



* 含组装指南和保修卡

RC900 卧式健身车 使用者手册



RC900 立式健身车使用者手册

IMPORTANT:

All products shown are prototype. Actual product delivered may vary.
Product specifications, features & software are subject to change without notice.
For the most up-to-date owner's manual please visit www.truefitness.com.
For documents in additional languages please visit www.truefitness.com/resources/document-library/

IMPORTANTE:

Todos los productos mostrados son prototipos. La realidad el producto suministrado puede diferir.
Especificaciones de productos, características y software están sujetas a cambios sin previo aviso.
Para la más actualizada de este manual del propietario, por favor visite www.truefitness.com.
Para los documentos en otros idiomas, por favor visite www.truefitness.com/resources/document-library/

IMPORTANT: Tous les produits présentés sont prototype. Le produit réel livré peut varier. Spécifications du produit, caractéristiques et logiciels sont sujettes à modification sans préavis. Pour la plus à jour le manuel du propriétaire s'il vous plaît visitez www.truefitness.com.

Pour documents dans des langues supplémentaires, veuillez www.truefitness.com/resources/document-library/ de visite.

重要提示：显示所有产品的原型。实际交付的产品可能有所不同产品规格，功能和软件如有更改，恕不另行通知迄今为止对于大多数的使用说明书，请访问www.truefitness.com 对于其他语言的文档，请访问www.truefitness.com/resources/document-library/

هام:

جميع المنتجات المعروضة هي النموذج. قد تختلف المنتج الفعلي تسليمها.
مواصفات المنتج، والميزات والبرامج قابلة للتغيير دون إشعار.

لمعظم ما يصل حتى الآن دليل المالك يرجى زيارة www.truefitness.com

للمستندات في لغات إضافية، يرجى زيارة www.truefitness.com/resources/document-library/

WICHTIG: Alle hier gezeigten Produkte sind Prototypen. Das tatsächlich gelieferte Produkt kann variieren.
Produktspezifikationen, Funktionen und Software können sich ohne vorherige Ankündigung ändern.
Die aktuellste Bedienungsanleitung finden Sie unter www.truefitness.com.

Für Dokumente in weiteren Sprachen finden Sie unter www.truefitness.com/resources/document-library/

BELANGRIJK: Alle getoonde producten zijn prototype. Daadwerkelijke product geleverd kan verschillen.
Product specificaties, eigenschappen & software zijn onderhevig aan verandering zonder kennisgeving.
Voor de meest actuele handleiding van de eigenaar kunt u terecht www.truefitness.com.

Voor documenten in andere talen kunt u terecht op www.truefitness.com/resources/document-library/

ВАЖНО: Все товары указаны прототипа. Фактический продукт, поставляемый могут отличаться.

Технические характеристики, особенности и программного обеспечения могут быть изменены без предварительного уведомления. Для получения самой последней на сегодняшний день руководство по эксплуатации пожалуйста, посетите www.truefitness.com.

Для документов на другие языки, пожалуйста, посетите www.truefitness.com/resources/document-library/

RC900 立式健身车使用者手册

致客户

Frank Trulaske 于 35 年前创立了 TRUE Fitness®，始终秉承提供优质健身产品、服务及支持的简单理念。如今，TRUE 已成为商用和家用市场上顶级健身器材的全球领导者。我们的目标是成为技术、创新、性能、安全及式样的领导者。多年来，TRUE 的产品获奖无数，一直是业界的标杆。TRUE 为其所有产品（包括商用和家用产品）提供稳定可靠的商业平台，产品备受健身房和消费者欢迎。

TRUE 引以为傲的优质制造传统及创新文化带来了全系列超凡的有氧运动和力量训练设备，提供让全球消费者受益的 TRUE 体验。全系列产品线的创新让 TRUE 获得了成功，创新也因此成为 TRUE 的传统标志。TRUE 的专利心率控制技术是让我们能够向每一位用户提供简单而超凡产品性能的有效方法之一，最重要的是，用户可以利用这些方法实现个人健康及健身目标。

我们的成功在于对产品及其组件进行严格和系统的寿命测试。我们拥有敬业的员工，他们深谙我们的理念，致力于向全球提供优质的产品。

我们的目标是为客户的健康和健身方案提供全世界最出色的顶级设备。

RC900 立式健身车使用者手册

目录:

第 1 章:安全说明

安全说明	5
空间要求	7
接地说明	8
电源要求	9
警告标贴	10
合规性	10

第 2 章:组装说明

预装清单	11
组装步骤	13
接线图	26

第 3 章:产品概述

产品概述	28
------------	----

第 4 章:保养与维护

保养与维护	30
清洁设备	30
润滑	30
其他定期预防性维护	31
长期存放	31

第 5 章:客户服务

联系维修部	32
联系销售部	32
报告货运或部件损坏	33

第 6 章:附加信息

故障排除指南	34
--------------	----


第 7 章:保修信息


保修注册	37
------------	----


第 1 章:安全说明

重要安全说明 保存这些安全说明

本设备专用于商业或机构环境。本使用者手册应方便所有私人教练、工作人员和会员取用。


 **警告：**使用设备之前，所有健身人员均必须阅读全部说明。


 **警告：**心率监测系统可能对于某些人不准确。运动过度会导致严重受伤或死亡。如果感到头晕，请立即停止锻炼。

 **警告：**设备无法正常工作或显示电子警告时，应立即停用。


TRUE 强烈建议在开始健身计划之前先找医生做一次全面的体检，尤其是符合以下任何情况的用户更应做一次全面的体检：有高血压或心脏病家族病史；超过 45 岁；吸烟；胆固醇过高；肥胖；过去一年内没有定期锻炼。另外，TRUE 还建议向健身教练咨询本产品的正确使用方法。如果在锻炼的过程中出现眩晕、头晕、疼痛或气短等症状，必须立即停止锻炼。

 **警告：**为减少电击风险，在进行清洁或尝试任何维护操作之前，请务必拔出该 TRUE 产品的电源插头。切勿用湿手插拔插头。

 **警告：**为减少烧伤、火灾、电击或人身伤害风险，请务必将每个产品连接至正确接地的 110V 电源插座。错误连接设备的接地导体可能导致电击风险。如果不确定接地方法是否正确，请咨询专业电工。切勿改造本产品随附的插头。如果插头与电源插座不符，请专业的电工安装一个合适的插座。TRUE Fitness 产品必须正确接地，以降低设备失灵时的电击风险。设备所配备的电源线带有设备接地导体和接地插头。接地插头必须插入相应的插座，插座必须按照所有当地法规和条例正确安装和接地。在北美，不得使用临时适配器连接接地插头和两极插座。如果无正确接地的 15 A 插座，则需要合格的电工安装一个。

 **警告：**切勿通过提举控制台来移动设备。在运动期间，切勿将控制台用作手把。

 **警告：**本产品含有美国加州已知可导致癌症和先天缺陷或其他生殖伤害的化学物质。

 **警告：**将设备放在平地上，确保平稳。

第 1 章:安全说明

 **警告：** 更换可能已磨损、破损或缺失的警告标签。

 **警告：** 更换任何不工作或损坏的部件, 进行维修之前不得使用设备。

 **警告：** 为减少烧伤、火灾和对人员造成的电击或伤害风险, 请遵循以下说明:

- 切勿在无人看管设备的情况下接通电源。
- 切勿使用任何类型的加长线连接本产品。
- 不使用时和维修前, 请将设备插头从插座中拔出。
- 当设备上盖有毯子、塑料或任何会隔绝或停止气流的物品时, 切勿操作设备。

 **警告：** 设备工作时可能会因挤压危险造成人身伤害 - 手脚及手指应远离运动部件。

注意事项：

- 使用键入或网上冲浪功能时切勿速度过快。使用键入或网上冲浪功能时, 请务必握住固定手把以保持身体平衡 (因控制台选件而异)。
- 错误使用或过度使用健身器材可能会导致健康伤害。
- 在运动期间, 切勿将接触心率把手用作手把。
- 对本设备进行任何变动或改造均可能导致产品保修无效。
- 如需断开电源, 将插头从电源插座拔下。
- RC900 健身车为自发电, 不需要使用电源插座连接 LED 控制台。可选的 TFT 或触摸屏控制台需要 110V 交流输入和 9V 直流 1.5A 输出才能使控制台运行。
- 仅使用 TRUE 交流电源线或交流/直流适配器
- 注意, 电源适配器的插头结构可能因国家/地区而不同。
- 自发电设备内的电池含有对环境公认有害的材料。联邦法律要求妥善处理这些电池。
- 正确地放置本产品, 以使用户能够接触到电源插头。
- 让电源线远离受热面。切勿拉扯设备电源线或将电源线当做手把。切勿将电源线沿着健身车的侧面或者置于健身车的下面。
- 如果健身车的电源线损坏, 则必须由制造商、授权维修代理或类似的合格人员更换, 以免造成危害。
- 切勿在使用喷雾产品或供给氧气的地方使用本产品。这类物质会产生燃烧和爆炸的危险。
- 请务必按照控制台说明正确操作。在 15 岁以下的儿童或残障人士附近使用时, 必须密切监视。
- 切勿在户外、水源附近、被弄湿时或高湿环境 (包括剧烈温度变化) 下使用本产品。
- 切勿在通风口被堵时操作 TRUE 产品。确保通风口处没有线头、头发或任何阻挡物。
- 切勿在本产品的任何开口中插入物品。如有物品落入开口中, 请关闭电源, 将电源线从插座拔出, 然后小心取回物品。如果取不到, 请联系 TRUE 客户服务部。
- 切勿将任何类型的液体直接置于装置上, 除非置于附件托盘或杯架内。建议使用有盖容器。
- 穿橡胶鞋底或高防滑鞋底的鞋子。切勿穿有跟鞋、皮底鞋、楔鞋或钉鞋。确保鞋底未嵌有任何石块。切勿赤脚使用本产品。避免让所有宽松衣服、鞋带和毛巾接触到运动部件。
- 在操作过程中, 切勿将手伸进装置的内部或下部, 或轻触其侧面。

第 1 章:安全说明

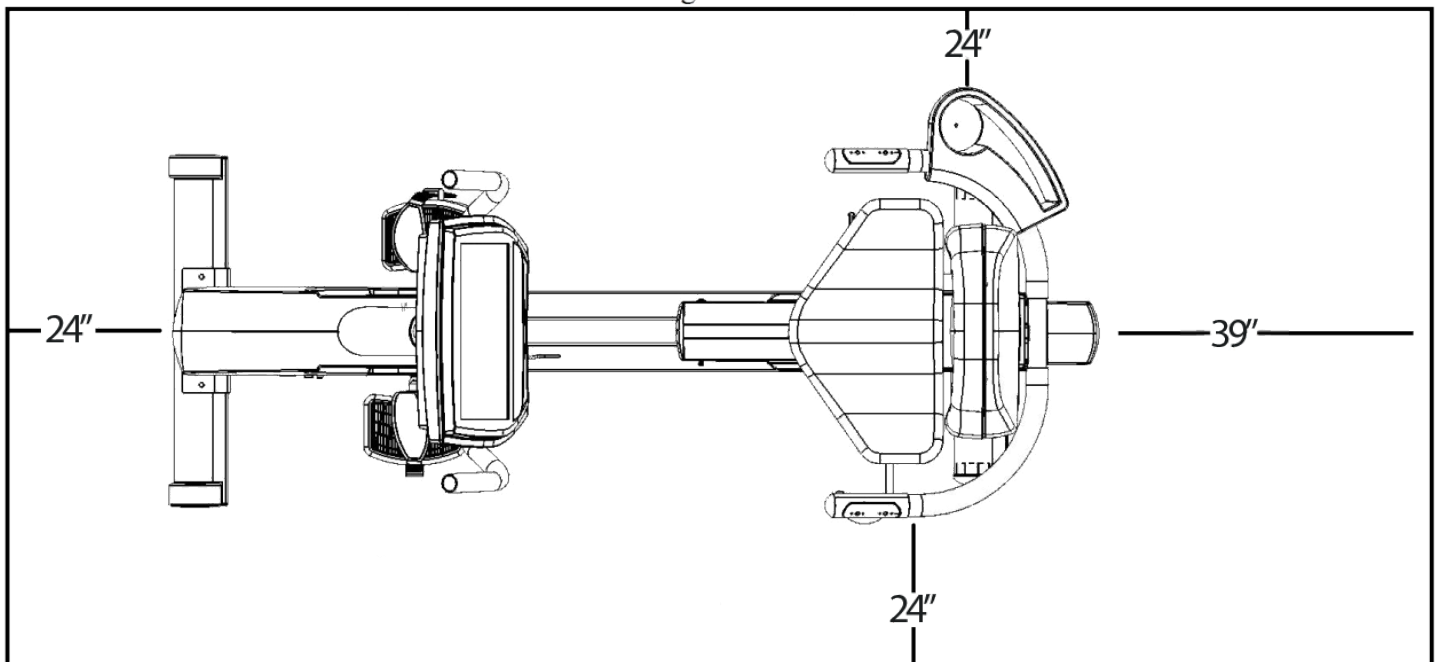
⚠ 注意事项:

- 操作健身车时,采用正确的人体工学定位。
- 操作时,切勿将动物放在设备上或其附近。
- 切勿超出最大用户体重 400 磅(181 公斤)。
- 踏板还在运动时,切勿离开健身车。
- 感冒或发烧时,切勿使用。
- 使用本健身器材时,应始终遵守基本的预防措施。
- 仅按照本手册中规定的既定用途使用健身车。
- 切勿使用未经制造商推荐的附件。
- 仅允许经过培训的人员维修本设备。
- 在运动时确保旁观者接触不到健身车,从而避免他们会被运动部件打到或夹住的可能性。
- 操作时,一次仅允许一个人使用健身车。
- 使用者/操作人员应负责确保定期维护设备。
- 如果 8 岁及以上儿童以及肢体不健全、感觉或精神上有障碍或缺乏相关经验知识的人士就设备安全使用得到监督或指导,并且了解相关危险,则他们可以使用本设备。
- 不得让儿童玩耍设备。
- 不要让儿童在无人监督的情况下进行清洁和维护。

