进入维护模式。



维护模式导航：

“维护模式”分为两类：诊断和配置。若要选择某个类别，请使用 + 和 - 工作量键 (A)，直至上部 LED 显示屏 (B) 上显示此类别，然后按 Enter 按钮 (C)。

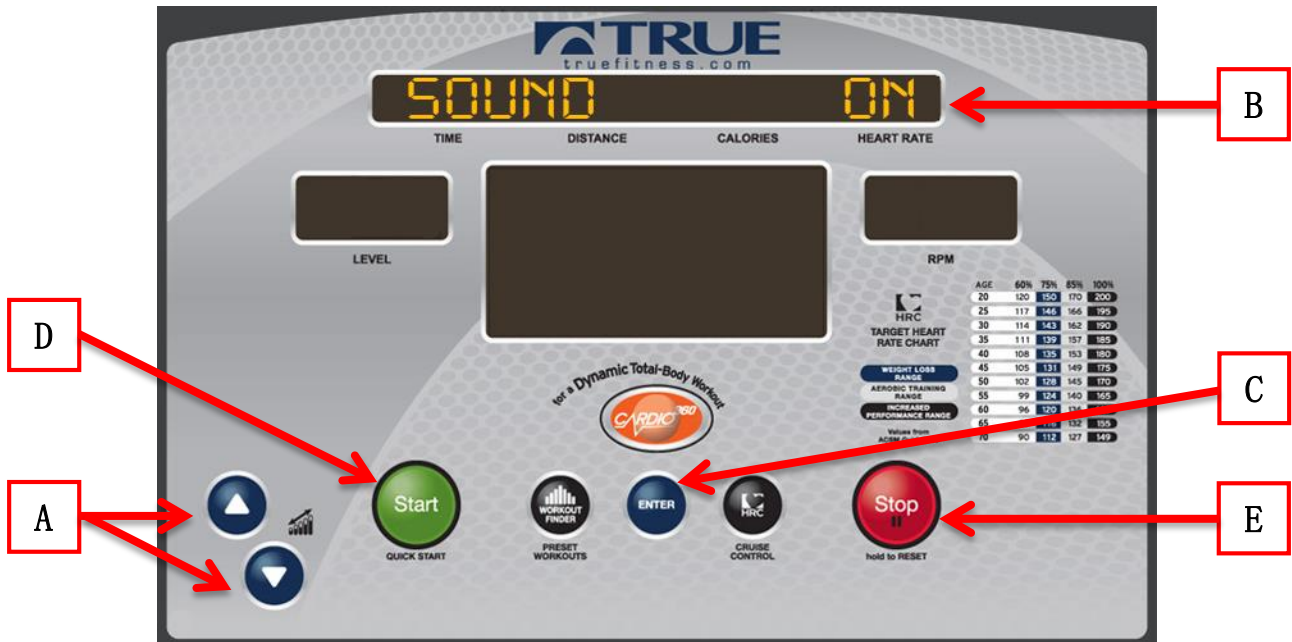


第 4D 章：EMERGE 操作

高级控制台功能（续）：

维护模式导航（续）：

在一个类别中，用户可以使用 + 和 - 工作量键 (A) 滚动浏览可用选项。上部 LED 显示屏 (B) 显示所需设置后，请按 Enter 按钮 (C) 进行确认。确认此设置后，可以使用 + 和 - 工作量键 (A) 更改此设置的选项。更改设置后，必须按“启动”按钮 (D) 保存更改（如果未按“启动”按钮保存更改，则设置将恢复为默认值）。在维护模式下，将“停止”按钮 (E) 用作后退按钮，每次按“停止”按钮可让用户后退一个屏幕。若要退出维护模式，请重复按“停止”按钮 (E)，直至上部 LED 显示屏 (B) 显示“维护模式”为止，然后按住“停止”按钮重置控制台，或者只需停止踩踏踏板，让器械完全断电即可。



校准：

校准将对可调整步幅进行基本测试，以确保其按预期运转。校准还可被技术人员用来解决系统故障。

⚠ 警告：

此过程将全面控制椭圆机，如不小心操作，可能发生危险。

- 校准完成最多需要两分钟。
- 校准期间，切勿站在椭圆机上。
- 确定器械不带所有部件和工具。
- 请让儿童和动物靠近保持安全距离。

校准步骤：

- 进入维护模式。
- 使用上和下运动量键滚动选项，直至上部 LED 显示屏上显示“校准”。
- 按 Enter 按钮进入校准模式，然后按“开始”按钮开始校准。
- 校准完成后，重启装置以返回标准用户模式。

第 4D 章：EMERGE 操作

高级控制台功能（续）：

诊断菜单：

诊断菜单包含用于诊断错误和性能问题的各种设置以及工具。

<u>标题</u>	<u>说明</u>
总时间：	显示器械使用的累计总时间。
声音：	打开或关闭声音。
默认体重：	可让用户更改开始运动时显示的默认体重。
显示功率：	打开或关闭功率显示屏。
最长时间：	限制所有运动持续的时间（不适合快速启动运动、手动运动或距离运动）。
电源：	可使用选配电源。
暂停时间：	此设置将限制运动在自动结束前可以暂停的时间。如果选择“关闭”选项，则器械在用户重新开始运动或结束运动前将一直暂停。
放松练习：	调整运动结束时放松练习的时间长度。
USB 保存：	启用或禁用“通过控制台的 USB 端口导出运动数据”。
单位：	在美制标准单位和公制单位之间进行切换。
平均速度：	使用在其他选项中采集的总时间和总里程计算平均速度。
总距离：	器械运行的总距离（以英里为单位）。

第 4D 章：EMERGE 操作

高级控制台功能（续）：

配置菜单：

配置菜单用于更改控制台和器械的设置。此菜单还用于排除故障。

警告：

控制台配置错误可能导致器械受损并使制造商保修无效。如有需要，请致电 800-883-8783 联系 TRUE Fitness 技术支持部获取帮助。

<u>标题</u>	<u>说明</u>
型号：	用于更改安装控制台的器械的型号。
显示屏测试：	测试在控制台显示屏中亮起 LED 的屏幕，以确保功能正常。
按键测试：	显示所按按钮的说明。如果发生按键粘连，则将显示涉及的按键。
心率测试：	遥测心率 - 使用无线心率带或模拟器测试器械是否正在接收无线心率数据。如果在未使用无线心率带或模拟器的情况下显示读数，则表示存在外部干扰。
	接触心率 - 使用接触心率垫时显示用户的心率，以确保器械正在接收数据。
放松练习：	调整运动结束时放松练习的时间长度。
总距离：	器械运行的总距离（以英里为单位）。
总时间：	显示器械使用的累计总时间。
最大功率：	显示器械能产生的最大功率。
EPROM 测试：	显示控制台上当前安装的软件版本。

