

* دليل التجميع وبطاقة الضمان مرفقان

TRUE[®]

دراجة UC900 ذات وضعية الجلوس دليل المالك



وحدة العرض Emerge



وحدة العرض Escalate⁹



وحدة العرض Transcend

دليل مالكي الدراجة الهوائية ذات وضعية الجلوس UC900

IMPORTANT:

All Products shown are prototype. Actual product delivered may vary.

Product specifications, features & software are subject to change without notice.

For the most up to date owner's manual please visit www.truefitness.com.

For documents in additional languages please visit www.truefitness.com/resources/document-library/

IMPORTANTE:

Todos los productos mostrados son prototipos. La realidad el producto suministrado puede diferir.

Especificaciones de productos, características y software están sujetas a cambios sin previo aviso.

Para la más actualizada de este manual del propietario, por favor visite www.truefitness.com

Para los documentos en otros idiomas, por favor visite www.truefitness.com/resources/document-library/

IMPORTANT:

Tous les produits présentés sont prototype. Le produit réel livré peut varier.

Spécifications du produit, caractéristiques et logiciels sont sujettes à modification sans préavis.

Pour la plus à jour le manuel du propriétaire s'il vous plaît visitez www.truefitness.com.

Pour documents dans des langues supplémentaires, veuillez www.truefitness.com/resources/document-library/ de visite

重要提示：

显示所有产品的原型。实际交付的产品可能有所不同

产品规格，功能和软件如有更改，恕不另行通知

迄今为止对于大多数的使用说明书，请访问 www.truefitness.com

对于其他语言的文档，请访问 www.truefitness.com/resources/document-library/

هام:

جميع المنتجات المعروضة هنا هي المنتج النموذجي. وقد يختلف المنتج الفعلي عند تسليمه.

مواصفات المنتج وميزاته وبرامجه قابلة للتغيير دون إشعار.

للاطلاع على أحدث دليل مالك، يُرجى زيارة www.truefitness.com

للاطلاع على المستندات بلغات إضافية، يُرجى زيارة www.truefitness.com/resources/document-library/

WICHTIG:

Alle hier gezeigten Produkte sind Prototypen. Das tatsächliche Produkt ausgeliefert wird, kann variieren.

Produkt-Spezifikationen, Funktionen und Software können sich ohne vorherige Ankündigung ändern.

In den meisten Fällen bis zu Bedienungsanleitung Bisher besuchen Sie bitte www.truefitness.com.

Für Dokumente in weiteren Sprachen finden Sie unter www.truefitness.com/resources/document-library/

BELANGRIJK:

Alle getoonde producten zijn prototype. Daadwerkelijke product geleverd kan verschillen.

Product specificaties, eigenschappen & software zijn onderhevig aan verandering zonder kennisgeving.

Voor de meest actuele handleiding van de eigenaar kunt u terecht www.truefitness.com.

Voor documenten in andere talen kunt u terecht op www.truefitness.com/resources/document-library/

ВАЖНО:

Все товары указаны прототипа. Фактический продукт, поставляемый могут отличаться.

Технические характеристики, особенности и программного обеспечения могут быть изменены без предварительного уведомления.

Для получения самой последней на сегодняшний день руководство по эксплуатации пожалуйста, посетите

www.truefitness.com

Для документов на другие языки, пожалуйста, посетите www.truefitness.com/resources/document-library/

دليل مالكي الدراجة الهوائية ذات وضعية الجلوس UC900

رسالة إلى عملائنا

أسس فرانك ترولاسكي شركة TRUE Fitness® منذ أكثر من 35 عامًا بناءً على فلسفة بسيطة، وهي تقديم المنتجات والخدمات والدعم في مجال اللياقة البدنية بجودة فائقة. واليوم تعد TRUE شركة عالمية رائدة في إنتاج أجهزة اللياقة البدنية المتميزة للاستخدامات التجارية والمنزلية. يتمثل هدفنا في أن نكون روادًا في التقنية والابتكار والأداء والأمان والشكل. لقد حصلت شركة TRUE على العديد من الجوائز لمنتجاتها على مدار السنوات، وما زالت تعتبر معيار أداء في الصناعة. تستثمر منشآت اللياقة البدنية والمستهلكون في منتجات TRUE، بفضل البنية المتينة التي تتمتع بها جميع منتجات الشركة، سواء أكانت مخصصة للاستخدام التجاري أو المنزلي على حد سواء.

أسهمت التقاليد الصناعية العريقة التي تقوم على الجودة وثقافة الابتكار في شركة TRUE في ظهور مجموعة كاملة من الأجهزة الفائقة لتمرين القلب والقوة البدنية. نتيجة لذلك، يستفيد الأشخاص في جميع أنحاء العالم من خبرة TRUE. إن الابتكار عبر مجموعة المنتجات بالكامل حقق النجاح لشركة TRUE ويعد علامة تجارية تراثية لشركة TRUE. وتعد تقنية Heart Rate Control من شركة TRUE، والحاصلة على براءة الاختراع، إحدى الوسائل الرائعة التي نقدم من خلالها أداءً بسيطاً وفائقاً يتمتع به المستخدمون، والأهم من ذلك، يحققون من خلال هذه الوسيلة أهداف الصحة واللياقة الشخصية المرجوة.

وفي قلب نجاحنا تقع اختبارات الحياة المنهجية والصارمة لكل من منتجاتنا ومكوناتها. لدينا موظفون متفانون يدركون أن فلسفتنا تتمثل في تقديم أفضل المنتجات في العالم.

إن هدفنا يتلخص في تقديم أفضل المنتجات تميزاً في العالم لحلول الصحة واللياقة لعملائنا.

دليل مالكي الدراجة الهوائية ذات وضعية الجلوس UC900

جدول المحتويات:

الفصل الأول: إرشادات السلامة

5	إرشادات السلامة
8	متطلبات المساحة
9	إرشادات التأريض
10	متطلبات الطاقة
11	ملصقات تحذير
11	المطابقات

الفصل الثاني: إرشادات التجميع

12	قائمة فحص ما قبل التجميع
14	خطوات التجميع

الفصل الثالث: نظرة عامة على المنتج

26	نظرة عامة على المنتج
----	----------------------

الفصل الخامس: العناية والصيانة

114	العناية والصيانة
114	تنظيف الجهاز
115	محاذاة السير المتحرك
116	شدّ السير المتحرك
117	تشحيم السير
118	ضبط استواء الجهاز
118	الصيانة الوقائية المجدولة الأخرى
118	التخزين لمدة طويلة

الفصل السادس: خدمة العملاء

119	الاتصال بالخدمة
119	الاتصال بالمبيعات
120	الإبلاغ عن تلفيات في الشحنة أو الأجزاء

الفصل السابع: معلومات إضافية

34	دليل اكتشاف الأعطال وإصلاحها
42	مخطط موسم
46	تسجيل الضمان

الفصل الأول: إرشادات السلامة

إرشادات السلامة المهمة يرجى حفظ هذه الإرشادات

لقد تم تصميم هذا الجهاز للاستخدام في بيئة تجارية أو مؤسسية. يجب توفير دليل المالك هذا لجميع المدربين الشخصيين، والعاملين، والأعضاء.

تحذير: يجب على جميع المتدربين قراءة هذه الإرشادات كافة قبل استخدام الجهاز.

تحذير: قد لا تتسم أجهزة مراقبة معدل ضربات القلب بالدقة مع بعض الأفراد. قد يؤدي الإفراط في ممارسة التمارين إلى حدوث إصابة خطيرة أو الوفاة. إذا شعرت بالتعب، فتوقف عن التمرين فوراً.

تحذير: يجب التوقف عن استخدام الجهاز في الحال إذا ما حدث خلل في الأداء، أو عند ظهور تحذير إلكتروني.

توصي TRUE بشدة باستشارة الطبيب لإجراء فحص طبي شامل قبل القيام بأي من برامج التمرينات، ولا سيما إذا كان المستخدم لديه تاريخ عائلي للإصابة بأمراض ضغط الدم المرتفع أو أمراض القلب أو كان عمره أكثر من 45 عامًا أو كان مدخنًا أو كانت نسبة الكوليسترول لديه عالية أو كان شخصًا بدينًا أو لم يكن قد مارس التمارين بشكل منتظم في العام الماضي. بالإضافة لذلك، توصي TRUE باستشارة أحد المتخصصين في اللياقة البدنية للتعرف على الاستخدام الصحيح لهذا المنتج. إذا شعر المستخدم في أي وقت أثناء التمرين بالتعب أو الدوار أو الألم أو ضيق التنفس، فيجب عليه التوقف فوراً عن ممارسة هذا التمرين.

تحذير: للحد من مخاطر الإصابة بصدمة كهربائية، احرص دائماً على فصل منتج TRUE قبل التنظيف أو محاولة القيام بأي من أعمال الصيانة. لا تعبت بمقبس الطاقة عندما تكون يداك مبللتين.

تحذير: للحد من مخاطر الحروق أو اشتعال النيران أو الصدمات الكهربائية أو إصابة الأشخاص، يتحتم عليك توصيل كل منتج بمأخذ تيار كهربائي قوة 110 فولت تم تأريضه بشكل سليم. قد ينتج خطر الإصابة بالصدمة الكهربائية عن التوصيل الخاطئ لموصل التأريض الخاص بالجهاز. لذا، ارجع إلى كهربائي مؤهل للتحقق إذا كنت غير متأكد من تقنيات التأريض الملائمة. لا تقم بتعديل المقبس المزود مع هذا المنتج. إذا كان لا يتوافق مع مأخذ التيار الكهربائي، فاطلب من كهربائي مؤهل أن يقوم بتركيب مأخذ تيار ملائم. ويجب أن يتم تأريض منتج TRUE Fitness الخاص بك بشكل سليم للحد من خطر الإصابة بصدمة كهربائية في حالة حدوث عطل بالجهاز. ولقد تم تزويد الجهاز بسلك كهربائي يحتوي على موصل تأريض ومقبس تأريض خاص بالجهاز. يجب أن يتم إدخال المقبس في مأخذ تيار تم تركيبه وتأريضه بشكل سليم بما يتوافق مع كافة القوانين والقرارات الرسمية المحلية. فمثلاً لا يمكن استخدام مهائئ مؤقت لتوصيل مقبس ثنائي القطب في أمريكا الشمالية. إذا لم يتوفر مأخذ تيار كهربائي مؤرض قوته 15 أمبير، فيجب أن يقوم كهربائي مؤهل بتركيب هذا المأخذ.

تحذير: تجنب تحريك الجهاز عبر رف وحدة العرض. تجنب استخدام وحدة العرض كمقود أثناء التمارين.

تحذير: يحتوي هذا الجهاز على مواد كيميائية معروفة في ولاية كاليفورنيا بأنها مسببة للسرطان وعيوب خلقية أو أضرار أخرى بالأعضاء التناسلية.

تحذير: يجب الحفاظ على الجهاز مستقرًا على أرضية مستوية.

الفصل الأول: إرشادات السلامة

تحذير: استبدل الملصقات التحذيرية البالية أو التالفة أو المفقودة.

تحذير: استبدل أية مكونات معطلة أو تالفة؛ وقم بإخراج الوحدة من الخدمة لحين الانتهاء من الإصلاح.

تحذير: للحد من مخاطر الحروق واشتعال النيران والصدمات الكهربائية أو إصابة الأشخاص، اتبع هذه الإرشادات:

يجب عدم ترك هذا الجهاز دون مراقبة مطلقاً أثناء توصيله بالتيار الكهربائي.

تجنب استخدام أية أسلاك تمديد مع هذا المنتج.

انزع مقبس الجهاز من المأخذ عندما لا يكون مستخدماً وقبل إجراء الصيانة عليه.

لا تقم بتشغيل الجهاز أثناء تغطيته بغطاء أو بلاستيك أو أي شيء يعزل أو يوقف تدفق الهواء.

تحذير: خطر التعرض لإصابة شخصية-خطر سحق الأطراف عند تشغيل الجهاز - حافظ على الأقدام والأيدي والأصابع بعيداً عن الأجزاء المتحركة.

تنبيه:

لا تستخدم وظائف الكتابة أو تصفح الويب أثناء التشغيل بالسرعات العالية. قم بموازنة جسمك عبر الإمساك بمقبض ثابت عند استخدامك لوظائف الكتابة أو تصفح الويب (يختلف تبعاً لخيارات وحدة العرض).

قد تكون الإصابات المتعلقة بالصحة ناتجة عن الاستخدام غير الصحيح أو المفرط لأجهزة التمارين.

تجنب استخدام مقابض معدل ضربات القلب المتصل كمقود أثناء التمرين.

إن إجراء أية تغييرات أو تعديلات على هذا الجهاز قد تؤدي إلى إلغاء ضمان المنتج.

لفصل المقبس، قم بإخراجه من المأخذ الكهربائي.

درجة UC900 هي درجة ذاتية التشغيل لا تحتاج لاستخدام مأخذ كهربائي وهي مزودة بوحدة عرض LED. تحتاج وحدات العرض ذات شاشة TFT أو شاشة لمس الاختيارية إلى دخل تيار متردد بقوة 110 فولت وخرج بقوة 9 فولت تيار مباشر 1.5 أمبير لتشغيل وحدة العرض فقط.

استخدم سلك طاقة للتيار المتردد أو مهائبي تيار متردد/تيار مباشر مزود من TRUE فقط.

يرجى ملاحظة أن تكوين المقبس لمهائبي الطاقة قد يختلف من دولة إلى أخرى.

تحتوي البطاريات الموجودة بالأجهزة ذاتية التشغيل على مواد مصنفة كمواد خطيرة على البيئة. ينص القانون الفيدرالي على التخلص من هذه المواد بالطرق الملائمة.

ضع هذا المنتج بحيث يسهل على المستخدم الوصول إلى مقبب سلك الطاقة.

حافظ على سلك الطاقة بعيداً عن الأسطح الساخنة. لا تجذب الجهاز عبر سلك الطاقة أو لا تستخدم السلك كمقبض. لا تمرر سلك الطاقة بمحاذاة جانب الدراجة الهوائية أو أسفلها.

إذا حدث تلف في سلك الإمداد بالطاقة، فيجب استبداله من جهة التصنيع أو عبر وكيل موظف خدمة معتمد أو شخص ذي مؤهل مماثل لتجنب المخاطر.

لا تستخدم هذا الجهاز في مساحات تُستخدم فيها منتجات عبوات الرش أو في أماكن يتم تزويدها بالأكسجين. فهذه المواد قد تسبب خطر الاحتراق أو الانفجار.

اتبع إرشادات وحدة العرض للتشغيل الصحيح. المراقبة عن كثب ضرورية عند استخدام الجهاز بالقرب من الأطفال دون سن 15 سنة أو الأشخاص المعاقين.

تجنب استخدام هذا المنتج في المساحات المفتوحة، أو بالقرب من الماء، أو عندما يكون مبللاً، أو في الأماكن ذات الرطوبة العالية والتغيرات الحادة في درجة الحرارة

تجنب تماماً تشغيل أي من منتجات TRUE أثناء سدّ فتحات الهواء. حافظ على فتحات الهواء خالية من الوبر والشعر وأية مواد تعيق تدفق الهواء.

تجنب تماماً إدخال أية أجسام داخل أي من فتحات الهواء في هذا المنتج. عند سقوط أي جسم داخل فتحات الهواء، أوقف تشغيل الجهاز، وانزع سلك الطاقة من المأخذ وأخرج الجسم بحذر. إذا تعذر الوصول للجسم، فاتصل بخدمة عملاء TRUE.

تجنب تماماً وضع أية سوائل من أي نوع على الوحدة مباشرة باستثناء وضعها على طاولة الملحقات أو حوامل الزجاجات. يُنصح باستخدام الحاويات ذات الغطاء.

قم بارتداء حذاء ذي نعل مطاطي أو قدرة التصاق عالية. تجنب ارتداء الأحذية ذات الكعب أو النعل الجلدي أو الأربطة أو الدبابيس. تأكد من عدم وجود أحجار في النعل. لا تستخدم هذا المنتج حافي القدمين. حافظ على جميع الملابس الفضفاضة وأربطة الحذاء والمناشف بعيداً عن الأجزاء المتحركة.

تجنب محاولة الوصول إلى داخل الوحدة أو أسفلها، أو إمالتها على جانبها أثناء التشغيل.

الفصل الأول: إرشادات السلامة

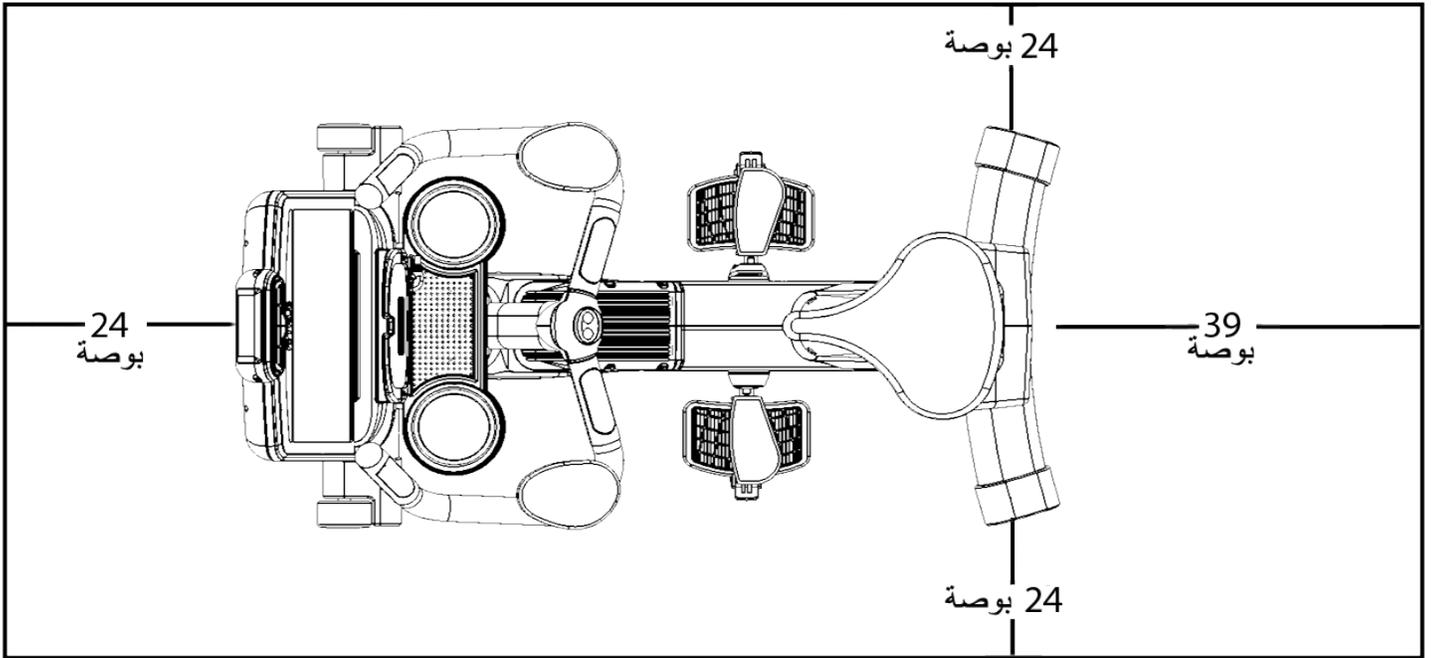
تنبيه:

استخدم الوضع الصحيح الذي يريح الجسم عند تشغيل الدراجة.
لا تسمح للحيوانات بركوب الجهاز أو الاقتراب منه أثناء التشغيل.
لا تتجاوز الحد الأقصى المسموح به للوزن وهو 400 رطل (181 كجم).
تجنب النزول عن الدراجة بينما تكون الدواسات في وضع الحركة.
لا تستخدم الجهاز إذا كنت مصابًا بالبرد أو الحمى.
عند استخدام جهاز التمرينات هذا، يجب دائمًا اتباع احتياطات أساسية.
استخدم هذه الدراجة لتحقيق الغرض المصممة من أجله فقط كما هو موضح في هذا الدليل.
تجنب استخدام ملحقات لا توصي بها جهة التصنيع.
لا تسمح إلا للأفراد المدربين للقيام بصيانة هذا الجهاز.
تجنب احتمال أن يُصاب أحد المارين بالجهاز أو يتعلق بين أجزائه المتحركة، عن طريق التأكد من ابتعادهم عن الدراجة الهوائية عندما تكون قيد التشغيل.
يجب السماح لشخص واحد فقط باستخدام الدراجة في المرة أثناء تشغيلها.
تقع مسؤولية أداء أعمال الصيانة المنتظمة والمجدولة فقط على المالك/المشغل للجهاز.
يمكن استخدام هذا الجهاز بواسطة الأطفال سن 8 سنوات فما أكثر، والأشخاص ذوي القدرات البدنية أو الحسية أو العقلية المحدودة، ومنعدي الخبرة والمعرفة إذا تم توفير الإشراف والتوجيه المناسبين بخصوص استخدام الجهاز بطريقة آمنة وفهم المخاطر المتعلقة بذلك.
لا يجب السماح للأطفال باللعب بالجهاز.
لا يجب إجراء أعمال التنظيف والصيانة من قبل الأطفال دون إشراف.

متطلبات المساحة:

تتصح TRUE بترك منطقة سلامة بطول 39 بوصة (0.99 م) خلف الدراجة الهوائية. يجب أن تبعد جوانب الدراجة عن الجدار أو أية عوائق أخرى بمسافة 24 بوصة (0.6 م) على الأقل. (انظر الشكل 1)

الشكل 1



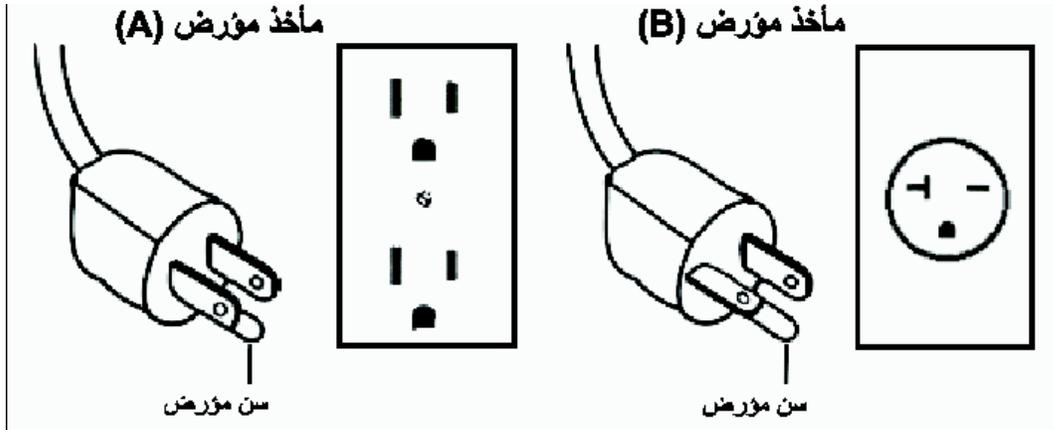
الفصل الأول: إرشادات السلامة

إرشادات التأريض:

يتحتم تأريض هذا الجهاز، لأنه في حالة إذا ما حدث عطل بالجهاز أو أصابه أي خلل، توفر عملية التأريض مسارًا لأدنى مقاومة للتيار الكهربائي ومن ثم تقلل من خطر حدوث الصدمة الكهربائية. هذا الجهاز مزود بسلك ذي موصل تأريض أجهزة ومقبس تأريض. يجب أن يتم توصيل المقبس في مأخذ تيار تم تركيبه وتأريضه بشكل سليم بما يتوافق مع كافة القوانين والقرارات الرسمية المحلية.

⚠️ خطر:

إن التوصيل الخاطئ لموصل تأريض الجهاز يمكن أن ينتج عنه خطر التعرض لصدمة كهربائية. لذا تحقق من كهربائي أو مزود خدمة مؤهل إذا كان لديك شك فيما إذا كان قد تم التأريض بشكل صحيح. لا تقم بتعديل المقبس المزود مع الجهاز. إذا كان لا يتوافق مع مأخذ التيار، فاطلب من كهربائي مؤهل أن يقوم بتركيب مأخذ تيار ملائم. تجنب إزالة غطاء المحرك وإلا عرضت نفسك للإصابة بسبب صدمة كهربائية. 120 فولت: يُستخدم هذا الطراز على دائرة بجهد اسمي يبلغ 120 فولت وهو مزود بمقبس التأريض الذي يشبه المقبس الموضح في الشكل أ. لذا تأكد من توصيل الجهاز إلى مأخذ له نفس التكوين الخاص بالمقبس. يجب ألا يتم استخدام أي مهابئ مع هذا المنتج. 230 فولت: يُستخدم هذا الطراز على دائرة كهربائية ذات جهد اسمي أعلى من 120 فولت، وهو مزود من المصنع بسلك كهربائي خاص ذي مقبس تأريض يماثل المقبس الموضح في الشكل ب. لذا تأكد من توصيل الجهاز بمأخذ له نفس التكوين الخاص بالمقبس في الشكل ب. ويجب عدم استخدام أي مهابئ مع هذا المنتج. إذا كان يجب إعادة توصيل المنتج للاستخدام على دائرة كهربائية من نوع مختلف، يجب إجراء إعادة التوصيل من قبل أحد فنيي الخدمة المؤهلين.



الفصل الأول: إرشادات السلامة

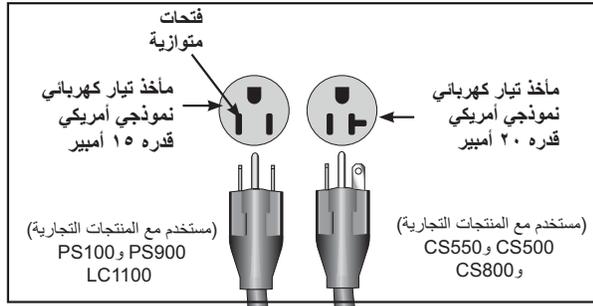
متطلبات الطاقة اللازمة لمنتجات TRUE

ورقة المعلومات لعام ٢٠١٠

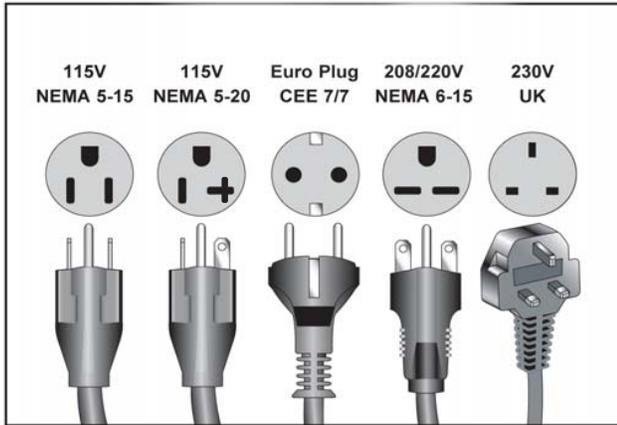
إلا أن عادةً ما يوجد بالمنزل مأخذ تيارًا كهربائيًا قدره ١٥ أمبير. في هذه الحالة، اتصل بكهربائي لكي يقوم بتركيب خط طاقة مخصص قدره ٢٠ أمبير قبل الاستخدام. انظر الشكل ٢.



الشكل ١



الشكل ٢



الشكل ٣

ملاحظة: يرجى قراءة كافة الإرشادات الواردة في هذه الورقة وفي دليل المالك وفهمها قبل توصيل سلك الطاقة الخاص بأي من منتجات TRUE بمأخذ التيار الكهربائي. سوف تساعدك ورقة المعلومات هذه على تحديد الجهد الكهربائي والأسلاك التي تحتاجها في المنطقة التي تعيش فيها. إضافة إلى أنها توضح المتطلبات الخاصة بـ:

- خطوط الطاقة المؤرصة والمخصصة
- الجهد الكهربائي
- أسلاك الطاقة
- مهابنات الطاقة
- أسلاك التمديد

خطر: إن التوصيل الخاطئ لموصل تأريض الجهاز يمكن أن ينتج عنه خطر التعرض لصدمة كهربائية. لذا تحقق من كهربائي أو مزود خدمة مؤهل إذا كان لديك شك فيما إذا كان قد تم تأريض أو تركيب الجهاز على خط طاقة مخصص بشكل صحيح. اطلب من كهربائي مؤهل أن يقوم بإجراء أي تعديلات على سلك أو مقبس الطاقة. إن شركة TRUE غير مسؤولة عن الإصابات أو الخسائر التي تنتج عن التعديل في السلك أو مقبس الطاقة.

تنبيه: ضع الأسلاك بحيث تكون بعيدة عن مصادر الحرارة (مثل اللوحات الأناسية). توح الحذر عند ترتيب أي سلك حتى لا يصبح بمثابة عائق في الطريق.

أسلاك التمديد

تجنب استخدام سلك التمديد لتزويد أي من منتجات TRUE بالطاقة.

خط الطاقة المؤرص والمخصص

يجب أن يتم توصيل أجهزة TRUE بطرف أرضي. ففي حالة إذا ما حدث عطل بالأجهزة أو أصابها أي خلل، توفر عملية التأريض مساراً لأقل مقاومة للتيار الكهربائي وبالتالي تقلل من خطر حدوث الصدمة الكهربائية. تشمل أسلاك TRUE (باستثناء مهابنات الدوائر) على موصل تأريض ومقبس تأريض في أي جهاز. يجب أن يتم توصيل المقبس في مأخذ تيار تم تركيبه وتأريضه بشكل سليم بما يتوافق مع كافة القوانين والقرارات الرسمية للمحلية للمنطقة التي تعيش فيها. تجنب استخدام مهابنات مقبس تأريض للتهنية بين السلك الطاقة ومنفذ تيار كهربائي لم يتم تأريضه. تجنب استخدام مأخذ GFCI أو قاطع الدائرة GFCI. سوف يضمن خط الطاقة المخصص توفير طاقة ملائمة للحصول على تشغيل آمن طوال مدة صلاحية منتجك من TRUE.

الجهد الكهربائي

ستجد الجهد الكهربائي اللازم لجهازك على الملصق الخاص بالرقم التسلسلي (عادة ما يكون في مقدمة الجهاز). تختلف المتطلبات الخاصة بالجهد الكهربائي تبعاً للمنطقة التي تعيش فيها. ففي الولايات المتحدة مثلاً، تحتاج بعض أجهزة الجري من TRUE إلى دائرة كهربائية قدرها ١١٥ فولت تيار متردد و ٦٠ هرتز و ٢٠ أمبير. انظر الشكل ١. إلا أن عادةً ما يوجد بالمنزل مأخذ تيارًا كهربائيًا قدره ١٥ أمبير. في هذه الحالة، اتصل بكهربائي لكي يقوم بتركيب خط طاقة مخصص قدره ٢٠ أمبير قبل الاستخدام. انظر الشكل ٢.

الفصل الأول: إرشادات السلامة

ملصقات التحذيرات:

تحذير: استبدل الملصقات التحذيرية البالية أو التالفة أو المفقودة.

لاستبدال أية ملصقات تحذيرية بالية أو مفقودة، يرجى الاتصال بشركة TRUE FITNESS عن طريق زيارة www.truefitness.com أو الاتصال بخدمة العملاء على رقم 800-883-8783.



المطابقات:

هذا الجهاز مطابق لجميع اللوائح والقوانين السارية. للحصول على قائمة كاملة بالمطابقات، يرجى زيارة www.truefitness.com.

*لقد اجتازت شاشة لمس Transcend ووحدة عرض Escalate9 اختبار ITS وهما متوافقتان مع EN957.



وضع التدريب المناسب:

بمجرد جلوس المستخدمين، يمكنهم وضع أقدامهم على الدواستين (A).

عند التبديل، يجب أن يمد المستخدم ساقه بالكامل؛ أما إذا لم تكن لديه مساحة كافية ليدهما بالكامل، فيجب عليه ضبط وضعية جلوسه (B) بحيث يكون باستطاعته مدهما بشكل مريح. إضافة إلى ذلك، إذا امتدت ساقا المستخدم بشكل زائد عن الحد، فيجب خفض وضعية الجلوس.

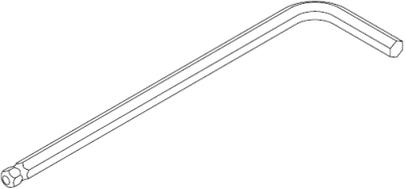
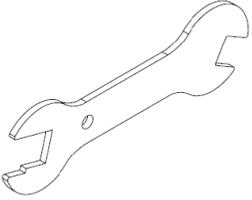
وفي أثناء التمرين، يجب أن يُمسك المستخدم المقبضين (C) بيديه.

الفصل الثاني: دليل التجميع إرشادات السلامة المهمة

يُرجى قراءة وفهم جميع الإرشادات والتحذيرات قبل الاستخدام.
قم بإجراء فحص طبي قبل بدء أي من برامج التمرينات. إذا شعرت بغثيان أو دوار أو ألم في أي وقت خلال التمرين، فتوقف وقم باستشارة طبيبك الخاص.
يرجى الحصول على الإرشادات اللازمة قبل الاستخدام.
لقد تم تصميم هذه الوحدة بغرض الاستخدام التجاري فقط.
افحص الوحدة للتأكد من خلوها من أية مكونات غير مناسبة أو بالية أو مفكوكة، ولا تستخدمها قبل تصحيح هذه المكونات أو استبدالها أو ربطها.
لا تقم بارتداء ملابس فضفاضة أو متدلية أثناء استخدام الوحدة.
يلزم توخي الحذر عند ركوب الوحدة أو النزول منها.
اقرأ وافهم واختبر إجراءات التوقف الطارئ قبل الاستخدام.
افصل الطاقة كلياً عن الوحدة قبل إخضاعها للصيانة.
لا تتجاوز الحد الأقصى المسموح به لوزن المستخدم وهو 400 رطل.
حافظ على نظافة وجفاف الجانب العلوي من السطح المتحرك.
يجب إبقاء الأطفال والحيوانات بعيداً.
يجب توخي الحذر عند تحريك الوحدة أو تركيبها.
جميع معدات وأجهزة التمرين تنطوي على خطرٍ محتمل. فإذا لم يتم الانتباه لشروط استخدام الجهاز، فقد تحدث حالة وفاة أو قد تقع إصابة خطيرة.
يرجى حفظ هذه الإرشادات.

*في حالة احتياجك لدعم فني في تركيب منتج TRUE Fitness الخاص بك، اتصل بالدعم الفني لـ TRUE Fitness على رقم 1-800-883-8783.

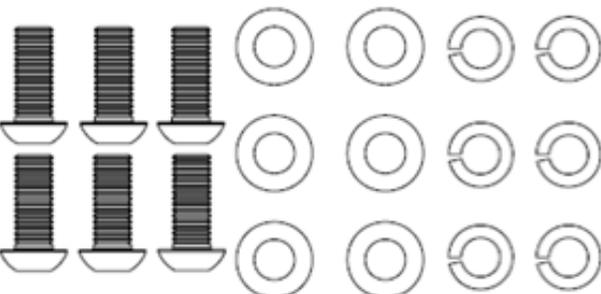
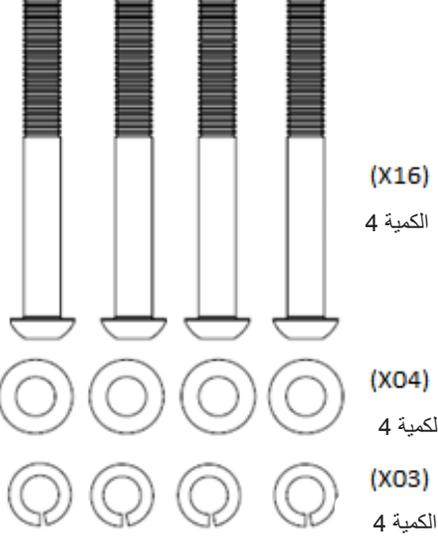
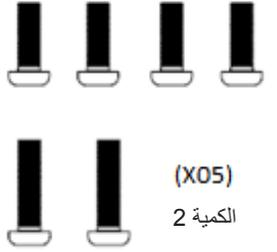
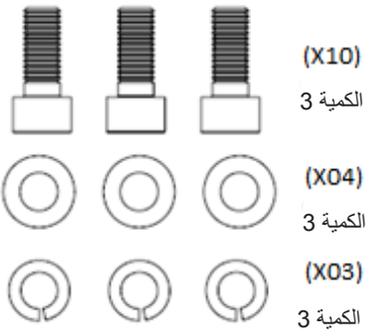
قائمة فحص ما قبل التجميع: الأدوات المرفقة:

	مفتاح سداسي (6 مم)
	مفتاح (مقاسات متنوعة 17/15/13 مم)

الفصل الثاني: دليل التجميع

قائمة فحص ما قبل التجميع:

الأجهزة المرفقة:

<p>الخطوة 5 (الصارى الأمامي)</p>  <p>(X02) الكمية 6 (X04) الكمية 6 (X03) الكمية 6</p>	<p>الخطوات 1 و 2 (قضيبا اتران أمامي وخلفي)</p>  <p>(X16) الكمية 4 (X04) الكمية 4 (X03) الكمية 4</p>
<p>الخطوة 11 (طاولة التخزين)</p>  <p>(X33) الكمية 4</p>	<p>الخطوة 6 (الغطاء الواقي للصارى)</p>  <p>(X11) الكمية 2</p>
<p>الخطوة 12 (أغطية وحدة العرض)</p>  <p>(X06) الكمية 4 (X05) الكمية 2</p>	<p>الخطوة 8 (مقود)</p>  <p>(X10) الكمية 3 (X04) الكمية 3 (X03) الكمية 3</p>

الفصل الثاني: دليل التجميع

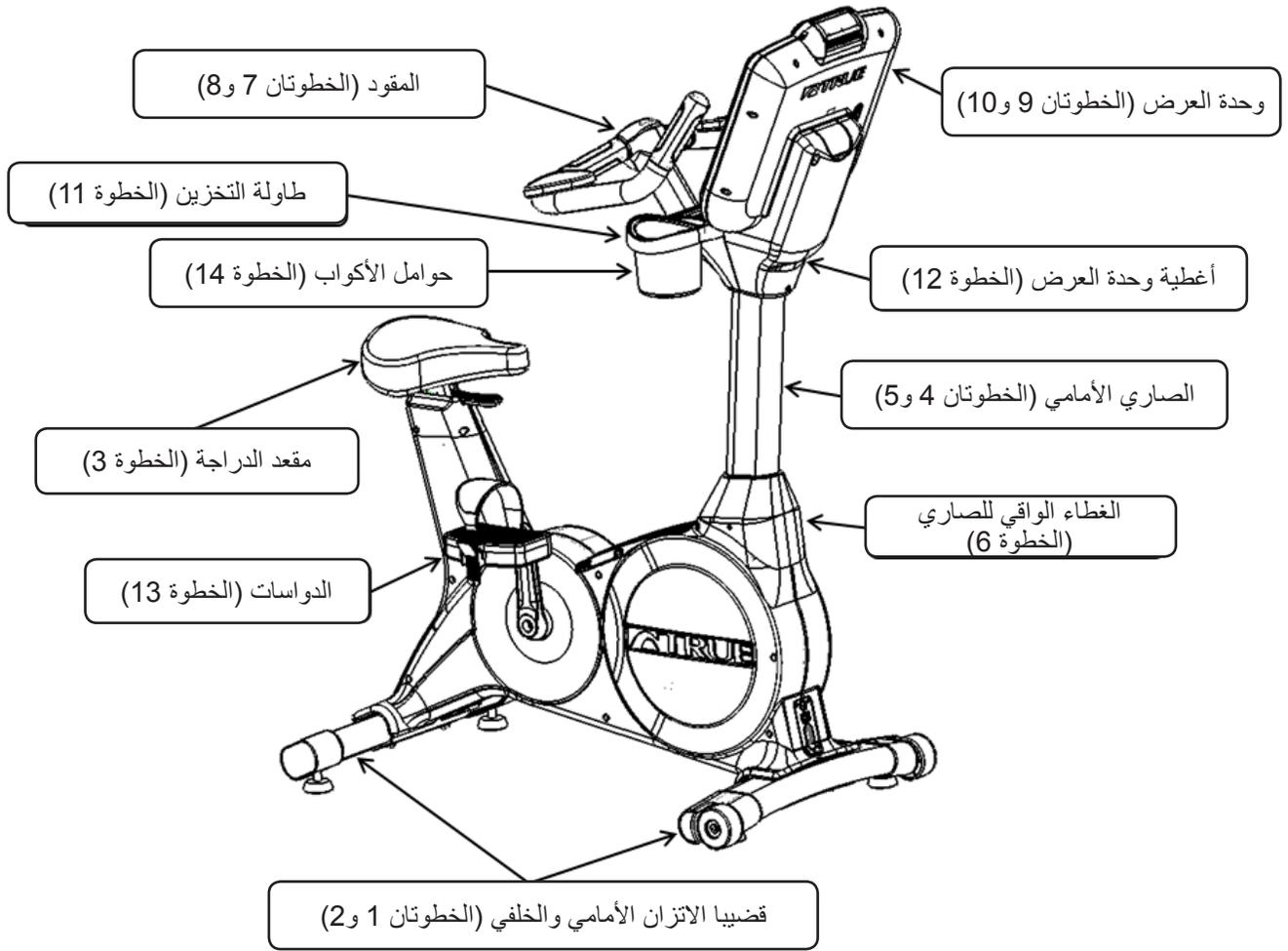
خطوات التجميع:

تنبيه: 

يجب توخي الحذر عند تجميع الدراجة. ينصح بأن يقوم شخصان بتفريغ مكونات الدراجة وتجميعها. أخرج مكونات الدراجة من العبوة. استخدم في كل خطوة الأدوات الموجودة في الحقيبة الخاصة بها.

تحديد المجموعات الفرعية:

استخدم الصورة التالية كمرجع لمعرفة مواضع المجموعات الفرعية في عملية التجميع الكاملة للدراجة.



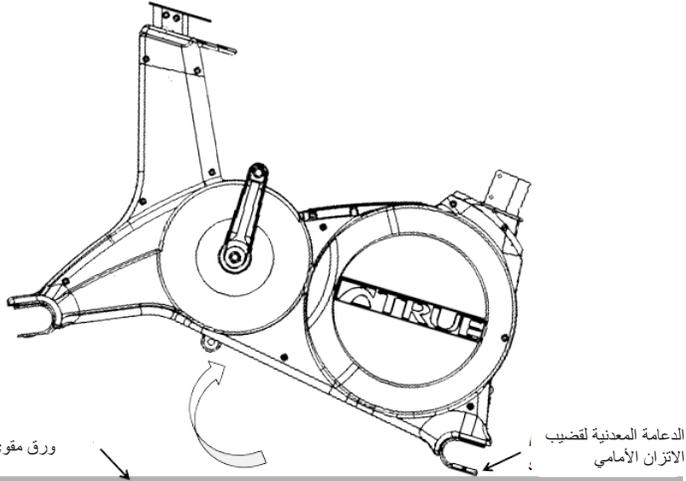
الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

الخطوة 1 - قضيب الاتزان الخلفي

(أ) قم بتدوير الإطار للأمام على دعامة قضيب الاتزان الأمامي (معدن).

* يجب أن يقوم شخص واحد على الأقل بإمساك الإطار، بينما يقوم شخص آخر باستكمال الخطوات المتبقية لتثبيت قضيب الاتزان الخلفي.



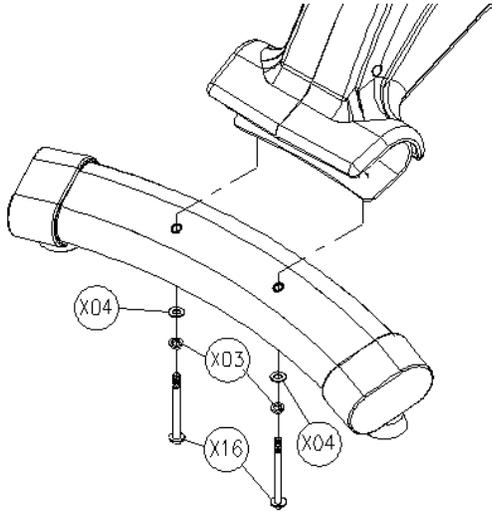
(ب) قم بتثبيت كل برغي من البراغي باستخدام جلبة مشقوفة ثم جلبة مسطحة.

(ج) قم بإدخال قضيب الاتزان الخلفي في الدعامة المعدنية.

(د) قم بتثبيت البراغي أسفل الدعامة المعدنية، ثم عبر قضيب الاتزان الخلفي.

(هـ) أحكم الربط باستخدام المفتاح السداسي المرفق.

الأدوات المطلوبة:



مسماران فنة M8 مقاس 70 مم



جلبتا قفل فنة M8

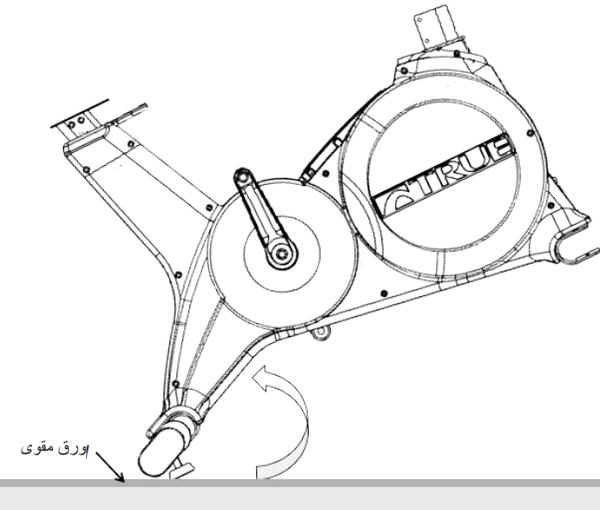


جلبتان فنة M8

الخطوة 2 - قضيب الاتزان الأمامي

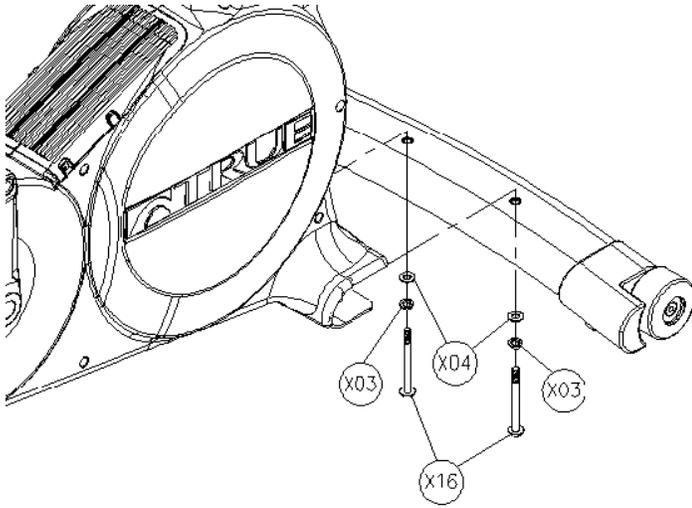
(أ) قم بتدوير الإطار للخلف على قضيب الاتزان الخلفي.

* يجب أن يقوم شخص واحد على الأقل بإمساك الإطار، بينما يقوم شخص آخر باستكمال الخطوات المتبقية لتثبيت قضيب الاتزان الأمامي.



الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:



الخطوة 2 - قضيب الاتزان الأمامي
(ب) قم بتنصيب كل برغي من البراغي باستخدام جلببة مشقوقة ثم جلببة مسطحة

(ج) قم بتركيب البراغي بأسفل الدعامة المعدنية، ثم عبر قضيب الاتزان الأمامي

(د) أحكم الربط باستخدام المفتاح السداسي المرفق

الأدوات المطلوبة:



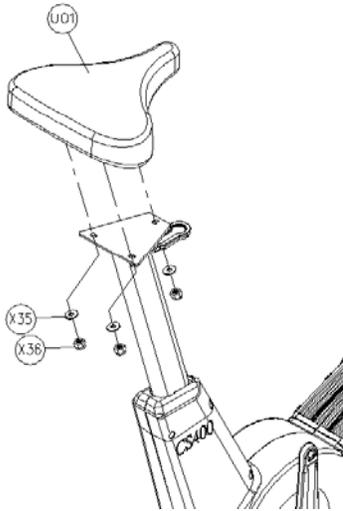
مسماران فئة M8 مقاس 70 مم



جلبتا قفل فئة M8



جلبتان فئة M8



الخطوة 3 - مقعد الدراجة

(أ) قم بفك الجلب المسطحة والصواميل من القضبان الثلاثة المسننة الموجودة أسفل مقعد الدراجة

(ب) أدخل مقعد الدراجة في لوحة التركيب المثبتة بدعامة المقعد.

ملاحظة: سوف تتحاذى القضبان المسننة الموجودة أسفل مقعد الدراجة مع الفتحات الثلاث الموجودة بلوحة التركيب المثبتة بدعامة المقعد.

(ج) قم بتنصيب الجلببة المسطحة ثم الصامولة بكل قضيب مسنن.

(د) أحكم الربط باستخدام المفتاح المرفق.

الأدوات المطلوبة:

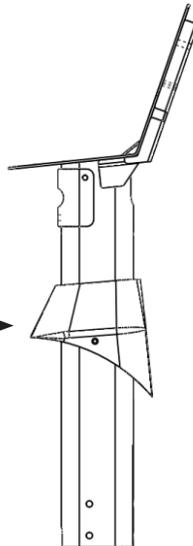
*مرفقة مع المقعد.

الخطوة 4 - الإعداد:

(أ) قم بتنصيب الغطاء الواقي للصارى (بما في ذلك الحشية المطاطية) على أنبوب الصاري الأمامي.

(ب) تحقق من تثبيت الغطاء الواقي للصارى في الاتجاه الصحيح كما هو موضح.

الغطاء الواقي للصارى



الفصل الثاني: دليل التجميع

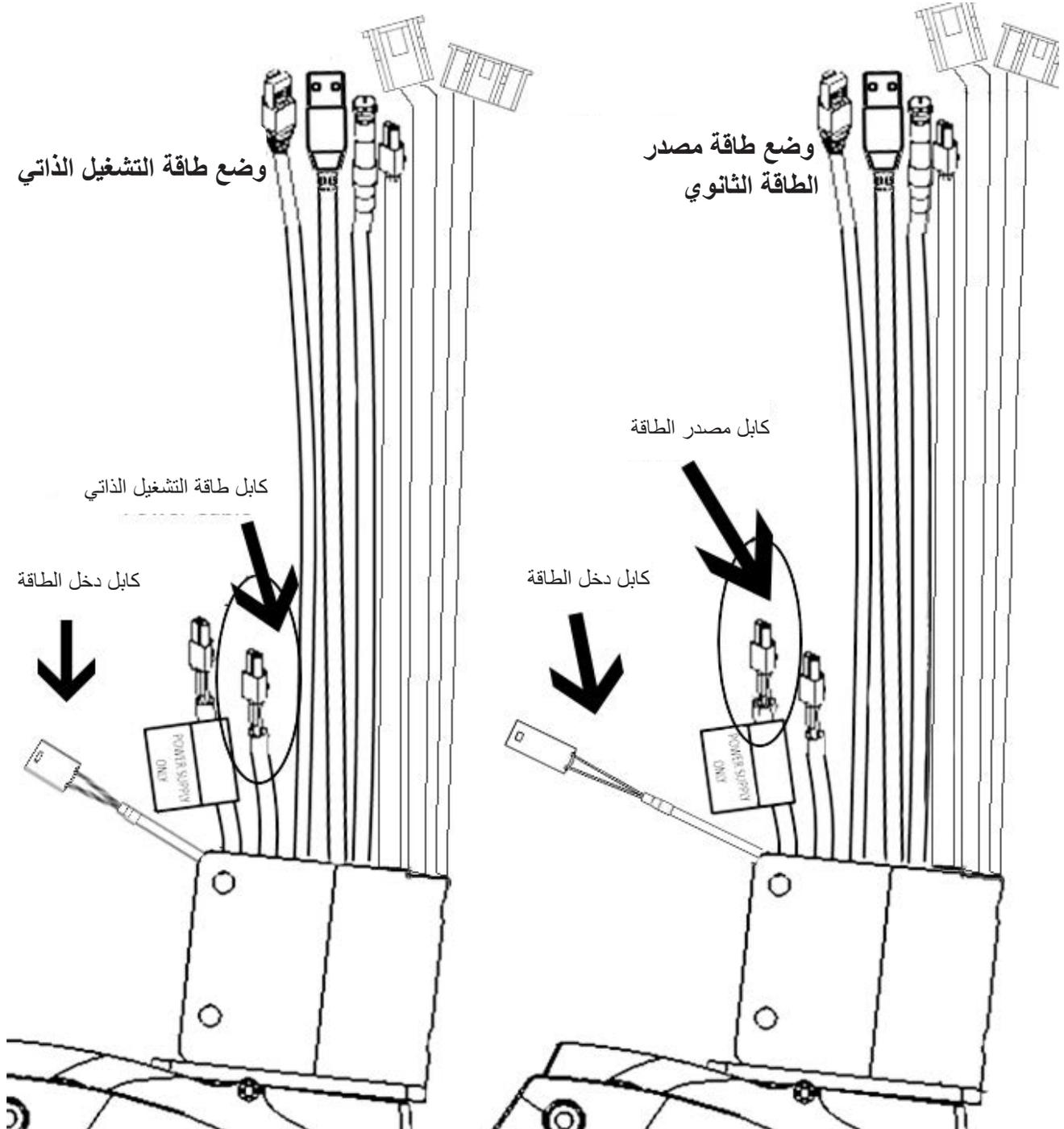
خطوات التجميع:

الخطوة 4 - الإعداد:

قبل تمرير كابلات الصاري الأمامي، من المهم للغاية التأكد من توصيل الكابل التالي.