空间要求:

TRUE 建议在健身车的后方留出 39" 安全区域。健身车两侧应至少距离墙壁或其他障碍 20"。(请参见图 1)

Fig 1



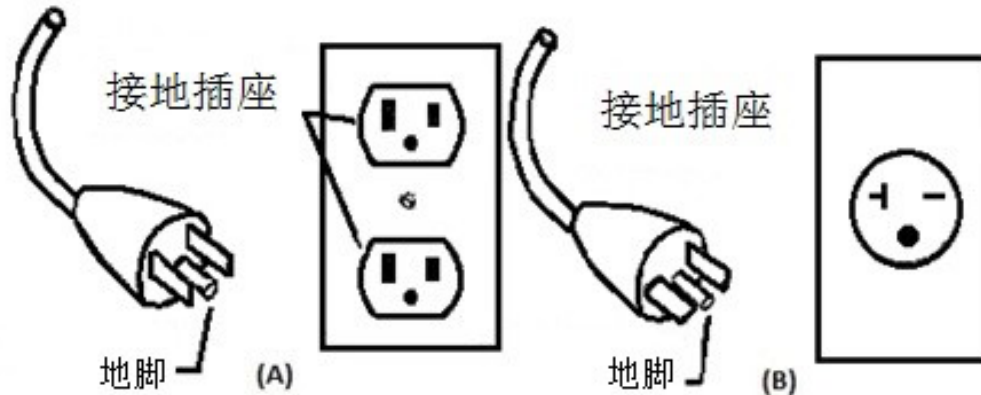
第 1 章:安全说明

接地说明:

本产品必须接地,如果产品失灵或发生故障,接地能够为电流提供最小电阻路径,从而降低触电危险。本产品配备的电源线带有设备接地导体和接地插头。接地插头必须插入相应的插座,插座必须按照所有当地法规和条例正确地安装和接地。

危险:

- 设备接地导体连接不当会导致触电风险。
- 如果不确定产品是否正确接地,请咨询合格的电工或维修人员。切勿改造本产品随附的插头。如果插头与插座不符,让合格的电工安装一个合适的插座。
- 切勿取下电机盖板,否则可能有遭受电击伤害的危险。
- 120 伏特:本型号适用于额定电压为 120-V 的电路,并配备如图 A 所示的接地插头。确保将本产品连接到与插头结构相同的插座。不得使用适配器连接本产品。
- 230 伏特:本型号适用于额定电压超过 120-V 的电路,并在出厂时配有专用电源线,其接地插头如图 B 所示。确保将本产品连接到与图 B 插头结构相同的插座。不得使用适配器连接本产品。如果为适用于不同类型的电路而必须重新连接本产品,则应由合格的维修人员进行重新连接。



第 1 章:安全说明

TRUE 产品的电源要求

2010 年年度资料表

注: 在将任何 TRUE 电源线插入插座之前, 请仔细阅读并理解本资料表 and 使用者手册中的所有说明。本资料表将帮助您确定您的住所需要的电压和电线, 并列以下各项的要求

- 接地专用线
- 电压
- 电源线
- 电源适配器
- 延长线

! 危险: 设备的接地导体连接错误会导致触电危险。如果不确定设备是否正确接地、是否正确安装在专用线上, 需要合格的电工或维修提供商进行检查。要对电线或插头进行任何修改, 务必请求合格的电工执行。由于对电线或插头进行的修改而导致的任何伤害或损坏, TRUE 概不负责。

! 注意: 保持电线远离热源 (如基线板)。小心地安排布线使之不成为障碍。

延长线

切勿使用延长线向任何 TRUE 产品供电。

接地专用线

TRUE 设备必须接地。如果设备失灵或发生故障, 接地能够为电流提供最小电阻路径, 以降低触电危险。TRUE 电线 (循环适配器的电线除外) 配有设备接地导体和接地插头。接地插头必须插入相应的插座, 插座必须按照您居住地区的所有当地法规和条例正确地安装和接地。切勿通过接地插头适配器将电源线接到非接地插座上。切勿使用 GFCI 插座或 GFCI 断路器。专用线将确保足够的电源供应, 实现安全操作, 保证 TRUE 产品的使用寿命。

电压

装置需要的电压可以在序列号贴纸 (通常在装置的前部) 上找到。根据具体的电压要求, 各有不同。例如, 在美国, 一些 TRUE 踏车需要额定值为 115 VAC、60 Hz、20

A 的电路。请参见图 1。但是, 家庭通常使用 15 A 插座。在这种情况下, 需要联系电工安装 20 A 专用线后才能使用。请参见图 2。

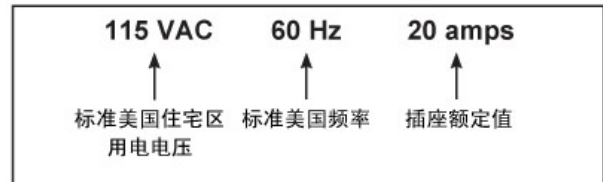


图 1

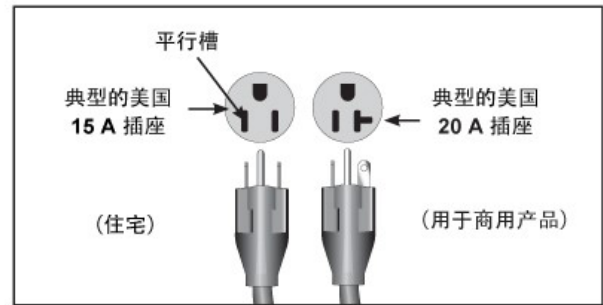


图 2

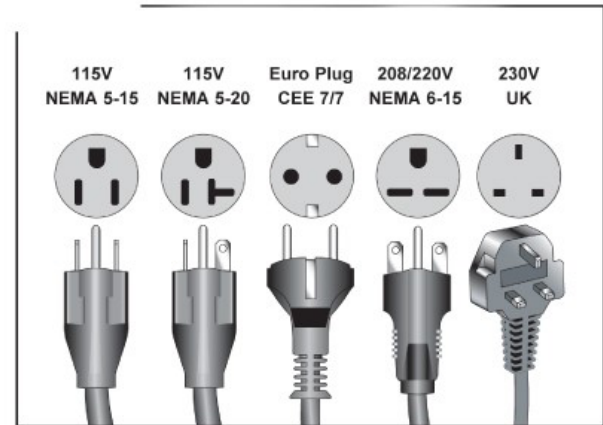


图 3

第 1 章:安全说明

警告标贴:

 **警告:** 更换可能已磨损、破损或缺失的警告标签。

如需更换任何磨损或缺失的标贴, 请访问 www.truefitness.com 联系 TRUE FITNESS 或致电 800-883-8783 联系客户服务部。

CAUTION: Risk of injury to persons - to avoid injury, use extreme caution when stepping onto or off of a moving machine. Read instruction manual before using. To reduce the risk of injury from moving parts - unplug before servicing.

WARNING! Obtain proper instruction prior to using this equipment. Inspect equipment before use. Stop exercising if you feel faint, dizzy or short of breath. Keep children away from this equipment. Keep clear of all moving parts. Failure to use appropriate caution could result in serious injury.

WARNING! Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately. This stationary training equipment is not suitable for high accuracy purposes.

www.truefitness.com



TRUE
TRUE FITNESS TECHNOLOGY, INC.
ST LOUIS, MISSOURI 63366

Model No. **RC900-19**
Serial No./Date Code **18-RC9000001A**

CE  **FC**

ETL LISTED US
Intertek
3135202

CONFORMS TO ANSI/UL
STD. 1647
CERTIFIED TO CAN/CSA
STD. C22.2 NO. 68

Rating: 100-240 V, 50/60 Hz, 22 W

Intertek Testing Services Taiwan Ltd. **MADE IN TAIWAN**

SAMPLE

合规性:

本设备符合所有适用法规和规定。如需获得完整的合规列表, 请访问 www.truefitness.com。

第 2 章: 组装指南



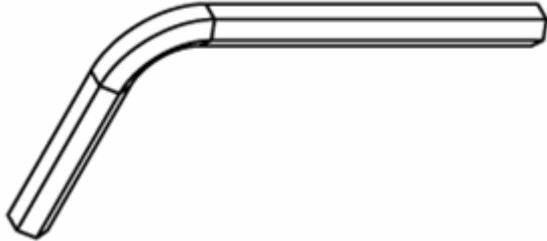
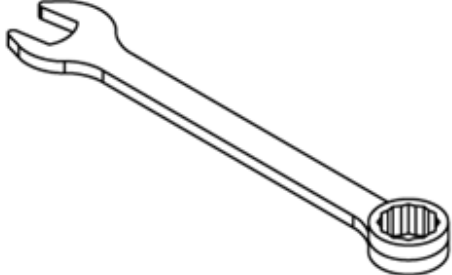
重要安全说明

- 使用前请阅读和了解所有说明和警告。
- 开始任何锻炼项目之前, 先进行身体检查。如果在锻炼期间感到晕眩或疼痛, 请停止锻炼并咨询医生。
- 使用前先获得正确的说明。
- 本设备仅限商用。
- 检查设备是否有不正确、磨损或松动的部件, 在未完成纠正、更换或紧固之前不可使用。
- 使用设备时切勿穿着过于宽松或摇摆的衣物。
- 装卸设备时务必小心。
- 使用前, 阅读、理解并测试紧急停止流程。
- 维修设备前, 断开所有电源。
- 切勿超出最大用户体重 400 磅。
- 运动表面的上面应保持洁净干燥。
- 切勿让儿童和动物靠近。
- 移动和组装设备时务必小心。
- 所有健身设备都存在潜在危险。若不注意设备使用状况, 可能出现死亡或严重伤害。
- 保存这些说明。

*组装 TRUE Fitness 产品时如需技术协助, 请联系 TRUE Fitness 技术支持部, 电话: 1-800-883-8783。

预装清单:

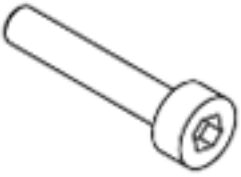












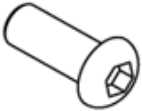



随附工具:

5mm 六角扳手	6mm 六角扳手
	
步骤 4 和 5 时使用	步骤 4 和 11 时使用
8mm 六角扳手	15mm 踏板扳手
	
步骤 1 和 2 时使用	步骤 8 时使用

第 2 章: 组装指南

预装清单:

随附器件:

<p>步骤 1 和 2 (前后稳定杆)</p>  <p>内六角螺钉 M10 x L55 (X1) 4 颗</p>  <p>防松垫圈 M10 (S1) 4 个</p>  <p>平垫圈 M10 (F1) 4 个</p>	<p>步骤 4 (座椅手把)</p>  <p>内六角沉孔螺钉 M8 x L20 4 颗</p>  <p>内六角螺钉 M8 x L20 (X4) 2 颗</p>  <p>防松垫圈 M8 (S4) 2 个</p>  <p>平垫圈 M8 (F4) 2 个</p>
<p>步骤 5 (座椅靠背机架枢轴组件)</p>  <p>内六角螺钉 M6 x L15 (X5) 8 颗</p>  <p>防松垫圈 M8 (S5) 8 个</p>  <p>平垫圈 M8 (F5) 8 个</p>	<p>步骤 6 (后座椅枢轴盖板)</p>  <p>十字头螺钉 M5 x L15 (X6) 2 颗</p>  <p>平垫圈 M5 (F6) 2 个</p>
<p>步骤 7 (座椅靠背机架盖板)</p>  <p>十字头螺钉 M5 x L20 (X7) 7 颗</p>	<p>步骤 11 (前杆)</p>  <p>内六角螺钉 M10 x L16 (X11) 5 颗</p>  <p>开口垫圈 M10 (S11) 5 个</p>  <p>平垫圈 M10 (F11) 5 个</p>
<p>步骤 14 (控制台盖板)</p>  <p>十字头螺钉 M4 x L10 (X15) 4 颗</p>	