第 5 章：保养与维护

保养与维护：

执行本部分规定的小型维护操作非常重要。不按照本部分规定对跑步机进行维护会导致《TRUE Fitness 保修卡》失效。为了减少电击的危险，在进行清洁或执行任何维护操作之前，请务必拔下跑步机的电源。

检查：

TRUE Fitness 不负责执行或安排定期维护或检查。用户应当每天检查跑步机。检查安全系绳是否破损、磨损或缺失。立即更换缺失或破损的安全系绳。将安全夹夹住您的衣物之前，切勿在跑步机上进行锻炼。聆听并观察传动带是否打滑、紧固件是否松动、是否有异常噪音、电源线是否破损或磨损、是否有任何其他表明设备需要维修的迹象。如果发现上述任一迹象，需要进行维修。如果未进行适当维修或更换受损部件，请勿尝试使用跑步机。

重要事项：

如果确定跑步机需要维修，请确保跑步机不会被无意间使用。关闭跑步机电源，然后将电源线从电源中拔下。取下磁性安全钥匙和安全夹，将其存放在安全的地方。确保其他用户知道跑步机需要维修。

*要订购部件或联系 TRUE 授权维修代表，请访问 www.truefitness.com。

清洁设备：

每次使用后：

- 使用 GymWipes 抗菌湿纸巾或喷有混合溶液（30 份水兑 1 份温和洗涤剂）的软布擦拭所有外露表面。
- 使用 LCD/屏幕清洁剂或喷洒 1 份 91% 异丙醇兑 1 份水的溶液润湿软布，擦拭控制台表面。这有助于清洁手印、灰尘和污垢。

每周：

- 用真空吸尘器清洁跑步机和任何电机盖通风口底下或周围以及跨座盖板底下堆积的尘垢。通风口堵塞会导致传动电机、斜度电机和电机控制板无法充分冷却，缩短其使用寿命。
- 检查跑带的校准和张紧力是否适当。如需调整跑带，请参见下文中的“跑带校准”和“拉紧跑带”部分。

▲ 注意事项：

切勿使用任何酸性清洁剂。否则会削弱涂料或粉末涂层，而且可能会导致《TRUE Fitness 保修卡》失效。切勿将水或喷雾液洒在跑步机的任何部件上。在使用前，将跑步机完全晾干。经常用真空吸尘器清扫跑步机底下的地面可避免尘垢堆积，尘垢会影响跑步机的顺畅运行。用软尼龙刷清洁跑带。切勿直接在踩踏带底下清洁。大多数工作机构藏在跑步机电机盖和基座内部。但是，跑步机主要依靠低摩擦来实现高效工作。为保证低摩擦，跑步机的跑带、踏台和内部机构须尽量保持干净。

第 5 章：保养与维护

跑带校准：

适当的跑带校准能够让跑带保持在中心位置，确保顺畅运行。重新校准跑带需进行一些简单的调整。如不确定如何执行此步骤，请致电 TRUE 服务部门。

⚠ 注意事项：

校准跑带时需特别小心。调整后辊子或在其附近工作时，请关闭跑步机电源。脱掉所有宽松的衣物，并将头发向后扎起。切勿让手指和任何其他物体接触跑带和辊子，特别是辊子前面和跑板后面。如果跑带或辊子中卡有异物，跑步机不会立即停下来。

⚠ 注意事项：

如果听到任何摩擦声或者跑带有受损迹象，请按 STOP（停止）键立即停止跑带。请联系 TRUE 服务部门。绕到跑步机后方，花几分钟时间观察一下跑带。跑带应位于跑板中央。如果跑带偏离中心位置，必须进行调整。

重要事项：

跑带未校准导致的跑带撕裂或磨损不在《TRUE Fitness 保修卡》保修范围内。要停止跑带，请按 STOP（停止）键。关闭跑步机电源。

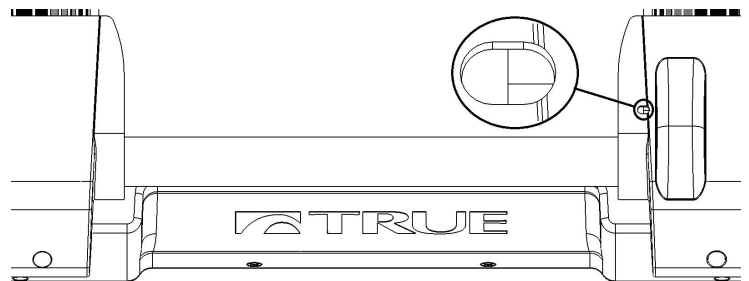
⚠ 注意事项：

为保证您的安全，在进行任何调整之前应使用电源开关关闭跑步机电源。跑步机上站有人时切勿调整跑带。

⚠ 注意事项：

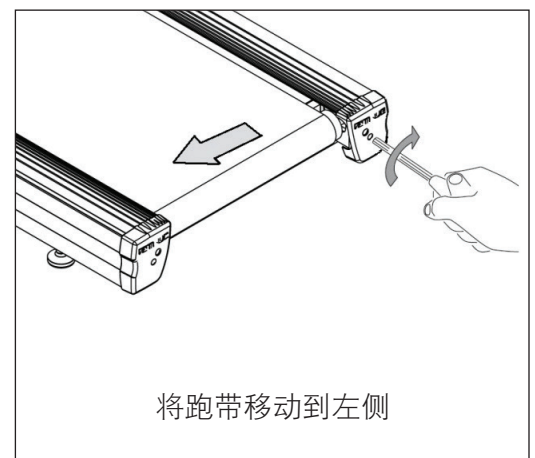
每次拧调节螺栓时，切勿超过 1/4 圈。过度拧紧螺栓会损坏跑步机。 如果不确定如何调整跑带，请致电 TRUE 服务部门。