هام:

وفي حالة تعذر إجراء هذا التوصيل، سوف يتعذر تشغيل وحدة العرض.



الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

الخطوة 4 - تمرير كابل الصاري الأمامي:

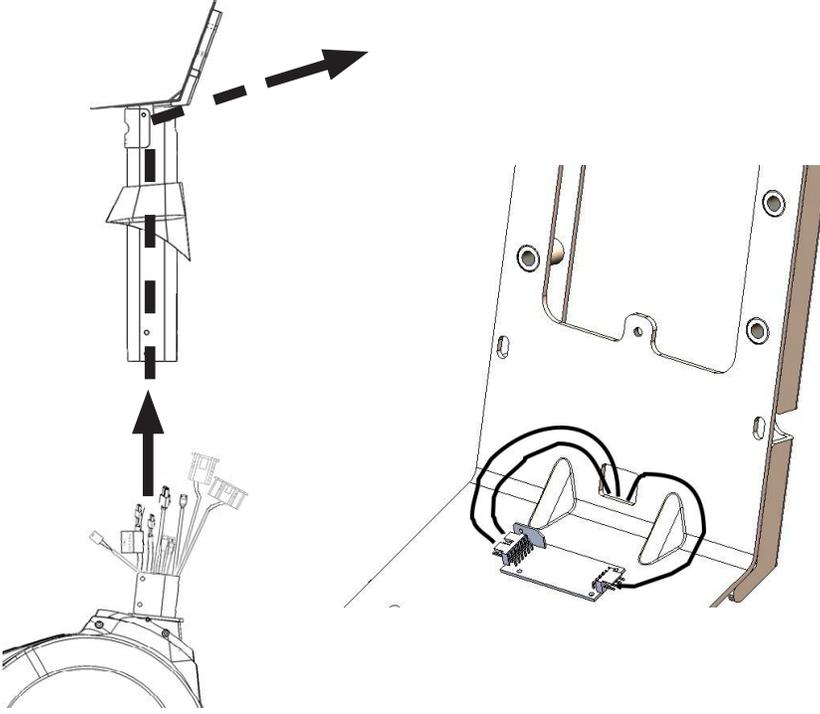
*أحرص على إكمال تركيب مصدر الطاقة الوارد بالصفحة 22 قبل إكمال هذه الخطوة في حالة إقران هذه الوحدة بوحدة عرض مزودة بشاشة لمس أو شاشة TFT مقاس 15 بوصة.

(أ) اسحب حزمة الكابلات الخارجة من قاعدة الوحدة عبر الصاري الأمامي باستخدام عقدة السحب المرفقة مع الصاري.

ملاحظة: كابلات معدل ضربات القلب معروضة في هذه الخطوة بغرض التوضيح لكن لن يتم تركيبها حتى الخطوة 7 (تمرير كابل المقود).

ملاحظة: لا يستخدم هذا الموصل إلا لتركيب وحدة العرض المزودة بشاشة لمس أو TFT مقاس 15 بوصة.

في حالة تركيب وحدة عرض مزودة بشاشة لمس أو شاشة TFT مقاس 15 بوصة، يرجى الرجوع إلى قسم "تركيب مصدر الطاقة، الخطوة أ" قبل متابعة القسم "تمرير كابل الصاري الأمامي، الخطوة 4".



الخطوة 5 - الصاري الأمامي:

(أ) قم بتهيئة كل برغي من البراغي باستخدام جلبة مشقوقة ثم جلبة مسطحة.

(ب) أدخل الصاري الأمامي في دعامة إطار الدراجة المكشوفة التي تأخذ شكل حرف U، واحرص على تجنب الضغط على أي أسلاك موجودة بين الصاري الأمامي والإطار.

(ج) تأكد من أن الصاري الأمامي في الاتجاه الصحيح.

(د) قم بتهيئة الصاري الأمامي بإطار الدراجة عبر إحكام ربط البراغي الستة جميعها باستخدام المفتاح السداسي المرفق.

(هـ) تأكد من تثبيت الصاري الأمامي بإطار الدراجة بإحكام؛ وأحكام ربط البراغي عند الحاجة.

الأدوات المطلوبة:



6 مسامير فنة M8 مقاس 20 مم



6 جلب قفل فنة M8



6 جلب فنة M8

الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

الخطوة 6 - الغطاء الواقي للصارى:

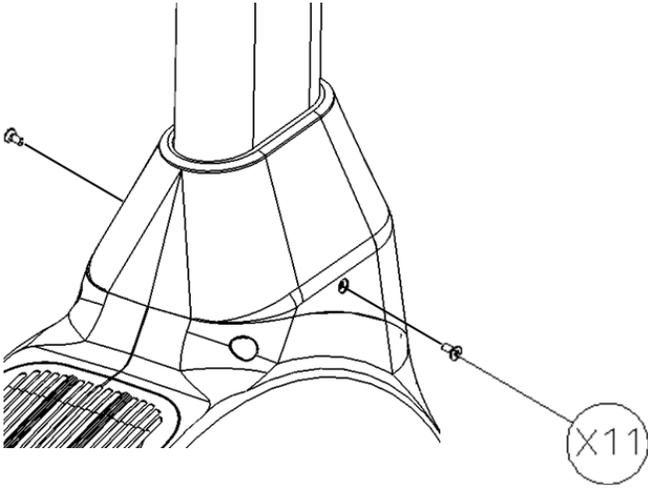
(أ) اسحب الغطاء الواقي للصارى للأسفل

(ب) قم بتركيب الغطاء الواقي للصارى بالأغطية البلاستيكية عبر ربط كلا البرغيين مستخدماً مفك فيليبس (غير مرفق).

الأدوات المطلوبة:

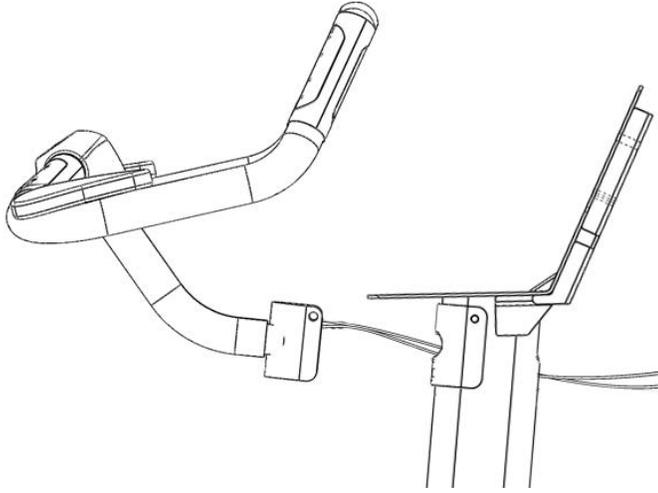


مسماران فئة M4 مقاس 10 مم



الخطوة 7 - تمرير كابل المقود:

(أ) أثناء إمساك شخص واحد على الأقل بالمقود، على الشخص الآخر أن يقوم بتوجيه كابلات المقود عبر الصارى الأمامي



الخطوة 8 - المقود:

(أ) أدخل كتيفة U الخاصة بالمقود في الصارى الأمامي. احرص على عدم الضغط على الأسلاك.

(ب) قم بتنشيط كل برغي من البراغي باستخدام جلبة فقل ثم جلبة مسطحة.

(ج) قم بتنشيط المقود بالصارى الأمامي عبر إحكام ربط البراغي الثلاثة جميعها باستخدام المفتاح السداسي المرفق.

الأدوات المطلوبة:



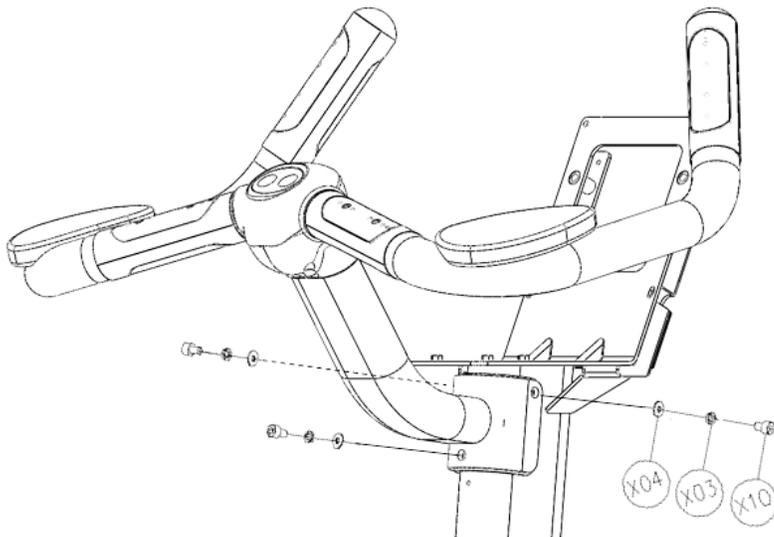
3 مسامير فئة M8 مقاس 70 مم



3 جلب قفل فئة M8



3 جلب فئة M8



الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

الخطوة 9 - تركيب وحدة العرض:

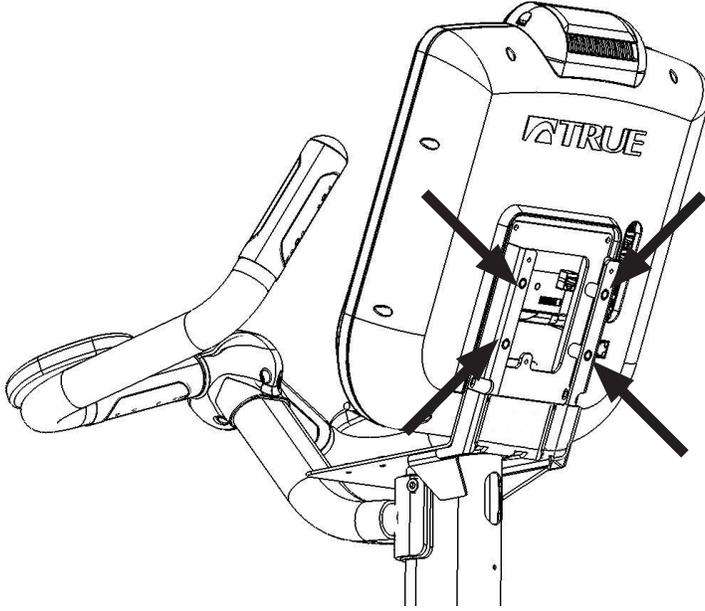
(أ) البراغي المستخدمة لتثبيت وحدة العرض مرفقة في علبة وحدة العرض.

(ب) قم بمحاذاة وحدة العرض من الخلف مع لوح تركيب وحدة عرض على الصاري الأمامي.

(ج) قم بتركيب وحدة العرض بلوح التركيب عبر إحكام ربط البراغي الأربعة جميعها باستخدام مفك فيلبس (غير مرفق).

الأدوات المطلوبة:

*مرفقة مع وحدة العرض



الخطوة 10 - توصيلات الكابل:

(أ) قم بتعيين موضع برغي الأرضية المثبت مسبقاً بلوحة تركيب الصاري الأمامي.

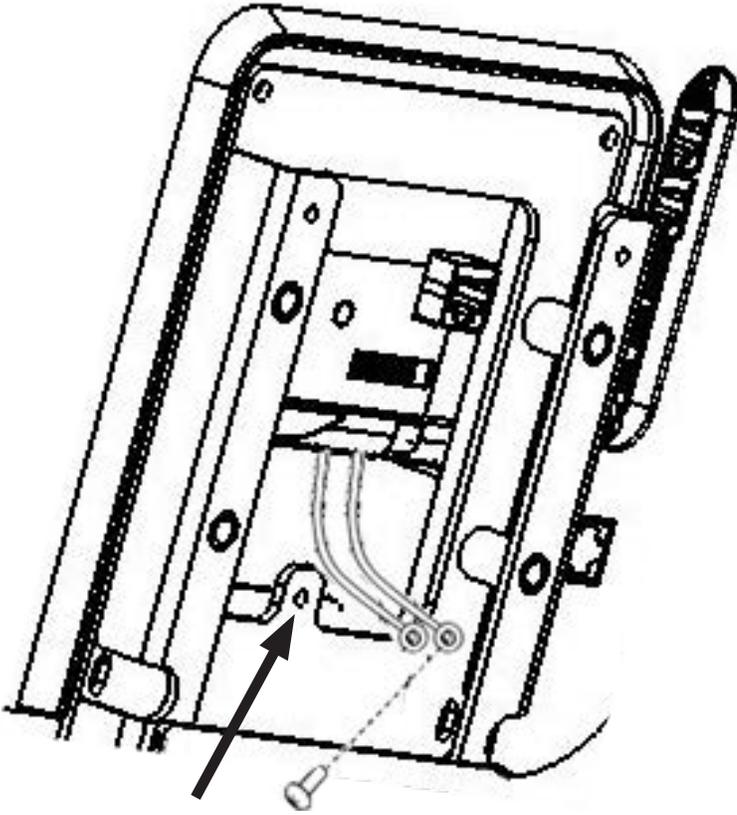
(ب) قم بفك برغي الأرضية بمفك فيلبس (غير مرفق).

(ج) قم بإدخال عمود برغي الأرضية عبر الحلقات المعدنية الملحقة بسلك تأريض وحدة العرض وسلك تأريض لوحة معدل ضربات القلب.

(د) قم بإعادة ربط برغي الأرضية بلوحة تركيب الصاري الأمامي.

(هـ) تحقق من انضغاط حلقات الأرضية المعدنية بين رأس برغي الأرضية وبين لوحة تركيب الصاري الأمامي.

ملاحظة: تأكد من استخدام برغي أرضية لتثبيت كل من سلك تأريض وحدة العرض وسلك تأريض لوحة معدل ضربات القلب بالصاري الأمامي لوحدة العرض.



الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

الخطوة 11 - طاولة التخزين:

(أ) أدخل طاولة التخزين بالجزء العلوي من لوحة تركيب الصاري الأمامي، واحرص على التأكد من أن الحافة البلاستيكية لطاولة التخزين مطوية أسفل الجزء السفلي من وحدة العرض.

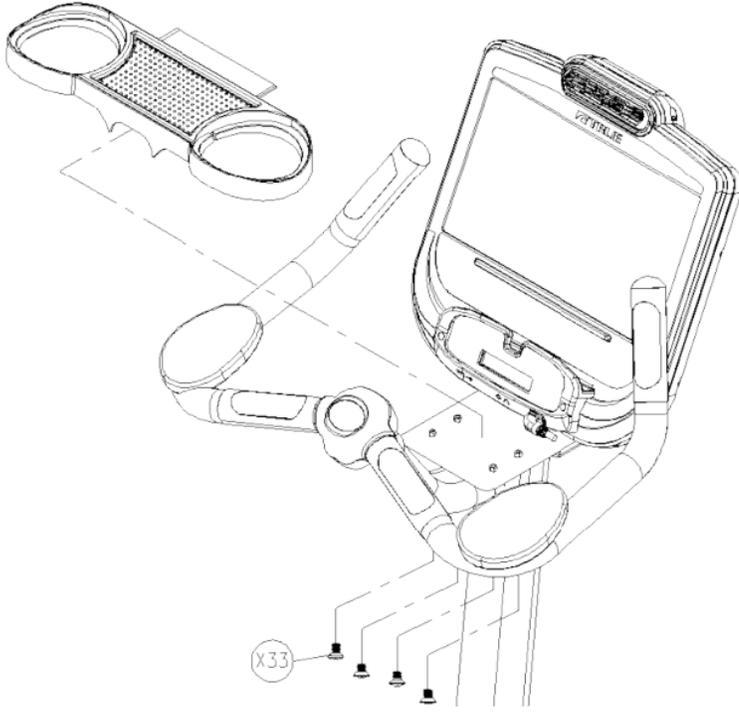
(ب) قم بتركيب طاولة التخزين بلوح التركيب عبر إحكام ربط البراغي الأربعة جميعها باستخدام مفك فيليبس (غير مرفق).

الأدوات المطلوبة:



4 مسامير فئة M5 مقاس 8 مم

ملاحظة: توخ الحذر عند تركيب طاولة التخزين بلوحة تركيب الصاري الأمامي حتى لا تتعرض لوحة معدل ضربات القلب ولا الكابلات ذات الصلة للتلف.



الخطوة 12 - أغطية وحدة العرض:

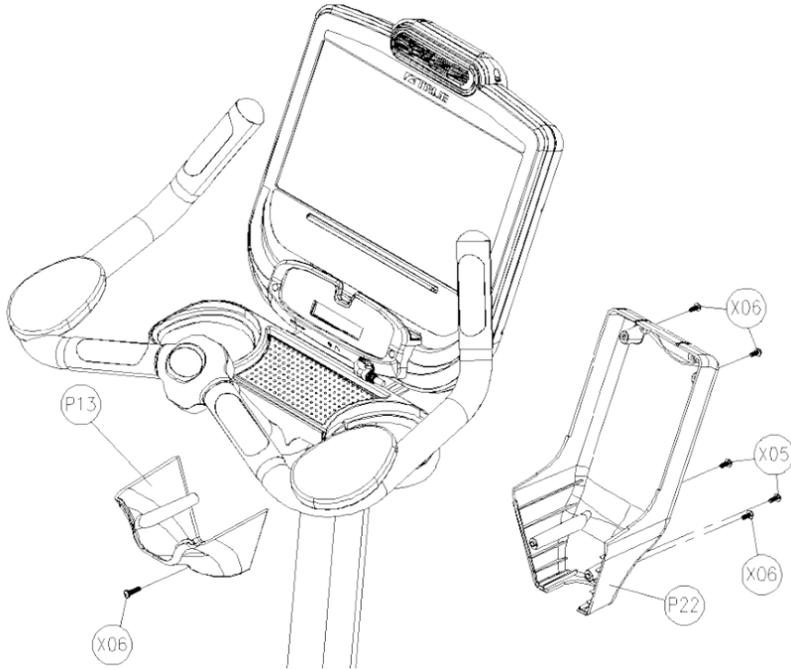
ملاحظة: لجميع الأجهزة، قم بإحكام الربط باستخدام مفك فيليبس (غير مرفق).

(أ) قم بتركيب الغطاء الأمامي (P13) بأنبوب الصاري الأمامي مستخدمًا برغيًا واحدًا (X06)، واحرص جيدًا على التأكد من محاذاة الغطاء الأمامي (P13) مع الجزء البلاستيكي من طاولة التخزين المحيطة بالمقود.

(ب) قم بتركيب الغطاء الخلفي (P22) بلوحة تركيب وحدة العرض مستخدمًا برغيين (X06)؛ أماكن تواجد فتحة البرغي العلوية.

(ج) قم بتركيب الغطاء الخلفي (P22) بالغطاء الأمامي (P13) مستخدمًا برغيين (X05)؛ براغي أطول.

(د) قم بتركيب الغطاء الخلفي (P22) بأنبوب الصاري الأمامي مستخدمًا البرغي المتبقي (X06).



مسماران فئة M5 مقاس 20 مم



4 مسامير فئة M5 مقاس 15 مم

الفصل الثاني: دليل التجميع

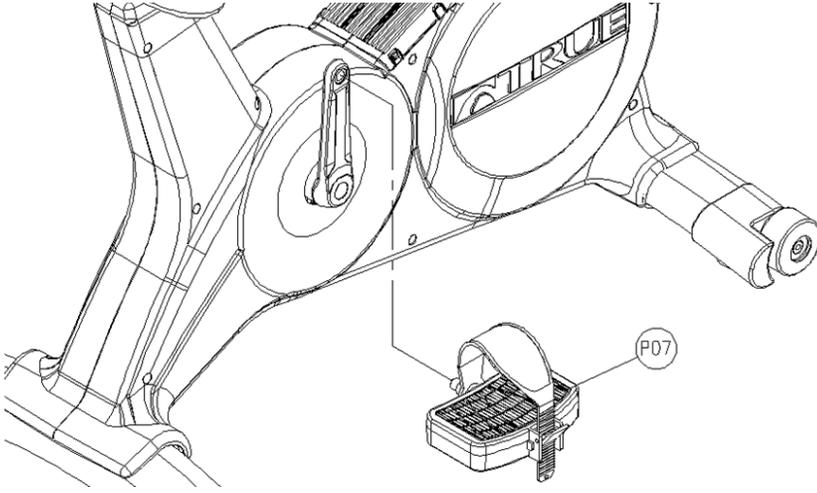
خطوات التجميع:

الخطوة 13 - الدواسات:

أ) قم بمحاذاة الدواسة اليسرى مع ذراع التدوير اليسرى والدواسة اليمنى مع ذراع التدوير اليمنى؛ ويجب أن تكون هناك علامات واضحة على شريط الدواسة

ب) قم بتركيب كل دواسة بذراع التدوير الملائمة باستخدام المفتاح المرفق

ملاحظة: الدواسة اليسرى مزودة بسننون معكوسة (قم بتدويرها عكس اتجاه عقارب الساعة لإحكام الربط)



الخطو 14 - حوامل الأكواب:

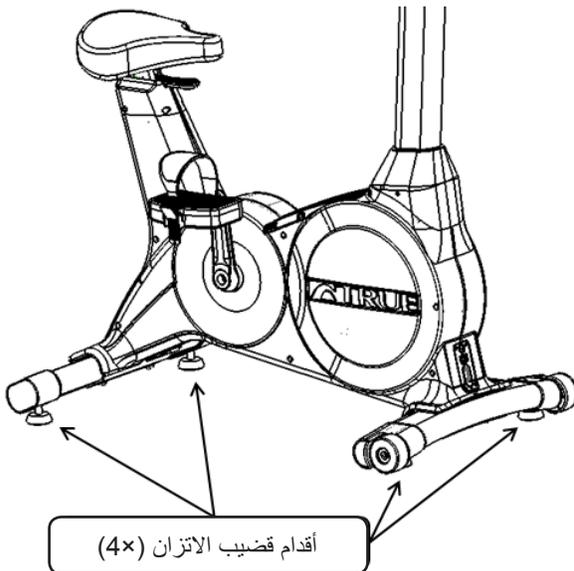
أ) أدخل حوامل الأكواب في طاولة التخزين على النحو الموضح.



الخطوة 15 - ضبط استواء الوحدة (عند

الضرورة):

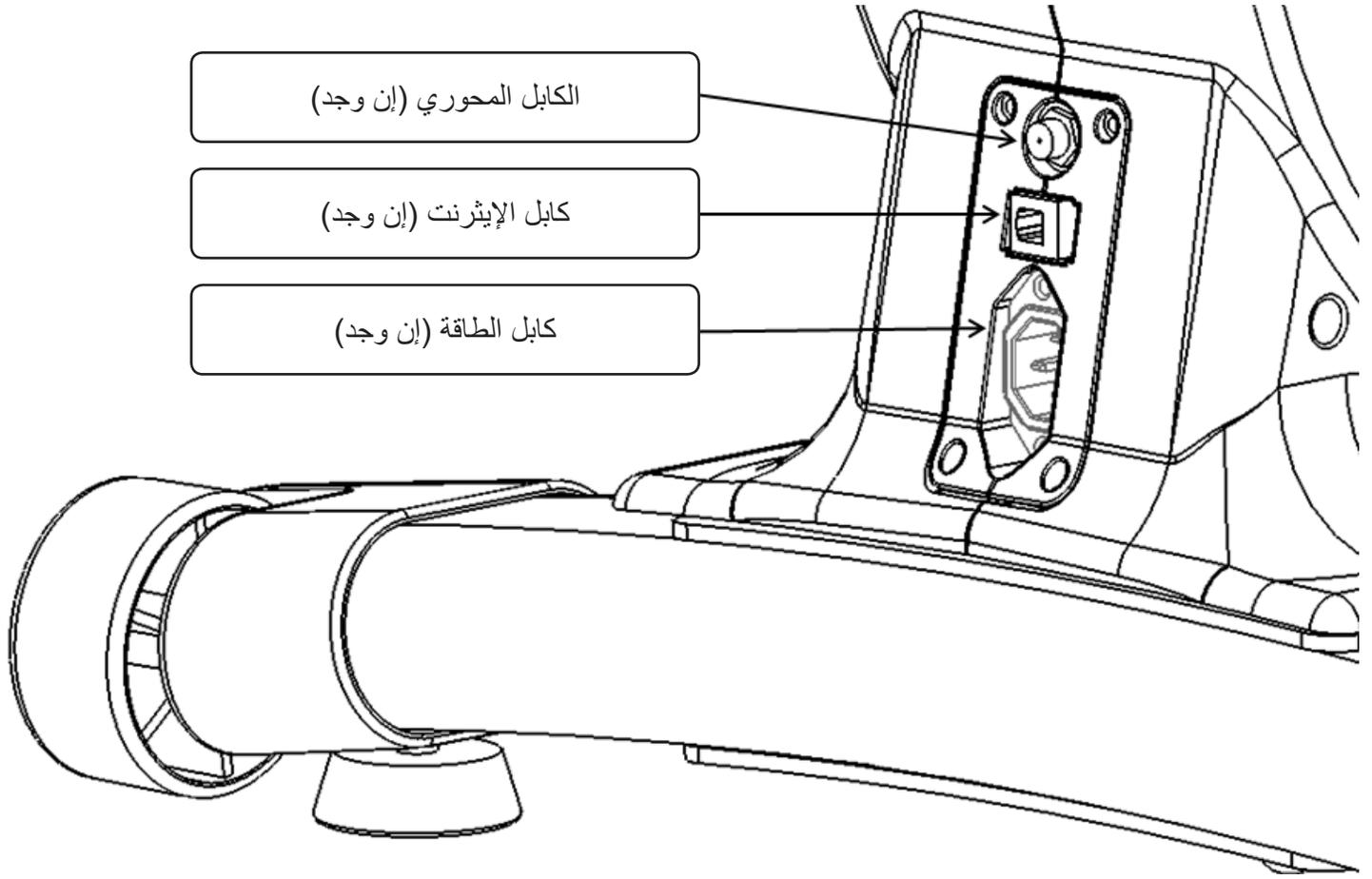
أ) قم بإدارة الأقدام (4x)، موجودة بقضيب الاتزان الأمامي والخلفي لضبط استواء الوحدة.



الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

الخطوة 16 - توصيلات الوحدة النهائية:



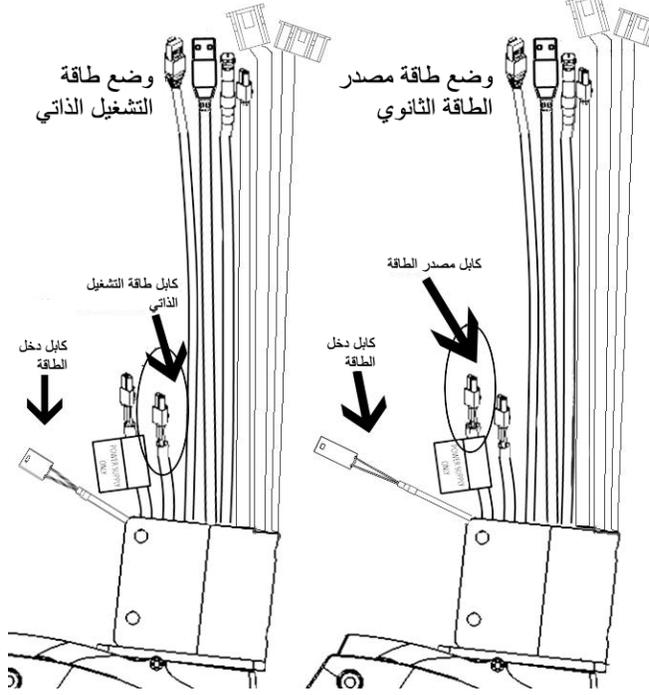
الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

هام:

لا ينبغي تنفيذ هذه الخطوات إلا إذا كانت الوحدة مقترنة بوحدة عرض مزودة بشاشة لمس أو وحدة عرض مزودة بشاشة TFT مقاس 15 بوصة.

تركيب مصدر الطاقة الثانوي، الخطوة أ (تمرير الكابل):

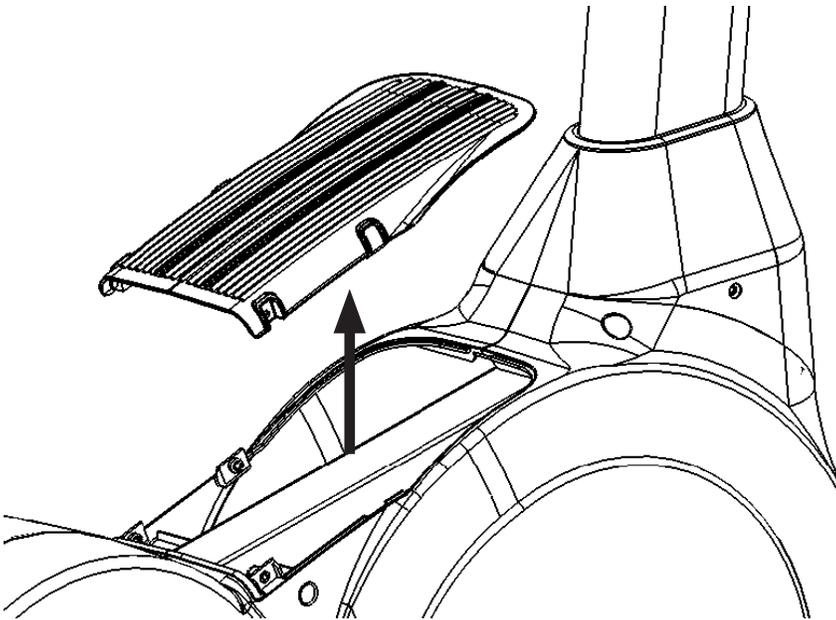


هام:

قبل تمرير كابلات الصاري الأمامي، من المهم للغاية التأكد من توصيل الكابل التالي.

وفي حالة تعذر إجراء هذا التوصيل، سوف يتعذر تشغيل وحدة العرض.

تركيب مصدر الطاقة الثانوي، الخطوة ب (إزالة غطاء الوصول البلاستيكي):



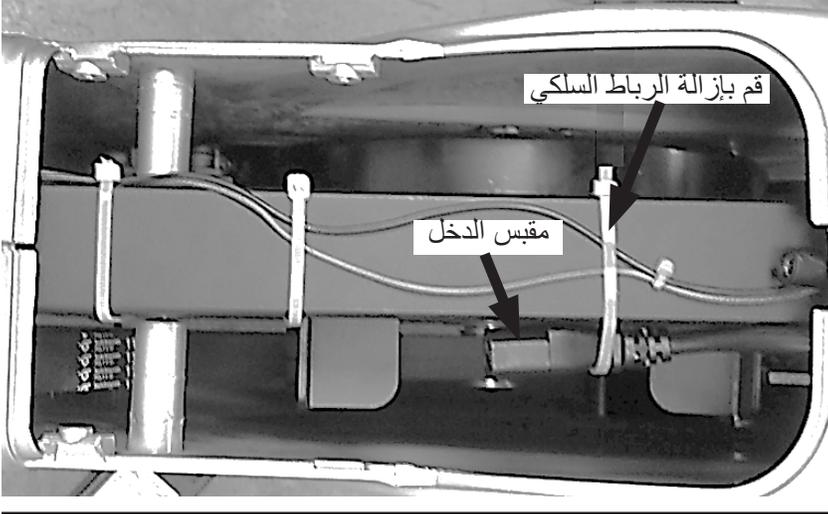
(أ) قم بفك براغي غطاء الوصول البلاستيكي (عدد 3) باستخدام مفك فيليبس (غير مرفق).

(ب) قم بفك غطاء الوصول البلاستيكي.

الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

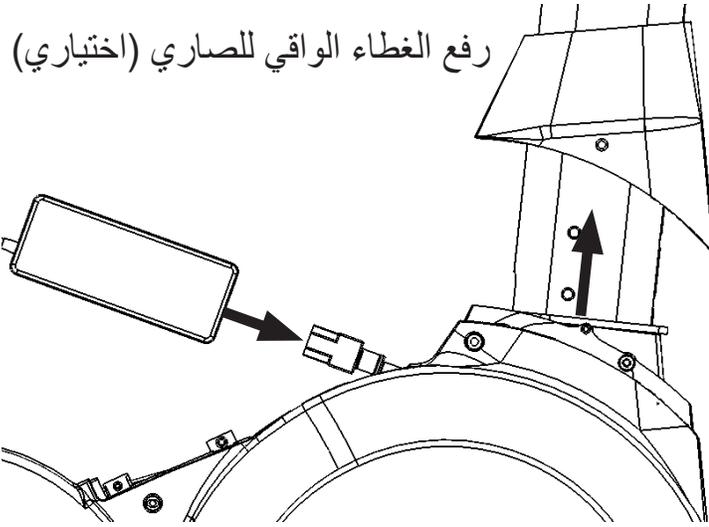
تركيب مصدر الطاقة الثانوي، الخطوة ج (إزالة الرباط السلكي):



أ) قم بفك الرباط السلكي الظاهر بالصورة المرفقة، وسيعمل ذلك على تحرير مقبس دخل مصدر الطاقة.

* ينبغي توخي الحذر وتجنب إسقاط الرباط السلكي المحرر داخل الجهاز بعد إزالته

تركيب مصدر الطاقة الثانوي، الخطوة د (توصيل مقبس الدخل):



أ) قم بتوصيل مقبس الدخل بمصدر الطاقة.

ملاحظة: إذا لزم الأمر، يمكن إزالة الغطاء الواقي للصارى (التركيب، الخطوة 6) للسماح بمزيد من الوصول إلى توصيلات كابل مصدر الطاقة.

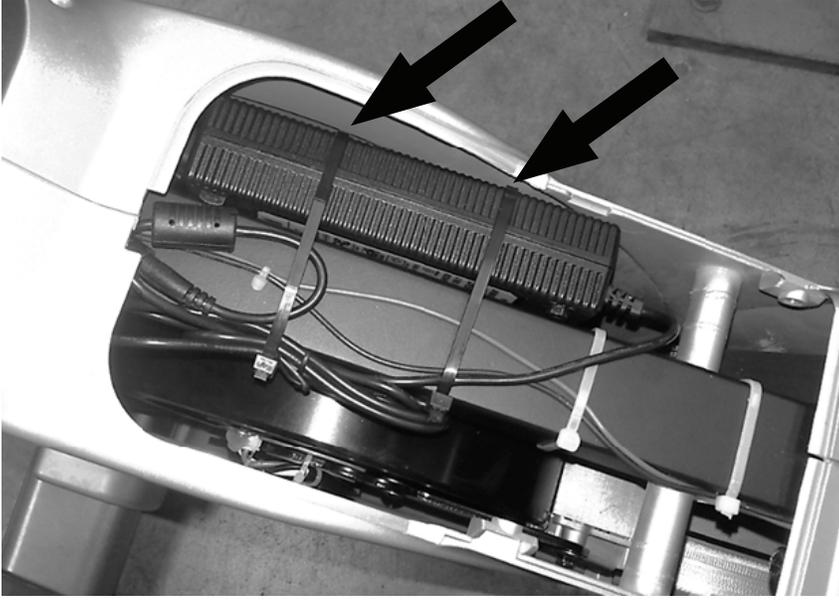
تركيب مصدر الطاقة الثانوي، الخطوة د (توصيل مقبس الخرج):



الفصل الثاني: دليل التجميع

خطوات التجميع:

تركيب مصدر الطاقة الثانوي، الخطوة هـ (إحكام ربط مصدر الطاقة):

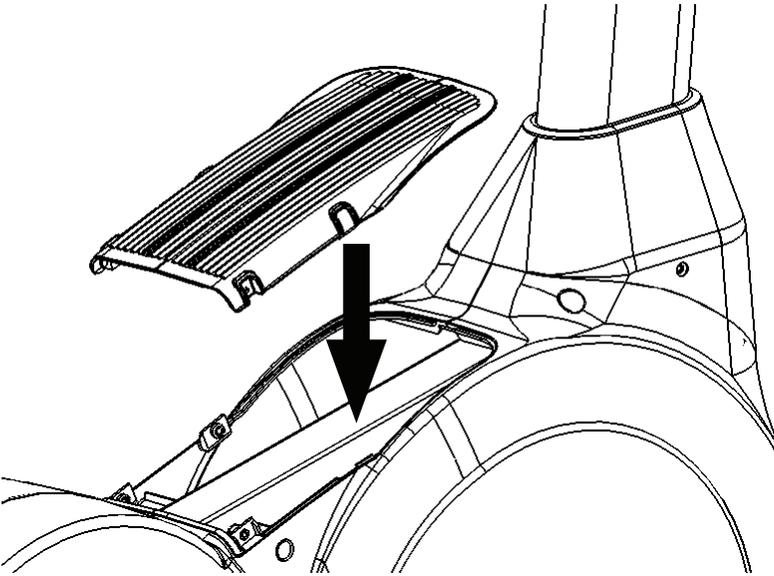


أ) أحكم ربط مصدر الطاقة بأنبوب الإطار المربع مستخدمًا رباطين سلكيين (الأماكن الموضحة).

*ينبغي أيضًا أن تعمل الأربطة السلكية على تثبيت كابلات مصدر الطاقة الزائدة بإحكام.

ب) تحقق من عدم وجود تداخل بين الأربطة السلكية أو الكابلات وعجلة موازنة المكابح المتحركة.

تركيب مصدر الطاقة الثانوي، الخطوة و (تثبيت غطاء الوصول البلاستيكي):



أ) أدخل غطاء الوصول البلاستيكي.

ب) أعد تركيب براغي غطاء الوصول البلاستيكي (عدد 3) باستخدام مفك فيلبس (غير مرفق).

الفصل الثالث: نظرة عامة على المنتج

نظرة عامة على الدراجة:



الفصل الثالث: نظرة عامة على المنتج

نظرة عامة على الدراجة:

مجموعة وحدة العرض:

تسمح وحدة العرض للمستخدم أن يقوم بإعداد برنامج التمرين والتحكم في الدراجة أثناء أي تمرين (للاطلاع على نظرة عامة على وحدة العرض وإرشادات التشغيل، راجع دليل المالك لخيار وحدة العرض المحددة)

مفاتيح الوصول السريع:

تتيح للمستخدم إجراء تعديلات سريعة ومريحة لمستوى شدة التمرين.

وسائد معدل ضربات القلب المتصل:

تتيح للمستخدم فحص معدل نبضات قلبه دون ارتداء حزام صدر لاسلكي.

مقبض ضبط المقعد:

يُستخدَم لضبط وضع المقعد الرأسي إلى وضع مريح للمستخدم.

حامل الزجاجات:

يحمل زجاجة مشروب متوسطة الحجم لاستخدامها براحة أثناء التمرين.

الدواسات:

الجزء المتحرك من الدراجة الذي يوفر المقاومة ضد الجزء السفلي من الجسم خلال التمرين.

أقدام الاستواء:

نظام قابل للضبط يستخدم للمساعدة على ضبط مستوى الدراجة.

منفذ شحن البطارية:

منفذ خارجي يستخدم لشحن البطارية الداخلية للوحدة.

المنفذ المحوري:

يوصل الإشارة التليفزيونية إلى الوحدة.

منفذ الإنترنت:

يستخدم لتوفير وصلة إنترنت لاستخدام خيارات وحدة العرض المتوافقة.

سلك الطاقة:

يوصل الطاقة من مأخذ الحائط إلى الدراجة.

الفصل الرابع: البرمجة والتشغيل

⚠️ تنبيه:

يجب أن يكون متفلاً حلاًمان في مكانه بجهاز ، ويجب أن يكون مثبتاً بمبالا س مستخد. من يعمل جهاز إذا كان متفلاً حلاًمان غير موصل.

مراقبة معدل ضربات القلب:

يستطيع جهاز مراقبة معدل ضربات قللاً بمستخدم باستخدام إما حزلاً ماصدر® Polar متوافق أو لامقابلاً ص معدنية على قضبان لايدين) يسمى معدل ضربات قللاً بممتصل أو وسائد CHR). يلقد حزلاً ماصدر معدل ضربات قللاً بمستخدم إلى جهاز عبر الإشارات للاسلكية، وتتصل وسائد CHR بدائرة كمبيوتر خاصة لاستخلاص معدل ضربات قللاً بمستخدم.

مراقبة معدل ضربات القلب بحزام الصدر:

على لارغم من أن جهاز هذا يعمل جيداً دون استخدام وظيفة مراقبة معدل ضربات قللاً، فإن هنذا اوع من لامراقبة يعطي ملاحظات قيمة عن مستولا يجهد لامبذول من قبل لمستخدم. كما تتبلا حمراقبة بحزلاً ماصدر للمستخدم أن يستخذتلا محكم في معدل ضربات قللاً، وهو أكثر أنواع أنظمة تلاحكم قللاً يمارين لامتاحة قتدماً.

ةءة. قرقديلاً في قفاوتملا للإرسال ماصدمون حزتمسلا يندتما يرندع® Polarأزهج صر عسي، بضربات قل لدعم تصور في مخدمسلا بالقللاً بضات نل رقمية

يجب أن يرتدي المستخدم حزام الإرسال على الجلد مباشرةً، تحت عضلات الصدر/خط الصدر بحوالي 1-2 بوصة. يجب أن تتوخى النساء الحذر عن طريق ارتداء جهاز الإرسال تحت خط حمالة الصدر.

في البداية قد تكون إشارة جهاز الإرسال لمعدل ضربات القلب غير صحيحة أو غير موجودة. يجب وضع مادة مرطبة بين الحزام وجلد المستخدم، للحصول على عملية إرسال جيدة. قد يفى العرق الناتج من التمرين بالغرض، ولكن يمكن استخدام مياه الصنبور العادية قبل التمرين عند الحاجة.

ملاحظة عن مراقبة معدل ضربات القلب بحزام الصدر:

يصدر حزلاً ماصدر إشارة لاسلكية يقرؤها جهاز ويسجلها كمعدل ضربات قللاً بمستخدم. قد أنتثر دقة قلارءة في حالة وجود تداخل خارجي.

معدل ضربات القلب المتصل (CHR):

يتيح نظام CHR للمستخدم مراقبة معدل ضربات قلبه دون ارتداء حزام الصدر. عند استخدام نظام CHR، يجب على المستخدمين القبض برفق على وسائد CHR بكلتا اليدين. وخلال 30 ثانية، سيتم عرض معدل ضربات قلب المستخدم كقراءة رقمية للنبضات في الدقيقة (خلال الـ 30 ثانية الأولى يقوم النظام بتحليل معدل ضربات قلب المستخدم والحفاظ عليه). يجب أن يؤدي المستخدمون التمارين بحركات جسم سلسلة مع التنفس بشكل منتظم. يفضل عدم التحدث أثناء استخدام نظام CHR، لأن الحديث قد يؤدي إلى ظهور ضربات قلب غير دالة تبلغ من 5 إلى 10 ضربات في الدقيقة. لضمان الحصول على قراءة دقيقة، يجب أن تكون يدا المستخدم نظيفتين وخاليتين من كل من الأوساخ والكريمات المرطبة. *لزيادة مستوى السلامة والدقة، يجب استخدام نظام CHR على سرعة 4 أميال في الساعة أو أقل فقط (لأن قراءات CHR تكون أقل دقة بسبب حركات العضلات الكبيرة فوق هذه السرعة).

ملاحظة عن دقة CHR:

قد تكون دقة مراقبة CHR أقل دقة من مراقبة حزام الصدر، ويرجع ذلك إلى أن إشارات معدل ضربات القلب تكون أقوى كثيراً عند الصدر. عند استخدام تمرين HRC، يفضل استخدام حزام صدر للحصول على قراءات أقوى وأكثر دقة.

تنبيه:

تجنب استخدام مقابض معدل ضربات القلب المتصل كمقود أثناء التمرين.

الفصل الرابع: البرمجة والتشغيل

التحكم في معدل ضربات القلب (HRC):

مقدمة:

أنت الآن لاملالكواحد من أكثر أجهزة ذات تلاحم في معدل ضربات قلالة بمتاحة قعتيذ. اظاللا محكم في ضربات قلالب من TRUE هو نظام مفترد ومسجل ببراءا فخرع. لأنه يناسب ملا مع مستخدمين سواء كانوا يستخدمونه لإعداداتأ أهيل أو تلاحضير للمسابقات لرياضية علالمية، وكل من هم بين هذا وذلك. يتنذ حظلا TRUE HRC لمستخدمين أداء تلامارين "حرلا يديين" تمامًا يحد فيها تلاحم في معدل ضربات قلالب باستخدام اسرعة أو لاميلان أو كليهما. من خاللا لمرين بمعدل ضربات قلب محدد ومسهتدف، يستطيلامستخدمون تلامارين بمستوى أكثر كفاءة فيما يعلق باقللب والأوعية لادموية.

يعد نظام TRUE HRC مظامًا فريذًا لأنه يوجب على لامستخدمين إدخالا لمعلمات لارئيسية لخاصة بالتمرين؛ وهي معدل ضربات قلالا بمسهتدف ولاحد الأقصى للسرعة ولاميلان ولاقوت؛ وذلك قبل البدء في مارين HRC. وبينما يتقربا بمستخدمون من معدل ضربات قلالا بمسهتدلا فخاص بجه، يتولى لاكمبيوتر لخاص بجهاز تلاحم أوتوماتيكيا، ويقوم بتغيير لاسرعة و/أو لاميلان تلقائيًا لابقاء لامستخدمين باقرب من معدل ضربات قلالا بمسهتدف. وهو ما يسمح بفتنيد تلامارين ولامستخدم "حر لايدين" تمامًا.

*يجب ارتداء حزام الصدر Polar® المتوافق لمراقبة معدل ضربات القلب أثناء تمارين HRC. لزيادة مستوى السلامة والدقة، لا يوصى بمراقبة معدل ضربات القلب المتصل لتمرين HRC.

معدل ضربات القلب المستهدف:

تسمتج مارين TRUE ذات تلاحم في معدل ضربات قلالا (HRC) بجهاز r بمراقبة لاشدنا قسبية للتمرين عن طريق معدل ضربات قللا بمستخدم، ثم ضبط شدتلا تمرين تلقائيًا لابقاء لامستخدم على معدل ضربات قلالا بمسهتدلا فخاص به، ومن ثم إبقائه على درجة شدتلا تمرين لاملطوبية. يعد معدل ضربات قلالب مقياسًا جيدًا لمستوى جهد لاجسم فتلا يمارين. فهو يعكس لاختلافات فلالا لالبدنية والإرهاق ولاراحة في بيئة تلامارين وحتى لالحمية غلادائية ولاحالة علاطفية للمستخدم. يجب أن يقارن لامستخدمون بين معدل ضربات قلالب وما يشعرون بل مضمأن سلامهتد وراحهتد.

استشر طبييًا لتحديد معدل ضربات القلب المستهدف:

إن استخدم معدل ضربات قلالا بالتحكم في أديمرين يستعد تلاحمين من عملية ضبط إعدادات تلامارين. استشر طبييًا قبل لستخذتلا مامارين ي تلا يحد فيها تلاحم في معدل ضربات قلالا بلحصول على نصائح حوتل حديد نطاق معدقلا لللا بمسهتدف. كما أنه من لاضرورا يستخدم جهاز لأداء علاديد من تلامارين فلالا يوضلا عيديوي أثناء مراقبة معدل ضربات قلالب. يجب أن يقارن لامستخدمون بين معدل ضربات قلالب وما يشعرون بل مضمأن سلامهتد وراحهتد. بعد أن يقضلا ي مستخدمون بعضًا من لاقوت في معرفة كيفية استجابة قلوبهم لمستويات لاسرعة ولاميلان لاملختلفة، يتحل قديمهم فم أكبر عن كيفية تحديد أقصى سرعة وأقصى ميلان مطلوب بلوصول إلى معدلات ضربات قلالا بمسهتدفة.

الإحماء:

في بداية تمرين HRC، يكون جهاز في وضتلا محكلا مبدولا ي كامل. يجب أن يزيد لامستخدمون من شدتلا تمرين تدريجيًا لزيادة معدل ضربات قلالب حتى يصل إلى 10 ضربات فلالا ي دقيقة من معدل ضربات قلالا بمسهتدف. سيعمل جهاز كمنأ فلالا يوضلا عيديوي خلال مرحلة الإحماء. يتحكم المستخدمون في كل من السرعة والميلان. يمكن للمستخدم أن يزيد من السرعة والميلان لتصل إلى القيم القصوى الحالية التي تم إدخالها. من المهم أن يبدأ المستخدمون بمستوى منخفض من الجهد المبذول المحسوس ثم زيادة شدتة التمرين تدريجيًا على مدى عدة دقائق حتى يصلوا إلى معدل ضربات القلب المستهدف. وهذا يسمح للجسم بأن يتكيف مع التمرين. لأن زيادة شدتة التمارين تدريجيًا ستسمح للمستخدم بالدخول إلى مرحلة التحكم في معدل ضربات القلب المستهدف دون تجاوز حد المعدل المستهدف، مما يبقى معدل ضربات القلب في نطاق بضع ضربات في الدقيقة من المعدل المستهدف. *قد يسبب الإحماء بسرعة أكبر من اللازم أن يتجاوز المستخدم معدل ضربات القلب المستهدف. إذا حدث هذا، فقد يستغرق الأمر عدة دقائق قبل أن يتمكن برنامج الكمبيوتر من التحكم في معدل ضربات القلب لديهم. قد يتجاوز المستخدمون معدل ضربات القلب المستهدف أو يتخلفون عنه لعدة دقائق قبل أن يصلوا إلى مرحلة التحكم فيه.

الفصل الرابع: البرمجة والتشغيل

التحكم في معدل ضربات القلب:

مرحلة التحكم في معدل ضربات القلب:

تارتبين فلديتلاز باهج محكضربيات يلدعة من مقدقيلبا يضربيات فمضق طان ي فمخدتمسلا بضربيات قل لدعاء على مقلبا عميلان، ملاسرة ولا ي فانتمرينلا يةنزما لصاوقلا ماخذتمرين باسئلا دنع فدهتمسلا بالقلبا HRC ازا هج موقحة. ، يارلامرين وتلا

الاسترخاء:

في نهاية وقت أو مسافة التمرين، يقلل جهاز من شدة التمرين حتى انلصف ويعود إلى وضع التحكم ايلدوي، حيث تيحكم المستخدمون مباشرة في فترة استرخائهم.

وصف البرامج:

تختلف البرامج المتاحة تبعاً لخيار وحدة التحكم الذي يتم تحديده. يرجى الرجوع إلى المخطط التالي للحصول على المساعدة في تحديد أي البرامج متاح على هذه الوحدة.

 Emerge	 Escalate ⁹	 Escalate ¹⁵	 Transcend ¹⁶	خيارات وحدة التحكم
نعم	نعم	نعم	نعم	****
	نعم	نعم	نعم	***
		نعم	نعم	**
			نعم	*

البدء السريع: ****

تمرين يقوم المستخدم فيه بالتحكم في الإعدادات كافة. يستمر التمرين حتى يقوم المستخدم بإنهائه.

يدوي: ****

يقوم المستخدمون بإدخال الوزن ومدة التمرين أو مسافته. يتحكم المستخدم في كل من سرعة وميلان اهجز خلال التمرين.

الفواصل الزمنية لتمرينات التلال: ****

تقوم الفواصل الزمنية لتمرين المشي على التلال بتغييرات في الميلان على مقاطع تمرين يستغرق المقطع الواحد منها دقيقتين مع ثبات السرعة طوال التمرين.

تمرينات التلال المتدرجة: ****

هي سلسلة من التغييرات التدريجية في "الميلان"، سواء بالتزايد أو التناقص، تحاكي التلال المتدرجة.

الفصل الرابع: البرمجة والتشغيل

وصف البرامج:

تمرين Single Hill: ****

يزداد الميلان ليصل إلى أقصى حد له عند منتصف التدريب، ثم ينخفض حتى نهاية التدريب.