第 2 章: 组装指南

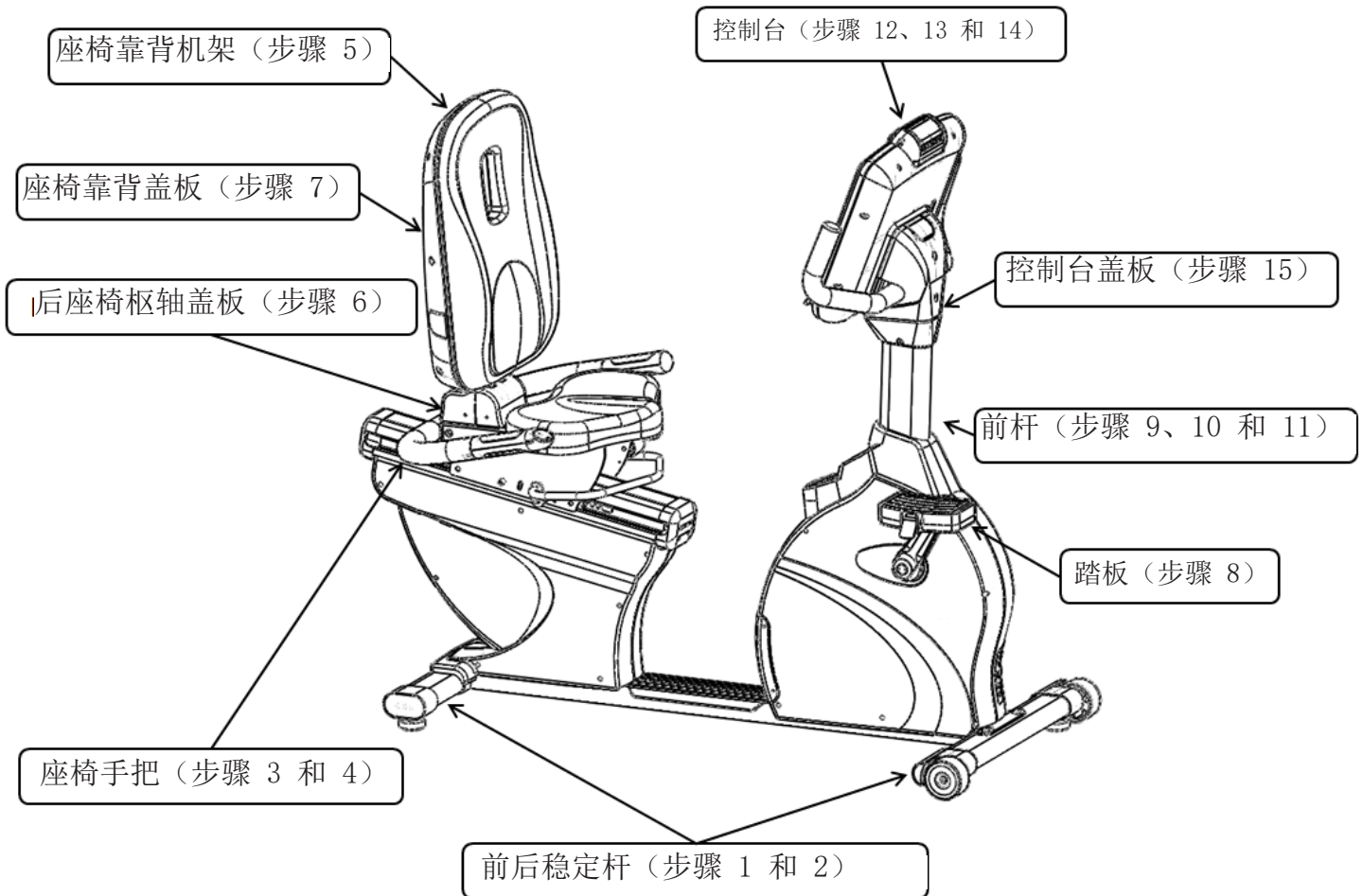
组装步骤:

⚠ 注意事项:

- 组装健身车时务必小心。建议至少由两个人合力拆开包装和组装健身车。
- 从包装箱中取出所有健身车组件。
- 各步骤均应使用相应袋子中的器件。

组件识别:

- 以下图作为参考, 了解所提供的组件在整个自行车组件中的位置。



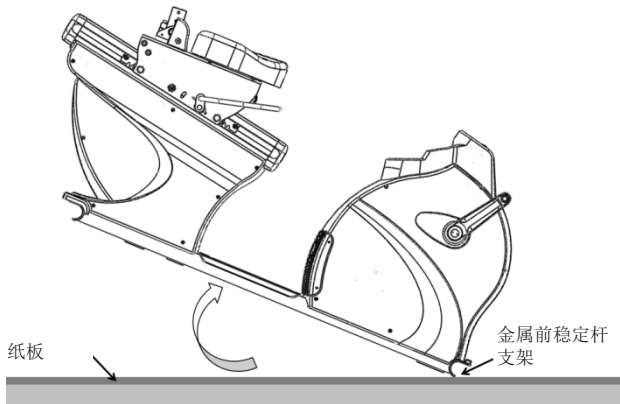
第 2 章: 组装指南

组装步骤:

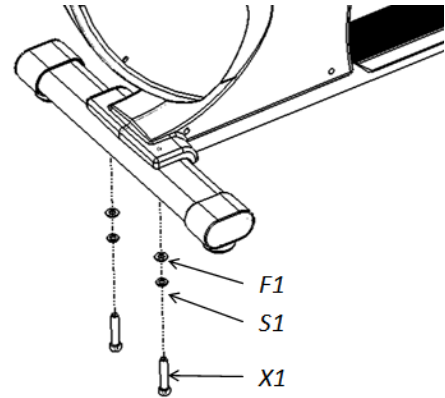
⚠ 注意事项:

- 建议至少由 2 个人合力组装健身车。
- 将车架放置在大块的纸板包装上, 以免损坏地板。

步骤 1 前稳定杆:

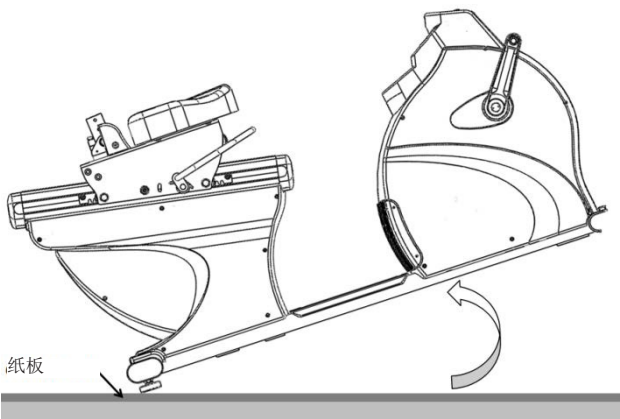


- 从前稳定杆支架(金属)向前旋转车架。
- 至少应由一个人托住车架, 同时另一个人完成后稳定杆的后续安装步骤。

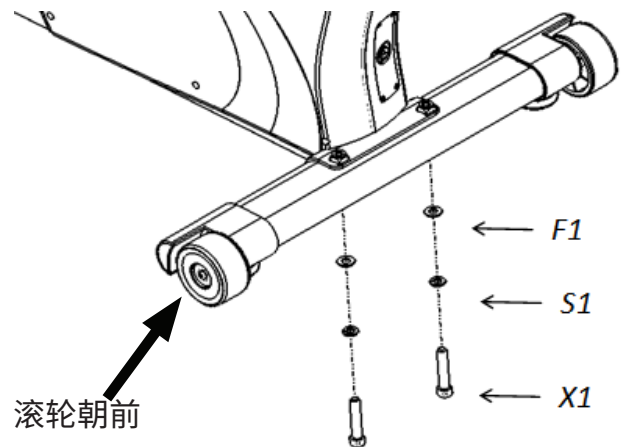


- 将每颗螺钉先穿过开口挡圈, 再穿过平垫圈。
- 将后稳定杆插入金属支架。
- 将每颗螺钉先穿过金属支架底部, 再穿过后稳定杆。
- 用随附 8mm 六角扳手紧固。

步骤 2 后稳定杆:



- 从后稳定杆向后旋转车架。
- 至少应由一个人托住车架, 同时另一个人完成前稳定杆的后续安装步骤。



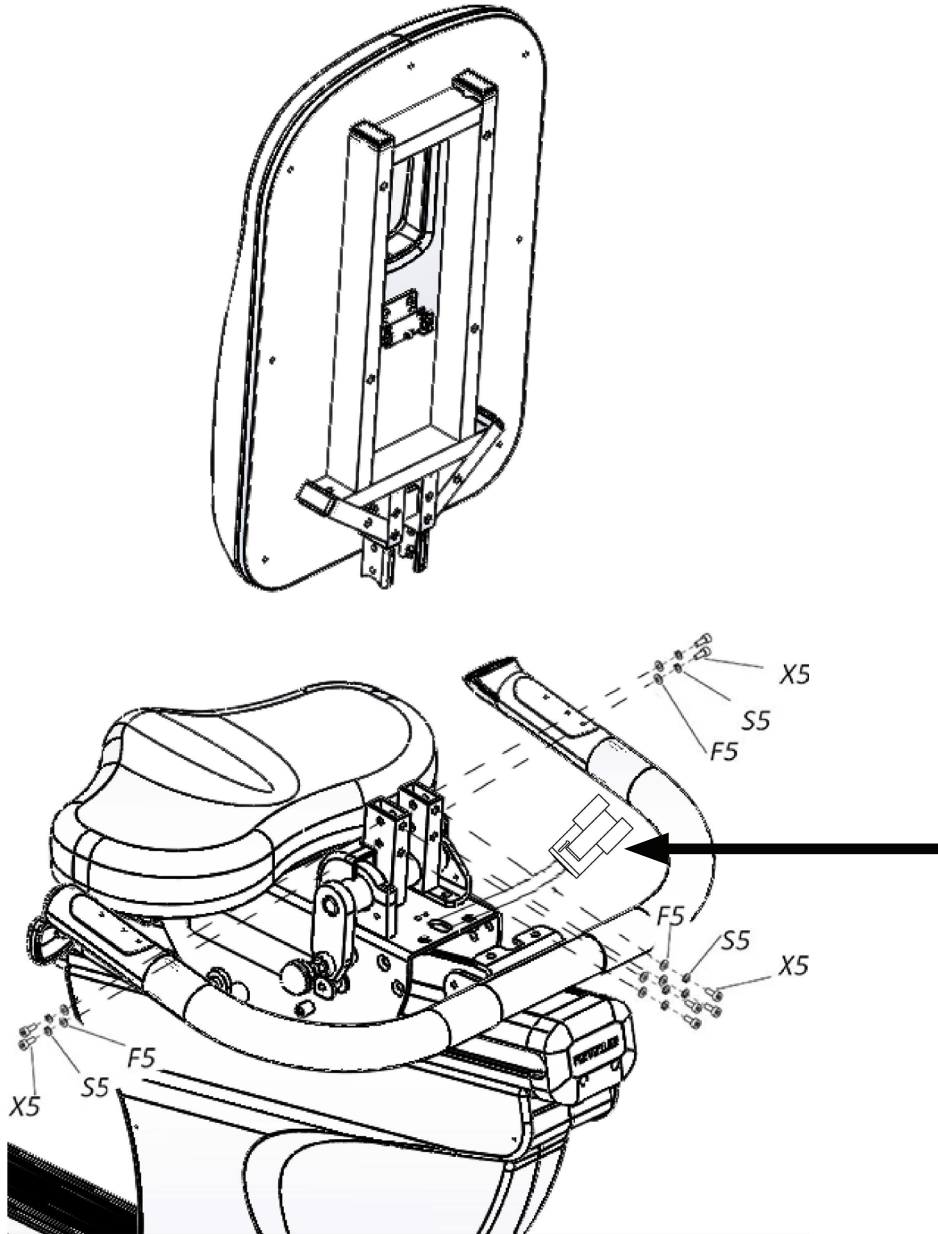
- 将每颗螺钉先穿过开口挡圈, 再穿过平垫圈。
- 将前稳定杆插入金属支架; 滚轮朝前(如上图所示)。
- 将每颗螺钉先穿过金属支架底部, 再穿过前稳定杆。
- 用随附 8mm 六角扳手紧固。

第 2 章: 组装指南

组装步骤:

步骤 3 座椅靠背机架组装:

*安装可选的扶手手把时, 请参阅扶手手把组装指南的步骤 4 - 7。



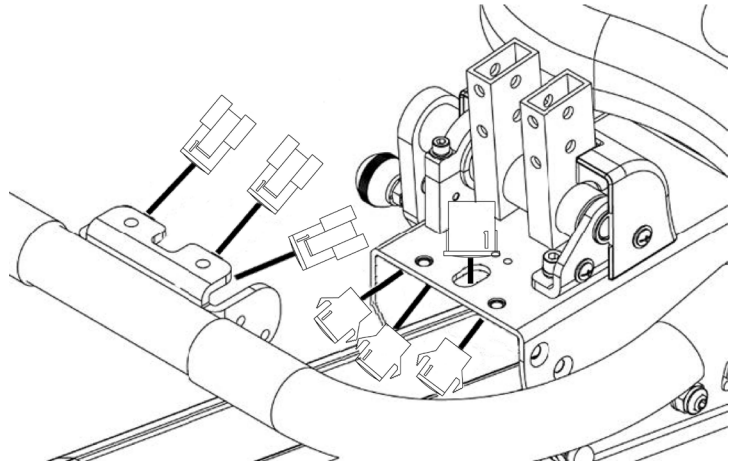
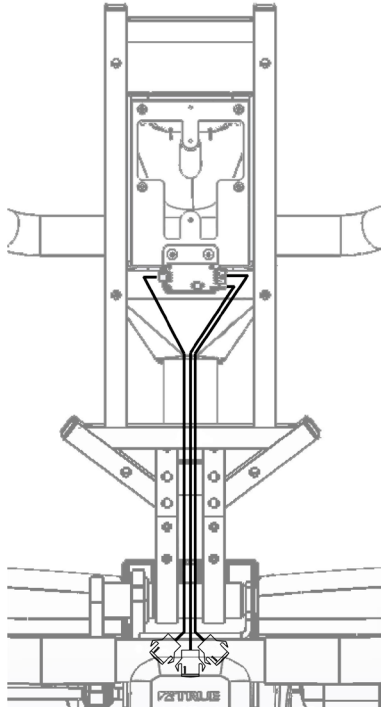
- 将座椅靠背机架安装到座椅滑动架上。
- 将每颗内六角螺钉 (X5, 8 颗) 先穿过 1 个开口垫圈 (S5), 再穿过 1 个平垫圈 (F5)。
- 用随附 5mm 六角扳手紧固 8 颗螺钉, 使座椅靠背机架固定到座椅滑动架上。
- 确认座椅靠背机架已牢牢固定到座椅滑动架上; 必要时紧固螺钉。
- 将座椅靠背机架线缆连接到座椅滑动架上孔伸出的线缆 (参见以上表示座椅靠背机架线缆的箭头)。