注：当跑带已正确校准时，我们可看到跑带位于跑带校准槽的中央。该槽位于后辊子防护罩上。



如果跑带偏离右侧太远：

- 找到跑步机后端盖子中的跑带调节螺栓。（为确定左右，请站在跑步机后面，面朝显示屏）。
- 用大小合适的六角扳手或套筒扳手将右调节螺栓顺时针转圈。
- 打开跑步机电源，并以 3mph 的速度启动跑带，在此期间勿靠近跑步机。
- 让跑带自行调整 2 分钟。
- 如需额外调整，请重复以上步骤。



第 5 章：保养与维护

如果跑带偏离左侧太远：

- 找到跑步机后端盖子中的跑带调节螺栓。（为确定左右，请站在跑步机后面，面朝显示屏）。
- 用大小合适的六角扳手或套筒扳手将左调节螺栓顺时针转圈。
- 打开跑步机电源，并以 3mph 的速度启动跑带，在此期间勿靠近跑步机。
- 让跑带自行调整 2 分钟。
- 如需额外调整，请重复以上步骤。



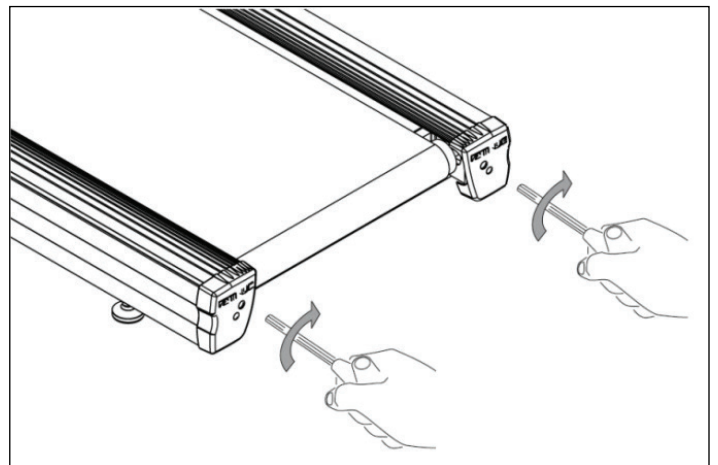
注：跑带校准完成之后，在进一步使用之前先确认已从前跑带盖中的调节螺栓上取下六角扳手。

拉紧跑带：

如果在跑步机上跑步时有滑动或颠簸感，可能需要拉紧跑带。大多数情况下，跑带已拉伸。拉紧跑带需进行一些简单的调整。如果不确定如何执行此步骤，请致电 TRUE 服务部门。

- 找到前跑带盖中的跑带调节螺栓。
- 拔下橡胶盖塞。
- 用大小合适的六角扳手或套筒扳手将两个调节螺栓顺时针转圈。
- 打开跑步机电源并启动跑带，检查是否仍有滑动感。
- 如需额外调整，请重复以上步骤。

注：在跑带张紧调节完成后，在进一步使用之前，确认已从前跑带盖中的调节螺栓上取下两个六角扳手。

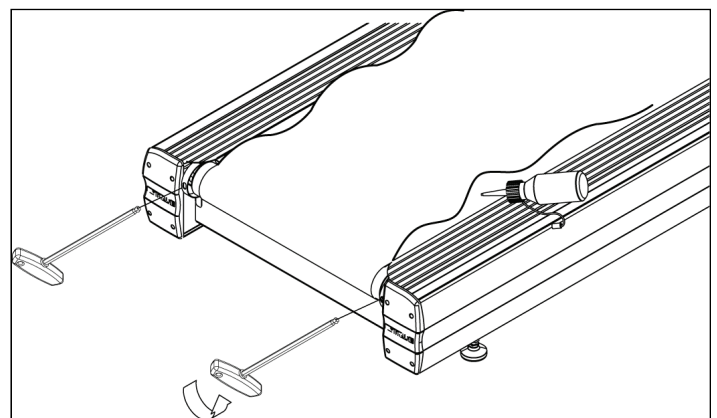


皮带润滑：

如果跑步机每周超过 20 小时商用，TRUE 建议每三个月加注一次润滑油。

- 找到前跑带盖中的跑带调节螺栓
- 拔下橡胶盖塞。
- 松开前跑带盖中的跑带调节螺栓。
- 提起跑带，向跑板中心加注润滑油。
- 按上面的说明将跑带置中并重新拉紧。
- 以 2MPH 的速度在跑步机上走大约 60 秒，使跑带和跑板均匀涂上润滑油。

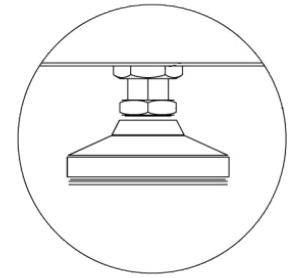
*请联系经销商或访问 www.truefitness.com 获取合适的润滑油。



第 5 章：保养与维护

调平设备：

此设备配备可调的前调平支脚，以确保跑合面水平。如果跑步机置于不平坦的地面上，调节前支脚可起到一定作用，但无法完全补偿极其凹凸的地面。



其他定期预防性维护：

TRUE 建议每个季度让合格的维修技术人员进行定期维护。请联系您的经销商或访问 www.truefitness.com 联系本地 TRUE 授权维修技术人员。

定期预防性维护：

- 记录控制台上的时间、距离和小时数。
- 检查控制台的错误日志。
- 检查跑带和传动带的张紧力和轨道。
- 取下电机盖，用真空吸尘器清洁传动电机、速度传感器罩盖、电机控制板和电机散热仓中的碎屑。
- 搬开跑步机，用真空吸尘器清扫下方的地面。
- 为升降支点（包括后稳定支脚和电机起重螺丝）加注润滑油。
- 为跑带和跑板加注润滑油。
- 检查所有紧固件。
- 检查所有电气连接。
- 检查所有组件是否出现异常或过早磨损。

⚠ 注意事项：

仅使用经 TRUE Fitness 认证的维修服务提供商。

长期存放：

如果长时间不使用跑步机，请关闭其电源。确保将电源线从电源中拔下，并置于适当的位置，以免其损坏或对人员或其他设备造成妨碍。

存放胸带：

将胸带存放在无尘、无垢处，如壁橱或抽屉内。确保避免胸带处于极端温度下。切勿将其存放在温度可能低于 32° F (0° C) 的地方。清洁胸带时，使用蘸有温和肥皂水的海绵或软布进行清洁。使用干净的毛巾将表面彻底擦干。