تمرين التلال العشوائية: ****

وضع ميلان يتغير لمحاكاة المشي على تلال عشوائية. ينضب "الميلان" في أي وقت خلال التمرين لزيادة صعوبة المشي على هذه التلال أو التقليل من هذه الصعوبة.

تمرين العضلات الألوية: **

وضع ميلان متغير يحاكي التضاريس المليئة بالتلال لتحسين الاستخدام المكثف للعضلة الألوية. يستطيع المستخدمون إجراء تعديلات في السرعة أثناء التمرين.

السرعات الحرارية المستهدفة: ***

يتم تحديد التمرين للمستخدمين اختار عدد السرعات الحرارية التي يريدون حراقة خلال فترة تمرين محددة. سيتحكاهاج مز بالسرعة والميلان في نطاق الحدود التي ماق المستخدم بإعدادها لتحقيق هذا الهدف.

تمرين تحدي القلب: ****

تزداد السرعة والميلان ليصلا إلى أقصى حد عند منتصف التمرين، ثم ينخفضان حتى نهاية التمرين.

تمرينات المسافة:

اختر أي تمرين من تمرينات الأربعة الشائعة المحددة بمسافة 5 كم **** أو 10 كم **** أو 2 مل ي أو 4 أمي. ** لا يتحكم المستخدم في كل من سرعة وميلان اهجز خلال التمرين.

التمرينات المحفوظة: ***

يمكنك الوصول إلى التمرينات المخصصة المحفوظة سابقًا.

الميلان المخصص: **

قم بإنشاء مقاطع ميلان مخصصة باستخدام ما يصل إلى 30 مقطعًا للتمرين. تتيح لك شاشات الإعداد سهلة الاستخدام إمكانية إنشاء أية مجموعة تمرينات محددة على التلال أو بنسبة ميلان معينة.

تمرين Custom Ultra المخصص: ***

إذا واجه المستخدمون صعوبة في العثور على التمرين الذي يلبي احتياجاتهم المحددة، فيمكنهم أن يجربوا تمرين Custom Ultra المخصص! يتيح لك إعداد التمرين هذا القابل للتخصيص تمامًا إمكانية التحكم في كل من السرعة والميلان من خلال ما يصل إلى 30 مقطعًا للتمرين.

التحكم في بدء جولة HRC: ****

عندما تكون في أي برنامج، تتيح وظيفة التحكم في بدء الجولة للمستخدم ضبط معدل القلب الحالي كمعدل ضربات القلب المستهدف عبر الضغط على زر واحد. يتحكم برنامج "التحكم في بدء الجولة" في السرعة والميلان بحيث يضمن الحفاظ على معدل ضربات القلب المستهدف للمستخدمين. إذا تجاوز معدل ضربات كل دقيقة المعدل المستهدف بأكثر من 12 ضربة/دقيقة، فسيتوقف التمرين ويبدأ وضع الاسترخاء.

الفصل الرابع: البرمجة والتشغيل

وصف البرامج:

هدف HRC: ****

يختار المستخدمون معدل ضربات القلب المستهدف الخاص بهم. يبدأ اهجز ويتم التفرم كحيث في الوضع "يدوي" - ثم يقوم المستخدم تدريجياً بزيادة شدة التمرين حتى يصبح معدل ضربات القلب 10 قيا ضربات في الدقيقة من المعدل المستهدف. هي هذه المرحلة، يتولى اهجز التي في مكد السرعة والميلان لافلظ على معدل ضربات القلب في بلطقا عدد ضربات القلب المستهدفة للمستخدم.

تمرين HRC Weight Loss: ***

تمرين يتفم فيه التي في مكد معدل ضربات القلب تباع للسن، بحيث يصل إلى 65٪ من الحد الأقصى لمعدل ضربات القلب المستخدم. يؤده يذا إلى حرق الدهون باعقلية دون الجلاء إلى التمرين المفرط. يبدأ اهجز ويتم التفرم كحيث في الوضع "يدوي" - ثم يقوم المستخدم تدريجياً بزيادة شدة التمرين حتى يصبح معدل ضربات القلب 10 قيا ضربات في الدقيقة من المعدل المستهدف. هي هذه المرحلة، يتولى اهجز التي في مكد السرعة والميلان لافلظ على معدل ضربات القلب في بلطقا عدد ضربات القلب المستهدفة للمستخدم.

رياضات الأيروبيكس HRC: ***

تمرين يتفم فيه التحكي في مكد معدل ضربات القلب تباع للسن، بحيث يصل إلى 80٪ من الحد الأقصى لمعدل ضربات القلب المستخدم. يبقي هذا المستخدم داخل نطاق الاستفادة القصوى من تمرين الأيروبيكس لتحسين اللياقة القلبية لديه. يبدأ اهجز ويتم التحكي في الوضع "يدوي" - ثم يقوم الاهجز تدريجياً بزيادة شدة التمرين حتى يصبح معدل ضربات القلب 10 قيا ضربات في الدقيقة من المعدل المستهدف. هي هذه المرحلة، يتولى اهجز التحكي في مكد السرعة والميلان للحافظ على معدل ضربات القلب في بلطقا عدد ضربات القلب المستهدفة للمستخدم.

الفواصل الزمنية لتمرينات HRC: ***

يتم تحديد الفواصل الزمنية للتمرين والرائد وفقاً لمعدل ضربات القلب المُستهدف. يبدأ اهجز ويتم التحكي في الوضع "يدوي" - ثم يقوم المستخدمون تدريجياً بزيادة شدة التمرين حتى يصبح معدل ضربات القلب 10 قيا ضربات في الدقيقة من المعدل المستهدف. هي هذه المرحلة، يتولى اهجز التحكي في مكد السرعة والميلان لافلظ على معدل ضربات القلب المستخدم في مطقا عدد ضربات القلب المحددة لههدف. سيقوم مقطع الرائد بتقليص 65٪ من شدة مقطع التمرين.

الفواصل الزمنية لتمرينات Custom HRC المخصصة: **

يمكنك إعداد فواصل زمنية مخصصة لمعدل ضربات القلب. بالدد أهداف التمرين والرائد واهجز عز يتولى القيا بعمليتها الضبط اللازمة. يبدأ اهجز ويتم التحكي في الوضع "يدوي" - ثم يقوم الاهجز تدريجياً بزيادة شدة التمرين حتى يصبح معدل ضربات القلب المستخدم في مطقا 10 قيا ضربات في الدقيقة من المعدل المستهدف للمستخدم. هي هذه المرحلة، يتولى اهجز التحكي في مكد السرعة والميلان لافلظ على معدل ضربات القلب المستخدم في مطقا عدد ضربات القلب المحددة لههدف.

اختبار اللياقة البدنية: ***

يستخدم اختبار اللياقة البدنية معدل ضربات القلب لتقدير الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين (VO2) الخاص بالمستخدم. يقوم هذا الاختبار بزيادة السرعة والميلان تدريجياً كل دقيقة حتى ينتهي عند النقطة التي يصل فيها معدل ضربات القلب المستخدم إلى 85٪ من الحد الأقصى للمعدل المحدد لعمره.

تمرينات التسلق: ***

كثف من تمريناتك بالسفر حول العالم وتسقل بضء الجبل الشهيرة. وستكون اقدرًا على تتبع تقدمك بينما تتسقل لمق تموس ستنا لويس أو برج إبل في أو جبل إيفرست أو جبل رينير أو كليماجنرو. وستعرض المختراج من النسبة المئوية لما أكملته من درتاج سد ملتي قمة الجبل أو النسبة المئوية لارتافعك حتى قمة الجبل، متى كان ذلك ممكاً.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

نظرة عامة على TRANSCEND:



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

نظرة عامة على TRANSCEND:

شاشة عرض باللمس:

شاشة لمس تكاتفية (تعمل بالسعة) تستخدم للتحكم في التمرينات والتنقل بين المزايا.

مقبس سماعة الرأس:

مقبس صوت قياسي مقاس 3.5 مم يستخدم لتوصيل سماعات الرأس بوحدة التحكم أثناء تشغيل الوسائط.

مقبس USB:

يتيح للمستخدمين تصدير بيانات التمرين إلى محرك أقراص USB خارجي أو تحديث برنامج وحدة التحكم.

شاشة عرض LCD إضافية:

تعرض بيانات التمرين والتي يمكن عرضها بسهولة بغض النظر عن الوضع المعروض على وحدة التحكم ذات شاشة اللمس. *متوفرة في طراز 16 بوصة فقط.

حامل قراءة:

يمكن استخدام هذا الرف من وحدة التحكم لحمل كتاب أو مجلة أو قارئ إلكتروني أو كمبيوتر لوحي أثناء التمرين.

مروحة تبريد:

مروحة مدمجة تبث تيارًا باردًا من الهواء أثناء التمرين.

ملصق تحذير:

معلومات السلامة الهامة للمستخدمين لمراجعتها قبل استخدام الجهاز.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

مقدمة عن شاشة اللمس:

تستخدم وحدة Transcend شاشة لمس نكاثفية مدمجة بالكامل وواجهة متعددة الشاشات لتقديم تجربة التمرين على أفضل ما يكون مع سهولة الاستخدام.

تعتمد تقنية شاشة اللمس النكاثفية على الخواص التوصيلية للجسم البشري لتحديد وقت ومكان قيام المستخدم بلمس لوحة العرض. ولهذا السبب، تعد شاشات اللمس النكاثفية من الشاشات عالية الاستجابة ولا تحتاج الضغط لتسجيل لمسه.

التنقل في شاشة اللمس:

توصي شركة TRUE المستخدمين بالتعرف بأنفسهم على مختلف الشاشات للتأكد من استفادتهم من جميع الميزات التي يقدمها الجهاز بشكل آمن.

مخطط الرموز:

تستخدم وحدة التحكم هذه عدة رموز لتقديم تجربة تمرين مبسطة وجميلة من الناحية البصرية. يمثل مخطط الرموز التالي مرجعًا سريعًا لأكثر الرموز المستخدمة شيوعًا.

السرعة		الميلان	
مربع الأدوات		استرخاء	
لوحة المفاتيح		رمز المروحة	
الصفحة الرئيسية		تبدال الشاشة	
Netpulse®		جهاز صوت	
		تلفزيون	

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

التنقل في شاشة اللمس:

الشاشة الرئيسية

تظهر الشاشة الرئيسية على وحدة التحكم عندما لا يكون هناك تمارينات جارية. من هذه الشاشة يتمكن المستخدم من تحديد خيارات متعددة لبدء التمرين أو مشاهدة الوسائط.



أ) البدء السريع

يبدأ تمرين البدء السريع حيث يقوم المستخدم بالتحكم في كافة الإعدادات. يستمر التمرين حتى يقوم المستخدم بإنهائه.

ب) إرشادات السلامة

يعرض قائمة تضم إرشادات السلامة للمستخدمين لمراجعتها قبل البدء في التمرين.

ج) البحث عن تمرين

يعرض قائمة بالتمارين المحددة سابقاً.

د) خيارات اللغة

يتيح للمستخدمين الاختيار من بين 12 لغة.

هـ) جهاز صوت

يعرض واجهة جهاز الصوت دون بدء التمرين.

و) تليفزيون

يعرض واجهة تليفزيون دون بدء التمرين.

ز) قفل الشاشة

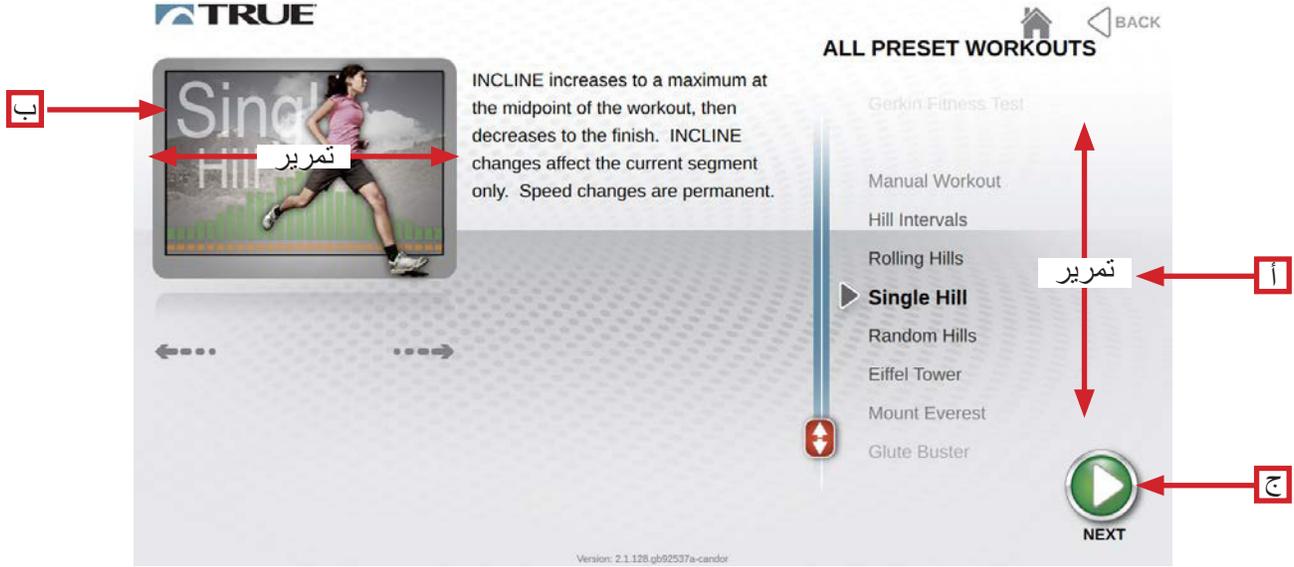
إذا ضُغَط على قفل الشاشة لمدة 3 ثوان، تفتح وحدة التحكم ذات شاشة اللمس لمدة 20 ثانية للسماح بتنظيفها.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

التنقل في شاشة اللمس:

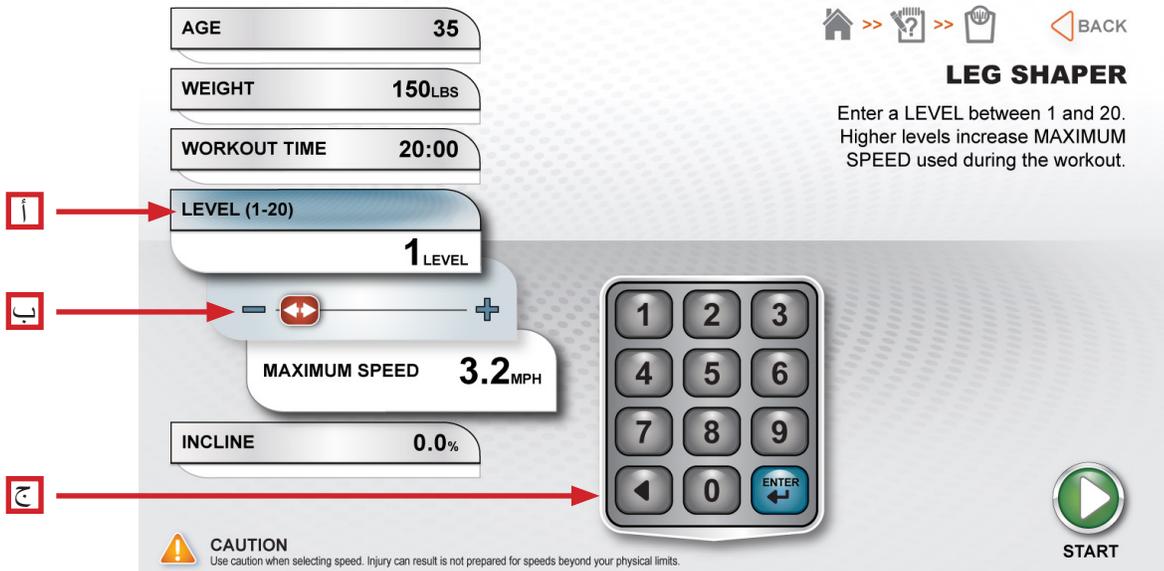
تحديد تمرين معين مسبقاً:

يمكن الوصول إلى التمرينات المعينة مسبقاً من خلال لمس زر البحث عن تمرين في الشاشة الرئيسية. ويتم سرد التمرينات أسفل الجانب الأيمن للشاشة. لبدء التمرين، تنقل عبر قائمة التمرينات (أ) أو إطار المعاينة (ب) حتى يتم تحديد التمرين المطلوب ثم اضغط على التالي (ج).



شاشات إدخال بيانات التمرين:

تتيح شاشات إدخال بيانات التمرين للمستخدم إدخال بياناته الشخصية أو أهداف التمرين قبل البدء في تمرين تم تعيينه مسبقاً. لضبط قيمة ما، المس العنوان (أ) الخاص بالقيمة واضبط شريط التمرير (ب) إلى الإعداد المطلوب أو أدخل القيمة يدوياً باستخدام لوحة المفاتيح (ج).
*تختلف شاشات إدخال بيانات التمرينات باختلاف تحديد البرنامج.

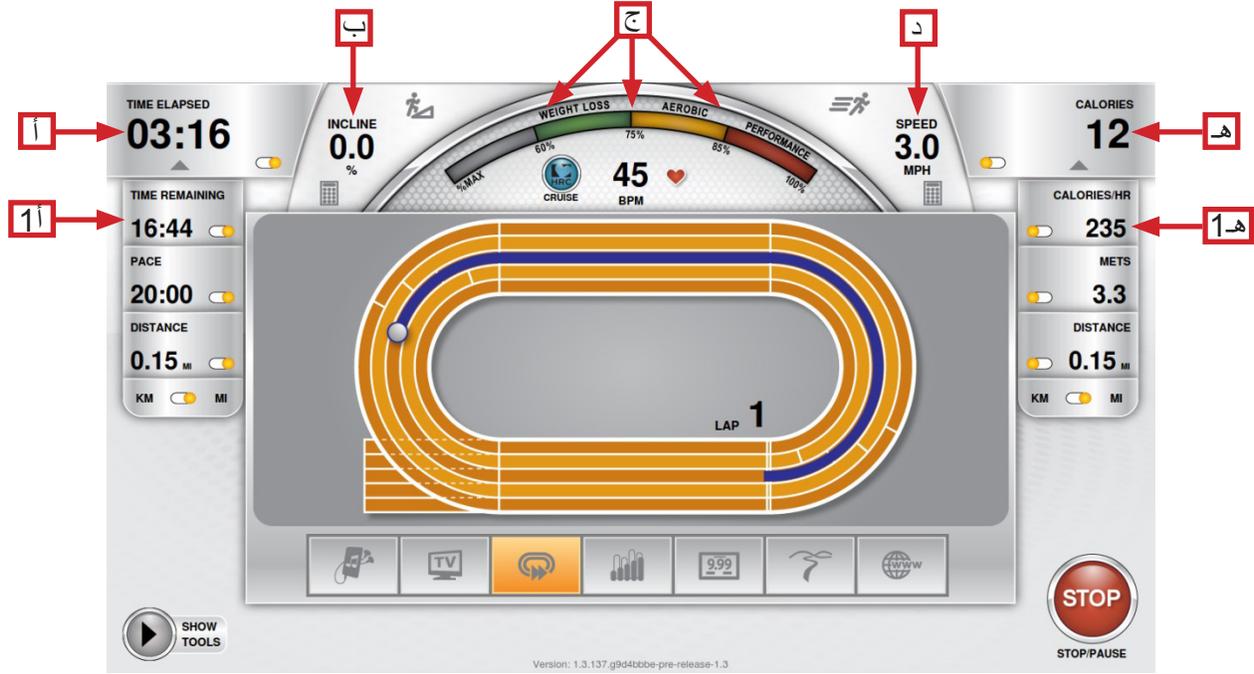


الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

التنقل في شاشة اللمس:

شاشات عرض التمرينات:

أثناء أي تمرين، ستظهر شاشة عرض التمرين لإعطاء المستخدم نظرة مرئية عامة عن بيانات التمرين الحالية.



(أ) شاشة عرض البيانات المخصصة #1:

تقوم شاشة العرض هذه بالتبديل بين نقاط البيانات خلال التمرين. لتحديد نقاط البيانات التي يجب عرضها، اضغط على السهم أسفل شاشة عرض البيانات لفتح مربع أدوات التحديد (1أ).

(ب) الميلان:

يعرض مستوى الميلان الحالي.

(ج) معلومات معدل ضربات القلب:

إذا كان المستخدم يرتدي حزام لمراقبة معدل ضربات القلب أو يستخدم نظام معدل ضربات القلب المتصل، فسيظهر معدل ضربات القلب بمعدل عدد ضربات القلب في الدقيقة وعلى العداد البياني. يستند العداد البياني إلى السن وسيقوم بقياس المعدل التقريبي لضربات القلب خلال 3 مستويات مستهدفة: فقدان الوزن أو الأيروبيكس أو الأداء.

(د) السرعة:

يعرض السرعة الحالية لسير جهاز الجري.

(هـ) شاشة عرض البيانات المخصصة #2:

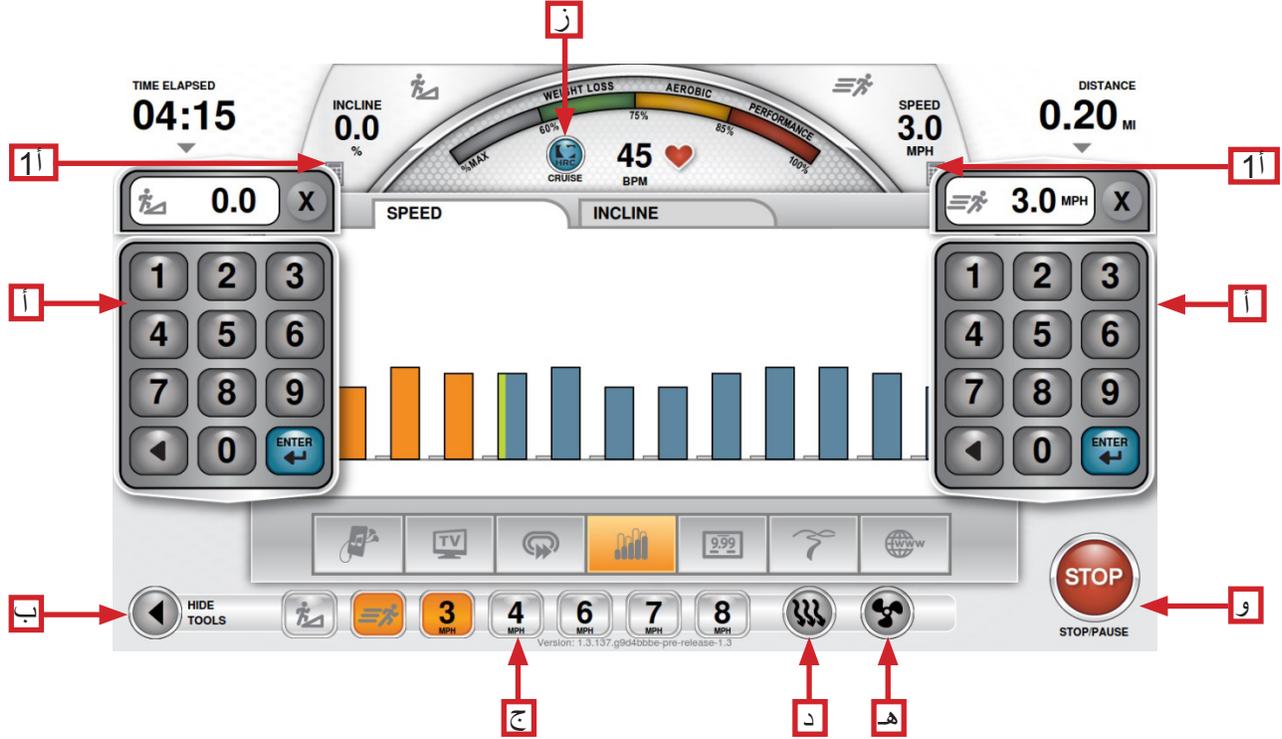
تقوم شاشة العرض هذه بالتبديل بين نقاط البيانات خلال التمرين. لتحديد نقاط البيانات التي يجب عرضها، اضغط على السهم أسفل شاشة عرض البيانات لفتح مربع أدوات التحديد (1هـ).

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

التنقل في شاشة اللمس:

أزرار التحكم في شاشة عرض التمرين:

تحتوي شاشات عرض التمرين على أزرار تحكم تتيح للمستخدمين تعديل الإعدادات أثناء التمرين.



(أ) لوحات مفاتيح ضبط الميلان/السرعة:

تتيح لوحات المفاتيح هذه للمستخدم إدخال تعديلات على السرعة والميلان يدويًا. ستفتح لوحات المفاتيح هذه بالضغط على رموز لوحة المفاتيح (أ).

(ج) المفاتيح السريعة:

سنتظهر هذه المفاتيح عند الضغط على زر إظهار/إخفاء (ب) وتتيح للمستخدم التبدل السريع بين السرعات المحددة مسبقًا ومستويات الميلان.

(د) الاسترخاء:

يظهر هذا الزر عن طريق لمس زر إظهار/إخفاء الأدوات (ب) ويتيح للمستخدم إنهاء التمرين الحالي من خلال التمرين لمدة دقيقتين بكثافة منخفضة للاسترخاء. عند تنشيط زر الاسترخاء، تدخل الوحدة في الوضع اليدوي ويتحكم المستخدم مباشرة بأزرار التحكم كافة.

(هـ) تشغيل/إيقاف المروحة:

يظهر هذا الزر عن طريق لمس زر إظهار/إخفاء الأدوات (ب) ويقوم بتشغيل أو إيقاف المروحة.

(و) توقف:

يوقف التمرين الحالي تمامًا أو مؤقتًا.

(ز) التحكم في بدء جولة HRC:

يشغل برنامج التحكم في معدل ضربات القلب ليتيح للجهاز الحفاظ على معدل ضربات قلب المستخدم من خلال تعديلات آلية للسرعة والميلان (عند استعانة المستخدم بمراقبة معدل ضربات القلب).

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

التنقل في شاشة اللمس:

التبديل بين شاشات عرض التمرين:

تتوافر العديد من شاشات بيانات التمرين للاختيار من بينها. للتبديل بين الشاشات، يقوم المستخدم بالضغط على زر التحديد (أ) الخاص بشاشة بيانات التمرين المعني التي يرغب في عرضها أو أن يمرر إصبعه عبر إطار العرض الرئيسي (ب) للتنقل بين الشاشات المتاحة.



شاشة ملخص التمرين

في نهاية التمرين، تعرض شاشة "ملخص" نظرةً عامةً على بيانات التمرين. يمكن حفظ بيانات التمرينات إلى تطبيق TRUE Fitness على الهاتف المحمول عبر تقنية Bluetooth بلمس الزر Save (حفظ) (أ) ثم لمس الزر "Tap to Get Data from Device" (اللمس للحصول على البيانات من الجهاز) داخل التطبيق. يمكن أيضًا تصدير بيانات التمرين إلى محرك أقراص USB من خلال إدخال محرك الأقراص في منفذ USB الموجود في وحدة التحكم والضغط على الزر Save (حفظ) (أ). إذا كان المستخدم في حاجة إلى مزيد من الوقت لمشاهدة الملخص أو حفظ التمرين إلى جهاز USB، يمكنه لمس المؤقت (ب) لتمديد الوقت الذي يظل فيه الملخص ظاهرًا على الشاشة.

	WARM UP	WORKOUT	COOL DOWN	TOTAL
ELAPSED TIME	2:32	20:00	1:34	24:06
AVG HEART RATE	-	137	-	137
MAX HEART RATE	-	152	-	152
AVERAGE SPEED	2.5	4.4	2.3	4.1 MPH
MAX SPEED	3.2	5.0	2.5	4.6 MPH
DISTANCE	.35	2.78	.25	3.38 MI
CALORIES	32	302	15	349

Download the TRUE Fitness app to track your workouts!

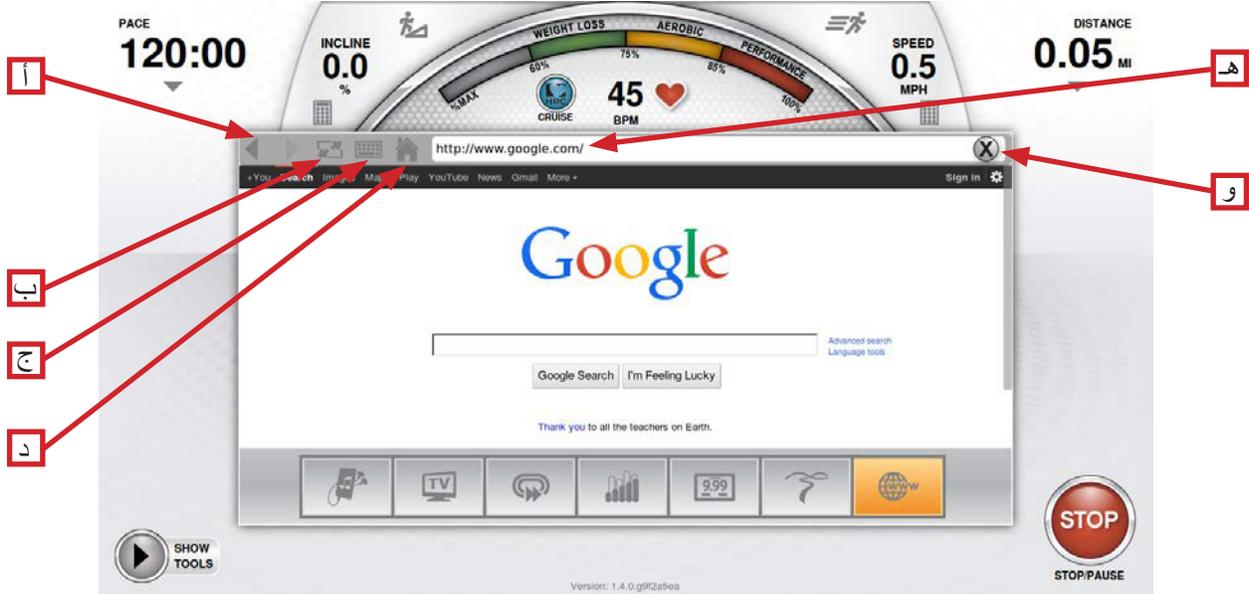
EXPORT WORKOUT DATA
(Open TRUE App on your device or insert USB drive)

SAVE

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

مستعرض الويب:

يتيح مستعرض الويب المدمج، عند تمكينه، للمستخدمين متابعة الأخبار العاجلة ومشاهدة الأحداث الرياضية وتفقد البريد الإلكتروني والتواصل مع الأصدقاء عبر شبكات التواصل الاجتماعي. يتيح إدماج هذه الخاصية في شاشة بيانات التمرين للمستخدمين القيام بعدة مهام بسهولة.



(أ) أزرار التنقل:

الانتقال للأمام أو للخلف إلى الصفحات المعروضة سابقاً.

(ب) تبديل الشاشة:

يتيح للمستخدم التبديل بين وضع ملء الشاشة والوضع العادي.

(ج) لوحة المفاتيح:

يعرض لوحة المفاتيح التي تظهر على الشاشة والتي تتيح للمستخدمين إدخال نصوص.

(د) الصفحة الرئيسية:

تعرض الصفحة الرئيسية للمستخدم. *انظر الخيارات المتقدمة لوحدة التحكم للتعرف على الإرشادات حول كيفية ضبط الصفحة الرئيسية.

(هـ) شريط العنوان:

يعرض عنوان الويب الخاص بالصفحة المعروضة حالياً ويتيح للمستخدمين إدخال عناوين الصفحات التي يرغبون في زيارتها.

(و) مسح العنوان:

يمسح عنوان الويب الخاص بالصفحة المعروضة حالياً ليتيح للمستخدمين إدخال عنوان الصفحة التي يرغبون في زيارتها.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

وظائف BLUETOOTH

دفق الصوت عبر تقنية Bluetooth:

تحتوي وحدة التحكم هذه على دعم مدمج لتقنية Bluetooth للأجهزة الصوتية. لإقران أحد الأجهزة بوحدة التحكم، المس زر تحديد جهاز صوتي (أ). تأكد من أنه يمكن اكتشاف الجهاز باستخدام تقنية Bluetooth واضغط على زر تقنية Bluetooth (ب) للبحث عن أجهزة.



ستقوم وحدة التحكم بإتمام مسح للبحث عن الأجهزة المتاحة المزودة بتقنية Bluetooth. وبمجرد إتمام المسح، المس فقط اسم الجهاز المطلوب (ج) لبدء عملية الاقتران. إذا لم يكن الجهاز مدرجًا، فتأكد من أن تقنية Bluetooth نشطة وأن الجهاز قابل للاكتشاف. ثم المس شعار تقنية Bluetooth (ب) لإعادة المسح للبحث عن أجهزة مزودة بتقنية Bluetooth.

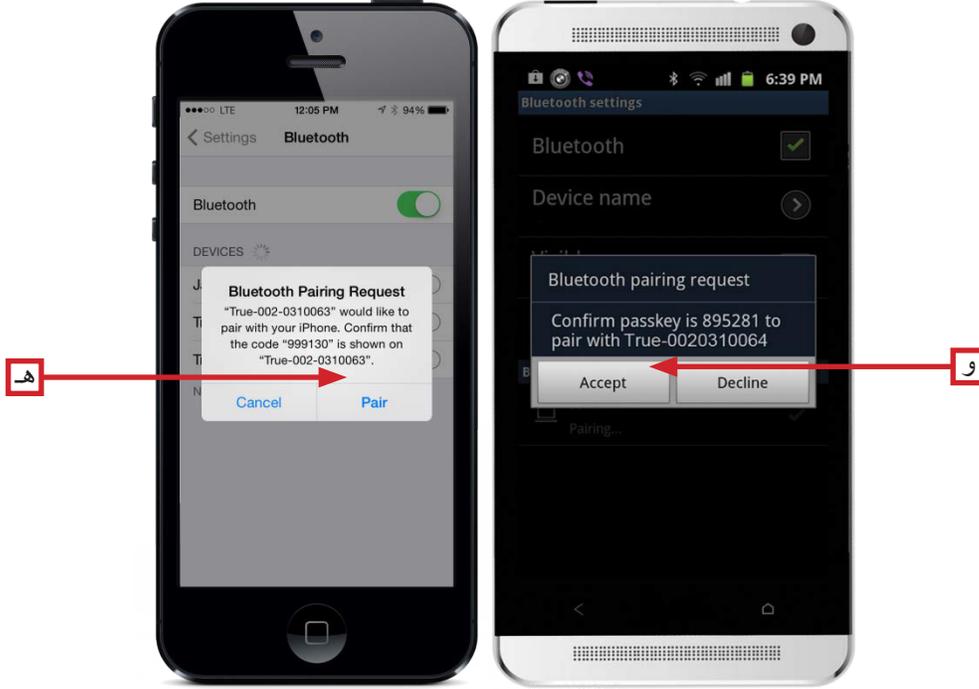


الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

وظائف BLUETOOTH

دفع الصوت عبر تقنية Bluetooth:

عند تحديد أحد الأجهزة من القائمة، ستقوم وحدة التحكم بإرسال طلب اقتران إلى هذا الجهاز. لا بد من الموافقة على طلب الاقتران حتى يتسنى لتلك الخاصية أن تعمل. بالنسبة للأجهزة التي تعمل بنظام تشغيل iOS، اضغط على اقتران (هـ) لقبول الطلب. وبالنسبة للأجهزة التي تعمل بنظام تشغيل Android، اضغط على قبول (و) لقبول الطلب.



بمجرد قبول طلب الاقتران عبر تقنية Bluetooth، ستظهر شاشة التشغيل. أثناء التشغيل، يمكن للمستخدم التحكم في مستوى الصوت (ز) أو إيقاف التشغيل مؤقتاً أو تقديم أو إعادة المقاطع الموسيقية باستخدام أزرار التنقل (ح) والتبديل بين مصادر الصوت المتاحة من خلال لمس زر تغيير الصوت (ط). لفصل جهاز مزود بتقنية Bluetooth، ما عليك سوى لمس زر الفصل (ك).

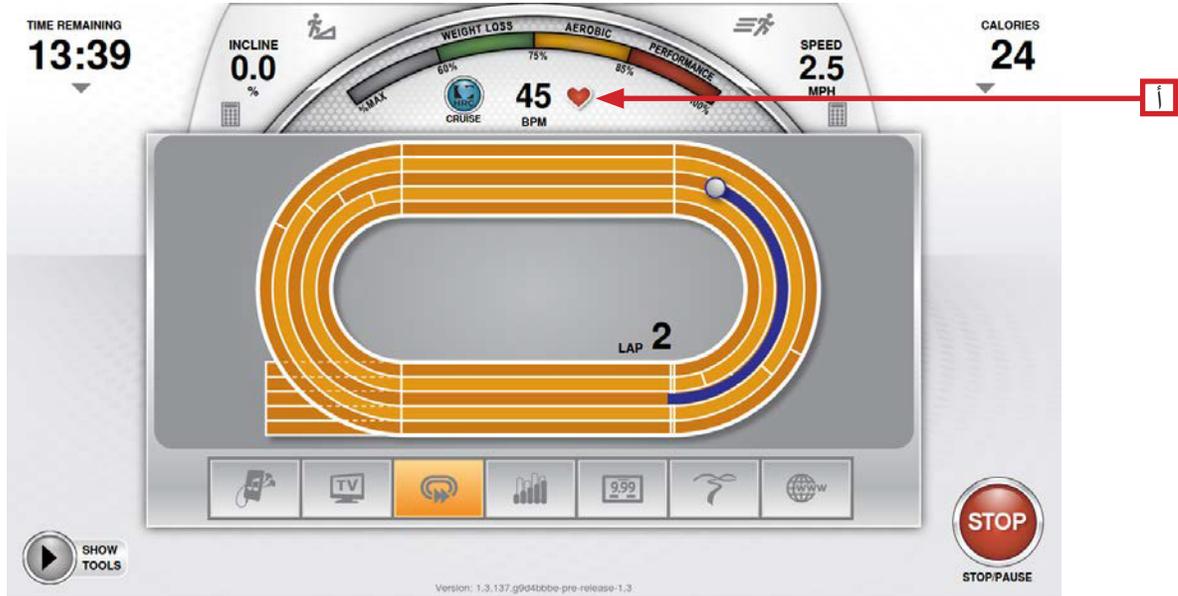


الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

وظائف BLUETOOTH

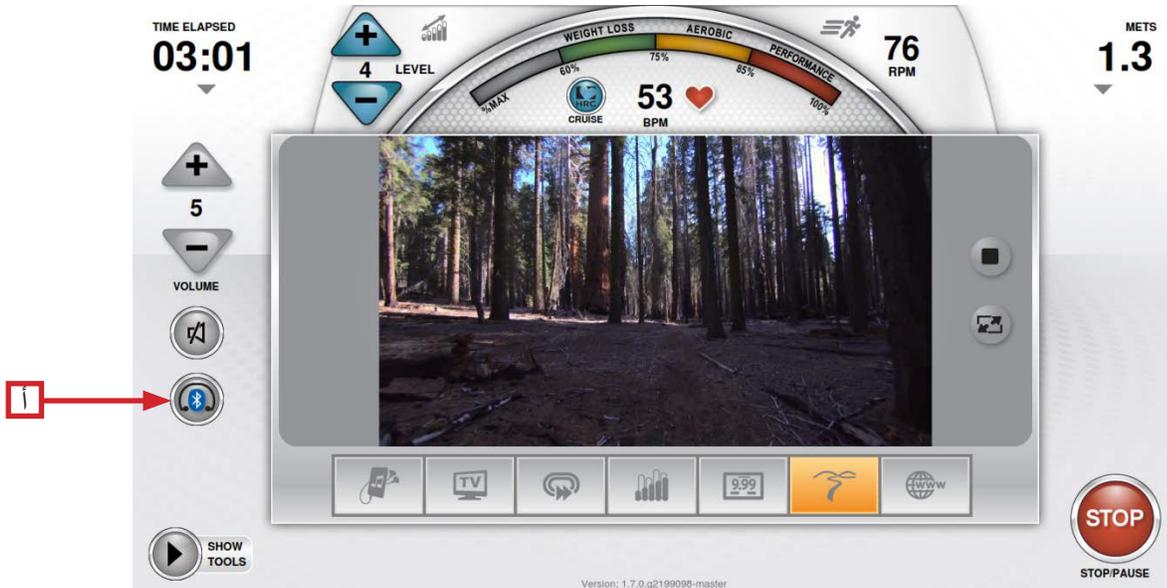
مراقبة معدل ضربات القلب عبر تقنية Bluetooth:

وحدة التحكم هذه مزودة بميزة لدعم مراقبة معدل ضربات القلب عبر تقنية Bluetooth. ولإقران الجهاز بهذه الوحدة، فقط المس رمز القلب (أ) وحدد الجهاز المطلوب من الإطار المنبثق.



سماعات Bluetooth:

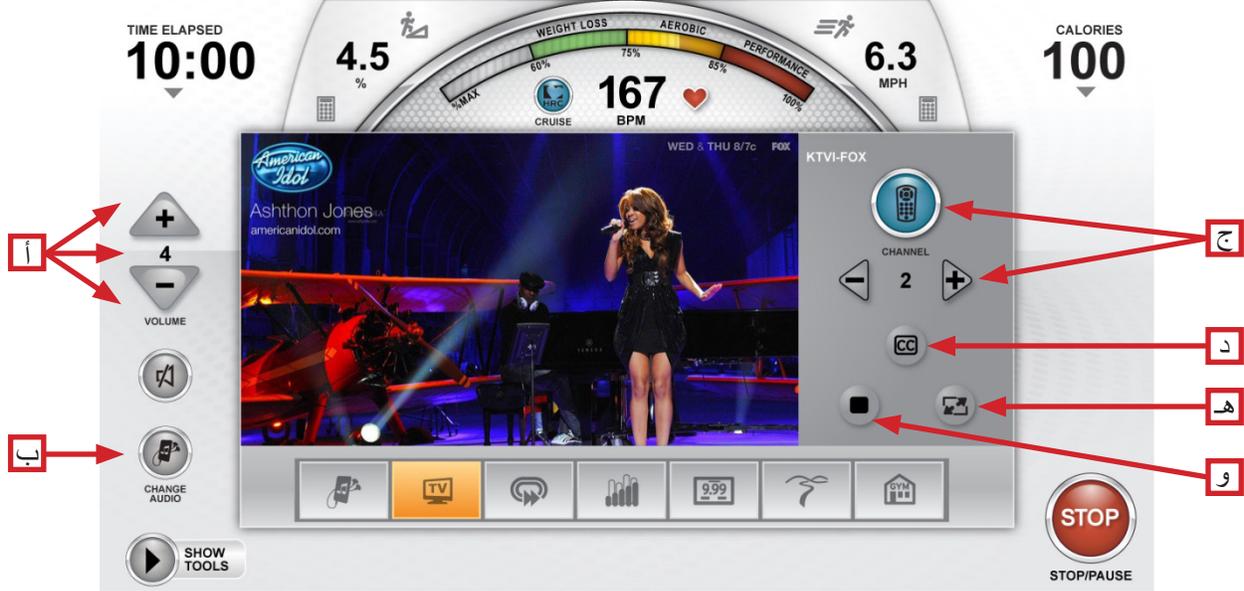
بفضل ميزة سماعة Bluetooth، يمكن للمستخدمين الاستمتاع بالصوت لاسلكيًا من وسائل الإنترنت وVirtual Active والتلفزيون. لإقران سماعات Bluetooth، المس زر السماعة (أ) الموجود بأي شاشة بيانات تمرين تحتوي على عنصر صوت، ثم حدد الجهاز المطلوب من القائمة المنبثقة.* هذه الميزة غير متاحة حال إقران جهاز صوت مزود بتقنية Bluetooth.



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

أزرار التحكم في التلفزيون:

تحتوي وحدة التحكم هذه أيضًا على موالف تلفزيون مدمج عالي الوضوح والذي يتيح للمستخدم مشاهدة البرامج مباشرةً بصورة صافية عالية الوضوح. أزرار التحكم في التلفزيون مدمجة في شاشة عرض التمرين للسماح للمستخدم بمراقبة التمرين أثناء استمتاعه ببرامجه المفضلة.



(أ) أزرار التحكم في مستوى الصوت:

تزيد أو تخفض أو تكتم مستوى الصوت في برنامج التلفزيون.

(ب) تغيير الصوت:

يبدل بين مصادر الصوت المختلفة.

(ج) أزرار التحكم في القنوات

تستخدم لعرض قائمة كاملة بالقنوات المتوافرة أو لتغيير القنوات بواقع قناة واحدة كل مرة.

(د) الترجمة التوضيحية

يبدل بين تشغيل أو إيقاف عرض الترجمة التوضيحية.

*لن يظهر هذا الزر إلا إذا كان البرنامج المعروض يدعم ميزة الترجمة التوضيحية.

(هـ) تبديل الشاشة:

يتيح للمستخدم التبديل بين وضع ملء الشاشة والوضع العادي.

(و) توقف:

يوقف إرسال التلفزيون/صوت التلفزيون الحالي.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

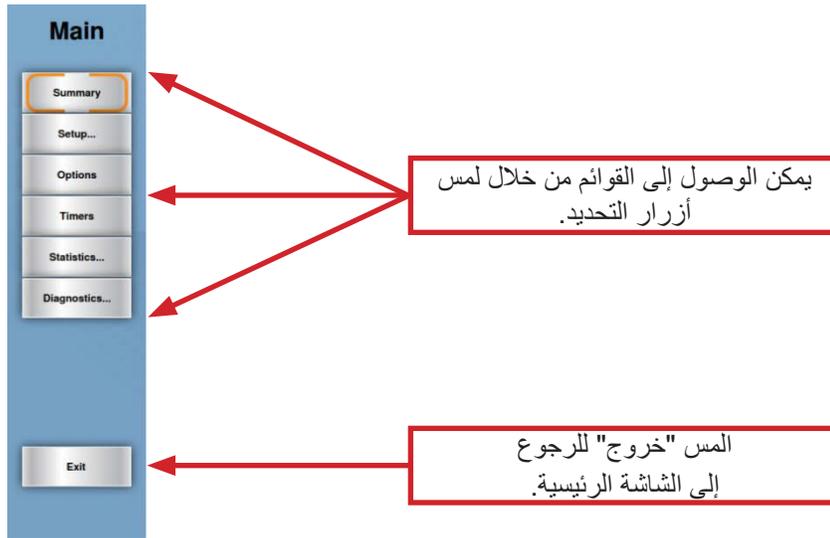
الدخول في وضع الخدمة:

يمكن الدخول في وضع الخدمة من خلال الضغط باستمرار على شعار TRUE (أ) في الزاوية العلوية اليسرى من الشاشة الرئيسية. عندما تبدأ كلمة "TRUE" (ب) في الوميض، توقف عن الضغط على الشعار ثم اضغط باستمرار على الزاوية السفلية اليمنى من الشاشة (ج).



القائمة الرئيسية:

بعد الدخول بنجاح إلى وضع الخدمة، ستظهر الشاشة الموضحة أدناه. من هذه القائمة يمكن للمستخدمين الوصول إلى جميع مزايا وضع الخدمة من خلال التنقل بين مختلف القوائم.



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

شاشة ملخص:

سكون شاشة "ملخص" هي أول شاشة تظهر بعد الدخول إلى وضع الخدمة. توفر لك هذه الشاشة نظرة عامة على إعدادات الوحدة.

The screenshot shows the 'Summary' screen of the TRANSCEND control unit. On the left is a 'Main' menu with options: Summary (selected), Setup..., Options, Timers, Statistics..., Diagnostics..., and Exit. The main area displays the following information:

Product Model	T11000 Treadmill
Serial Number	003-5330140
Tuner Type	MGT
Software Version	2.1.128.gb92537a-candor
Firmware Version	2.1.2.g038db64
Nucleus Firmware Version	0.235.ac28
Product Version	01
BIOS Version	0407
System Software Sum	df007491311cea6a0ae1a3a2d2023275

At the bottom, there is a 'RESET FACTORY DEFAULTS' button. Red arrows point from labels أ through و to specific fields: أ to Product Model, ب to Serial Number, ج to Tuner Type, د to Software Version, Firmware Version, Nucleus Firmware Version, and Product Version, هـ to BIOS Version, and و to the RESET FACTORY DEFAULTS button.

أ) طراز المنتج:

رقم الطراز الذي تم تكوين وحدة التحكم من أجله حالياً.

ب) الرقم التسلسلي:

الرقم التسلسلي الخاص بوحدة التحكم (وليس الوحدة الأساسية).

ج) نوع الموالف:

نوع موالف التليفزيون المثبت في وحدة التحكم.

د) إصدار البرنامج / إصدار البرامج الثابتة / إصدار البرامج الثابتة لـ Nucleus / إصدار المنتج / Bios:

الإصدارات الحالية للبرامج والبرامج الثابتة المثبتة على وحدة التحكم.

هـ) مجموع برامج النظام:

يعرض بيانات نظام التشغيل المستخدم في إنتاج وحدة التحكم.

و) إعادة تعيين إعدادات المصنع الافتراضية:

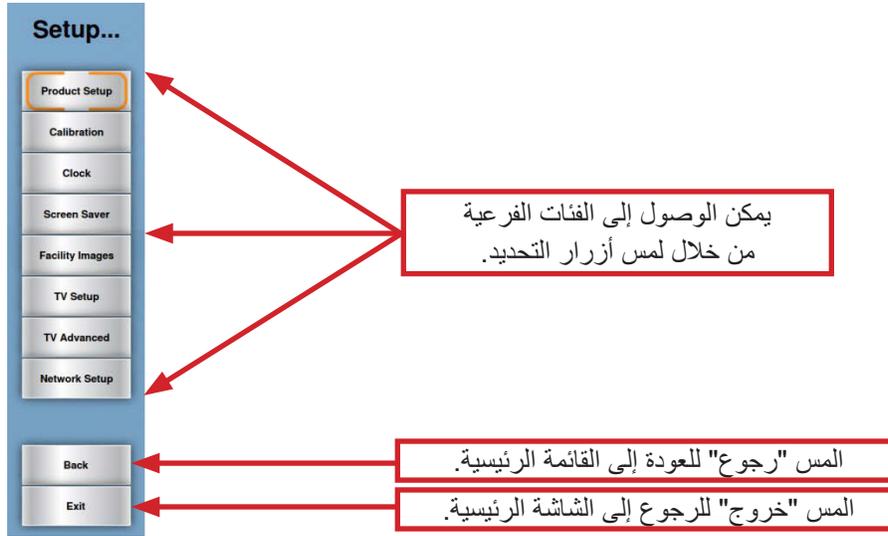
تعيد تعيين جميع إعدادات وحدة التحكم إلى الإعدادات الافتراضية للمصنع.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

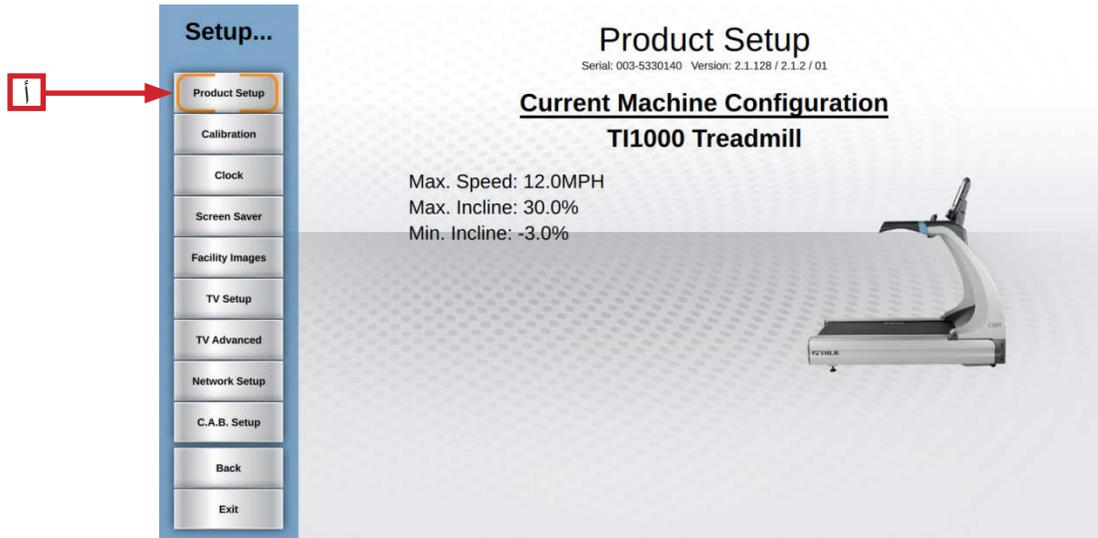
قائمة الإعداد:

يمكن الوصول إلى قائمة الإعدادات من خلال لمس زر الإعداد في الشاشة الرئيسية. تنقسم قائمة الإعداد إلى فئات فرعية وتتيح للمستخدم تكوين وحدة التحكم وإعداد مختلف الوظائف الخاصة بالوحدة.