第 2 章: 组装指南

组装步骤:

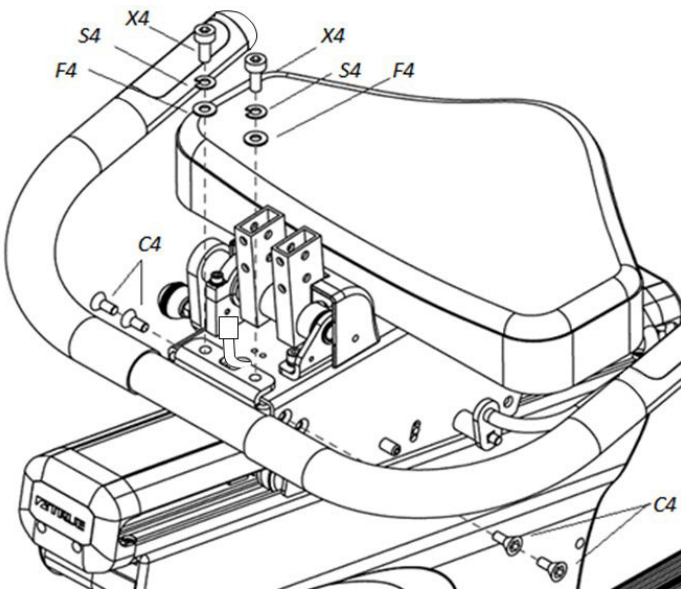
步骤 4 座椅手把线缆连接:

*安装可选的扶手手把时, 请参阅扶手手把组装指南的步骤 4 - 7。



- 至少应由一个人拿住手把, 同时另一个人完成线缆连接的后续步骤
- 连接之前, 请确认手把安装方向正确; 接触心率指拨开关上的图形应正面朝上
- 按照左上图的连接线所示, 连接手把线缆

步骤 5 座椅手把组装:



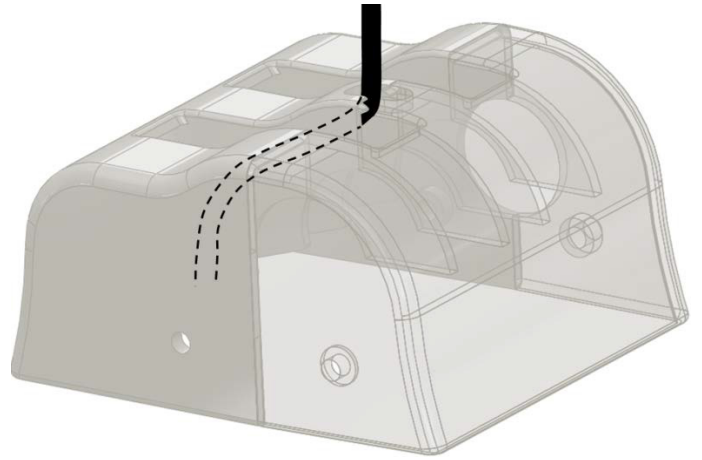
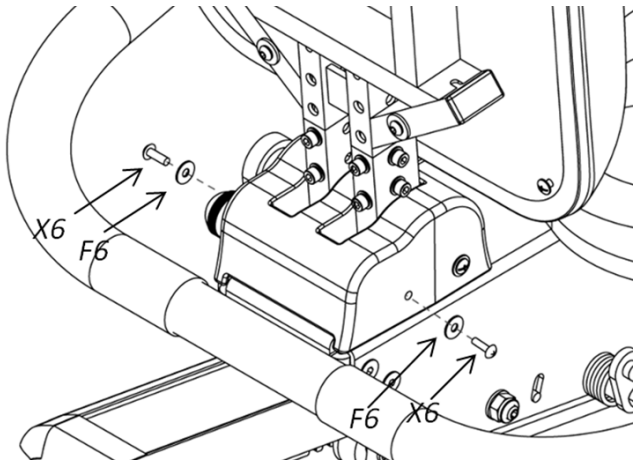
- 将座椅手把支架安装到座椅滑动架上, 手把顶部支架应压在座椅滑动架上 (如左图所示)
- 使用随附 5mm 六角扳手, 将各内六角沉孔螺钉 (C4, 4 颗) 穿过座椅滑动架和手把支架
- 将各内六角螺钉 (X4, 2 颗) 先穿过 1 个开口垫圈 (S4), 再穿过 1 个平垫圈 (F4)
- 使用随附 5mm 和 6mm 六角扳手, 将各内六角螺钉穿过手把支架和座椅滑动架
- 用随附 5mm 六角扳手紧固 4 颗螺钉 (C4), 用随附 6mm 六角扳手紧固另 2 颗螺钉 (X4)

第 2 章: 组装指南

组装步骤:

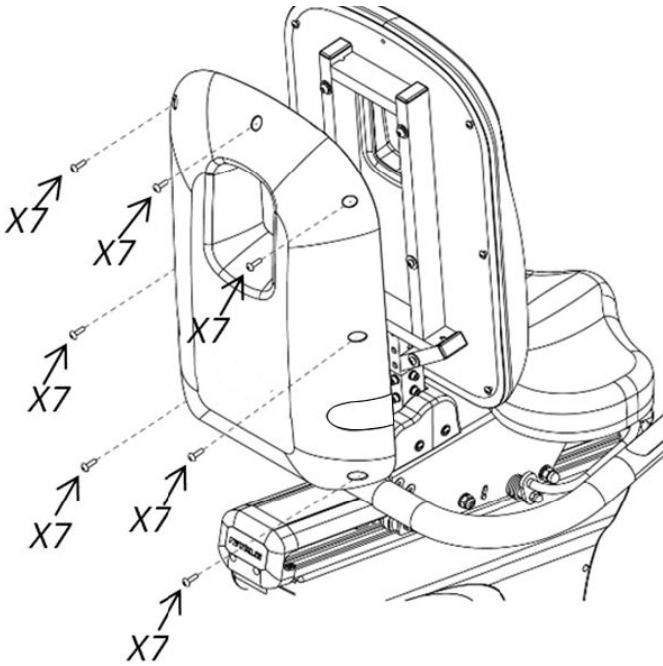
步骤 6 后座椅枢轴盖板组装:

安装可选的扶手手把时, 请参阅扶手手把组装指南的步骤 4-7。



- 将后座椅枢轴盖板安装到座椅滑动架上。
- 后座椅枢轴盖板应与前座椅枢轴盖板完全匹配(如上图所示)。
- 座椅靠背机架线缆应放在后座椅枢轴盖板的中心位置(如上图所示)。
- 将每颗十字头螺钉(X6, 2 颗)穿过 1 个平垫圈(F6)。
- 用十字头螺丝刀(不提供)紧固两颗螺钉, 将后座椅枢轴盖板固定到座椅滑动架上。

步骤 7 座椅靠背机架盖板组装:

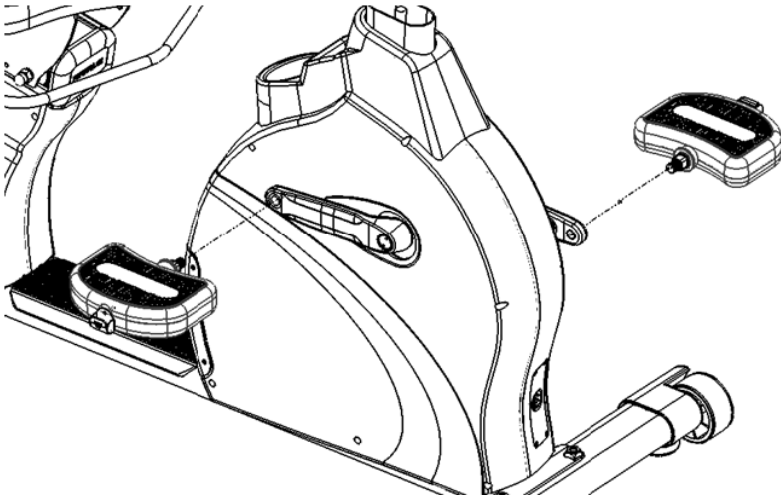


- 将座椅靠背盖板通孔(7 个)与座椅靠背机架螺纹孔(7 个)对齐
- 用十字头螺丝刀(不提供)紧固 7 颗螺钉(X7), 将座椅靠背盖板固定到座椅靠背机架上

第 2 章: 组装指南

组装步骤:

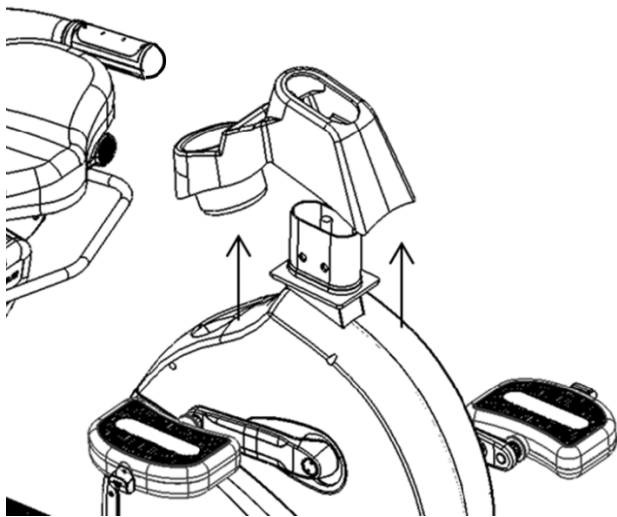
步骤 8 踏板组装:



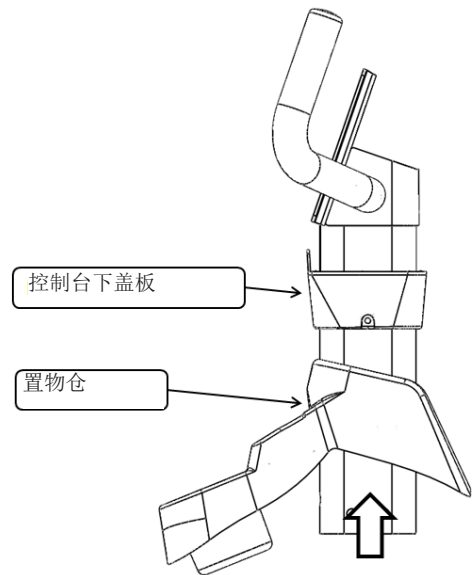
- 将左踏板与左曲柄对齐, 然后将右踏板与右曲柄对齐; 踏板带上应当有清楚的踏板标记。
- 用随附踏板扳手将各踏板固定到相应的曲柄上。

注: 左踏板为反向螺纹 (紧固时应逆时针转动)。

步骤 9 准备前杆:



- 通过将置物仓垂直拉离车架, 从车架上取下置物仓 (如上图所示)

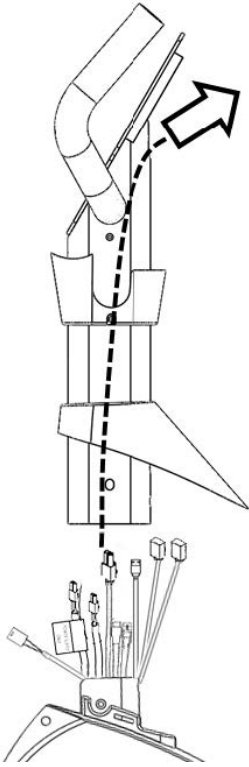


- 将控制台下盖板插到前杆管上 (如上图所示)
- 将置物仓插到前杆管上 (如上图所示)
- 请确认控制台下盖板和置物仓安装方向正确; 置物仓和前杆手把应朝向同一方向。

第 2 章: 组装指南

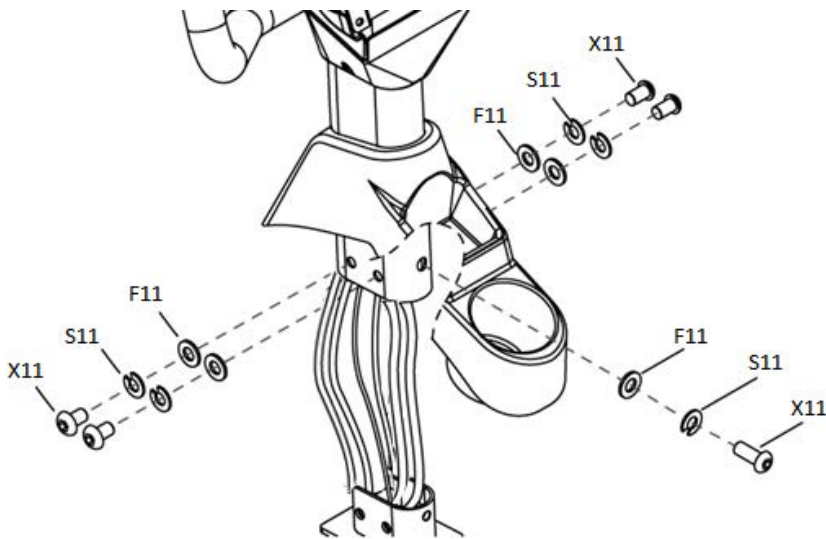
组装步骤:

步骤 10 前杆布线:



- 至少应由一个人拿住前杆,同时另一个人布置前杆线缆。
- 如左上图所示,将线缆束穿过前杆。
- 随附了拉线(固定到前杆管上),方便前杆布线。

步骤 11 前杆组装:

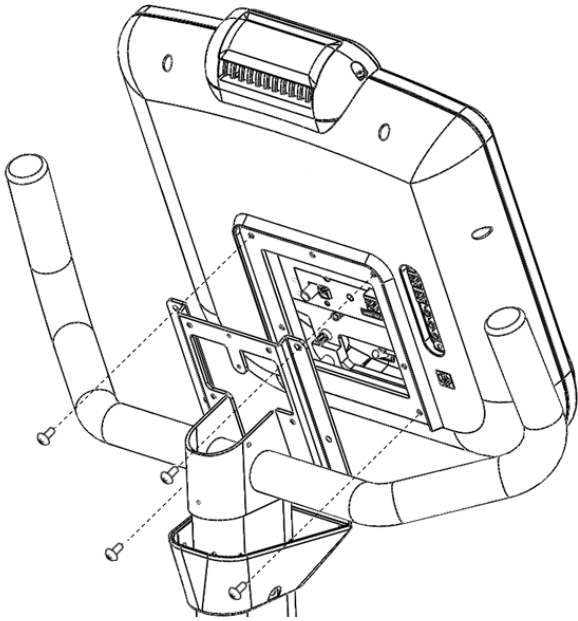


- 将每颗内六角螺钉 (X11, 5 颗) 先穿过 1 个开口垫圈 (S11), 再穿过 1 个平垫圈 (F11)。
 - 用随附 6 mm 六角扳手紧固 5 颗螺钉, 使前杆固定到车架上。
 - 确认前杆已牢牢固定到车架上; 必要时紧固螺钉。
 - 垂直拉下置物仓, 使其盖住前杆管底部; 置物仓杯架应安装在塑料前方防护罩的配合孔内。
- 将前杆安装到车架上; 车架上的短支架应安装在前杆管内。
 - 请确认前杆安装方向正确; 置物仓和前杆手把应朝向座椅组件方向。

第 2 章: 组装指南

组装步骤:

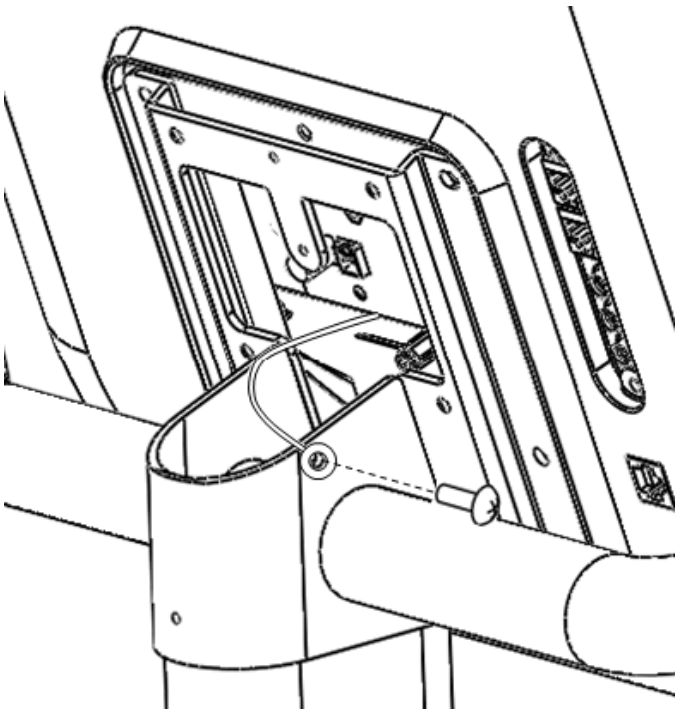
步骤 12 控制台组件:



- 至少应由一个人拿住控制台,同时另一个人完成控制台的后续安装步骤。

- 控制台包装箱提供了用于安装控制台的紧固件。
- 将控制台的背面与前杆控制台安装板对齐。
- 用十字头螺丝刀(不提供)紧固四颗螺钉,将控制台固定到安装板上。

步骤 13 地线连接:

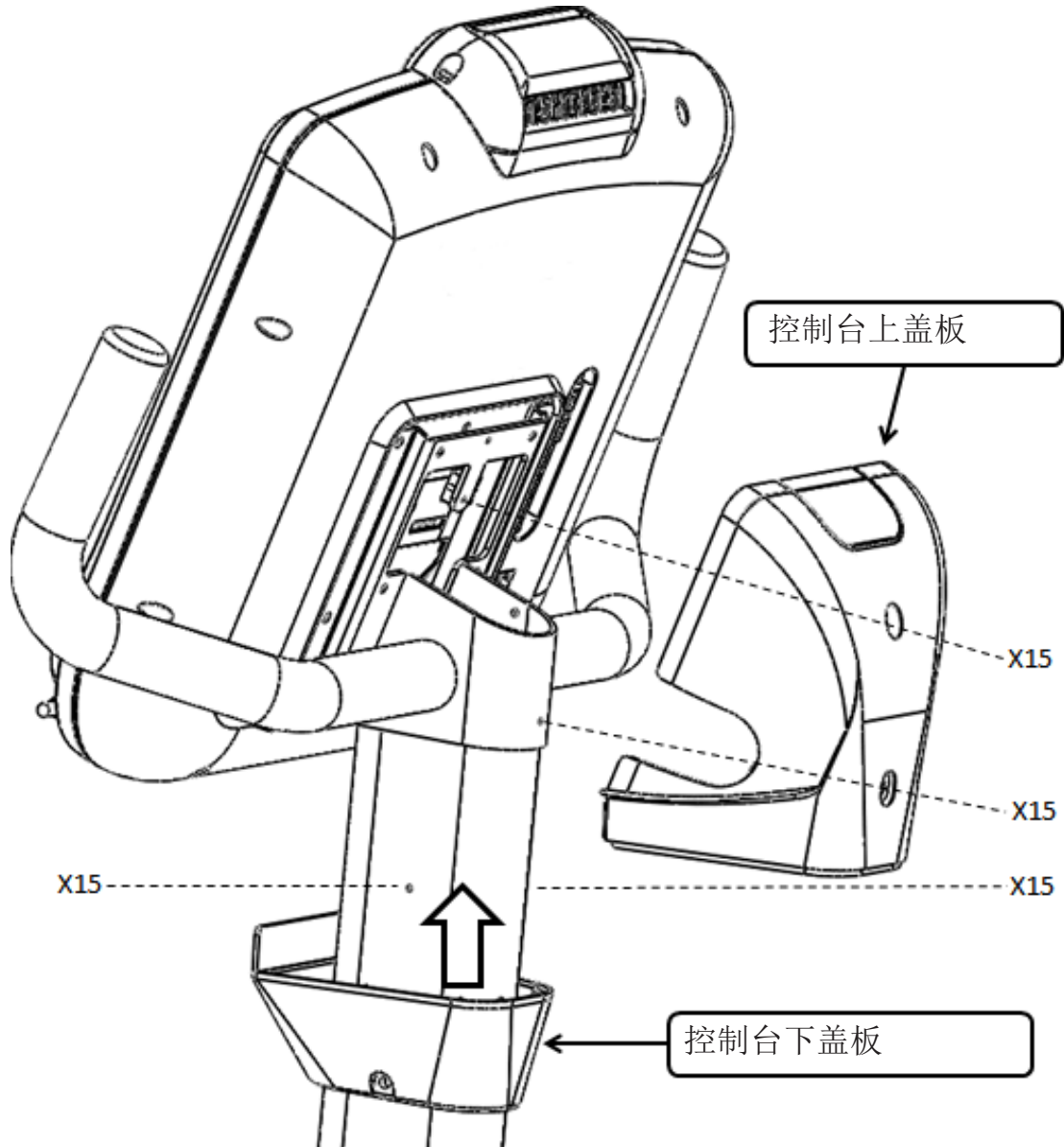


- 找到地脚螺钉;预安装在前杆上。
- 用十字头螺丝刀(不提供)拧下地脚螺钉。
- 将地脚螺钉杆插入连接绿色控制台地线的金属环内。
- 将地脚螺钉重新连接到前杆上。
- 请确认金属环夹在地脚螺钉头和前杆之间。

第 2 章: 组装指南

组装步骤:

步骤 14 控制台盖板:



- 所有器件应使用十字头螺丝刀(未提供)紧固
- 使用两颗十字头螺钉 (X15) 将控制台上盖板固定到前杆上
- 沿着前杆管向上滑动控制台下盖板, 直到它与控制台上盖板紧密贴合
- 使用两颗十字头螺钉 (X15) 将控制台下盖板固定到前杆上

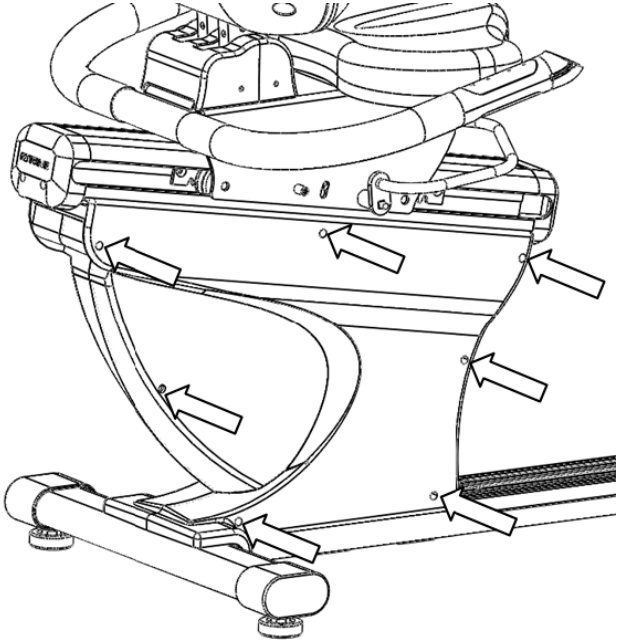
第 2 章: 组装指南

组装步骤:

电源安装:

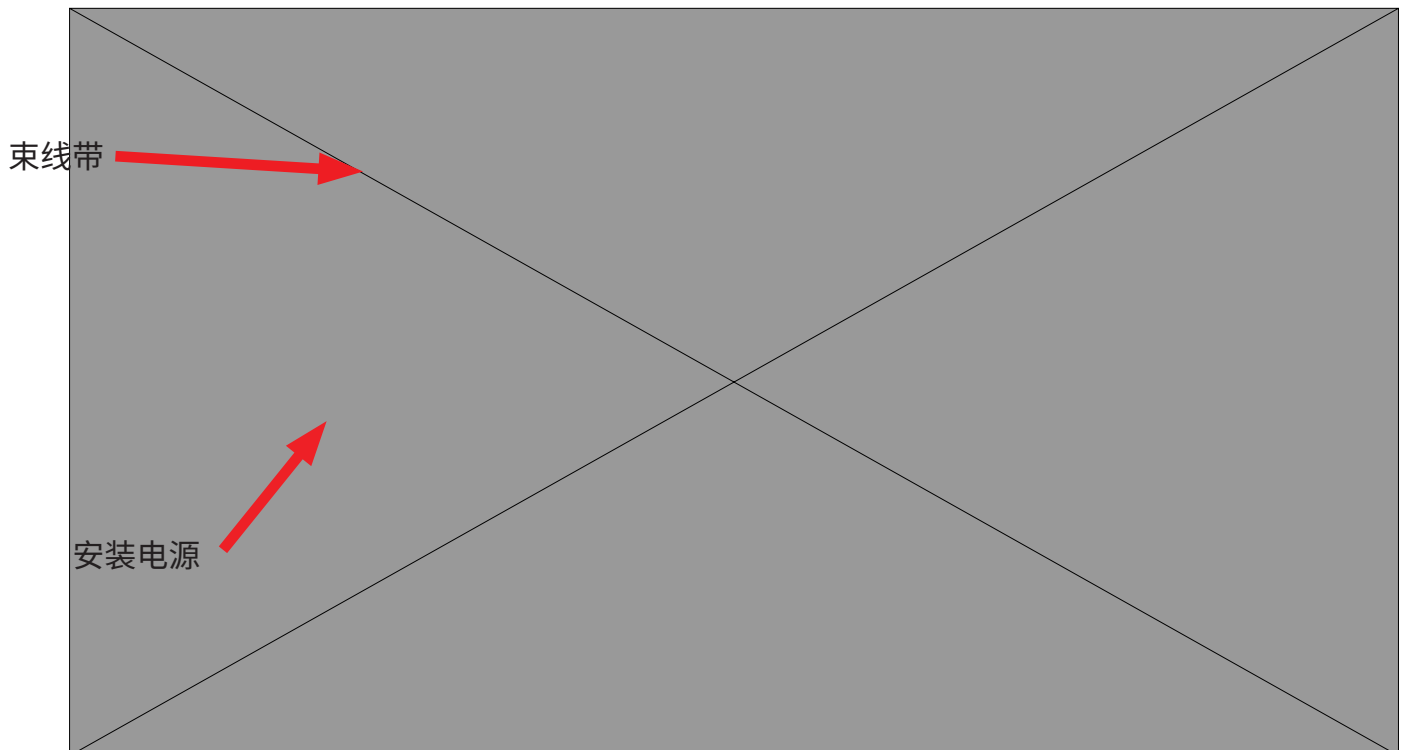
*电源安装只需触摸屏控制台或 15" TFT 控制台。

步骤 A 取下后方防护罩:



- 使用十字头螺丝刀(不提供)拧下右后方防护罩的 7 颗螺钉。
- 左后方和右后方防护罩现在会分开。
- 从机架上取下左后方防护罩和右后方防护罩, 暴露内部电源安装位置。