第 6 章：客户服务

联系维修部：

TRUE Fitness 建议您收集序列号、型号以及一份简要的原因说明。收集好这些信息后，就可以联系销售商或当地维修公司进行预约。（如果您不清楚所在地区有哪些经销商，可以访问我们的网站 www.truefitness.com，使用我们的经销商定位器获取离您最近的经销商的联系信息）。

您也可以致电 800.883.8783 或发送邮件至 service@truefitness.com 联系 TRUE Fitness 的客户支持团队，我们的工作时间是星期一到星期五的正常工作时间。

TRUE FITNESS 维修部

865 HOFF ROAD

ST.LOUIS, MO 63366

1.800.883.8783

工作时间： 上午 8:30 - 下午 5:00（美国中央时区）

电子邮箱：service@truefitness.com

联系销售部：

对 TRUE 产品感兴趣？如需了解任何销售或产品方面的事宜，请联系我们，我们将指派合适的销售代表为您答疑解惑。

TRUE FITNESS HOME OFFICE

865 HOFF ROAD

ST.LOUIS, MO 63366

1.800.426.6570

工作时间： 上午 8:30 - 下午 5:00（美国中央时区）

电子邮箱：sales@truefitness.com

第 6 章：客户服务

报告货物或部件破损：

遗憾的是，材料有时可能会在发货过程中受损。如果材料在发货过程中受损，请按照以下指南确定出现受损时应遵守的相应流程。

严重破损：

外包装/内部产品有明显破损。请**拒收**货物，承运商会将货物返回 TRUE Fitness。请于星期一至星期五正常工作时间，致电 800.883.8783 联系 TRUE Fitness 客户支持团队或致电 800.426.6570 联系销售支持团队，通知我们您已拒收货物。我们收到受损货物后，会立即给您寄送更换货物。如果货物有多箱时，只能拒收受损的部分。

轻度破损：

包装箱可能有轻微破损，但您不确定实际产品是否受损。收货时，您**必须**在提货单上注明受损情况。打开包装箱后，如果确定产品确实有破损，请收集序列号、型号、破损情况说明和照片。请确保照片包括受损产品以及该产品到货时的受损包装箱。请于星期一至星期五正常工作时间，致电 800.883.8783 联系 TRUE Fitness 客户支持团队或致电 800.426.6570 联系销售支持团队。

隐蔽破损：

您可能收到外观无损的货物，打开包装箱后却发现隐蔽破损。请**立即**通知承运商。如未及时通知承运商，我们将无法提出索赔。致电联系承运商后，您需要收集序列号、型号、破损情况描述和照片。请于星期一至星期五正常工作时间，致电 800.883.8783 联系 TRUE Fitness 客户支持团队或致电 800.426.6570 联系销售支持团队。

第 7 章：附加信息

故障排除指南：

本故障排除指南仅用于帮助诊断故障，并未包含所有故障信息。技术规格、错误代码和编程如有变更，恕不另行通知。如果因完全或部分信赖本手册包含的任何说明或声明而遭受任何损害或损失，TRUE 概不负责。请访问 www.TRUEfitness.com 获取所有手册的最新版本，并致电 800-883-8783 联系 TRUE 维修部，以获得故障排除和诊断方面的帮助。

故障	可能的原因	纠正操作
没有电	跑步机已关闭	确认 On/Off (开/关) 开关是否为 ON (开) 位置
	电源线损坏	更换电源线
	电源线未完全插入插座	检查跑步机和插座的电源连接情况
	插座没有电	使用电压表检查插座是否有电
	断路器跳闸	断路器位于 On/Off 开关旁边。确保断路器未断开。如果断开，请重置。
跑步机随机重置或暂停	电源线损坏	更换电源线
	电源线未完全插入插座	检查跑步机和插座的电源连接情况
	安全紧急停止钥匙未插入到位	将安全/紧急停止钥匙重新插入控制台
	电力不足	使用电压表检查 20A 插座的输出电压
	控制台上显示错误代码	请联系 TRUE Fitness 客户服务部
	通信主线缆被夹住或松动	
屏幕上显示 No User Present (不存在用户)	用户体重必须超过 90 磅。检查控制台中的 No User Present (不存在用户) 设置。	
跑带偏离中心	地板不平	调节跑步机的后调平支脚。请参见“第 5 章：跑带校准”
	调整跑带轨道	请参见“第 5 章：将跑带置中”
踏步时跑带迟滞或滑动	调整跑带张紧力	请参见“第 5 章：拉紧跑带”
	为跑带加注润滑油	请参见“第 5 章：跑步机润滑”
跑步机工作时发出摩擦声	跑带与跨坐盖板发生摩擦	调整跑带轨道。请参见“第 5 章：将跑带置中”
	跑带下面可能卡入了异物	检查跑步机底部。清除跑步机底部可能卡入的异物。
	电机仓内可能卡入了异物	请联系 TRUE Fitness 客户服务部
	辊子轴承可能损坏	
	传动电机可能损坏	
传动带可能失调		

第 7 章：附加信息

故障	可能的原因	纠正操作
心率显示不规律或无显示	发射器胸带触点与皮肤接触不良	重新调整发射器胸带，使其与皮肤完全接触
	发射器胸带上的触点不湿润	润湿发射器胸带上的触点
	发射器胸带不在心率接收器 3 英尺（1 米）以内	调整您的位置，使胸带处于控制台 3 英尺（1 米）范围内
	发射器胸带内置的电池已耗尽	将发射器胸带更换为兼容的发射器胸带
	在跑步机 3 英尺（1 米）范围内有另一位用户正穿戴着兼容发射器胸带	移动跑步机，使跑步机之间有更多空间
	高压输电线造成环境干扰	将跑步机移到房内其他位置或移动干扰源，直至心率读数稳定下来。如果可能的干扰源插在相同的插座中，请将怀疑的干扰源移至其他插座。
	计算机造成环境干扰	
	电机驱动设备造成环境干扰	
	手机或无绳电话造成环境干扰	
无线路由器造成环境干扰		