قائمة الإعداد - إعداد المنتج:

تتيح شاشة إعداد المنتج للمستخدمين عرض تكوين وحدة التحكم الحالية. لعرض تكوين وحدة التحكم، حدد زر إعداد المنتج (أ).



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - المعايرة:

ستقوم المعايرة بإجراء اختبار رئيسي للتدوير وأنظمة الميلان للتأكد من عملها بشكل صحيح. يمكن أيضًا استخدام المعايرة بواسطة الفنيين لاكتشاف أعطال النظام وإصلاحها.

تحذير:

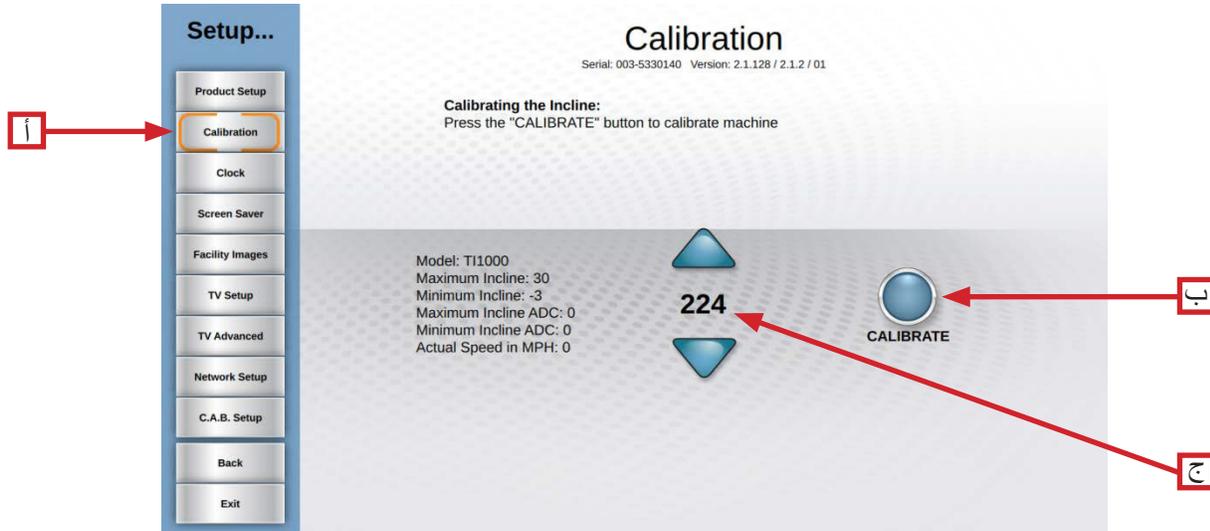


ستقوم هذه العملية بالتحكم الكامل في جهاز الجري وقد تمثل خطوة إذا لم تتم مراعاة الحذر الشديد.

- قد تستغرق المعايرة حتى دقيقتين للاكتمال.
- لا تقم بالوقوف على جهاز الجري أثناء إجراء المعايرة.
- تحقق من خلو الجهاز من كافة الأجزاء والأدوات.
- يجب إبقاء الأطفال والحيوانات بعيدًا عن الجهاز بمسافة آمنة.

خطوات المعايرة:

- من القائمة الرئيسية، اضغط على زر الإعداد.
- من قائمة الإعداد، اضغط على معايرة (أ)
- اضغط على مفتاح المعايرة (ب)
- عند الاستكمال، ستقوم وحدة التحكم بعرض "تمت المعايرة بنجاح".



تحذير:



يجب ضبط قيمة مقياس الجهد (ج) فقط بواسطة أحد متخصصي الخدمة المدربين. قد يؤدي إجراء أية تغييرات في قيمة مقياس الجهد إلى أخطاء غير متوقعة أو حدوث تلف في نظام الميلان.

الفصل الرابع: تشغيل TRANSCEND

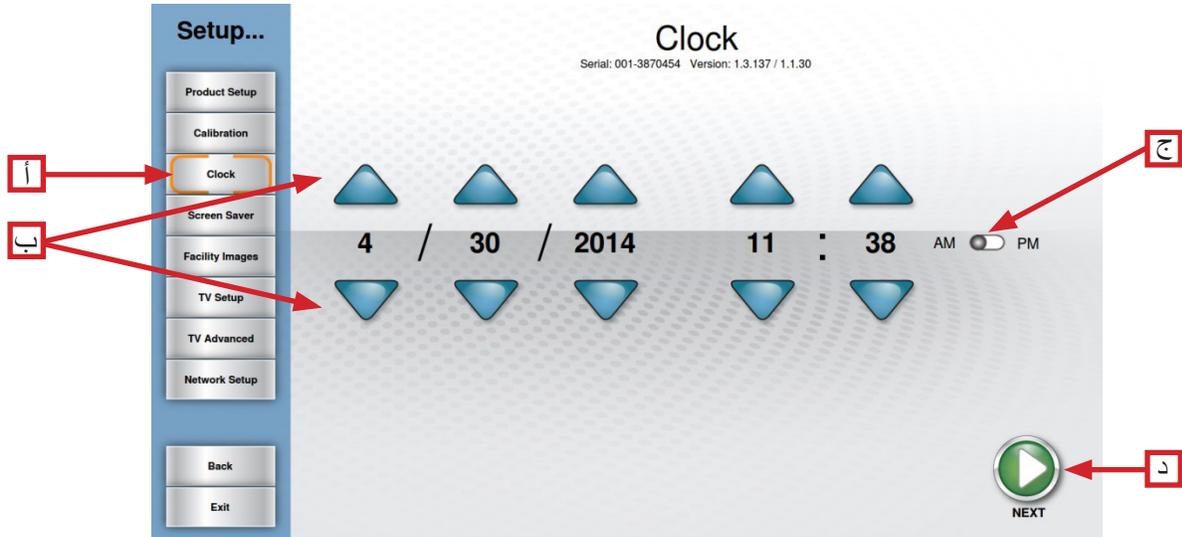
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - الساعة:

إن الضبط الدقيق للساعة من شأنه أن يؤكد أن جميع بيانات التمرير التي يقوم المستخدم بتصديرها مسماة على نحو صحيح. كما أن دقة الوقت مهمة جدًا لاكتشاف الأعطال وإصلاحها عند عرض سجل أعطال النظام.

ضبط الساعة:

- من القائمة الرئيسية، اضغط على زر الإعداد.
- من قائمة الإعداد، اضغط على زر الساعة (أ).
- المس الأسهم (ب) لضبط التاريخ والوقت واستخدم زر شريط التمرير (ج) لتحديد AM (ص) أو PM (م).
- وبمجرد إدخال الوقت والتاريخ الصحيحين، المس مفتاح التالي (د).
- استخدم شريط التمرير (هـ) أو مرر عبر قائمة المناطق الزمنية حتى تظهر المنطقة الزمنية الصحيحة بخط عريض (و).
- المس مفتاح الحفظ (ز).



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

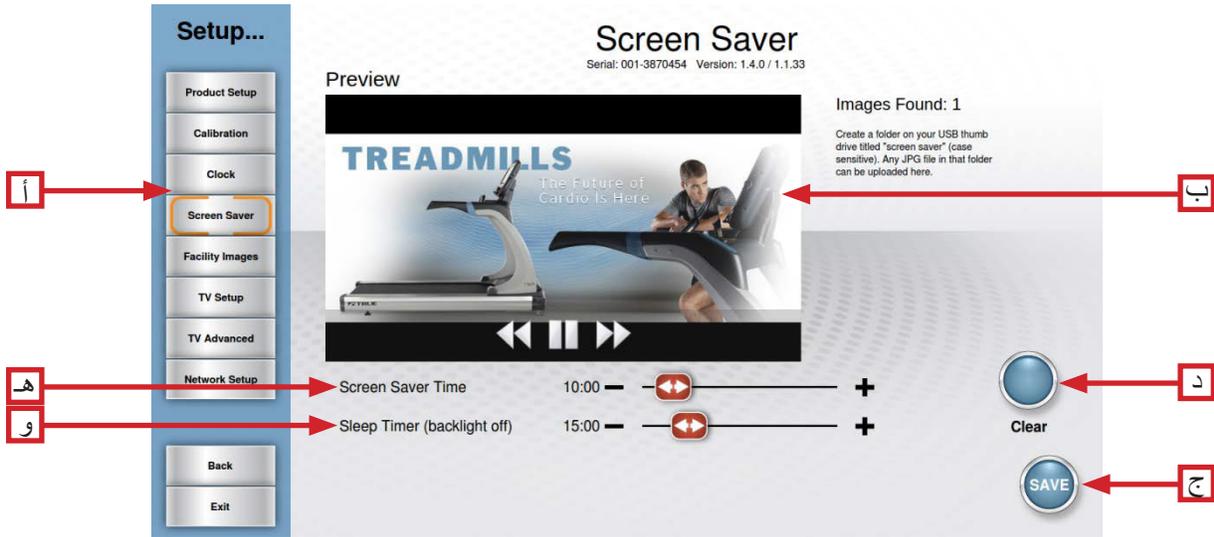
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعدادات - شاشة التوقف

يمكن للمستخدمين تحميل صور بصيغة JPG لاستخدامها في وحدة التحكم كشاشة توقف مخصصة. ولكي يمكن رفع الصور إلى وحدة التحكم، فلا بد من وضعها في محرك أقراص USB في مجلد يسمى "screen saver" (حساس لحالة الأحرف).

استيراد صور شاشة التوقف:

- المس زر شاشة التوقف (أ)
- أدخل محرك أقراص USB الذي يحتوي على الصور إلى منفذ USB الموجود في وحدة التحكم.
- تحقق من الصور في إطار المعاينة (ب)
- المس زر حفظ (ج) لحفظ الصور في وحدة التحكم.



خيارات إضافية لشاشة التوقف:

- يمكن حذف صور شاشة التوقف المخصصة من خلال لمس زر مسح (د).
- يمكن تعديل مقدار الوقت الذي ينبغي أن تبقى فيه وحدة التحكم في وضع الخمول قبل أن يجري تنشيط شاشة التوقف باستخدام شريط تمرير وقت شاشة التوقف (هـ).
- مؤقت السكون هي وظيفة تقوم بإيقاف الإضاءة الخلفية في وحدة التحكم بعد فترة من الوقت لتوفير الطاقة. يمكن تعديل مقدار الوقت الذي ينبغي أن تبقى فيه وحدة التحكم في وضع الخمول قبل أن تدخل في وضع السكون باستخدام شريط تمرير مؤقت السكون (و).

تحذير:



إن تحريك شريط تمرير وقت شاشة التوقف إلى اليسار بالكامل سيعطل شاشة التوقف. لا يوصى بتعطيل شاشة التوقف لأن هذا قد يتسبب في إحداث تلف بالشاشة وبلغى ضمان جهة التصنيع.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعدادات - صور المنشأة:

تدعم وحدة Transcend عرض صور مخصصة للمنشأة للمساعدة في ترويج العروض الخاصة أو الفعاليات أو مساندة إحدى العلامات التجارية. ولكي يمكن رفع الصور إلى وحدة التحكم، فلا بد من وضعها في محرك أقراص USB في مجلد يسمى "facility" (حساس لحالة الأحرف).

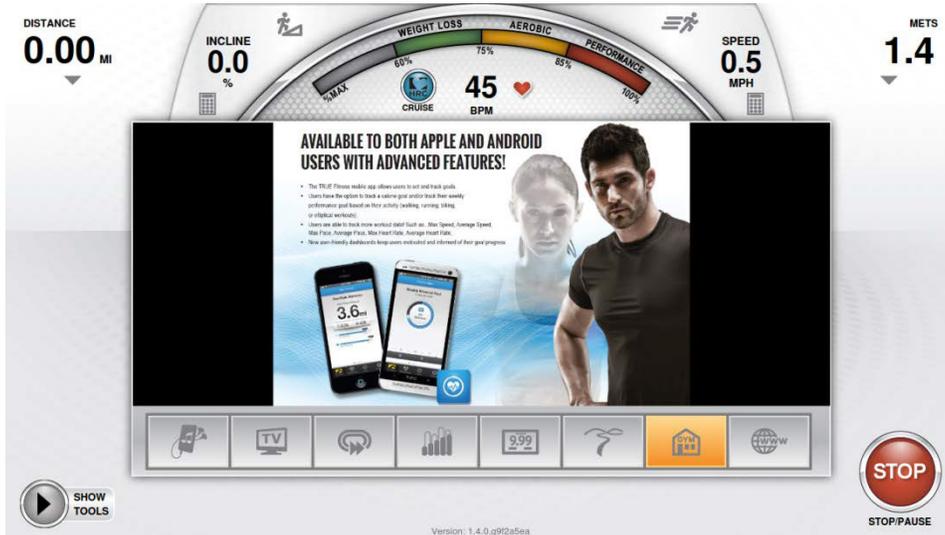
استيراد صور المنشأة:

- المس زر صور المنشأة (أ)
- أدخل محرك أقراص USB الذي يحتوي على الصور إلى منفذ USB الموجود في وحدة التحكم.
- تحقق من الصور في إطار المعاينة (ب)
- المس زر حفظ (ج) لحفظ الصور في وحدة التحكم.



*يمكن حذف صور المنشأة من خلال لمس زر مسح (د).

بمجرد تحميل هذه الصور بشكل صحيح، فإنها تظهر على شاشة تمرين المنشأة (كما هو موضح أدناه).



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعدادات - إعداد التلفزيون:

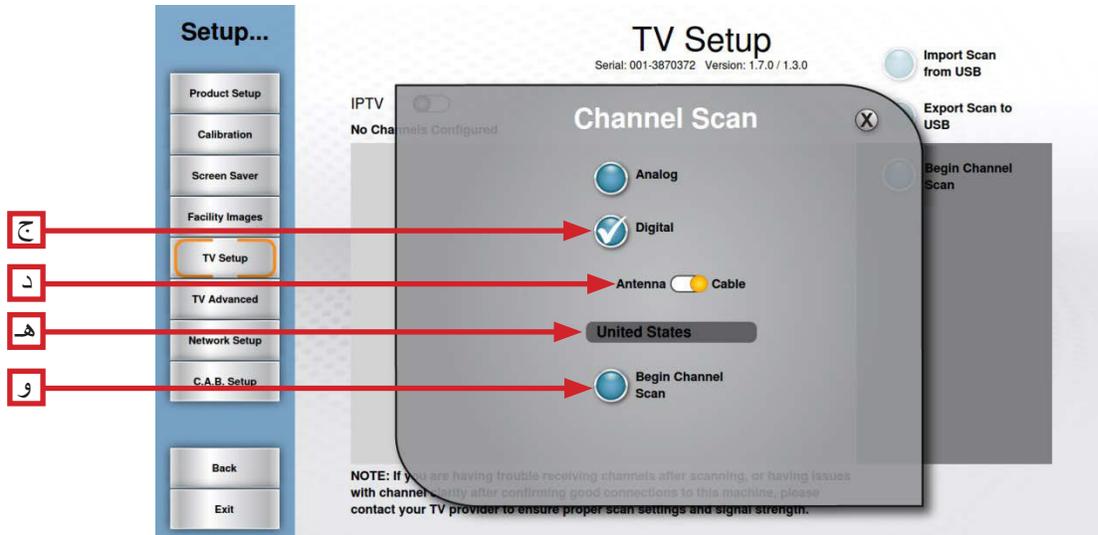
تحتوي وحدة التحكم Transcend أيضًا على موالف تلفزيون مدمج عالي الوضوح والذي يتيح للمستخدم مشاهدة البرامج مباشرةً بصورة صافية عالية الوضوح. قبل أن يمكن مشاهدة أي برنامج، لا بد من إعداد إشارة التلفزيون. (لن تظهر خيارات التلفزيون على الشاشة الرئيسية أو على شاشات بيانات التمرين حتى يجري استكمال خطوات إعداد التلفزيون بالكامل)

خطوات إعداد التلفزيون التقليدية:

- من قائمة الإعدادات، المس إعداد التلفزيون (أ).
- حدد زر بدء المسح (ب).



- حدد نوع الإشارة للبحث عن (ج)؛ تناظري أو رقمي أو كليهما. (يتم تحديد رقمي بشكل افتراضي)
- *عند تحديد تناظري، يتم تلقائيًا تحديد المعيار التناظري الحالي (NTSC-M في الولايات المتحدة).
- المس شريط تمرير المصدر (د) للاختيار بين الهوائي والكابل.
- تحقق من أن الدولة الصحيحة مدرجة في القائمة (هـ).
- المس بدء المسح بحثًا عن القنوات (و) للبدء في البحث عن القنوات.
- بمجرد اكتمال المسح بحثًا عن القنوات، سيتم عرض قائمة بالقنوات التي تم العثور عليها.



الفصل الرابع أ: تشغيل Transcend

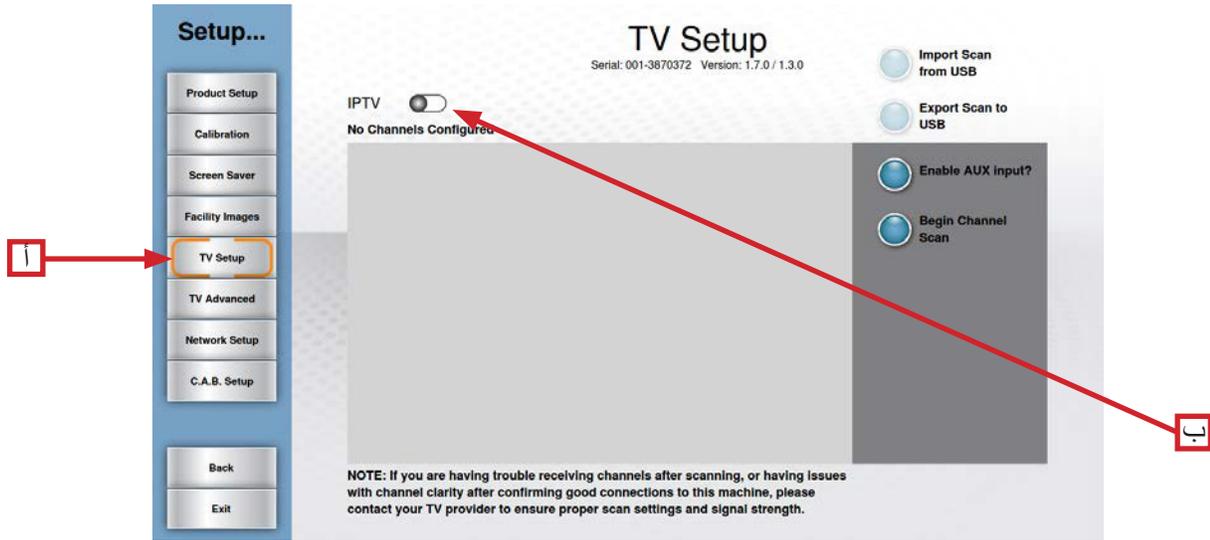
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعدادات - إعداد التلفزيون (تابع):

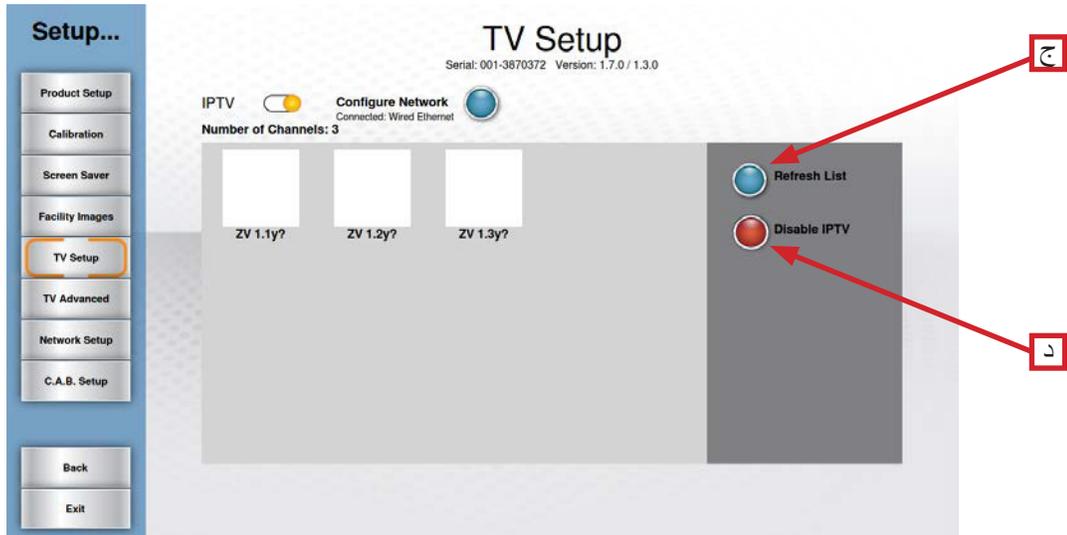
IPTV هو بروتوكول إنترنت يسمح بإرسال إشارة التلفزيون الحية عبر شبكة كمبيوتر. ووحدة تحكم Transcend قادرة على عرض محتوى IPTV، لكن العديد من مزودي IPTV يطلبون استخدام جهاز فك تشفير خاص.

خطوات إعداد IPTV:

- أكمل إعداد الشبكة في الصفحة 57.
- من قائمة الإعدادات، المس إعداد التلفزيون (أ).
- المس زر شريط تمرير IPTV (ب) لتمكين IPTV وستبحث وحدة التحكم تلقائيًا عن قنوات IPTV. *يمكن تمكين إدخال AUX عن طريق لمس زر "تمكين إدخال AUX؟" إذا لزم الأمر.



- بمجرد أن تنتهي وحدة التحكم البحث، ستظهر قائمة القنوات المتاحة.
- لتحديث قائمة القنوات، المس زر تحديث القائمة (ج).
- لتعطيل IPTV، فقط المس زر تعطيل IPTV (د).



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

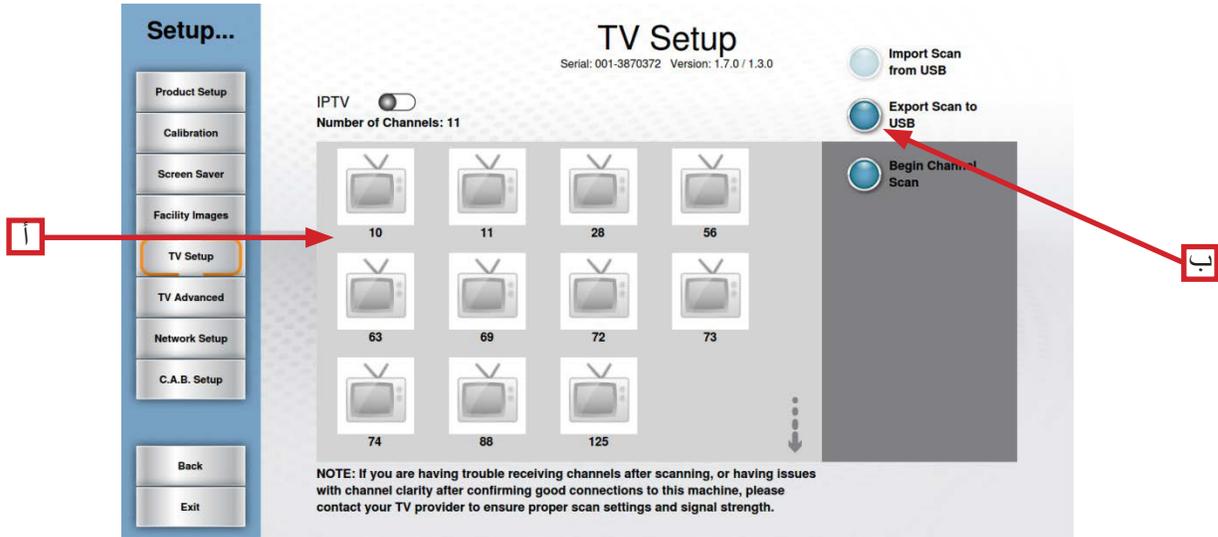
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - إعداد التلفزيون (تابع):

يمكن للمستخدمين توفير الوقت عند إعداد عدة وحدات أو الاحتفاظ بنسخة احتياطية من بيانات إعداد التلفزيون وذلك بتصديرها إلى محرك أقراص USB.

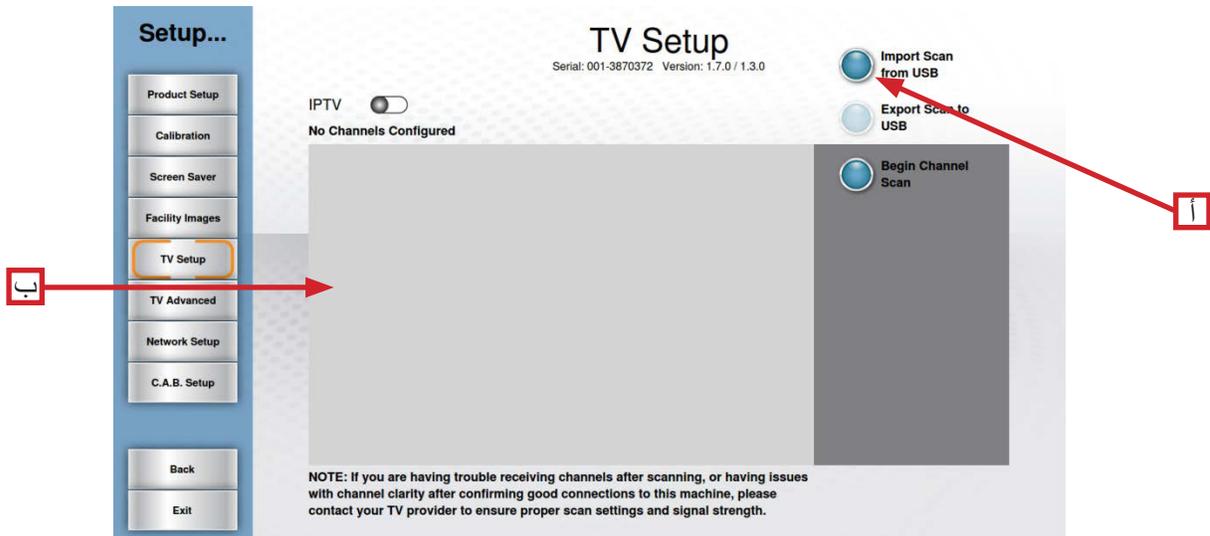
تصدير بيانات إعداد التلفزيون إلى محرك أقراص USB:

- أكمل عملية إعداد التلفزيون.
- أدخل محرك أقراص USB خاليًا إلى منفذ USB الموجود في وحدة التحكم.
- عند إدراج جميع القنوات المطلوبة في قائمة القنوات (أ)، المس زر تصدير البحث إلى USB (ب)



استيراد بيانات إعداد التلفزيون من محرك أقراص USB:

- انتقل إلى شاشة إعداد التلفزيون.
- أدخل شريحة USB المجهزة إلى منفذ USB الموجود في وحدة التحكم.
- استيراد البحث من USB (أ).
- وبمجرد اكتمال عملية الاستيراد، تحقق من أن جميع القنوات مدرجة في قائمة القنوات (ب).



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

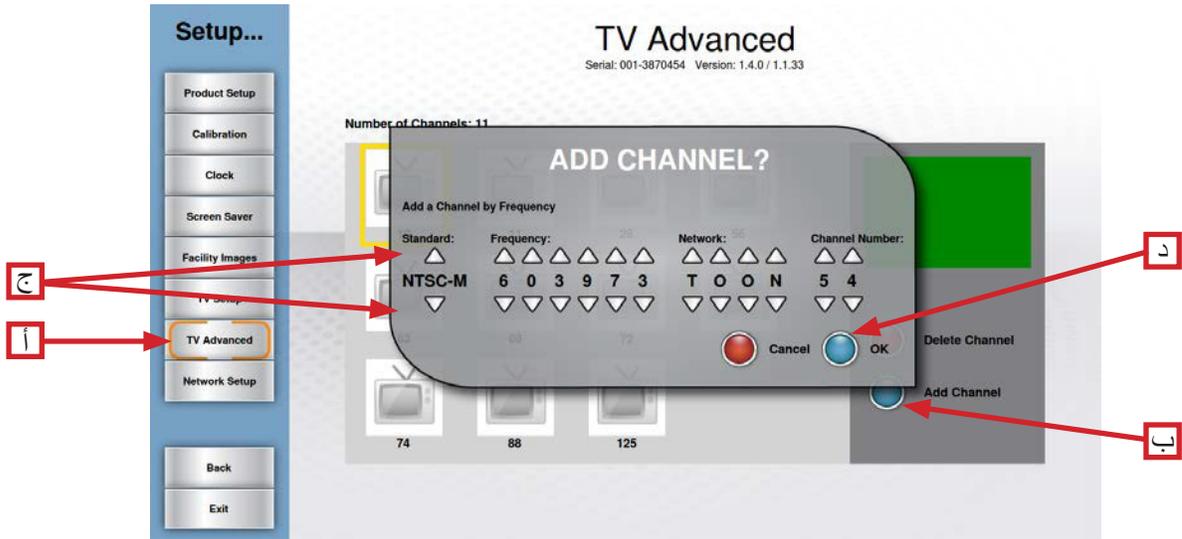
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - الإعداد المتقدم للتلفزيون:

تتيح قائمة الإعداد المتقدم للتلفزيون للمستخدمين مواءمة إعدادات التلفزيون الخاصة بهم على نحو دقيق وذلك بإضافة قنوات وحذف أخرى وإضافة شعارات قنوات.

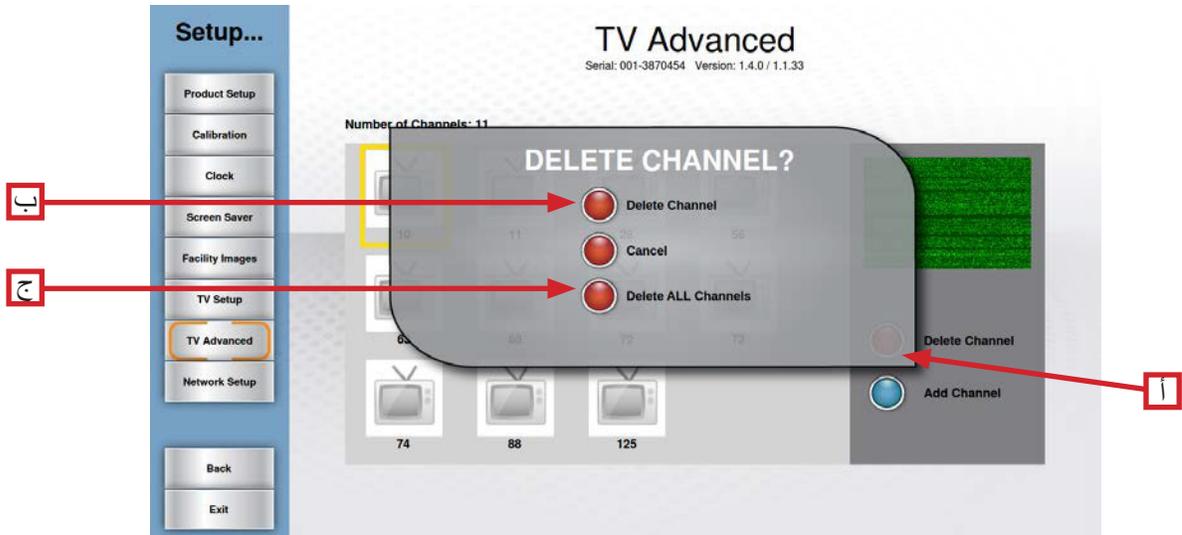
إضافة قناة:

- انتقل إلى شاشة الإعداد المتقدم للتلفزيون (أ).
- اضغط على زر إضافة قناة (ب) للوصول إلى شاشة إضافة قناة.
- استخدام الأسهم لأعلى/أسفل (ج) لضبط القيم (المعيار والتردد والشبكة ورقم القناة).
- *يجب الحصول على ترددات القنوات من مزود خدمة التلفزيون.
- عندما تكون جميع القيم صحيحة، اضغط على موافق (د) لحفظ القناة.



حذف القنوات:

- المس القناة التي ترغب في حذفها لتحديدها.
- اضغط على زر حذف قناة (أ)
- اضغط على حذف قناة (ب) لحذف القناة المحددة أو اضغط على حذف كل القنوات (ج) لحذف جميع القنوات.



الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

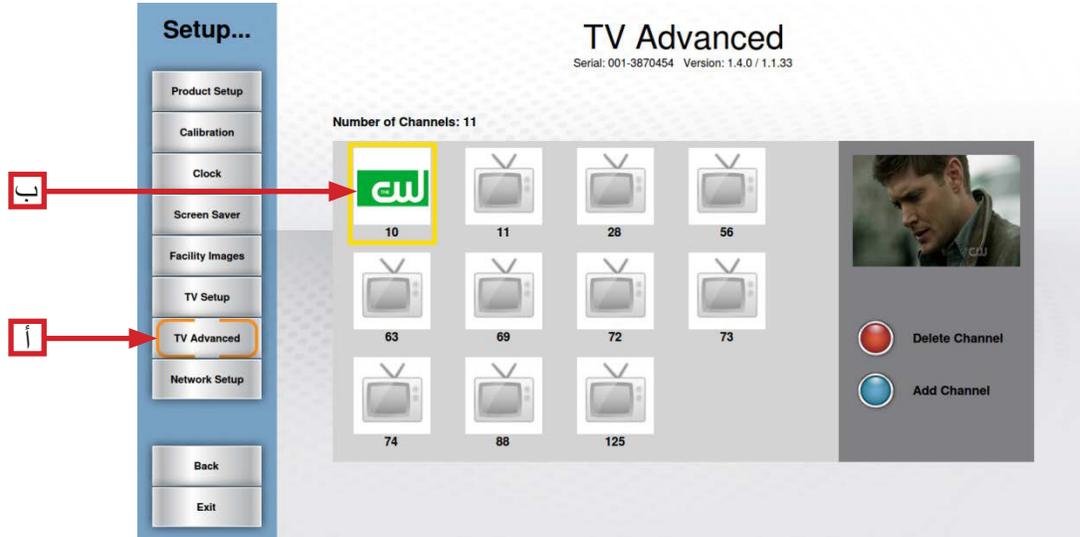
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - الإعداد المتقدم للتلفزيون:

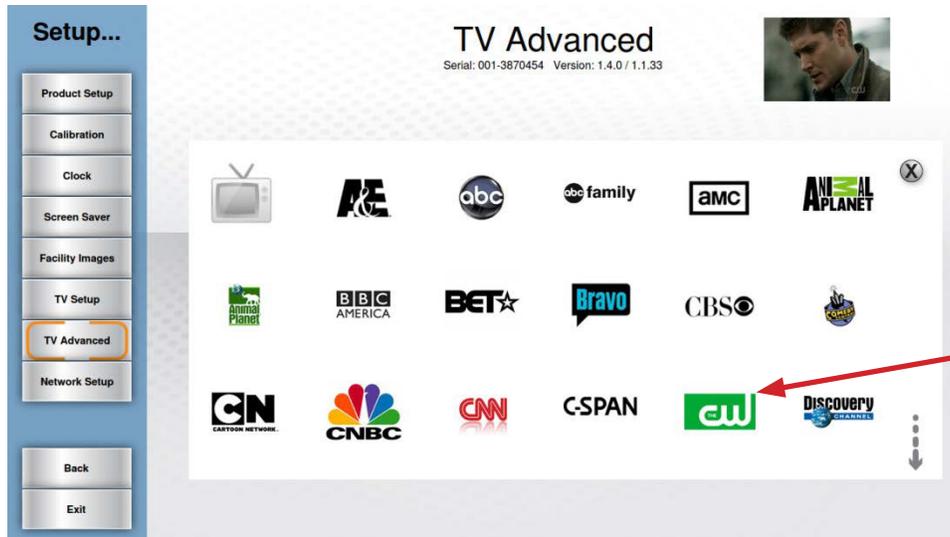
يتيح استخدام شعارات القنوات للمستخدمين التعرف على قنواتهم التلفزيونية المفضلة وتحديدتها بسرعة وبأقل توقف عن التمرين.

إضافة شعارات القنوات:

- انتقل إلى شاشة الإعداد المتقدم للتلفزيون (أ).
- المس القناة المطلوبة في قائمة القنوات (ب) لتحديدها.
- المس القناة مرة أخرى لإدخال شعار القناة.



- المس الشعار (ج) الذي يطابق القناة المحددة.
- كرر هذه الخطوات لكل قناة لها شعار متوفر.



قائمة الإعداد - إعداد C.A.B.:

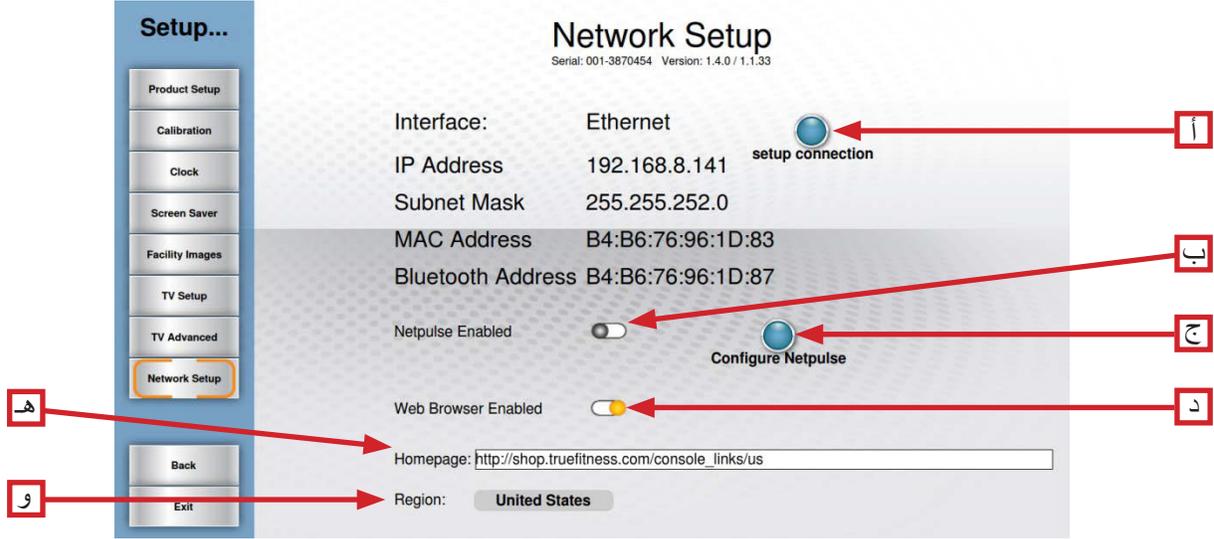
وحدة التحكم هذه متوافقة مع نظام Broadcast Vision CAB. ويجب أن تظل هذه الخيارات غير نشطة ما لم يتم شراء النظام عبر Broadcast Vision. ويرجى الإشارة إلى الإرشادات المرفقة مع نظام CAB للاطلاع على إرشادات الإعداد.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - إعداد الشبكة:

تعرض شاشة إعداد الشبكة معلومات الشبكة الحالية الخاصة بوحدة التحكم. كما تتيح هذه الشاشة أيضًا للمستخدمين أن يقوموا بإعداد اتصال سلكي أو لاسلكي بالإنترنت وتمكين مستعرض الويب وإتاحة تكوين خدمة Netpulse® (في بيئة بها خدمة Netpulse® ممكنة). للاتصال بإحدى الشبكات، فقط المس زر إعداد الاتصال (أ) وحدد الشبكة المطلوبة من القائمة (وأدخل كلمة المرور عند الحاجة) ثم اضغط على اتصال.



تكوين Netpulse:

- المس زر التمرير "تمكين Netpulse" (ب) لتمكينه.
- المس زر "تكوين Netpulse" (ج)
- في الشاشة التي تظهر بعد ذلك، المس زر اختبار الشبكة.
- بمجرد أن تعرض الشاشة الرسالة "تم تجاوز كل اختبارات الشبكة"، حدد الزر تثبيت.
- بعد ذلك ستظهر على الشاشة الرسالة "تم التثبيت بنجاح".
- المس زر رجوع للعودة إلى شاشة إعداد الشبكة.

تمكين مستعرض الويب:

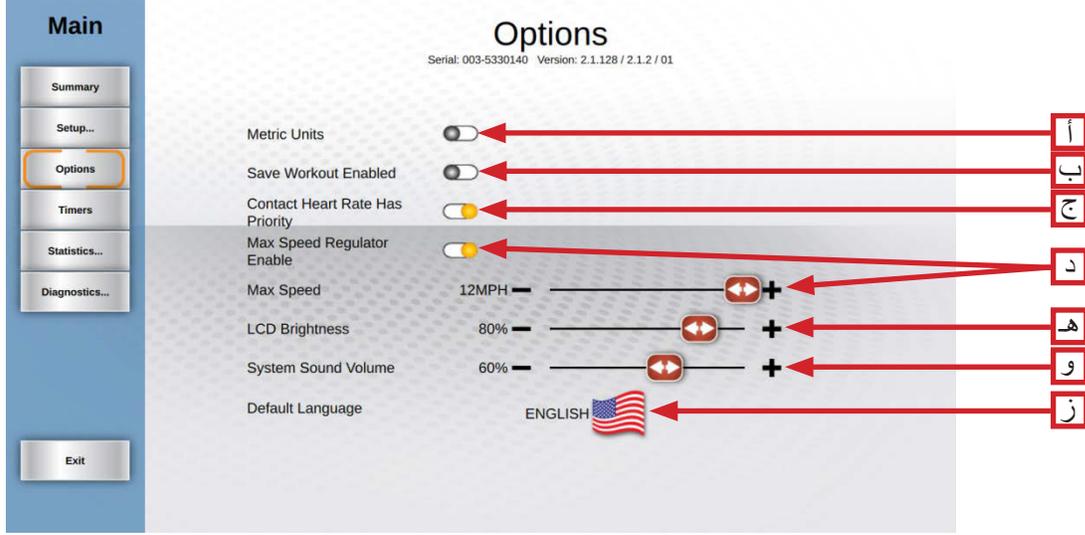
- المس شريط التمرير "تمكين مستعرض الويب" (د) لتمكينه.
- وافق على اتفاقية خدمة الإنترنت.
- حدد الصفحة الرئيسية من خلال لمس شريط عنوان الصفحة الرئيسية (هـ) واكتب عنوان الويب الخاص بالصفحة التي تريدها واضغط لإدخال لتأكيد الصفحة.
- تأكد من عرض المنطقة (و) الصحيحة.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الخيارات:

تتيح قائمة الخيارات للمستخدمين تخصيص الإعدادات في وحدة التحكم بالطريقة التي تلي احتياجاتهم. يجري حفظ الإعدادات في القائمة تلقائيًا.



أ) الوحدات المترية:

تقوم وحدة التحكم بعرض الوحدات المترية عند تمكينها بدلاً من وحدات القياس الأمريكية.

ب) تمكين حفظ التمرين:

يتيح تشغيل هذه الميزة للمستخدمين حفظ التمرينات المخصصة إلى وحدة التحكم.

ج) معدل ضربات القلب المتصل له الأولوية:

عند تمكينه، ستقوم وحدة التحكم بمحاولة قراءة بيانات معدل ضربات القلب من مقايض معدل ضربات القلب المتصل قبل قراءة البيانات من حزام الصدر اللاسلكي. *عند إلغاء تمكين هذا الخيار، سيكون للخيار قياس معدل ضربات القلب عن بُعد له الأولوية.

د) تمكين منظم الحد الأقصى للسرعة:

عند التمكين، يمكن تحديد الحد الأقصى لسرعة الوحدة من خلال استخدام شريط تمرير السرعة القصوى.

هـ) سطوع شاشة LCD:

استخدم شريط التمرير لتعديل سطوع شاشة العرض التي تعمل باللمس.

و) مستوى صوت النظام:

استخدم شريط التمرير لضبط مستوى صوت الإشعارات والإشارات الصوتية الصادرة عن وحدة التحكم.

ز) اللغة الافتراضية:

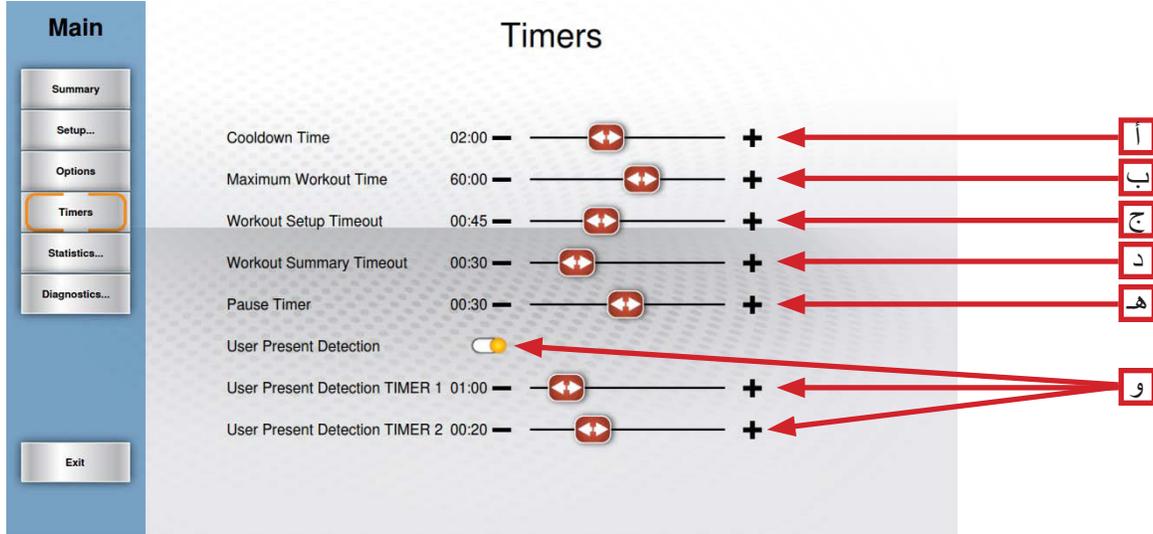
المس رمز العلم لتحديد اللغة الافتراضية. بمجرد تحديد لغة افتراضية جديدة، ستظهر جميع القوائم والخيارات وبيانات التمرين بهذه اللغة.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة المؤقتات:

تتيح قائمة المؤقتات ضبط حدود الوقت للعديد من مزايا ووظائف وحدة التحكم.



أ) وقت الاسترخاء:

استخدم شريط التمرير لضبط طول مقطع الاسترخاء في نهاية أحد التمرينات.

ب) الحد الأقصى لوقت التمرين:

سيقوم هذا الإعداد بتقييد مقدار الوقت الذي يمكن لجميع التمرينات أن تستغرقه (لا يسري هذا الإعداد على تمرينات البدء السريع أو التمرينات اليدوية أو تمرينات المسافة).

ج) مهلة إعداد التمرين:

اختر المدة التي ستظل فيها شاشة إدخال بيانات التمرين ظاهرةً على الشاشة دون أن يقوم المستخدم بأي تفاعل. عند اختيار الإعداد "إيقاف التشغيل"، تظهر شاشة إدخال البيانات حتى يقوم المستخدم بغلاقها.

د) مهلة ملخص التمرين:

يحدد مقدار الوقت الذي ستظل فيه شاشة ملخص التمرين ظاهرةً على الشاشة. عند اختيار الإعداد "إيقاف التشغيل"، يظهر الملخص على الشاشة حتى يقوم المستخدم بغلاقها.

هـ) إيقاف المؤقت مؤقتًا:

سيقوم هذا الإعداد بتقييد مقدار الوقت الذي يمكن خلاله إيقاف التمرين مؤقتًا قبل أن يتم إنهاؤه تلقائيًا. عند تحديد الخيار "إيقاف التشغيل" ستظل الوحدة متوقفة مؤقتًا حتى يقوم المستخدم باستئناف التمرين أو إنهائه.

و) اكتشاف وجود المستخدم (أنظمة التدوير التي تعمل بالتيار المتردد فقط):

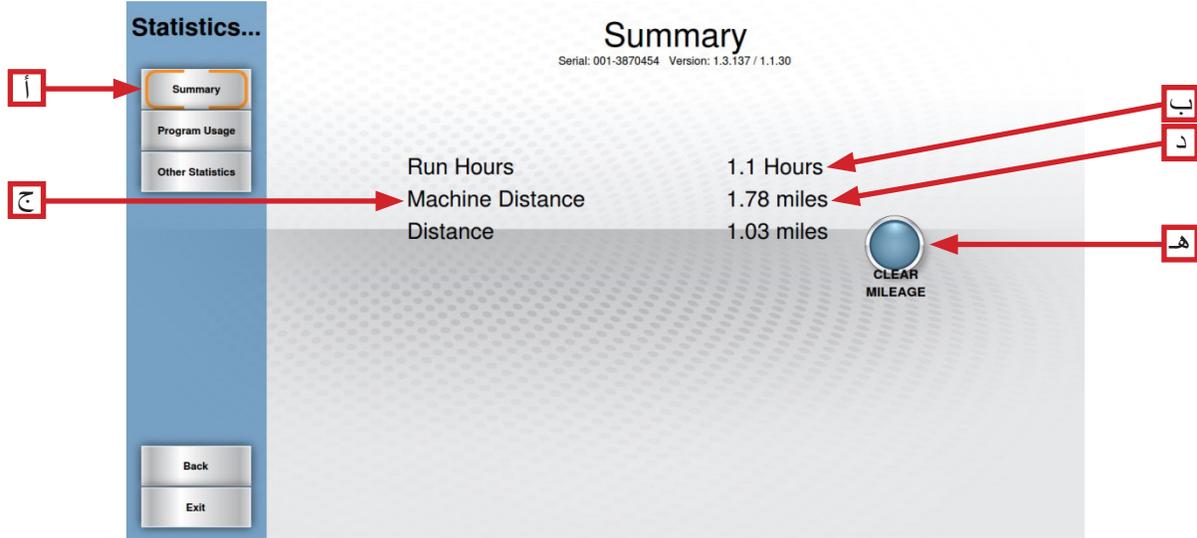
عند تمكين اكتشاف وجود المستخدم سيتوقف جهاز الجري مؤقتًا إذا لم يكتشف سحب أمبير عادي مما قد يشير إلى وزن المستخدم على سير الجهاز. سيقيم المؤقت 1 بتعيين مقدار الوقت قبل قيام الوحدة بعرض إشعار وجود المستخدم وسيقيم المؤقت 2 بتعيين مقدار الوقت الذي يتم عرض الإشعار خلاله قبل توقف سير الجهاز.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

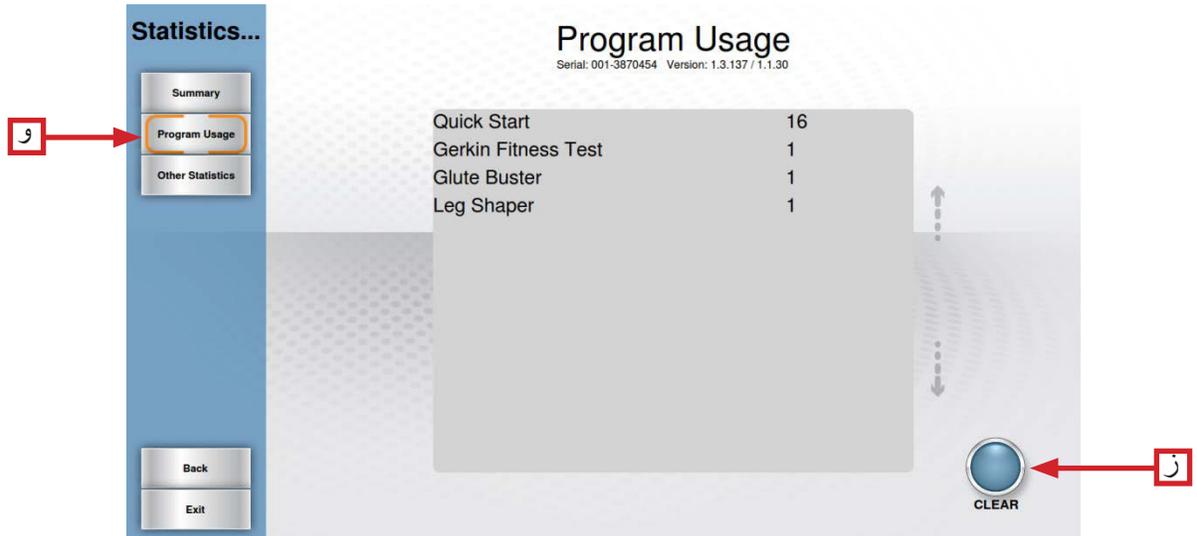
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإحصاءات:

تقدم قائمة الإحصاءات نظرةً عامةً على كيفية استخدام الوحدة ومدة استخدامها. بلمسة على زر الملخص (أ)، سيظهر ملخص الاستخدام. ساعات التشغيل (ب) هي إجمالي عدد الساعات التي تم خلالها استخدام الوحدة. مسافة الجهاز (ج) هي إجمالي المسافة التي قطعها السير مقدرًا بالأميال. المسافة (د) هي مقدار المسافة التي قطعها السير منذ آخر مرة تم فيها الضغط على زر مسح عدد الأميال (هـ). تعتبر ميزة المسافة/مسح عدد الأميال مفيدة عند تتبع عدد الأميال في جدول الصيانة الوقائية.