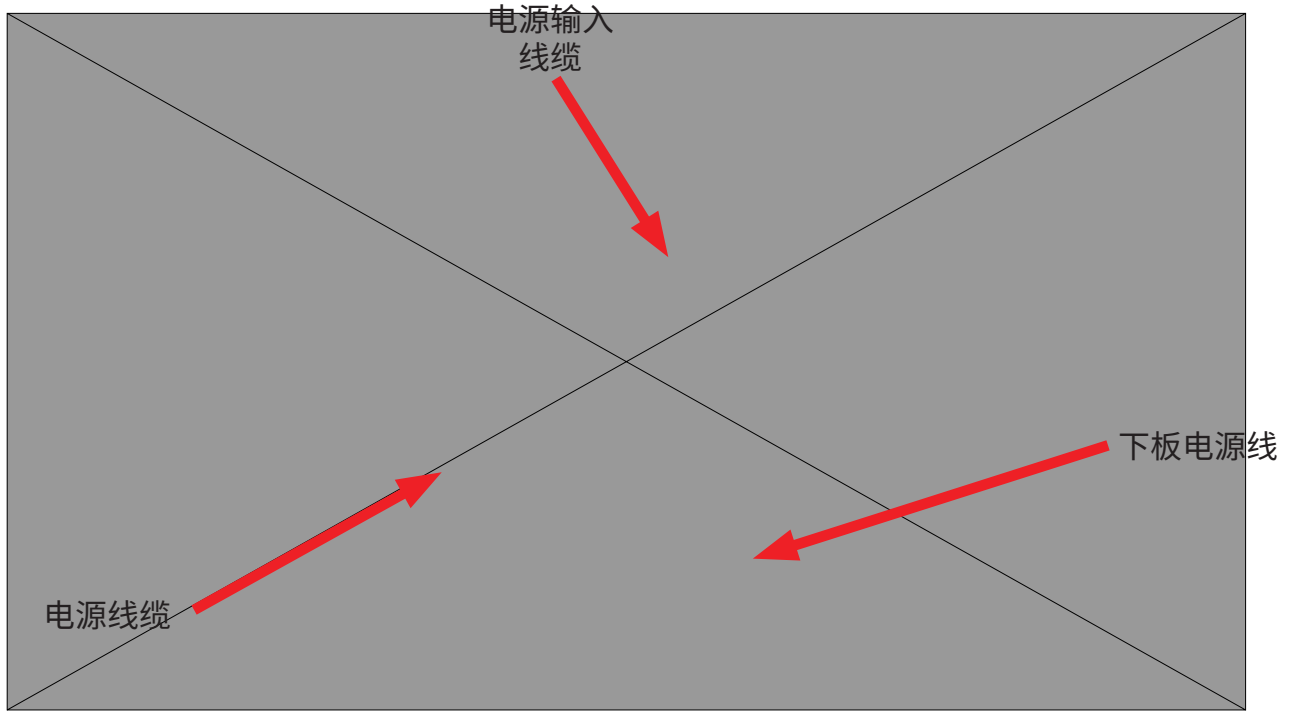
步骤 B 安装和连接电源:



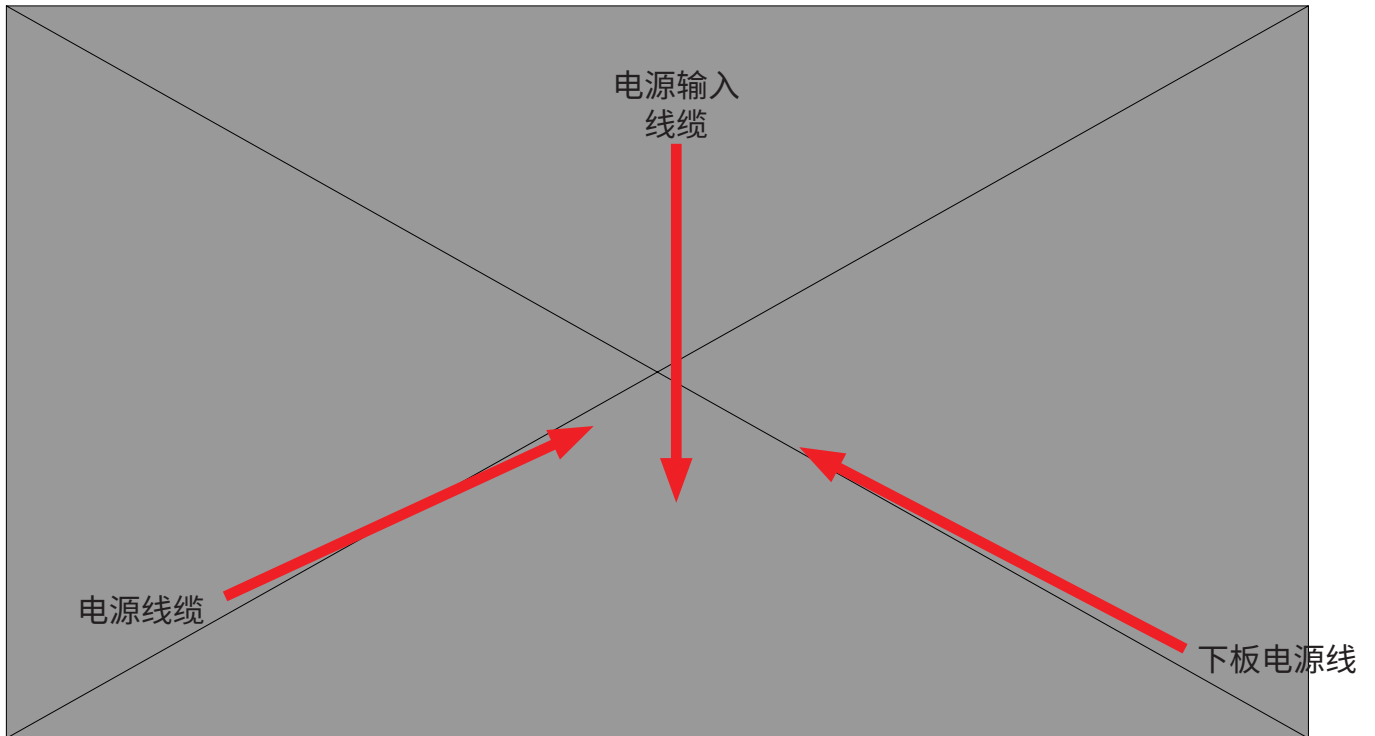
第 2 章: 组装指南

组装步骤:

步骤 C 断开下板电源线:



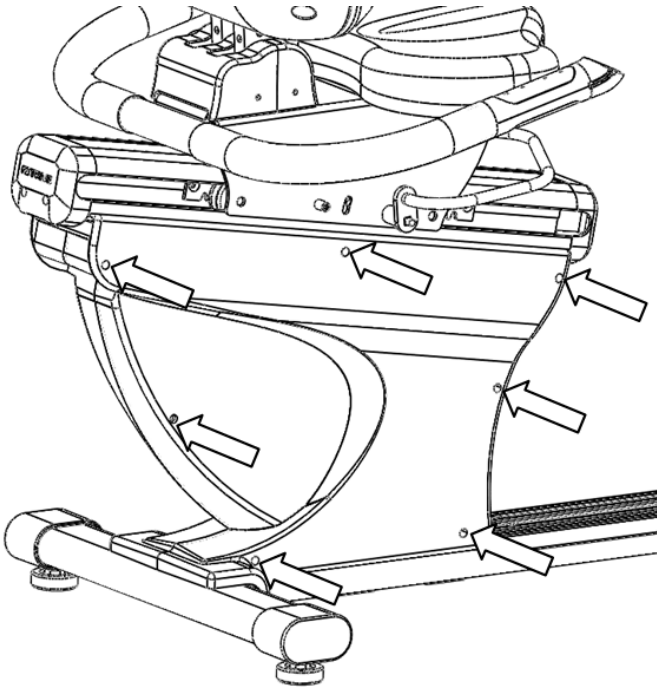
步骤 D 连接电源:



第 2 章: 组装指南

组装步骤:

步骤 E 重新安装后方防护罩:

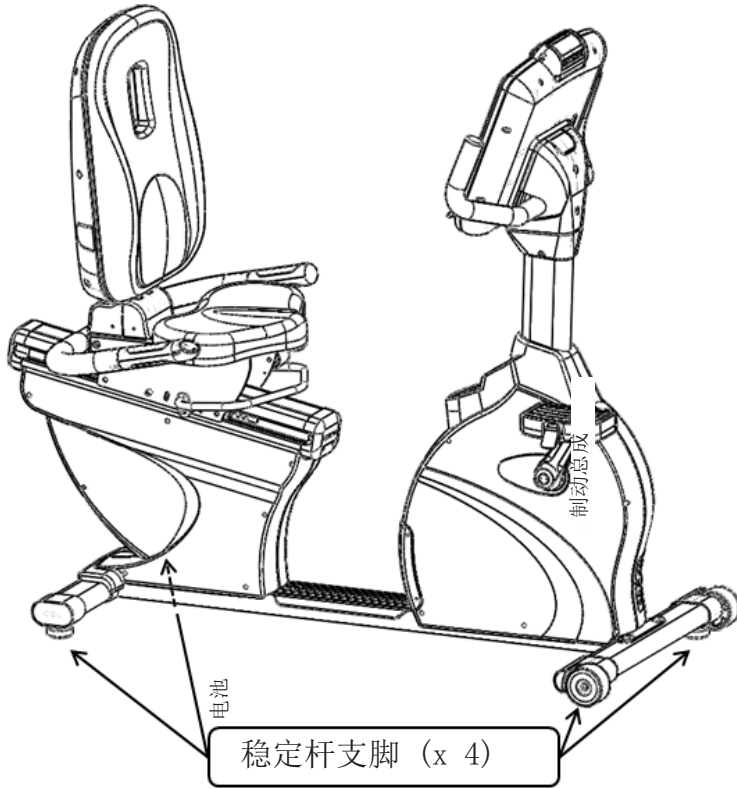


- 对齐左后方和右后方塑料防护罩。
- 使用十字头螺丝刀(不提供)重新拧上右后方防护罩的 7 颗螺钉。

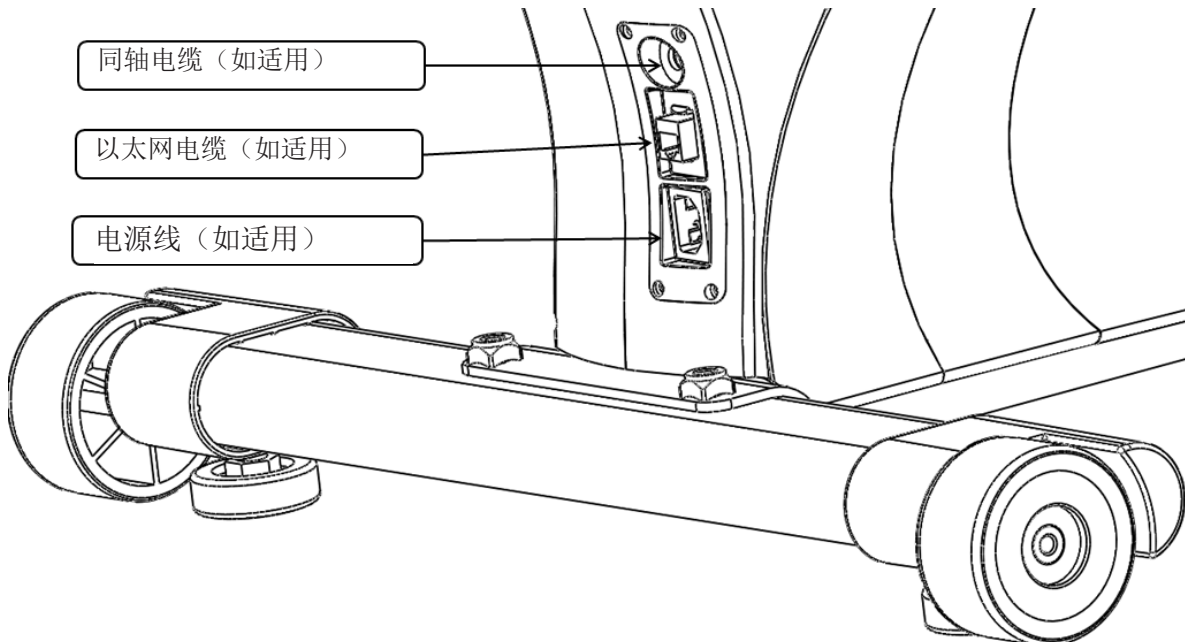
第 2 章: 组装指南

组装步骤:

器械调平 (必要时):