故障代码	类别	说明	原因	纠正操作
故障 CN00：控制台配置损坏	控制台	Brainboard 配置损坏 - 完整性检查失败	软件损坏	重启
				重新配置控制台
			固件和软件版本不兼容	重新安装软件/固件 联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 CN01：内部故障	控制台	数学错误 - 软件	控制台配置不正确	重启
				重新配置控制台
			软件损坏	重新安装软件/固件 联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 CN02：控制台配置无效	控制台	产品配置数据验证检查失败（斜度范围毫无意义等等）	控制台配置不正确	重启
				重新配置控制台
			斜度电机超出范围 线缆松动	联系经销商或 TRUE 服务部门

第 7 章：附加信息

故障 CN03: 按键粘连	控制台	薄膜按键粘连/关闭	薄膜按键损坏	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 CN04: 下板通信故障 (仅限跑步机)	控制台	Brainboard 未及时收到下板通信回应 - 重新尝试 3 次后仍无回应即为故障	线缆松动	重启
			智能卡	检查线缆连接
			MCB	联系经销商或 TRUE 服务部门
			控制台	
故障 CN05: 无下部控制	控制台	下板未连接到控制台 - 检测线缆未连接。	线缆松动	重启
			控制台配置不正确	检查线缆连接
故障 CN06: 配置不匹配	控制台	控制台配置与其连接的产品不匹配。	控制台配置不正确	重新配置控制台
			线缆松动	检查线缆连接
			交流线路电压低	重新校准
故障 CN07: 校准超时	控制台	未能在规定时间内完成斜度校准。	交流线路电压低	确认插座交流电压
故障 CN08: 校准失败 - 未达到下限	控制台	在斜度校准过程中, 在达到下限前斜度停止。	控制台显示屏故障 校准未保存。斜度已禁用。	重启
			斜度电位计值超出范围	检查线缆连接
				运行斜度校准
故障 CN09: 插入安全钥匙	控制台	应急电路已打开	未插入安全钥匙	联系经销商或 TRUE 服务部门
			线缆松动	重新插入安全钥匙
			开关损坏	检查线缆连接
故障 CN10: 紧急停止故障	控制台	应急电路测试失败	控制台夹住	联系经销商或 TRUE 服务部门
			未插入安全钥匙	重新插入安全钥匙
			线缆松动	检查线缆连接
			开关损坏	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 CN24: BB 通信故障	控制台	SBC 无法与 Brainboard 通信	控制台	重启
				联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 CN25: 固件不匹配	控制台	Brainboard 上的固件与 SBC 软件不匹配	软件损坏	重启
				重新配置控制台
			固件和软件版本不兼容	重新安装软件/固件
				联系经销商或 TRUE 服务部门

第 7 章：附加信息

故障 SP01: 皮带速度不足	速度	踏步电机转速低于目标转速	跑带跑板之间的摩擦力较大	为踏步带加注润滑油
			跑带张紧力较大	联系经销商或 TRUE 服务部门
			线路电压低	检查传动带和跑带的张紧力
			速度传感器变脏或失准	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 SP02: 皮带速度过高	速度	踏步电机转速高于目标转速	跑带跑板之间的摩擦力较大	为踏步带加注润滑油 联系经销商或 TRUE 服务部门
			线路电压	检查交流线路电压
			速度传感器变脏或失准	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 SP03: 皮带加速过快	速度	踩踏带速度提高太快	用户正在阻挡跑带	切勿尝试停止跑带
			跑带跑板之间的摩擦力较大	为踏步带加注润滑油
			速度传感器变脏或失准	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 SP04: 无速度信号	速度	速度传感器未提供速度数据	速度传感器变脏或失准	联系经销商或 TRUE 服务部门
			跑带跑板之间的摩擦力较大	为踏步带加注润滑油 联系经销商或 TRUE 服务部门
			线路电压低	检查交流线路电压
故障 IN01: 斜度停止	斜度	命令时斜度未移动	控制台显示屏故障 校准未保存。斜度已禁用。	重启 检查线缆连接 运行斜度校准
			斜度电位计值超出范围	联系经销商或 TRUE 服务部门
			梯形螺母卡阻	
			电机轴承	
故障 IN02: 斜度超出范围	斜度	斜度值超出校准范围 - 校准期间不会发生	控制台显示屏故障 校准未保存。斜度已禁用。	重启 检查线缆连接 运行斜度校准
			斜度电位计值超出范围	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 IN03: 斜度运行故障	斜度	未命令时斜度移动	控制台显示屏故障 校准未保存。斜度已禁用。	重启 检查线缆连接 运行斜度校准
			斜度电位计值超出范围	联系经销商或 TRUE 服务部门

第 7 章：附加信息

故障 IN04：最大/最小斜度	斜度	斜度值超出预期操作范围 - 可能表示连接已断开。	控制台显示屏故障 校准未保存。斜度已禁用。	重启
				检查线缆连接
				运行斜度校准
			斜度电位计值超出范围	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 A101：电机控制器故障	AC MCB	2.5 VDC 基准电压状态	电机控制板	重启
				联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 A102：电机控制器故障	AC MCB	1.65 VDC 基准电压状态	电机控制板	重启
				联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 A103：电机控制器故障	AC MCB	相位 B 电流传感器	线缆松动	检查线缆连接
			电机控制板	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 A104：电机控制器故障	AC MCB	相位 A 电流传感器	线缆松动	检查线缆连接
			电机控制板	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 A105：电机控制器故障	AC MCB	相位 C 电路断开	线缆松动	检查线缆连接
			电机控制板	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 A106：电机控制器故障	AC MCB	相位 B 电路断开	线缆松动	检查线缆连接
			电机控制板	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 A107：电机控制器故障	AC MCB	相位 A 电路断开	线缆松动	检查线缆连接
			电机控制板	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 A108：电机控制器故障	AC MCB	DCLink 总线过电压 (MAX_VDC1)	线缆连接松动	重启
				检查线缆连接
			电机控制板	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 A109：电机控制器故障	AC MCB	临界 DCLink 总线过电压 (MAX_VDC2)	线缆连接松动	重启
				检查线缆连接
			电机控制板	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 A110：电机控制器故障	AC MCB	DCLink 总线欠电压	线路电压	检查交流线路电压
			电机控制板	联系经销商或 TRUE 服务部门