سيؤدي لمس زر استخدام البرنامج (و) إلى إظهار قائمة بالبرامج التي جرى استخدامها على الوحدة وعدد المرات التي استخدمت فيها هذه البرامج. يمكن إعادة تعيين هذه الإحصاءات من خلال لمس زر مسح (ز)، ولكن لا يوصى بالقيام بهذا.

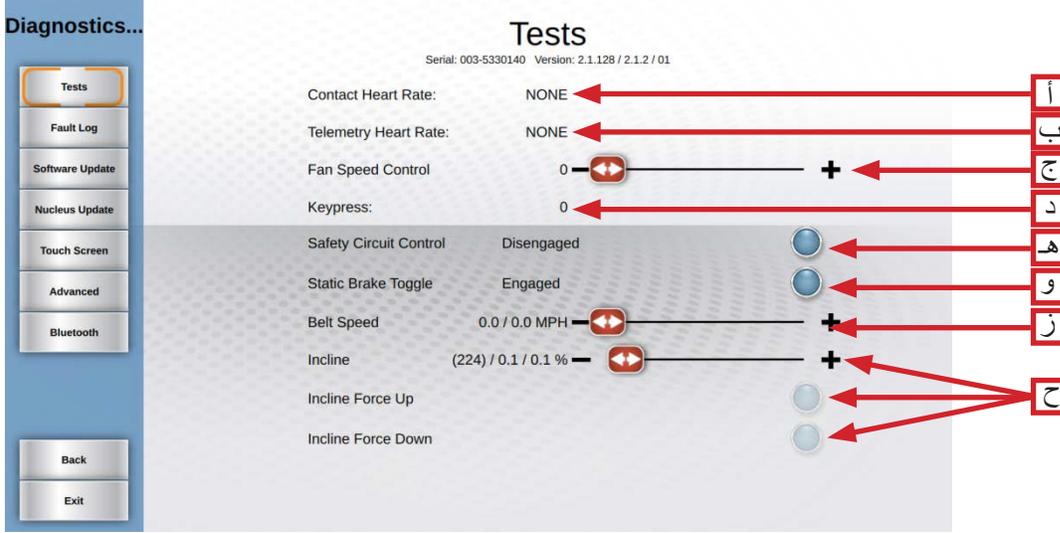


الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة التشخيص:

تحتوي قائمة التشخيص على أدوات تُستخدم للمساعدة على تشخيص الأخطاء ومشكلات الأداء. أول شاشة تظهر هي شاشة الاختبارات:



أ) معدل ضربات القلب المتصل:

يتأكد أن الوحدة تستقبل البيانات من خلال عرض معدل ضربات قلب المستخدم عند الإمساك بوسائد معدل ضربات القلب المتصل.

ب) قياس معدل ضربات القلب عن بُعد:

يستخدم حزام معدل ضربات القلب اللاسلكي أو المحاكي لاختبار ما إذا كانت الوحدة تستقبل بيانات معدل ضربات القلب اللاسلكية. إذا كان هناك قراءة ظاهرة دون استخدام حزام معدل ضربات القلب أو المحاكي، فهذا يعني أن هناك تداخلاً قد حدث من مصدرٍ آخر. *هذه الوحدة مصممة لاستقبال الإرسال غير المشفر بتردد 5 كيلوهرتز فقط.

ج) ضغطة مفتاح:

عند الضغط على مفتاح وصول سريع على الوحدة، ستتغير كلمة "بلا" لتشير إلى المفتاح الذي يجري الضغط عليه. وفي حالة وجود مفتاح معلق، فسيظهر المفتاح المعشق على الشاشة.

د) التحكم في سرعة المروحة:

يتيح استخدام شريط التمرير للمستخدم اختبار المروحة بشكل مستقل عن البرنامج.

هـ) التحكم في دائرة الأمان:

يستخدم لاختبار ما إذا كانت وحدة التحكم قادرة على قراءة مفتاح الأمان.

و) تبديل الفرامل الثابتة:

يستخدم لاختبار وظيفة الفرامل الثابتة.

ز) سرعة السير:

استخدم شريط تمرير السرعة الهدف لإصدار الأمر لسير الجهاز بالحركة لأعراض تتعلق باكتشاف الأعطال وإصلاحها.

ح) قيمة ADC/الميلان:

يستخدم لاكتشاف أعطال نظام الميلان وإصلاحها من خلال إصدار الأمر للوحدة للميلان باستخدام شرط تمرير الميلان وقراءة قيمة ADC للميلان.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة التشخيص - سجل الأعطال:

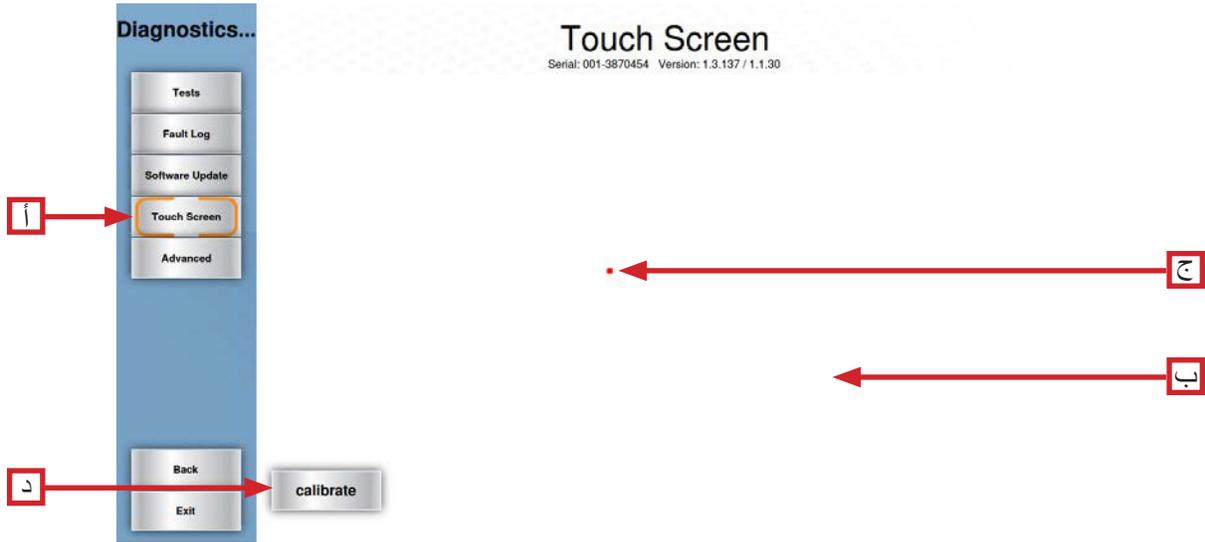
سيؤدي لمس زر سجل الأعطال في قائمة التشخيص إلى عرض قائمة موسومة بالوقت تضم أحدث أكواد الأعطال التي يمكن أن تكون مفيدة في عملية اكتشاف الأعطال وإصلاحها. يمكن إعادة ضبط سجل الأخطاء من خلال لمس زر مسح، ولكن لا يوصى بالقيام بهذا.

قائمة التشخيص - تحديث البرنامج:

قد تقوم TRUE بإصدار تحديثات للبرنامج بشكل دوري، وذلك لضمان تمتع المستخدمين بأفضل تجربة تدريبية متاحة. ونظرًا للطبيعة المعقدة لهذا الإجراء، يوصى بأن يتم إكمال أية تحديثات متعلقة بالبرامج بواسطة محترف معتمد لدى TRUE.

قائمة التشخيص - شاشة اللمس:

سيؤدي لمس زر شاشة اللمس (أ) إلى فتح أداة معايرة شاشة اللمس. في الشاشة التي تظهر أولاً، يمكن للمستخدمين أن يلمسوا أي موضع في المساحة البيضاء (ب) وسيظهر مربع أحمر صغير (ب) للتحقق من عمل الشاشة. وعند لمس زر معايرة (د) ستبدأ معايرة شاشة اللمس. أثناء هذه العملية، ستظهر الأهداف على الشاشة وينبغي للمستخدم عندئذ الضغط باستمرار على كل هدف حتى يتحول إلى اللون الأحمر وتنتهي المعايرة.



قائمة التشخيص - الإعداد المتقدم:

تحتوي شاشة الإعداد المتقدم على عدة أدوات يمكن استخدامها لإنتاج لوحة العرض ولأغراض توضيحية. يوصى بترك هذه الإعدادات في أوضاعها الافتراضية.

الفصل الرابع أ: تشغيل TRANSCEND

نظرة عامة على 15 escalate



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

نظرة عامة على ESCALATE¹⁵:

شاشة TFT:

تُستخدم لمراقبة التمرين والتحكم فيه وكذلك لعرض التنقل.

أزرار التحديد:

تستخدم للتنقل عبر القوائم ولعمل التحديدات عبر شاشة LCD.

أزرار التنقل:

تستخدم للتنقل عبر القوائم ووظائف التحكم الخاصة بوحدة التحكم.

البداء:

يتيح للمستخدم بدء تمرين بدء سريع أو تمرين تم ضبطه مسبقًا.

زر التليفيزيون:

يعرض واجهة التليفيزيون.

مقبس USB:

يتيح للمستخدمين تصدير بيانات التمرين إلى محرك أقراص USB خارجي أو تحديث برنامج وحدة التحكم.

مقبس سماعة الرأس:

مقبس صوت قياسي مقاس 3.5 مم يستخدم لتوصيل سماعات الرأس بوحدة التحكم أثناء تشغيل الوسائط.

زر رجوع

يستخدم للتنقل للخلف داخل وظائف وحدة التحكم المختلفة.

حامل قراءة:

يمكن استخدام هذا الرف من وحدة التحكم لحمل كتاب أو مجلة أو قارئ إلكتروني أو كمبيوتر لوحي لقراءته أثناء التمرين.

إدخال:

يستخدم لتأكيد التحديدات.

توقف:

يوقف التمرين تمامًا أو مؤقتًا. اضغط باستمرار على هذا المفتاح لمدة 5 ثوانٍ لإعادة تعيين الوحدة.

مروحة تبريد:

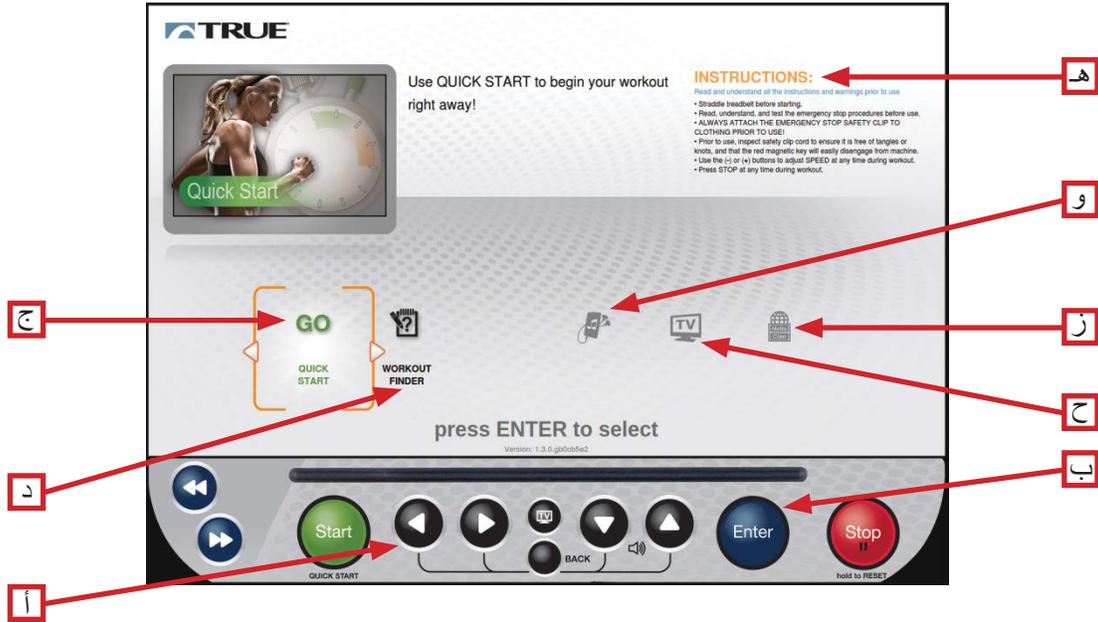
مروحة مدمجة تبتث تيارًا باردًا من الهواء أثناء التمرين.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

التنقل عبر الوحدة:

الشاشة الرئيسية

تظهر الشاشة الرئيسية على وحدة التحكم عندما لا يكون هناك تمارينات جارية. من هذه الشاشة يتمكن المستخدم من تحديد خيارات متعددة لبدء التمرين أو مشاهدة الوسائط. لتحديد أحد العناصر، استخدم زري التحديد لليمين/اليسار (أ) لتمييز العنصر ثم اضغط على زر إدخال (ب).



ج) البدء السريع:

يبدأ تمرين البدء السريع حيث يقوم المستخدم بالتحكم في كافة الإعدادات. يستمر التمرين حتى يقوم المستخدم بإنهائه.

د) البحث عن تمرين:

يعرض التمارينات المعدة مسبقاً مصنفة تبعاً لفئات تركز على الهدف.

هـ) إرشادات السلامة:

يعرض قائمة تضم إرشادات السلامة للمستخدمين لمراجعتها قبل البدء في التمرين.

و) جهاز صوت:

يعرض واجهة جهاز الصوت دون بدء التمرين.

ز) تليفزيون:

يعرض واجهة تليفزيون دون بدء التمرين.

ح) خيارات اللغة:

يتيح للمستخدمين الاختيار من بين 12 لغة.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

التنقل عبر الوحدة:

تحديد تمرين معين مسبقاً:

يمكن الوصول إلى التمرينات المعينة مسبقاً من تحديد خيار البحث عن تمرين في الشاشة الرئيسية. يتم تصنيف التمرينات إلى 5 فئات. لعرض التمرينات الموجودة في إحدى الفئات، حدد الفئة (أ) باستخدام زرّي التحديد لليمن/ليسار (ب) ثم اضغط على زر إدخال (ج). كما يمكن عرض التمرينات في قائمة غير مصنفة من خلال تحديد "إظهار كل التمرينات" (د).



شاشات إدخال بيانات التمرين:

تتيح شاشات إدخال بيانات التمرين للمستخدم إدخال بياناته الشخصية أو أهداف التمرين قبل البدء في تمرين تم تعيينه مسبقاً. لضبط قيمة ما (أ)، حدد هذه القيمة باستخدام زرّي التحديد لليمن/ليسار (ب) ثم استخدم زرّي التحديد لأعلى ولأسفل (ج) لضبط القيمة على الإعداد المطلوب. بعد ضبط جميع القيم، اضغط على البدء لبدء التمرين.
*تختلف شاشات إدخال بيانات التمرينات باختلاف تحديد البرنامج.

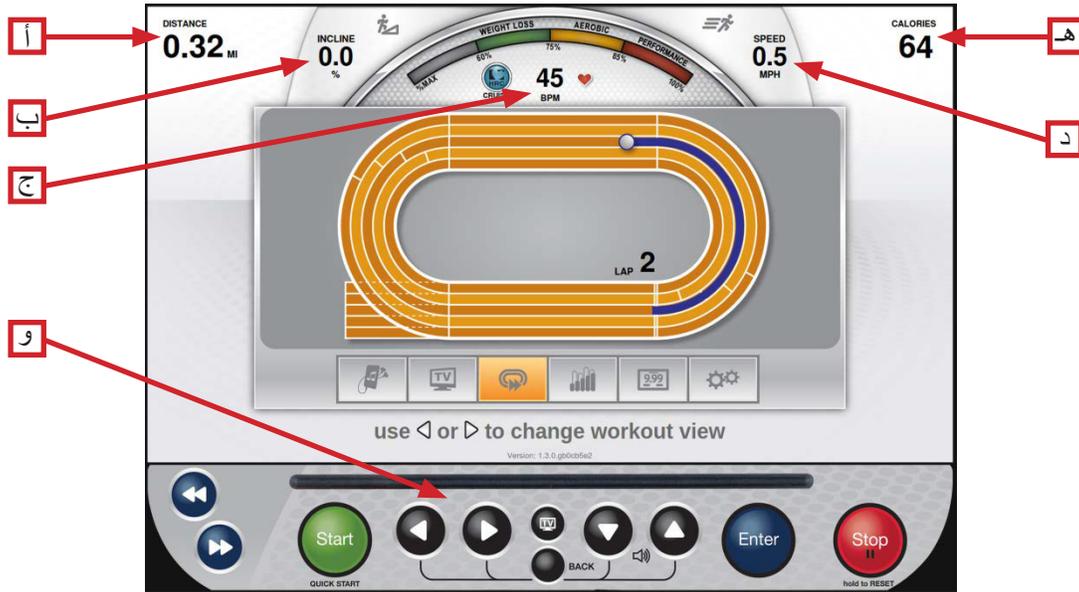


الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

التنقل عبر الوحدة:

شاشات عرض التمرينات:

أثناء أي تمرين، ستظهر شاشة عرض التمرين لإعطاء المستخدم نظرة مرئية عامة عن بيانات التمرين الحالية. يستطيع المستخدمون التبديل بين شاشات عرض التمرينات المتاحة باستخدام زرّي التحديد لليمين/اليسار (و).



(أ) شاشة عرض البيانات #1:

تقوم شاشة العرض هذه بالتبديل بين عدة نقاط بيانات خلال التمرين. تختلف هذه النقاط تبعًا لكل برنامج، ولكنها تتضمن الوقت والمسافة والسرعة.

(ب) الميلان:

يعرض مستوى الميلان الحالي.

(ج) معلومات معدل ضربات القلب:

إذا كان المستخدم يرتدي حزام صدر لمراقبة معدل ضربات القلب أو يستخدم نظام معدل ضربات القلب المتصل، فسيظهر معدل ضربات القلب بمعدل عدد ضربات القلب في الدقيقة وعلى العداد البياني. يستند العداد البياني إلى السن وسيقوم بقياس المعدل التقريبي لضربات القلب خلال 3 مستويات مستهدفة؛ فقدان الوزن أو الأيروبيكس أو الأداء.

(د) السرعة:

يعرض السرعة الحالية لسير جهاز الجري.

(هـ) شاشة عرض البيانات #2:

تقوم شاشة العرض هذه بالتبديل بين عدة نقاط بيانات خلال التمرين. تختلف هذه النقاط تبعًا لكل برنامج، ولكنها تتضمن السرعات الحرارية والمسافة ومكافئات الأيض.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

التنقل عبر الوحدة:

أزرار التحكم في شاشة الأدوات:

تحتوي شاشة الأدوات على أزرار تحكم تتيح للمستخدمين تعديل الإعدادات أثناء التمرين. يمكن الوصول إلى شاشة الأدوات عبر استخدام زرّي التحديد لليمين/اليسار (أ) أثناء أي تمرين. تُستخدم أزرار التنقل (ب) في شاشة الأدوات للتحديد من بين الخيارات المتاحة. بمجرد تحديد الأداة المطلوبة، اضغط زر إدخال (ج) لتأكيد التحديد.



د) المروحة:

تقوم هذه الأداة بالتبديل بين تشغيل مروحة التبريد وإيقاف تشغيلها.

هـ) استرخاء:

يتيح للمستخدم إنهاء تمرينه الحالي بفترة تمرين ذات شدة منخفضة لمدة دقيقتين للاسترخاء. عند تنشيط زر الاسترخاء، تدخل الوحدة في الوضع اليدوي ويتحكم المستخدم مباشرة بأزرار التحكم كافة.

و) تغيير الوحدات:

يتيح للمستخدم تغيير قراءات البيانات بين وحدات القياس الإنجليزية القياسية والوحدات المترية.

ز) التحكم في بدء جولة HRC:

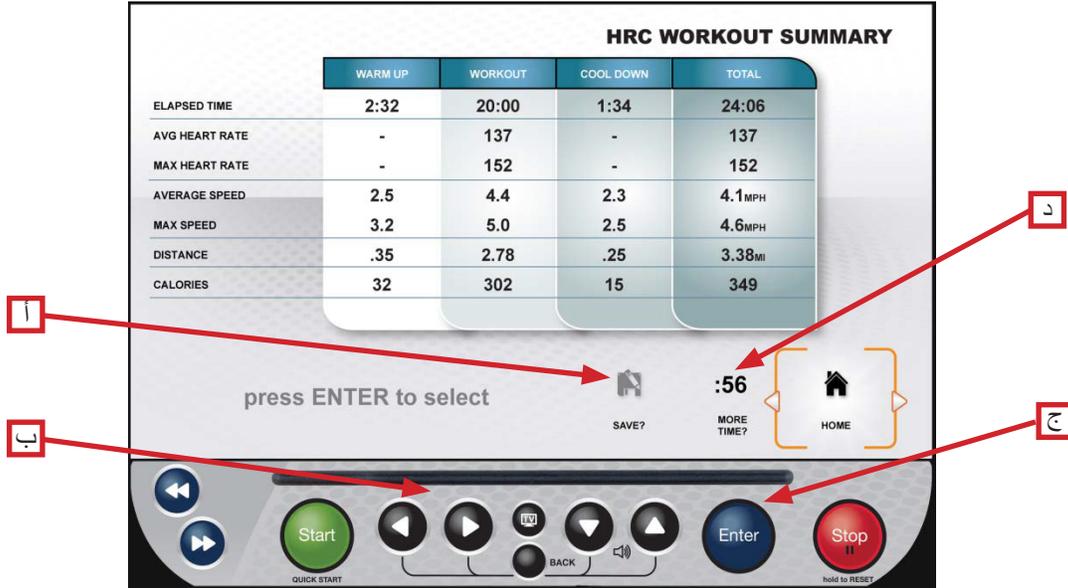
يشغل برنامج التحكم في معدل ضربات القلب ليتيح للجهاز الحفاظ على معدل ضربات قلب المستخدم من خلال تعديلات آلية للسرعة والميلان (عند استعانة المستخدم بمراقبة معدل ضربات القلب).

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

التنقل عبر الوحدة:

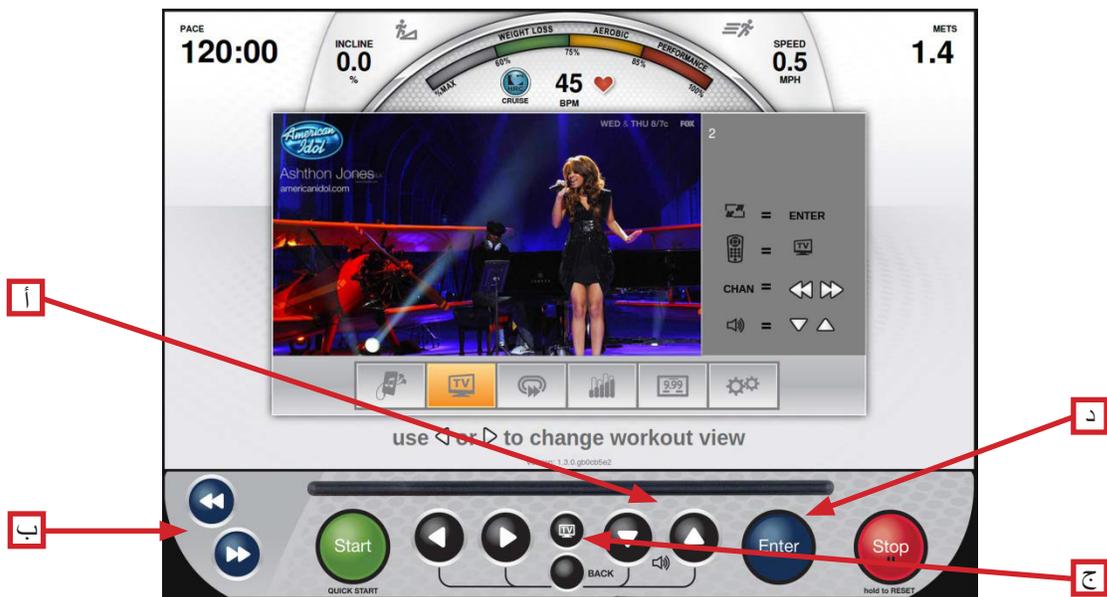
شاشة ملخص التمرين

في نهاية التمرين، تعرض شاشة "ملخص" نظرةً عامةً على بيانات التمرين. يمكن تصدير بيانات التمرينات إلى تطبيق TRUE Fitness عبر تقنية Bluetooth أو إلى محرك أقراص USB موصل إلى منفذ USB في وحدة التحكم. لتصدير بيانات التمرين، استخدم زرّي التحديد لليمين/للليسار (أ) لتحديد حفظ (ب)، ثم اضغط على زر إدخال (ج). إذا كان المستخدم في حاجة إلى مزيد من الوقت لمشاهدة الملخص أو تصدير بيانات التمرين، فيمكنه تحديد وقت إضافي (د) والضغط على زر إدخال (ج) لتمديد الوقت الذي يظل فيه الملخص ظاهرًا على الشاشة.



التنقل عبر الوحدة:

تحتوي وحدة التحكم هذه أيضًا على موالف تليفزيون مدمج عالي الوضوح والذي يتيح للمستخدم مشاهدة البرامج مباشرةً بصورة صافية عالية الوضوح. أزرار التحكم في التليفزيون مدمجة في شاشة عرض التمرين للسماح للمستخدم بمراقبة التمرين أثناء استمتاعه ببرامجه المفضلة. أثناء مشاهدة التليفزيون، يستطيع المستخدمون التحكم في مستوى الصوت باستخدام زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (أ)، وتغيير القنوات باستخدام أزرار التنقل (ب)، أو عبر تحديد إحدى القنوات من قائمة القنوات المتاحة بالضغط على زر التليفزيون (ج). للدخول إلى وضع ملء الشاشة، اضغط على زر إدخال (د).



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

الصوت عبر تقنية Bluetooth:

تحتوي وحدة التحكم Escalate¹⁵ هذه على دعم مدمج لتقنية Bluetooth للأجهزة الصوتية الشخصية. لإقران أحد الأجهزة بوحدة التحكم، استخدم زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (أ) لتحديد شاشة الجهاز الصوتي. تأكد من أنه يمكن اكتشاف الجهاز باستخدام تقنية Bluetooth واضغط على زر إدخال (ب) للبحث عن أجهزة.



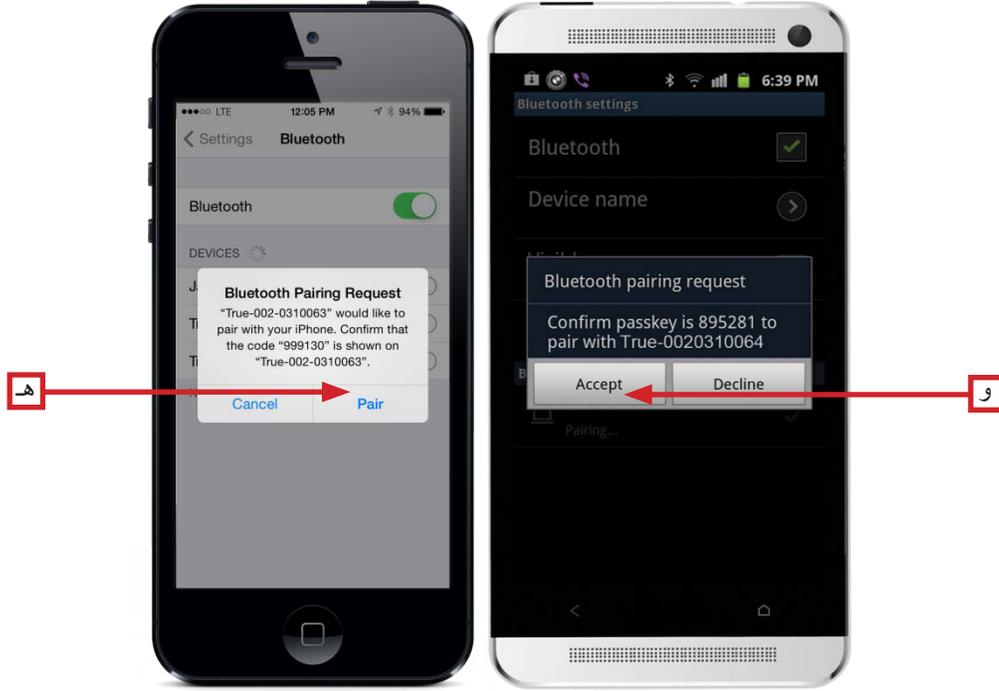
ستقوم وحدة التحكم بإتمام مسح للبحث عن الأجهزة المتاحة المزودة بتقنية Bluetooth. بمجرد اكتمال المسح، استخدم زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (ج) لتحديد الجهاز المطلوب من قائمة الأجهزة المتاحة واضغط على إدخال (د).
*إذا لم يكن الجهاز مدرجًا، فتأكد من أن تقنية Bluetooth نشطة وأن الجهاز قابل للاكتشاف. استخدم زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (ج) لتحديد قائمة التحديث واضغط زر إدخال (د) لإعادة المسح بحثًا عن أجهزة مزودة بتقنية Bluetooth.



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

الصوت عبر تقنية Bluetooth:

عند تحديد أحد الأجهزة من القائمة، ستقوم وحدة التحكم بإرسال طلب اقتران إلى هذا الجهاز. لا بد من الموافقة على طلب الاقتران حتى يتسنى لتلك الخاصية أن تعمل. بالنسبة للأجهزة التي تعمل بنظام تشغيل iOS، اضغط على اقتران (هـ) لقبول الطلب. وبالنسبة للأجهزة التي تعمل بنظام تشغيل Android، اضغط على قبول (و) لقبول الطلب.



و بمجرد قبول طلب الاقتران عبر تقنية Bluetooth، ستظهر شاشة التشغيل. أثناء التشغيل، يمكن للمستخدمين التحكم في مستوى الصوت باستخدام زرّي التحديد لأعلى/أسفل (ز)، وتقديم المقطع الصوتي أو إعادة تشغيله عبر استخدام زرّي التنقل (ح).



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

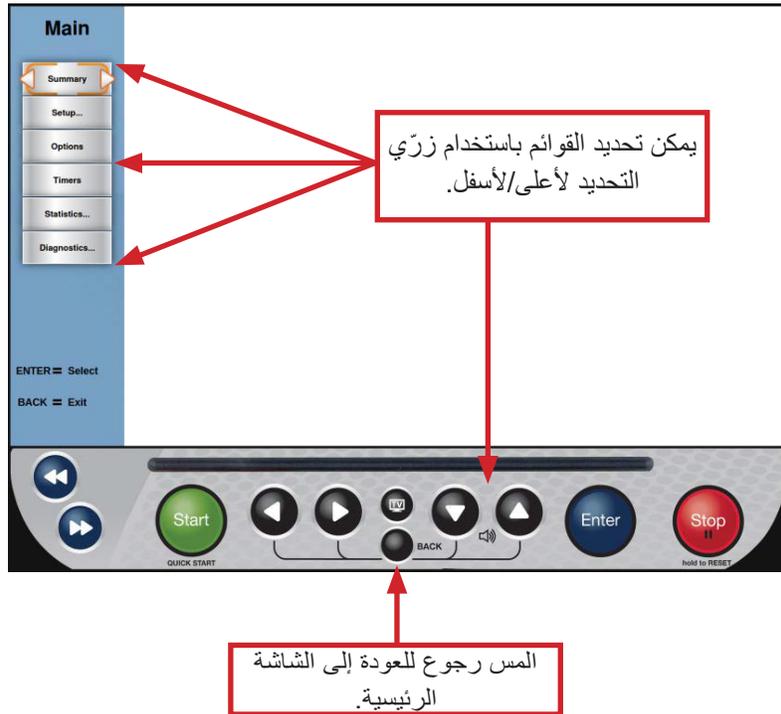
الدخول في وضع الخدمة:

يمكن الدخول في وضع الخدمة من خلال الضغط باستمرار على زر التنقل للخلف (أ). عندما يبدأ شعار TRUE (ب) في الوميض، قم بتحرير زر التنقل واضغط باستمرار على زر إدخال (ج).



القائمة الرئيسية للخدمة:

بعد الدخول بنجاح إلى وضع الخدمة، ستظهر القائمة الرئيسية. من هذه القائمة يمكن للمستخدمين الوصول إلى جميع مزايا وضع الخدمة من خلال التنقل بين مختلف القوائم.

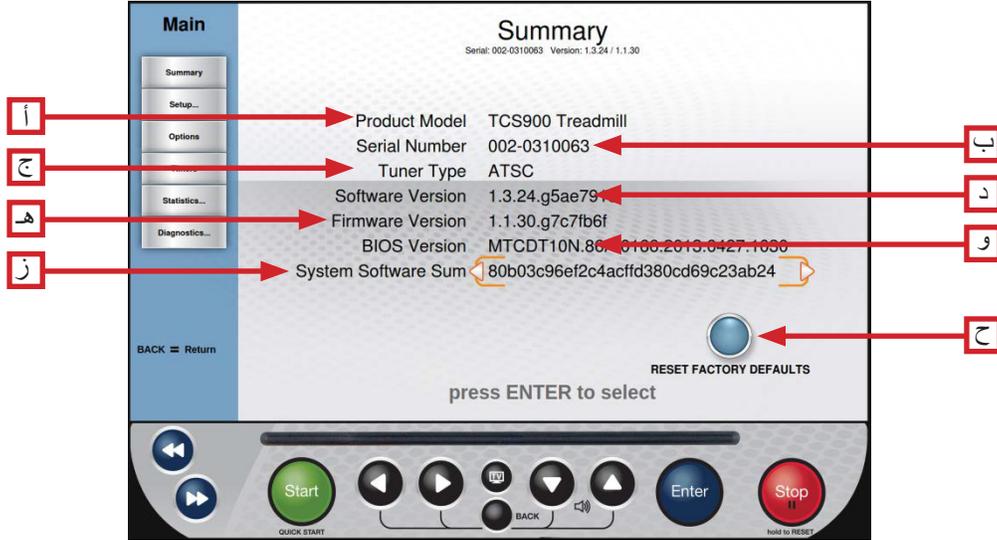


الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

شاشة ملخص:

ستكون شاشة "ملخص" هي أول شاشة تظهر بعد الدخول إلى وضع الخدمة. توفر لك هذه الشاشة نظرة عامة على إعدادات الوحدة.



أ) طراز المنتج:

رقم الطراز الذي تم تكوين وحدة التحكم من أجله حالياً.

ب) الرقم التسلسلي:

الرقم التسلسلي الخاص بوحدة التحكم (وليس الوحدة الأساسية).

ج) نوع الموالف:

نوع موالف التليفزيون المثبت في وحدة التحكم.

د) إصدار البرنامج:

الإصدار الحالي للبرنامج المثبت على وحدة التحكم.

هـ) إصدار البرامج الثابتة:

الإصدار الحالي من البرامج الثابتة المثبتة على وحدة التحكم.

و) إصدار BIOS:

إصدار BIOS المثبت على وحدة التحكم.

ز) مجموع برامج النظام:

يعرض بيانات نظام التشغيل المستخدم في إنتاج وحدة التحكم.

ح) إعادة تعيين إعدادات المصنع الافتراضية:

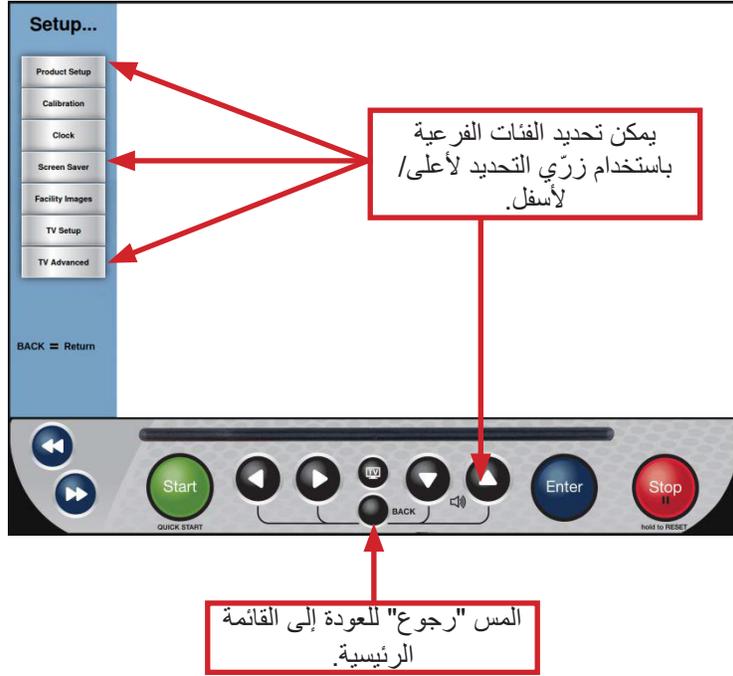
تعيد تعيين جميع إعدادات وحدة التحكم إلى الإعدادات الافتراضية للمصنع.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد:

يمكن الوصول إلى قائمة الإعدادات من خلال لمس زر الإعداد في الشاشة الرئيسية. تنقسم قائمة الإعداد إلى سبع فئات فرعية وتتيح للمستخدمين تكوين وحدة التحكم وإعداد مختلف الوظائف الخاصة بالوحدة.



قائمة الإعداد - إعداد المنتج:

تتيح شاشة إعداد المنتج للمستخدمين عرض تكوين وحدة التحكم الحالية.



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - المعايرة:

ستقوم المعايرة بإجراء اختبار رئيسي للتدوير وأنظمة الميلان للتأكد من عملها بشكل صحيح. يمكن أيضًا استخدام المعايرة بواسطة الفنيين لاكتشاف أعطال النظام وإصلاحها.

تحذير:

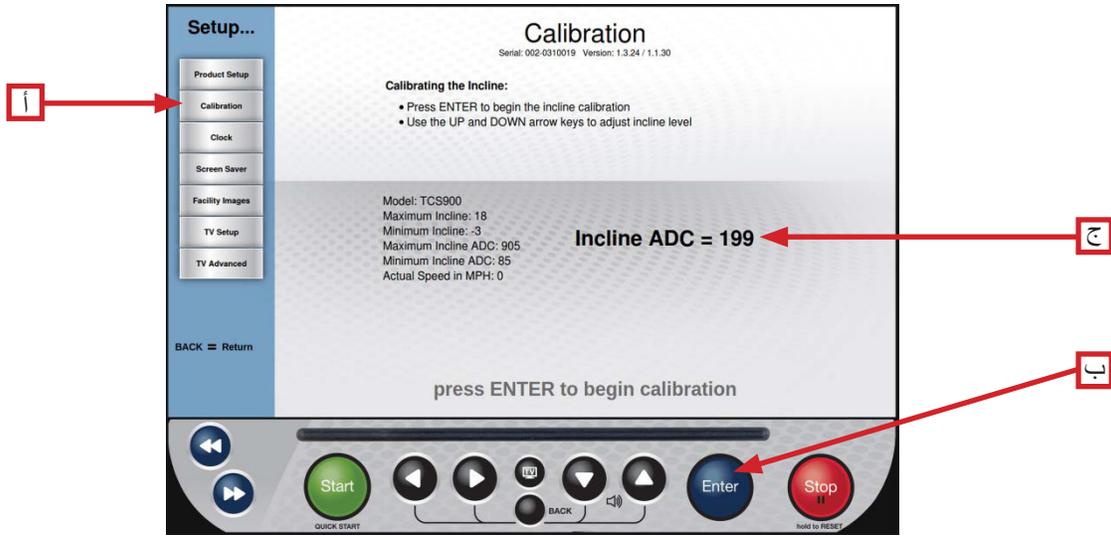


ستقوم هذه العملية بالتحكم الكامل في جهاز الجري وقد تمثل خطورة إذا لم تتم مراعاة الحذر الشديد.

- قد تستغرق المعايرة حتى دقيقتين للاكتمال.
- لا تقم بالوقوف على جهاز الجري أثناء إجراء المعايرة.
- تحقق من خلو الجهاز من كافة الأجزاء والأدوات.
- يجب إبقاء الأطفال والحيوانات بعيدًا عن الجهاز بمسافة آمنة.

خطوات المعايرة:

- من القائمة الرئيسية، اضغط على زر الإعداد.
- من قائمة الإعداد، حدد معايرة (أ).
- اضغط على الزر إدخال (ب) لبدء المعايرة.
- عند الاستكمال، ستقوم وحدة التحكم بعرض "تمت المعايرة بنجاح".



تحذير:



يجب ضبط قيمة مقياس الجهد (ج) فقط بواسطة أحد متخصصي الخدمة المدربين. قد يؤدي إجراء أية تغييرات في قيمة مقياس الجهد إلى أخطاء غير متوقعة أو حدوث تلف في نظام الميلان.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

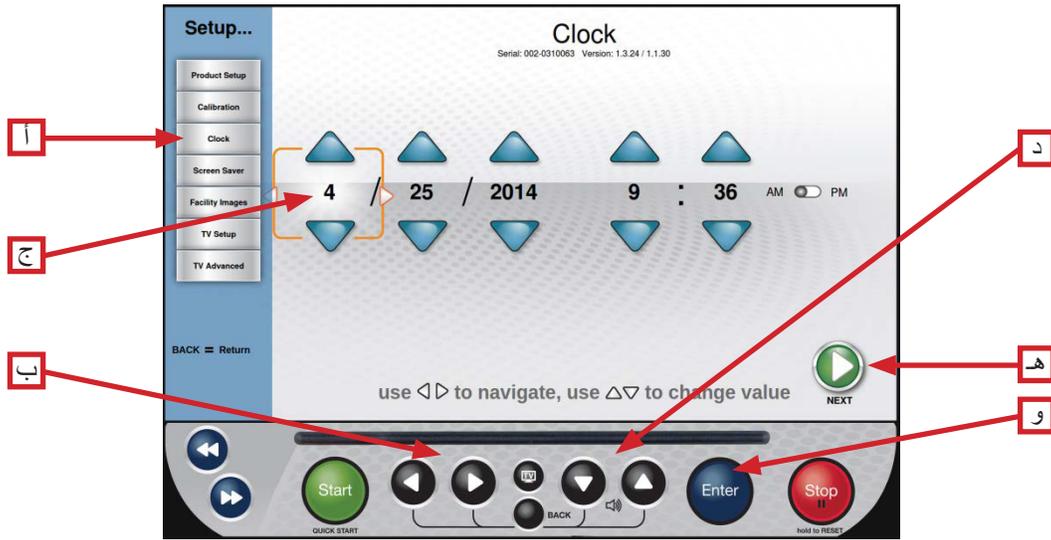
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - الساعة:

إن الضبط الدقيق للساعة من شأنه أن يؤكد أن جميع بيانات التمرين التي يقوم المستخدم بتصديرها مسماة على نحو صحيح. كما أن دقة الوقت مهمة جدًا لاكتشاف الأعطال وإصلاحها عند عرض سجل أعطال النظام.

ضبط الساعة:

- من القائمة الرئيسية، حدد زر الإعداد.
- من قائمة الإعداد، حدد الساعة (أ).
- استخدم زرَّي التحديد لليمين/للليسار (ب) لتحديد القيمة المطلوبة (ج).
- استخدم زرَّي التحديد لأعلى/لأسفل (د) لضبط قيمة الإعداد المطلوب.
- بمجرد إدخال الوقت والتاريخ الصحيحين، حدد التالي (هـ) واضغط على إدخال (و).



- استخدم زرَّي التحديد لأعلى/لأسفل (ز) للتمرير عبر قائمة المناطق الزمنية حتى تظهر المنطقة الزمنية الصحيحة بخطٍ عريض (ح).
- استخدم زر التحديد لليمين (ط) لتمييز حفظ (ك) واضغط على إدخال (ل).



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

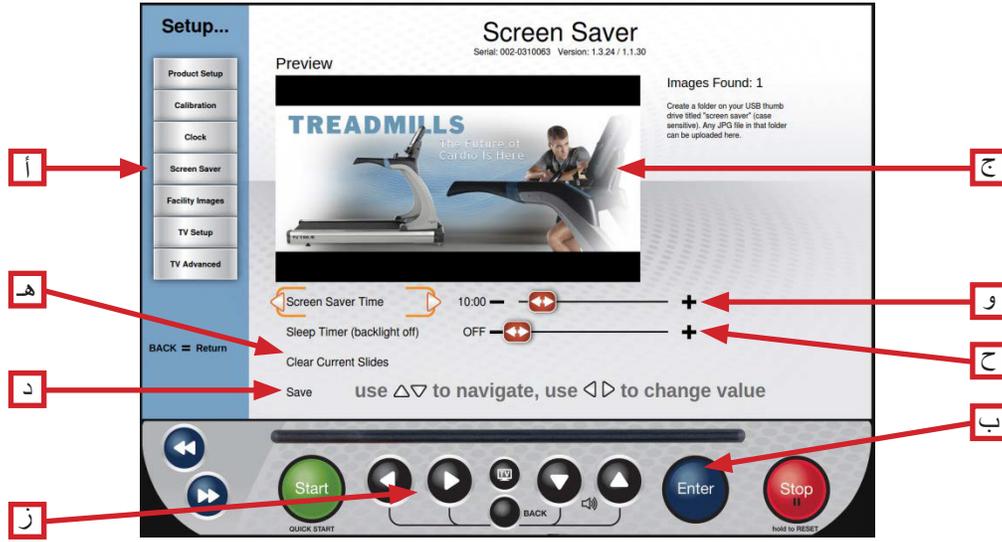
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - شاشة التوقف:

يمكن للمستخدمين تحميل صور بصيغة JPG لاستخدامها في وحدة التحكم كشاشة توقف مخصصة. ولكي يمكن رفع الصور إلى وحدة التحكم، فلا بد من وضعها في محرك أقراص USB في مجلد يسمى "screen saver" (حساس لحالة الأحرف).

استيراد صور شاشة التوقف:

- حدد شاشة التوقف (أ) من قائمة الإعداد واضغط على إدخال (ب).
- أدخل محرك أقراص USB الذي يحتوي على الصور إلى منفذ USB الموجود في وحدة التحكم.
- تحقق من الصور في إطار المعاينة (ج)
- حدد حفظ (د) واضغط على إدخال (ب) لحفظ الصور إلى وحدة التحكم.



خيارات إضافية لشاشة التوقف:

- يمكن حذف صور شاشة التوقف المخصصة عبر تحديد مسح الشرائح الحالية (هـ) والضغط على إدخال (ب).
- يمكن تعديل مقدار الوقت الذي ينبغي أن تبقى فيه وحدة التحكم في وضع الخمول قبل أن يجري تنشيط شاشة التوقف عبر تحديد وقت شاشة التوقف (و) واستخدام زرّي التنقل لليمين/للليسار (ز) لتحديد الوقت المطلوب.
- مؤقت السكون هي وظيفة تقوم بإيقاف الإضاءة الخلفية في وحدة التحكم بعد فترة من الوقت لتوفير الطاقة. يمكن تعديل مقدار الوقت الذي ينبغي أن تبقى فيه وحدة التحكم في وضع الخمول قبل أن تدخل في وضع السكون عن طريق تحديد مؤقت السكون (ح) واستخدام زرّي التنقل لليمين/للليسار لتحديد الوقت المطلوب.

تحذير:



إن تعيين وقت شاشة التوقف على الصفر سيعطل شاشة التوقف. لا يوصى بتعطيل شاشة التوقف! فقد يتسبب ذلك في حدوث تلف بالشاشة وإلغاء الضمان الذي تقدمه جهة التصنيع.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعدادات - صور المنشأة:

تدعم وحدة Escalate¹⁵ عرض صور مخصصة للمنشأة للمساعدة في ترويج العروض الخاصة أو الفعاليات أو مساندة إحدى العلامات التجارية. ولكي يمكن رفع الصور إلى وحدة التحكم، فلا بد من وضعها في محرك أقراص USB في مجلد يسمى "facility" (حساس لحالة الأحرف).

استيراد صور المنشأة:

- قم بتحديد صور المنشأة (أ) والضغط على إدخال (ب).
- أدخل محرك أقراص USB الذي يحتوي على الصور إلى منفذ USB الموجود في وحدة التحكم.
- تحقق من الصور في إطار المعاينة (ج)
- حدد حفظ (د) باستخدام زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (هـ) واضغط على إدخال (ب) لحفظ الصور في وحدة التحكم.



* يمكن حذف صور المنشأة عبر تحديد مسح (و) والضغط على إدخال (ب).

و بمجرد تحميل هذه الصور بشكل صحيح، فإنها تظهر على شاشة تمرين المنشأة (كما هو موضح أدناه).



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

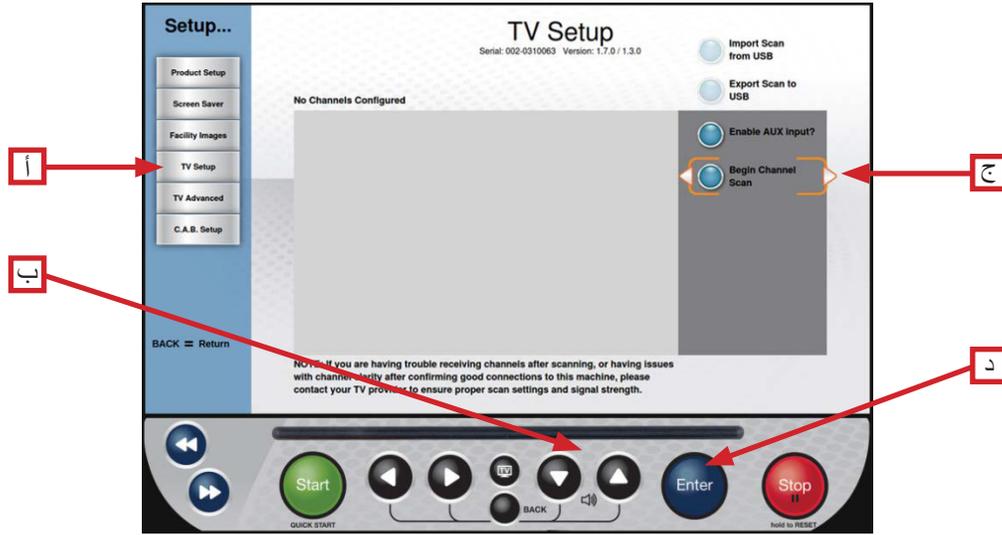
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعدادات - إعداد التلفزيون:

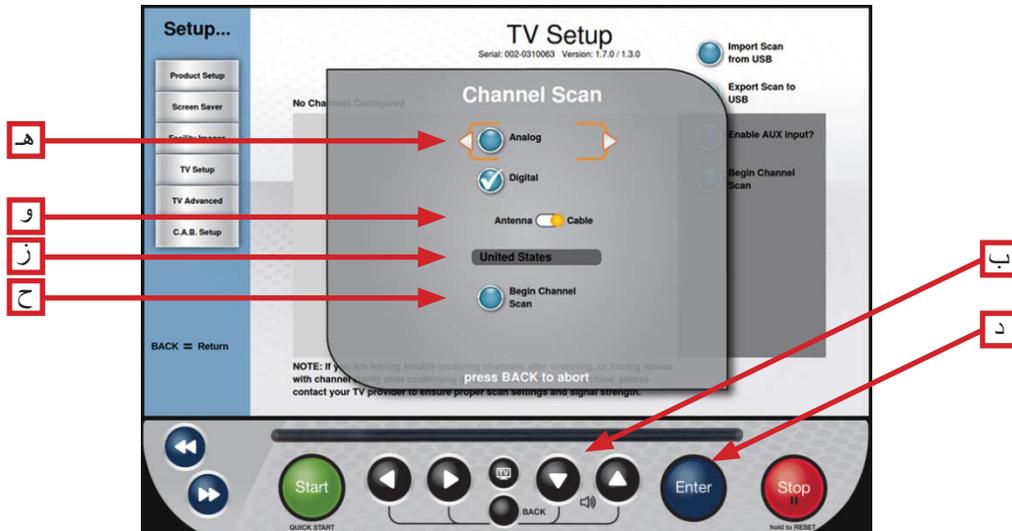
تحتوي وحدات التحكم Escalate¹⁵ أيضًا على موافق تلفزيون مدمج عالي الوضوح والذي يتيح للمستخدم مشاهدة البرامج مباشرةً بصورة صافية عالية الوضوح. قبل أن يمكن مشاهدة أي برنامج، لا بد من إعداد إشارة التلفزيون. (لن تظهر خيارات التلفزيون على الشاشة الرئيسية أو على شاشات بيانات التمرين حتى يجري استكمال خطوات إعداد التلفزيون بالكامل)

خطوات إعداد التلفزيون:

- من قائمة الإعدادات، حدد إعداد التلفزيون (أ) واضغط على إدخال (د).
- استخدم زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (ب) لتمييز بدء المسح بحثًا عن القنوات (ج)
*قم بتمييز تمكين إدخال AUX واضغط على إدخال لتمكين أو تعطيل إدخالات AUX لوحدة التحكم



- استخدم زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (ب) لتمييز نوع الإشارة التي يجري استخدامها (ج). ثم اضغط على إدخال (د) لتحديد نوع الإشارة الملائم؛ سواء تناظري أو رقمي أو كليهما. (يتم تحديد رقمي بشكل افتراضي)
*عند تحديد تناظري، يتم تلقائيًا تحديد المعيار التناظري الحالي (NTSC-M في الولايات المتحدة).
- قم بتمييز شريط تمرير المصدر (و)، واضغط على إدخال (د) للتبديل بين الهوائي والكابل.
- تحقق من أن الدولة الصحيحة مدرجة في القائمة (ز).
- قم بتمييز "بدء المسح بحثًا عن القنوات" (ح) واضغط على إدخال (د) لبدء المسح بحثًا عن قنوات.
- بمجرد الانتهاء من البحث عن القنوات، ستظهر قائمة القنوات والتي تحتوي على القنوات المتاحة.