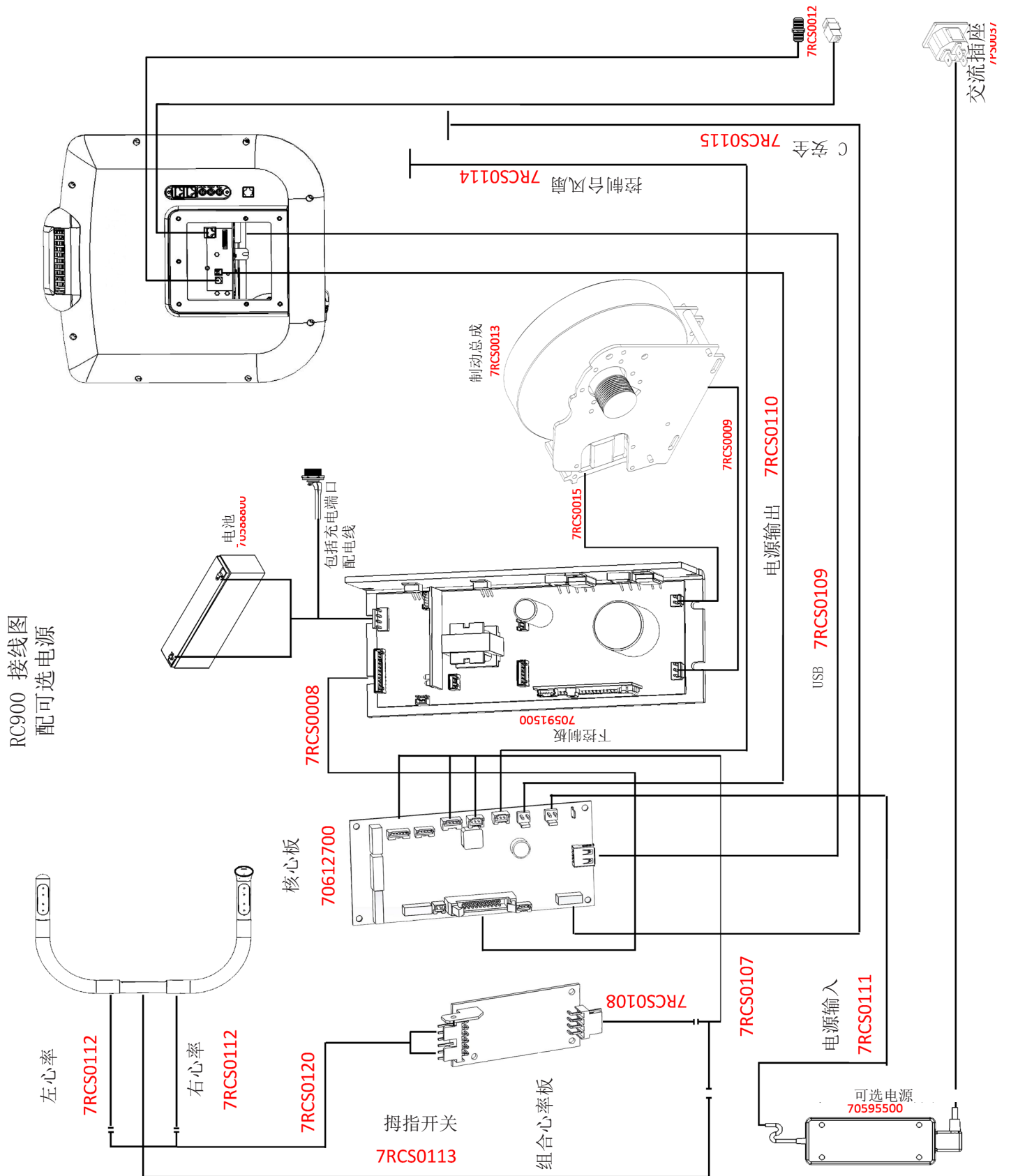


最后进行器械连接:



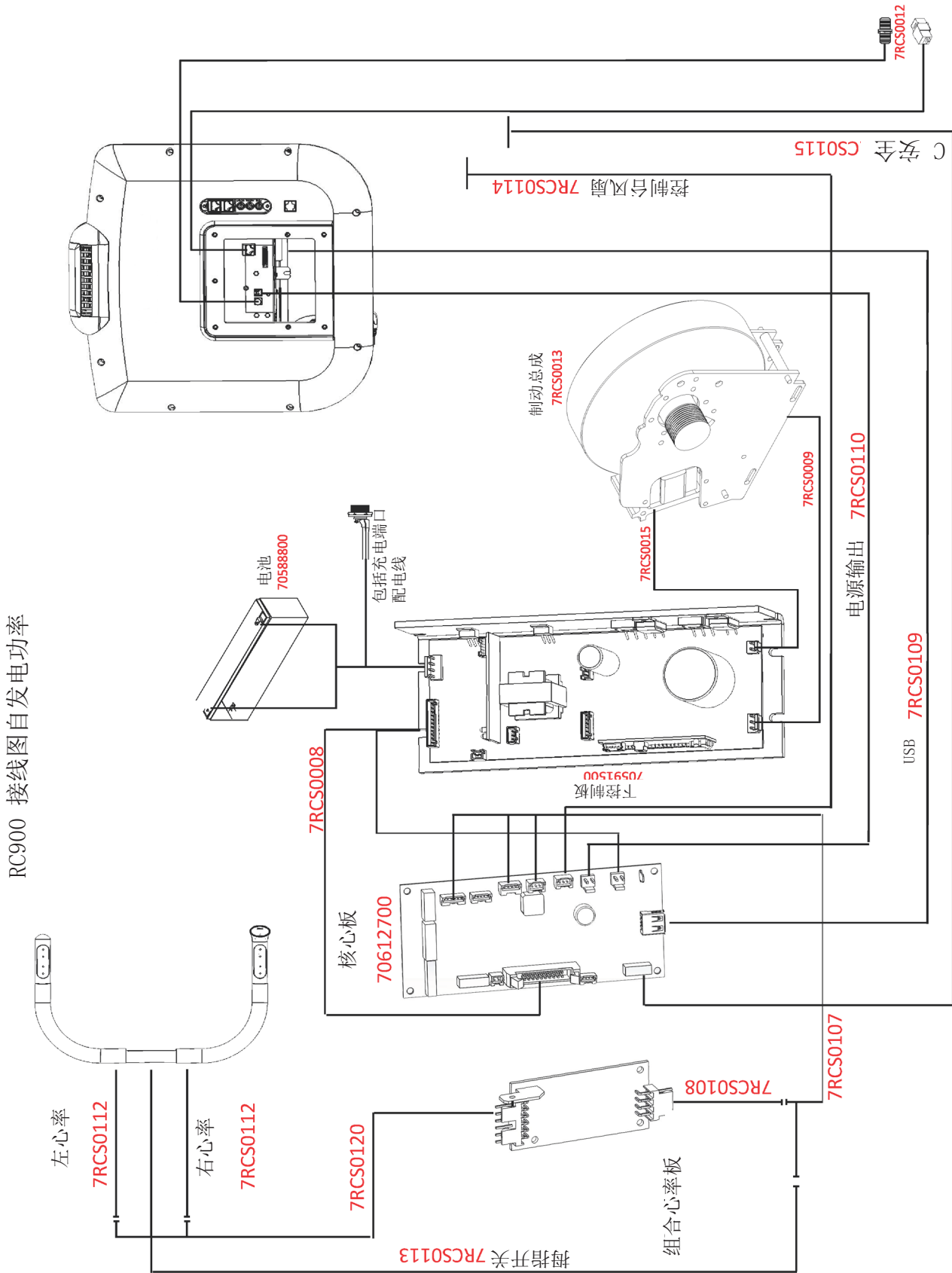
第 2 章: 组装指南

接线图:



第 2 章: 组装指南

接线图:



第 3 章:产品概述

产品概述:



第 3 章:产品概述

产品概述:

控制台组件:

用户可以使用控制台设置运动项目以及在运动期间控制健身车。

快速访问键:

允许用户快速方便地调节锻炼强度。

接触心率垫:

用户不用穿戴无线胸带便可检查心率。

水瓶架:

容纳一个平均尺寸的饮料瓶,方便锻炼期间使用。

座椅调整杆:

用于将座椅的位置调节到用户感觉舒适的位置。

踏板:

健身车的运动部件,用于在运动期间向下半身施加阻力。

水平调节支脚:

用于辅助调节健身车水平度的可调系统。

电池充电端口:

用于为器械内部电池充电的外部端口。

同轴线端口:

为器械输送电视信号。

以太网端口:

用于为兼容的控制台选件提供网络连接。

电源线:

从壁装插座为健身车供电。

第 4 章:保养与维护

保养与维护:

执行本部分规定的小型维护操作非常重要。不按照此处的规定维护椭圆机会导致《TRUE Fitness 保修卡》无效。为降低电击风险,在进行清洁或执行任何维护操作之前,请务必拔下器械电源。

检查:

TRUE Fitness 不负责执行或安排定期维护或检查。

用户应当每天检查健身车。聆听并观察传动带是否打滑、紧固件是否松动、是否有异常噪音、电源线是否破损或磨损、是否有任何其他表明设备需要维修的迹象。如果发现上述任一迹象,需要进行维修。如果未进行适当维修或更换受损部件,请勿尝试使用健身车。

重要事项:

如果确定健身车需要维修,请确保健身车不会被不慎使用。关闭器械电源,然后将电源线从电源中拔下。确保其他用户了解健身车需要维修。

要订购部件或联系 TRUE 授权维修代表,请访问 www.truefitness.com。

清洁设备:

每次使用后:

使用 GymWipes™ 抗菌湿纸巾或喷有混合溶液(30 份水兑 1 份温和洗涤剂)的软布擦拭所有外露表面。

使用 LCD/屏幕清洁剂或喷洒 1 份 91% 异丙醇兑 1 份水的溶液润湿软布,擦拭控制台表面。这有助于清洁手印、灰尘和污垢。

每周:

用真空吸尘器清洁健身车或任何盖板通风口底下或周围堆积的尘垢。

*通风口堵塞会导致自行车无法充分冷却,缩短其使用寿命。

⚠ 注意事项:

切勿使用任何酸性清洁剂。否则会削弱涂料或粉末涂层,而且可能会导致《TRUE Fitness 保修卡》失效。切勿将水或喷雾液洒在健身车的任何部件上。在使用前,将健身车完全风干。经常用真空吸尘器清扫器械底下的地面可避免尘垢堆积,尘垢会影响器械的顺畅运行。

润滑:

每个季度将踏板从曲柄上拆下,润滑将踏板连接到曲柄上的螺纹,防止腐蚀。

注:使用者的左侧踏板为反向螺纹。

第 4 章:保养与维护

其他定期预防性维护:

TRUE 建议每个季度让合格的维修技术人员进行定期维护。请联系您的经销商或访问 www.truefitness.com 联系本地 TRUE 授权维修技术人员。

定期预防性维护:

- 检查控制台的错误日志。
- 拆下防护罩,用真空吸尘器清洁速度感应器、控制电子装置和运动部件中的碎屑。
- 搬开器械,用真空吸尘器清扫下方的地面。
- 检查传动带的张紧力和轨迹。
- 检查所有紧固件。
- 检查所有电气连接。
- 检查所有组件是否出现异常或过早磨损。
- 检查并润滑健身车上的踏板螺纹,防止腐蚀。

注意事项:

仅使用经 TRUE Fitness 认证的维修提供商。

长期存放:

如果长时间不使用健身车,关闭其电源。确保将电源线从电源中拔下,并置于适当的位置,以免其损坏或对人员或其他设备造成妨碍。

存放胸带:

将胸带存放在无尘、无垢处,如壁橱或抽屉内。确保避免胸带处于极端温度下。切勿将其存放在温度可能低于 32° F (0° C) 的地方。清洁胸带时,使用蘸有温和肥皂水的海绵或软布进行清洁。使用干净的毛巾将表面彻底擦干。

第 5 章:客户服务

联系维修部:

TRUE Fitness 建议您收集序列号、型号以及一份简要的原因说明。收集好这些信息后,就可以联系销售商或当地维修公司进行预约。(如果您不清楚所在地区有哪些经销商,可以访问我们的网站 www.truefitness.com,使用我们的经销商定位器获取离您最近的经销商的联系信息)。

您也可以致电 800.883.8783 或发送邮件至 service@truefitness.com 联系 TRUE Fitness 的客户支持团队,我们的工作时间是星期一到星期五的正常工作时间。

TRUE FITNESS SERVICE DEPARTMENT

865 HOFF ROAD

ST.LOUIS, MO 63366

1.800.883.8783

工作时间:上午 8:30 - 下午 5:00 (美国中部标准时间)

电子邮箱:service@truefitness.com

联系销售部:

对 TRUE 产品感兴趣? 如需了解任何销售或产品方面的事宜,请联系我们,我们将指派合适的销售代表为您答疑解惑。

TRUE FITNESS HOME OFFICE

865 HOFF ROAD

ST.LOUIS, MO 63366

1.800.426.6570

工作时间:上午 8:30 - 下午 5:00 (美国中部标准时间)

电子邮箱:sales@truefitness.com

第 5 章:客户服务

报告货物或部件破损:

遗憾的是,材料有时可能会在发货过程中受损。如果材料在发货过程中受损,请按照以下指南确定出现受损时应遵守的相应流程。

严重破损:

外包装/内部产品有明显破损。请**拒收**货物,承运商会将货物返回 TRUE Fitness。请于星期一至星期五正常工作时间,致电 800.883.8783 联系 TRUE Fitness 客户支持团队或致电 800.426.6570 联系销售支持团队,通知我们您已拒收货物。我们收到受损货物后,会立即给您寄送更换货物。如果货物有多箱,只能拒收受损的部分。

轻度破损:

包装箱可能有轻微破损,但您不确定实际产品是否受损。收货时,您**必须**在提货单上注明受损情况。打开包装箱后,如果确定产品确实有破损,请收集序列号、型号、破损情况说明和照片。请确保照片包括受损产品以及该产品到货时的受损包装箱。请于星期一至星期五正常工作时间,致电 800.883.8783 联系 TRUE Fitness 客户支持团队或致电 800.426.6570 联系销售支持团队。

隐蔽破损:

您可能收到外观无损的货物,打开包装箱后却发现存在隐蔽破损。请**立即**通知承运商。如未及时通知承运商,我们将无法提出索赔。致电联系承运商后,您需要收集序列号、型号、破损情况描述和照片。请于星期一至星期五正常工作时间,致电 800.883.8783 联系 TRUE Fitness 客户支持团队或致电 800.426.6570 联系销售支持团队。

第 6 章:附加信息

故障排除指南:

本故障排除指南仅用于帮助诊断故障,并未包含所有故障信息。技术规格、错误代码和编程如有变更,恕不另行通知。如果因完全或部分信赖本手册包含的任何说明或声明而遭受任何损害或损失,TRUE 概不负责。请访问 www.truefitness.com 获取产品手册的最新版本,并致电 800-883-8783 联系 TRUE 维修部,以获得故障排除和诊断方面的帮助。