第 7 章：附加信息

故障 A111: 电机 控制器故障	AC MCB	违例速度命令	速度传感器变脏或失准	联系经销商或 TRUE 服务部门
			跑带跑板之间的摩擦力 较大	为踏步带加注润滑油 联系经销商或 TRUE 服务部门
			线路电压低	检查交流线路电压
故障 A112: 电机 控制器故障	AC MCB	相位过流 (RMS)	线缆连接松动	重启 检查线缆连接
			电机控制板	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 A113: 速度 传感器故障	AC MCB	速度传感器故障	速度传感器变脏或失准	联系经销商或 TRUE 服务部门
			跑带跑板之间的摩擦力 较大	为踏步带加注润滑油 联系经销商或 TRUE 服务部门
			线路电压低	检查交流线路电压
故障 A114: 电机 温度过高	AC MCB	散热器温度过高	跑带跑板之间的摩擦力 较大	为踏步带加注润滑油 联系经销商或 TRUE 服务部门
			线路电压低	检查交流线路电压
故障 A115: 电机 温度过高	AC MCB	电机驱动器温度 过高	跑带跑板之间的摩擦力 较大	为踏步带加注润滑油 联系经销商或 TRUE 服务部门
			线路电压低	检查交流线路电压
故障 A116: 电机 控制器故障	AC MCB	刹车门驱动器 故障	线缆连接松动	检查线缆连接
			传动电机	联系经销商或 TRUE 服务部门
			MCB	
故障 A117: 电机 控制器故障	AC MCB	相位 A 低门驱 动器故障	线缆连接松动	检查线缆连接
			传动电机	联系经销商或 TRUE 服务部门
			MCB	
故障 A118: 电机 控制器故障	AC MCB	相位 B 低门驱 动器故障	线缆连接松动	检查线缆连接
			传动电机	联系经销商或 TRUE 服务部门
			MCB	
故障 A119: 电机 控制器故障	AC MCB	相位 C 低门驱 动器故障	线缆连接松动	检查线缆连接
			传动电机	联系经销商或 TRUE 服务部门
			MCB	
故障 A120: 电机 控制器故障	AC MCB	输出峰值过流	线缆连接松动	检查线缆连接
			传动电机	联系经销商或 TRUE 服务部门
			MCB	

第 7 章：附加信息

故障 A121: 电机控制器故障	AC MCB	相位 A 高门驱动器故障	线缆连接松动	检查线缆连接
			传动电机	联系经销商或 TRUE 服务部门
			MCB	
故障 A122: 电机控制器故障	AC MCB	相位 B 高门驱动器故障	线缆连接松动	检查线缆连接
			传动电机	联系经销商或 TRUE 服务部门
			MCB	
故障 A123: 电机控制器故障	AC MCB	相位 C 高门驱动器故障	线缆连接松动	检查线缆连接
			传动电机	联系经销商或 TRUE 服务部门
			MCB	
故障 A124: 电机控制器故障	AC MCB	DC Link 总线过电压	线缆连接松动	检查线缆连接
			传动电机	联系经销商或 TRUE 服务部门
			MCB	
故障 A125: 电机控制器故障	AC MCB	相位 C 电流传感器	线缆连接松动	检查线缆连接
			传动电机	联系经销商或 TRUE 服务部门
			MCB	
故障 A126: 电机控制器故障	AC MCB	PFC 驱动器故障	线缆连接松动	检查线缆连接
			传动电机	联系经销商或 TRUE 服务部门
			MCB	
故障 A127: 电机控制器故障	AC MCB	仰角峰值过流	控制台显示屏故障 校准未保存。斜度已禁用。	重启
				检查线缆连接
				运行斜度校准
			斜度电位计值超出范围	设置斜度电机为 0% 斜度值
			梯形螺母卡阻	联系经销商或 TRUE 服务部门
电机轴承				
故障 A128: 电机控制器故障	AC MCB	PFC 温度过高	跑带跑板之间的摩擦力较大	为踏步带加注润滑油 联系经销商或 TRUE 服务部门
			线路电压低	检查交流线路电压
故障 SC00: 下板通信故障	智能卡	控制器通信故障	线缆连接松动	检查线缆连接
			智能卡	联系经销商或 TRUE 服务部门
			电机控制板	
故障 SC01: 下板通信故障	智能卡	控制台通信超时错误	线缆连接松动	检查线缆连接
			智能卡	联系经销商或 TRUE 服务部门
			控制台	

第 7 章：附加信息

故障 SC02：斜度停止	智能卡	斜度停止	控制台显示屏故障 校准未保存。斜度已禁用。	重启
				检查线缆连接
				运行斜度校准
			斜度电位计值超出范围	联系经销商或 TRUE 服务部门
			梯形螺母卡阻	
电机轴承				
故障 SC03：斜度运行故障	智能卡	斜度失控	控制台显示屏故障 校准未保存。斜度已禁用。	重启
				检查线缆连接
				运行斜度校准
			斜度电位计值超出范围	联系经销商或 TRUE 服务部门
			梯形螺母卡阻	
电机轴承				
故障 SC04：电机速度不足	智能卡	速度不足	跑带跑板之间的摩擦力较大	为踏步带加注润滑油
				联系经销商或 TRUE 服务部门
			跑带张紧力较大	检查传动带和跑带的张紧力
			线路电压低	检查交流线路电压
			速度传感器变脏或失准	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 SC05：电机速度过高	智能卡	超速	跑带跑板之间的摩擦力较大	为踏步带加注润滑油
				联系经销商或 TRUE 服务部门
			线路电压	检查交流线路电压
			速度传感器变脏或失准	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 SC06：电机加速故障	智能卡	过度加速	用户正在阻挡跑带	切勿尝试停止跑带
			跑带跑板之间的摩擦力较大	为踏步带加注润滑油
			速度传感器变脏或失准	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 SC07：速度传感器故障	智能卡	无速度卡	速度传感器变脏或失准	联系经销商或 TRUE 服务部门
			跑带跑板之间的摩擦力较大	为踏步带加注润滑油
			线路电压低	联系经销商或 TRUE 服务部门
			检查交流线路电压	

TRUE®

CARDIO COMMERCIAL



HIGH INTENSITY
TRAINING



ALPINE RUNNER INCLINE TRAINER

The Alpine Runner Incline Trainer treadmill is the ultimate in incline training with an incline range of negative 3% to 30% and proven to burn more calories than the average treadmill. Patented features like HRC Heart Rate Control® and TRUE's low-impact Soft System®, combined with a patent-pending incline system engineered to reduce wear and tear, make it the ultimate training tool for both user and facility. Exclusive to the Alpine Runner with Transcend console, Monument Workouts allow users to climb famous landmarks like the Eiffel Tower and Mount Everest. Multiple console options provide customizable features, technology and asset management capabilities for enhanced user engagement.



SHOWN WITH
OPTIONAL STEP

ALPINE RUNNER

SKU: T11000

TECHNICAL SPECIFICATIONS	Power Source	120V/20 Amp Dedicated (NEMA 5-15 receptacle) - 12'/3.7m power cord	
	Cord Length	12' / 3.7M	
	Drive Motor	5 HP AC Max Drive™	
	Incline Motor	Compression Elevation Motor with 1200 lbs. of Thrust	
	Speed Sensor	Optical	
	Deck	Double Sided Thermally Fused Laminated 1" Medium Density Fiberboard	
	Reversible Deck	Standard	
	Belt	Siegling Multi-Ply Belt with PVC Coating	
	Rollers	3" / 8 cm Diameter Rollers with Sealed Bearings	
	Impact System	TRUE Soft System™ (neoprene shock absorbers, where neoprene is a synthetic material resembling rubber, but slower to deteriorate and more resistant to oil)	
	Frame Construction	Robotically Welded Heavy-Gauge Steel	
	Lubrication	TRUE Proprietary Lubricant "Silix"®	
	Speed Range	0.5 - 12 MPH / 0.8-19 KMH	
	Incline Range	-3% to 30%	
	Decline Range	Yes (-3%)	
	Bluetooth Heartrate Monitoring	Available on Transcend ¹⁶ and Escalate ⁹ Consoles	
	CSAFE	Yes	
	Contact Heart Rate Monitoring	Yes	
	Wireless Heart Rate Monitoring	Polar [®] Compatible	
	AVAILABLE CONSOLES	Transcend ¹⁶ , Escalate ¹⁵ , Escalate ⁹ , Emerge	
	SAFETY	Safety Clip	Standard
		Extended Handrails	Standard
		High Incline Handrails	Standard
Straddle Covers		Standard	
User Detection		User Present Detection™	
REGULATORY APPROVALS	UL, CSA, CE, EN957, FCC		
EXTRAS	Accessories	Water Bottle Holder, Accessory Tray, Reading Rack/Tablet Holder	
OPTIONAL STEP	Robotically welded and reinforced steel frame, molded step with TRUE logo surface		
PHYSICAL SPECIFICATIONS	Footprint	71" L x 39.7" W x 71" H / 180 cm x 101 cm x 180 cm (With optional step 81" L x 39.7" W x 71" H / 205.7 cm x 101 cm x 180 cm)	
	Running Surface	60" L x 22" W / 152 cm x 56 cm	
	Machine Weight	592 lbs / 269 kg	
	Shipping Weight	645 lbs / 293 kg	
	Maximum User Weight	400 lbs / 181 kg	
	Deck Step-Up Height	5" / 12.7 cm with step. 13.2" / 33.5 cm without step	
	Portability	2 Rear Transport Wheels with Built in Rear Handholds	
WARRANTY	Warranty Classification	Commercial (all dues paying facilities, regardless of usage)	
	Frame	Lifetime	
	Motor	5 Years	
	Parts	3 Years	
	Labor	3 Years	

Warranties outside the U.S. and Canada may vary - Please contact your dealer for details. Specifications subject to change without notice.

BROCH17HIT03



第 7 章：附加信息



商用有限保修
TI1000 Alpine Runner

节省时间，在线注册！
访问下列网址激活多项保修：truefitness.com

所有 TRUE Fitness 产品皆由 TRUE 经销，并对原始注册产品购买人提供保修；下列 TRUE 产品（“产品”）在正常使用和维修条件下，仅在自下列原始购买日期算起的期限内保证无工艺和材料制造缺陷。

机架*	寿命
电机 传动电机 电机控制器	5 年 5 年
部件 Transcend 触摸屏 Escalate ¹⁵ 控制台 电气 磨损件 装饰部件	3 年 3 年 3 年 3 年 6 个月
人工服务 部件 电机 装饰部件	3 年 3 年 6 个月
设备连接 耳机插孔和 USB 端口	90 天部件，无人 工服务费

注： 保修仅对美国和加拿大有效。
注： 若本产品未注册将无维修或部件发运授权。
注： 购买第三方售后产品将导致保修失效。
注： 本产品旨在用作商用用途，包括每天使用时间超过 8 小时的健身房应用。这包括所有会费制健身房（无论何种用途）以及许多非会费健身房。若本产品不用于此种特定应用，此保修无效，请联系 TRUE。

机架：机架保证在原始购买人拥有产品的期间内无材料和工艺缺陷。自购买之日起三年内，机架保修免人工费及运费（对于从 TRUE 发运的部件）。*此对于结构机架的有限保修不涵盖漆层或涂层。

部件：Alpine Runner 电气部件及磨损件保证三年内无材料及工艺缺陷以及三年免费人工服务。Transcend 触摸屏和 Escalate¹⁵ 控制台保证三年内无材料及工艺缺陷以及三年免费人工服务。 本有限保修不涵盖因不当组装/安装、不遵守使用者手册说明及警告、事故、不当使用、滥用、未授权改装、或未执行合理及必要维护保养而导致的损坏或设备故障。*TRUE Fitness 不对其产品的心率系统性能作出保证，因取决于使用者生理机能、年龄、使用方式及其他因素，心率系统性能相应会有变化。*本有限保修不应用于软件版本升级。

装饰部件：Alpine Runner 装饰部件保证六个月内无材料及工艺缺陷，相应部件保修期免人工服务费。本有限保修不涵盖因不当组装/安装、不遵守使用者手册说明及警告、事故、不当使用、滥用、未授权改装、或未执行合理及必要维护保养而导致的损坏或设备故障。本有限保修将适用于但可能不仅限于塑料盖、护罩、盖子、徽章、丝印层、漆层、涂层及把手。

设备连接：设备连接元件；耳机插座及 USB 端口保证 90 天无材料及工艺缺陷且免人工服务费。

人工服务：人工服务涵盖自购买之日起三年的期限，本有限保修中明确规定的其他情况除外（前提是 TRUE 授权维修服务提供商可提供此类维修）。超过 50 英里以上的维修可能需收取额外费用。有关合理而必要的维护保养指南，请参见使用者手册。

保修申请程序：TRUE 有限保修服务可通过联系产品购买处的 TRUE 授权经销商获得。如产品购买处经销商不再是 TRUE 授权经销商，则可通过直接联系 TRUE 获得 TRUE 有限保修服务：

TRUE Fitness, Service Department
865 Hoff Road, St. Louis, MO 63366
1.800.883.8783
工作时间：上午 8:30 - 下午 5:00（美国中央时区）

第 7 章：附加信息



商用有限保修
T11000 Alpine Runner

节省时间，在线注册！
访问下列网址激活多项保修：truefitness.com

1. 本有限保修授予您特定的法律权利，根据您所处的州，您可能拥有其他权利。
2. 仅当用户在线填写过保修注册表后，或原始购买人填写完成所附表格并在收到本产品后 30 日内邮寄至 TRUE，我们才处理此有限保修。产品上的序列号必须完整无损，本有限保修方可有效。
3. 本有限保修仅适用于由原始购买人所有，未经转让的产品。
4. 仅当产品初始由 TRUE 授权经销商/技术员组装/安装，本有限保修方有效（除非事先获得 TRUE 书面授权，否则若产品由非 TRUE 授权经销商/技术员完成初始装配和安装，则本有限保修将无效）。
5. 本有限保修不涵盖因不当组装/安装、不遵守使用者手册说明及警告、事故、不当使用、滥用、未授权改装、或未执行合理及必要维护保养而导致的损坏或设备故障（参见使用者手册）。
6. 本有限保修仅适用于部件维修或更换成本，不涵盖相关的人工费（超出上述保修期限）、运输费、服务费、返回费及运费，本保修明确指出的除外。
7. 本有限保修不适用于：为更正设备安装或指导使用者如何使用设备的服务电话费；或超出适用的免费人工服务期限的任何人工费用。
8. 本有限保修是明示的保证，代替所有其他明示的保证，是 TRUE 做出的唯一保证。
9. 任何暗示的保证，包括但不限于适销性和适合特定用途的保证，仅限于本有限保修期限以及补救措施期限内。部分州不允许对暗示的保修持续时间作限制，因此上述限制可能不适用于您。
10. 上述补救措施是您的唯一排他补救措施，是 TRUE 对任何违反本有限保修承担的全部责任。TRUE 的责任在任何情况下都不应超过您为产品支付的实际金额，并且 TRUE 在任何情况下都不应对直接或间接的任何结果性、伴随性、特殊或惩罚性的损害或损失负责。部分州不允许排除或限制伴随性或结果性的损害，因此上述限制或排除可能不适用于您。

对授权保修人工服务提供商的说明：在无 TRUE 明确书面同意的情况下，保修人工服务报酬或保修部件权利不可转让、再转让给第三方。即使分包保修人工服务也需要获得 TRUE 的书面批准。

ALPINE RUNNER 序列号：

Alpine Runner 带有两个序列号；一个位于基座，一个位于显示控制台（见下图）。基座上的序列号在跑合面下面的横梁上。控制台序列号位于每个控制台右边底部。请在下面记下您的序列号以作保存。

控制台序列号：

基座序列号：

控制台序列号：



请保存此页

 TRUE FITNESS TECHNOLOGY, INC. ST LOUIS, MISSOURI 63366	Model No.	
	T11000	
 CONFORMS TO ANSI/UL STD. 1647 Intertek 3135202 Intertek Testing Services Taiwan Ltd.	Serial No./Date Code	
	16-T11000001A	 Rating: 120V 50/60 Hz 15A Rating: 230V 50/60 Hz 10A MADE IN TAIWAN

第 7 章：附加信息



商用有限保修
TI1000 Alpine Runner

感谢您购买 TRUE 产品。为方便快捷验证 TRUE 产品保修，请现在访问 truefitness.com 注册产品。您注册提供的信息将绝不会出于任何目的分发给任何其他个人或机构。如果您选择将保修卡邮寄给我们，请让产品所有人填写下列信息，并在设备安装后 30 天内返回给 TRUE Fitness。

请注意： 若本产品未注册将无维修或部件发运授权。

要邮寄您的保修信息，请填写下列信息并邮寄至： Service Dept., TRUE Fitness, 865 Hoff Road, St. Louis, MO 63366 (或节省邮费，在线注册：www.truefitness.com)

商用保修注册

请在下面提供两种序列号。保修注册需要用：

控制台序列号：

基座序列号：

型号 _____

购买日期 _____

您的公司名 _____

联系人名字 _____

联系人姓氏 _____

地址 _____

城市 _____ 州/省 _____ 邮编 _____

电子邮箱地址 _____ 网站 _____

电话 _____ 传真 _____

1.您在何处第一次听说 TRUE?

- a. 经销商
- b. 网站
- c. 广告
- d. 转介
- e. 当前客户
- f. 其他 _____

2. 您选择购买 TRUE 产品的原因是?

- a. 设计/外观
- b. 经销商建议
- c. 性价比
- d. 构造精良
- e. 性能
- f. TRUE 声誉
- g. 其他 _____

3.请说明您的健身房类型：

- a. 公寓/个人占有公寓房
- b. 企业健身中心
- c. 市政府
- d. 健身俱乐部/健身房/水疗中心
- e. 酒店/度假村
- f. 军事基地
- g. 学生康乐中心
- h. 其他

4.您的公司拥有其他类型的设备?

- a. 跑步机 品牌 _____
- b. 健身车 品牌 _____
- c. 椭圆机 品牌 _____
- d. 自由重量器械/健身器材 品牌 _____

5.每天有多少人使用您的健身房?

- a. <25
- b. 25-75
- c. 76-150
- d. 150+

6.您计划在将来 6-12 个月内购买更多健身设备吗?

- 是
- 否

7.如果对问题 6 您的回答是“是”，您计划购买什么类型的设备?

- a. 跑步机
- b. 椭圆机
- c. 固定健身车
- d. 自由重量器械
- e. 健身器材
- f. 其他 _____

8.您是否会向其他俱乐部所有者推荐 TRUE?

- 是
- 否

9.您是 TRUE 的尊贵客户，您的建议会让我们继续改善您的体验。您还有任何其他想要补充的吗？请说明：