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

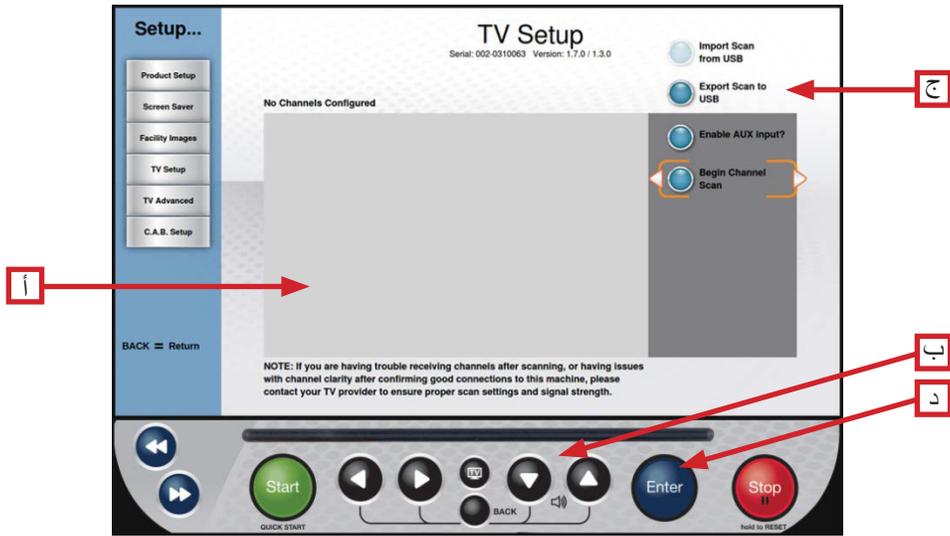
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعدادات - إعداد التلفزيون:

يمكن للمستخدمين توفير الوقت عند إعداد عدة وحدات أو الاحتفاظ بنسخة احتياطية من بيانات إعداد التلفزيون وذلك بتصديرها إلى محرك أقراص USB.

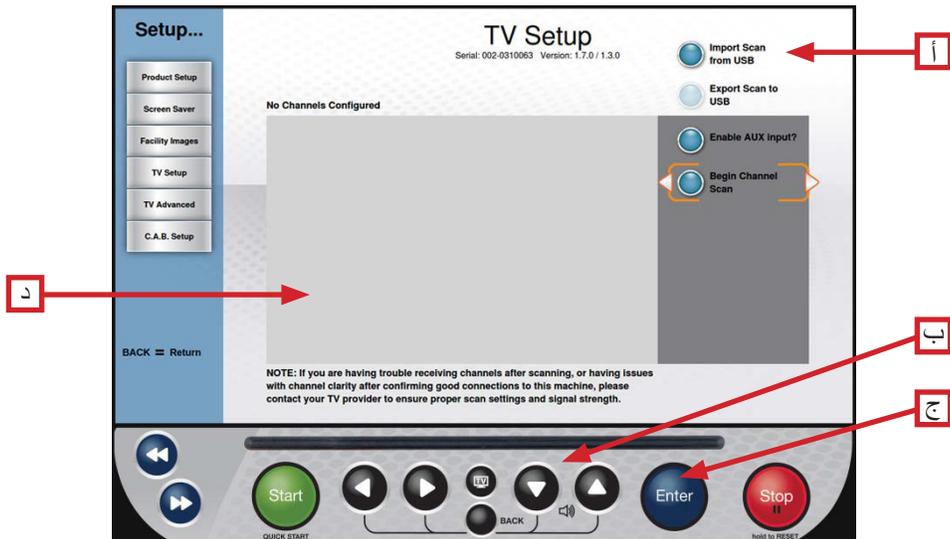
تصدير بيانات إعداد التلفزيون إلى محرك أقراص USB:

- أكمل عملية إعداد التلفزيون.
- أدخل محرك أقراص USB فارغاً إلى منفذ USB الموجود في وحدة التحكم.
- عند إدراج جميع القنوات المطلوبة في قائمة القنوات (أ)، استخدم زرَيَّ التحديد لأعلى/لأسفل (ب) لتمييز تصدير البحث إلى USB (ج) واضغط على إدخال (د).



استيراد بيانات إعداد التلفزيون من محرك أقراص USB:

- انتقل إلى شاشة إعداد التلفزيون.
- أدخل شريحة USB المجهزة إلى منفذ USB الموجود في وحدة التحكم.
- قم بتمييز استيراد البحث من USB (أ) باستخدام زرَيَّ التحديد لأعلى/لأسفل (ب) واضغط على زر إدخال (ج).
- بمجرد اكتمال عملية الاستيراد، تحقق من إدراج جميع القنوات في قائمة القنوات (د).



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

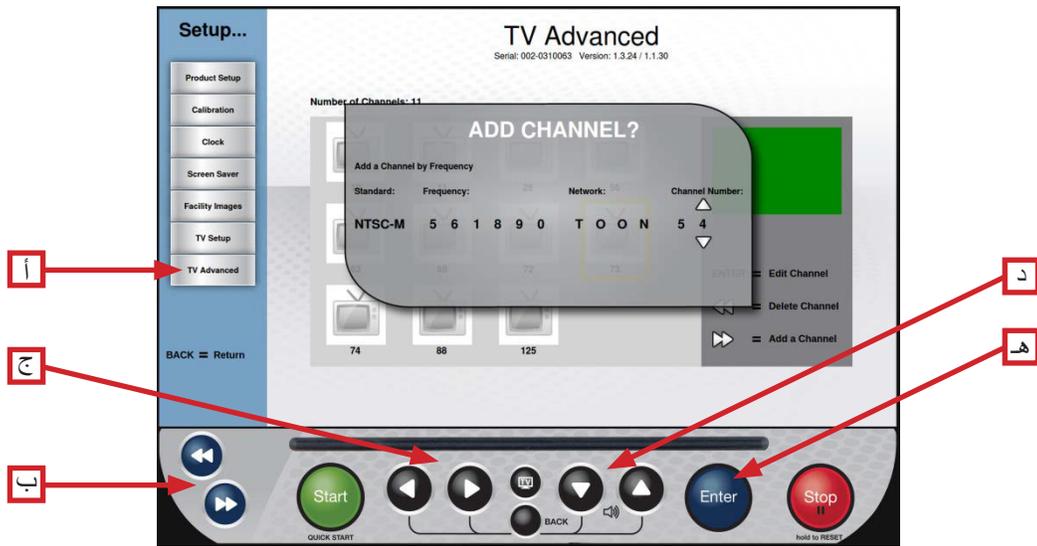
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - الإعداد المتقدم للتلفزيون:

تتيح قائمة الإعداد المتقدم للتلفزيون للمستخدمين موافقة إعدادات التلفزيون الخاصة بهم على نحو دقيق وذلك بإضافة قنوات وحذف أخرى وإضافة شعارات قنوات.

إضافة قناة:

- انتقل إلى شاشة الإعداد المتقدم للتلفزيون (أ).
- اضغط على زر التنقل للأمام (ب) للوصول إلى شاشة إضافة قناة.
- استخدم سهمي التنقل لليمين/ليسار (ج) للتحديد من بين القيم المتاحة (المعيار والتردد والشبكة ورقم القناة). *يجب الحصول على ترددات القنوات من مزود خدمة التلفزيون.
- استخدم زرّي التحديد لأعلى/أسفل (د) لضبط كل قيمة.
- عندما تكون جميع القيم صحيحة، اضغط على إدخال (هـ) لحفظ القناة.



حذف القنوات:

- قم بتمييز القناة التي تريد حذفها.
- اضغط على زر التنقل للخلف (أ).
- اضغط على إدخال (ب) لحذف القناة المحددة أو زر التنقل للأمام (ج) لحذف كل القنوات.



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

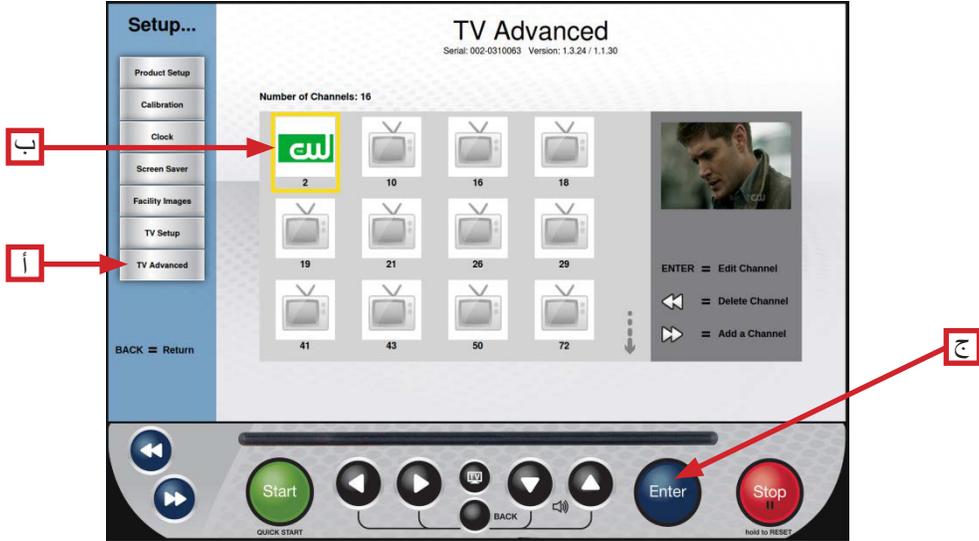
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإعداد - الإعداد المتقدم للتلفزيون:

يتيح استخدام شعارات القنوات للمستخدمين التعرف على قنواتهم التلفزيونية المفضلة وتحديد سرعة وبأقل توقف عن التمرين.

إضافة شعارات القنوات:

- انتقل إلى شاشة الإعداد المتقدم للتلفزيون (أ).
- حدد القناة المطلوبة في قائمة القنوات (ب) واضغط على زر إدخال (ج).



- حدد الشعار (د) الذي يطابق القناة المحددة. واضغط على إدخال (ج) لحفظها.
- كرر هذه الخطوات لكل قناة لها شعار متوافر.

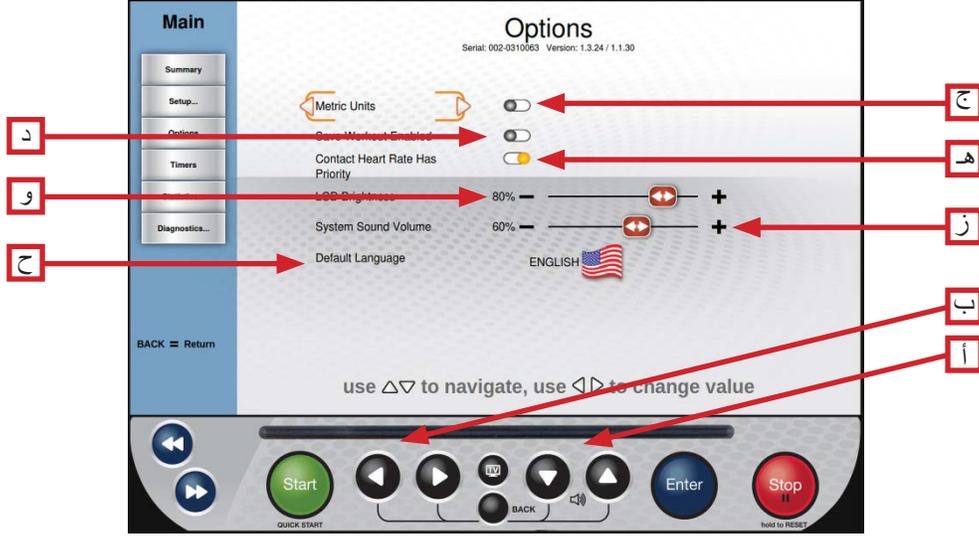


الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الخيارات:

تتيح قائمة الخيارات للمستخدمين تخصيص الإعدادات في وحدة التحكم بالطريقة التي تلي احتياجاتهم. استخدم زرّي التحديد لأعلى/أسفل (أ) لتحديد الخيار المطلوب، وزرّي التحديد لليمين/اليسار (ب) لضبط القيمة.*
يجري حفظ الإعدادات في القائمة تلقائياً.



ج) الوحدات المترية:

تقوم وحدة التحكم بعرض الوحدات المترية عند تمكينها بدلاً من وحدات القياس الأمريكية.

د) تمكين حفظ التمرين:

يتيح تشغيل هذه الميزة للمستخدمين حفظ التمرينات المخصصة إلى وحدة التحكم.

هـ) معدل ضربات القلب المتصل له الأولوية:

عند تمكينه، ستقوم وحدة التحكم بمحاولة قراءة بيانات معدل ضربات القلب من مقابض معدل ضربات القلب المتصل قبل قراءة البيانات من حزام الصدر اللاسلكي.

*عند إلغاء تمكين هذا الخيار، سيكون للخيار قياس معدل ضربات القلب عن بُعد له الأولوية.

و) سطوع شاشة LCD:

يقوم بضبط درجة سطوع شاشة TFT.

ز) مستوى صوت النظام:

يقوم بضبط مستوى صوت الإشعارات والإشارات الصوتية الصادرة عن وحدة التحكم.

ح) اللغة الافتراضية:

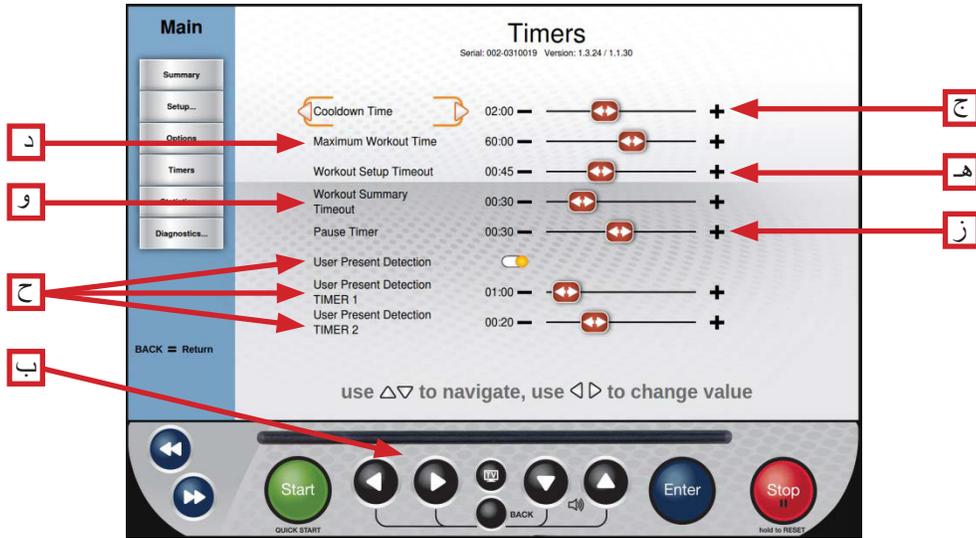
يحدد لغة مختلفة. بمجرد تحديد لغة افتراضية جديدة، ستظهر جميع القوائم والخيارات وبيانات التمرين بهذه اللغة.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة المؤقتات:

تتيح قائمة المؤقتات ضبط حدود الوقت للعديد من مزايا ووظائف وحدة التحكم. استخدم زرّي التحديد لأعلى/لأسفل (أ) لتحديد الخيار المطلوب، وزرّي التحديد لليمين/ليسار (ب) لضبط القيمة.



(ج) وقت الاسترخاء:

يقوم بضبط طول مقطع الاسترخاء في نهاية أحد التمرينات.

(د) الحد الأقصى لوقت التمرين:

سيقوم هذا الإعداد بتقييد مقدار الوقت الذي يمكن لجميع التمرينات أن تستغرقه (لا يسري هذا الإعداد على تمرينات البدء السريع أو التمرينات اليدوية أو تمرينات المسافة).

(هـ) مهلة إعداد التمرين:

اختر المدة التي ستظل فيها شاشة إدخال بيانات التمرين ظاهرةً على الشاشة دون أن يقوم المستخدم بأي تفاعل. عند اختيار الإعداد "إيقاف التشغيل"، تظهر شاشة إدخال البيانات حتى يقوم المستخدم بغلاقها.

(و) مهلة ملخص التمرين:

يحدد مقدار الوقت الذي ستظل فيه شاشة ملخص التمرين ظاهرةً على الشاشة. عند اختيار الإعداد "إيقاف التشغيل"، يظهر الملخص على الشاشة حتى يقوم المستخدم بغلاقها.

(ز) إيقاف المؤقت مؤقتًا:

سيقوم هذا الإعداد بتقييد مقدار الوقت الذي يمكن خلاله إيقاف التمرين مؤقتًا قبل أن يتم إنهاؤه تلقائيًا. عند تحديد الخيار "إيقاف التشغيل" ستظل الوحدة متوقفة مؤقتًا حتى يقوم المستخدم باستئناف التمرين أو إنهائه.

(ح) اكتشاف وجود المستخدم (أنظمة التدوير التي تعمل بالتيار المتردد فقط):

عند تمكين اكتشاف وجود المستخدم سيتوقف جهاز الجري مؤقتًا إذا لم يكتشف سحب أمبير عادي مما قد يشير إلى وزن المستخدم على سير الجهاز. سيقوم المؤقت 1 بتعيين مقدار الوقت قبل قيام الوحدة بعرض إشعار وجود المستخدم وسيقوم المؤقت 2 بتعيين مقدار الوقت الذي يتم عرض الإشعار خلاله قبل توقف سير الجهاز.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

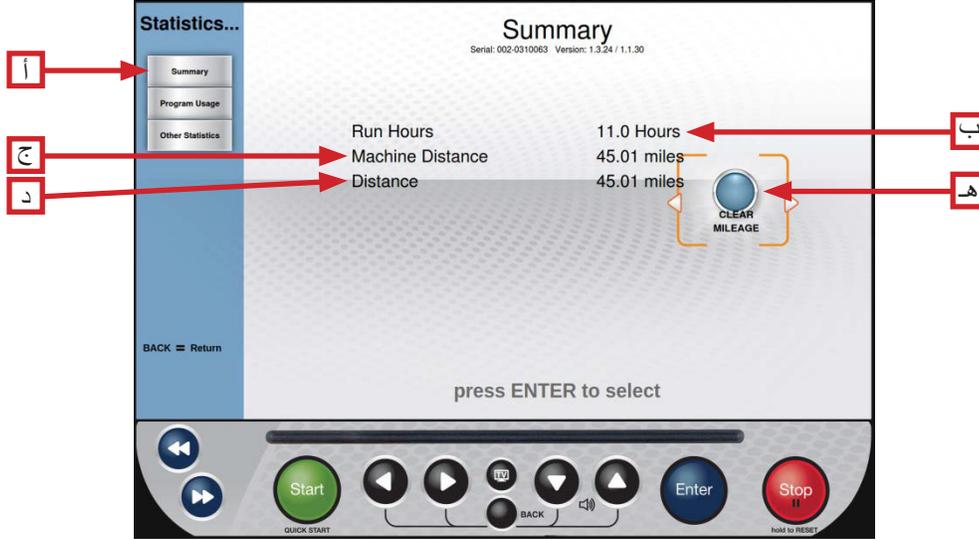
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الإحصاءات:

تقدم قائمة الإحصاءات نظرة عامة على كيفية استخدام الوحدة ومدة استخدامها.

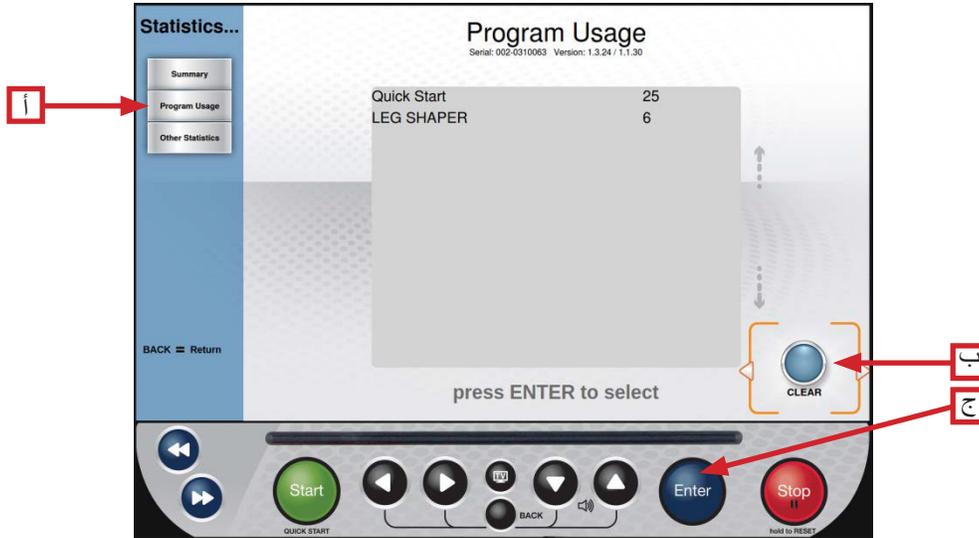
قائمة الإحصاءات – ملخص:

بتحديد شاشة ملخص (أ)، سيظهر ملخص الاستخدام. ساعات التشغيل (ب) هي إجمالي عدد الساعات التي تم خلالها استخدام الوحدة. مسافة الجهاز (ج) هي إجمالي المسافة التي قطعها السير مقدرة بالأميال. المسافة (د) هي مقدار المسافة التي قطعها السير منذ آخر مرة تم فيها استخدام زر مسح عدد الأميال (هـ). تعتبر ميزة المسافة/مسح عدد الأميال مفيدة عند تتبع عدد الأميال في جدول الصيانة الوقائية.



قائمة الإحصاءات – استخدام البرنامج:

سيؤدي تحديد شاشة استخدام البرنامج (أ) إلى إظهار قائمة بالبرامج التي جرى استخدامها على الوحدة وعدد المرات التي استخدمت فيها هذه البرامج. يمكن إعادة تعيين هذه الإحصاءات من خلال تمييز زر مسح (ب) والضغط على إدخال (ج)، ولكن لا يوصى بالقيام بهذا



الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

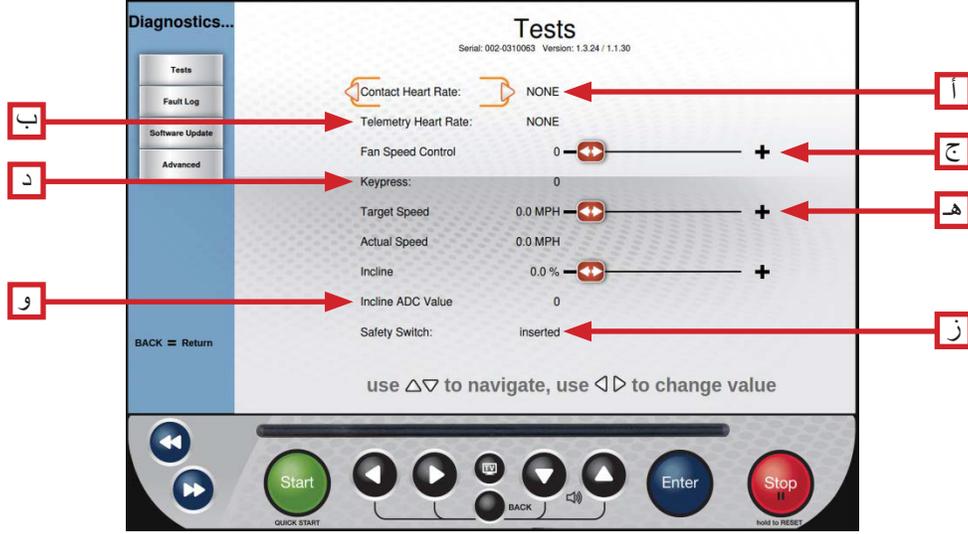
الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة التشخيص:

تحتوي قائمة التشخيص على أدوات تُستخدم للمساعدة على تشخيص الأخطاء ومشكلات الأداء.

قائمة التشخيص - الاختبارات:

تُستخدم شاشة الاختبارات من قبل الفنيين للمساعدة على اكتشاف الأعطال وإصلاحها، وتحتوي على اختبارات شائعة الاستخدام لاكتشاف الأعطال وإصلاحها.



أ) معدل ضربات القلب المتصل:

يتأكد أن الوحدة تستقبل البيانات من خلال عرض معدل ضربات قلب المستخدم عند الإمساك بوسائد معدل ضربات القلب المتصل.

ب) قياس معدل ضربات القلب عن بُعد:

يستخدم حزام معدل ضربات القلب اللاسلكي أو المحاكي لاختبار ما إذا كانت الوحدة تستقبل بيانات معدل ضربات القلب اللاسلكية. إذا كان هناك قراءة ظاهرة دون استخدام حزام معدل ضربات القلب أو المحاكي، فهذا يعني أن هناك تداخلاً قد حدث من مصدرٍ آخر. *هذه الوحدة مصممة لاستقبال الإرسال غير المشفر بتردد 5 كيلوهرتز فقط.

ج) التحكم في سرعة المروحة:

يُتيح للمستخدم اختبار المروحة بشكل مستقل عن البرنامج.

د) ضغط مفتاح:

عند الضغط على مفتاح وصول سريع على الوحدة، ستتغير كلمة "بلا" لتشير إلى المفتاح الذي يجري الضغط عليه. وفي حالة وجود مفتاح معلق، فسيظهر المفتاح المعشق على الشاشة.

هـ) السرعة الهدف/السرعة الفعلية:

إصدار الأمر لسير الجهاز بالحركة والتحقق من تحرك السير بالسرعة المحددة باستخدام قراءة السرعة الفعلية.

و) الميلان/قيمة ADC للميلان:

يستخدم لاكتشاف أعطال نظام الميلان وإصلاحها من خلال إصدار الأمر للوحدة للميلان وقراءة قيمة ADC للميلان.

ز) مفتاح الأمان:

يستخدم للتحقق من قدرة الوحدة على قراءة مفتاح الأمان.

الفصل الرابع ب: تشغيل ESCALATE¹⁵

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة التشخيص - سجل الأعطال:

سيعرض سجل الأعطال (أ) قائمة موسومة بالوقت تضم أحدث أكواد الأعطال التي يمكن أن تكون مفيدة في عملية اكتشاف الأعطال وإصلاحها. يمكن تصدير سجل الأعطال إلى محرك أقراص USB عبر تمييز الخيار تصدير (ب) والضغط على إدخال (ج). يمكن إعادة تعيين هذا السجل أيضاً عن طريق تمييز زر مسح (د) والضغط على إدخال (ج)، لكن لا يوصى بالقيام بهذا.



قائمة التشخيص - تحديث البرنامج:

قد تقوم TRUE بإصدار تحديثات للبرنامج بشكل دوري، وذلك لضمان تمتع المستخدمين بأفضل تجربة تدريبية متاحة. ونظراً للطبيعة المعقدة لهذا الإجراء، يوصى بأن يتم إكمال أية تحديثات متعلقة بالبرامج بواسطة محترف معتمد لدى TRUE.

قائمة التشخيص - الإعداد المتقدم:

تحتوي شاشة الإعداد المتقدم على عدة أدوات يمكن استخدامها لإنتاج لوحة العرض ولأغراض توضيحية. يوصى بترك هذه الإعدادات في أوضاعها الافتراضية.



الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

نظرة عامة على ESCALATE⁹:

شاشة TFT:

تُستخدم لمراقبة التمرين والتحكم فيه وكذلك لعرض التنقل.

أزرار التحديد:

تستخدم للتنقل عبر القوائم ولعمل التحديدات عبر شاشة TFT.

مفاتيح الميلان:

تزيد وتقلل ميلان جهاز الجري بشكل يدوي.

البدء:

يُتيح للمستخدم بدء تمرين بدء سريع أو تمرين تم ضبطه مسبقًا.

حامل قراءة:

رف في وحدة التحكم يمكن استخدامه لحمل كتاب أو مجلة أو قارئ إلكتروني أو كمبيوتر لوحي أثناء التمرين.

منفذ USB:

يُتيح للمستخدمين تصدير بيانات التمرين إلى محرك أقراص USB خارجي أو تحديث برنامج وحدة التحكم.

لوحة المفاتيح الرقمية:

لوحة مفاتيح صغيرة على وحدة التحكم تتيح للمستخدم إدخال البيانات الرقمية بسرعة.

مقبس سماعة الرأس:

مقبس صوت قياسي مقياس 3,5 مم يستخدم لتوصيل سماعات الرأس بوحدة التحكم أثناء تشغيل الوسائط.

ملصق تحذير:

معلومات السلامة الهامة للمستخدمين لمراجعتها قبل استخدام الجهاز.

توقف:

يوقف التمرين تمامًا أو مؤقتًا. اضغط باستمرار على هذا المفتاح لمدة 5 ثوانٍ لإعادة تعيين الوحدة.

مفاتيح السرعة:

تزيد وتقلل سرعة السير بشكل يدوي.

الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

التنقل عبر الوحدة:

الشاشة الرئيسية

تظهر الشاشة الرئيسية على وحدة التحكم عندما لا يكون هناك تمارينات جارية. من هذه الشاشة يتمكن المستخدم من تحديد خيارات متعددة لبدء التمرين.



أ) البحث عن تمرين:

يعرض اختيارات التمارينات المعدة مسبقًا حسب الفئة

ب) البدء السريع:

يقوم ببدء تمرين بدء سريع حيث يقوم المستخدم بالتحكم في كافة الإعدادات حتى نهاية التمرين.

ج) خيارات اللغة:

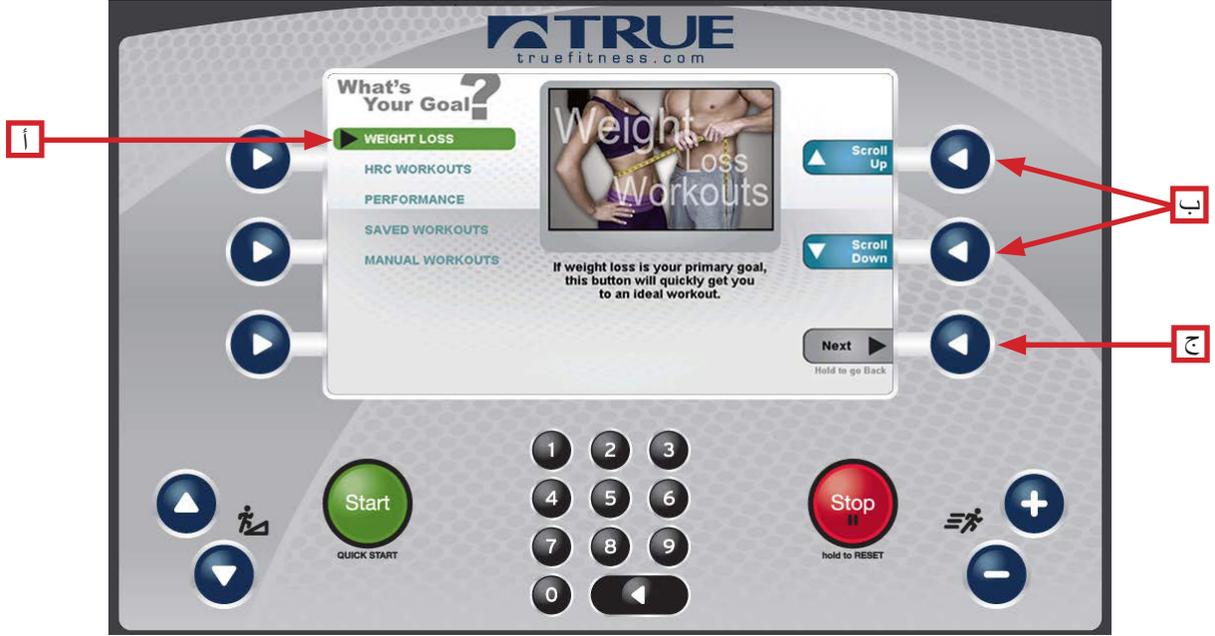
يتيح للمستخدمين الاختيار من بين 12 لغة.

الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

التنقل عبر الوحدة:

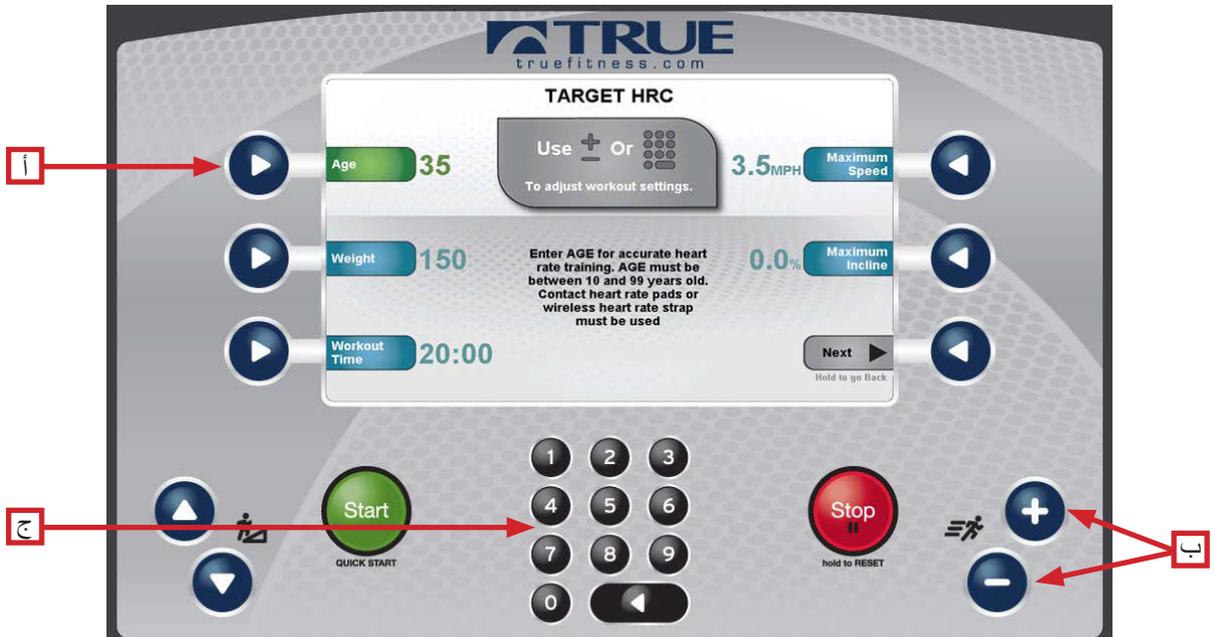
تحديد تمرين معين مسبقًا:

يمكن الوصول إلى التمرينات المعينة مسبقًا من خلال تحديد خيار البحث عن تمرين في الشاشة الرئيسية. لعرض التمرينات الموجودة في إحدى الفئات، حدد الفئة (أ) باستخدام أزرار تحديد التمرير (ب) ومن ثم اضغط على زر التحديد التالي (ج).
*اضغط باستمرار على زر التحديد التالي للعودة إلى الشاشة السابقة.



شاشات إدخال بيانات التمرين:

تتيح هذه الشاشات للمستخدم إدخال بياناته الشخصية أو أهداف التمرين قبل البدء في التمرين. لتعيين قيمة، اضغط على زر التحديد حتى تصل للقيمة التي تريد تغييرها (أ) واستخدم مفاتيح + و- (ب) لضبط القيمة على الإعداد المطلوب. يمكن للمستخدمين أيضًا إدخال قيمة يدويًا باستخدام لوحة المفاتيح الرقمية (ج).
*تختلف شاشات إدخال بيانات التمرينات باختلاف تحديد البرنامج.

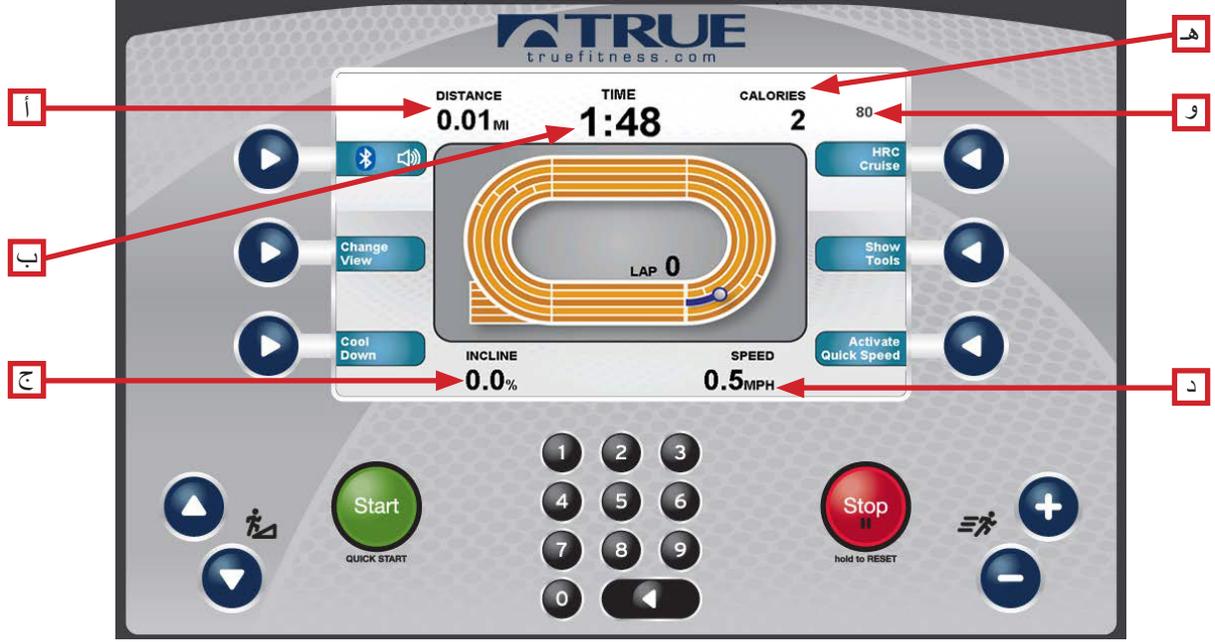


الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

التنقل عبر الوحدة:

شاشات بيانات التمرين:

أثناء أي تمرين، ستظهر شاشة بيانات التمرين لإعطاء المستخدم نظرةً مرئيةً عامةً عن بيانات التمرين الحالية.



أ) شاشة عرض البيانات المخصصة #1:

ستعرض هذه الشاشة بشكل افتراضي المسافة الخاصة بالتمرين الحالي. يمكن أن يقوم المستخدمون كذلك باختيار نقاط بيانات مخصصة يمكن رؤيتها في هذه الشاشة.
*انظر أزرار التحكم في شاشة بيانات التمرين؛ (و) قسم إظهار الأدوات.

ب) الوقت:

يعرض الوقت المنقضي للتمرين الحالي.

ج) الميلان:

تعرض الميلان الحالي لجهاز الجري.

د) السرعة:

يعرض السرعة الحالية لسير جهاز الجري.

هـ) شاشة عرض البيانات المخصصة #2:

ستعرض هذه الشاشة بشكل افتراضي عدد السرعات الحرارية الخاصة بالتمرين الحالي. يمكن أن يقوم المستخدمون كذلك باختيار نقاط بيانات مخصصة يمكن رؤيتها في هذه الشاشة.
*انظر أزرار التحكم في شاشة بيانات التمرين؛ (و) قسم إظهار الأدوات.

و) معدل ضربات القلب:

يعرض معدل ضربات قلب المستخدم في شكل قراءة رقمية لضربات القلب كل دقيقة.

الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

التنقل عبر الوحدة:

أزرار التحكم في شاشة بيانات التمرين:

تحتوي شاشة بيانات التمرين على أزرار تحكم متنوعة تتيح للمستخدمين تعديل إعدادات التمرين وتخصيص التجربة التمرينية ككل. يتم الوصول إلى أزرار التحكم هذه عبر الضغط على زر التحديد الخاص بزر التحكم المراد استخدامه.



(أ) تغيير طريقة العرض:

يتنقل بين شاشات بيانات التمرين المتاحة.

(ب) استرخاء:

يتيح الضغط على هذا الزر للمستخدم إنهاء تمرينه الحالي بفترة تمرين ذات شدة منخفضة لمدة دقيقتين للاسترخاء. عند تنشيط زر الاسترخاء، تدخل الوحدة في الوضع اليدوي ويتحكم المستخدم مباشرة بأزرار التحكم كافة.

(ج) جولة HRC:

يشغل برنامج التحكم في معدل ضربات القلب لبيتح للجهاز الحفاظ على معدل ضربات قلب المستخدم من خلال تعديلات آلية للسرعة والميلان (عند استعانة المستخدم بمراقبة معدل ضربات القلب).

الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

التنقل عبر الوحدة:

(د) المصدر:

يبدل بين مصادر الصوت المختلفة التي تتضمن؛ صوت Bluetooth والتلفزيون* وراديو FM*. عند تحديد مصدر صوت، يكون بإمكان المستخدم التحكم في تعديلات مستوى الصوت (أ) والقنوات (ب). لإقران جهاز صوت Bluetooth، حدد اسم وحدة التحكم (ج) من قائمة المصادر على جهازك.* يتطلب التلفزيون وراديو FM مستقبل Broadcast Vision اختياريًا.



(هـ) تنشيط السرعة الحادة:

عند الضغط على زر تحديد تنشيط السرعة الحادة، ستظهر سرعات متعددة محددة مسبقًا. سيبتح الضغط على واحد من أزرار تحديد السرعة (أ) للمستخدم التبديل السريع وبشكل مريح لتلك السرعة المحددة مسبقًا. سيؤدي الضغط على زر التحديد (ب) مرة أخرى إلى عرض أزرار الميلان السريع. وللرجوع إلى شاشة بيانات التمرين، اضغط على زر التحديد (ب) مرة ثالثة.



الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

التنقل عبر الوحدة:

(و) إظهار الأدوات:

سيؤدي الضغط على زر تحديد إظهار الأدوات (أ) إلى عرض الخيارات المتنوعة. سيؤدي الضغط على زر التحديد تغيير البيانات (ج) إلى تبديل نقاط البيانات في شاشة عرض البيانات المخصصة 1(1) بين المسافة والسرعة. ستقوم البيانات الموجودة في شاشة عرض البيانات المخصصة 2(2) بالتبديل بين السرعات الحرارية ومكافئات الأيض. يتيح الضغط على زر التحديد "تمرير البيانات" (ب) لشاشات عرض البيانات المخصصة التبديل تلقائيًا بين البيانات. لإقران شريط يعمل بتقنية Bluetooth لحساب معدل ضربات القلب، اضغط على زر معدل ضربات القلب عبر تقنية Bluetooth (د) وحدد الشريط المطلوب من القائمة. سيؤدي الضغط على زر التحديد "الوحدة" (هـ) إلى تغيير وحدات القياس المعروضة بين وحدات القياس الإنجليزية والمترية.



شاشة ملخص التمرين

في نهاية التمرين، تعرض شاشة "ملخص" نظرة عامة على بيانات التمرين. يمكن تصدير بيانات التمرين إلى محرك أقراص USB من خلال إدخال محرك الأقراص في منفذ USB الموجود في وحدة التحكم والضغط على الزر "حفظ" (أ)، أو يمكن حفظ البيانات في تطبيق TRUE Fitness عبر Bluetooth باتباع الإرشادات أسفل الشاشة. للرجوع إلى الشاشة الرئيسية، اضغط على زر تحديد الشاشة الرئيسية (ب).



الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

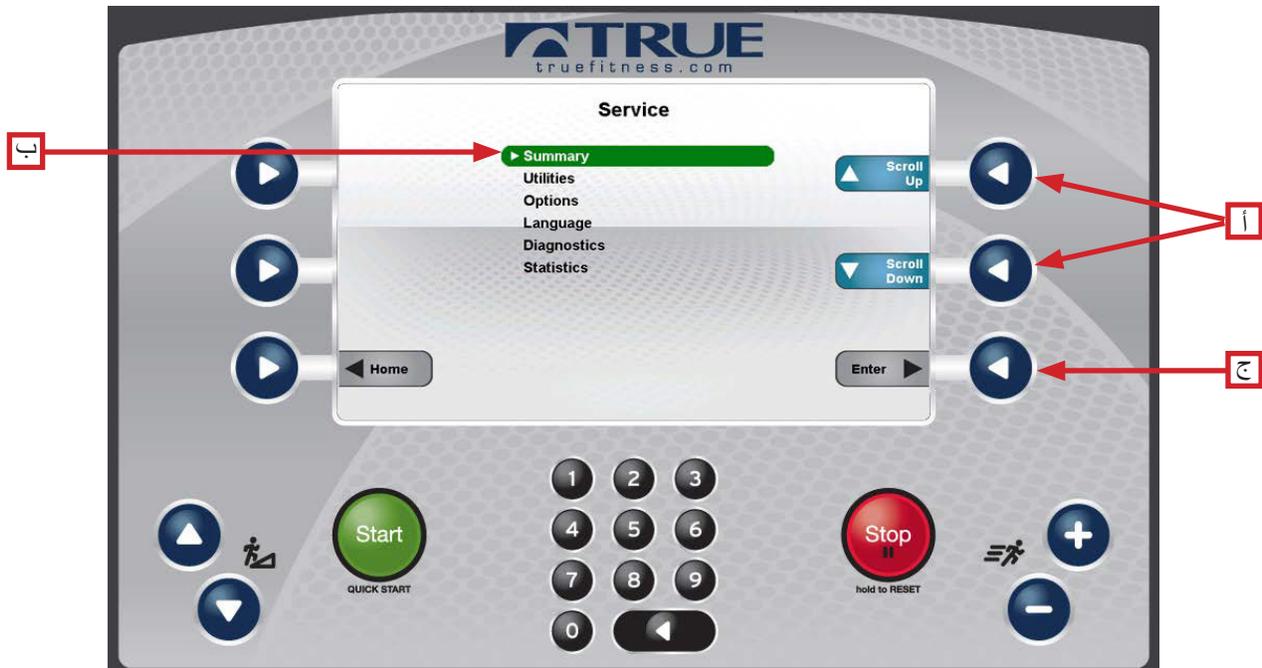
الدخول في وضع الخدمة:

يمكن الدخول في وضع الخدمة من خلال الضغط باستمرار على زر التحديد العلوي الأيسر (أ) لمدة 3-5 ثوان أو إلى أن يومض رمز "البحث عن تمرين" (ب). عندما يومض رمز "البحث عن تمرين"، قم بالتحريك ثم الضغط على زر التحديد "البحث عن تمرين" (ج) حتى تظهر شاشة الخدمة.



قائمة الخدمة:

أول شاشة تظهر بعد الدخول إلى وضع الخدمة هي قائمة الخدمة. من هذه القائمة يمكن للفنيين الوصول إلى جميع مزايا وضع الخدمة من خلال تحديد فئات مختلفة. لتحديد إحدى الفئات، استخدم أزرار تحديد التمرير (أ) لتمييز إحدى الفئات (ب). إذا تم اختيار إحدى الفئات، فاضغط على زر التحديد "إدخال" (ج) لتأكيد التحديد.



الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

شاشة ملخص:

توفر شاشة ملخص نظرة عامة على إعدادات الوحدة الحالية (لا يمكن تغيير القيم الموجودة في هذه الشاشة).



(أ) طراز المنتج:

رقم الطراز الذي تم تكوين وحدة التحكم من أجله حالياً.

(ب) إصدار البرنامج:

الإصدار الحالي للبرنامج المثبت على وحدة التحكم.

(ج) الوحدات:

تعرض الوحدات التي تستخدمها وحدة التحكم بشكل افتراضي (وحدات القياس الأمريكية أو الوحدات المترية).

(د) الحد الأقصى للسرعة:

الحد الأقصى للسرعة التي يمكن للوحدة الوصول إليها.

(هـ) الحد الأدنى للسرعة:

الحد الأدنى للسرعة التي يمكن للوحدة الحفاظ عليها.

(و) الحد الأقصى للميلان:

الحد الأقصى للنسبة التي يمكن للوحدة الميلان وفقاً لها.

(ز) الحد الأدنى للميلان:

الحد الأدنى للنسبة التي يمكن للوحدة الميلان وفقاً لها.

(ح) الحد الأقصى لوزن الجسم:

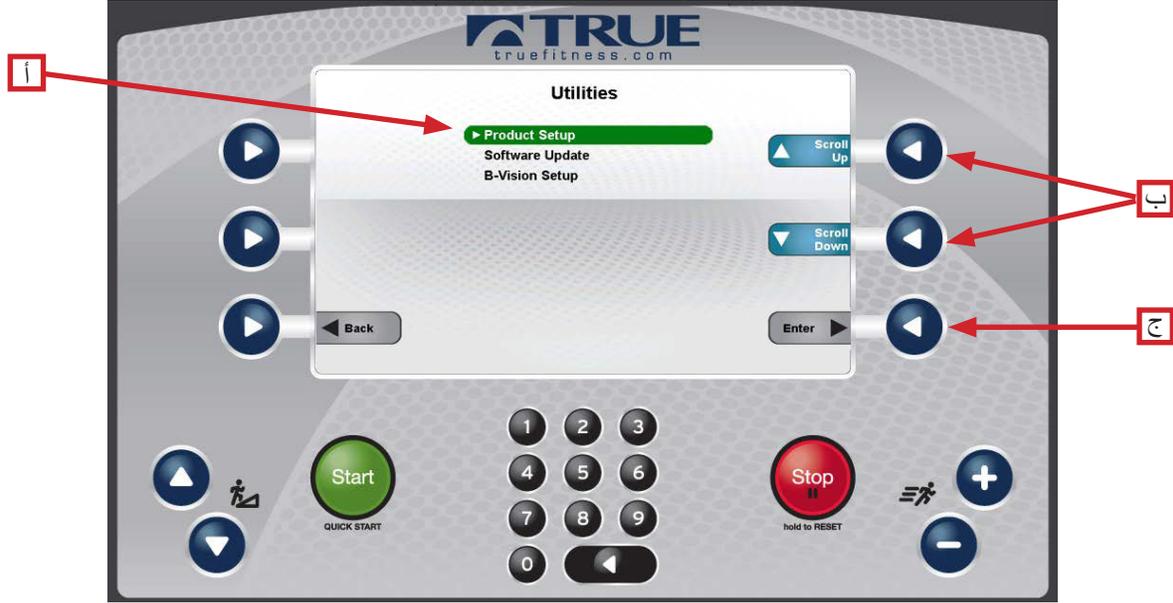
مقدار وزن المستخدم الذي يمكن للوحدة دعمه.

الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الأدوات المساعدة:

تحتوي قائمة الأدوات المساعدة على شاشات متعددة تتيح للفنيين تغيير الإعدادات المتنوعة لوحدة التحكم. تنقسم الإعدادات إلى ثلاث فئات. لتعديل الإعدادات، قم بتمييز إحدى الفئات (أ) باستخدام أزرار التحديد "تمرير" (ب) والضغط على زر التحديد "إدخال" (ج) لتأكيد التحديد.



قائمة الأدوات المساعدة—إعداد المنتج:

عرض معلومات تكوين الطراز.

قائمة الأدوات المساعدة—تحديث البرنامج:

قد تقوم TRUE بإصدار تحديثات للبرنامج بشكل دوري، وذلك لضمان تمتع المستخدمين بأفضل تجربة تدريبية متاحة. ونظرًا للطبيعة المعقدة لهذا الإجراء، يوصى بأن يتم إكمال أية تحديثات متعلقة بالبرامج بواسطة محترف معتمد لدى TRUE.

الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الأدوات المساعدة - إعداد B-Vision:

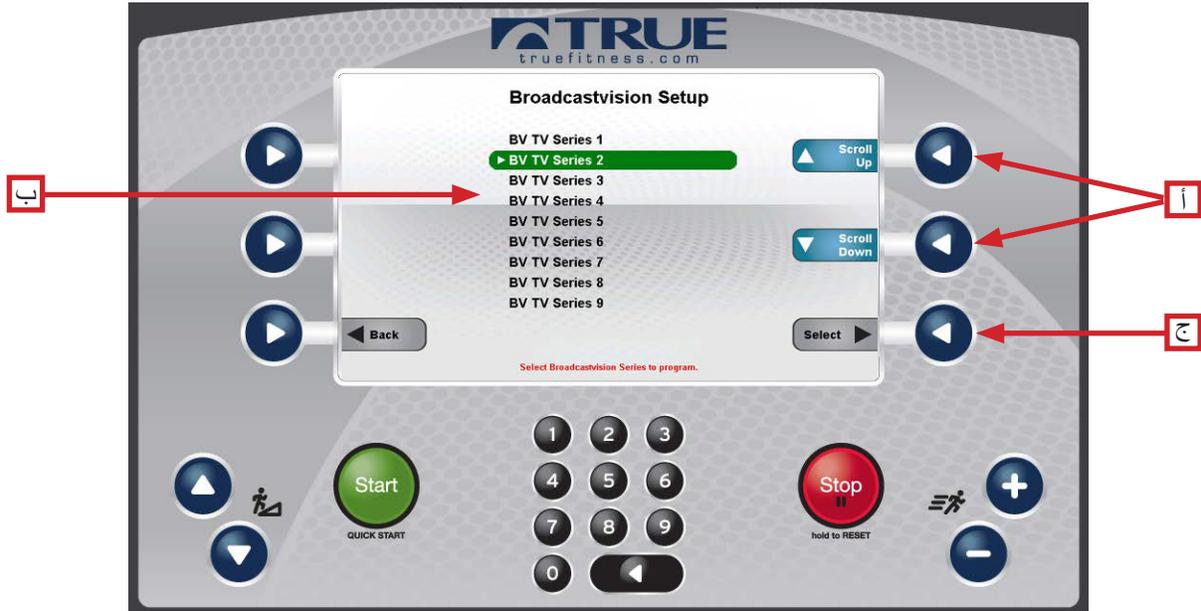
عند تزويدها بجهاز استقبال Broadcast Vision اختياري، تستطيع وحدة التحكم Escalate⁹ تشغيل الصوت لاسلكيًا من مصادر الفيديو المزودة بجهاز إرسال متوافق مع Broadcast Vision. لتكوين هذه الميزة، اتبع الخطوات التالية.
* قبل البدء في هذه الخطوات، تأكد أن مصدر الصوت متصل بجهاز الإرسال اللاسلكي وأن كلاً من مصدر الصوت وجهاز الإرسال في وضع التشغيل.

1. استخدم أزرار تحديد التمرير (أ) لتمييز سلسلة جهاز الإرسال المطلوب من القائمة (سلسلة تليفزيون BV من 1 إلى 9) (ب).

سلسلة تليفزيون BV 2	أجهزة إرسال Broadcast Vision
سلسلة تليفزيون BV 4	أجهزة إرسال Mye© و Fantaay©
سلسلة تليفزيون BV 8	أجهزة إرسال Cardio Theatre© LCS
سلسلة تليفزيون BV 9	أجهزة إرسال Cardio Theatre© xTV

ملاحظة: وحدة التحكم Escalate⁹ مصممة لتعمل مع أجهزة إرسال Broadcast Vision. قد تحدث مشكلات في التوافق إذا تم استخدام جهاز إرسال من نوع آخر بخلاف Broadcast Vision.

2. اضغط على زر التحديد "تحديد" (ج) لتأكيد تحديد سلسلة BV TV.



الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الأدوات المساعدة - إعداد B-Vision (تابع):

3. قم بتوصيل سماعة الرأس بمقيس سماعة الرأس وارتيدها للقيام بالخطوات المتبقية.
4. استخدم أزرار تحديد القناة (د) للتنقل عبر القنوات المتاحة.
5. إذا كان صوت القناة مسموعاً بوضوح، فاضغط على زر التحديد "حفظ" (هـ) لحفظ القناة. ملاحظة: إن ترتيب حفظ القنوات يحدد الترتيب الذي تظهر به هذه القنوات في وضع المستخدم القياسي.
6. كرر الخطوتين 4 و5 مع كل مصدر صوت إضافي.
7. إذا احتجت إلى حذف قناة، فاستخدم أزرار تحديد القناة (د) للتمرير إلى القناة ثم اضغط على زر التحديد إلغاء الحفظ (و).
8. وبمجرد حفظ جميع القنوات المطلوبة، اضغط على زر التحديد "خروج" (ز) للخروج من إعداد BV. * أثناء إعداد القناة يمكن استخدام مفاتيح حمل العمل + و- (ح) لتعديل مستوى الصوت.

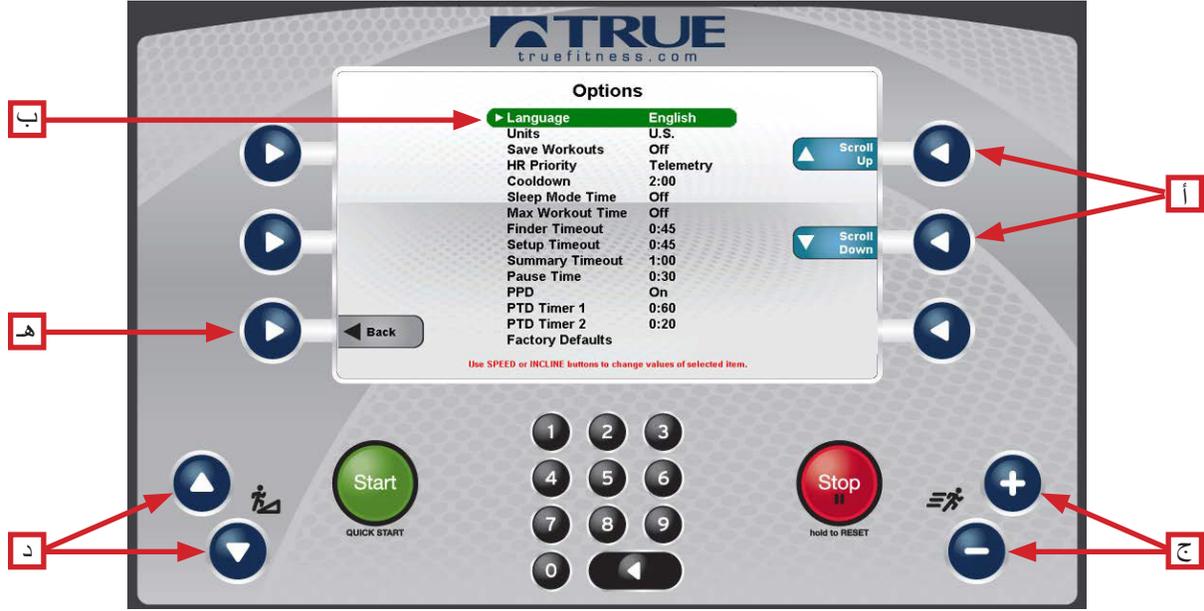


الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الخيارات:

تحتوي قائمة الخيارات على 12 إعدادًا يشتمل كل إعداد منها على خيارات متنوعة. للحصول على قائمة كاملة بالإعدادات والخيارات، يرجى الرجوع إلى الجدول الموجود في الصفحة التالية. للتنقل عبر قائمة الخيارات، استخدم أزرار تحديد التمرير (أ) لتمييز الخيار الذي تريد تغييره (ب) واستخدم مفاتيح السرعة (ج) أو مفاتيح الميلان (د) لتعديل الخيارات. وعند اكتمال التغييرات، اضغط على زر التحديد "رجوع" (هـ) وسيتم حفظ التغييرات تلقائيًا.



اللغة:

حدد لغة افتراضية للوحدة. ستظهر جميع الإعدادات وبيانات التمرين بهذه اللغة.

الوحدات:

اختر طريقة عرض بيانات التمرين بشكل افتراضي.

حفظ التمرين:

قم بتشغيل ميزة التمرين المحفوظ أو إيقاف تشغيلها.

أولوية معدل ضربات القلب:

تحدد الترتيب الذي تقرأ به الوحدة بيانات معدل ضربات القلب.

استرخاء:

يعدل طول مدة الاسترخاء في نهاية أي من التمرينات.

وقت وضع السكون:

مقدار الوقت الذي يمكن للوحدة أن تستمر فيه في وضع الخمول قبل أن تدخل في وضع السكون. عند اختيار الإعداد "إيقاف التشغيل"، ستظل الوحدة متصلة بالطاقة.

الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة الخيارات (تابع)

الحد الأقصى لوقت التمرين:

يحدد هذا الإعداد مقدار الوقت الذي تستغرقه جميع التمرينات. عند اختيار الإعداد "إيقاف التشغيل"، سيكون الوقت غير محدود (هذا الإعداد لا ينطبق على التمرينات اليدوية أو تمرينات المسافة).

مهلة البحث:

اختر المدة التي ستظل فيها ميزة البحث عن تمرين ظاهرة على الشاشة دون أن يقوم المستخدم بأي تفاعل. عند اختيار "إيقاف التشغيل"، ستظل ميزة البحث عن تمرين نشطة إلى أن يتم إيقافها بواسطة المستخدم.

مهلة الإعداد:

اختر المدة التي ستظل فيها شاشة إدخال بيانات التمرين ظاهرة على الشاشة دون أن يقوم المستخدم بأي تفاعل. عند اختيار الإعداد "إيقاف التشغيل"، تظهر شاشة إدخال البيانات حتى يقوم المستخدم بغلاقها.

مهلة الملخص:

تحدد مقدار الوقت الذي ستظل فيه شاشة ملخص التمرين ظاهرة على الشاشة. عند اختيار الإعداد "إيقاف التشغيل"، يظهر الملخص على الشاشة حتى يقوم المستخدم بغلاقها.

وقت الإيقاف المؤقت:

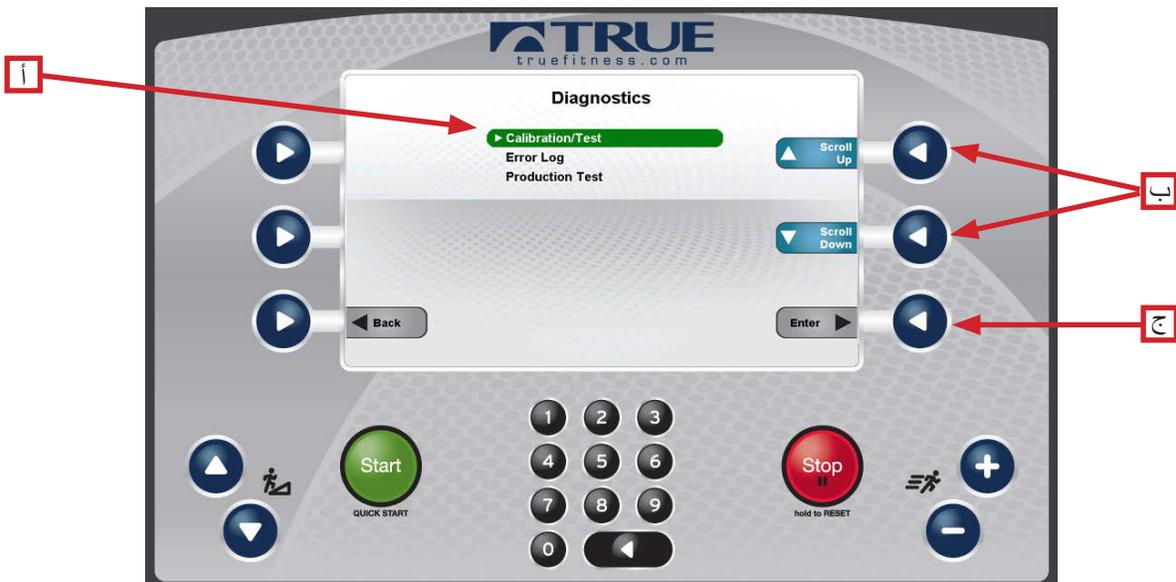
سيقوم هذا الإعداد بتقييد مقدار الوقت الذي يمكن خلاله إيقاف التمرين مؤقتاً قبل أن يتم إنهاؤه تلقائياً. عند تحديد الخيار "إيقاف التشغيل" ستظل الوحدة متوقفة مؤقتاً حتى يقوم المستخدم باستئناف التمرين أو إنهائه.

إعدادات المصنع الافتراضية:

قم بإعادة تعيين جميع الإعدادات في قائمة الخيارات إلى إعدادات المصنع الافتراضية.

قائمة التشخيص:

تحتوي قائمة التشخيص على أدوات تُستخدم للمساعدة على تشخيص الأخطاء ومشكلات الأداء. تنقسم الأدوات إلى ثلاث فئات. لاستخدام أداة، قم بتمييز إحدى الفئات (أ) باستخدام أزرار تحديد التمرير (ب) والضغط على زر التحديد إدخال (ج) لتأكيد التحديد.



الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة التشخيص - معايرة/اختبار:

تشتمل هذه القائمة على أدوات لاختبار والتحقق من تشغيل جهاز الجري.



أ) اختبار المفاتيح:

عند الضغط على مفتاح على وحدة التحكم، ستتغير كلمة "بلا" لتشير إلى المفتاح الذي يتم الضغط عليه. وفي حالة وجود مفتاح معلق، فسيظهر المفتاح المعشق على الشاشة (يتم استثناء مفاتيح التحديد من هذا الاختبار).

ب) قياس معدل ضربات القلب عن بُعد:

يستخدم حزام معدل ضربات القلب اللاسلكي أو المحاكي لاختبار ما إذا كانت الوحدة تستقبل بيانات معدل ضربات القلب اللاسلكية. إذا كان هناك قراءة ظاهرة دون استخدام حزام معدل ضربات القلب أو المحاكي، فهذا يعني أن هناك تداخلاً قد حدث من مصدر آخر.

ج) معدل ضربات القلب المتصل:

يتأكد أن الوحدة تستقبل البيانات من خلال عرض معدل ضربات قلب المستخدم عند الإمساك بوسائد معدل ضربات القلب المتصل.

د) معايرة السرعة/الميلان:

يتم تحديد معايرة السرعة/الميلان (المعايرة) بشكل افتراضي في هذه القائمة. لتشغيل معايرة اضغط على زر التحديد إدخال (هـ) ثم قم باتباع الإرشادات التي تظهر على الشاشة.

تحذير: ⚠

سنقوم هذه العملية بالتحكم الكامل في جهاز الجري وقد تمثل خطوة إذا لم تتم مراعاة الحذر الشديد.

- قد تستغرق المعايرة حتى دقيقتين للاكمال.
- لا تقم بالوقوف على جهاز الجري أثناء إجراء المعايرة.
- تحقق من خلو الجهاز من كافة الأجزاء والأدوات.
- يجب إبقاء الأطفال والحيوانات بعيداً عن الجهاز بمسافة آمنة.

اختبار المنتج:

تستخدم شاشة اختبار المنتج أثناء عملية الإنتاج ولا تستخدم للخدمة أو اكتشاف الأعطال وإصلاحها.

الفصل الرابع ج: تشغيل ESCALATE⁹

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

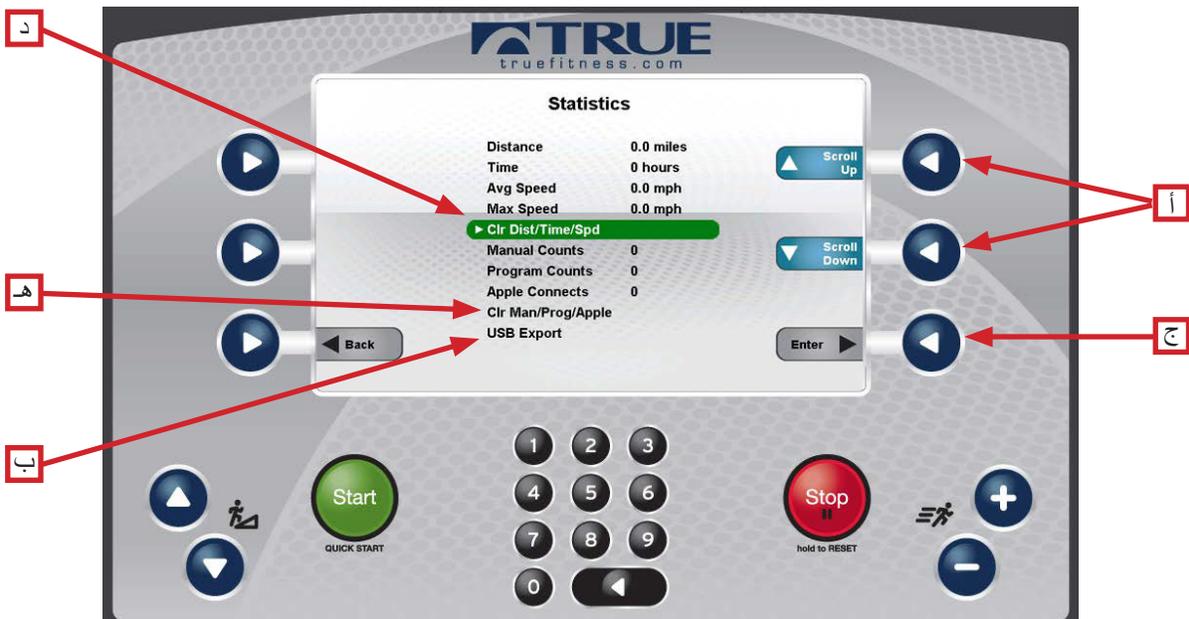
قائمة التشخيص - سجل الأخطاء:

تعتبر أكواد الأعطال جزءاً هاماً لاكتشاف أي مشكلات خاصة بجهاز الجري وإصلاحها. عند ظهور أي خطأ في أي وقت، فإنه يدخل في سجل الأخطاء لكي يستعرضه أحد متخصصي الخدمة. وحدة التحكم هذه قادرة على تخزين أحدث عشرة أخطاء. يمكن مسح سجل الأخطاء من خلال الضغط على زر التحديد "إدخال" (أ)، لكن لا يوصى بالقيام بهذا.



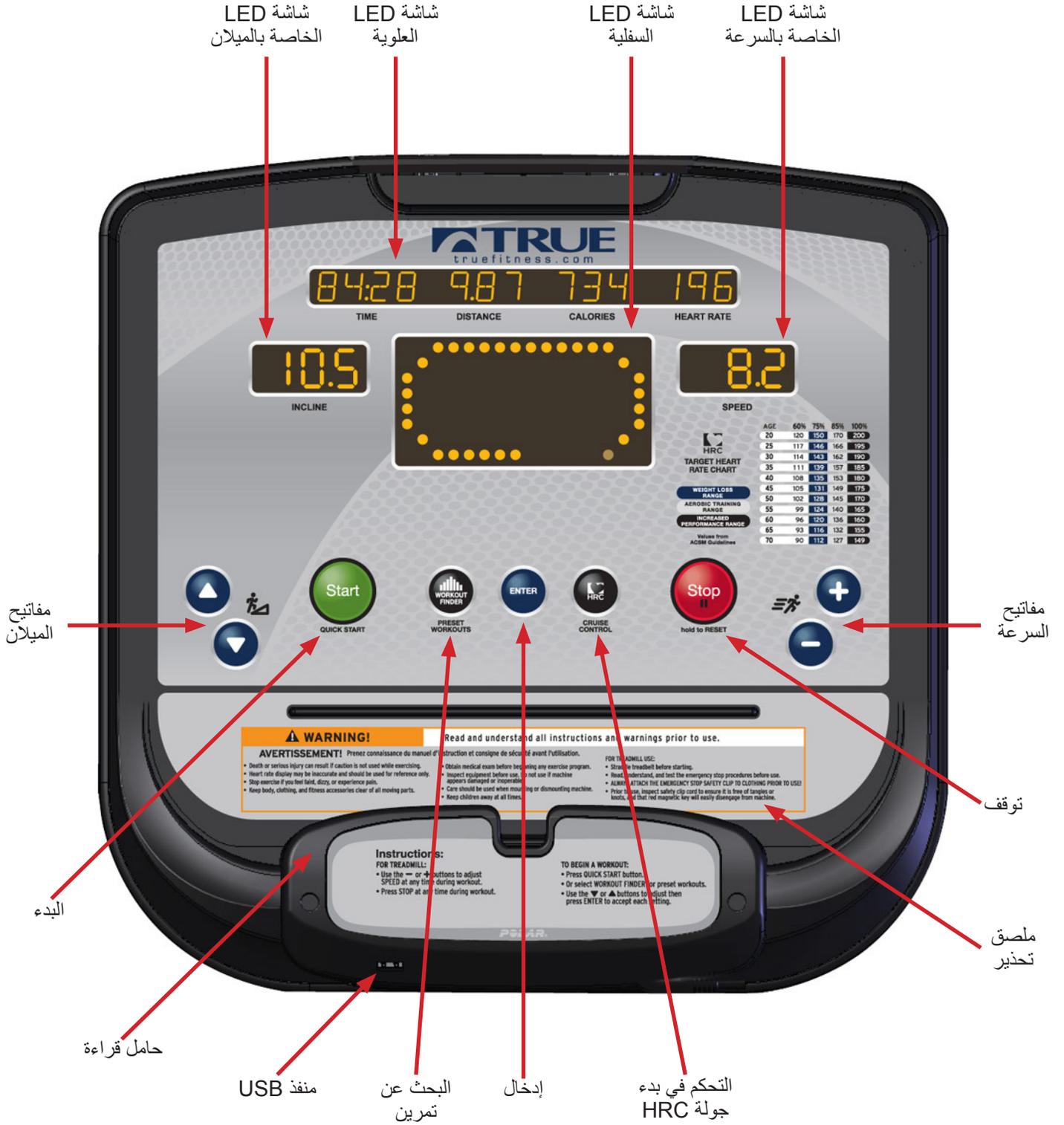
الإحصاءات

تعرض قائمة الإحصاءات نظرة عامة حول بيانات الجري على جهاز الجري. تشمل النظرة العامة على المسافة والوقت ومتوسط السرعة والحد الأقصى للسرعة وعدد البرامج اليدوية وعدد البرامج المعينة مسبقاً وتوصيلات جهاز apple. يمكن تصدير هذه الإحصائيات لمحرك أقراص USB عن طريق استخدام أزرار تحديد التمرير (أ) لتمييز خيار تصدير USB (ب) والضغط على زر التحديد إدخال (ج). يمكن مسح البيانات من خلال تحديد تحكم بالمسافة/الوقت/السرعة (د) أو تحكم يدوي/برنامج/Apple (هـ)، لكن لا يوصى بالقيام بهذا.



الفصل الرابع د: تشغيل EMERGE

نظرة عامة على EMERGE:



الفصل الرابع د: تشغيل EMERGE

نظرة عامة على EMERGE:

مفاتيح الميلان:

تزيد وتقلل ميلان جهاز الجري بشكل يدوي.

البدء:

يُتيح للمستخدم بدء تمرين بدء سريع أو تمرين تم ضبطه مسبقاً.

حامل قراءة:

رف في وحدة التحكم يمكن استخدامه لحمل كتاب أو مجلة أو قارئ إلكتروني أو كمبيوتر لوحي أثناء التمرين.

منفذ USB:

يُتيح للمستخدمين تصدير بيانات التمرين إلى محرك أقراص USB خارجي أو تحديث برنامج وحدة التحكم.

البحث عن تمرين:

يؤدي الضغط على هذا الزر إلى التمرير عبر التمرينات المتاحة. عند عرض التمرين المطلوب، يجب أن يضغط المستخدم على إدخال لإدخال بياناته وعلى البدء لبدء التمرين.

إدخال:

اضغط على هذا المفتاح لتأكيد تحديد في أحد التمرينات المعينة مسبقاً.

التحكم في بدء جولة HRC:

يشغل برنامج التحكم في معدل ضربات القلب لبيّيح للجهاز الحفاظ على معدل ضربات قلب المستخدم من خلال تعديلات آلية للسرعة والميلان (عند استعانة المستخدم بمراقبة معدل ضربات القلب).

ملصق تحذير:

معلومات السلامة الهامة للمستخدمين لمراجعتها قبل استخدام الجهاز.

توقف:

يوقف التمرين تماماً أو مؤقتاً. اضغط باستمرار على هذا المفتاح لمدة 5 ثوانٍ لإعادة تعيين الوحدة.

مفاتيح السرعة:

تزيد وتقلل سرعة السير بشكل يدوي.

شاشات LED الخاصة بالسرعة والميلان:

تعرض هذه الشاشات القيم الحالية لميلان وسرعة الوحدة.

شاشة LED السفلية:

تعرض ملف التمرين الخاص بالبرنامج الحالي.

شاشة LED العلوية:

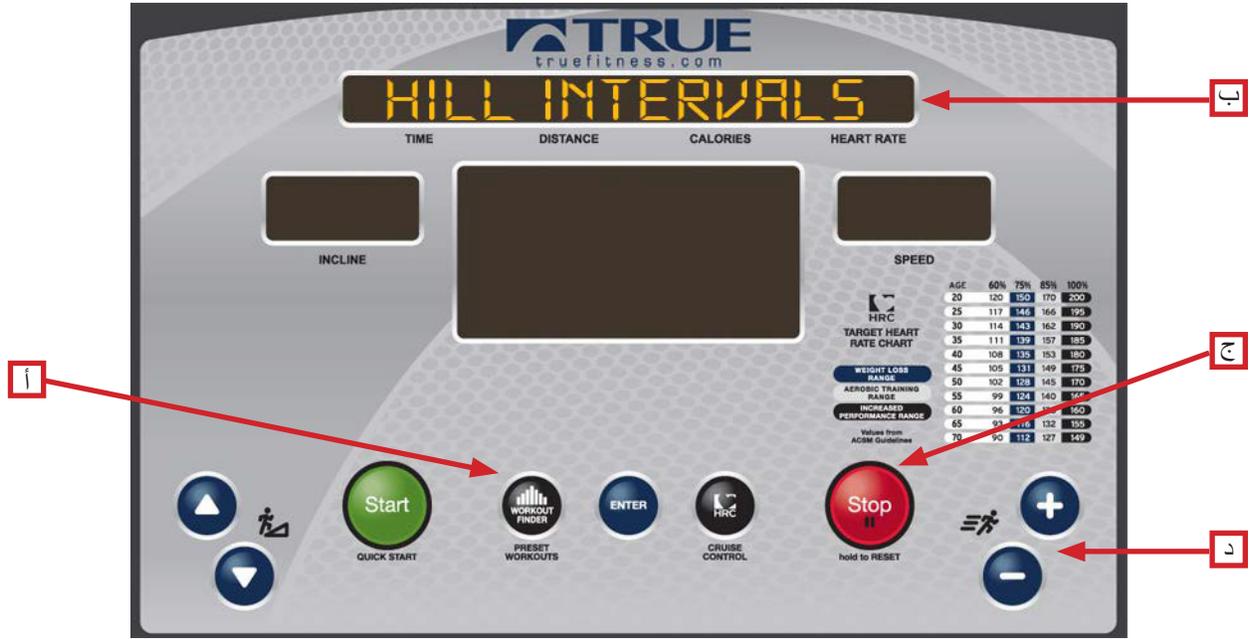
تعرض بيانات التمرين الحالي؛ الوقت والمسافة والسرعات الحرارية ومعدل ضربات القلب.

الفصل الرابع د: تشغيل EMERGE

التنقل عبر الوحدة:

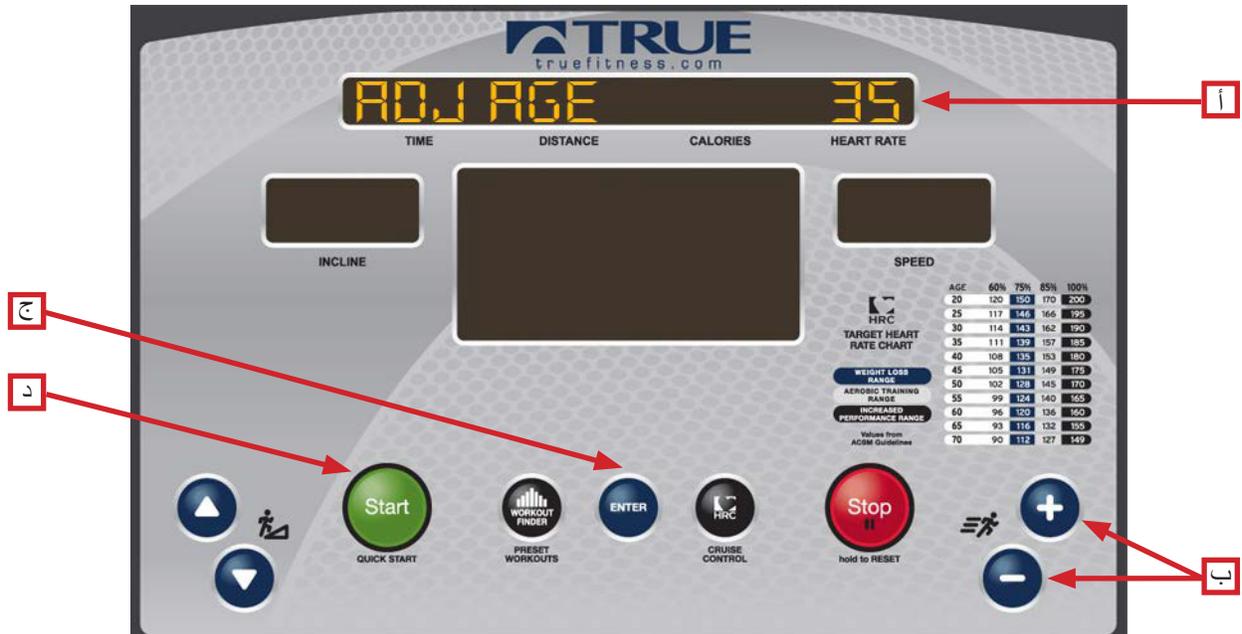
تحديد تمرين معين مسبقاً:

ليبدء تمرين معين مسبقاً، اضغط على زر البحث عن تمرين (أ) حتى يظهر البرنامج المطلوب في شاشة LED العلوية (ب) ومن ثم اضغط على الزر إدخال (ج).
*ليبدء تمرين HRC مستهدف، اضغط على زر التحكم في جولة HRC (د) واتبعه بالضغط على الزر إدخال (ج).



إدخال بيانات التمرين:

قبل البدء في تمرين معين مسبقاً، ستطلب وحدة التحكم بعض المعلومات من المستخدم وذلك لإعطاء بيانات أكثر دقة عن التمرين. لتعديل قيمة البيانات (أ)، استخدم مفاتيح السرعة + و- (ب). في حالة عرض القيمة المطلوبة، اضغط على إدخال (ج) للانتقال لقيمة البيانات التالية. وفي حالة إتمام إدخال جميع البيانات، اضغط على البدء (د) لبدء التمرين.



الفصل الرابع د: تشغيل EMERGE

التنقل عبر الوحدة:

ملخص التمرين:

يمكن إنهاء التمرينات بضغط المستخدم على زر توقف (أ) أو باستكمال الوقت أو المسافة المضبوطين في التمرين المعد مسبقاً. بمجرد انتهاء التمرين، ستعرض وحدة التحكم ملخصاً له يعرض للمستخدم نظرة عامة على التمارين وتتضمن؛ الوقت ومتوسط معدل ضربات القلب والحد الأقصى لمعدل ضربات القلب ومتوسط السرعة والحد الأقصى للسرعة والمسافة والسرعات الحرارية. لمسح الملخص والعودة إلى الشاشة الرئيسية، اضغط على زر توقف (أ).



تصدير بيانات التمرين إلى محرك أقراص USB:

وحدة التحكم Emerge تمنح المستخدمين القدرة على تصدير بيانات تمرينهم إلى محرك أقراص USB. عند تمكين هذا الخيار ستظهر الشاشة التالية قبل ظهور ملخص التمرين. لتصدير البيانات، قم بإدخال محرك أقراص USB في منفذ USB الخاص بوحدة التحكم واضغط على مفتاح الميلان لأعلى (أ). لتخطي تصدير البيانات، اضغط على مفتاح الميلان لأسفل (ب) وسيتم عرض ملخص التمرين من دون تصديره.

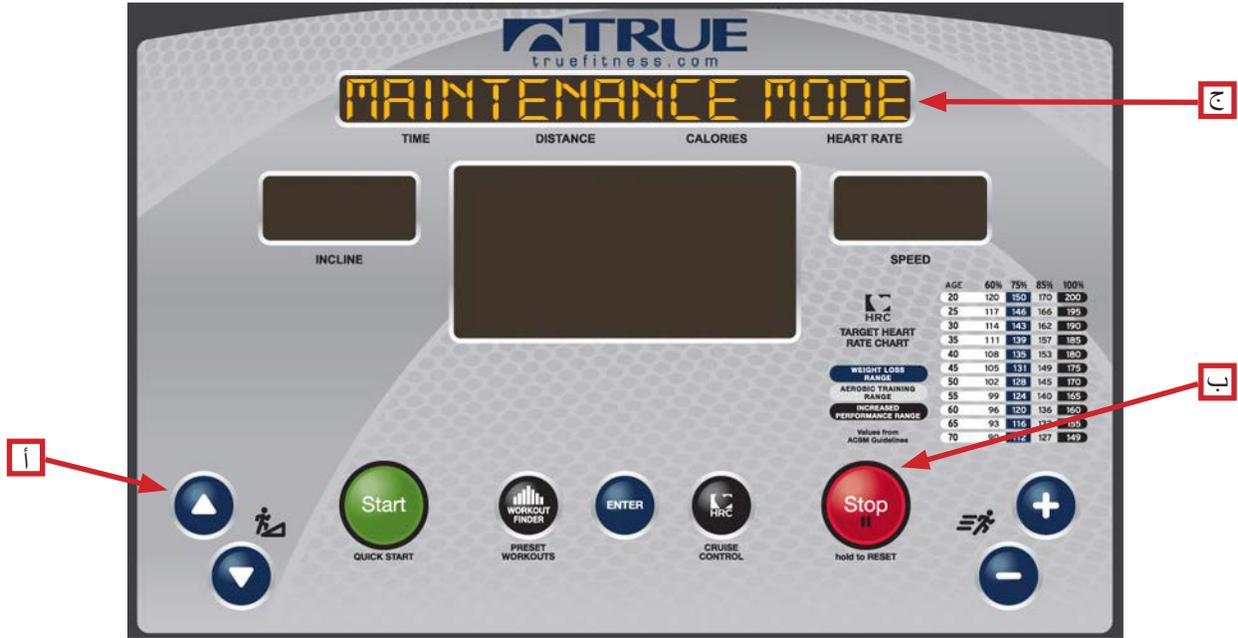


الفصل الرابع د: تشغيل EMERGE

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

الدخول في وضع الصيانة:

اضغط باستمرار على زر الميلان لأعلى (أ) حتى تطلق الوحدة إشارة صوتية (لمدة 3 ثوان تقريبًا). بعد ذلك، حرر مفتاح الميلان لأعلى واضغط فورًا مع الاستمرار على الزر إدخال (ب) حتى تصدر الوحدة إشارة صوتية مرة أخرى (لمدة 3 ثوان تقريبًا). ثم حرر الزر إدخال وحين تظهر على شاشة LED العلوية (ج) عبارة "وضع الصيانة"، اضغط على زر إدخال (ب) للدخول في وضع الصيانة.



التنقل عبر وضع الصيانة:

ينقسم وضع الصيانة إلى ثلاث فئات؛ المعايير والتشخيص والتكوين. لتحديد فئة منهما، استخدم مفاتيح الميلان لأعلى ولأسفل (أ) حتى يتم إدراج الفئة في شاشة LED العلوية (ب) ثم اضغط على زر إدخال (ج).



الفصل الرابع د: تشغيل EMERGE

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

التنقل عبر وضع الصيانة:

داخل أي من الفئات، يمكن للمستخدمين التمرير عبر الخيارات المتاحة باستخدام مفاتيح الميلان لأعلى ولأسفل (أ). إذا كان الإعداد المطلوب معروضًا في شاشة LED العلوية (ب)، فاضغط على زر إدخال (ج) لتأكيد التحديد. بعد تأكيد التحديد، يتم استخدام مفاتيح السرعة + و- لتغيير الخيارات داخل الإعداد. بعد تغيير أي إعداد، يجب أن يتم الضغط على زر البدء (د) لحفظ التغييرات (وإذا لم يتم الضغط على زر البدء لحفظ التغييرات فستعود الإعدادات مرة أخرى إلى قيمتها الافتراضية). يتم استخدام الزر توقف (هـ) كزر رجوع إلى وضع الصيانة وسيُنقل المستخدم إلى الشاشة السابقة في كل مرة يتم فيها الضغط عليه. للخروج من وضع التشخيص، اضغط على الزر توقف (هـ) بشكل متكرر حتى تظهر عبارة "وضع الصيانة" على شاشة LED العلوية (ب)، ثم اضغط باستمرار على الزر توقف لإعادة ضبط الوحدة أو قم ببساطة بإزالة واستبدال مفتاح الأمان.



المعايرة:

ستقوم المعايرة بإجراء اختبار رئيسي للتدوير وأنظمة الميلان للتأكد من عملها بشكل صحيح. يمكن أيضًا استخدام المعايرة بواسطة الفنيين لاكتشاف أعطال النظام وإصلاحها.

تحذير: ⚠

- ستقوم هذه العملية بالتحكم الكامل في جهاز الجري وقد تمثل خطوة إذا لم تتم مراعاة الحذر الشديد.
- قد تستغرق المعايرة حتى دقيقتين للاكتمال.
- لا تقم بالوقوف على جهاز الجري أثناء إجراء المعايرة.
- تحقق من خلو الجهاز من كافة الأجزاء والأدوات.
- يجب إبقاء الأطفال والحيوانات بعيدًا عن الجهاز بمسافة آمنة.

خطوات المعايرة:

- الدخول في وضع الصيانة.
- قم باستخدام أزرار الميلان لأعلى ولأسفل للتمرير عبر الخيارات حتى تظهر "المعايرة" على شاشة LED العلوية.
- اضغط على الزر إدخال للدخول في وضع المعايرة ثم اضغط على الزر بدء لبدء المعايرة.
- بعد استكمال المعايرة، قم بإزالة مفتاح الأمان واستبداله للعودة إلى وضع المستخدم القياسي.

الفصل الرابع د: تشغيل EMERGE

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة التشخيص:

تحتوي قائمة التشخيص على إعدادات مختلفة، وكذلك أدوات تُستخدم للمساعدة على تشخيص الأخطاء ومشكلات الأداء.

العنوان	الوصف
إجمالي الوقت:	يعرض رقمًا تراكميًا لإجمالي عدد ساعات استخدام الوحدة.
الصوت:	يبدل بين تشغيل أو إيقاف تشغيل الصوت.
الوزن الافتراضي:	يتيح للمستخدمين تغيير الوزن الافتراضي الذي يظهر عند البدء في برنامج.
الحد الأقصى للوقت:	يقوم بتقييد مقدار الوقت الذي يمكن لجميع التمرينات أن تستغرقه (لا يسري على تمرينات البدء السريع أو التمرينات اليدوية أو تمرينات المسافة).
وقت إيقاف المؤقت:	سيقوم هذا الإعداد بتقييد مقدار الوقت الذي يمكن خلاله إيقاف التمرين مؤقتًا قبل أن يتم إنهاؤه تلقائيًا. عند تحديد الخيار "إيقاف التشغيل" ستظل الوحدة متوقفة مؤقتًا حتى يقوم المستخدم باستئناف التمرين أو إنهائه.
مؤقت 1 PPD /المؤقت 2 (أنظمة التدوير التي تعمل بالتيار المتردد فقط):	عند تمكين اكتشاف وجود الشخص سيوقف جهاز الجري مؤقتًا إذا لم يكتشف سحب أمبير عادي مما قد يشير إلى وزن المستخدم على سير الجهاز.
استرخاء:	سيقوم المؤقت 1 بتعيين مقدار الوقت قبل قيام الوحدة بعرض إشعار PPD وسيقوم المؤقت 2 بتعيين مقدار الوقت الذي يتم عرض الإشعار خلاله قبل توقف سير الجهاز.
انتباه ERP:	يعدل طول مدة الاسترخاء في نهاية أي من التمرينات.
السكون:	خيارات توفير الطاقة المتقدمة. (يلزم توفر لوحة ERP الاختيارية؛ الرجاء مراجعة إرشادات لوحة ERP للمزيد من التفاصيل).
حفظ USB:	مقدار الوقت الذي يمكن للوحدة أن تستمر فيه في وضع الخمول قبل أن تدخل في وضع السكون.
الوحدات:	يقوم بتمكين تصدير بيانات التمرين عبر منفذ USB لوحدة التحكم أو تعطيله.
متوسط السرعة:	يقوم بالتغيير بين وحدات القياس الأمريكية القياسية والوحدات المترية.
إجمالي المسافة:	سيقوم بحساب متوسط السرعة المستخدمة اعتمادًا على إجمالي عدد الساعات وإجمالي عدد الأميال التي تم تجميعها من الخيارات الأخرى.
سجل الأعطال:	المسافة الإجمالية التي قطعها السير بالأميال.
	يعرض قائمة بأخر خمسة أعطال حدثت. في حالة تسجيل أعطال متعددة اضغط على المفاتيح + أو €€ للتمرير عبر القائمة. في حالة عدم تسجيل أية أعطال، فستقوم الوحدة بعرض "السجل فارغ".

الفصل الرابع د: تشغيل EMERGE

الوظائف المتقدمة لوحدة التحكم:

قائمة التكوين:

تحذير: 

قد يتسبب التكوين الخاطئ لوحدة التحكم في حدوث تلف في الوحدة وإلغاء الضمان الذي تقدمه جهة التصنيع. عند الضرورة، يرجى الاتصال بالدعم الفني لشركة TRUE Fitness على رقم 800-883-8783 للحصول على المساعدة.

<u>العنوان</u>	<u>الوصف</u>
الموديل:	يعرض نوع الطراز الذي يتم تركيب وحدة التحكم عليه.
اختبار الشاشات:	يقوم باختبار الشاشات التي تضيء شاشة LED على شاشة وحدة التحكم لضمان أداء الوظائف بشكل جيد.
اختبار المفاتيح:	يُظهر وصفاً لأي زر يتم الضغط عليه. وفي حالة وجود مفتاح معلق، فسيظهر المفتاح المعشق على الشاشة.
اختبار معدل ضربات القلب:	القياس عن بُعد - يستخدم حزام معدل ضربات القلب اللاسلكي أو المحاكي لاختبار ما إذا كانت الوحدة تستقبل بيانات معدل ضربات القلب اللاسلكية. إذا كان هناك قراءة ظاهرة دون استخدام حزام معدل ضربات القلب أو المحاكي، فهذا يعني أن هناك تداخلاً قد حدث من مصدرٍ آخر.
الاتصال -	يتأكد أن الوحدة تستقبل البيانات من خلال عرض معدل ضربات قلب المستخدم عند الإمساك بوسائد معدل ضربات القلب المتصل.
استرخاء:	يعدل طول مدة الاسترخاء في نهاية أي من التمرينات.
إجمالي المسافة:	المسافة الإجمالية التي قطعها السير بالأميال.
إجمالي الوقت:	يعرض رقمًا تراكميًا لإجمالي عدد ساعات استخدام الوحدة.
الحد الأقصى للمستوى:	الحد الأقصى للنسبة التي يمكن للوحدة الميلان وفقًا لها.
الحد الأقصى للسرعة:	الحد الأقصى للسرعة التي يمكن للوحدة الوصول إليها.
اختبار EPROM:	يعرض الإصدار الحالي للبرنامج المثبت على وحدة التحكم.

الفصل الخامس: العناية والصيانة

العناية والصيانة:

من الضروري القيام بمهام الصيانة البسيطة الواردة في هذا القسم. لأن عدم صيانة جهاز الجري بالأسلوب الموضح هنا يمكن أن يؤدي إلى إلغاء ضمان TRUE Fitness. للحد من مخاطر الإصابة بصدمة كهربائية، احرص دائمًا على فصل الوحدة من مصدر الطاقة قبل إجراء عملية التنظيف أو القيام بأي من مهام الصيانة.

الفحص:

TRUE Fitness ليست مسئولة عن أداء أو جدولة الصيانة أو الفحوصات الدورية. يجب أن يفحص المستخدمون جهاز الجري يوميًا. تحقق من حبال الأمان القصيرة التالفة أو البالية أو المفقودة. قم باستبدال حبال الأمان القصيرة البالية أو المفقودة فورًا. لا تقم بالتمارين على جهاز الجري بدون ربط مشبك الأمان بملابسك ابحث من خلال حاستي النظر والسمع عن الأحزمة السائبة والمسامير المفكوكة وأشكال الضوضاء غير المعتادة وأسلاك الطاقة التالفة أو البالية وأية إشارة أخرى تدل على أن الجهاز قد يكون بحاجة إلى الصيانة. إذا لاحظت أيًا من هذه الأشياء، فعليك بطلب الخدمة. لا تحاول استخدام جهاز الجري حتى يتم عمل الصيانة المناسبة أو يتم استبدال الأجزاء التالفة.

هام:

إذا رأيت أن جهاز الجري بحاجة إلى صيانة، فتأكد من عدم استخدامه بشكل غير مقصود. أوقف تشغيل الوحدة، ثم افصل سلك الطاقة من مصدر الطاقة الموصل به. قم بإزالة مفتاح الأمان المغناطيسي ومشبك الأمان وقم بتخزينهما في مكان آمن. تأكد أن المستخدمين الآخرين على علم بأن الجهاز بحاجة إلى صيانة.

لطلب قطع الغيار أو الاتصال بممثل خدمة TRUE المعتمد، يرجى زيارة موقعنا www.truefitness.com.

تنظيف الجهاز:

بعد كل استخدام:

- استخدم مناديل GymWipes™ المضادة للجراثيم أو قم برش محلول بنسبة 30 جزء ماء إلى جزء واحد منظف معتدل لترطيب قطعة قماش ناعمة ومن ثم امسح جميع الأسطح الظاهرة.
- استخدم منظف الشاشة/LCD أو رش محلولاً مكوناً من جزء واحد من الكحول الأيزوبروبيلي بنسبته 91٪ وجزء واحد من الماء لترطيب قطعة قماش ناعمة ونظف سطح وحدة التحكم. يساعد ذلك على إزالة أي آثار لأي أصابع وأتربة وأوساخ.

أسبوعياً:

- استخدم المكنسة الكهربائية للتخلص من الأتربة والأوساخ التي ربما تتراكم تحت أو حول جهاز الجري أو أي فتحات غطاء المحرك وتحت أغطية المداس. من الممكن أن تعوق فتحات الهواء المسدودة التبريد الكافي لمحرك الإدارة ومحرك الميلان ولوحة التحكم بالمحرك، مما يسبب قصر عمر الجهاز.
- تحقق من الشد والمحاذة السليمة للسير المتحرك. إذا احتجت ضبط السير المتحرك، فانظر قسم "محاذة السير المتحرك" و"شد السير المتحرك" في الصفحات التالية.

⚠ تنبيه:

تجنب استخدام أي منظفات حمضية. حيث إن استخدامها سوف يضعف الدهان أو طبقات الطلاء وقد يؤدي إلى إلغاء ضمان TRUE Fitness. لا تقم مطلقاً بسكب الماء أو سوائل الرش على أي جزء من جهاز الجري. اترك الجهاز حتى يجف تماماً قبل استخدامه. استخدم المكنسة الكهربائية لتنظيف الأرضية أسفل الوحدة لتفادي تراكم الأتربة والأوساخ، مما قد يؤثر على التشغيل السلس للوحدة. استخدم فرشاة للتنظيف بالحك مصنوعة من النايلون الناعم لتنظيف السير المتحرك. تجنب التنظيف تحت سير الجهاز. معظم الآليات العاملة محمية داخل غطاء المحرك وقاعدة جهاز الجري. مع ذلك، من أجل التشغيل الفعال، يعتمد جهاز الجري على الاحتكاك المنخفض. للحفاظ على احتكاك منخفض، يجب أن تكون وحدة السير المتحرك، ومنصات النزول، والآليات الداخلية نظيفة قدر الإمكان.

الفصل الخامس: العناية والصيانة

محاذاة السير المتحرك:

تتيح المحاذاة السليمة للسير أن يظل السير متمركزًا ويضمن التشغيل السلس. تحتاج عملية إعادة محاذاة السير بعض التعديلات البسيطة. إذا لم تكن متأكدًا من الإجراء، فاتصل بقسم خدمة العملاء بشركة TRUE.

⚠️ تنبيه:

يجب توخي الحذر خاصة عند محاذاة السير المتحرك. قم بإيقاف تشغيل جهاز الجري أثناء الضبط أو العمل بالقرب من البكرة الخلفية. قم بإزالة أي ملابس فضفاضة واربط شعرك للخلف. كن حذرًا للغاية للحفاظ على أصابعك وأي جسم آخر بعيدًا عن السير والبكرات، وخاصة أمام البكرة وخلف المنصة. لن يتوقف جهاز الجري على الفور في حالة تعلق أي شيء بالسير أو البكرات.

⚠️ تنبيه:

إذا كنت تسمع أي احتكاك أو يبدو أن السير المتحرك يتعرض للتلف، فأوقف تشغيل السير المتحرك فورًا بالضغط على مفتاح التوقف. واتصل بقسم الخدمة لدى شركة TRUE قم بالمشي حول الجزء الخلفي من الوحدة وراقب السير لبضع دقائق. ينبغي أن يتمركز السير على المنصة قيد التشغيل. إذا انحرف السير بعيدًا عن المركز، فينبغي القيام بالتعديلات.

هام:

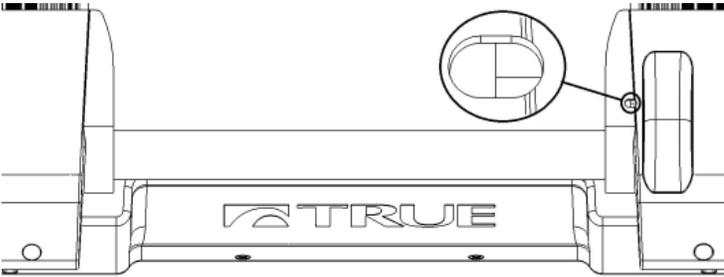
قد يؤدي الفشل في محاذاة السير إلى تلف أو بلى السير، الذي قد لا يكون مشمولاً ضمن ضمان TRUE Fitness لإيقاف السير المتحرك، قم بالضغط على مفتاح التوقف. قم بإيقاف تشغيل جهاز الجري.

⚠️ تنبيه:

حفاظًا على سلامتك، استخدم مفتاح الطاقة لإيقاف تشغيل جهاز الجري قبل القيام بأي تعديلات. لا تقم بضبط السير المتحرك عندما يكون شخص ما واقفًا على الوحدة.

⚠️ تنبيه:

لا تقم بتدوير مسمار الضبط أكثر من 1/4 دورة في المرة الواحدة. يمكن لإحكام ربط المسمار بشدة أن يتلف جهاز الجري. إذا كنت غير متأكد من كيفية ضبط السير المتحرك، فاتصل بقسم خدمة العملاء بشركة TRUE.



ملاحظة: عند محاذاة سير الجري بشكل مناسب، يمكن للأشخاص رؤية السير الموجود في مركز فتحة محاذاة السير. توجد الفتحة في الوافي الخلفي من الدرجة.

إذا كان السير المتحرك أبعد مما ينبغي من الجانب الأيمن:

- قم بتعيين موضع مسامير ضبط السير في الأغلبية الطرفية الخلفية لجهاز الجري. (لتحديد اتجاه اليسار واليمين، قم بالوقوف على الجزء الخلفي من جهاز الجري في مواجهة شاشة العرض).
- باستخدام الحجم المناسب لمفتاح ربط ألن أو جلبة ربط، قم بتدوير مسمار الضبط الأيمن في اتجاه عقارب الساعة بمقدار 1/4 دورة.
- قم بتشغيل جهاز الجري وابدأ السير بسرعة 3 أميال/س والبقاء خارج الوحدة.
- اترك السير يدور لمدة دقيقتين ليضبط نفسه.
- كرر الخطوات أعلاه إذا احتجت إلى المزيد من عمليات الضبط.



حرك السير إلى الجانب الأيسر

الفصل الخامس: العناية والصيانة

إذا كان السير المتحرك أبعد مما ينبغي من الجانب الأيسر:

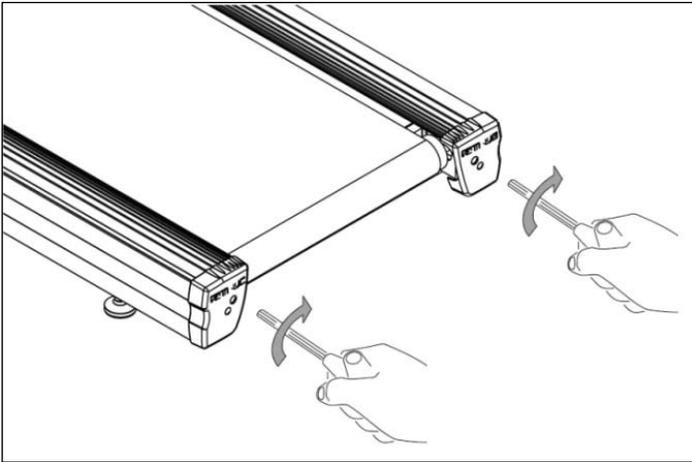


- قم بتعيين موضع مسامير ضبط السير في الأغلبية الطرفية الخلفية لجهاز الجري. (لتحديد اتجاهي اليسار واليمين، قم بالوقوف على الجزء الخلفي من جهاز الجري في مواجهة شاشة العرض).
- باستخدام الحجم المناسب لمفتاح ربط ألن أو جلبة ربط، قم بتدوير مسمار الضبط الأيسر في اتجاه عقارب الساعة بمقدار 1/4 دورة.
- قم بتشغيل جهاز الجري وابدأ السير بسرعة 3 أميال/س والبقاء خارج الوحدة.
- اترك السير يدور لمدة دقيقتين ليضبط نفسه.
- كرر الخطوات أعلاه إذا احتجت إلى المزيد من عمليات الضبط.

ملاحظة: بعد أن تكتمل محاذاة سير الجري، تأكد من أن مفتاح ألن قد تمت إزالته من مسمار الضبط الموجود في غطاء السير الأمامي قبل استخدامه لاحقًا.

شدّ السير المتحرك:

إذا شعرت بانزلاق أو اهتزاز عند تشغيل جهاز الجري، فقد يعني هذا أن السير المتحرك يحتاج لإحكام ربطه. في معظم الحالات، قد يتمدد السير بفعل الاستخدام. تحتاج عملية شدّ السير بعض التعديلات البسيطة. إذا لم تكن متأكدًا من الإجراء، فاتصل بقسم الخدمة لدى شركة TRUE.

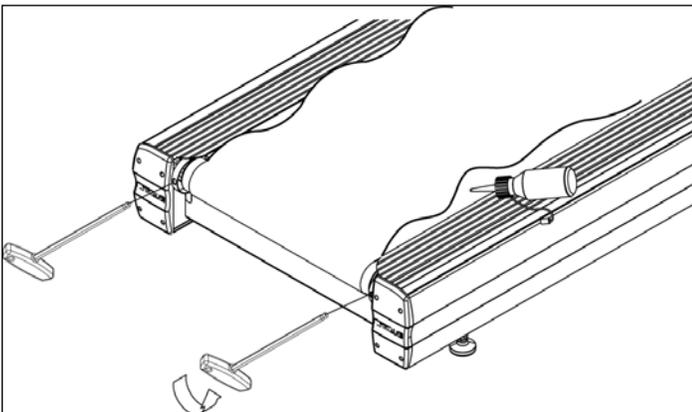


- عيّن موضع مسامير ضبط السير في غطاء السير الأمامي.
- قم بفك سدادات الغطاء المطاطية.
- باستخدام الحجم المناسب لمفتاح ربط ألن أو جلبة ربط، قم بتدوير مسامير الضبط في اتجاه عقارب الساعة بمقدار 1/4 دورة.
- قم بتشغيل الوحدة، وابدأ السير، وتحقق مما إذا كان الانزلاق مستمرًا.
- كرر الخطوات أعلاه إذا احتجت إلى المزيد من عمليات الضبط.

ملاحظة: بعد أن يكتمل شدّ سير الجري، تأكد من أن مفتاحي ربط ألن قد تمت إزالته من مسامير الضبط الموجودة في غطاء السير الأمامي قبل استخدامه لاحقًا.

تشحيم السير:

للاستخدام التجاري أكثر من 20 ساعة في الأسبوع، توصي TRUE بالتشحيم كل ثلاثة أشهر.



- عيّن موضع مسامير ضبط السير في غطاء السير الأمامي قم بفك سدادات الغطاء المطاطية.
- قم بإرخاء مسامير ضبط السير في غطاء السير الأمامي.
- ارفع السير وضع زيت التشحيم بمنتصف المنصة.
- قم بإعادة تمرکز وشدّ السير متبعا الإرشادات المذكورة أعلاه.
- قم بالمشي على الوحدة بسرعة 2 ميل/الساعة لمدة 60 ثانية تقريبا لتوزيع مواد التشحيم بالتساوي على السير والمنصة.

*يرجى الاتصال بالموزع لديك أو زيارة www.truefitness.com للحصول على مواد التشحيم المناسبة.

الفصل الخامس: العناية والصيانة

ضبط مستوى الجهاز:

يحتوي هذا الجهاز على قدم استواء أمامية قابلة للضبط للتأكد من أن سطح الجري مستوي. يمكن أن يساعد ضبط الأقدام الأمامية إذا وضعت الوحدة على سطح غير مستو، لكنها لن تفيد كثيرًا على الأسطح غير المستوية بشدة.



الصيانة الوقائية المجدولة الأخرى:

تنصح TRUE بالقيام بالصيانة ربع السنوية بواسطة فني خدمة مؤهل. يرجى الاتصال بالموزع لديك أو زيارة موقع www.truefitness.com للتواصل مع فني خدمة معتمد من TRUE.

الصيانة الوقائية المجدولة:

- قم بتسجيل الوقت والمسافة والساعات من وحدة التحكم.
- راجع سجل الأخطاء في وحدة التحكم.
- افحص السير المتحرك وسير التدوير للتأكد من الشد وضبط المسار.
- أزل غطاء المحرك واستعمل المكنسة الكهربائية لإزالة أي مخلفات على المحرك وصندوق جهاز استشعار السرعة ولوحة التحكم بالمحرك وحجرة المحرك ذات المسرب الحراري.
- حرّك جهاز الجري ونظف تحته باستخدام المكنسة الكهربائية.
- قم بتشحيم نقاط محور الرفع بما في ذلك قدم الاتزان الخلفي وبرغي محرك الرفع.
- قم بتشحيم سير المشي والمنصة.
- افحص جميع أدوات التثبيت.
- افحص جميع الوصلات الكهربائية.
- افحص جميع المكونات للتأكد من عدم وجود بلى غير طبيعي أو سابق لأوانه.

⚠️ تنبيه:

لا تستعن سوى بمزودي الخدمة المعتمدين من TRUE Fitness.

التخزين لمدة طويلة:

أوقف تشغيل جهاز الجري في حالة عدم استخدامه لفترة زمنية طويلة. تأكد من فصل سلك الطاقة عن مصدر الطاقة ووضعه في مكان لا يعرضه للتلف أو يعوق أي شخص أو أي أجهزة أخرى.

تخزين حزام الصدر:

قم بتخزين حزام الصدر في مكان خالٍ من الأتربة والأوساخ مثل الخزانة أو الدرج. تأكد من حماية حزام الصدر من الارتفاع أو الانخفاض الشديد في درجة الحرارة. تجنب تخزينه في مكان قد يكون معرضًا لدرجات حرارة أقل من 32 درجة فهرنهايت (0 درجة مئوية). لتنظيف حزام الصدر، استخدم قطعة إسفنج أو قطعة قماش ناعمة مبللة بصابون لطيف وماء. جفف السطح جيدًا بواسطة منشفة نظيفة.

الفصل السادس: خدمة العملاء

الاتصال بالخدمة:

توصي TRUE Fitness بأن توفر لها كلاً من الرقم التسلسلي ورقم الموديل ووصف مختصر لأسباب الطلب. وبعد أن يتم جمع هذه المعلومات، يمكنك الاختيار بين الاتصال بموزع البيع أو شركة الصيانة المحلية لديك لتحديد موعد. (إذا لم تكن على دراية بالموزع المعتمد في منطقتك، فيمكنك زيارة موقعنا الإلكتروني على www.truefitness.com واستخدام محدد مواقع الموزعين للحصول على معلومات الاتصال الخاصة بأقرب موزع).

يمكنك أيضاً الاتصال بفريق دعم العملاء الخاص بـ TRUE Fitness عن طريق الاتصال بالرقم 800.883.8783 أو إرسال رسالة عبر البريد الإلكتروني إلى service@truefitness.com من يوم الاثنين إلى الجمعة خلال ساعات العمل العادية.

TRUE FITNESS SERVICE DEPARTMENT

865 HOFF ROAD

ST. LOUIS, MO 63366

1.800.883.8783

ساعات العمل: 8:30 صباحاً – 5:00 مساءً بالتوقيت الرسمي المركزي (CST)

البريد الإلكتروني: service@truefitness.com

الاتصال بالمبيعات:

هل أنت مهتم بمنتجات شركة TRUE؟ يرجى الاتصال بنا عند وجود أي استفسارات بشأن المبيعات أو المنتجات حتى يتسنى لنا توجيهك إلى ممثل المبيعات المناسب للإجابة عن أسئلتك.

TRUE FITNESS HOME OFFICE

865 HOFF ROAD

ST. LOUIS, MO 63366

1.800.426.6570

ساعات العمل: 8:30 صباحاً – 5:00 مساءً. بالتوقيت الرسمي المركزي (CST)

البريد الإلكتروني: sales@truefitness.com

الفصل السادس: خدمة العملاء

الإبلاغ عن تلفيات في الشحنة أو الأجزاء:

لسوء الحظ، أحياناً تتعرض بعض المواد للتلف أثناء الشحن. إذا تلفت المواد أثناء الشحن، يرجى اتباع الإرشادات الموضحة أدناه لتحديد الإجراء المناسب للقيام به في حالة حدوث تلفيات.

التلف الشديد:

تلف واضح بعبوة التغليف الخارجية/المنتج الداخلي. يُرجى رفض الشحنة وسيجري إرجاعها إلى شركة TRUE Fitness عن طريق شركة الشحن. اتصل بفريق دعم العملاء لدى شركة TRUE Fitness على الرقم 800.883.8783 أو فريق دعم المبيعات على الرقم 800.426.6570 من يوم الاثنين إلى الجمعة خلال ساعات العمل العادية للإبلاغ عن أنه قد تم رفض الشحنة. وبمجرد استلامنا للشحنة التالفة، سنُرسل لك شحنة بديلة. لا ترفض سوى القطعة التالفة إذا كانت الشحنة تتكون من عدة صناديق.

التلف البسيط:

ربما يلحق بالصندوق بعض التلفيات البسيطة ولست متأكدًا إذا كان المنتج تالفًا أم لا. عليك أن تقوم بتوقيع بوليصة الشحن للإفادة بأن الشحنة تالفة عند استقبالها. وبمجرد قيامك بفتح الصندوق والتأكد من وجود شيء تالف بالفعل، يرجى جمع كل من الرقم التسلسلي ورقم الطراز ووصف التلف وتدعيمة بالصور. يرجى التأكد من اشتغال الصور على المنتج التالف وكذلك الصندوق التالف الذي وصل المنتج فيه. اتصل بفريق دعم العملاء لدى شركة TRUE Fitness على الرقم 800.883.8783 أو فريق دعم المبيعات على الرقم 800.426.6570 من يوم الاثنين إلى الجمعة خلال ساعات العمل العادية.

التلف الخفي:

قد تستلم شحنة تبدو سليمة وتكتشف بمجرد فتحك للصندوق أن هناك تلفيات خفية. يرجى إبلاغ شركة الشحن على الفور. لن نتمكن من تقديم شكوى إذا لم يجر إبلاغ شركة الشحن في الوقت المناسب. وبمجرد قيامك بالاتصال بشركة الشحن، ينبغي لك أن تجمع كلاً من الرقم التسلسلي ورقم الموديل ووصف التلف وتدعيمة بالصور. اتصل بفريق دعم العملاء لدى شركة TRUE Fitness على الرقم 800.883.8783 أو فريق دعم المبيعات على الرقم 800.426.6570 من يوم الاثنين إلى الجمعة خلال ساعات العمل العادية.

الفصل السابع: معلومات إضافية

دليل اكتشاف الأعطال وإصلاحها:

دليل اكتشاف الأعطال وإصلاحها الذي بين يديك معد للمساعدة في التشخيص فقط وليس شاملاً لكل شيء. المواصفات التقنية وأكواد الخطأ والبرمجة عرضة للتغيير دون إشعار مسبق. لا تتحمل شركة TRUE أية مسؤولية عن أي تلف أو خسارة تحدث لأشخاص يعتمدون على نحو كلي أو جزئي على أي وصف أو بيان وارد في هذا الدليل. يرجى زيارة موقع www.TRUEfitness.com للحصول على أحدث إصدار من كافة الأدلة واتصل بقسم الخدمة لدى شركة TRUE على الرقم 800-883-8783 للمساعدة في اكتشاف الأعطال وإصلاحها وفي التشخيص.

العطل	السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
لا توجد طاقة	الوحدة متوقفة	التأكد من أن مفتاح التشغيل/الإيقاف في وضع التشغيل
	تلف سلك الطاقة	استبدال سلك الطاقة
	سلك الطاقة غير مستقر تمامًا في المقبس	فحص وصلة الطاقة في الوحدة والمأخذ
	انعدام الطاقة في المأخذ	استخدام مقياس جهد كهربائي للتحقق من وجود طاقة في المأخذ
	قاطع دائرة كهربائية مُعرقل	يقع قاطع الدائرة الكهربائية بجانب مفتاح التشغيل/الإيقاف. التحقق من أن قاطع الدائرة الكهربائية ليس مفتوحًا. إذا كان القاطع مفتوحًا، فقم بإعادة الضبط.
تقوم الوحدة بإعادة الضبط أو الإيقاف المؤقت بشكل عشوائي	تلف سلك الطاقة	استبدال سلك الطاقة
	سلك الطاقة غير مستقر تمامًا في المقبس	فحص وصلة الطاقة في الوحدة والمأخذ
	مفتاح الأمان "التوقف الإلكتروني" غير معشّق بالكامل	أعد تعشيق مفتاح الأمان/التوقف الإلكتروني في وحدة التحكم
	عدم كفاية الطاقة	تحقق من خرج الجهد الكهربائي من مأخذ بقوة 20 أمبير باستخدام مقياس الجهد الكهربائي
	ظهور كود خطأ على وحدة التحكم	اتصل بخدمة العملاء بشركة TRUE Fitness
	كابيل الاتصال الرئيسي مضغوط أو مفكوك	
سير المشي بعيد عن المركز	يتم عرض عبارة "No User Present" (لا يوجد مستخدم) على الشاشة	يجب أن يكون وزن المستخدم أكبر من 90 رطلاً. التحقق من إعدادات "No User Present" (لا يوجد مستخدم) في وحدة التحكم.
	الأرضية غير مستوية	ضبط جهاز الجري باستخدام أقدم الاستواء الخلفية. انظر الفصل الخامس: محاذاة سير الجري
	ضبط مسار السير	انظر الفصل الخامس: وضع سير الجري في المركز
سير المشي يهتز أو ينزلق عند الخطو	ضبط شد السير	انظر الفصل الخامس: شد سير الجري
	تشحيم سير الجري	انظر الفصل الخامس: تشحيم جهاز الجري
سماع صوت احتكاك صادر عن جهاز الجري عند التشغيل	احتكاك سير المشي مع غطاء مداس	ضبط مسار السير. انظر الفصل الخامس: وضع السير المتحرك في المركز
	قد يكون جسم غريب عالماً أسفل سير المشي	فحص أسفل الجهاز. إزالة الجسم الذي قد يكون أسفل الجهاز.
	قد يكون جسم غريب عالماً في حجرة المحرك	الاتصال بقسم خدمة العملاء بشركة TRUE Fitness
	قد تكون المحامل الدوارة تالفة	
	قد يكون محرك التشغيل تالفاً	
انحراف سير التدوير عن المحاذاة.		

الفصل السابع: معلومات إضافية

العطل	السبب المحتمل	الإجراء التصحيحي
معدل ضربات القلب يظهر بشكل متذبذب أو لا يظهر	نقاط تلامس سير جهاز الإرسال ليست متصلة على نحو جيد مع الجلد	إعادة ضبط سير جهاز الإرسال بحيث يكون متصلًا تمامًا بالجلد
	نقاط تلامس سير جهاز الإرسال غير رطبة	ترطيب نقاط التلامس الموجودة على سير جهاز الإرسال
	سير جهاز الإرسال ليس في نطاق 3 أقدام (1 متر) من جهاز استقبال معدل ضربات القلب	تعديل موضعك على السير بحيث لا يكون أبعد من 3 أقدام (1 متر) من وحدة التحكم
	البطارية الموجودة بسير جهاز الإرسال فارغة	استبدال سير جهاز الإرسال بسير جهاز إرسال متوافق
	مستخدم آخر يرتدي شريط جهاز إرسال متوافقًا موجودًا ضمن نطاق 3 أقدام (1 متر) من الوحدة	تحريك الوحدات بحيث يكون هناك مسافة أكبر بين الوحدات
	تداخل بيئي صادر عن خطوط طاقة ذات جهد كهربائي عالٍ	تحريك الوحدة إلى موضع آخر داخل الغرفة أو نقل مصدر التداخل حتى تستقر قراءة معدل ضربات القلب. إذا كان المصدر المحتمل للتداخل موصل في نفس المأخذ، فحرك المصدر المشتبه به إلى مأخذٍ آخر.
	تداخل بيئي من أجهزة الكمبيوتر	
	تداخل بيئي من أجهزة تعمل بمحرك	
تداخل بيئي من هاتف خلوي أو لاسلكي		
	تداخل بيئي من جهاز توجيه Wi-Fi	

كود العطل	الفئة	الوصف	السبب	الإجراء التصحيحي
العطل CN00: تكوين الوحدة تالف	وحدة التحكم	تكوين معيب للوحة Brainboard – فشل في التحقق من السلامة	برنامج تالف	دورة الطاقة
				إعادة تكوين وحدة التحكم
				إعادة تثبيت البرامج/البرامج الثابتة والاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE
العطل CN01: عطل داخلي	وحدة التحكم	خطأ حسابي – برمجي	تكوين وحدة التحكم غير صحيح	دورة الطاقة
				إعادة تكوين وحدة التحكم
				إعادة تثبيت البرامج/البرامج الثابتة والاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE
العطل CN02: تكوين الوحدة غير صالح	وحدة التحكم	بيانات تكوين المنتج لم تجتز اختبارات التحقق من صحتها (نطاقات الميلان غير منطقية، وهكذا)	تكوين وحدة التحكم غير صحيح	دورة الطاقة
				إعادة تكوين وحدة التحكم
				الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE
			محرك الميلان خارج النطاق والكابل مرتخ	

الفصل السابع: معلومات إضافية

الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	تلف مفتاح غشائي	مفتاح غشائي معلق/مغلق	وحدة التحكم	العطل CN03: مفتاح معلق
دورة الطاقة	الكابل مرتخ	فشل لوحة Brainboard في استقبال استجابات اتصال في الوقت المناسب من اللوحة السفلية - يحدث العطل بعد ثلاث محاولات	وحدة التحكم	العطل CN04: عطل في اتصال اللوحة السفلية (جهاز الجري فقط)
فحص توصيلات الكابل				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
	البطاقة الذكية			
	MCB			
	وحدة التحكم			
دورة الطاقة	الكابل مرتخ	لا توجد لوحة سفلية متصلة بوحدة التحكم - أسلاك الكشف غير متصلة.	وحدة التحكم	العطل CN05: انعدام التحكم في اللوحة السفلية
فحص توصيلات الكابل				
إعادة تكوين وحدة التحكم	تكوين وحدة التحكم غير صحيح			
دورة الطاقة	تكوين وحدة التحكم غير صحيح	تم تكوين وحدة التحكم لمنتج مختلف عن ذلك الذي تتصل به.	وحدة التحكم	العطل CN06: تكوين غير متطابق
إعادة تكوين وحدة التحكم				
فحص توصيلات الكابل	الكابل مرتخ			
إعادة محاولة المعايرة	فولتية خط تيار متردد منخفضة	لم يتم إكمال معايرة الميلان خلال الوقت المسموح به.	وحدة التحكم	العطل CN07: انتهاء مهلة المعايرة
التحقق من فولتية التيار المتردد عند المأخذ				
دورة الطاقة	تعرض وحدة التحكم رسالة تفيد عدم حفظ عطل المعايرة. تم تعطيل الميلان.	أثناء معايرة الميلان، تباطأ الميلان قبل الوصول إلى ما ينبغي أن يكون الحد الأدنى.	وحدة التحكم	العطل CN08: فشل المعايرة - لم يتم الوصول إلى الحد الأدنى
فحص توصيلات الكابل				
تشغيل معايرة الميلان	قيمة مقياس جهد الميلان خارج النطاق			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
إعادة إدخال مفتاح الأمان	مفتاح الأمان غير معشّق	دائرة الطوارئ مفتوحة	وحدة التحكم	العطل CN09: إدخال مفتاح الأمان
فحص توصيلات الكابل	الكابل مرتخ			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	تلف المفتاح			
دورة الطاقة	قبض وحدة التحكم	فشل اختبار دائرة الطوارئ	وحدة التحكم	العطل CN10: عطل في التوقف الإلكتروني
إعادة إدخال مفتاح الأمان	مفتاح الأمان غير معشّق			
فحص توصيلات الكابل	الكابل مرتخ			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	تلف المفتاح			
دورة الطاقة	وحدة التحكم	وحدة SBC لا يمكنها الاتصال بلوحة Brainboard	وحدة التحكم	العطل CN24: خطأ في الاتصال بـ BB
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
دورة الطاقة	برنامج تالف	البرامج الثابتة الموجودة على لوحة Brainboard غير متوافقة مع برنامج وحدة SBC	وحدة التحكم	عطل CN25: البرامج الثابتة غير متطابقة
إعادة تكوين وحدة التحكم				
إعادة تثبيت البرامج/البرامج الثابتة	إصدارات البرامج الثابتة والبرامج غير متوافقة			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				

الفصل السابع: معلومات إضافية

تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع	عدد الدورات لكل دقيقة الخاصة بمحرك جهاز الجري أقل من الدورات الهدف لكل دقيقة	السرعة	العطل SP01: السرعة المنخفضة للسير
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	إحكام شد السير			
افحص شد سير التشغيل والمشى	فولتية خط الطاقة منخفضة			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	مستشعر السرعة متسخ أو تمت محاذاته بشكل خاطئ	عدد الدورات لكل دقيقة الخاصة بمحرك جهاز الجري أكثر من الدورات المستهدفة لكل دقيقة	السرعة	العطل SP02: السرعة الزائدة للسير
تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	فولتية خط الطاقة			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	مستشعر السرعة متسخ أو تمت محاذاته بشكل خاطئ	تزيد سرعة سير المشي بسرعة أكبر من اللازم	السرعة	العطل SP03: التسريع الزائد للسير
تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	مستشعر السرعة متسخ أو تمت محاذاته بشكل خاطئ			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	مستشعر السرعة متسخ أو تمت محاذاته بشكل خاطئ	مستشعر السرعة لا يوفر بيانات السرعة	السرعة	العطل SP04: لا توجد إشارة للسرعة
تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	فولتية خط الطاقة منخفضة			
دورة الطاقة	تعرض وحدة التحكم رسالة تفيد عدم حفظ عطل المعايير. تم تعطيل الميлян.	عدم تحرك الميлян عند إعطاء الأمر	الميлян	العطل IN01: تباطؤ الميлян
فحص توصيلات الكابل				
تشغيل معايرة الميлян				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	قيمة مقياس جهد الميлян خارج النطاق	قيمة الميлян خارج النطاق المعايير - لا تظهر أثناء المعايرة	الميлян	العطل IN02: الميлян خارج النطاق
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	انحشار صامولة المقدمة			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محامل المحرك			
دورة الطاقة	تعرض وحدة التحكم رسالة تفيد عدم حفظ عطل المعايير. تم تعطيل الميлян.	تحرك الميлян بدون إعطاء الأمر	الميлян	العطل IN03: عطل في تشغيل الميлян
فحص توصيلات الكابل				
تشغيل معايرة الميлян				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	قيمة مقياس جهد الميлян خارج النطاق			

الفصل السابع: معلومات إضافية

دورة الطاقة	تعرض وحدة التحكم رسالة تفيد عدم حفظ عطل المعايرة. تم تعطيل الميлян.	قيمة الميлян خارج النطاق المتوقع للتشغيل – قد يكون مؤشراً لكونه مفصولاً.	الميлян	العطل IN04: الحد الأدنى/الحد الأقصى للميлян
فحص توصيلات الكابل				
تشغيل معايرة الميлян				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	قيمة مقياس جهد الميлян خارج النطاق			
دورة الطاقة	لوحة التحكم بالمحرك	2.5 حالة مرجع VDC	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A101: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
دورة الطاقة	لوحة التحكم بالمحرك	1.65 حالة مرجع VDC	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	عطل A102: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
فحص توصيلات الكابل	الكابل مرتخ	مستشعر تيار المرحلة B	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A103: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	لوحة التحكم بالمحرك			
فحص توصيلات الكابل	الكابل مرتخ	مستشعر تيار المرحلة A	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A104: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	لوحة التحكم بالمحرك			
فحص توصيلات الكابل	الكابل مرتخ	الدائرة الكهربائية للمرحلة C مفتوحة	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A105: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	لوحة التحكم بالمحرك			
فحص توصيلات الكابل	الكابل مرتخ	الدائرة الكهربائية للمرحلة B مفتوحة	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A106: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	لوحة التحكم بالمحرك			
فحص توصيلات الكابل	الكابل مرتخ	الدائرة الكهربائية للمرحلة A مفتوحة	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A107: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	لوحة التحكم بالمحرك			
دورة الطاقة	توصيلة كابل مرتخية	فولتية ناقل DCLink زائدة (MAX_VDC1)	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A108: عطل في نظام التحكم في المحرك
فحص توصيلات الكابل				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	لوحة التحكم بالمحرك			
دورة الطاقة	توصيلة كابل مرتخية	زيادة خطرة في فولتية ناقل (MAX_VDC2) DCLink	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A109: عطل في نظام التحكم في المحرك
فحص توصيلات الكابل				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	لوحة التحكم بالمحرك			
افحص فولتية خط التيار المتردد	فولتية خط الطاقة	ناقل DCLink منخفض الفولتية	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	الخطأ A110: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	لوحة التحكم بالمحرك			

الفصل السابع: معلومات إضافية

الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	مستشعر السرعة متسخ أو تمت محاذاته بشكل خاطئ	أمر تسريع غير قانوني	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	الخطأ A111: عطل في نظام التحكم في المحرك
تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	فولتية خط التيار المتردد			
دورة الطاقة	توصيلة كابل مرتخية	تيار زائد للمرحلة (RMS)	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	الخطأ A112: عطل في نظام التحكم في المحرك
فحص توصيلات الكابل				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	لوحة التحكم بالمحرك	خطأ في جهاز استشعار السرعة	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A113: عطل في جهاز استشعار السرعة
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	مستشعر السرعة متسخ أو تمت محاذاته بشكل خاطئ			
تشحيم سير الجهاز	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	فولتية خط الطاقة منخفضة	ارتفاع درجة حرارة المسرب الحراري	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A114: درجة الحرارة الزائدة للمحرك
تشحيم سير الجهاز	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	فولتية خط الطاقة منخفضة			
تشحيم سير الجهاز	احتكاك المنصة بالسير مرتفع	ارتفاع درجة الحرارة عند تشغيل المحرك	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A115: درجة الحرارة الزائدة للمحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	فولتية خط الطاقة منخفضة	عطل في محرك مدخل المكايح	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A116: عطل في نظام التحكم في المحرك
تشحيم سير الجهاز	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB	عطل في محرك المدخل المنخفض للمرحلة A	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A117: عطل في نظام التحكم في المحرك
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB	عطل في محرك المدخل المنخفض للمرحلة B	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A118: عطل في نظام التحكم في المحرك
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB	عطل في محرك المدخل المنخفض للمرحلة C	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A119: عطل في نظام التحكم في المحرك
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB	تيار زائد لذروة خرج الجهد	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A120: عطل في نظام التحكم في المحرك
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB			

الفصل السابع: معلومات إضافية

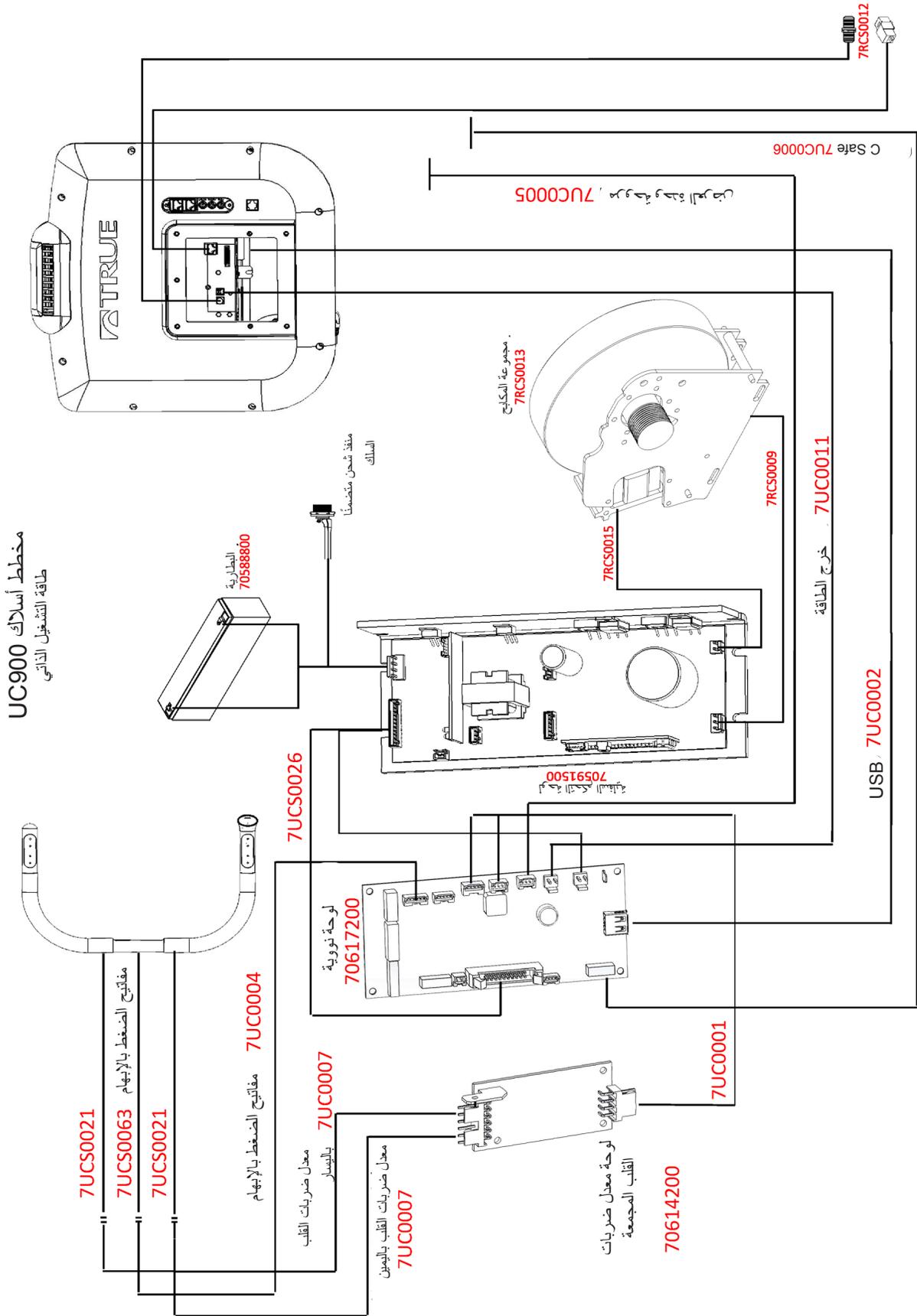
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية	عطل في محرك المدخل المرتفع للمرحلة A	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A121: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB			
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية	عطل في محرك المدخل المرتفع للمرحلة B	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A122: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB			
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية	عطل في محرك المدخل المرتفع للمرحلة C	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A123: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB			
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية	زيادة فولتية ناقل التيار المباشر	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A124: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB			
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية	جهاز استشعار تيار المرحلة C	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A125: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB			
فحص توصيلات الكابل	توصيلة كابل مرتخية	عطل في محرك تشغيل PFC	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A126: عطل في نظام التحكم في المحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	محرك تشغيل MCB			
دورة الطاقة	تعرض وحدة التحكم رسالة تفييد عدم حفظ عطل المعاييرة. تم تعطيل الميلان.	تيار زائد لذروة الارتفاع	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A127: عطل في نظام التحكم في المحرك
فحص توصيلات الكابل				
تشغيل معاييرة الميلان				
تعيين قيمة نسبة 0% محرك الميلان				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	انحشار صامولة المقدمة	ارتفاع درجة حرارة PFC	التيار المتردد لقاطع الدائرة المصغر	العطل A128: عطل في نظام التحكم في المحرك
تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	فولتية خط الطاقة منخفضة	خطأ في الاتصال بوحدة التحكم	البطاقة الذكية	العطل SC00: خطأ في الاتصال باللوحة السفلية
افحص فولتية خط التيار المتردد	توصيلة كابل مرتخية			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	البطاقة الذكية	خطأ انتهاء مهلة اتصال وحدة التحكم	البطاقة الذكية	العطل SC01: خطأ في الاتصال باللوحة السفلية
فحص توصيلات الكابل	لوحة التحكم بالمحرك			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	توصيلة كابل مرتخية	خطأ انتهاء مهلة اتصال وحدة التحكم	البطاقة الذكية	العطل SC01: خطأ في الاتصال باللوحة السفلية
فحص توصيلات الكابل	البطاقة الذكية			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	وحدة التحكم			

الفصل السابع: معلومات إضافية

دورة الطاقة	تعرض وحدة التحكم رسالة تفييد عدم حفظ عطل المعاييرة. تم تعطيل المييلان.	تباطؤ المييلان	البطاقة الذكية	العطل SC02: تباطؤ المييلان
فحص توصيلات الكابل				
تشغيل معاييرة المييلان				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	قيمة مقياس جهد المييلان خارج النطاق	انفلات المييلان	البطاقة الذكية	العطل SC03: عطل في تشغيل المييلان
	انحشار صامولة المقدمة			
	محامل المحرك			
دورة الطاقة	تعرض وحدة التحكم رسالة تفييد عدم حفظ عطل المعاييرة. تم تعطيل المييلان.	انفلات المييلان	البطاقة الذكية	العطل SC03: عطل في تشغيل المييلان
فحص توصيلات الكابل				
تشغيل معاييرة المييلان				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	قيمة مقياس جهد المييلان خارج النطاق	انفلات المييلان	البطاقة الذكية	العطل SC03: عطل في تشغيل المييلان
	انحشار صامولة المقدمة			
	محامل المحرك			
تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع	سرعة منخفضة	البطاقة الذكية	العطل SC04: السرعة المنخفضة للمحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
افحص شد سير التشغيل والمشي				
افحص فولتية خط التيار المتردد				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع	زيادة السرعة	البطاقة الذكية	العطل SC05: السرعة الزائدة للمحرك
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
افحص فولتية خط التيار المتردد				
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE				
تجنب محاولة إيقاف السير	جذب المستخدم للسير إلى الخلف	تسارع زائد عن الحد	البطاقة الذكية	العطل SC06: عطل في تسريع المحرك
تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	مستشعر السرعة متسخ أو تمت محاذاته بشكل خاطئ			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	مستشعر السرعة متسخ أو تمت محاذاته بشكل خاطئ	بطاقة السرعة غير موجودة	البطاقة الذكية	العطل SC07: عطل في جهاز استشعار السرعة
تشحيم سير جهاز الجري	احتكاك المنصة بالسير مرتفع			
الاتصال بالموزع أو بخدمة TRUE	فولتية خط الطاقة منخفضة			

الفصل الثاني: دليل التجميع

مخططات الأسلاك



الفصل السابع: معلومات إضافية

الضمان التجاري المحدود
دراجة UC900 ذات وضعية الجلوس



سجل عبر الإنترنت لتوفير وقتك!

يمكنك تنشيط ضمانات متعددة عبر موقعنا truefitness.com

الصيانة المعقولة والضرورية.* لا تضمن TRUE Fitness أداء نظام معدل ضربات القلب في منتجاتها حيث إنه يتباين اعتماداً على نفسية المستخدم وعمره وطريقة استخدامه وعوامل أخرى.* ولا ينطبق هذا الضمان المحدود على ترقيات إصدارات البرامج.

الأجزاء التجميلية: تخضع الأجزاء التجميلية للدراجة ذات وضعية الجلوس للضمان ضد عيوب الخامات والصناعة لمدة ستة أشهر، ويغطي الضمان مصاريف العمالة طوال مدة ضمان الأجزاء. ولا يغطي هذا الضمان المحدود التلفيات أو أعطال المعدات الناجمة عن، أو التي يرجع سببها إلى سوء التجميع/التركيب، أو عدم اتباع الإرشادات والتحذيرات الواردة في دليل المالك، أو التعرض لحادث، أو الاستخدام الخاطئ، أو إساءة الاستعمال، أو إجراء تعديلات غير مصرح بها، أو الإخفاق في توفير أعمال الصيانة المعقولة والضرورية. ويسري هذا الضمان المحدود، على سبيل المثال لا الحصر، على الأغشية البلاستيكية، والأغشية الكبيرة، والأغشية العلوية، والأغشية، والعلامات، والطلاء، والدهانات، والمقايض.

توصيل الجهاز: يغطي الضمان عناصر توصيل الجهاز ومقبس سماعة الرأس و منفذ USB ضد أي عيوب في المواد والصناعة لمدة 90 يوماً إلا أنه لا يغطي مصاريف العمالة.

العمالة: يغطي الضمان مصاريف العمالة لمدة ثلاثة أعوام من تاريخ الشراء ما لم يُذكر خلاف ذلك صراحة في هذا الضمان المحدود ما دام مقدم الخدمة المعتمد من شركة TRUE يوفر هذه الخدمة. تخضع الخدمة التي تتطلب السفر لمسافة تزيد على 50 ميلاً لمصاريف إضافية. ويمكن العثور على إرشادات الصيانة المعقولة والضرورية في دليل المالك.

إجراء المطالبات: يمكن الحصول على الخدمة المتوفرة بموجب هذا الضمان المحدود من شركة TRUE عن طريق الاتصال بموزع TRUE المعتمد الذي تم شراء المنتج منه. وإذا لم يعد الموزع، الذي تم شراء المنتج منه، موزعاً معتمداً من شركة TRUE، يمكن الحصول على الخدمة المتوفرة بموجب هذا الضمان المحدود من شركة TRUE عن طريق الاتصال بشركة TRUE مباشرة على:

TRUE Fitness, Service Department
865 Hoff Road, St. Louis, MO 63366
1.800.883.8783

ساعات العمل من 8:30 صباحاً إلى 5:00 مساءً بالتوقيت الرسمي المركزي (CST)

يتم توزيع جميع منتجات TRUE® Fitness عن طريق شركة TRUE، ويُعطى ضمانها لمشتري المنتج المسجل الأصلي، وتضمن الشركة أن أجزاء منتج TRUE (يُشار إليه باسم "المنتج") المذكورة أدناه، في حالتي الاستخدام والخدمة العاديين، خالية من عيوب الخامات والصناعة فقط خلال المدة التي تبدأ اعتباراً من تاريخ الشراء الأصلي الوارد أدناه:

الإطار*	العمر
الأجزاء شاشة لمس Transcend وحدة العرض Escalate ¹⁵ المكونات الكهربائية مكونات التآكل الأجزاء التجميلية	3 أعوام 3 أعوام 3 أعوام 3 أعوام 6 أشهر
العمالة الأجزاء الأجزاء التجميلية	3 أعوام 6 أشهر
توصيل الجهاز مقبس سماعة الرأس منفذ USB	90 يوماً للأجزاء ولا ضمان للعمالة

ملاحظة: يسري الضمان في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا فقط.
ملاحظة: يؤدي عدم تسجيل هذا المنتج إلى عدم اعتماد وصيانة الأجزاء المزمع شحنها.

ملاحظة: يؤدي شراء قطع غير أصلية من جهات أخرى إلى إلغاء الضمان.
ملاحظة: هذا المنتج مخصص للاستخدام التجاري الذي يتضمن المنشآت حيث يتجاوز الاستخدام 8 ساعات كل يوم. ويتضمن هذا جميع المنشآت التي سددت المستحقات (بغض النظر عن الاستخدام) والتي لم تسدها. وإذا لم يتم استخدام هذا المنتج لهذا الغرض المحدد، فيرجى إخطار شركة TRUE، حيث يصبح هذا الضمان مُلغى.

الإطار: يغطي الضمان الإطار ضد عيوب الخامات والصناعة ما دام المنتج في حوزة المشتري الأصلي. ويغطي ضمان الإطار مصاريف الشحن والعمالة (بالنسبة إلى الأجزاء التي يتم شحنها من شركة TRUE) لمدة ثلاثة أعوام من تاريخ الشراء.* هذا الضمان المحدود للإطار الهيكلي لا يشمل الطلاء أو الدهانات.

الأجزاء: تخضع الأجزاء الكهربائية للدراجة ذات وضعية الجلوس والمكونات المعرضة للتآكل للضمان ضد عيوب الخامات والصناعة لمدة ثلاث سنوات، ويغطي الضمان مصاريف العمالة لمدة ثلاث سنوات. وتخضع شاشات Transcend التي تعمل باللمس ووحدات عرض Escalate¹⁵ للضمان ضد عيوب الخامات والصناعة لمدة ثلاث سنوات، ويغطي الضمان مصاريف العمالة لمدة ثلاث سنوات. ولا يغطي هذا الضمان المحدود التلفيات أو أعطال المعدات الناجمة عن أو التي يرجع سببها إلى سوء التجميع/التركيب، أو عدم اتباع الإرشادات والتحذيرات الواردة في دليل المالك، أو التعرض لحادث، أو الاستخدام الخاطئ، أو إساءة الاستعمال، أو إجراء تعديلات غير مصرح بها، أو الإخفاق في توفير أعمال

الفصل السابع: معلومات إضافية

الضمان التجاري المحدود
دراجة UC900 ذات وضعية الجلوس



سجل عبر الإنترنت لتوفير وقتك!

يمكنك تنشيط ضمانات متعددة عبر موقعنا truefitness.com

تأديبية، سواء أكانت مباشرة أو غير مباشرة. ولا تسمح بعض الولايات بوضع استثناءات أو قيود على الأضرار العرضية أو التبعية، لذلك ربما لا ينطبق التقييد أو الاستثناء الوارد أعلاه على حالتك.

ملاحظة للموفرين المعتمدين لخدمات العمالة المشمولة في الضمان:
لا يجوز نقل حقوق تسديد تكاليف العمالة أو حقوق الأجزاء المشمولة في الضمان أو إعادة تخصيصها لأي طرف خارجي دون موافقة كتابية صريحة من شركة TRUE. وتطلب الاستعانة بعمالة خارجية لتنفيذ الأعمال المشمولة في الضمان موافقة كتابية من شركة TRUE أيضاً.

الأرقام التسلسلية للدراجة الهوائية ذات وضعية الجلوس UC900
تأتي الدراجة الهوائية ذات وضعية الجلوس UC900 برقمين تسلسليين، أحدهما على القاعدة والآخر على وحدة العرض (انظر المخطط أدناه). والرقم التسلسلي على القاعدة يوجد على القضيب المستعرض أسفل سطح الجري. بينما يوجد رقم وحدة العرض التسلسلي أسفل جانبها الأيمن. يُرجى كتابة الأرقام التسلسلية أدناه والاحتفاظ بها في سجلاتك.
الرقم التسلسلي لوحدة العرض:

الرقم التسلسلي للقاعدة:



نموذج لملصق الرقم التسلسلي:



1. يمنحك هذا الضمان المحدود حقوقاً قانونية خاصة، قد تختلف من ولاية إلى أخرى.
2. يمكن التعامل مع هذا الضمان المحدود فقط في حالة ملء نموذج تسجيل الضمان عبر الإنترنت، أو في حالة ملء النموذج المرفق، وتوقيعه بواسطة المشتري الأصلي وإرساله بريدياً إلى شركة TRUE خلال 30 يوماً من استلام المشتري لهذا المنتج. ويجب أن يكون الرقم التسلسلي سليماً على المنتج حتى يصبح هذا الضمان المحدود سارياً.
3. يغطي هذا الضمان المحدود المنتج فقط طوال فترة حياة المشتري الأصلي للمنتج، فهذا الضمان غير قابل للنقل.
4. يسري هذا الضمان فقط في حالة تجميع/المنتج لأول مرة بواسطة موزع/فني معتمد من قبل شركة TRUE (إذا قام أي شخص بخلاف الموزع/الفني المعتمد من قبل TRUE بتجميع وتركيب الجهاز لأول مرة، يصبح هذا الضمان ملغى ما لم يتم الحصول على تقييد كتابي من شركة TRUE أولاً).
5. لا يغطي هذا الضمان المحدود التلفيات أو أعطال المعدات الناجمة عن، أو التي يرجع سببها إلى سوء التجميع/التركيب، أو عدم اتباع الإرشادات والتحذيرات الواردة في دليل المالك، أو التعرض لحادث، أو الاستخدام الخاطئ، أو إساءة الاستعمال، أو إجراء تعديلات غير مصرح بها، أو عدم توفير أعمال الصيانة المعقولة والضرورية (على النحو المشار إليه في دليل المالك).
6. يغطي هذا الضمان المحدود فقط تكاليف إصلاح أو استبدال الأجزاء، ولا يتضمن مصاريف العمالة (بعد مرور فترة الضمان السابقة)، والنقل، والخدمة، والإرجاع، ورسوم الشحن المرتبطة بتلك الأعمال باستثناء ما هو مشار إليه صراحة هنا.
7. لا يغطي هذا الضمان المحدود: مكالمات الخدمة لتصحيح أخطاء تركيب الجهاز أو توجيه تعليمات للمالكين حول كيفية استخدام الجهاز، أو أي مصاريف عمالة مطلوبة بعد انتهاء فترة تغطية الضمان السارية لمصاريف العمالة.
8. يشكل هذا الضمان المحدود المقدم بشكل صريح، ويحل محل جميع الضمانات الصريحة الأخرى، الضمان الوحيد الذي تقدمه شركة TRUE.
9. أي ضمان ضمني، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر، ضمانات القابلية للتسويق والملاءمة لغرض معين، يقتصر في الفترة الزمنية والتعويض على الفترة الزمنية التي يغطيها الضمان المحدود. لا تسمح بعض الولايات بوضع قيود على فترة سريان أي ضمان ضمني، لذلك ربما لا ينطبق التقييد الوارد أعلاه على حالتك.
10. التعويضات المذكورة أعلاه هي التعويضات الوحيدة والحصريّة المقدمة إليك، وتعد هي كامل المسؤولية التي تلتزم بها شركة TRUE في حالة حدوث أي انتهاك لهذا الضمان المحدود. ولن تتجاوز مسؤولية شركة TRUE بأي حال من الأحوال المبلغ الذي دفعته في المنتج فعلياً، ولن تتحمل شركة TRUE بأي حال من الأحوال المسؤولية عن أي أضرار أو خسائر تبعية أو عرضية أو خاصة أو

احتفظ بهذه الصفحة في سجلاتك

الفصل السابع: معلومات إضافية

الضمان التجاري المحدود
درجة UC900 ذات وضعية الجلوس



شكرًا لشرائك منتج TRUE. لإثبات ضمان منتج TRUE بطريقة سريعة وسهلة، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني truefitness.com الآن وتسجيل المنتج. لن يتم توزيع المعلومات، التي تقدمها مطلقًا، على أي أفراد آخرين أو جهات أخرى لأي غرض من الأغراض. أما إذا كنت تفضل إرسال بطاقة الضمان بالبريد، فيتعين على مالك المنتج ملء المعلومات المطلوبة أدناه وإرجاع البطاقة إلى شركة TRUE Fitness خلال 30 يومًا من تاريخ تركيب الجهاز.

يرجى ملاحظة: يؤدي عدم تسجيل هذا المنتج إلى عدم اعتماد وصيانة الأجزاء المزمع شحنها.

لإرسال معلومات الضمان بالبريد، يرجى ملء المعلومات المطلوبة أدناه وإرسالها بريديًا إلى العنوان التالي: Service Dept., TRUE Fitness, 865 Hoff Road, St. Louis, MO 63366 (أو يمكن توفير الرسوم البريدية والتسجيل الإلكتروني عبر موقعنا www.truefitness.com)

تسجيل الضمان التجاري

3. يرجى تحديد نوع المنشأة:
- أ. شقة سكنية/كوندو _____
ب. مركز لياقة بدنية بإحدى الشركات _____
ج. مرفق تابع للبلدية _____
د. نادٍ صحي/جيمنازيوم/سبا _____
هـ. فندق/منتجع _____
و. قاعدة عسكرية _____
ز. مركز ترفيهي طلابي _____
ح. غير ذلك _____

يرجى كتابة الرقمين التسلسليين أدناه. مطلوب لتسجيل الضمان:

الرقم التسلسلي لوحدة العرض:

الرقم التسلسلي للقاعدة:

4. ما أنواع الأجهزة الأخرى التي تمتلكها شركتك حاليًا؟
- أ. جهاز مشي كهربائي _____
ب. دراجة _____
ج. جهاز تبديل باليد والقدم _____
د. أوزان حرة/جيمنازيوم _____
العلامة التجارية _____
العلامة التجارية _____
العلامة التجارية _____
العلامة التجارية _____

5. كم عدد الأفراد الذين يستخدمون المنشأة يوميًا؟
- أ. >25 _____
ب. 25-75 _____
ج. 76-150 _____
د. >150 _____

6. هل تخطط لشراء المزيد من أجهزة اللياقة البدنية خلال الـ 6-12 شهرًا القادمة؟
- نعم _____ لا _____

7. إذا أجبت بـ "نعم" عن السؤال 6، فما النوع الذي تخطط لشراؤه؟

- أ. جهاز مشي كهربائي _____
ب. جهاز تبديل باليد والقدم _____
ج. دراجة ثابتة _____
د. أوزان حرة _____
هـ. جيمنازيوم _____
و. غير ذلك _____

8. هل ترغب في التوصية بشركة TRUE لمالكي أندية أخرى؟
- نعم _____ لا _____

9. أنت عميل مهم لشركة TRUE، واقتراحاتك تتيح لنا تحسين الخدمات التي نقدمها لك باستمرار. هل يوجد أي شيء آخر ترغب في إطلاعنا عليه؟
يرجى التوضيح:

نوع الطراز _____
تاريخ الشراء _____
اسم شركتك _____
الاسم الأول لجهة الاتصال _____
الاسم الأخير لجهة الاتصال _____
العنوان _____
المدينة _____ الولاية _____ الرمز البريدي _____
عنوان البريد الإلكتروني _____ الموقع الإلكتروني _____
الهاتف _____ الفاكس _____

1. أين تعرفت على شركة TRUE لأول مرة؟

- أ. موزع _____
ب. موقع إلكتروني _____
ج. إعلان تجاري _____
د. إحالة _____
هـ. عميل حالي _____
و. غير ذلك _____

2. لماذا اشتريت منتج TRUE؟

- أ. التصميم/الشكل _____
ب. اقتراح من الموزع _____
ج. السعر/القيمة _____
د. جودة الصناعة _____
هـ. الأداء _____
و. سمعة شركة TRUE _____
ز. غير ذلك _____