故障	可能的原因	纠正操作
没有电	器械已关闭	确认 On/Off(开/关)开关是否位于 ON(开)位置
	电源线损坏	更换电源线
	电源线未完全插入插座	检查器械和插座的电源连接情况
	壁装插座没有电	使用电压表检查壁装插座是否有电
	可选的 ERP 板损坏	请联系 TRUE Fitness 客户服务部(如适用)
	电池已用完	使用可选电源为电池充电一夜
	电机控制板损坏	请联系 TRUE Fitness 客户服务部
器械随机重置或暂停	电源线损坏	更换电源线
	电源线未完全插入插座	检查器械和插座的电源连接情况
	功率不足	使用电压表检查 20A 插座的输出电压
	控制台上显示错误代码	请联系 TRUE Fitness 客户服务部
	速度感应器失准	请联系 TRUE Fitness 客户服务部
	通信主线缆被夹住或松动	请联系 TRUE Fitness 客户服务部
踩踏板时阻力迟滞或下滑	传动带松动	请联系 TRUE Fitness 客户服务部
器械工作时发出摩擦声或敲击声	地板不平	调节设备的水平调节支脚。
	器件松动	请参见“第 5 章:检查”
	踏板松动	请参见“第 5 章:检查”
	轴承可能损坏	请联系 TRUE Fitness 客户服务部
	刹车组件可能已损坏	请联系 TRUE Fitness 客户服务部
	传动带可能失调	请联系 TRUE Fitness 客户服务部

第 6 章:附加信息

故障排除指南:

故障	可能的原因	纠正操作
电视不显示图像或画质差	视频信号较弱或较差	请联系视频提供商 NTCS dBmV0 至 15.6, ATCS/QAM dBmV-10 至 15.5
	F 形接头松动 (同轴线缆)	检查所有连接
	视频有加密	从视频提供商处获取机顶盒
	频道或格式类型不正确	向提供商确认视频类型: 模拟 (NTCS)、数字无线 (ATCS)、数字有线 (QAM)
		重新扫描电视频道
		调谐器无效 请联系 TRUE Fitness 客户服务部
心率显示不规律或无显示	发射器胸带触点与皮肤接触不良	重新调整发射器胸带, 使其与皮肤完全接触
	发射器胸带上的触点不湿润	润湿发射器胸带上的触点
	发射器胸带不在心率接收器 3 英尺 (1 米) 以内	调整您的位置, 使胸带处于控制台 3 英尺 (1 米) 范围内
	发射器胸带的频率不正确或者已编码	Polar 设备或兼容接收器使用 4.8kHz 未编码接收器
	发射器胸带内置的电池已耗尽	将发射器胸带更换为兼容的发射器胸带
	在器械 3 英尺 (1 米) 范围内有另一位用户正穿戴着兼容发射器胸带	移动器械, 使器械之间有更多空间
	高压输电线造成环境干扰	将器械移到房内其他位置或移动干扰源, 直至心率读数稳定下来。如果可能的干扰源插在相同的插座中, 请将怀疑的干扰源移至其他插座。
	计算机造成环境干扰	
	电机驱动设备造成环境干扰	
	手机或无绳电话造成环境干扰	
无线路由器造成环境干扰		

故障代码	类别	说明	原因	纠正操作
故障 CN00: 控制台配置损坏	控制台	Brainboard 配置损坏 - 完整性检查失败	软件损坏	重启 重新配置控制台
			固件和软件版本不兼容	重新安装软件/固件 联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 CN01: 内部故障	控制台	数学错误 - 软件	控制台配置不正确	重启 重新配置控制台
			软件损坏	重新安装软件/固件 联系经销商或 TRUE 服务部门

第 6 章:附加信息

故障排除指南:

故障代码	类别	说明	原因	纠正操作
故障 CN02: 控制台配置无效	控制台	产品配置数据验证检查失败(斜度范围毫无意义等等)	控制台配置不正确	重启 重新配置控制台
			线缆松动	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 CN03: 按键粘连	控制台	薄膜按键粘连/闭合	薄膜按键损坏	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 CN04: 下板通信故障 (仅限跑步机)	控制台	Brainboard 未及时收到下板通信回应 - 重新尝试 3 次后仍无回应即为故障	器械配置为跑步机	重新配置控制台
故障 CN05: 无下部控制	控制台	下板未连接到控制台 - 检测线缆未连接。	线缆松动	重启 检查线缆连接
			控制台配置不正确	重新配置控制台
故障 CN06: 配置不匹配	控制台	控制台配置与其连接的产品不匹配。	控制台配置不正确	重启 重新配置控制台
			线缆松动	检查线缆连接
故障 CN07: 校准超时	控制台	未能在规定时间内完成步幅校准。	交流线路电压低	重新校准
				确认插座交流电压
故障 CN08: 校准失败 - 未达到下限	控制台	在步幅校准过程中,在达到下限前电机停止。	电位计值超出范围	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 CN11: 校准失败 - 未达到上限	控制台	在步幅校准过程中,在达到上限前电机停止。	电位计值超出范围	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 CN24: BB 通信故障	控制台	SBC 无法与 Brainboard 通信	控制台	重启
				联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 CN25: 固件不匹配	控制台	Brainboard 上的固件与 SBC 软件不匹配	软件损坏 固件和软件版本不兼容	重启
				重新配置控制台
				重新安装软件/固件
故障 X101: 步幅调整停止	下板	步幅电机停止	电机卡阻或过热	联系经销商或 TRUE 服务部门
故障 X102: 步幅调整失控	下板	步幅电机失控	步幅电机未按预期运行	联系经销商或 TRUE 服务部门

第 7 章:附加信息



商用有限保修
RC900 卧式健身车

节省时间,在线注册!

访问下列网址激活多项保修: truefitness.com

所有 TRUE® Fitness 产品皆由 TRUE 经销,并对原始注册产品购买人提供保修;下列 TRUE 产品(“产品”)在正常使用和维修条件下,仅在自下列原始购买日期算起的期限内保证无工艺和材料制造缺陷。

机架*	寿命
部件 Transcend 触摸屏 Escalate ¹⁵ 控制台 电气 磨损件 装饰部件	3 年 3 年 3 年 3 年 6 个月
人工服务 部件 装饰部件	3 年 6 个月
设备连接 耳机插孔和 USB 端口	90 天部件, 无人 工服务费

注:保修仅对美国和加拿大有效。

注:若本产品未注册将无维修或部件发运授权。

注:购买第三方售后产品将导致保修失效。

注:本产品旨在用作商用用途,包括每天使用时间超过 8 小时的健身房应用。这包括所有会费制健身房(无论何种用途)以及许多非会费健身房。若本产品不用于此种特定应用,此保修无效,请联系 TRUE。

机架:机架保证在原始购买人拥有产品的期间内无材料和工艺缺陷。自购买之日起三年内,机架保修免人工费及运费(对于从 TRUE 发运的部件)。*此对于结构机架的有限保修不涵盖漆层或涂层。

部件:卧式健身车电气部件及磨损件保证三年内无材料及工艺缺陷以及三年免费人工服务。Transcend 触摸屏和 Escalate¹⁵ 控制台保证三年内无材料及工艺缺陷以及三年免费人工服务。本有限保修不涵盖因不当组装/安装、不遵守使用者手册说明及警告、事故、不当使用、滥用、未授权改装、或未执行合理及必要维护保养而导致的损坏或设备故障。*TRUE Fitness 不对其产品的心率系统性能作出保证,因取决于使用者生理机能、年龄、使用方式及其他因素,心率系统性能相应会有变化。*本有限保修不应适用于软件版本升级。

装饰部件:卧式健身车装饰部件保证六个月内无材料及工艺缺陷及相应部件保修期的免费人工服务。本有限保修不涵盖因不当组装/安装、不遵守使用者手册说明及警告、事故、不当使用、滥用、未授权改装、或未执行合理及必要维护保养而导致的损坏或设备故障。本有限保修将适用于但可能不仅限于塑料盖、护罩、盖子、徽章、丝印层、漆层、涂层及把手。

设备连接:设备连接元件;耳机插座及 USB 端口保证 90 天无材料及工艺缺陷且免人工服务费。

人工服务:人工服务涵盖自购买之日起三年的期限,本有限保修中明确规定的其他情况除外(前提是 TRUE 授权维修服务提供商可提供此类维修)。超过 50 英里以上的维修可能需收取额外费用。有关合理而必要的维护保养指南,请参见使用者手册。

保修申请程序:TRUE 有限保修服务可通过联系产品购买处的 TRUE 授权经销商获得。如产品购买处经销商不再是 TRUE 授权经销商,则可通过直接联系 TRUE 获得 TRUE 有限保修服务:

TRUE Fitness, Service Department
865 Hoff Road, St. Louis, MO 63366
1.800.883.8783

工作时间:上午 8:30 - 下午 5:00 (美国中部标准时间)

第 7 章:附加信息



商用有限保修
RC900 卧式健身车

节省时间,在线注册!

访问下列网址激活多项保修: truefitness.com

1. 本有限保修授予您特定的法律权利,根据您所处的州,您也可能拥有其他权利。
2. 仅当用户在线填写过保修注册表后,或原始购买人填写完成所附表格并在收到本产品后 30 日内邮寄至 TRUE,我们才处理此有限保修。产品上的序列号必须完整无损,本有限保修方可有效。
3. 本有限保修仅适用于由原始购买人所有,未经转让的产品。
4. 仅当产品初始由 TRUE 授权经销商/技术员组装/安装,本有限保修方有效(除非事先获得 TRUE 书面授权,否则若产品由非 TRUE 授权经销商/技术员完成初始装配和安装,则本有限保修将无效)。
5. 本有限保修不涵盖因不当组装/安装、不遵守使用者手册说明及警告、事故、不当使用、滥用、未授权改装、或未执行合理及必要维护保养而导致的损坏或设备故障(参见使用者手册)。
6. 本有限保修仅适用于部件维修或更换成本,不涵盖相关的人工费(超出上述保修期限)、运输费、服务费、返回费及运费,本保修明确指出的除外。
7. 本有限保修不应适用于:为更正设备安装或指导使用者如何使用设备的服务电话费;或超出适用的免费人工服务期限的任何人工费用。
8. 本有限保修是明示的保证,代替所有其他明示的保证,是 TRUE 做出的唯一保证。
9. 任何暗示的保证,包括但不限于对适销性和适合特定用途的保证,仅限于本有限保修期限以及补救措施期限内。部分州不允许对暗示的保修持续时间作限制,因此上述限制可能不适用于您。
10. 上述补救措施是您的唯一排他补救措施,是 TRUE 对任何违反本有限保修承担的全部责任。TRUE 的责任在任何情况下都不应超过您为产品支付的实际金额,并且 TRUE 在任何情况下都不应对直接或间接的任何结果性、伴随性、特殊或惩罚性的损害或损失负责。部分州不允许排除或限制伴随性或结果性的损害,因此上述限制或排除可能不适用于您。

对授权保修人工服务提供商的说明:未经 TRUE 明确书面同意,保修人工服务报酬或保修部件权利不可转让、再转让给第三方。即使分包保修人工服务也需要获得 TRUE 的书面批准。

RC900 卧式健身车序列号:

RC900 卧式健身车带有两个序列号;一个位于基座上,一个位于显示控制台(见下图)上。基座上的序列号在跑合面下面的横梁上。控制台序列号位于每个控制台右边底部。请在下面记下您的序列号以作保存。

控制台序列号:

基座序列号:



序列号标签样例:



请保存此页

第 7 章:附加信息



商用有限保修
RC900 卧式健身车

感谢您购买 TRUE 产品。为方便快捷验证 TRUE 产品保修,请现在访问 truefitness.com 注册产品。您注册提供的信息将绝不会出于任何目的分发给任何其他个人或机构。如果您选择将保修卡邮寄给我们,请让产品所有人填写下列信息,并在设备安装后 30 天内返回给 TRUE Fitness。

请注意:若本产品未注册将无维修或部件发运授权。

要邮寄您的保修信息,请填写下列信息并邮寄至:Service Dept., TRUE Fitness, 865 Hoff Road, St. Louis, MO 63366 (或节省邮费,在线注册:www.truefitness.com)

商用保修注册

请在下面提供两种序列号。保修注册需要用:

控制台序列号:

基座序列号:

型号 _____

购买日期 _____

您的公司名 _____

联系人名字 _____

联系人姓氏 _____

地址 _____

城市 _____ 州 _____ 邮编 _____

电子邮件地址 _____ 网站 _____

电话 _____ 传真 _____

1.您在何处第一次听说 TRUE?

- a. 经销商 b. 网站
 c. 广告 d. 转介
 e. 当前客户 f. 其他 _____

2.您选择购买 TRUE 产品的原因是?

- a. 设计/外观 b. 经销商建议
 c. 性价比 d. 构造精良
 e. 性能 f. TRUE 声誉
 g. 其他 _____

3.请说明您的健身房类型:

- a. 公寓/共管公寓 b. 企业健身中心
 c. 市政府 d. 健身俱乐部/健身房/水疗中心
 e. 酒店/度假村 f. 军事基地
 g. 学生康乐中心 h. 其他

4.您的公司拥有其他类型的设备?

- a. 跑步机 品牌 _____
 b. 健身车 品牌 _____
 c. 椭圆机 品牌 _____
 d. 自由重量器械/健身器材 品牌 _____

5.每天有多少人使用您的健身房?

- a. <25 b. 25-75
 c. 76-150 d. 150+

6.您计划在将来 6-12 个月内购买更多健身设备吗?

- 是 否

7.如果对问题 6 您的回答是“是”,您计划购买什么类型的设备?

- a. 跑步机 b. 椭圆机
 c. 固定健身车 d. 自由重量器械
 e. 健身器材 f. 其他 _____

8.您是否会向其他俱乐部所有者推荐 TRUE?

- 是 否

9.您是 TRUE 的尊贵客户,您的建议使我们能够继续改善您的体验。您还有任何其他想要补充的吗?请说明: